

拨开

迷雾

第2版

王伟 著

学中医

经典思维

重归中医

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

拨开迷雾学中医

重归中医经典思维

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

拨开迷雾学中医：重归中医经典思维 / 王伟著 .—2 版 .—北京：
中国中医药出版社，2018.11

ISBN 978-7-5132-5156-3

I . ①拨… II . ①王… III . ①中医学 IV . ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第186303号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/32 印张 10.75 字数 173 千字

2018年11月第2版 2018年11月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5156-3

定价 49.00元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

作者简介

王伟，山东中医药大学毕业，2010年获得《伤寒论》专业硕士学位。现任河南中医药大学张仲景传承创新中心讲师，每周在河南中医药大学举办仲景大讲堂系列讲座，教授学生回归至简至真的中医经典思维，已经培养出一大批临床疗效显著的青年中医。



再版前言

读者朋友们好！非常感谢您能够阅读这本《拨开迷雾学中医——重归中医经典思维》。这本书写于2013年，是我的第一本书。现在回看，虽然言辞有偏激之处，有些文字并不完全符合经典之意，但这些都是当时的我经过深思熟虑后写出的，感谢能够得到大家的支持。在经典的学习之路上永远没有终点，我会以一个小学生的心态一直学习下去。希望大家能从这本小书中感受到经典的魅力，用心去感受经典，能将所得高效地应用于临床。

本书此次修订，内容上并没有太大的修改，只是删改了一些错误，补充了一些个人认识，重点是将《神农本草经》部分的内容进行了充实。

我学习经典一直本着不增不减的心态去学习，对经文从不敢想该如何去解释出别人不知道的新解法，而是反复阅读上下文，尽可能还原作者的原意。

学医这么多年，我一直在不停地否定自己，但学习的方向没有变，一直是在按经典的旨义努力向“道”靠

扰。这本书也仅仅是将中医的大体思维方式进行梳理，简单描述《伤寒论》的六经体系，单纯阅读本书最多只能获取经典中十分之一的知识，这本书只是抛砖引玉，起到连接经典的桥梁作用。希望大家在读这本书的时候要不停地翻阅经典，如果大家读完这本小书后感觉中医经典并不难懂，也不遥远，那我的目的就达到了。

希望读者朋友能沿着经典的道路一直走下去，沿着经典的方向学习中医，越学习心里会越来越明白，越会由衷地敬佩经典。用经典的思维看病，越看越真实清楚，对药物的选择也会越来越精细。

孟子曰：“学问之道无他，求其放心而已矣。”读了这么多的医书，能够让我心里彻底明白，把疑惑的心彻底解除并放下的只有经典。经典是中医的财富，感谢经典的作者，希望更多的人能够通过反复阅读经典来使自己“放心”。

王伟

2018年7月

缘 起

学医多年，回想这一路走来非常辛苦。经历过独上高楼的孤独，衣带渐宽终不悔的坚持，最后终于体会到蓦然回首那人却在灯火阑珊处的喜悦。在学医的前三年，我遍览古书，当时便有“学医三年，自谓天下无不治之症”的豪情壮志，认为自己满腹经纶，医术已经很高，并非常骄傲于自己成功治疗的几个亲人朋友的病例。但在后来出诊中有很多复杂的病却让我无从下手，甚至一个简单的感冒咳嗽，开方都不能必验。为了提高医术，我便四处拜访民间高人，结果发现大部分民间医生仅凭一小绝招以行医，而疗效稳定的民间中医却很难访到。之后我又看了一些火神派的书，这些书燃起了我内心的狂热，自谓“只要会用附子，天下无不治之大病”。刚开始我信心满满，但不久之后又遭到了打击，很多病越治越重，我当时坚信这是“排病”反应，这种盲目的狂热持续了半年。后来我经过反思发现，虽然治疗有效率较高（很多人都说整体感觉有效），但是治愈率却很低，

