

北京名医世纪传媒

中医处方系列丛书

总主编

姚乃礼 刘绍能

中医

消化科医师 处方手册

主编◎刘绍能

ZHONGYI XIAOHUAKE YISHI
CHUFANG SHOUCHE

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司

河南科学技术出版社

中医处方系列丛书

总主编 姚乃礼 刘绍能

中医消化科医师处方手册

ZHONGYI XIAOHUAKE YISHI CHUFANG SHOUCHE

主 编 刘绍能

副主编 马继征 刘慧敏

编 者 (以姓氏笔画为序)

马继征 王少丽 白宇宁 刘绍能

刘慧敏 吴红梅 孟 森 倪媛元

陶夏平 姬航宇

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

内容提要

本书为中国中医科学院广安门中医院部分专家、科主任及主任医师编写。本书详细介绍了口臭、口腔溃疡、胃食管反流病、嗝气症、瘰疬症、功能性胃灼热、急性胃炎、慢性萎缩性胃炎、消化性溃疡、胃下垂、上消化道出血、功能性消化不良、急性肠胃炎、溃疡性结肠炎、便秘、便秘型肠易激综合征、腹泻型肠易激综合征、下消化道出血、急性胰腺炎、慢性胰腺炎等常见病、多发病的辨证治疗和中成药治疗。按照辨病与辨证相结合的原则，详细介绍了具体病种的中医辨证方剂和中成药治疗方案，以便临床医师选用。本书适合中医主治医师、住院医师、中医院校学生及西医学习中医的医师参考阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

中医消化科医师处方手册/刘绍能主编. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2020. 6

ISBN 978-7-5349-9950-5

I. ①消… II. ①刘… III. ①消化系统疾病—验方—手册 IV. ①R289.51-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 067300 号

出版发行: 河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址: 北京市丰台区万丰路 316 号万开基地 B 座 1-114 邮编: 100161

电话: 010-63863186 010-63863168

策划编辑: 焦万田

文字编辑: 焦万田

责任审读: 周晓洲

责任校对: 龚利霞

封面设计: 中通世奥

版式设计: 崔刚工作室

责任印制: 陈震财

印刷: 河南瑞之光印刷股份有限公司

经销: 全国新华书店、医学书店、网店

开本: 720 mm×1020 mm 1/16 印张: 18.75 字数: 350 千字

版次: 2020 年 6 月第 1 版 2020 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 78.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换

中医处方系列丛书总主编、副总主编名单

总 主 编 姚乃礼 中国中医科学院原院长、首都国医名医、主任医师、博士研究生导师

刘绍能 中国中医科学院广安门医院消化科主任、主任医师、博士研究生导师

副总主编 (以姓氏笔画为序)

王 蕾 中国中医科学院广安门医院呼吸科 主任医师

孙书臣 中国中医科学院广安门医院耳鼻喉科 主任医师

李海霞 中国中医科学院广安门医院心内科 主任医师

李艳红 中国中医科学院广安门医院妇科 副主任医师

陈兰羽 中国中医科学院广安门医院肝病科 主任医师

段 娟 中国中医科学院广安门医院儿科 副主任医师

饶向荣 中国中医科学院广安门医院肾病科 主任医师

贺用和 中国中医科学院广安门医院肿瘤科 主任医师

莫爵飞 中国中医科学院广安门医院外科 主任医师

前言

开处方是临床中医师应具备的能力,但有部分医师由于临床经验不足,往往不能根据疾病证型开出好的处方,不能合理使用中成药,因此我们组织了中国中医科学院广安门医院部分专家编写了《中医处方系列丛书》,包括消化科、呼吸科、肝胆科、肾病科、外科、心脑血管科、儿科、妇科、耳鼻喉科、肿瘤科,共 10 个手册。《中医消化科医师处方手册》选择消化系统的口臭、口腔溃疡、胃食管反流病、嗝气症、瘰疬球症、功能性胃灼热、急性胃炎、慢性萎缩性胃炎、消化性溃疡、胃下垂、上消化道出血、功能性消化不良、急性肠胃炎、溃疡性结肠炎、便秘、便秘型肠易激综合征、腹泻型肠易激综合征、下消化道出血、急性胰腺炎、慢性胰腺炎等临床常见病、多发病,按照辨病与辨证相结合的原则,详细介绍了具体病种的中医辨证治疗方剂及中成药治疗,能够见病则知辨证分型,明确证型则给出多个处方、多种中成药治疗方案,以方便临床医师选择使用。

