



后苏联空间国家

概况

张宏莉 编



兰州大学出版社
LANZHOU UNIVERSITY PRESS

兰州大学教材建设基金资助

后苏联空间国家概况

张宏莉 编



兰州大学出版社
LANZHOU UNIVERSITY PRESS

前 言

自1991年12月苏联解体以来，拥有主权的15个新独立国家已走过了近28个春秋。在此期间，这些国家的政治和经济体制均发生了巨大变化。在政治体制方面，从苏联共产党领导的一党制演变为各国三权分立的多党制；在经济体制方面，各国都从高度集中的计划经济过渡到市场经济。在经过解体初的政治不稳定、经济衰落的阵痛后，这些国家的总体情况趋于稳定。尽管这些国家力求独立发展之路，尽力摆脱苏联的影子，但由于历史渊源、文化传统和现实需求的关联，相互之间关系复杂且充满了变数。这15个新独立国家的领土总面积为2240.2万平方公里，约占世界陆地面积的1/6，现有人口约3亿，对世界格局和未来发展的影响巨大。因此，这样一个庞大区域的基本发展情况，必然是世界关注的焦点。

然而，如何用一个词语来称谓这15个国家一直是学术界争议的问题。“原苏联国家”的称谓越来越受到学界的质疑和反对，原因是这些国家虽然继承了某些苏联的遗产，但大部分国家独立以来强调民族独立和国家自主，他们竭力摆脱苏联的影响，不希望生活在苏联的阴影下。第二种称谓是“俄语国家”，也遭到一些国家特别是乌克兰、高加索三国和波罗的海三国学者的强烈反对。他们认为，主体民族语言是独立国家的重要标志，大力推行主体民族语言是民族国家建构的重要内容。独立以来，俄语不再是这几个国家的官方语言，甚至没有法律意义上的族际交际语地位，而只是一门外语。俄语在一定范围的使用，只是苏联时期遗留下来的双语现象。随着主体民族语言的推行，俄语的使用人数和范围会大幅度缩减。第三种称谓是“后苏联空间”，俄语为“Постсоветское пространство”，指1991年解体后新独立的15个国家，由于这一称谓不带有明显的政治色彩，受到15个国家的普遍认可。不过，这一称谓在我国尚未得到学界的广泛使用。本书所包含的内容正是苏联解体后新独立的15个国家，恰好与“后苏联空间”范围相契合，因此本书采用“后苏联空间国家”这一称谓。

编写《后苏联空间国家概况》的想法由来已久，但真正动笔撰写而且感觉越发迫切和必要是近几年的事，其中有几个原因：一、苏联解体将近30年，但国内尚无将后苏联空间国家基本情况作为写作对象的读本；二、后苏联空间国家是我国“一带一路”倡议的积极支持者和沿线国家，了解这些国家的基本国情是实现“五通”的基础；三、2018年4月教育部颁布的《外国语言文学类教学质量国家标准》明确提出，外语类学生除掌握外国语言和外国文学知识外，还必须掌握与所学语言相关的区域与国别知识，以及中国语言文化知识等，形成跨学科知识结构，体现专业特色。对于俄语专业的学生而言，了解和掌握与俄语相关的国家和地区的知识，是学科的最基本要求。因此，编写此书的最大目的，就是给俄语专业的学生提供了解和掌握后苏联空间国家国别和区域知识的阅读材料。当然，本书也可以作为国际关系、国际政治专业的学生和爱好者的读物。

本书以国别的形式，共分为15章，分别对各国的基本国情——国土与人民、政治、历史、经济、文化进行比较简明而全面的论述，力求用最新的数据和研究成果，展示后苏联空间国家的风貌。“国土与人民”部分包括国家的地理位置、自然资源、居民和宗教、主要城市等信息；“历史”部分主要梳理历史发展脉络和特点；“政治”部分重点阐述政治体制、政党、外交政策和对外关系（含对华关系）；“经济”部分陈述各国经济发展指标、特点和主要的经济部门；“文化”部分则主要关注各国的文学、艺术、风俗、节日和教育现状。

