

壹心理
壹心理联合出品

为什么

他为什么会那样做
犯罪行为为什么会传染
受害者责任论为什么不可取

怎么办

遇到犯罪行为，你该怎么做
当事人该如何保护自己
旁观者该如何伸出援手

了解犯罪行为
剖析犯罪心理
做好自我保护

犯罪心理分析

恶的群像及如何远离

张蔚 / 著

过着平凡日子的你我
如何不成为下一个犯罪受害者

来自心理学的帮助

识别PUA骗术
认识犯罪生涯曲线
了解边缘型人格障碍、表演型人格障碍
.....

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

壹心理
壹心理联合出品

犯罪心理分析

恶的群像及如何远离

张蔚 / 著

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

犯罪心理分析：恶的群像及如何远离 / 张蔚著. —北京：中国法制出版社，
2020.8

ISBN 978-7-5216-1153-3

I. ①犯… II. ①张… III. ①犯罪心理学 IV. ①D917.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2020)第 103973 号

策划编辑 / 责任编辑：吕静云 (lvjingyun0328@sina.com)

封面设计：汪要军

犯罪心理分析：恶的群像及如何远离

FANZUI XINLI FENXI: E DE QUNXIANG JI RUHE YUANLI

著者 / 张 蔚

经销 / 新华书店

印刷 / 三河市紫恒印装有限公司

开本 / 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

版次 / 2020 年 8 月第 1 版

印张 / 19 字数 / 262 千

2020 年 8 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978-7-5216-1153-3

定价：48.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真：010-66031119

网址：<http://www.zgfzs.com>

编辑部电话：010-66054911

市场营销部电话：010-66033393

邮购部电话：010-66033288

(如有印装质量问题，请与本社印务部联系调换。电话：010-66032926)

序 一

近些年来，海量的心理学读物都在扮演着人生道路标识牌的角色，要带领人们通向更开心、更成功、更幸福的下一个人生阶段。

这些内容在主题上选择各异，很大一部分都在教读者成为好家长、好子女、好学生、好职员或者好老板，是美好生活的说明书，也是通透心灵的指南针。在这些书中，你能发现人向上发展的无限可能性，甚至在掩卷长思过后，还会有一份努力与拼搏的冲动，像小火球一样留在你的胸口。

这些书带你仰望自己的上限，敦促你在有限的时间里努力攀爬，非常不错。

但这也会带来视角上的固化，以及认知上的不均衡。

只往一个方向看，看不到生活的全貌。每年寒暑假，北京各大高校几乎都会接待来自全国各地的中小学生的参观，孩子们来高校参观就是为了“往上看”而树立目标。但我认识的好几个高校骨干教师家的孩子，在寒暑假被爸妈送去南方的工厂当小工“体验生活”，这其实是换了一个视角，“向下看”同样能起到敦促成长的作用，毕竟，对于这些孩子来说，能让他们产生仰视感的好学校，其实也没那么多。我觉得，“左顾右盼”“瞻前顾后”，才是看待世界真正正确的方式，能让人获得一幅“全景”，更明确地知道自己的位置，自己从哪里来，又将去向何方。很多时候，我们需要的不仅仅是罗盘，更是地图。

此外，强迫性地追求进步，也很容易透露出这样的潜台词：“我不喜欢，也不接受现在的自己。”虽然众多心理自助书中都告诉我们要“悦纳

自我”，但这本身就存在一个很大的矛盾——你不能一边跟对方说你只要努力就能更好，一边告诉对方你现在已经够好了。这样说话，特别不地道。很多时候，我们的认知被一种“努力进步即绝对正义”的错误认识带偏了，以至于很多人产生了本不必要的自卑与自恨。当你不知道更差的人是什么样的时，你当然就会觉得自己就是最差的。很多人担心，看向远不如自己的人会让自己堕落，但恰恰相反，去认识和理解他们，反而更能让自己警醒。

这样的问题，同样发生在我自己的身上，我也有着对于当下自身的不满以及强烈的“上升焦虑”。而张蔚的书，总能适时地让我松一口气，给我一个再理性看看自己的机会。

并不是因为我跟他笔下的罪犯有共鸣，而是因为这种“向下看”的机会，有效地中和了我因为仰望太久而产生的心灵酸痛。

虽然我没玩过攀岩，更没经历过带着一堆专业工具去爬那种非常陡峭的山峰。但看纪录片与电影时，每当出现这些场景，画面里总会有一个听上去很有经验的浑厚声音喊道：“别往下看！往上看！”我明白，之所以不让你往下看，是怕你太过紧张，徒增风险。但如果把生活类比成攀爬，我觉得还是有必要时不时“往下看”的，当你意识到脚下的高度，甚至看到了你不愿与之为伍的深渊，也许你的手就能攥得更紧。

