

江西

家训家风

中共江西省纪律检查委员会
江西省监察委员会

编著



江西高校出版社
JIANGXI UNIVERSITIES AND COLLEGES PRESS

江西

家训家风

中共江西省纪律检查委员会
江西省监察委员会

编著



江西高校出版社
JIANGXI UNIVERSITIES AND COLLEGES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

江西家训家风 / 中共江西省纪律检查委员会, 江西省监察委员会编著. — 南昌: 江西高校出版社, 2019.12
ISBN 978- 7- 5493- 9249- 0

I. ①江… II. ①中… ②江… III. ①家庭道德—江西
IV.①B823.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 271685 号

出版发行	江西高校出版社
社 址	江西省南昌市洪都北大道 96 号
总编室电话	(0791) 88504319
销 售 电 话	(0791) 88517295
网 址	www.juacp.com
印 刷	浙江海虹彩色印务有限公司
经 销	全国新华书店
开 本	700 mm× 1000 mm 1/16
印 张	18.25
字 数	270 千字
版 次	2019 年 12 月第 1 版
印 次	2019 年 12 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978- 7- 5493- 9249- 0
定 价	50.00 元

赣版权登字- 07- 2019- 1053

版权所有 侵权必究

图书若有印装问题,请随时向本社印制部(0791- 88513257)退换

本书部分图片因条件限制,无法找到来源和作者,并未进行标注。
如果使用了您的图片,请及时联系我们。

 《江西家训家风》编审委员会

主 任：孙新阳

副主任：潘东军 何 刚 魏晓奎 肖 良 叶仁荪

成 员：施新华 罗聪明 殷安全 李 伟 钟 阜

刘 健 邱少华 詹 斌 黄志繁 邓玉琼

习近平总书记指出：“中华优秀传统文化是中华民族的精神命脉，是涵养社会主义核心价值观的重要源泉，也是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的坚实根基。”

中华民族有着五千多年的文明历史，勤劳善良智慧的中国人，创造了光辉灿烂的文化。这样的优秀文化，如同强大基因，不仅让世界四大文明古国之一的中国独领风骚，而且代代传承赓续，把全世界的中华儿女紧紧地联结在了一起。

“家训”是中国传统文化的重要组成部分，它是家庭教育的各种文字记录，以其深厚的文化内涵、独特的文化形态折射出各个时代的社会风貌、人们的价值观和精神追求。它有着规范言行、陶冶情操、感化心灵、推动社会进步的作用。正是这些优秀的文化基因，潜移默化地影响着一代又一代的人格理想、心理结构、风尚习俗和精神追求。这是我们中华民族特有的宝贵精神文化财富。

江西自古就有“人杰地灵”和“文章节义之邦”的美誉，这得益于这块土地上学风的鼎盛。据清光绪《江西通志·书院》记载，当时江西书院达五百多所，居全国前列。自科考制度设立以来，江西高中进士的超过了一万名，进士数量占全国进士总数的十分之一。文化的昌盛，推动社会的进步。历代贤达高士不仅注重办学兴学，还从自身成长过程中感悟到家庭教育的重要性，注重立言立德培养家风。中国四大贤母的故事家喻户晓：孟母三迁，择邻而居；陶母“截发筵宾”“封坛退

鲧”；欧阳之母画荻教子；岳母刺字，激励岳飞精忠报国。其中，陶侃之母、欧阳修之母是江西人，岳飞之母葬在江西。历代的贤士高官、名门望族在其发展过程中形成的家训家风，不仅成就了一个家族，还影响了社会风气，成为推动文化进步的力量。

党的十八大以来，习近平总书记在不同场合多次谈到要“注重家庭、注重家教、注重家风”，强调“家庭的前途命运同国家和民族的前途命运紧密相连”。中华民族自古以来就重视家庭、重视亲情。家和万事兴、天伦之乐、尊老爱幼、贤妻良母、相夫教子、勤俭持家等，都体现了中国人的这种观念。“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”唐代诗人孟郊的这首《游子吟》，生动表达了中国人深厚的家庭情结。家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长，促进老年人老有所养，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点。

进入中国特色社会主义新时代，以习近平同志为核心的党中央把全面从严治党纳入战略布局，一体推进不敢腐、不

能腐、不想腐，推动全面从严治党、党风廉政建设和反腐败斗争向纵深发展，着力加强思想道德教育、党性教育，发展积极健康党内政治文化，筑牢党员干部拒腐防变思想堤坝；坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛；着力弘扬社会主义核心价值观，大力加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设，营造全社会崇德向善的浓厚氛围。