《中医消化科医师处方手册》主要为辨证治疗及中成药治疗两大部分。辨证治疗针对具体病种选择临床常见中医证型,先介绍疾病的辨证分型、临床表现和治疗方法,并以处方的形式介绍相关的中医方剂名称、出处、配伍组成、参考剂量、方解及加减,每个处方均融入了作者的临床经验和体会。中成药选择以《国家基本药物目录》《中华人民共和国药典》及 2015 版《中华人民共和国药典临床用药须知》为依据,选择疗效确切、不良反应少的中成药进行介绍,并详细介绍了中成药的处方、功能主治、临床应用、用量用法、注意事项,便于医师辨证选用中成药。

本书以西医病名为纲,中医证候为目,全面阐述了疾病的证型,依证开处方,辨证选用中成药。本书内容丰富,与临床联系紧密,编排规范,充分显示其权威性、经典性、实用性、全面性,适合中医师、住院医师、中医院校学生及西学中医师阅读。

由于编者水平有限,加之时间仓促,偏颇之处,恳请各位斧正。

刘绍能

目

录

第1章 口臭	(1)	2. 心火上炎证	(17)
一、辨证治疗	(1)	3. 肝郁蕴热证	(18)
1. 脾胃湿热证	(1)	4. 阴虚火旺证	(20)
2. 胃火炽盛证	(2)	5. 脾虚湿困证	(21)
3. 胃肠食积证	(4)	6. 脾气虚弱证	(23)
4. 肝火犯胃证	(5)	二、中成药治疗	(25)
5. 肺热壅盛证	(6)	1. 冰硼散	(25)
6. 阴虚火旺证	(8)	2. 齿痛冰硼散	(25)
二、中成药治疗	(9)	3. 导赤丸	(25)
1. 白清胃散	(9)	4. 复方珍珠口疮颗粒	(26)
2. 保和丸	(10)	5. 桂林西瓜霜含片	(26)
3. 大山楂丸	(10)	6. 黄连上清片	(26)
4. 甘露消毒丹	(10)	7. 康复新液	(27)
5. 加味左金丸	(11)	8. 口腔溃疡散	(27)
6. 健胃消食片	(11)	9. 口炎清颗粒	(27)
7. 羚羊清肺丸	(11)	10. 六神丸	(28)
8. 六味地黄丸	(12)	11. 梅花点舌丸	(28)
9. 龙胆泻肝丸	(12)	12. 牛黄解毒丸	(29)
10. 清肺消炎丸	(12)	13. 牛黄清胃丸	(29)
11. 清肺抑火片	(13)	14. 青黛散	(29)
12. 清火栀麦片	(13)	15. 清胃黄连丸	(29)
13. 清胃黄连丸	(13)	16. 阮氏上清丸	(30)
14. 三黄片	(14)	17. 双料喉风散	(30)
15. 知柏地黄丸	(14)	18. 锡类散	(30)
第2章 口腔溃疡	(15)	19. 云南白药散(胶囊、片)	(31)
一、辨证治疗	(15)	20. 珍黛散	(31)
1. 脾胃伏火证	(15)		

21. 珠黄吹喉散	·····	(32)	4. 复方春砂颗粒	·····	(56)
22. 珠黄散	·····	(32)	5. 健胃消食片	·····	(56)
第3章 胃食管反流病	·····	(33)	6. 宽胸利膈丸	·····	(57)
一、辨证治疗	·····	(33)	7. 理中丸	·····	(57)
1. 肝胃不和证	·····	(33)	8. 平胃丸	·····	(57)
2. 肝胃郁热证	·····	(35)	9. 四方胃片	·····	(58)
3. 气郁痰阻证	·····	(36)	10. 胃热清胶囊	·····	(58)
4. 气滞血瘀证	·····	(38)	11. 胃苏颗粒	·····	(58)
5. 胃阴亏虚证	·····	(40)	12. 小柴胡颗粒	·····	(59)
6. 寒热错杂证	·····	(41)	13. 香砂六君丸	·····	(59)
二、中成药治疗	·····	(42)	14. 香砂养胃丸	·····	(59)
1. 沉香化气丸	·····	(42)	15. 越鞠丸	·····	(59)
2. 复方胃宁片	·····	(43)	16. 资生丸	·····	(60)
3. 健胃片	·····	(43)	17. 紫蔻丸	·····	(60)
4. 快胃片	·····	(43)	18. 左金丸	·····	(60)
5. 四方胃片	·····	(44)	第5章 瘰疬症	·····	(61)
6. 舒肝和胃丸	·····	(44)	一、辨证治疗	·····	(61)
7. 舒肝健胃丸	·····	(44)	1. 肝气郁滞证	·····	(61)
8. 舒肝平胃丸	·····	(45)	2. 肝郁化火证	·····	(62)
9. 调胃舒肝丸	·····	(45)	3. 脾虚痰阻证	·····	(64)
10. 胃逆康胶囊	·····	(45)	4. 心脾两虚证	·····	(65)
11. 戊己丸	·····	(46)	5. 气滞血瘀证	·····	(66)
12. 咽喉消炎丸	·····	(46)	二、中成药治疗	·····	(67)
第4章 暖气症	·····	(47)	1. 柴胡舒肝丸	·····	(67)
一、辨证治疗	·····	(47)	2. 归脾丸	·····	(68)
1. 外邪犯胃证	·····	(47)	3. 加味逍遥丸	·····	(68)
2. 湿热中阻证	·····	(49)	4. 金嗓利咽丸	·····	(68)
3. 饮食积滞证	·····	(50)	5. 逍遥丸	·····	(69)
4. 肝气郁滞证	·····	(52)	6. 香砂六君子丸	·····	(69)
5. 痰饮内阻证	·····	(53)	7. 香砂养胃丸	·····	(69)
6. 脾胃虚弱证	·····	(54)	8. 越鞠丸	·····	(70)
二、中成药治疗	·····	(55)	9. 枳术宽中胶囊	·····	(70)
1. 保和丸	·····	(55)	第6章 功能性胃灼热(烧心)	·····	(71)
2. 柴胡疏肝丸	·····	(56)	一、辨证治疗	·····	(71)
3. 沉香化滞丸	·····	(56)	1. 肝胃郁热证	·····	(71)