虽然很多人带着猎奇的心态翻开犯罪心理学的书籍，但请不要把这些案例的主角看作脱离了生活正轨的无序个体，而是要把他们看作另一个人生向量的集合，比起满足好奇心，这本书可以给你带来更广阔的认知。张蔚的这本书，很大程度上是人们另一种视角下的生活状态。他没有向我们揭示人的上限，以及一系列的进步会把人生带入怎样的通途，难能可贵的是，他向我们展现了人的下限可能是什么样子。

不管是看张蔚的书，还是听他讲课，都和阅读“邪典作家”恰克·帕拉尼克的《肠子》的体验很像。不管是在心理学界，还是在文学界，他们都告诉我们，在莺歌燕语与金碧辉煌外，还有一个角落，是隐秘的、黑暗的、无人过问的。走进它，看一看，你会不舒服，但你对人的认识

也会更完整。

如果你还有所顾忌，可以把张蔚先想象成在蹦极的时候，从后面推你一把的那个人。你说不清该感谢他还是该讨厌他，但你知道，蹦极过后，你会更加珍惜脚踏实地的感觉，感恩现在所处的阶段。

欢迎来凝视深渊。

叶壮 心理学者

2020年6月23日于北京

序 二

各位读者大家好，我是徐艺樱，一名心理咨询师。当张老师问我能不能“整”一篇他新书序的时候，我回想起了他在筹备上一本书《犯罪心理分析：邪恶的二十个模样》时，我写的作为“后补序”的序言并没有被采纳的事情，在这里提出来并不是耿耿于怀，而是惊讶于张老师的高产。我经常被张老师“永动机”一样的动力震惊，每次和他沟通，他不是去讲课或者翻译新书的路上，就是在伏案赶稿中，总把自己逼得很紧，但又好像很享受这样的忙碌。

我认识张老师之前，他就在孜孜不倦地以“犯罪心理学知识科普人”的身份参与很多形式的活动，和各位读者一样，我也是受益于张老师科普的一人。所以在受到张老师的启发后，自己也挤出时间，以心理咨询科普者的身份，在网上做科普的视频。我的目的和张老师一样，希望更多的人对心理咨询有一个正确的认识。

由于疫情的关系，宅在家里的我除咨询、刷刷和读书外也没别的事情可以做，于是两天就读完整本书。这本《犯罪心理分析：恶的群像及如何远离》不同于张老师的上一本书，怎么形容这本书呢：接地气的犯罪心理分析实用手册。

本书适合所有年龄段的读者阅读。未成年群体会有很多迷茫和不解，还会有独特的自我，让成年人觉得难以“管教”。我想本书可以满足大家对犯罪心理的好奇，通俗易懂的同时又严谨中肯。没有经过任何艺术加工的现实，对于未成年人来讲，一定程度上能够让他们对自己心中的疑问有所解答。对于成年人来说，书中涉猎的案例基本上包括了我们的

熟知但不是十分了解的犯罪事件，从亲密关系中经常被提及的PUA到骗婚案，从面对职场性骚扰，手把手教你如何应对，到面对网络暴力时我们可以采取的应对办法。以案例分析入手，家长们还可以从拐卖儿童的相关案例中学会如何教孩子远离伤害，或是在面对应急事件时可以怎么做；恋童癖相关案例告诉我们真正的恋童癖是怎样的，并且张老师详细写出了应对办法，可以说科普得非常到位；对于未成年人弑母的案例，这种匪夷所思的事件背后的原因更值得家长们去思考……很多案例涉及人在非正常的心理状态下实施犯罪，那么这些非正常的心理状态是否能够得到改善？当孩子出现非正常的心理状态的时候，家长们应该如何应对？张老师也在书中多次提及心理咨询和治疗的重要性。

如果说案例分析是接地气的实用手册的话，那么后面的彩蛋篇则更加能够展现特殊犯罪心理真实的那一面，就像心理咨询师会不停澄清很多事情一样，比如，催眠不是电影里拍的那样，心理方面的测评不是随便在咖啡馆或饭店就能做的，做心理咨询师不但不赚钱反而要一直投钱来做督导，等等。科普的重要性在于，可以让人们正确地认识和了解日常生活中自以为熟悉的事物。

做科普不容易，坚持这么多年一直在做科普更不容易。真心佩服张老师的坚毅，他每一次的成果都让我佩服不已。我相信，张老师在坚持，也会有更多人受益于张老师的坚持。

徐艺樱 心理咨询师

2020年6月22日于北京

为什么人人都要懂点 犯罪心理学？

各位读者大家好，我是张蔚，是一名犯罪心理学知识的科普人。谈起犯罪心理学，你可能会说“我很感兴趣”：可能会想到比较有名的推理小说，如《福尔摩斯探案全集》；可能会想到令你印象深刻的电影，如《沉默的羔羊》；还可能会想到精彩的美剧，最有名的就是《犯罪心理》，这部美剧也影响了我很多。