本书力求采用最新资料，但由于内容涉及面广，加之有些国家时势变化快，资料的查证和更新难度大，致使本书某些章节的资料不够理想，比如对各国文学的论述没有涉及苏联解体后的发展状况，请读者海涵！本书肯定还存在一些错漏之处，敬请专家批评指正！

目 录

第一章 俄罗斯联邦	001
第一节 国土与人民	001
第二节 历史	009
第三节 政治	021
第四节 经济	025
第五节 文化	031
第二章 白俄罗斯共和国	058
第一节 国土与人民	058
第二节 历史	062
第三节 政治	065
第四节 经济	069
第五节 文化	073
第三章 乌克兰	078
第一节 国土与人民	078
第二节 历史	082
第三节 政治	086
第四节 经济	089
第五节 文化	093
第四章 摩尔多瓦共和国	099
第一节 国土与人民	099

第二节	历史	102
第三节	政治	104
第四节	经济	106
第五节	文化	110
第五章	哈萨克斯坦共和国	114
第一节	国土与人民	114
第二节	历史	120
第二节	政治	124
第四节	经济	128
第五节	文化	133
第六章	乌兹别克斯坦共和国	139
第一节	国土与人民	139
第二节	历史	143
第三节	政治	147
第四节	经济	151
第五节	文化	155
第七章	塔吉克斯坦共和国	161
第一节	国土与人民	161
第二节	历史	165
第三节	政治	168
第三节	经济	173
第五节	文化	177
第八章	吉尔吉斯斯坦共和国	182
第一节	国土与人民	182
第二节	历史	186
第三节	政治	190

第四节	经济	194
第五节	文化	197
第九章	土库曼斯坦共和国	201
第一节	国土与人民	201
第二节	历史	205
第二节	政治	209
第四节	经济	212
第五节	文化	217
第十章	阿塞拜疆共和国	223
第一节	国土与人民	223
第二节	历史	226
第三节	政治	229
第四节	经济	232
第五节	文化	237
第十一章	格鲁吉亚共和国	243
第一节	国土与人民	243
第二节	历史	247
第三节	政治	250
第四节	经济	254
第五节	文化	256
第十二章	亚美尼亚共和国	262
第一节	国土与人民	262
第二节	历史	264
第三节	政治	267
第四节	经济	272
第五节	文化	275

第十三章 立陶宛共和国	280
第一节 国土与人民	280
第二节 历史	284
第三节 政治	286
第四节 经济	290
第五节 文化	294
第十四章 拉脱维亚共和国	298
第一节 国土与人民	298
第二节 历史	301
第三节 政治	304
第四节 经济	307
第五节 文化	311
第十五章 爱沙尼亚共和国	315
第一节 国土与人民	315
第二节 历史	319
第三节 政治	324
第四节 经济	327
第五节 文化	330
主要参考文献	334
后 记	340

第一章 俄罗斯联邦

第一节 国土与人民

一、自然地理

1. 地理位置

俄罗斯联邦（Российская Федерация），简称俄罗斯（Россия），是世界上领土面积最大的国家，面积1709.82万平方公里^①，占世界陆地总面积的12.5%。它位于欧亚大陆的北部，领土包括欧洲东部和亚洲北部，呈长方形。疆界最北端位于北冰洋中法兰士约瑟夫地群岛的鲁道夫里半岛弗里格利角（北纬81°51′），最东端为柏林湾拉特马诺夫半岛（西经169°0′）。陆地最北端为泰美尔半岛的切柳斯金角（北纬77°43′），东端为楚科奇半岛的捷日涅夫角（西经169°39′），西端为加里宁格勒州的格丹湾海岸（东经19°38′），最南端与阿塞拜疆交界（北纬41°11′），地跨11个时区。

