

中国古代

ZHONGGUOGUDAI
ZHONGYIKOUQIANGJIBING
WAZHIHIDADIAN

中医口腔疾病

外治大典

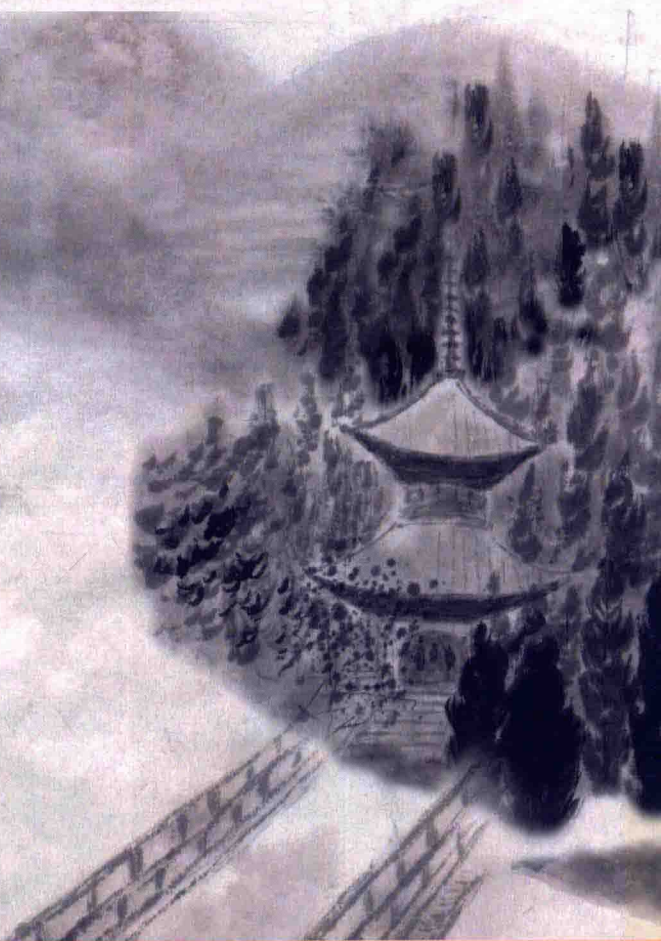
郑显峰 林才生 主编



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

中国古代 中医口腔疾病 外治大典

责任编辑：寿亚荷
封面设计：翰鼎文化 / 达达



ISBN 978-7-5591-0243-0



9 787559 102430 >

定价：58.00元



中国古代 中医口腔疾病外治大典

郑显峰 林才生 主编

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

主 编 郑显峰 林才生
编 委 (按姓氏笔画为序)
丛丹江 李国信 李大勇 杜鸣松
郑显峰 林才生 徐文明 崔艳君

图书在版编目 (CIP) 数据

中国古代中医口腔疾病外治大典/郑显峰, 林才生主编.
—沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2018. 1

ISBN 978-7-5591-0243-0

I. ①中… II. ①郑… ②林… III. ①口腔颌面部疾
病-验方-汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 102860 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社
(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)
印刷者: 沈阳百江印刷有限公司
经销者: 各地新华书店
幅面尺寸: 145mm×210mm
印 张: 14.75
字 数: 500 千字
出版时间: 2018 年 1 月第 1 版
印刷时间: 2018 年 1 月第 1 次印刷
责任编辑: 寿亚荷
封面设计: 翰鼎文化/达达
版式设计: 袁 舒
责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5591-0243-0

定 价: 58.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

邮 箱: syh324115@126.com

前 言

2008 年秋，时任中华中药外科学会主任委员王沛教授、中华中医药疮疡学会主任委员杨吉相教授对我说，在中医外科学术会议上中医口腔疾病外治法学术论文不多，由于种种因素其发展滞后于其他中医学科，市地级以下医院很少设置中医口腔科系，专门从事这门学科诊治及研究人员更是非常匮乏。新中国成立后，中医口腔学有了长足发展，但铁杆中医口腔著作不过两三部，目前尚未形成完整的学科体系，外治法就更少了！