2. 肝气犯胃证	(73)	7. 加味保和丸	(94)
3. 脾虚气滞证	(74)	8. 良附丸	(94)
4. 湿热中阻证	(75)	9. 六合定中丸	(94)
5. 胃阴亏虚证	(76)	10. 参苓白术散	(95)
6. 气滞血瘀证	(77)	11. 十香止痛丸	(95)
二、中成药治疗	(79)	12. 四正丸	(95)
1. 柴胡舒肝丸	(79)	13. 胃力片	(96)
2. 革铃胃痛颗粒	(79)	14. 胃气止痛丸	(96)
3. 丹栀逍遥丸	(79)	15. 香砂六君子丸	(96)
4. 加味左金丸	(80)	16. 香砂理中丸	(97)
5. 三九胃泰颗粒	(80)	17. 香砂平胃颗粒	(97)
6. 胃苏颗粒	(80)	18. 香砂养胃丸	(97)
7. 乌贝散	(81)	19. 越鞠保和丸	(97)
8. 香砂六君丸	(81)	第8章 慢性非萎缩性胃炎	(99)
9. 血府逐瘀胶囊	(81)	一、辨证治疗	(99)
10. 养胃舒颗粒	(81)	1. 肝气犯胃证	(99)
11. 阴虚胃痛颗粒	(82)	2. 寒邪客胃证	(100)
12. 枳实导滞丸	(82)	3. 饮食伤胃证	(102)
13. 枳术宽中胶囊	(82)	4. 湿热阻胃证	(103)
14. 左金丸	(82)	5. 瘀血停胃证	(104)
第7章 急性胃炎	(84)	6. 脾胃虚寒证	(106)
一、辨证治疗	(84)	7. 胃阴亏虚证	(107)
1. 寒凝气滞证	(84)	二、中成药治疗	(109)
2. 湿热中阻证	(86)	1. 安中片	(109)
3. 饮食伤胃证	(87)	2. 革铃胃痛颗粒	(109)
4. 外邪犯胃证	(89)	3. 柴胡舒肝丸	(109)
5. 脾胃虚弱证	(91)	4. 沉香舒气丸	(110)
二、中成药治疗	(92)	5. 附桂理中丸	(110)
1. 保和丸	(92)	6. 猴头健胃灵胶囊	(110)
2. 保济丸	(92)	7. 理中丸	(111)
3. 沉香化滞丸	(93)	8. 平安丸	(111)
4. 纯阳正气丸	(93)	9. 气滞胃痛颗粒	(111)
5. 丁蔻理中丸	(93)	10. 舒肝止痛丸	(111)
6. 藿香正气软胶囊(口服 液、颗粒、丸、滴丸、片)	(94)	11. 三九胃泰胶囊	(112)
		12. 胃得安片	(112)