很多病人成为了“职业病人”，定期吃药成为他们必须做的工作，不吃附子就难受。此非我的追求，我从这个“门派”跳脱出来，又开始研究学习另外的“门派”。这期间我接触过五运六气、圆运动、子午流注、董氏奇穴、性理疗病、汉方医学、道医、周易等，但在治疗病人时却始终没有达到稳定的疗效。这时我充分体会到“行医三年，方知天下无可用之方”。

感谢这些年我的大脑还算清醒，能够不停地反思，这样我就可以不停地修正自己的观点和做法。和我一起苦学中医的同学有的会沉迷于一家或几家之言，他们给自己疗效的不确定找到了充分的理由，如“别人有效是治标，我见效慢或不见效是在治本”；或是高谈阔论地说医乃小道，人心已坏，病不可治；或是大谈禁欲、忌口等。总之就是服药的无效与自己医术无关，把无效的原因归咎于病人。一旦有了这种观点，知识便成为前进的最大障碍，知识构建了一堵围墙，凡是符合我的可以进入，不符合的就去批判，这就是佛家所言的“所知障”吧。真是太感谢我没有被“障碍”所迷惑，但这却也是痛苦的开始。错误的知识是阻碍真理出现的最大屏障，为了真正明了中医之道，我放下所有学过的知识，又用了三年的时间只读经典和与经典相关的文献，这期间我很少与同行交流中医，尽量不参加中医社团活动，只是静心苦读。在这三年里，我被很多同学当成另类，很少

有人理解我每天捧着《黄帝内经》(以下简称《内经》)在读什么,当别人炫耀他们的新发现或治好的特殊病例时,我总保持沉默。在痛苦的学习经典过程中,我经过了无数个如拨云见日般的狂喜,终于能够将《内经》中的方法实践于临床,并小有所成。在学习经典的过程中,体会到中医之道一直在经典之中,感悟到中医经典的伟大智慧,亦体会到了古人为传承医道的良苦用心。

现在回想起自己的学医经历,真是“疯三年,癫三年,疯疯癫癫又三年”。每个学中医的人都要鼓足勇气来迎接“疯癫”的学习经历。曾有朋友与我聊天,大谈他的中医理想,他强烈反对西医与西方文化,将中医经典奉若神明,言语中全是晦涩玄奥的医理。从他的言语中可知,任何中医、任何疾病他都不放在眼里。听了他的言论,我只能笑笑,这说明他正在经历“疯三年”的过程,只要对自己负责任,早晚会跳出来。还有的朋友与我聊天,避而不谈中医理论,只谈如何治病,谈哪个名医如何欺世盗名,或者垂头丧气地说医不可为而转谈宗教,感叹因果,我只能笑笑,这说明他正在经历“癫三年”的过程,只要对中医有信心,早晚会跳出来。经历了这些“疯三年,癫三年”之后的人,就会进入“疯疯癫癫的三年”,你会见到有些人读着读着中医经典一拍大腿兴奋不已,或者皱着眉头默默无语一页一页地翻书,忘记时间的流逝,这说明他马上就要步入经典之

门了。

在经历了“疯癫”之后，我成为了一名执业中医师，我用临床疗效验证了经典的伟大。在断断续续的坐诊中，积累了很多细节上的经验，门诊人数由刚开始平均一周只诊一人，到如今日诊百人，病人多是口口相传。感谢中医经典给予我的一切，我非常幸运地初窥了中医经典的门庭，认识到了经典中所言天地之道的博大与精深，喜悦天天伴随着我。

独享快乐是孤单的，快乐必须与人分享才会更快乐。我写此书的目的是与同爱中医者共享中医经典带给我的快乐，将我从中医经典中的所得与大家分享，希望正在经历迷茫的同道，打算学习经典的同道，或是对中医经典有兴趣的同道，能借助本书所管窥的中医之道，为百姓带来健康，并由此对读经典产生乐趣。让我们一同继续深入研究经典，传承中医之道。