中国古代医籍中有上千之多中医外治口腔疾病之方剂，治疗口腔难治病证和一些久治不愈的口腔疾病，应用这些外治方法及方剂常常收到出人意料的效果，如口腔疾病的红肿热痛、糜烂、破溃等病证，应用古医方为基础组成方剂，无论是外治和内治在某一方面均优于现代医药用药疗效。应补其不足，彰显中医学外治法及方剂的疗效和优越性，整理古代中医口腔疾病外治方法及方剂，应加快促进发展。清·吴尚先《理渝骈文》中说：“外治之理，即内治之理、外治之药，所异者法耳。”指出了外治与内治疗效均相同，只是用药途径不同。

其治疗法则都散在于中国古代几百部医药著作之中，涉及面广，治疗方法繁复，很难全面系统地加以查找了解，使很多疗效肯定的外治方剂不便推广。

要整理编写一部古代中医口腔疾病外治法一书，要标明外治法、方剂出处、著作名称、作者姓名等，利于应用者查找源学，达到一目了然……

经过 7 年的准备，我们组织人员编写了《中国古代中医口腔疾病外治大典》一书。我们根据中华人民共和国著作权法第一章第五条第十节要求编纂，系统总结了从秦汉时代至清代末年跨度 2300 余年，整理了中国古代中医典籍中有关口腔疾病外治方剂及外治方法的内容。

我们参考了古代中医药著作 257 部，并依据实用性、有效性和可制剂性进行了筛选，所载外治方剂 617 首，内治法介绍方剂 129 首。

为了全面了解中医口腔疾病防治方法，在每章节附有的常规中医辨证内服方药的介绍，有些方剂是根据古医书当时应用的方剂进行对号入座，与现代治疗选方有异同之别，尽量不随症加减，有的只加不减，保持原貌，有利于整理提高，发扬光大，丰富内容。本书也参考了近 30 年相关著作中的内容，对原作者表示衷心的感谢！在此说明一下，本书外治方剂完全来源古代医籍原文，仅供研究者参考。在正确理解并掌握一定的中药药理基础上方可灵活应用，反对不求甚解按方照搬使用，更不能以完全取代现代医学专业治疗，尤其对危重口腔疾病合并有其他全身性多种危重疾病时务必及时就医，以期取得最好疗效，使患者早日康复，本书采用现代病名、与中医传统相似症候及病名，对号入座归属成文。本书诸方均以其主治疾病分类，而不以年代或方书为序，各种疾病则又按临床特点归类，由于在各方所治病证中只能以一主症为纲，其中因一方剂治疗多种病证，而造成交叉在所难免，但力争纲目清楚，多而不杂，如方名不同、药物组成一样，但剂量有异、功效非同，均以收载，详而有要，便于应用。

编写格式：用中医理论论述中医口腔疾病的外治的病因病理、主证、方剂名称、方剂组成、制剂、用法、功效、主治、缺项的原著未详，保持方剂原型，力求简要、精确，内容保持逻辑性。突出特色、大部分方剂，根据作者成书年代，按那个年代计量换算成克以便通用。药物剂量除儿童部分外，皆为成人剂量，凡外治的药物避免内服，以策安全。

郑显峰 林才生
于鞍山

2017 年 2 月 6 日

凡 例

1. 本书从 257 种清末以前中医典籍中选录汇集中国古代中医口腔疾病及症候符合中医外治法的病症及方剂 60 余种。共载外治方剂 617 首，介绍内服方剂 129 首。集中国古代中医口腔疾病外治法之大典。

2. 所选的方剂，均为外用疗效卓著，剂型不限，易于应用。

3. 每首方剂均以中医典籍原方为准，不作加减，为了读者查阅方便，按方剂名称、组成、制剂、用法、功效、主治、禁忌，原方的加减，后列出处等项，分条著录，原方中以上项目不全者则从缺。

