

# 为什么感恩的人 拥有那么多

林登凯 著

WEISHENME GANEN DE REN  
YONGYOU NAME DUO



**一个十三岁小男孩因妈妈的改变**  
而学会感恩、找到了梦想，变得自信、快乐的故事  
值得众多家庭学习的亲子互动经典案例



中华工商联合出版社

WEICHUANME GANEN DE REN  
YONGYOU NAMEDUO

# 为什么感恩的人 拥有那么多

如果你想拥有温暖有爱的家庭，就要学会感恩，无论是身为父母还是子女，都要学会感恩彼此，感恩自己的家人。

如果你愿意相信感恩的力量，并且付诸行动，相信你一定会收获感恩带给你的惊喜，你的生活会充满温暖和幸福……



中华工商联合出版社有限责任公司

新浪微博



@中华工商联合出版社

微信平台



微信号: gsf99999

上架建议: 成功励志

ISBN 978-7-5158-2655-4



9 787515 826554 >

定价: 48.00元

# 为什么感恩的人 拥有那么多

林登凯 著

WEISHENME GANEN DE REN  
YONGYOU NAME DUO



**一个十三岁小男孩因妈妈的改变**  
而学会感恩、找到了梦想，变得自信、快乐的故事  
值得众多家庭学习的亲子互动经典案例



中华工商联合出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

图书在版编目(CIP)数据

为什么感恩的人拥有那么多 / 林登凯著. -- 北京: 中华工商联合出版社, 2020.1

ISBN 978-7-5158-2655-4

I. ①为… II. ①林… III. ①人生哲学—少儿读物 IV.

① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 285413 号

## 为什么感恩的人拥有那么多

---

作 者: 林登凯

责任编辑: 吕 莺 董 婧

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市天润建兴印务有限公司

版 次: 2020 年 5 月第 1 版

印 次: 2020 年 5 月第 1 次印刷

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 48 千字

印 张: 5

书 号: ISBN 978-7-5158-2655-4

定 价: 48.00 元

---

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座  
19-20 层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: [cicap1202@sina.com](mailto:cicap1202@sina.com)(营销中心)

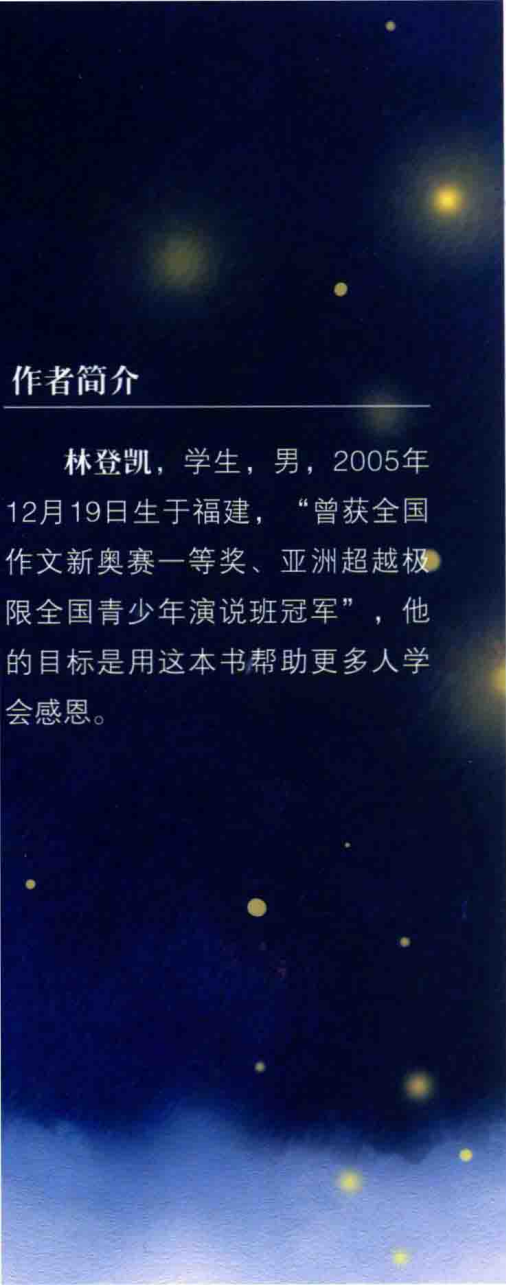
E-mail: [gslzbs@sina.com](mailto:gslzbs@sina.com)(总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915