13. 胃尔宁片	(112)	2. 肝胃郁热证	(133)
14. 胃苏颗粒	(113)	3. 脾胃虚寒证	(134)
15. 温胃舒胶囊	(113)	4. 脾胃湿热证	(135)
16. 胃炎宁颗粒	(113)	5. 胃阴不足证	(136)
17. 元胡止痛片	(114)	6. 胃络瘀阻证	(138)
18. 野苏颗粒	(114)	二、中成药治疗	(139)
19. 养胃宁胶囊	(114)	1. 安胃片	(139)
20. 养胃舒胶囊	(115)	2. 安胃疡胶囊	(139)
21. 阴虚胃痛颗粒	(115)	3. 安中片	(139)
22. 仲景胃灵丸	(115)	4. 复方陈香胃片	(140)
第9章 慢性萎缩性胃炎	(116)	5. 复方拳参片	(140)
一、辨证治疗	(116)	6. 复方田七胃痛胶囊	(140)
1. 脾胃虚寒证	(116)	7. 复方胃宁片	(141)
2. 肝胃气滞证	(118)	8. 复胃散胶囊	(141)
3. 肝胃郁热证	(119)	9. 海洋胃药	(141)
4. 脾胃湿热证	(120)	10. 和胃片	(142)
5. 脾胃气虚证	(122)	11. 黄芪健胃膏	(142)
6. 胃阴不足证	(123)	12. 加味左金丸	(142)
7. 胃络瘀阻证	(125)	13. 健胃愈疡片	(142)
二、中成药治疗	(126)	14. 荆花胃康胶丸	(143)
1. 丹桂香颗粒	(126)	15. 快胃片	(143)
2. 猴头菌片	(126)	16. 溃得康颗粒	(143)
3. 摩罗丹	(127)	17. 溃疡胶囊	(144)
4. 胃安胶囊	(127)	18. 四方胃片	(144)
5. 胃复春片	(127)	19. 小建中颗粒	(144)
6. 胃乐舒口服液	(128)	20. 虚寒胃痛颗粒	(144)
7. 温胃舒颗粒	(128)	21. 胃康胶囊	(145)
8. 胃脘舒颗粒	(128)	22. 胃康灵胶囊	(145)
9. 胃乐新颗粒	(129)	23. 胃力康颗粒	(145)
10. 养胃颗粒	(129)	24. 胃乃安胶囊	(146)
11. 养胃舒胶囊	(129)	25. 胃舒宁颗粒	(146)
12. 养阴清胃颗粒	(129)	26. 胃痛宁片	(146)
第10章 消化性溃疡	(131)	27. 胃疡灵颗粒	(147)
一、辨证治疗	(131)	28. 胃药胶囊	(147)
1. 肝胃不和证	(131)	29. 乌贝散	(147)

30. 珍杉理胃片	(148)	8. 三七片	(167)
31. 珍珠胃安丸	(148)	9. 三七血伤宁胶囊	(168)
32. 左金丸	(148)	10. 维血宁颗粒(糖浆)	(168)
第11章 胃下垂	(149)	11. 益气止血颗粒	(168)
一、辨证治疗	(149)	12. 止血定痛片	(169)
1. 脾虚气陷证	(149)	13. 栀子金花丸	(169)
2. 脾虚饮停证	(151)	14. 紫地宁血散	(169)
3. 胃阴不足证	(152)	15. 紫珠止血液	(170)
4. 肝胃不和证	(153)	第13章 功能性消化不良	(171)
5. 胃络瘀阻证	(154)	一、辨证治疗	(171)
二、中成药治疗	(156)	1. 脾虚气滞证	(171)
1. 补中益气丸	(156)	2. 脾虚痰阻证	(173)
2. 柴胡舒肝丸	(156)	3. 肝胃不和证	(174)
3. 附桂理中丸	(156)	4. 脾胃湿热证	(176)
4. 理中丸	(157)	5. 饮食积滞证	(177)
5. 气滞胃痛颗粒	(157)	6. 寒热错杂证	(178)
6. 人参健脾丸	(157)	7. 脾胃虚寒证	(180)
7. 舒肝丸	(157)	二、中成药治疗	(181)
8. 胃苓丸	(158)	1. 保和丸	(181)
9. 胃苏颗粒	(158)	2. 槟榔四消丸	(182)
10. 小柴胡片	(158)	3. 沉香化滞丸	(182)
11. 小建中颗粒	(159)	4. 达立通颗粒	(182)
第12章 上消化道出血	(160)	5. 健脾颗粒	(183)
一、辨证治疗	(160)	6. 开胸顺气丸	(183)
1. 胃热壅盛证	(160)	7. 六味安消胶囊	(183)
2. 肝火犯胃证	(162)	8. 木香顺气丸	(183)
3. 气虚血溢证	(163)	9. 舒肝片	(184)
二、中成药治疗	(165)	10. 调中四消丸	(184)
1. 归脾丸(合剂)	(165)	11. 胃力片	(184)
2. 荷叶丸	(165)	12. 醒脾开胃颗粒	(185)
3. 景天三七糖浆	(166)	13. 香砂六君丸	(185)
4. 溃平宁颗粒	(166)	14. 香砂养胃丸	(185)
5. 裸花紫珠片	(166)	15. 越鞠丸	(185)
6. 人参归脾丸	(166)	16. 枳实导滞丸	(186)
7. 十灰丸	(167)	第14章 急性肠胃炎	(187)