4. 剂量因朝代不同、标准各异，且古今差别甚大，给临床应用带来困难，故在整理时参照已有的古今剂量一律折合成公制，有些方剂未做改动保持原貌供参考。介绍内服方剂一律不填写剂量，适应辨证自如应用，中国南北方地域用药剂量有异，有的病症、方剂选择与现代代表方剂不同。因古籍原方剂已标注治“此”病证，据此而选录对号入座，原书未载，用量者概不增补，有些丸方，原著制成，如“梧桐子大”“如芡实大”“如绿豆大”“如麻子大”每用若干丸药，因折算不便，仍从原著照录，有的折算后仍不切合实用者，则参考原著用量比例，结合目前临床实际应用情况，可拟定新的用量，书后附有一些古今度量衡对照的研究资料以供参考。

5. 功效、主治的内容，有的根据原著收录，有的汇集诸家之说综合成文，病证的病因病理也如此。古籍未表达的语言不妄增。辨证条目语言是公共版权不一一注明出处。

6. 在古方中某些药物的名称采用俗语、方言，个别字如芒硝的硝字古籍中写“消”，川芎写成芎藭、劳藭（qióng）等，为使读者了解古代方剂特点，均存古医典籍原貌，未加删改，但对个别字做了修改。

7. 每首方剂的出处以该方原古籍为准，均可追溯原始的出处。

8. 古方中所用的稀有动物药，为保留历史原貌，本书概不予以删改。

9. 个别古方在组成、制剂、用法上可能存在一些不合适之处和暂时不能为现代科学所解释的内容，疗效评价上亦有言过其实之处，为了保持古医方的本来面貌亦未予删除。

10. 古典医籍是中医学传世之作，有外治、内治法，它是整体学说，有必要介绍与本书相关病证的内治法，力求保持原书原貌并有治疗口腔疾病字样的辨证施治的方剂，在一定程度上可反映出那个年代治疗口腔疾病的水平，并非是当代中医学辨证施治中的证型全部，只按古代论述有关病证核心内容以确定证型的选方应用，在此说明一下，由于我们人力有限，还有多种原因，不能完全将中医古籍浩如烟海、内容广博的中国古代口腔疾病外治法及方剂整理奉献给读者深表歉意。本书是以介绍古代中医口腔疾病外治法及方药的部分总结，至于当代有很多非药物疗法，治疗口腔疾病的宝贵经验，本书很少录用，其目的是彰显古代中医口腔疾病外治法及方药临床经验的精华。

编者

2017年2月6日

目 录

第一章 古代口腔疾病概述	1
第一节 古代口腔医学简介	1
第二节 古代对口腔解剖与生理的认识	6
第三节 古代对口腔与经络关系的论述	8
第四节 古代对口腔病理的论述	10
第五节 古代对口腔疾病致病因素的归类	11
第二章 古代口齿疾病辨证与治则	14
第一节 古代口齿疾病辨证纲要	14
第二节 古代口齿疾病治疗法则	16
第三节 古代医籍对口腔疾病的外治法	20
第四节 古代对口腔疾病的预防	21
第五节 药物来源介绍	22
第三章 古代口腔异常动态	23
第一节 口张	23
第二节 口噤	23
第三节 口撮	30
第四节 口振	33
第五节 口动	34
第六节 口僻	34

第四章 味觉失常	40
第一节 概述	40
第二节 口不辨味	41
第三节 口苦	41
第四节 口甜	42
第五节 口咸	43
第六节 口辛	43
第七节 口淡	44
第八节 口酸	44
第九节 口臭	45
第五章 牙齿病	56
第一节 牙本质过敏	56
第二节 龋齿	61
第三节 牙痛	70
第四节 拔牙	101
第五节 磨牙症	106
第六节 急性根尖周炎	109
第七节 慢性根尖周炎	114
第八节 急性牙髓炎	119
第九节 慢性牙髓炎	126
第六章 牙周病	133
第一节 牙龈炎	133
第二节 肥大性龈炎	137
第三节 牙龈出血	141
第四节 牙周炎	147
第五节 牙周脓肿	158

第六节 牙周萎缩	165
----------------	-----

第七章 唇部疾病	173
----------------	-----

第一节 急性唇炎	174
第二节 慢性唇炎	179
第三节 光化性唇炎	185
第四节 剥脱性唇炎	190
第五节 唇裂	194
第六节 唇部皲裂	196
第七节 唇部血管神经性水肿	199
第八节 腺性唇炎	202
第九节 口角炎	206

