

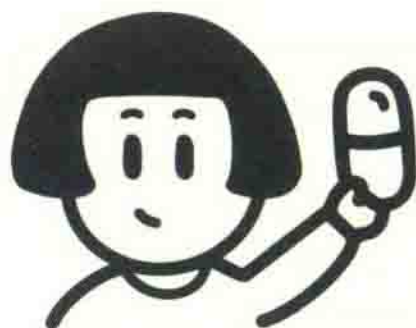


WHEN
STRANGERS MEET

临时社交

后会无期的
陌生人如何改变你

【美】基奥·斯塔克 / 著
徐一洲 / 译



中信出版集团 | 北京



这是一本关于沟通的书，也是一本关于观察世界、聆听世界并对世界保持警惕的书。

通过七年的街头观察实验与研究，基奥·斯塔克发现，比起家人朋友，人们更愿意跟陌生人吐露心声；面对陌生人，更容易觉得被理解。这种“临时社交”的亲密感所带来的价值，能让我们得到全新的视角，更开放地面对人生和世界。

她在本书中呼吁：留心生活，发现美好，勇敢地与陌生人来一场“临时社交”吧！这将为你提供一种新的生活方式，让你爱上这个世界。

扫码关注



从中国看世界 把时间变成历史



基奥·斯塔克

作家。著有小说《跟随我》和自学指南《远离学校》。现居纽约布鲁克林，常常与当地的陌生人进行交流。

观看基奥·斯塔克的TED演讲

您可以登录TED.com，免费观看基奥·斯塔克的TED演讲，帮助您更好地理解本书观点。

图书策划 中信出版·先见

策划编辑 惠砾瑾

责任编辑 黄雨薇

营销编辑 左亚琦

封面设计 介 桑

出版发行 中信出版集团股份有限公司

服务热线：400-600-8099 网上订购：zxcbs.tmall.com

官方微博：weibo.com/citicpub 官方微信：中信出版集团

官方网站：www.press.citic

致我的母亲



序言

肉铺的柜台可真高，我得踮起脚，才能让做三明治的人看到我。我点完单，里面的人对我点了点头。

待我站回来，头顶传来一声问候：“最近怎么样？”问这话的是肉铺老板，正站在梯子上补货。我回道：“挺好的。等我吃上三明治就更好了。”老板闻言哈哈大笑，转回身继续整理货架上的罐头。

“那你呢？”

“我？你来了，我这一天都开心。”他又转

过身来，向我欠了欠身，脸上带着微笑。他这是在赞美我，我是打算这么理解的。“你今天休息？”我知道他为什么这么问，因为我穿的不是工作装。

“噢，我是个作家，是坐在电脑前干活儿的。”说着话，我做了个打字的动作。老板问我眼下在写什么。

“一本关于跟陌生人说话的书。”

“真的？那还真是不错！”老板从梯子上下来。“你看，我就总跟陌生人聊天。我的意思是，在店里肯定是这样，我吃的就是这碗饭。但在别的地方，我也照样会跟陌生人说话。”他张开两臂，比画着整个城市的范围给我看。“你知道么，在电梯里也好，在其他地方也罢，并不是总要说上几句话才算聊天。打个招呼，说声‘早上好’，这就够了。有一天我坐电梯，旁边站着位女士，我看着她说了声‘早上好’，仅此而已，然后就转回头对着电梯门了。我不想让她觉得我有求于

她，不是这么回事儿。结果，她转过来对我说：“你也早啊！”接着，她又说：“真谢谢你，现在我才觉得自己是个活生生的人。”我只是尽力去这么做。我是说，我就是希望大家都能明白，人没必要活得好像大家不在一起似的那么陌生。”

跟素昧平生的人交谈，对我来说是冒险，是乐趣，是反叛，也是一种解放。这就是我的生活方式。

当你与陌生人交谈时，你便为日常生活的平铺直叙增添了一个美丽而令人惊讶的波澜。你转换视角，建立了一段短暂但意义深远的联系。你会发现一些你本以为答案了然于心的问题。你会摒弃那些让人们互生猜疑的想法。