## 作者简介

---

林登凯，学生，男，2005年12月19日生于福建，“曾获全国作文新奥赛一等奖、亚洲超越极限全国青少年演说班冠军”，他的目标是用这本书帮助更多人学会感恩。



责任编辑：吕 莺 董 婧

出版统筹：韩谨鸽

策划推广：北京乐侨文化传媒有限公司

营销推广：王 静

团购热线：010-58302813

封面设计：**天之赋**设计室  
QQ81628227

# 目录

推荐序 1 / 07

推荐序 2 / 09

我的发现 / 11

将感恩融入我们的生活 / 13

感恩带给我的改变 / 15

## 上篇

### 没有感恩的世界

十三年前的一天随着一声啼哭，我出生在这个世界，我的人生故事由此开始了。

如果讲我的故事，就一定要从我的妈妈说起，因为妈妈带我来到这个世界，她是我生命的起点……

(一) 差一点走丢 / 20

(二) 被妈妈痛打 / 24

(三) 上国学课外逃打电话的我 / 28

(四) 没有温暖与爱的我 / 33

## 中篇

# 开启感恩的“魔力”

突然有一天，妈妈开始变得不再像从前那样喜欢抱怨和指责了。

她变得不再像从前那样一点都不理解我。

妈妈变得自信、快乐了许多！

妈妈身上到底发生了什么事情呢？

（一）妈妈拥有了“感恩的魔力” / 40

（二）妈妈第一次跟我说“对不起！” / 44

（三）妈妈第一次赞美爸爸 / 49

（四）充满感恩力量的妈妈 / 53

（五）妈妈与外公和好 / 57

（六）妈妈真心开始感恩外公 / 61

（七）有了“爸爸”的妈妈 / 65

## 下篇

# 活在感恩的世界

我与妈妈的生活被感恩的力量完全地转变了，在这些细微的转变之后，我们收获了人生的梦想和幸福，我们在生活中时刻感恩，使自己拥有了爱和幸福的能力。

活在感恩的世界……



- (一) 与愿意聆听的妈妈成为朋友 / 70
- (二) 与妈妈相互表达爱与感恩 / 74
- (三) 妈妈给外婆的道歉 / 78
- (四) 爱需要表达 / 82
- (五) 改变自己才能影响别人 / 85
- (六) 感恩的礼物 / 92
- (七) 感恩也可以传承 / 95
- (八) 我的“感恩”使爸爸开始改变 / 98
- (九) 感恩使我变得更幸运 / 102
- (十) 感恩使我学会换位思考 / 106
- (十一) 化解矛盾的力量 / 109
- (十二) 开启梦想的力量 / 113
- (十三) 感恩使我变得更加乐于助人 / 117
- (十四) 人们都愿意帮助感恩的人 / 121
- (十五) 开启天赋才华 / 127
- (十六) 梦想的力量 / 134

**后记 为什么越是成功的人越是懂得感恩 / 144**

**结语 / 159**

我希望这本书

在任何时候都能

带给你一份力量

这份力量可以带给你

温暖与愉悦

让你感受到爱

并拥有付出更多爱的能力

## 致读者

很高兴你能阅读到我写的书，我是一个十三岁的中学生，这是我人生中出的第一本书。

我不是“富二代”，曾经，我学习成绩比较差，我也没有什么一技之长，我与父母及亲人的关系也不是很好。但是现在我变了，准备出书了，我还学会了演讲，我的家庭也越来越富裕、幸福、和谐，我感受到了生活的幸福，我与周围人的关系也变得越来越好。

是什么原因让我有了这些转变呢？

答案就是：我与我的家人学会了感恩。

感恩真的是一件非常神奇的事情。尽管以前，我常常听人们说“感恩之心离财富最近”“感恩才能天长地久”“你感恩什么就会拥有什么”等等关于感恩的话，但我并不以为然。

今天，我要特别感谢我的母亲，是她一直向我讲述“感恩”的重要性，我才开始尝试学习感恩。结果神奇的事情真的发生了，我的生活有了前面所说的那些转变。

我经过一段时间的学习，现在我相信，当人付出行动去感恩时，一定会获得回报。

当然，如果你想你的生活变得更加美好，只学会感恩还是不

够的，你还要会“付出”，会“学习”，努力“成长”等，这些因素是感恩中最重要的因素。

我曾细心观察过，很多成功的叔叔阿姨都不抱怨，无论遇到什么难事。

“你感恩什么你就会拥有什么，总抱怨你就不会成功。”他们常这样说。

尽管不抱怨的道理很多人都懂，但我仍看到有很多的人在面对困难、坎坷时，会习惯去抱怨，而不去感恩。每次看到这一幕的时候我都感到很心痛，我希望能有更多的人学会感恩不再抱怨。

所以，我写了这本书，想用我的故事去激发更多的人学会感恩。

再次感谢各位读者的支持，谢谢你们！

这本书不会告诉你太多的大道理，也不会告诉你具体要怎么做，这本书只是记录了我因感恩而转变的故事，以及一些关于感恩的经典故事，我希望你能因为看了这些故事，成为感恩的人并传播感恩的能量，让生活更美好。