但是，我可能会告诉你，影视剧出于对影视效果的追求，会有不同程度的对犯罪心理学的技术和知识过分夸张和过分渲染的处理。

那么，真实的犯罪心理学究竟是什么样的呢？

你可能会有很多自己的理解和想象，而对于我来说，真实的犯罪心理学，同样有着让人着迷的魅力。我本身有法学、犯罪学的多重专业背景，也做过一些现场的实务工作，现在专攻犯罪心理学。随着接触的案例越来越多、对知识的学习越来越深入，我越来越确定这种魅力的存在。

我希望本书可以带大家领略和感受真实的犯罪心理学的模样。

比如说，我会反复思考以下问题：

为什么会有犯罪行为发生？犯罪人深层次的、内在的犯罪原因是什么？是哪些因素导致了犯罪人之间的不同？

关于这些问题，我的导师曾经跟我说过，犯罪人的需求不是都是变态的、不可理喻的，或者是无限膨胀的，他们的需求基本上都是正常的。只是他们对于满足需求的手段，选择错误。

那么，为什么他们会选择错误的手段去满足自己的需求？这些错误

选择背后的逻辑和心理的变化，又给我们或者是他们带来了什么？

这些，就是犯罪心理学吸引我的地方，相信也会让你着迷不已。

除此之外，你可能不知道，犯罪心理学的定义已经不像之前那么狭窄，它已经扩大到包含受害人心理、审讯心理，以及犯罪预防、犯罪矫治等，成为一个综合的学科。

我们同样也关注干预，以及知识的实用性。比如，你独自在漆黑的路上行走，这时，有一个人冲过来，从后面抱住你，意图实施一些不可描述的行为。你应该怎么做，才能增大保命的概率？又如，一个人拿着刀向你冲过来，你应该怎么逃跑？你周围有很多人跟你一起跑，你是顺着人群跑动的方向跑还是逆着人群跑动的方向跑？这些我都会在本书中和大家分享。

了解这些知识后，在关键的时刻你可能会更容易挽救自己。而这也正是我写这本书的一个主要目的。

除此之外，我还会讲一些“我本身知道，但是你可能会觉得‘嗯?! 还有这样的东西存在’”的事实。

比如，“我被偷了”，这时候就会有一个问题——要不要报警呢？实际上，出于这样或那样的原因，很多人会选择不报警，自己认倒霉。那么，这个时候就会出现记录在案的盗窃案和真实发生的盗窃案之间数据上的差异。一个比较严重的例子，就是性犯罪。在性犯罪中，有相当一部分的受害人，因为各种各样的原因，会在事情发生一段时间之后才说出来，或者干脆不说，这是为什么？可能有社会道德观念的原因；有担心被贴负面的标签，甚至被污名化的原因；还有可能是担心于受害人责任论。那么，这就会造成更大的数据上的差异。

这两个例子，都会联系到一个知识点，即**黑数**，指的是记录在案的犯罪数据和真实发生的数据之间的差异。黑数越大，说明这一类的犯罪在现实生活中越普遍。

黑数对于犯罪心理学的专业人士来说是一个很基本的概念，可能非专业人士并没有听过。

类似的定义，还有**犯罪行为的传染**。犯罪行为会不会像传染病那样，从一个人身上传染到另一个人身上？也就是说，我有没有可能会像一个身边的犯罪人一样，变得暴躁，甚至去攻击别人，这种情况存不存在？这些我也会在书里讲到。

类似的概念还有很多，如媒体涟漪效应、职业型犯罪、犯罪生涯曲线等。

这些概念，其实只是真实的犯罪心理学知识的冰山一角。如果你想窥见这门学科知识的更多面貌。那么，本书或许可以满足你。

当然，我的期望是，如果你没有遇到过我们所谈到的犯罪行为，我希望你平安、健康、快乐地活着；但是如果你遇到了，我希望你能够从本书里学到一些知识，它们可以或多或少地帮到你。

希望你了解到你感兴趣的内容，了解到犯罪人的心理，以及我们共同在面临的问题，并从中思考解决方案、预防措施，发散思维，发现更有意思的犯罪心理学。

本书的面市，绝非我个人的功劳，要谢谢我的家人给我的支持，以及导师马皓教授对我的指导和教诲。叶壮老师、徐艺樱老师都是心理学知识推广与实务领域的一线工作者，感谢他们在百忙之中为我作序；感谢吕静云师妹在本书出版过程中对我改来改去的包容；感谢壹心理负责我的课程录制的刘璐同学对我诸多想法和要求的忍耐，以及壹心理创始人黄伟强先生、商务负责人张琦和全体工作人员的辛劳。最后要感谢尤政翔、罗鑫、张东、宋业臻和李楠老师在本书写作过程中提供的支持和帮助，要感恩的太多，不尽于此。