一、辨证治疗·····	(187)	二、中成药治疗·····	(209)
1. 食滞胃肠证·····	(187)	1. 白蒲黄片·····	(209)
2. 寒湿阻滞证·····	(189)	2. 补脾益肠丸·····	(210)
3. 肠胃湿热证·····	(190)	3. 肠胃宁片·····	(210)
4. 脾胃虚弱证·····	(192)	4. 固本益肠片·····	(210)
二、中成药治疗·····	(193)	5. 固肠止泻丸·····	(211)
1. 保和丸·····	(193)	6. 连蒲双清胶囊·····	(211)
2. 保济丸·····	(194)	7. 参苓白术颗粒·····	(211)
3. 肠康片·····	(194)	8. 四神丸·····	(211)
4. 肠胃适胶囊·····	(194)	9. 香连化滞丸·····	(212)
5. 肠炎宁片·····	(194)	10. 香连丸·····	(212)
6. 复方黄连素片·····	(195)	11. 泻痢消片·····	(212)
7. 复方苦参肠炎康片·····	(195)	12. 香砂六君丸·····	(213)
8. 复方仙鹤草肠炎胶囊 ·····	(195)	13. 驻车丸·····	(213)
9. 腹可安片·····	(196)	第16章 便秘 ·····	(214)
10. 枫蓼肠胃康颗粒·····	(196)	一、辨证治疗·····	(214)
11. 附子理中丸·····	(196)	1. 热结便秘·····	(214)
12. 葛根芩连微丸·····	(197)	2. 气滞便秘·····	(216)
13. 藿香正气软胶囊(口服 液、颗粒、丸、滴丸、片) ·····	(197)	3. 气虚便秘·····	(218)
14. 克泻胶囊·····	(197)	4. 液亏便秘·····	(219)
15. 克泻灵片·····	(198)	5. 血虚便秘·····	(220)
16. 人参健脾丸·····	(198)	6. 阳虚便秘·····	(221)
17. 涩肠止泻散·····	(198)	7. 食滞便秘·····	(222)
18. 香连丸·····	(199)	二、中成药治疗·····	(224)
第15章 溃疡性结肠炎 ·····	(200)	1. 便秘通·····	(224)
一、辨证治疗·····	(200)	2. 苡蓉通便口服液·····	(224)
1. 大肠湿热证·····	(200)	3. 当归龙荟丸·····	(225)
2. 脾胃气虚证·····	(202)	4. 复方芦荟胶囊·····	(225)
3. 脾肾阳虚证·····	(203)	5. 黄连上清丸(颗粒、胶囊、 片)·····	(225)
4. 肝郁脾虚证·····	(205)	6. 六味安消胶囊(散)·····	(226)
5. 阴虚肠燥证·····	(206)	7. 麻仁润肠丸(胶囊)·····	(226)
6. 血瘀肠络证·····	(208)	8. 麻仁胶囊(软胶囊、丸) ·····	(226)
		9. 麻仁滋脾丸·····	(227)

10. 木香槟榔丸	(227)	一、辨证治疗	(240)
11. 牛黄上清丸(胶囊、片)	(227)	1. 肝郁脾虚证	(240)
12. 清宁丸	(228)	2. 脾虚湿盛证	(242)
13. 三黄片	(228)	3. 寒热错杂证	(243)
14. 搜风顺气丸	(228)	4. 脾肾阳虚证	(244)
15. 通便灵胶囊	(229)	二、中成药治疗	(245)
16. 通便宁片	(229)	1. 肠胃康颗粒	(245)
17. 通幽润燥丸	(229)	2. 补中益气丸	(246)
18. 胃肠复元膏	(229)	3. 补脾益肠丸	(246)
19. 五仁润肠丸	(230)	4. 丁蔻理中丸	(246)
20. 新清宁片	(230)	5. 附子理中丸	(247)
21. 一清胶囊(颗粒、片)	(230)	6. 固本益肠片	(247)
22. 枳实导滞丸	(231)	7. 固肠止泻丸	(247)
第17章 便秘型肠易激综合征	(232)	8. 和中理脾丸	(248)
一、辨证治疗	(232)	9. 六君子丸	(248)
1. 气机郁结证	(232)	10. 启脾丸	(248)
2. 血虚阴亏证	(234)	11. 人参健脾丸	(248)
3. 肠道燥热证	(235)	12. 参倍固肠胶囊	(249)
二、中成药治疗	(236)	13. 参桂理中丸	(249)
1. 六味安消胶囊	(236)	14. 参苓白术丸	(249)
2. 麻仁润肠丸	(236)	15. 参苓健脾丸	(250)
3. 麻仁丸	(237)	16. 四君子丸	(250)
4. 芪蓉润肠口服液	(237)	17. 四逆散	(250)
5. 舒肝和胃丸	(237)	18. 四神丸	(251)
6. 十香丸	(238)	19. 五苓片	(251)
7. 四磨汤口服液	(238)	20. 胃肠灵胶囊	(251)
8. 四逆散	(238)	21. 香连片	(251)
9. 逍遥丸	(238)	22. 香砂六君丸	(252)
10. 枳术宽中胶囊	(239)	23. 香砂理中丸	(252)
11. 枳术丸	(239)	24. 痛泻宁颗粒	(252)
第18章 腹泻型肠易激综合征	(240)	25. 逍遥丸	(252)
		第19章 下消化道出血	(254)
		一、辨证治疗	(254)
		1. 肠道湿热证	(254)
		2. 气虚不摄证	(256)