俄罗斯拥有漫长的疆界线，边界的东、北部是海疆，西、南部主要是陆界，疆界长度60933公里，其中海岸线长38808公里，共与12个海相邻：北邻巴伦支海、白海、喀拉海、拉普捷夫海、东西伯利亚海和楚科奇海，东濒白令海、鄂霍茨克海和日本海，西滨波罗的海、黑海和亚速海。陆地与14个国家接壤，自西向东分别是挪威、芬兰、爱沙尼亚、拉脱维亚、立陶宛、波兰、白俄罗斯、乌克兰、格鲁吉亚、阿塞拜疆、哈萨克斯坦、中国、蒙古和朝鲜，其中与哈萨克斯坦的边界长达7598.6公里，与中国的边界长4209.3公里。

^①俄罗斯国家概况[EB/OL]. (2019-01-01) [2019-01-10] http://www.fmprc.gov.cn/web/gjhdq_676201/gj_676203/oz_678770/1206_679110/sbgx_679114/

2. 行政区划

联邦主体 (субъекты Федерации) 是俄罗斯的一级行政区的统称, 各联邦主体一律平等。1993年12月12日通过的《俄罗斯联邦宪法》确立了新的俄罗斯联邦体制, 共有89个联邦主体, 包含21个共和国、10个自治区、1个自治州、2个联邦直辖市、6个边疆区和49个州。

为维护国家统一, 强化总统对地方的管辖, 2000年5月13日, 在89个联邦主体之上设置了7个联邦管区 (Федеральный округ), 使联邦中央与联邦主体之间增加了一个管理监督机构。2010年1月19日增加为8个联邦管区 (中央区、西北区、南部区、北高加索区、伏尔加河沿岸区、乌拉尔区、西伯利亚区和远东区)。经多次合并, 2014年3月18日前共有83个联邦主体, 包括21个共和国 (республика)、9个边疆区 (край)、46个州 (область)、2个联邦直辖市 (город)、1个自治州 (автономная область) 和4个自治区 (автономный округ)。83个联邦主体如下:

2个联邦直辖市: 莫斯科、圣彼得堡。

4个自治区: 涅涅茨自治区、汉特—曼西自治区、楚科奇自治区、亚马尔—涅涅茨自治区。

21个共和国: 阿迪格共和国、阿尔泰共和国、巴什科尔托斯坦共和国、布里亚特共和国、达吉斯坦共和国、印古什共和国、卡巴尔达—巴尔卡尔共和国、卡尔梅克共和国、卡拉恰伊—切尔克斯共和国、卡累利阿共和国、科米共和国、马里埃尔共和国、莫尔多维亚共和国、萨哈 (雅库特) 共和国、北奥塞梯共和国、鞑靼斯坦共和国、图瓦共和国、乌德穆尔特共和国、哈卡斯共和国、车臣共和国、楚瓦什共和国。

9个边疆区: 阿尔泰边疆区、克拉斯诺达尔边疆区、克拉斯诺亚尔斯克边疆区、滨海边疆区、斯塔夫罗波尔边疆区、哈巴罗夫斯克边疆区、彼尔姆边疆区、堪察加边疆区、外贝加尔边疆区。

46个州: 阿穆尔州、阿尔汉格尔斯克州、阿斯特拉罕州、别尔哥罗德州、布良斯克州、弗拉基米尔州、伏尔加格勒州、沃洛格达州、沃罗涅日州、伊万诺沃州、伊尔库茨克州、加里宁格勒州、卡卢加州、基洛夫州、科斯特罗马州、库尔干州、库尔斯克州、列宁格勒州、马加丹州、莫斯科州、摩尔曼斯克州、下诺夫哥罗德州、诺夫哥罗德州、新西伯利亚州、鄂木斯克州、奥伦堡州、奥廖尔州、奔萨州、普斯科夫州、罗斯托夫州、梁赞州、萨马拉州、萨拉托夫州、萨哈林州、斯维尔德洛夫斯克州、斯摩棱斯克州、坦波夫州、特维尔州、托木斯克