最后我想感恩各位读者阅读我的书，真诚的祝福你们，并谢谢你们！

林登凯

2019年10月25日于徐州

# 目录

推荐序 1 / 07

推荐序 2 / 09

我的发现 / 11

将感恩融入我们的生活 / 13

感恩带给我的改变 / 15

## 上篇

### 没有感恩的世界

十三年前的一天随着一声啼哭，我出生在这个世界，我的人生故事由此开始了。

如果讲我的故事，就一定要从我的妈妈说起，因为妈妈带我来到这个世界，她是我生命的起点……

(一) 差一点走丢 / 20

(二) 被妈妈痛打 / 24

(三) 上国学课外逃打电话的我 / 28

(四) 没有温暖与爱的我 / 33

## 中篇

# 开启感恩的“魔力”

突然有一天，妈妈开始变得不再像从前那样喜欢抱怨和指责了。

她变得不再像从前那样一点都不理解我。

妈妈变得自信、快乐了许多！

妈妈身上到底发生了什么事情呢？

（一）妈妈拥有了“感恩的魔力” / 40

（二）妈妈第一次跟我说“对不起！” / 44

（三）妈妈第一次赞美爸爸 / 49

（四）充满感恩力量的妈妈 / 53

（五）妈妈与外公和好 / 57

（六）妈妈真心开始感恩外公 / 61

（七）有了“爸爸”的妈妈 / 65

## 下篇

# 活在感恩的世界

我与妈妈的生活被感恩的力量完全地转变了，在这些细微的转变之后，我们收获了人生的梦想和幸福，我们在生活中时刻感恩，使自己拥有了爱和幸福的能力。

活在感恩的世界……



- (一) 与愿意聆听的妈妈成为朋友 / 70
- (二) 与妈妈相互表达爱与感恩 / 74
- (三) 妈妈给外婆的道歉 / 78
- (四) 爱需要表达 / 82
- (五) 改变自己才能影响别人 / 85
- (六) 感恩的礼物 / 92
- (七) 感恩也可以传承 / 95
- (八) 我的“感恩”使爸爸开始改变 / 98
- (九) 感恩使我变得更幸运 / 102
- (十) 感恩使我学会换位思考 / 106
- (十一) 化解矛盾的力量 / 109
- (十二) 开启梦想的力量 / 113
- (十三) 感恩使我变得更加乐于助人 / 117
- (十四) 人们都愿意帮助感恩的人 / 121
- (十五) 开启天赋才华 / 127
- (十六) 梦想的力量 / 134

**后记 为什么越是成功的人越是懂得感恩 / 144**

**结语 / 159**



## 推荐序

### 1

第一次认识登凯时，他就给了我一个巨大的震撼。记得那是我帮助贫困青光眼患者募款演讲的时候，他向母亲打欠条借钱成为了我们基金会 70 多位爱心大使当中最年轻的一位，当时我深深的被这个 13 岁孩子的爱心所感动。

第二次被登凯深深地震撼和感动，是我听到他竟然定了一个 20 多岁要成为亿万富翁的目标，而且他为这个目标一直在践行自己的计划。这让我真的是难以想象，一个 13 岁的孩子就开始运用领导力去学习销售，我觉得这样的思想远远超过 13 岁年龄的孩子现有的成熟。

第三次登凯带给我的震撼和感动，是一次我跟登凯私下交流的时候，从他的口中我听到的都是感恩。他感恩他的母亲、老师、学校，感恩姥姥、姥爷，感恩爸爸，感恩帮助过他的每一个人……生活中很多孩子都会抱怨、评判父母、学校，甚至很多大人都是这样。我真的从来没有想到一个 13 岁的孩子竟然开口闭口都是感恩。从他口中讲出来的全都是正能量的词汇，而且他是发自内心地表达出来。

第四次被登凯深深地震撼和感动，是我了解到登凯原本竟然



## 为什么感恩的人

### 拥有那么多

是一个不懂感恩又经常抱怨的孩子，他之所以会彻底地改变，从抱怨到感恩，一切都源自于他的母亲卢丽娜老师的改变。

根据登凯的说法，之前她的妈妈因为做生意压力特别大，经常爱抱怨，所以从小也影响了他。但自从他的妈妈从事了一份新的事业之后，受到公司感恩文化的影响，发生了巨大的改变。妈妈用感恩文化打造了一个充满正能量的卓越团队，从而也影响了登凯和整个家庭氛围的改变，使登凯的家庭从一个抱怨的家庭变成了一个充满了感恩和爱的家庭。

当时我突然有个想法，我对登凯和他的妈妈说：“如果登凯可以以他 13 岁孩子的角度，写下他是怎样从一个抱怨的孩子变成一个感恩的孩子，写下他的家庭改变的故事，并将这些故事出版成一本书，传播给更多的人，相信这本书的内容一定会帮助 10 万个、100 万个孩子也学会感恩，并影响他们的父母和家庭变得更加幸福，进而影响上百万甚至上千万个家庭都成为一个拥有爱、拥有感恩的正能量的家庭。”

第五次被登凯深深地震撼和感动，是登凯和他的妈妈接受了我的建议，并且采取行动，在最短时间内完成了这本书，写出了他们家通过学会感恩而改变的故事。

这本书的内容非常真实、朴实，而且非常深刻和实用，我觉得所有孩子的父母都应该购买这本书，并且带着孩子一起阅读学习。如果能有更多家庭的孩子和父母通过这本书学会感恩，我相信幸福的家庭就会越来越多，这种力量甚至可以影响整个社会、整个国家、整个世界。

——陈霆远