EMERGING INFECTIOUS DISEASES

COMMON CLINICAL NURSING TECHNIQUES AND PROCEDURES FOR EMERGING INFECTIOUS DISEASES

新发传染病

常用临床护理操作技术与流程

全彩图文视频版

主　审　陈子华　吴安华

主　编　岳丽青　李　君

副主编　张　琼　张　玲　肖　红　曾烂漫　吴　静

编　者　（按姓氏汉语拼音排序）

曹晓霞　陈思维　陈秀文　陈　艳　郭　峰　贺爱兰　贺海燕

黄琼辉　黄　勋　戴薇薇　邓露茜　赖　娟　刘墨言　刘　能

刘　琼　李春辉　李新华　李　幸　李希曼　李祖亮　廖　雯

林　莉　龙艳芳　罗　泉　马　娜　彭梅琳　彭　云　全　俊

佘　盼　苏　盼　孙士昌　陶子荣　谭哲煜　熊　杨　余金秀

于微微　袁素娥　王　洁　王耀磊　吴辽芳　吴　静　吴秀颖

谢似平　肖　攀　易　斌　张　乐　张瀚龙　张京慧　曾必云

周秋红　周　阳　曾巧苗　周晓熙　周　艳　张　莹　张颖帆

出品单位　中南大学湘雅医院　中南大学湘雅护理学院

湖南科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

新发传染病常用临床护理操作技术与流程 : 全彩图文视频版 / 岳丽青, 李君主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2020.8
ISBN 978-7-5710-0566-5

Ⅰ. ①新… Ⅱ. ①岳… ②李… Ⅲ. ①传染病－护理－技术操作规程 Ⅳ. ①R473.51-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2020)第 065689 号

XINFA CHUANRANBING CHANGYONG LINCHUANG HULI CAOZUO JISHU YU LIUCHENG QUANCAITU SHIPINBAN
新发传染病常用临床护理操作技术与流程 全彩图文视频版

主　　审：陈子华
主　　编：岳丽青　李　君
责任编辑：李　忠
出版发行：湖南科学技术出版社
社　　址：长沙市湘雅路 276 号
　　http://www.hnstp.com
印　　刷：长沙德三印刷有限公司
　　（印装质量问题请直接与本厂联系）
厂　　址：湖南省宁乡市夏铎铺镇六度庵村十八组（湖南亮之星酒业有限公司内）
邮　　编：410064
版　　次：2020 年 8 月第 1 版
印　　次：2020 年 8 月第 1 次印刷
开　　本：710mm×1000mm　1/16
印　　张：8
字　　数：126 千字
书　　号：ISBN 978-7-5710-0566-5
定　　价：48.00 元
（版权所有 • 翻印必究）



序言



在人类历史的长河中，传染病和公共卫生安全一直是全球共同面临的巨大挑战，时至今日，与传染病的斗争依然是全人类的重要任务之一。近 30 年来，世界各地至少出现了 40 种新发传染病，世界卫生组织（WHO）发出了“全球警惕，采取行动，防范新出现的传染病”的倡议。2020 年新年突如其来的新型冠状病毒肺炎（简称新冠肺炎）疫情是一次严重危机，也是一次巨大考验。全国广大医务人员积极响应党中央和习总书记号召，奋不顾身，忠于职守，精准施策，科学防控，为新冠肺炎疫情防控取得阶段性重大战略成果做出了重要贡献。科学的流程与规范的操作是传染病疫情防控取得胜利的重要保障，为了让医务人员熟悉掌握传染病尤其是新发传染病防控的重点流程和关键技能，我们组织编写了这本《新发传染病常用护理临床操作与流程（全彩图文视频版）》。

中南大学湘雅医院是“中国精英教学医院护理联盟”首批联盟成员单位，有着成熟的护理培训体系，在新形势下大胆创新，积极探索既能满足当代医学需要，又能应对未来社会与医学发展挑战的新型护理人才培养模式。此次新冠肺炎疫情暴发后，我院护理部根据医院总体部署，总结传染病疫情防控护理工作经验，组建护理专项培训团队进行“新冠肺炎疫情防控”理论和技能培训。本书就是编者根据各级政府部门有关文件和相关诊疗指南与专家共识，结合我院一线抗疫临床人员的实践经验，精心总结而成的。