州、图拉州、秋明州、乌里扬诺夫斯克州、车里雅宾斯克州、雅罗斯拉夫尔州。

1个自治州：犹太自治州。

2014年3月21日，俄罗斯联邦总统正式在法律文件上签字，承认克里米亚与塞瓦斯托波尔为俄罗斯新的联邦主体。2016年7月28日，将南部联邦区和克里米亚联邦区合并改组为新的南部联邦区。

3. 地形特点

俄罗斯国土面积广阔，各种地形地貌均有。地形复杂多样，以平原为主，其中平原、低地和丘陵约占国土总面积的60%，高原和山地则各占20%。俄罗斯境内地势东高西低，西部多为辽阔的平原。叶尼塞河将国土分为几乎相等的东西两部分。叶尼塞河以东多高原山地，主要有中西伯利亚高原、南西伯利亚山地、东西伯利亚与远东山地。叶尼塞河以西主要是平原和低地，有东欧平原（俄罗斯平原）和西西伯利亚平原。

东欧平原北起白海和巴伦支海，南抵黑海、亚速海、里海和高加索山脉，西至斯堪的纳维亚山脉、中欧山地、喀尔巴阡山脉，东接乌拉尔山脉，面积400万平方公里，是世界上著名的平原之一。西西伯利亚平原位于乌拉尔山脉和叶尼塞河之间，北濒喀拉海，南接哈萨克丘陵，面积300万平方公里。位于东欧平原与西西伯利亚平原之间的乌拉尔山脉呈狭长带状南北蜿蜒，北起喀拉海，南至乌拉尔河中游，绵延2500公里，东西宽60~150公里，平均海拔400~500米。乌拉尔山脉是亚欧两洲分界线的一部分，洲界沿山脉东麓通过。黑海和里海之间的大高加索山脉位于俄罗斯西南部同格鲁吉亚的交界处，自西北向东南伸展，也是亚欧两洲分界线的一部分，其最高峰厄尔布鲁士山终年积雪，海拔5642米。中西伯利亚高原位于叶尼塞河与勒拿河之间，南起东萨彦岭和贝加尔山脉，北至北冰洋沿岸的北西伯利亚低地，面积150万平方公里，海拔500~1500米，为世界最大高原之一。南西伯利亚山地包括阿尔泰山、库兹涅茨克山、西萨彦岭、东萨彦岭、贝加尔湖沿岸山脉、外贝加尔湖山脉、斯塔诺夫山脉（外兴安岭）。东西伯利亚和远东山地主要由上扬斯克山脉、切尔斯基山脉、堪察加山脉、朱格朱尔山脉以及锡霍特山脉等组成，面积313万平方公里。

俄罗斯境内自北向南为北极荒漠、冻土地带、草原地带、森林冻土地带、森林地带、森林草原地带、草原地带和半荒漠地带，而整个地势如梯形排列，从西往东逐渐升高。

4. 河流与湖泊

俄罗斯境内共有大小河流200多万条，但绝大多数是长度不到100公里的

河流。

鄂毕河、勒拿河、叶尼塞河和阿穆尔河是俄罗斯最大的河流。鄂毕河长5410公里（以额尔齐斯河为源），流域面积299万平方公里。勒拿河长4400公里，叶尼塞河长4102公里，阿穆尔河（中国称黑龙江）长4400公里。伏尔加河是俄罗斯的“母亲河”，也是欧洲最长的河流，全长3530公里，流域面积136万平方公里。叶尼塞河的泄水量最大，年平均流量为1.94万立方米/秒，位列世界第五。