第八章 舌部疾病	212
----------------	-----

第一节 舌生泡	213
第二节 舌出血	214
第三节 急性舌炎	219
第四节 舌部溃烂	223
第五节 舌痛	227
第六节 重舌	230
第七节 萎缩性舌炎	233
第八节 沟纹舌	236
第九节 毛舌	241

第九章 口腔颌面部炎症	246
-------------------	-----

第一节 口腔周围疔	246
第二节 痈	252
第三节 智齿冠周炎	258
第四节 化脓性颌骨骨髓炎	264

第五节	口腔颌面部蜂窝织炎及间隙感染	277
第六节	腭部及悬雍垂炎	285

第十章 口疮

第一节	复发性口疮	289
第二节	复发性腺周炎	303

第十一章 口腔感染性疾病

第一节	球菌性口炎	308
第二节	口腔念珠菌病	313
第三节	坏疽性口炎	318
第四节	坏死性溃疡性龈口炎	327
第五节	口腔结核	335

第十二章 其他口腔相关疾病

第一节	天疱疮	354
第二节	流行性腮腺炎	361
第三节	口腔扁平苔藓	365
第四节	红斑狼疮	376
第五节	白塞病	386

附 录

一、古今度量衡比较表	396
二、外治方剂汇录	401
三、内治方剂汇录	439
四、口腔疾病中西医病名对照	450
五、古代主要参考书目	452

第一章 古代口腔疾病概述

第一节 古代口腔医学简介

中国古代在夏代有了文字和文献记录，据考古甲骨所遗在的文字是商周时代通用文字，我们可以从当时在龟甲、兽骨上所刻的文字得知当时对疾病的认识，其内容包括内、外、妇、儿、五官、皮肤诸科，已初步认识疾病的病因如自然现象、节令的太过或不及、饮食不节、操劳过度、卫生不洁、战乱等致病因素，在治疗上已能发现用按摩、针刺、砭法等简单的外治法及简便的中草药与食疗方法能治病康健人体。《尚书·洪范》中五行学说确立、《周易》中的阴阳学说的形成、辨证思维与中医学说，由此而发生联系，应用此理阐述自然、人体疾病有了明显的说理根据，是中医理论形成的基础，至今产生了深远的影响。

《周礼·天官·冢宰》下设食医、疾医、疡医、兽医、王室的饮食配膳、医药管理等专科医生实行分工治疗、疗效考核，并有病历和死亡原因的报告，制订诊断、治则、疗养等医疗政令等。

书中提到“疡医掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝药，削杀之齐。凡疗疡，以五毒攻之，以五气养之，以五药疗之，以五味节之。凡药，以酸养骨，以辛养筋，以咸养脉，以苦养气，以甘养肉，以滑养窍。凡有疡者，受其药焉。”

可见早在 2000 多年前祖国医药学就发展到可观的水平。春秋战国时期《黄帝内经》这部中医巨著的出现和 1972 年湖南长沙马王堆汉墓出土《足臂十一脉灸经》《阴阳十一脉灸经》《脉法》《五十二病方》《养生方》等十几种古医籍，早于《黄帝内经》成书年代，从理论上

讲,先有实践后有理论,书中均有用灸法治疗牙痛的记载,可见治疗口腔疾病的外治法应在 2700 年前就已经具备。

【注】春秋战国时期是公元前 700—前 500 年。

《黄帝内经》是我国现存最早的理论比较系统完整的医学著作,其内容偏重理论和原则的论述,包括《素问》和《灵枢》两部分。

《内经》在口腔医学方面论述:《灵枢·肠胃第三十一》记载:“唇至齿长九分,口广二寸半,齿以后至会厌深三寸半,大容五合,舌重十两,长七寸,广二寸半”。这是对口形状的论述。

《灵枢·忧悲无言》有:“咽喉者,水谷之道也。喉咙者,气之所以上下者也。会厌者,音声之户也。口唇者,音声之扇也。舌者,音声之机也。悬雍垂者,音声之关也。”阐述了咽喉、会厌、唇、舌、悬雍垂各部位与发音的关系、在发音时所起的作用,《素问·上古天真论》记载:“女子七岁,肾气盛,齿更发长……三七,肾气平均,故真牙生而长极……丈夫八岁,肾气实,发长齿更……三八,肾气平均,筋骨劲强,故真牙生而长极……五八,肾气衰,发堕齿槁……八八,则齿发去。”