本书编写团队都是有着丰富临床经验的护理专家和骨干，编写过程中还得到了相关临床学科专家的指导。本书专注于临床一线护理工作人员的操作实践，形式新颖，实用性强，选择有代表性的常用护理操作技术和工作流程，充分结合新发传染病的护理防护要点。其新颖之处在于重点聚焦感染防控角度，用简明的图文视频，展现传染病护理项目的关键流程和步骤。同时，本书也是湘雅医院护理团队多年来教学与培训经验的总结与凝练，充分展示了湘雅护理培训特色。本书的内容虽然是以新冠肺炎疫情为主线，但同样适用于其他甲类或按甲类管理的通过呼吸道传播或接触传播的传染病防控。

当然，本书编写是基于此次新冠肺炎疫情时期的国家政策、文件、标准、诊疗指南和专家共识以及特殊情况下物资供给情况完成的，今后随着疾病研究的不断深入和诊疗技术的不断提升，本书也将随之更新。但我相信，本书的出版，一定能为临床护理人员防控新发传染病提供指导和参考。

湘雅医院

雷光华

2020 年 4 月



前言



2020 年 1 月新型冠状病毒肺炎（简称新冠肺炎）疫情暴发后，中南大学湘雅医院迅速响应，高度重视，第一时间制定医院疫情防控工作方案，其中包括成立医疗护理人员梯队，成立院内培训及宣传教育专项小组。湘雅医院护理部认真总结突发传染病疫情防控护理工作中所取得的经验，联合医院各部门，结合新冠肺炎护理的特殊要求，组建护理专项培训团队，对护理梯队人员进行新型冠状病毒理论和技能培训，对每个护理工作岗位、环节和操作流程上加强规范指导，尤其是在感染风险高的操作中，用规范、科学的工作流程为护理人员提供避免感染风险之保障。

“先保护好自己，才能救治更多患者。”《新发传染病常用临床护理操作技术与流程（全彩图文视频版）》内容涵盖了护理人员在护理经呼吸道飞沫、密切接触传播疾病患者时所必须掌握的个人防护技术和应急处理措施、消毒隔离技术、常用和高风险护理操作技术、出入院环节的主要护理工作流程 5 个部分，共计 24 项护理操作和工作流程。每一项护理操作技术和工作流程都提出了相关的防控风险点，并提出了针对性的切实可行的防范措施，如静脉采血后标本的处置、防护服破损后强调措施的即刻性和坚决性等，都是力求用科学的防护措施来真正降低医护人员的感染风险。

本书的特点之一是阅读的便捷性。本书在常用护理工作和技能操作常规流程基础上，用简明的操作步骤要点介绍、流程图展示以及视

频等形式，清晰明了地突出强化接触隔离、空气隔离、飞沫隔离疾病防控的护理要点。本书视频和图文结合的表现形式也符合当下人们的阅读方式，读者无须限定场地和时间，便于学习。

本书特点之二是临床适用性。随着防控工作的推进和对疾病认知的深入，湘雅医院认识到“战时”状态下的护理操作既要坚持规范，又要因地制宜地调整流程，所以我们在编写过程中对一些护理操作和工作流程进行了建设性的改进，如在密闭式吸痰的操作流程中增加了对患者和操作者的防痰液喷溅的防护举措、对常规单人采集呼吸道标本的流程增加了护理人员的配合等。同时，本书介绍的护理操作技术项目是来源于临床一线人员的培训需求，内容针对性强，可操作性高，在临床护理防控工作中有很好的适用性，能为疫情防控一线人员职业防护和护理管理工作提供参考与借鉴。

我们希望这些在实践探索中总结出来的工作经验和基于这些经验制定安全可靠的工作流程，能有效地缓解一线护理人员的心理压力，同时能被复用于类似的传染病疫情防控，这是本书编者的共同心愿。

在本书编写过程中，我们得到了医院感染控制中心、技能培训中心、感染病科、消毒供应中心和其他临床科室的大力支持，特此致谢。因编写时间有限，在内容编写和视频图文制作方面还有很多方面需要改进，不足之处敬请同行批评、勘正。

编　者

于中南大学湘雅医院



Contents
目　录

§1　个人防护技术

§1.1　穿脱隔离衣 …… 1

§1.2　穿脱防护服 …… 6

§1.3　戴脱护目镜 ……15

§2　出入院环节管理

§2.1　预检分诊管理 ……19

§2.2　疑似患者入院护理 ……24

§2.3　患者院内转运 ……29

§2.4　出院护理 ……34

§3　常用护理操作技术

§3.1　静脉留置针输液 ……39

§3.2 注射给药法 ……42
§3.3 密闭式吸痰技术 ……46
§3.4 静脉采血技术 ……51
§3.5 大小便标本的采集 ……56
§3.6 呼吸道标本采集的护理配合 ……60
§3.7 有创机械通气的护理配合 ……65
§4 清洁消毒技术
§4.1 治疗车消毒 ……69
§4.2 可复用护目镜消毒 ……73
§4.3 呼吸机表面及附件清洗消毒 ……77
§4.4 简易呼吸器消毒 ……82
§4.5 空气消毒 ……86
§4.6 终末消毒 ……91
§5 应急处理
§5.1 防护服下手套破损应急处理 ……95
§5.2 防护服破损应急处理 …… 101
§6 其他流程
§6.1 医疗废物处置流程 …… 104
§6.2 尸体护理 …… 109