俄罗斯的河流分为外流河和内流河两类。绝大多数河流属外流河，分别注入黑海、波罗的海、北冰洋各海和太平洋，少数河流为内流河，注入里海。东欧平原中部的斯摩棱斯克—莫斯科丘陵、瓦尔代丘陵、北乌瓦累丘陵为俄罗斯欧洲地区河流的分水岭：以北的河流分别注入北冰洋和波罗的海，以南的河流分别注入黑海和里海。西德维纳河向西注入波罗的海，顿河注入亚速海，伏尔加河和乌拉尔河（中下游在哈萨克斯坦境内）注入里海，伯朝拉河向西北流入巴伦支海。西伯利亚和远东的河流分别注入北冰洋和太平洋各海。鄂毕河、叶尼塞河和勒拿河自南向北流入北冰洋。阿穆尔河（黑龙江）向东流入太平洋，是远东的主要河运干线，上游和中游是中俄界河，下游在俄罗斯境内。阿纳德河、品仁纳河也注入太平洋。

俄罗斯境内湖泊众多，共有湖泊270多万个，总面积将近49万平方公里（不含里海）。其中99%的湖泊是水面面积不足1平方公里的小水体，多半是沼泽内的水体。贝加尔湖、拉多加湖和奥涅加湖是俄罗斯的三大湖，它们蕴藏了俄罗斯89%的湖水。其中贝加尔湖是世界上淡水容量最多和最深的湖，最深处达1620米，南北长636公里，东西宽25~80公里，蓄水量达2.3万立方公里，占俄罗斯湖水总量的85%。共有336条河注入贝加尔湖，只有一条安加拉河流出。贝加尔湖群山环抱，风景优美，湖水寒冷，清澈透明，被誉为“西伯利亚的明珠”。拉多加湖是欧洲最大的湖泊，也是俄罗斯境内第二大湖泊，面积1.77万平方公里。

5. 气候

俄罗斯国土面积广阔，气候复杂多样，处于多种气候带。自北往南从北寒带到亚热带，从西北端的海洋性气候到西伯利亚的大陆性气候再到远东的季风性气候，但大部分地区属于温带和亚寒带大陆性气候，冬季漫长严寒，夏季短促凉爽，春秋两季都很短暂。位于西伯利亚的奥伊米亚康最低气温达-71℃，有“地球寒极”之称。

北冰洋岛屿及北冰洋沿岸属于寒带，陆地几乎全部被冰雪覆盖。这里极夜漫

长, 极光闪现, 从9月一直延续到次年4月。随后是极昼, 太阳当空数月不落。冬季平均温度为 -40°C , 夏季平均温度 0°C 以上。从寒带南缘到北极圈一带属于亚寒带。冬季漫长严寒, 夏季短促, 阴冷潮湿。从亚寒带南缘到北纬 40°C 左右的大部分国土属于温带。西部的波罗的海沿岸因受大西洋影响, 有海洋性气候特征, 湿润多雨, 年平均降雨量750毫米, 夏季凉爽, 冬季温暖。由西向东大陆性气候愈加显著, 年降水量逐渐递减。东部沿海地区季风性气候特点突出, 冬季晴朗干燥, 寒冷少雪, 夏季潮湿多雨, 降水量可达1000多毫米。高加索、黑海沿岸部分地区属亚热带气候。

二、自然资源

1. 矿产资源

俄罗斯的矿产资源相当丰富, 是世界上自给程度较高的国家之一。煤、铁、石油、天然气、铜资源等均居世界前列(仅西伯利亚能源储量就占世界储量的 $1/3$)。煤预测储量5.3万亿吨, 为地球预测资源的 $1/3$, 实际探明储量2020亿吨, 仅次于美国(4450亿吨)和中国(2720亿吨), 居世界第三位。铁矿石主要分布在乌拉尔和西伯利亚, 商品铁矿石占世界14%。非金属、稀有金属和贵金属的储量也很丰富, 铬矿、钛矿和铜矿, 以及石棉、石墨、云母、菱镁矿、刚玉、冰洲石、宝石、金刚石的储量和产量都较大。黄金储量名列世界前茅, 产量列世界第五位。钽、铌、稀土占世界储量 $10\% \sim 15\%$ 。宝石和金刚石的主要产地在雅库特自治共和国西部, 钾盐储量与加拿大并列世界首位, 钾盐产地遍布全国各地。