3. 脾胃虚寒证	(257)	二、中成药治疗	(272)
二、中成药治疗	(258)	1. 柴胡舒肝丸	(272)
1. 阿胶口服液	(258)	2. 大柴胡颗粒	(272)
2. 地榆槐角丸	(258)	3. 龙胆泻肝丸	(273)
3. 鹿角胶颗粒	(259)	4. 六味安消胶囊	(273)
4. 归脾丸	(259)	5. 清胰利胆颗粒	(273)
5. 荷叶丸	(259)	6. 四逆散	(273)
6. 槐角丸	(260)	7. 小柴胡片	(274)
7. 人参归脾丸	(260)	8. 血府逐瘀胶囊	(274)
8. 维血宁颗粒	(260)	9. 逍遥丸	(274)
9. 三七片	(261)	10. 胰胆炎合剂	(275)
10. 四红丹	(261)	第21章 慢性胰腺炎	(276)
11. 云南红药	(261)	一、辨证治疗	(276)
12. 云南白药散(胶囊、片)	(262)	1. 脾胃虚弱证	(276)
13. 脏连丸	(262)	2. 气滞血瘀证	(277)
14. 致康胶囊	(263)	3. 肝胆湿热证	(279)
15. 止红肠游丸	(263)	4. 肝气郁滞证	(280)
16. 止血宝胶囊	(263)	5. 阴虚夹湿证	(281)
第20章 急性胰腺炎	(264)	二、中成药治疗	(283)
一、辨证治疗	(264)	1. 柴胡舒肝丸	(283)
1. 肝胆湿热证	(264)	2. 大黄廋虫丸	(283)
2. 胃肠热结证	(265)	3. 龙胆泻肝丸	(283)
3. 瘀热互结证	(267)	4. 参苓白术散	(284)
4. 腑闭血瘀证	(268)	5. 小柴胡片	(284)
5. 肝脾失调证	(269)	6. 血府逐瘀胶囊	(284)
6. 气阴两虚证	(271)	7. 香砂六君丸	(285)
		8. 知柏地黄丸	(285)

第 1 章 口 臭

口臭是指口中散发出来的臭秽之气,常令他人厌烦、自己尴尬,俗称“口气”“口腔异味”,是某些口腔疾病(如口疮、口糜、龋齿)、鼻咽喉疾病(如鼻渊、乳蛾)和其他疾病(如肺痈、胃火、食滞)所致。

中医学认为,口臭是由于人体五脏六腑功能失调所致的外在表现。因口腔为肺胃之门户,脾气通于口,心气通于舌,肝肾之脉循咽喉连舌体,故口臭与五脏关系密切。如果脏腑发生病变,在出现全身症状的同时,也会出现口腔内气味或味觉异常。口臭以胃火上炎及湿热在中上二焦为主,而有胃热、湿热、食积、肺热之不同,治疗以清胃泄热、清化湿热为主,并兼顾引起胃火上炎的原因,常用泻黄散、清胃散、甘露消毒丹等加减治疗。尽管从火热论治,但也要注重脾胃运化功能,脾胃运化正常,则胃无所积,热无所生也。

一、辨证治疗

1. 脾胃湿热证

【表 现】 口气秽恶热臭,或流臭涎,胃脘痞满,食少纳呆,口干不欲饮,身重困倦,大便不爽,小便赤黄,舌红,苔黄腻,脉滑数。

【治 法】 清脾胃湿热。

【处 方 1】 化肝煎(《景岳全书》)合平胃散(《简要济众方》)加减。

栀子 10 克	茯苓 15 克	陈皮 9 克	厚朴 10 克
甘草 6 克	生薏苡仁 30 克	砂仁(后下)6 克	黄连 8 克
泽泻 10 克	牡丹皮 10 克	炒苍术 15 克	浙贝母 10 克
金钱草 30 克			

【方 解】 栀子、牡丹皮凉血清热;浙贝母清热化痰、散结解毒;黄连、金钱草、泽泻清热祛湿。苍术辛香苦温,入中焦能燥湿健脾;厚朴芳化苦燥,长于行气除满化湿,其与苍术相伍,行气以除湿,燥湿运脾,使滞气得行,湿浊得去;陈皮、