我对与陌生人交谈这个问题思考了很长一段时间。我关注的不仅仅是我自己与陌生人的交流，

临时社交

还醉心于探究其他人的生活，想要了解世界各地的人如何与陌生人交谈，他们为什么与陌生人交谈，或者为什么不与陌生人交谈。过去 10 年间，我也痴迷于网络世界，那里满是新兴技术，可能会产生新型联系。你即将在本书中读到的很多想法都出自我在纽约大学互动电信专业开设的课程。听课的学生有技术专家、程序员，还有 App（应用程序）设计师，他们想要给陌生人牵线搭桥，而我教会他们理解这些陌生人的一举一动，理解人们为什么会在陌生人面前有某种行为。

在本书中，我们将探讨为什么和陌生人交谈对你有好处。我们将研究人们如何放开自己，哪怕是与陌生人进行最简单的对话；我们还将研究人们实现这一过程时的不拘一格、耐人寻味的举动。怎样才能向与你在街头擦肩而过的陌生人送上一句简单的问候？如何将这种交流持续下去？哪些地方更有可能让你与陌生人交流？如何结束一场对话？这些问题听起来简单，但正如你将在

本书中看到的，实际情况并非如此。

现在，我们来讲些基本规则。这些规则本该是不言而喻的，但本书的目的正是让人关注一些不言而喻的事，所以，以防万一还是说说。

谈及与陌生人说话时，我指的是坦坦荡荡、恭敬有礼的真诚互动。你将在本书中读到的内容绝不是支持或提倡那种令人生厌、不怀好意的接触，即街头骚扰，而是能增进我们的归属感或人性的行为。对着陌生人说三道四是一种暴力行为，包括嘘声，谩骂、嘲弄、物化他人身体的言论，措辞掩盖下的威胁，以及仅凭语气就能发出的恐吓等。这些行为会造成长久的影响，因为一旦人们经常碰到这些行为，就会得出结论——不要和陌生人说话。作为行走于街头的公民，你身负两项责任：第一是要待人和气，尊重他人；第二是一旦在街头遇到有人用言语或在身体上攻击他人，只要你认为说出来不会让事情更糟，你就要高声制止这种行为。要捍卫我们在公共场所与陌生人

临时社交

积极交流的能力，并去呵斥那些惹是生非、满腔仇恨、寻衅滋事的人。管好自己，同时不要纵容他人。

这是一本关于交谈的书，也是一本关于观察世界、聆听世界并对世界保持警惕的书。我想让你发现人与人刹那间的联系蕴含着多么丰富的情感和多么深远的意义。我想拓展你对陌生人的理解能力，加深你对他们的认知。我想让你看到街头交流那无形的运作方式，以及其中隐藏着的意义。我想为你提供一种新的方式，让你爱上这个世界。



目 录

4

互动机制 078

2

稍纵即逝的
亲密感 012

3

陌生人构成
的世界 048



书中提及的著作 151

致谢 147

结语 131

探险 135

何谓陌生人? 001

序言 v



何谓陌生人？

如何将世界一分为二，划分为已知与未知？“陌生人”是个难以捉摸的词——你自以为知道它的含义，但直到自己尝试去解释这个词，你才发现并非如此。陌生人于无形中构筑起了你每天的生活，你所见的事物，你做出的决定，你行动的方式，等等。现在来看看这个词到底有多么捉摸不定，你准备好了吗？告诉我，在提到“陌生人”时，你指的是什么。

这个问题我问过许多人，得到的答案基本可以总结如下：



- 只有一面之缘的人。
- 所有素昧平生的人。
- 所有你现在还不认识但可能有机会结识的人；你或多或少知道确有其人，只是始终缘悭一面的人。
- 你掌握他的个人信息但又不曾亲见的人，比如朋友的朋友或公众人物。
- 与你背景不同的人，既可能是意识形态有差异，也可能是所处地理位置不同。
- 与你毫无共通之处的人。
- 各个方面均与你没有交集的人。
- 你无法理解的人。
- 对你构成威胁的人。
- 经常相遇，但在双眼所见之外并无更多了解的人。
- 你不知道其姓名的人。

当我们审视自己对于陌生人的看法时，那种对陌生人应当心怀畏惧的想法往往会烟消云散。