这是对牙齿的生长发育与肾气在“盛”“实”“衰落”有直接关系。

《内经》:“心主舌。……在窍为舌。”“口唇者,脾之官也;舌者,心之官也。”“脾之合肉也,其荣唇也。”指出舌与心、唇与脾的生理关系。脾与胃相表里,通过经络胃与齿、唇相联系。又说:“胃足阳明之脉……入上齿中,还出挟口环唇,下交承浆,却循颐后下廉,出大迎,循颊车……”《内经》论述了口腔与脏腑之间是整体的,缺一不可。

《素问·缪刺论》:“齿齲,刺手阳明,不已,刺其脉入齿中,立已。”这是针刺治疗齲齿的外治法最早的记载。

《灵枢·经脉》:“足少阴气绝则骨枯……故骨下濡则肉不能著也。骨肉不相亲则肉软却,肉软却故齿长而垢发无泽。”《素问·诊要经终论》云:“少阴终者……齿长而垢。”这是对牙周病的症状、病因进行

了论述。

《素问·气交变大论》：“岁金不及，炎火乃行……丹谷不成，民病口疮。”可见“口疮”病名一直沿用至今，提出了“口疮”热盛肌腐的病理根据。

《素问·至真要大论》：“少阳之复，大热将至……火气内发，上为口糜”。

《素问·气厥论》：“膀胱移热于小肠，膈肠不便，上为口糜。”口腔糜烂《内经》称为口糜，论述了口糜病因病理、内火上炎为口糜或膀胱热邪闭塞，上发为口糜，这理论至今仍应用。

舌痛，《灵枢·经脉》：“是主脾所生病者，舌本痛。”舌强，《灵枢·经脉》：“脾足太阴之脉，是动则病舌本强，食则呕。”《灵枢·终始》记载：“重舌，刺舌柱以银针也。”这是《内经》对舌痛、舌强、舌纵的病因所做的论述。

《素问·至真要大论》“诸痛痒疮，皆属于心。”此论述舌尖部溃疡与精神因素有一定联系。

《灵枢·经脉》“肝足厥阴之脉……过阴器……连目系……其支者，从目系下颊里，环唇内。”这论述在口腔、眼、生殖器发病与肝经走行有关联，治本病证应用清肝泻火、利湿解毒法以获效果。现代白塞综合征可用此法。

《灵枢·经脉》：“肾足少阴之脉……是主肾所生病者，口热舌干，咽肿上气。”

“手阳明大肠之脉……主津所生病者，目黄口干。”

《素问·奇病论》记载：“有病口苦……此人者，数谋虑不决，故胆虚，气上溢而口为之苦，治之以胆募俞。”

《素问·宣明五气论》记载：“五藏化液，心为汗，肺为涕，肝为泪，脾为涎，肾为唾，是为五液。”

《素问·痿论》云：“肝气热，则胆泄口苦，筋膜干。”上述论述，口干、口干舌燥、口热舌干、口苦的病因为以后治疗诸证找到了理论依据，据此理治疗诸证确有疗效。

到了秦汉三国时期，东汉张仲景把《黄帝内经》所确定的理论与临床实践相结合，勤求古训，博采众方，并结合自己的临床实践，写成了《伤寒杂病论》一书，该书对外感热病的防治做了系统的阐述，提出六经辨证的原则，使理法方药有机结合，并使辨证论治系统化，奠定了理、法、方、药的理论基础，被列为中医经典著作，为中医学发展做出重大贡献。

张仲景撰写的我国第一部口腔疾病专著《口齿论》，虽由于当时战乱而已经佚失，但反映出当时那个年代已具规模的口腔疾病防治水平。西汉医学家淳于意用苦参汤漱口治疗龋齿，可见外治法已普遍应用。

张仲景《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病证治第三》中也使用苦参汤、雄黄熏药等外治狐疑惑乱，类似治疗现代眼、口、生殖器三联征。