目录

CONTENTS

第一部分 案例分析

- 1 少女嫉妒杀人案
她为什么要把朋友砍死后毁尸灭迹? / 003
- 2 苗栗亲密暴力案
只想好好谈恋爱, 为何非要暴力对待彼此? / 008
- 3 女子 22 次骗婚案
为了让你结婚, 骗子都做了哪些努力? / 014
- 4 杨某奇连续强奸案
强奸惯犯为什么能屡屡得手? / 019
- 5 医生拐卖儿童案
人贩子距离你我到底有多近? / 025
- 6 特大少女卖淫案
为什么中学少女会自愿辍学卖淫? / 031

- 7 薛某升尾行案
被变态跟踪过的女人，后来都怎么样了？ / 036
- 8 留学生失踪案
出国在外，应该格外留意哪几种危险信号？ / 041
- 9 英国魔童杀人案
是什么让年仅 10 岁的小孩子变成了杀人魔？ / 048
- 10 小学生弑母案
为什么有的孩子熊起来，父母都敢杀？ / 053
- 11 福建南平血案
“死也要拉你们垫背”，报复心理是如何形成的？ / 058
- 12 初犯、累犯、惯犯
犯罪领域的“二八法则”：80% 的犯罪是 20% 的人做的？ / 063
- 13 模仿效应
为什么连环杀手也会有人模仿？ / 069
- 14 帮派犯罪
明知道是犯罪，为什么还有人加入黑社会？ / 074
- 15 危险心结
解不开的心结里，暗藏了哪些凶险？ / 079

- 16 挫折经历
为什么有的受害人长大后却成了犯罪加害者？ / 084
- 17 创伤后应激障碍
得了 PTSD 的人在什么情况下会出现犯罪行为？ / 090
- 18 恋童癖
真实的恋童癖是怎样的？ / 095
- 19 纵火癖
故意放火的人，心里究竟在想什么？ / 101
- 20 盗窃癖
精英人士也会忍不住去偷东西？ / 106
- 21 边缘型人格障碍
因为喜欢你，所以我要毁灭你？ / 110
- 22 病理性赌博
输到倾家荡产，赌徒为什么依旧执迷不悟？ / 115
- 23 表演型人格障碍
表演型人格障碍会给犯罪带来哪些影响？ / 120
- 24 本能反应
为什么很多人遇到犯罪时会全身僵硬，无法动弹？ / 125

25 忍耐心理
别人都动手伤害你了，你怎么还不好意思反抗？ / 130

26 虚荣心理
是什么让女大学生甘愿选择裸贷？ / 134

27 恐惧心理
明明有机会求助，却任由歹徒摆布，是怎么回事？ / 139

28 暗示心理
平时看着精明，遇事总是被坑，怎么破？ / 144

29 愤怒心理
命都在对方手里，他为什么非要激怒歹徒？ / 149

30 善意心理
遇到陌生人问路，该怎么帮？ / 153

31 投机心理
为什么很多高学历的人也会被骗？ / 157

32 羞耻心理
为什么有的被害人宁愿吃亏也不报警？ / 162

33 犯罪恐惧感
害怕受到犯罪伤害，这种恐惧感给我们带来了什么？ / 167

- 34 亲密关系暴力
怎样选择对的人，不在恋情中受到暴力伤害？ / 171
- 35 PUA 骗术
如何识别“渣男”的典型套路，不上当？ / 176
- 36 “顶族”
公共场所遭遇“咸猪手”，如何有效反击？ / 182
- 37 职场性骚扰
学好职场自卫话术，不动声色拒绝性暗示 / 187
- 38 典型强奸
练好危险识别基本功，远离强奸风险 / 193
- 39 拐卖
家长都该知道的防拐招数和紧急救助渠道 / 198
- 40 尾行
下班路上遇上跟踪狂，做好这几步，帮你安全回家 / 202
- 41 盗窃
遭遇失窃，如何做可以有效减少财产损失？ / 207
- 42 抢劫
突遇持刀抢劫，普通人怎么做最可能保命？ / 212

43 网络诈骗
面对五花八门的网络骗局，如何以不变应万变？ / 217

44 洗脑
如何识别并抵挡别人的洗脑侵袭，不中招？ / 222

45 涉众暴力
突发意外逃生法则，一招逃脱公共危险 / 227

46 网络暴力
键盘侠在“伸张正义”的时候，伤害了谁？ / 232

47 荡妇羞辱
坏事发生后，为什么人们反而要指责受害人？ / 237

48 路西法效应
好人是如何一步一步变成恶魔的？ / 241

49 破窗效应
一个干净整洁的社区是如何堕落成脏乱差的违法地带的？ / 244

50 平庸之恶
如何抵抗无处不在的人性之恶，实现精神独立？ / 248