俄罗斯的石油、天然气主要分布在伏尔加—乌拉尔、西西伯利亚和季曼—伯朝拉三个大的油气产区, 以及北高加索、萨哈等地区。煤炭主要分布在乌拉尔、通古斯卡、西伯利亚和远东地区。铁矿主要分布在库尔斯克磁力异常区——世界上最大的铁矿区, 以及乌拉尔、西西伯利亚和东西伯利亚地区。北高加索、乌拉尔、科拉半岛、东西伯利亚是铜、镍、铅、锌、锡、钨、锑、金、银、铂、钴、磷灰石、云母的主要分布区。乌拉尔山、阿尔泰山、外贝加尔湖山脉、科拉半岛等地盛产宝石: 石榴石、黑曜石、绿柱石、黄石、软玉等。俄罗斯的矿产资源种类齐全, 只有少数矿产需从外国进口, 如铅、钨、锡、汞等。

俄罗斯的矿产资源分布极不均匀, 欧洲部分经济发达, 而矿产不足; 亚洲部分矿产资源丰富, 经济却相对落后, 矿产利用程度较低。这一矛盾对俄罗斯经济的发展有一定的影响。

2. 水资源

俄罗斯河湖众多，水量丰沛，水力资源极为丰富，年径流量仅次于巴西。水源补给多为雨水和冰雪融水。较大的河流用于内河航运、运送木材、供应城市生活用水和工业用水；南部部分地区（北高加索、伏尔加河沿岸、东西伯利亚南部）的河流还用于灌溉。不少大河上建有水库和水电站，尤其是西伯利亚地区的大河上，如：安加拉河上的伊尔库茨克水库和布拉茨克水库，叶尼塞河上的克拉斯诺亚尔斯克水库和萨彦—舒申斯克水库，伏尔加河上的古比雪夫水库和伏尔加格勒水库等。

3. 森林资源

俄罗斯是世界上森林资源最丰富的国家之一，森林覆盖率达44%，森林覆盖面积达74900万公顷，约占世界森林总面积的1/5以上，木材总蓄积量736亿立方米，约占世界总蓄积量的1/4，居世界首位。俄罗斯的森林以针叶林（占森林总构成的82%）、阔叶林（18%）为主，主要集中在乌拉尔地区、西伯利亚、远东和欧洲部分北部。俄罗斯木材蓄积量最大的地区有：东西伯利亚区、远东区、西西伯利亚区和北方区，这些地区的木材蓄积量占俄罗斯木材总蓄积量的90%。

4. 土地资源

俄罗斯地域辽阔，虽然荒漠、半荒漠、苔原、森林和沼泽地带占去了不少地方，耕地面积仅占国土面积的20%，但人均耕地数仍相当可观。而且，俄罗斯集中了世界上52%的黑土区，主要分布在伏尔加河流域、乌拉尔地区、北高加索、顿河下游和西西伯利亚。另外，除去许多可供垦荒的肥沃草原外，森林带的灰化土壤也适宜耕种。

三、居民与宗教

1. 人口

截至2019年1月，俄罗斯联邦总人口数量为1.4678亿，居世界人口第九位，人口密度约每平方公里8.57人，是世界上人口最稀疏的国家之一。城市人口占全国人口的74.4%，农村人口占25.6%。

俄罗斯的人口主要分布在中心城市。约1/5的全国人口和超过1/3的人口聚集在莫斯科、圣彼得堡、新西伯利亚、叶卡捷琳堡、下诺夫哥罗德、喀山、车里雅宾斯克、鄂木斯克、萨马拉、顿河畔罗斯托夫、乌法、克拉斯诺亚尔斯克、彼尔姆、沃罗涅什、伏尔加格勒等15座大城市。截至2017年1月，俄罗斯人口超过100万的城市有16座，人口在50万~100万的城市有20座，人口在10万~50万