两晋隋唐时期，巢元方著《诸病源候论》内有牙齿病诸候、唇口病诸候、咽喉心胸病诸候篇，对口腔疾病病因病理做了详论，至今沿用，隋唐年间，孙思邈等著名医家撰写了不少口腔病内治外治的方法及方剂，同年代邵英俊《口齿论》和《排玉集》，广陵正师《口齿论》等未能保存下。《备急千金要方》《外台秘要》都有口腔疾病的外治和内治法方剂，至今仍有参考价值。

魏晋时代，皇甫谧著《针灸甲乙经》中有治疗口齿病记载以及口舌疾病的辨证及治疗原则，介绍了针灸的穴位名称，至今仍有指导意义。

唐代王焘著《外台秘要》一书载方 6800 首，治疗口腔疾病方剂达 307 首，介绍多种口腔疾病主证、方剂，是唐朝治病经验的总结。

唐代苏敬等人编著的《唐本草》中介绍外治用银膏充填牙齿，比国外应用汞合金早 500 年左右。

两宋时期，由王怀隐主编的《太平圣惠方》共 100 卷，医方多达 16 834 首，是理、法、方、药完整的一部中医著作，至今仍有实用价值，口腔疾病内容中卷 34 为牙齿病、卷 26 为口腔黏膜病，特点是一种病证先述其病因，每种病证有十几种方剂供选用，究其因选其方，体现了辨证观。外治方剂与诸证都有选择性。

宋代赵佶《圣济总录》200 卷共载方 20 000 首，口腔疾病有 5 卷，

共载方 400 余首，对口腔疾病因病理、方药和疗法、外治方剂应用做了详论。

金元时期，李杲著《兰室秘藏》《东垣试效方》也记载了口腔疾病方面的内容。如牙痛分类有十几种。牙痛的不同病因及主证，在治疗上用药亦有差别。朱震亨著《格致余论》《丹溪治法心要》《丹溪心法》《丹溪平镜》等书，其中有很多治疗口腔疾病的内容，明确口疮病用凉药不愈者用附子理中之辈效果良好。

曾世荣著《活幼心书》，危亦林著《世医得效方》均有口腔疾病的描述，创立很多外治法有效方剂，如唇病、舌病、口疮外治方法至今仍在应用。

明代朱橚著《普济方》共 168 卷，载方 61 739 首，如卷 47 记载治疗头痛、牙齿痛、三叉神经痛用山芋丸、椒附丸治疗。卷 49 中有神效揩齿药方和黑锡散对牙齿染黑及牢固牙骀（俗称下巴颏）方法有效，卷 56 口门用沉香丸、七宝散治口臭，卷 59 用文蛤散治疗舌出血，卷 65~70 牙齿门记载多种牙齿、牙周病的治疗方法，外治法在其中。卷 365、卷 366 为婴幼儿口腔疾病治疗处方，如紧唇用黄连散、燕口用珍黄散、鹅口疮用桑白皮汁外涂、重舌用乌鱼散外涂等。

薛己著《口齿类要》是我国古代口腔疾病专科全书。内有口疮、齿痛、舌症、喉痹诸症等，并对疾病、病因主证、治疗方法与预后作了介绍，也有一些外用的方剂等。

李时珍著中医巨著《本草纲目》，对口腔疾病论述达 200 余条，其内容有唇肿、唇裂、唇肿、唇动、唇核、唇噤、牙痛、齿衄、齿疏、齿齲、齿长、生齿、妒齿、口糜、口臭、喉腥、鹅口、舌胀、舌衄、僵痹、舌酸、舌辛、舌淡、舌咸、舌涩；颌部疾病，如：金腮疮、香辨疮、颊疮、面上恶疮等。治疗口腔疾病方剂达 400 余首，内有膏剂、洗剂、搽剂、漱口剂、含化剂、吹口剂等，还有充填齿孔的外治法等。

陈实功著《外科正宗》有疔腮、鹅口疮、走马疳的记载，并有外治方剂，冰硼散、如意金黄散等。

清代陈梦雷等编《古今图书·医部全录》，医部全录是本书一个