生薏苡仁、砂仁健脾理气和胃，燥湿醒脾，以助苍术、厚朴之力；甘草调和诸药，且能和中。

【加 减】 ①湿热日久，舌苔黄浊厚腻者，加蒲公英 15 克，茵陈 30 克。②大便黏腻者，加防风 10 克，马齿苋 30 克。③头蒙乏力者，加石菖蒲 10 克，佩兰 6 克。

【处方 2】 三仁汤(《景岳全书》)加减。

生薏苡仁 30 克	炒杏仁 9 克	白豆蔻(后下)10 克	炒苍术 15 克
炒白术 15 克	茯苓 15 克	法半夏 9 克	淡竹叶 10 克
厚朴 10 克	金钱草 30 克	滑石粉(包煎)20 克	

【方 解】 炒白术、炒苍术益气健脾燥湿；茯苓健脾渗湿，苓术相配，则健脾祛湿之功益著；杏仁宣利上焦肺气，气行则湿化；白豆蔻芳香化湿，行气宽中，畅中焦之脾气；生薏苡仁甘淡性寒，渗湿利水而健脾，使湿热从下焦而去。三仁合用，三焦分消。滑石粉、金钱草、淡竹叶甘寒淡渗，加强利湿清热之功；法半夏、厚朴行气化湿，散结除满。

【加 减】 ①湿热俱甚者，再加黄连 8 克，黄芩 10 克。②口臭浊重者，加藿香 10 克，佩兰 6 克。③腹胀纳呆者，加大腹皮 20 克，紫苏梗 10 克，莱菔子 10 克。

【处方 3】 藿朴夏苓汤(《医原》)加减。

藿香(后下)10 克	厚朴 10 克	法半夏 9 克	茯苓 20 克
杏仁 9 克	生薏苡仁 30 克	白豆蔻(后下)6 克	泽泻 10 克
淡豆豉 10 克	浙贝 12 克	金钱草 30 克	黄芩 12 克

【方 解】 藿香、淡豆豉芳香化宣透以疏表湿，使阳不内郁；藿香、白豆蔻、厚朴芳香化湿；厚朴、法半夏燥湿运脾，使脾能运化水湿，不为湿邪所困；杏仁开泄肺气于上，使肺气宣降，则水道自调；茯苓、泽泻、生薏苡仁淡渗利湿于下，使水道畅通，则湿有去路；金钱草、黄芩、浙贝以清热祛湿散结。诸药合用，以燥湿芳化为主，开宣肺气、淡渗利湿为辅，能去上、中、下三焦之湿热。

【加 减】 ①脘腹胀满者，加大腹皮 20 克，木香 6 克，炒槟榔 10 克。②头蒙头痛者，加石菖蒲 10 克，白芷 10 克。③口干口苦者，加炒栀子 10 克，柴胡 10 克，白芍 12 克。



2. 胃火炽盛证

【表 现】 口气热臭，口舌生疮，口干齿痛，面赤唇红，心烦失眠，便秘，舌红，苔黄。

【治 法】 清泻胃火。

【处方 1】 清胃散(《脾胃论》)加减。

黄连 8 克 升麻 10 克 当归 10 克 生地黄 15 克
 牡丹皮 15 克 炒栀子 10 克 蒲公英 20 克 生石膏(先煎)30 克

【方 解】 苦寒之黄连,直泻胃府之火;升麻清热解毒,升而能散,可宣达郁遏之伏火,有“火郁发之”之意,与黄连配伍,则泻火而无凉遏之弊,升麻得黄连,则散火而无升焰之虞。胃热则阴血亦必受损,故以生地黄凉血滋阴;牡丹皮凉血清热;当归养血和血;蒲公英清热祛湿凉血,生石膏清热解毒,二者配伍清胃热效专力宏。诸药合用,共奏清胃凉血之效。

【加 减】 ①若肠燥便秘者,加大黄(后下)10 克。②咽喉肿痛者,加玄参 15 克,桔梗 10 克。③胃火炽盛之牙龈肿痛者,加牛膝 15 克,知母 10 克。

【处方 2】 泻黄散(《小儿药证直诀》)加减。

生石膏(先煎)30 克 炒栀子 9 克 防风 10 克 藿香(后下)20 克
 蒲公英 20 克 黄连 8 克 黄芩 10 克 甘草 9 克

【方 解】 生石膏、炒栀子泻脾胃积热,防风疏散脾经伏火,藿香芳香醒脾,黄连直泻胃府之火,黄芩清泻上焦郁热,蒲公英清热祛湿凉血,甘草和药调中。诸药合用,共奏泻脾胃伏火之功。