附录 相关概念…… 113

§1 个人防护技术

§1.1 穿脱隔离衣

隔离衣是用于保护医护人员避免受到血液、体液和其他感染性物质污染，或用于保护患者避免感染的防护用品，分为一次性隔离衣和可复用的隔离衣，当可能受到患者血液、体液、分泌物等喷溅时应穿一次性防渗隔离衣。在甲类及按甲类传染病管理疾病防控时，为防止交叉感染，尽量使用一次性用品，故在此仅介绍一次性隔离衣的使用。

操作前准备

1. 环境准备　清洁、宽敞、明亮。
2. 护士准备　着装整洁；修剪指甲，取下饰物。
3. 用物准备　一次性隔离衣、一次性工作帽、一次性医用外科口罩、乳胶手套、速干手消毒剂，必要时备穿衣镜。

穿隔离衣流程



S 口罩 1

1. 七步洗手法洗手。
2. 戴口罩，戴帽子。
3. 检查隔离衣型号、大小、完好性。
4. 手持衣领、衣领两端向外折齐、内面朝向自己。
5. 穿袖　右手持衣领，左手伸入一侧袖内，右手向上拉衣领，露出左手；同法穿另一侧。

6. 系好衣领。
7. 系好腰带。
8. 戴手套，手套扎住隔离衣衣袖。

脱隔离衣流程

1. 实施手卫生。
2. 解衣领。
3. 解腰带。
4. 身体前倾，双手交叉至肩峰下拉隔离衣。
5. 隔离衣拉至腕部时，向内边卷边退，连同手套一起脱下。
6. 将脱下的隔离衣连同手套一起向内卷成包裹状，弃入医疗废物桶。
7. 七步洗手法洗手。