为了帮助广大党员、干部群众培养塑造良好家风，我们精选江西具有代表性的传统家规家训，着力讲好江西古代家风故事，策划编撰成《江西家训家风》一书，供大家学习。古代家训家风虽形成于封建社会，但其中健康进步的观点，如修身励志、廉洁自律、诚实守信、持家治学、敬业报国等，属于优秀传统文化的一部分，仍有着积极的借鉴意义。中央纪委国家监委网站曾先后刊载过我省陶氏（陶母、陶侃、陶渊明）、朱熹、胡铨等十多个家族的家训，这些家族的家训受到社会的广泛关注和好评。

本书素材由省纪委省监委和各设区市、县（市、区）纪委监委提供，由江西高校出版社组织省内专家、学者撰稿、编辑，前后历时近三年，数易其稿，编撰成书。特向为本书付出辛勤劳动的专家、学者，以及为本书提供大力支持与帮助的相关单位和同仁们表示诚挚的感谢！

《江西家训家风》编审委员会

2019年12月

❧ 目录 ❧

001 一门督抚
新建大塘程氏家族

011 书香世家
新建胡氏家族

019 尊长重教
南昌高新区徐氏家族

027 人淡如菊
浔阳陶氏家族

035 双井清源
修水黄庭坚家族

045 爱莲世第
九江周敦颐家族

053 百年宗匠
永修“样式雷”家族

063 义薄云天
德安义门陈氏家族

075 尊儒守礼
浮梁朱宏家族

碧云文风 083
萍乡朱氏家族

汉晋风骨 091
新余白梅习氏家族

俊彦宿学 101
鹰潭桂氏家族

家国情怀 111
寻乌曾氏家族

赣南望族 117
龙南关西徐氏家族

水木清华 127
靖安况钟家族

墨庄遗韵 141
宜丰天宝刘氏家族

儒门风雅 147
奉新华林胡氏家族

161 鱼跃龙津
铅山鹅湖费氏家族

173 源头活水
婺源朱熹家族

185 虚心劲节
鄱阳四洪家族

193 文章宗主
永丰欧阳修家族

203 映日荷花
吉水杨万里家族

213 庐陵风骨
吉安欧阳守道家族

忠义传家 221
庐陵胡铨家族

簪缨接武 229
南丰曾巩家族

临川四梦 237
临川汤显祖家族

主变开新 249
抚州王安石家族

千古一村 257
乐安流坑董氏家族

理学名家 269
金溪陆九渊家族



一门督抚

新建大塘程氏家族





程霁采

(? —1858)，江西新建人。嘉庆进士。道光时官至湖广总督。谱名新胜，字蒿初，又字晴峰。道光二十三年（1843）与钦差大臣耆英同英国签订《中英五口通商章程》。二十九年（1849）实授云贵总督，平息腾越苗族与永昌彝族之间的仇杀。咸丰元年（1851）太平军进入湖南，奉命赴衡阳堵截，失败，被革职，遣戍新疆。

据有关记载，大塘汪山土库程氏家族人才辈出，特别是在清朝，仅嘉庆五年（1800）至宣统二年（1910）100多年间，那里出了举人21名、进士7名，遍布清朝各部各省的官员100余名，受封为“总督”“尚书”“一品夫人”的有十几位，成就了当时大塘程氏家族“一门三督抚，五里六翰林”的辉煌。清晚期湖广总督程霁采，江苏巡抚程焕采，安徽、浙江巡抚程霖采三兄弟即谓之“一门三督抚”。

俗语说“富不过三代”，然而，程氏族人在汪山土库聚族而居，逾百年，历经七八代长盛不衰。他们家族到底有着怎样不同凡响的治家良方呢？我们不妨沿着历史的印迹，走进汪山土库这座精神家园，感悟程氏家族的家风正气和悠悠过往。

程氏家族的家训主要是程霖采长子程鼎芬于光绪六年（1880）辑录而成的《程氏三世言行录》。该书记录了程霁采、程焕采、程霖采等兄弟及其父母、祖父母三代人教育训示子女的言论，大体分为修身、持家、处世、治学、理政五个方面，蕴含了“忠、孝、廉、节”等丰富的传统道德思想，体现了程氏家族对国家的忠孝、对理学的推崇和对自身修养与操守的要求，至今润泽子孙。