【加 减】 ①口腔溃疡者,加升麻 10 克,玫瑰花 10 克。②目赤红者,加菊花 15 克,密蒙花 9 克。③心中懊恼者,加淡豆豉 20 克,连翘 10 克。

【处方 3】 凉膈散(《太平惠民和剂局方》)加减。

连翘 10 克 芒硝(冲服)10 克 生大黄(后下)6 克 炒栀子 10 克
 黄芩 10 克 黄连 6 克 蒲公英 20 克 薄荷(后下)6 克
 淡竹叶 10 克 甘草 6 克

【方 解】 连翘轻清透散,长于清热解毒,清透上焦之热;黄芩清透胸膈上焦之热,并黄连清解中焦郁热;炒栀子清利三焦之热,通利小便,引火下行;生大黄、芒硝泻下通便;薄荷清利头目、利咽;竹叶清上焦之热,并清心火;蒲公英清热凉血,祛湿热;甘草调和诸药。

【加 减】 ①大便燥结者,加生地黄 20 克,玄参 20 克。②口干口苦者,加生地黄 15 克,竹茹 10 克。③心烦失眠者,加丹参 20 克,炒酸枣仁 30 克。

【处方 4】 普济消毒饮(《东垣试效方》)加减。

黄芩 10 克 黄连 8 克 牛蒡子 10 克 生甘草 6 克
 桔梗 9 克 板蓝根 15 克 马勃 10 克 连翘 10 克
 玄参 15 克 升麻 10 克 柴胡 10 克 陈皮 9 克
 白僵蚕 10 克 薄荷(后下)3 克

【方 解】 黄连、黄芩清热泻火,祛上焦头面热毒;牛蒡子、连翘、薄荷、白僵蚕

辛凉疏散头面；玄参、马勃、板蓝根增强清热解毒之功；甘草、桔梗清利咽喉；陈皮理气散邪；升麻、柴胡疏散风热、引药上行，有“火郁发之”之意。

【加 减】 ①咽干甚者，加天花粉 10 克，生地黄 15 克。②目赤灼热者，加菊花 10 克，决明子（包煎）20 克。③头蒙头痛者，加石菖蒲 10 克，佩兰 6 克，白芷 10 克。



3. 胃肠食积证

【表 现】 口出酸腐臭气，暖气频作，脘腹胀满，大便臭如败卵，舌苔垢腻，脉细弦滑。

【治 法】 消积导滞。

【处方 1】 保和丸（《丹溪心法》）加减。

炒山楂 20 克	炒神曲 15 克	炒麦芽 15 克	陈皮 10 克
连翘 10 克	莱菔子 20 克	茯苓 15 克	法半夏 9 克
鸡内金 15 克	黄连 6 克	砂仁（后下）6 克	

【方 解】 山楂消油腻肉积；神曲消酒食陈腐之积；麦芽消米面薯蕷食滞；莱菔子消痰浊之积；陈皮、法半夏、茯苓理气和胃，燥湿化痰；连翘散结清热；鸡内金健胃消食；黄连清中焦郁热；砂仁燥湿理气醒脾。诸药合用，共奏消食导滞、理气和胃之功。

【加 减】 ①脘腹胀满者，加大腹皮 20 克，枳实 20 克，厚朴 10 克。②反酸反胃者，加枳实 20 克，煅瓦楞子 30 克。③大便溏稀者，加炒薏苡仁 20 克，防风 10 克，马齿苋 20 克。

【处方 2】 枳实导滞丸（《内外伤辨惑论》）加减。

大黄 10 克	枳实 20 克	炒神曲 15 克	茯苓 15 克
黄芩 15 克	黄连 6 克	炒白术 15 克	泽泻 10 克
炒莱菔子 20 克	法半夏 9 克	鸡内金 15 克	

【方 解】 大黄攻积泻热，使食积从大便而下；枳实行气消积而除脘腹之胀满；黄连、黄芩清热燥湿，又能厚肠止痢；茯苓、泽泻利水渗湿，且可止泻；炒白术健脾燥湿，使攻积而不伤正；炒神曲消食化滞，使食消而脾胃和；鸡内金健胃消食，法半夏祛湿化痰，莱菔子消食理气。诸药相伍，使积去滞消，则诸证自解。

【加 减】 ①大便溏泻者，加砂仁（后下）6 克，车前子（包煎）20 克，防风 10 克。②暖腐吞酸者，加厚朴 10 克，煅瓦楞子 30 克。③纳呆不欲饮食者，加炒山楂 15 克，荷叶 20 克，砂仁 6（后下）克。

【处方 3】 越鞠丸（《丹溪心法》）加减。

香附 10 克	炒苍术 15 克	陈皮 9 克	厚朴 10 克
川芎 9 克	炒栀子 10 克	紫苏梗 10 克	炒神曲 15 克
鸡内金 15 克	黄连 6 克	荷叶 20 克	砂仁（后下）6 克