防护注意事项

1. 隔离衣只能在规定区域内穿脱，医护人员应当严格按照穿脱流程穿脱隔离衣，禁止穿着隔离衣离开污染区，以避免各个分区的交叉污染。

2. 穿前检查有无潮湿、破损。

3. 接触多个同类传染病患者时，隔离衣若无明显污染时可连续使用；接触疑似患者时，隔离衣应在接触每个患者之间进行更换。

4. 工作中，隔离衣如有潮湿、污染、破损时，应立即更换。

5. 脱隔离衣过程中避免污染工作服、面部、帽子和口罩。

6. 穿好隔离衣后，双臂保持在腰部以上范围内；不得进入清洁区，避免接触清洁物品。

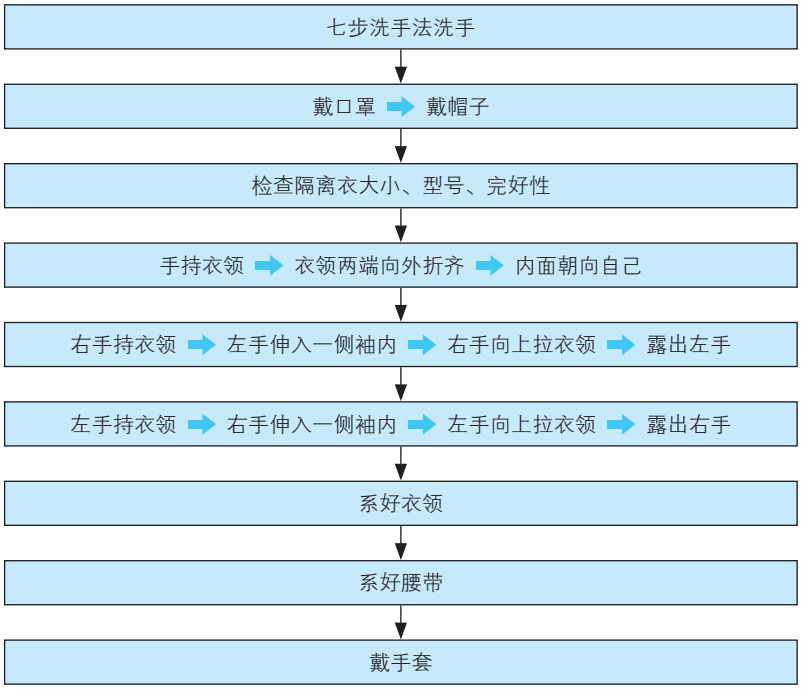
7. 脱隔离衣时，手臂伸直使隔离衣与自己的身体有一定的距离。

8. 隔离衣的下摆有可能被污染，卷至 3 / 4 时要停止动作，轻轻地将其放入医疗废物桶内。



S 穿脱隔离衣 2

穿隔离衣流程图



脱隔离衣流程图



穿隔离衣示意图



1. 七步洗手法洗手



2. 戴口罩，戴帽子



3. 检查隔离衣型号、大小、完好性



4. 手持衣领、衣领两端向外折齐、内面朝向自己



5. 穿袖　右手持衣领左手伸入一侧袖内，右手向上拉衣领，露出左手；同法穿另一侧



6. 系好衣领



7. 系好腰带



8. 戴手套



9. 穿戴完整

脱隔离衣示意图



1. 实施手卫生



2. 解衣领



3. 解腰带



4. 身体前倾，双手交叉至肩峰下拉隔离衣



5. 隔离衣拉至腕部时，向内边卷边褪



6. 将脱下的隔离衣连同手套一起向内卷成包裹状，卷至 3/4 时弃入医疗废物桶



7. 七步洗手法洗手



8. 操作结束

§1.2 穿脱防护服

防护服是医务人员抗击传染病疫情中非常重要的个人防护用品，特别是在应对传播途径未知的新发传染病，以及高传播风险的传染病。防护服可以阻止各类可能携带病原体的分泌物、喷溅物、颗粒物等接触人体，保护医务人员健康，是战胜新型冠状病毒肺炎（简称新冠肺炎）疫情的重要防护用品。防护服应具有良好的防水、抗静电、过滤效率和无皮肤刺激性等特点，应穿脱方便，结合部严密，袖口、脚踝口为弹性收口。防护服分连体式和分体式两种。

接触或可能接触新冠肺炎病例和无症状感染者、污染物（血液、体液、分泌物、呕吐物和排泄物等）及其污染的物品或环境表面的所有人员均应使用防护服，其中包括：①流行病学调查人员——对疑似病例、临床诊断病例（仅限疫情区）、确诊病例和无症状感染者调查时。②隔离病区医护人员及医学观察场所医护人员。③病例和无症状感染者转运人员。④尸体处理人员。⑤环境清洁消毒人员。⑥标本采集人员。⑦实验室医护人员。

操作前准备

1. 环境准备　清洁、宽敞、明亮。
2. 护士准备　衣帽整洁，修剪指甲，取下饰物。
3. 用物准备　工作服、一次性工作帽、乳胶手套、速干手消毒剂、防护服、KN95/N95 及以上颗粒物防护口罩或医用防护口罩或动力送风过滤式呼吸器、护目镜或防护面屏、防水靴套、鞋套。必要时，可加穿防水围裙或防水隔离衣。

穿防护服流程

1. 检查防护服是否干燥、完好、大小是否合适。
2. 实施手卫生。
3. 戴医用防护口罩，检查密闭性。
4. 戴一次性工作帽。
5. 戴第一层手套。
6. 穿防护服　先穿下衣、再穿上衣，戴连体帽，拉上拉链，贴好拉链外的密