汪山土库程氏家训的特色主要体现在：

一是耕读传家、重教崇文。汪山土库程氏家



汪山土库程氏祖堂

族的崛起与教育密不可分，这个家族能够七八代长盛不衰，重视教育是一大秘诀。他们先是重视对子女的教育培养，逐渐发展到办私塾学堂，招生范围扩大到整个汪山村、大塘地区程姓子女。随后又组织“宾兴会”，并管理“北京新建会馆”，为新建县（今为新建区）举子进京科考提供资助和便利，创造了一个重教崇文、文风兴盛的大氛围。久而久之这便形成了传统，成为汪山土库程家兴旺发达、长盛不衰的动力源泉。

二是积善成德、和睦乡邻。新安程氏素有善德，始祖元谭公爱民如子，为百姓所爱戴。汪山土库始祖玉球公自

家规家训

修身篇

弼卿公曰：心静为入德之门，几见轻扬浮躁人能深潜入理也？

又曰：心存切忌阴险。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

笏堂公曰：世俗见朴素人取笑为一身土气，此大谬也。土为万物之母，患不能有土气耳。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

憩棠公曰：人非才不能干事，然干事恃才傲物，亦招祸之尤也。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

笏堂公训孙辈曰：“求己”二字一生受用，道德、学问、功名皆从此出。

又曰：“不认错”三字最坏事……皆当切戒。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

迁居汪山村以来,辛勤劳作,略有积蓄,常常接济乡邻。后代秉承始祖遗风,乐善好施,以助人为乐事,深受乡邻爱戴。因在科甲上大获成功,汪山程氏的势力如日中天。然而,汪山程氏并未因骤得的富贵而仗势欺人,平易待人一同往日,以帮助乡邻为己任,并通过设义田义仓、赈灾济贫、修建堤坝等善举来提高整个大塘地区乃至新建县百姓的生活质量。

三是道德传世、理学名家。民间有谚语云:“道德传家,十代以上;耕读传家次之;诗书传家又次之;富贵传家,不过三代。”历代有许多历史悠久的宗族大姓,这些宗族大姓,几乎无一例外,都是道德高尚、文化领先之辈。汪山土库程氏以读书起家,亦以读书兴家,饱尝“鲤鱼跳龙门”甜头的程氏家族深知仅靠读书来维持家族兴旺还远远不够,道德传家要比耕读传家来得更为久远,望庐楼的厅柱联便有这样一句话:“至乐无过读书,至要莫如教子。”汪山土库程氏一边督促后辈勤奋读书,一边教导家族成员严守道德。“祖德宗功延世泽,光前裕后继风流。”汪山土库每间房的立柱上都有对联,无不是在教导族人做人做事的道理。所以程氏家风非常注重对子孙后代德行品行的培养,使其在任何时候都能够择善而从。

家族重要传承人物

■ 程焕采(1787—1873),谱名新牖,字晓初,号霁亭,程裔采胞弟,南昌府学廪生,嘉庆十八年(1813)癸酉科优贡生,二十一年(1816)丙子科举人,二十五年(1820)庚辰科进士,改庶吉士,授翰林院编修,历任方略馆纂修、都察院湖广道监察御史,提掌河南道事务。

后提拔为湖南衡州府知府、湖北按察使,又改调湖南按察使,提升为江苏布政使,代理江苏巡抚,诰授通奉大夫。

同治十二年(1873),程焕采病逝于家中。



家规家训

持家篇

笏堂公训孙辈：物盛极必衰，吾家今盛极矣，可勿慎诸。

训孙鼎芬等：汝父贵为中丞，外人唯恐诱汝不动，汝此须留意，当思孔孟尚有人毁，我仍唯闻誉言，岂我真贤于孔孟耶？如此一想，则凡誉我之言不攻自破矣。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

霁亭公（焕采）自撰联：己甘常悯先人苦；能俭犹防后世奢。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

不事人非，教子宜家；居乡为善，和邻睦族。

——程氏家规

处世篇

笏堂公曰：一曰要吃亏；二曰学吃亏；三曰吃得亏；四曰还不算吃亏。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

憩棠公训曰：富贵无常。今日我贵骄人，异日人贵亦骄我。势位之危，危于朝露，可慎哉！

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

笏堂公曰：钱外圆而内方，故流行无滞。为人如钱庶寡过矣。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

治学篇

憩棠公训鼎芬曰：读书贵能经世，为学先戒自欺。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

理政篇

笏堂公训楸采曰：清、慎、勤三字为居官之要，然当清而不刻，慎而能断，勤而有恒。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