我每天都抑制不住地要对中医经典说：“谢谢你。”希望读者读完此书后能放下忙碌的心，体会学习经典智慧带来的恬淡。

王伟

2014年2月

《拨开迷雾学中医——重归中医经典思维》是作者根据自己读经典的体会，从六经脉证、《神农本草经》药物谈、张仲景常用中药分析及《灵枢经》中的针刺，一步一步引领读者，深入体会古人的思维模式，带领读者，拨开思维中的迷雾，重归中医经典思维，领会经典所传的“天地之道”。每章末均设有同学提问，解答同学在学习经典过程中的疑惑。本次修订，在第一版的基础上增加了作者对《神农本草经》中药性的体会，有助于读者对中药药性的理解。本书为作者读经典所得，所讲道理深入浅出，适合中医院校学生及中医爱好者阅读参考。



策划编辑
责任编辑
责任印制

张伏震
常悦

目 录

再版前言

缘 起

第一章

熟读经典很重要

002 为什么要强调读经典

007 读经典医书要保持平和的心态

009 返本还源学经典

011 读经典要坚守的方法

013 理、法、方、药贯穿的看病模式

014 淳于意读经典三年大成

016 同学提问

第二章

回归古人的思维模式

025 《黄帝内经》非一人一时之作

027 古人天人合一的思维模式

029 阴阳之道

033 五行之道

039 《黄帝内经》中的两种思维体系：脏器系统与藏象系统

042 秘而不宣的人迎气口诊脉法

049 同学提问

第三章 观天地，法阴阳

054 中西方医学思维的差异

057 天地阴阳的运行规律

061 人体阴阳的运行规律

071 阳明之为病，胃中寒是也

073 进一步细分人体状态

080 智者察同，愚者察异

082 找找“明于阴阳，如惑之解，如醉之醒”的感觉

085 同学提问

第四章 六经脉证

095 经典真正的灵魂——天地思维

097 人体中风与中寒之机理

102 六经病的产生与传变原理

106 每一经病的正治大法

111 六经病误治举要

119 痰饮病脉证论治

123 “属”病的治法

124 判断病人病情轻重与预测死期

129 方不贵大而贵偏

131 简单实用的八纲辨证

134 理法方药一以贯之

135 以指指月，指非月

138 同学提问

第五章 《神农本草经》药物谈

150 中药治病之理——以偏纠偏

152 《神农本草经》难懂之谜

154 读《神农本草经》的方法

155 《神农本草经》将药物分为三品的道理

157 如何识别上、中、下三品药物

159 古人对中药的认识
——通过药物的生长判断药物气味

162 认识天地间药物的偏性

175 再看许胤宗不著书之因

176 附：也谈中医养生

182 同学提问

第六章 张仲景常用中药分析

191 附子的气味分析

198 麻黄气味苦温考

201 张仲景常用苦味药分析

- 208 张仲景常用辛味药分析
- 212 张仲景常用甘味药分析
- 213 叶天士用药物气味指导临床思维初探
- 216 失理而后法、失法而后方、失方而后药
- 218 同学提问

第七章

略谈《灵枢经》中的针刺

- 227 凡刺之道，毕于终始
——《灵枢经》的精华篇章《终始》
- 230 谨奉天道，请言终始
——如何诊断人体邪气所在
- 235 凡刺之理，经脉为始
——精确判断该补泻的经脉
- 240 四时之气，各有所在
——精确判断该补泻的穴位
- 249 补阴泻阳，音气益彰
——详细的补泻手法
- 258 补则益实，泻则益虚
——判断补泻手法是否成功
- 262 经气已至，候其自护
——如何保持疗效而不反弹
- 264 粗之守形，上之守神
- 266 同学提问

第八章 拨开迷雾学中医

274 中医理论的迷雾

278 学得越多，离道越远

280 分析出现迷雾的原因

286 拨开迷雾的方法

289 中医的传承

294 上士闻道，勤而行之

296 同学提问

299 再版后记

326 后记

第一章

熟读经典很重要