封条。

7．戴护目镜。

8．穿一次性靴套。

9．戴第二层手套，将防护服衣袖折进手套里。

10．穿防水隔离衣或防水围裙。

11．戴防护面屏。

12．穿鞋套。

13．戴长袖手套。

脱防护服流程

1．脱外层长袖手套。

2．手消毒。

3．脱防护面屏。

4．脱防水隔离衣或防水围裙。

5．脱鞋套。

6．脱第二层手套。

7．手消毒。

8．摘护目镜。

9．脱防护服

（1）撕开密封条。

（2）拉开拉链：将拉链拉到底。

（3）脱帽子：上提帽子，使其脱离头部。

（4）脱衣服：先脱衣袖，污染面向里，由上向下边脱边卷；全部脱下后卷成包裹状弃置于医疗废物装放容器内。

10．脱一次性靴套。

11．脱第一层手套。

12．手消毒。

13．脱一次性工作帽。

14．摘防护口罩。

15．手消毒。

防护注意事项

1．防护服只能在规定区域内穿脱，禁止穿着防护服离开规定区域（隔离区留观病房、隔离病房和隔离重症监护病房等），离开隔离区必须严格按标准流程脱掉防护服。

2．穿前检查防护服有无潮湿、破损，大小是否合适。

3．接触已确诊的多个同类传染病患者时，防护服若无明显污染时可连续使用；接触疑似患者时，防护服应在接触每个患者之间进行更换。

4．工作中，防护服如有污染或破损，应立即更换。

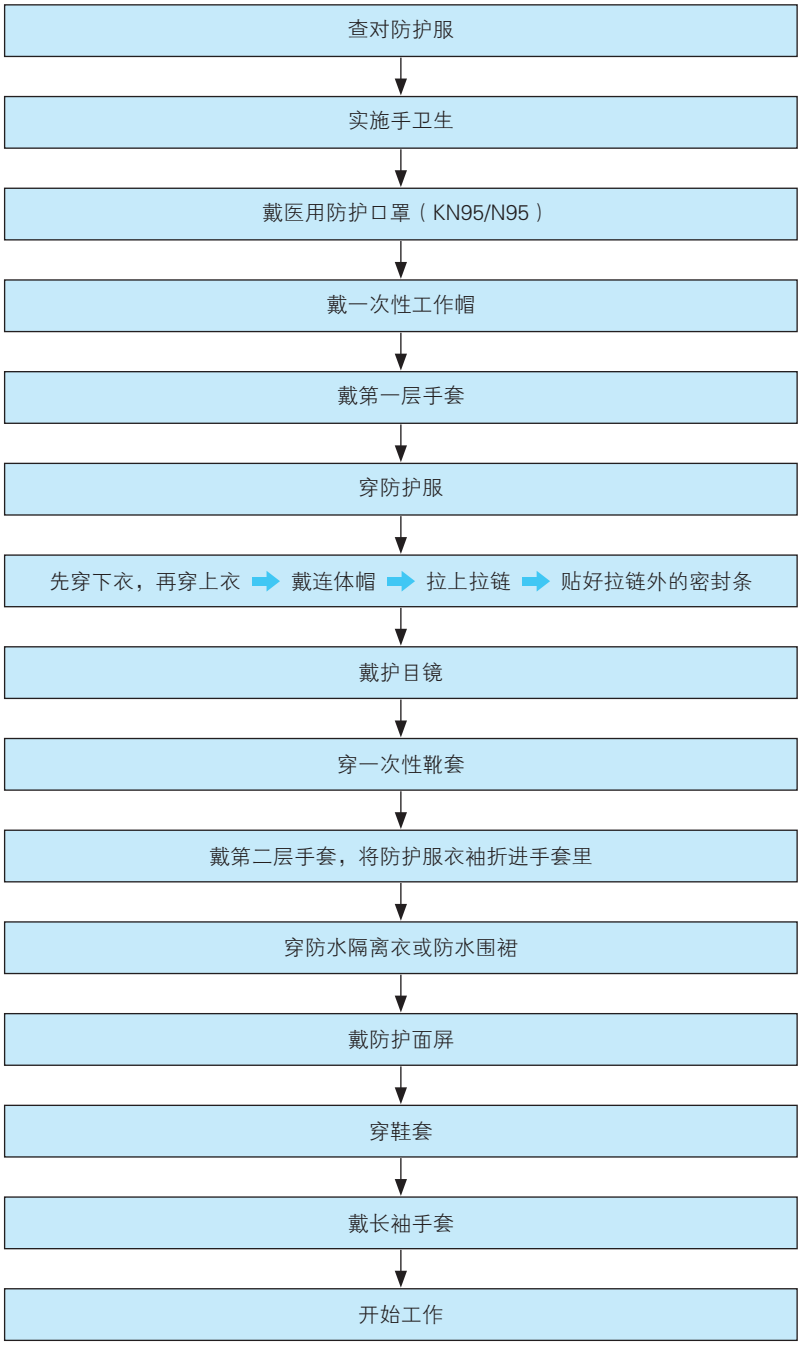
5．脱防护服时动作轻柔，以减少气溶胶传播风险。

6．禁止重复使用一次性防护服。



B 防护服 3

穿医用防护服流程图


查对防护服
实施手卫生
戴医用防护口罩（KN95/N95）
戴一次性工作帽
戴第一层手套
穿防护服
先穿下衣，再穿上衣
戴连体帽
拉上拉链
贴好拉链外的密封条
戴护目镜
穿一次性靴套
戴第二层手套，将防护服衣袖折进手套里
穿防水隔离衣或防水围裙
戴防护面屏
穿鞋套
戴长袖手套
开始工作