的城市有 130 座。

从人口的地域分布看，分布严重不平衡，同地区的人口密度差别非常大。欧洲部分的人口密度高，68.43%的人口居住在欧洲部分（占国土面积 20.82%），平均每平方公里 27 人，其中莫斯科州平均每平方公里达 350 多人，是全国人口密度最高的州。而亚洲部分人口稀少，平均每平方公里不足 3.5 人，西伯利亚北部是人口最稀疏的地区，平均每平方公里只有 0.1~0.2 人。

2. 民族

俄罗斯是世界上民族最多的国家之一，根据 2010 年俄罗斯人口统计，境内共有大小民族 194 个，其中俄罗斯族人（русские）占 80.90%，人数超过 100 万的民族有：鞑靼人（татары，3.87%）、乌克兰人（украинцы，1.41%）、巴什基尔人（башкиры，1.15%）、楚瓦什人（чуваши，1%）、车臣人（чеченцы，1.04%）和亚美尼亚人（армяне，0.86%）。

表 1-1 1989—2010 年俄罗斯联邦主要民族人数变化情况（单位：万人）^①

	1989 年		2002 年		2010 年	
	人数	占比	人数	占比	人数	占比
总人口	14740	100%	14517	100%	14286	100%
俄罗斯族	12018.7	81.53%	11589	80.64%	11102	80.9%
鞑靼族	553.6	3.75%	555	3.87%	531	3.87%
乌克兰族	437.4	2.97%	294	2.05%	193	1.41%
巴什基尔族	134.9	0.92%	167	1.16%	158	1.15%
楚瓦什族	177.9	1.2%	164	1.14%	144	1.05%
车臣族	90.2	0.61%	136	0.95%	143	1.04%

3. 语言和文字

俄罗斯境内各民族都有自己的语言。目前大约有 150 种语言，其中有近 80 种符合标准语言。境内的民族语言分为四大语系，即印欧语系、阿尔泰语系、高加索语系、乌拉尔语系。全国通用的语言和文字为俄语和俄文，俄语是俄罗斯联邦境内的官方语言，各共和国也有自己的国语，并在该共和国境内可与俄语一起使用。俄语属于印欧语系斯拉夫语族东斯拉夫语支。在俄罗斯，近 90% 的非俄罗斯族居民精通俄语。

^①资料来源：Демографический ежегодник России. 2018 [ЕВ/ОЛ] [2019-01-30]. http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_1135087342078

4. 宗教

俄罗斯是个信奉多种宗教的国家，各民族信仰的宗教主要有东正教、天主教、新教、伊斯兰教、犹太教、佛教（藏传佛教）和萨满教等。东正教是俄罗斯的第一大宗教，影响也最大，约75%的信教者信奉此教。信奉东正教的民族主要有俄罗斯人、卡累利阿人、萨阿米人、科米人以及伏尔加河中下游的马里人、乌德穆尔特人和楚瓦什人等。信仰伊斯兰教的民族主要有伏尔加河中下游的鞑靼人和巴什基尔人、高加索地区的车臣人等。传入俄国的佛教系藏传佛教，即喇嘛教。信奉该教的民族有卡尔梅克人和东布里亚特人。犹太教主要为散居在俄罗斯境内的犹太人所信奉。

四、主要城市

莫斯科（Москва）是俄罗斯联邦首都、莫斯科州首府，是俄罗斯的政治、经济、文化、金融、交通中心以及最大的综合性城市，是一座国际化大都市。面积2561平方公里，人口1250.6万（2018年）。

莫斯科地处俄罗斯西部，跨莫斯科河及支流亚乌扎河两岸，与伏尔加流域的上游入口和江河口处相通，是俄罗斯乃至欧亚大陆上极其重要的交通枢纽，也是俄罗斯重要的工业制造业中心、科技和教育中心。