晴峰公曰：大其心，容天下之物；虚其心，受天下之善；平其心，论天下之事；潜其心，观天下之理；定其心，应天下之变。

——程鼎芬编《程氏三世言行录》

廉慎以持，敬业唯勤；修齐治平，兴邦利民。

——程氏家规



■ **程楙采**(1789—1843),谱名新曦,又名赞采,字憩棠,程裔采堂弟,新建县学廪生。嘉庆进士,授编修。道光二年(1822)授甘肃凉州知府。十四年(1834)擢山东按察使。十六年(1836)授安徽布政使,清厘节省至百余万。十九年(1839)授安徽巡抚。二十二年(1842)英舰驶至江宁(今南京),带兵防芜湖,募乡勇 1400 人,劝办团练。次年调浙江巡抚,未赴任卒于安庆。

家训家风故事

重视礼教

汪山土库程氏族人推崇程朱理学,不断强化礼教。程氏家族祖堂有 4 块 2 米见方的大匾额,分别写有朱熹手书拓本“忠、孝、廉、洁”4 个大字,教育子女对皇上与国家要忠,对长辈与父母要孝,当了官要清正廉洁,做普通人也要有气节。在望庐楼的家塾墙壁上也有“礼、义、廉、耻”4 个大字。他们经常教育后辈敬老爱幼、文明礼貌。晚辈见到长辈,该拜的要拜,该作揖的要作揖,该如何称呼就如何称呼;长辈说话,晚辈不能插嘴;不能说脏话、粗话;吃饭时要先给长辈盛饭;进入女眷住房,先要在门外呼唤,房里人同意入内才可以进去;等等。此外,长辈对晚辈经常进行一些伦理道德、为人处世以及做学问方面的教育。

如笏堂公程达先就说:“一曰要吃亏;二曰学吃亏;三曰吃得亏;四曰还不算吃亏。”并且教训子孙:“惜福者添福;享福者减福。”

又说:“有势不可使尽,有福不可享尽,贫穷不可欺尽。使势、享福、欺人,本损德事,况乎尽乎?”此真富贵家药石之言。

又说:“‘求己’二字一生受用,道德、学问、功名皆从此出。外精明而内深厚方为善行事者。”

程楙采从翰林院外调甘肃凉州任知府时,笏堂公程达先对儿子楙采嘱咐

说：“清、慎、勤三字为居官之要，然当清而不刻，慎而能断，勤而有恒。”

笏堂公妻勒太夫人也说：“有仇不报真君子，有恩不报枉为人。”

憩棠公程楸采教育子女时说：“人非才不能干事，然干事恃才傲物，亦招祸之尤也。”“读书贵能经世，为学先戒自欺。”“富贵无常。今日我贵骄人，异日人贵亦骄我。势位之危，危于朝露，可慎哉！”

弼卿公训侄辈说：“心静为入德之门，几见轻扬浮躁人能深潜入理也？”

尊师重教

汪山土库程氏家族起初是农夫之家，程良樱是种田养鸭的，乾隆年间他让自己的儿子程启垣开始读书，但程启垣没有考取功名。两个孙子程楷、程达先也读了几年书，也没有考取功名。但他们没有气馁，觉得应当请最好的塾师教学。于是，他们请到大塘最有名望的程聘野先生来教馆。

程聘野，谱名逢莘，号学圃，程氏恭房人，住大塘街，一生以教书为业。他为人正直，博学多才，文品俱佳。有一年春，厚石裘村请聘野先生教馆，聘野用水车摇手驮着行李步行前往。当时，裘村是一个人文鼎盛、远近闻名的大村庄，已备酒席迎接聘野先生。当地绅士见先生一身农夫装束，步行而来，很是瞧不起。入席时仅随意招呼一声“先生上座”，聘野毫不客气坐在首席。乡绅们更是不服气，其中一人提议，开席前请先生为学馆写对联，聘野亦不推辞，当即依村前景观，写道“笔插安峰写就乾坤锦绣，墨磨厚石读通古今文章”，随后扬长而去。当地人这才知道聘野先生才学非凡，于是再三请他去教馆。但他不愿再去了。

当年，大塘有座规模宏大的朝阳庵落成，虽然当地文人众多，但还是请聘野先生为佛殿写楹联。他挥笔写就“无影树边叙话，没囊袋里安生”这副对联，文采与书法俱佳，所反映的社会观亦属可贵。聘野先生诗文远近闻名，省城附近的港口曹村曹秀先是清兵部尚书、大书法家，他家兴建花园，专请聘野先生题诗并刻在园中。