莫斯科1147年始见于记载，1217年成为莫斯科公国的中心，15世纪末至18世纪初是俄国首都。1712年彼得一世迁都圣彼得堡，但莫斯科仍未失去政治、经济、文化中心的意义。从1918年起，莫斯科成为俄罗斯苏维埃联邦社会主义共和国的首都，1922—1991年为苏联的首都。

莫斯科拥有众多名胜古迹，是历史悠久的克里姆林宫所在地。莫斯科城市规划优美，掩映在一片绿海之中，故有“森林中的首都”之美誉。

圣彼得堡（Санкт-Петербург）位于俄罗斯西北部，波罗的海芬兰湾东岸、涅瓦河口，是列宁格勒州的首府，俄罗斯西北地区中心城市，全俄重要的水陆交通枢纽，是世界上人口超过百万、位置最北的城市，又被称为俄罗斯的“北方首都”。

圣彼得堡是俄罗斯第二大城市，面积1439平方公里，其中市区面积606平方公里。人口535.19万（2018年）。

圣彼得堡始建于1703年，至今已有300多年的历史。1712—1918年，这里是俄罗斯文化、政治、经济的中心。1924年为纪念列宁而更名为列宁格勒，1991年又恢复原名为圣彼得堡。圣彼得堡市是一座大型综合性工业城市，也是

一座科学技术和工业高度发展的国际化城市。

第二节 历史

一、留里克王朝时期

1. 国家起源和基辅罗斯

据考古发掘，大约几十万年前，在现今的俄罗斯境内就有人类居住。此后在人类发展的不同时期，俄罗斯境内的不同地区均留有人类的遗迹。约公元前3000年，俄罗斯境内的人类社会处于母系氏族社会阶段，以后逐渐向父系氏族公社过渡。

俄罗斯人的祖先是东斯拉夫人。斯拉夫人是欧洲的一个古老部落，最早居住在喀尔巴阡山以北地区。5~6世纪，斯拉夫人向东、西、南三个方向迁徙，沿途与当地土著不断融合，逐渐形成三支：西斯拉夫人（波兰、捷克和斯洛伐克人的祖先）、南斯拉夫人（保加利亚、塞尔维亚和克罗地亚等民族的祖先）和东斯拉夫人（俄罗斯、乌克兰和白俄罗斯人的祖先）。

东斯拉夫人居住在西起德涅斯特河和喀尔巴阡山脉，东至第聂伯河以东，南抵黑海北岸，北达拉多加湖的广大地域。6世纪前，东斯拉夫人仍处于氏族发展阶段。由于东斯拉夫人的部落和氏族不断迁徙，氏族关系逐渐削弱，氏族制度随之被村社所代替。贸易的发展促进了东斯拉夫人商业城市的产生，俄罗斯的一些古城，如诺夫哥罗德、基辅和斯摩棱斯克等，就是在贸易活动中产生的。为了保证商品储存和运输安全，一些年富力强的瓦良格人（西欧人称其为“诺曼人”）组成武士队，承担城镇的守卫任务。

公元862年，诺夫哥罗德人邀请瓦良格人留里克及其亲族前来治理，留里克（Рюрик，862—879年在位）便成为诺夫哥罗德的王公。因这一支瓦良格人又名“罗斯人”，他们所统治的地区因此而得名“罗斯”（Русь）。留里克死后，其子伊戈尔年幼，便由其弟奥列格（879—912年在位）摄政。奥列格于882年占领基辅并征服了周边的大片土地，并以基辅为中心建立了新的国家——基辅罗斯（Киевская Русь）。从此开始统治俄国长达七百余年之久的留里克王朝（Династия Рюриковичей，882—1598年）。

基辅罗斯初期，土地占有制的封建剥削方式尚不盛行，大公多依靠武力到邻近部落巡行索贡，把征收的裘皮、蜂蜜、手工业品和被俘的奴隶贩卖到拜占庭。