

准爸爸孕妈妈 胎教国学故事

青葫芦 编绘

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE



// 序言 //

国学胎教，是指借助国学经典的文化魅力对胎儿进行教育及艺术熏陶。

中华文明悠久的历史，留下了浩如烟海的古代典籍。其中的名篇佳作不胜枚举，滋养了一代又一代中国人的精神生活。本书从浩瀚的国学海洋中，精心编选了50个国学故事，用通俗流畅的语言讲述中国人的勇敢、坚韧和智慧，让宝宝在妈妈的肚子里就能感受到中华文化的力量。

这50个国学故事中有中国古代的神话故事、民间传说，也有历史典故与成语故事，既能让孩子在盘古开天辟地、女娲补天的故事中获得勇气，也能让孩子在面对挫折时拥有苏武牧羊的坚守和铁杵磨成针的毅力。

书中的插图并非故事内容的写实场景，而是从儿童视角出发的充满想象力的奇妙世界，希望能够带给孕妈妈更为温和的视觉感受。

这本书，是准爸爸孕妈妈向胎宝宝传递爱的桥梁，也是中华文化代代传承的载体。

// 目录 //

- 孔融让梨 / 1
- 木兰从军 / 2
- 司马光砸缸 / 5
- 重阳节的传说 / 6
- 诚实的晏殊 / 9
- 端午节的由来 / 10
- 嫦娥奔月 / 12
- 昭君出塞 / 14
- 铁杵磨成针 / 16
- 曹冲称象 / 18
- 伯乐与千里马 / 20
- 姜太公钓鱼 / 22
- 盘古开天辟地 / 25
- 完璧归赵 / 26
- 负荆请罪 / 28
- 纸上谈兵 / 30
- 解铃还须系铃人 / 32
- 买椟还珠 / 35
- 祖莹读书 / 37
- 半部《论语》治天下 / 39
- 许衡义不摘梨 / 41
- 程门立雪 / 42
- 高山流水遇知音 / 44
- 郑板桥断案 / 47

孺子可教 /48

晏子使楚 /51

神农尝百草 /52

黄香温席 /54

千里送鹅毛 /56

苏武牧羊 /58

牛郎织女 /60

元宵节的传说 /62

玉兔捣药 /64

海瑞惩恶 /67

刮骨疗伤 /68

狐假虎威 /70

女娲补天 /72

八仙过海 /74

守株待兔 /76

仓颉造字 /78

盲人摸象 /80

滥竽充数 /82

邯郸学步 /85

叶公好龙 /86

自相矛盾 /88

刻舟求剑 /90

望梅止渴 /92

愚公移山 /94

画蛇添足 /96

三人成虎 /99

孔融是东汉时期的文学家。他从小就聪明好学、才思过人，而且十分懂事。

孔融四岁时，有一天，母亲端来一盘梨给孩子们吃。几个哥哥让孔融先拿，孔融看了看，拿了一个最小的梨。

孔融的父亲看见了，问孔融：“盘子里有那么多梨，你为什么选了最小的一个呢？”

孔融说：“我年纪小，应该吃最小的，大的留给哥哥们吃。”

孔融的家人听了他的这番话，都觉得惊奇，没想到孔融小小年纪就懂得谦让。后来聪明懂事的孔融没有让大家失望，一直勤奋好学，终成一代名儒。

孔融让梨



木兰从军

北魏时期，北方的柔然人经常入侵北魏的边境。为了保卫国家，朝廷规定每家每户都要派出一名男子参军。

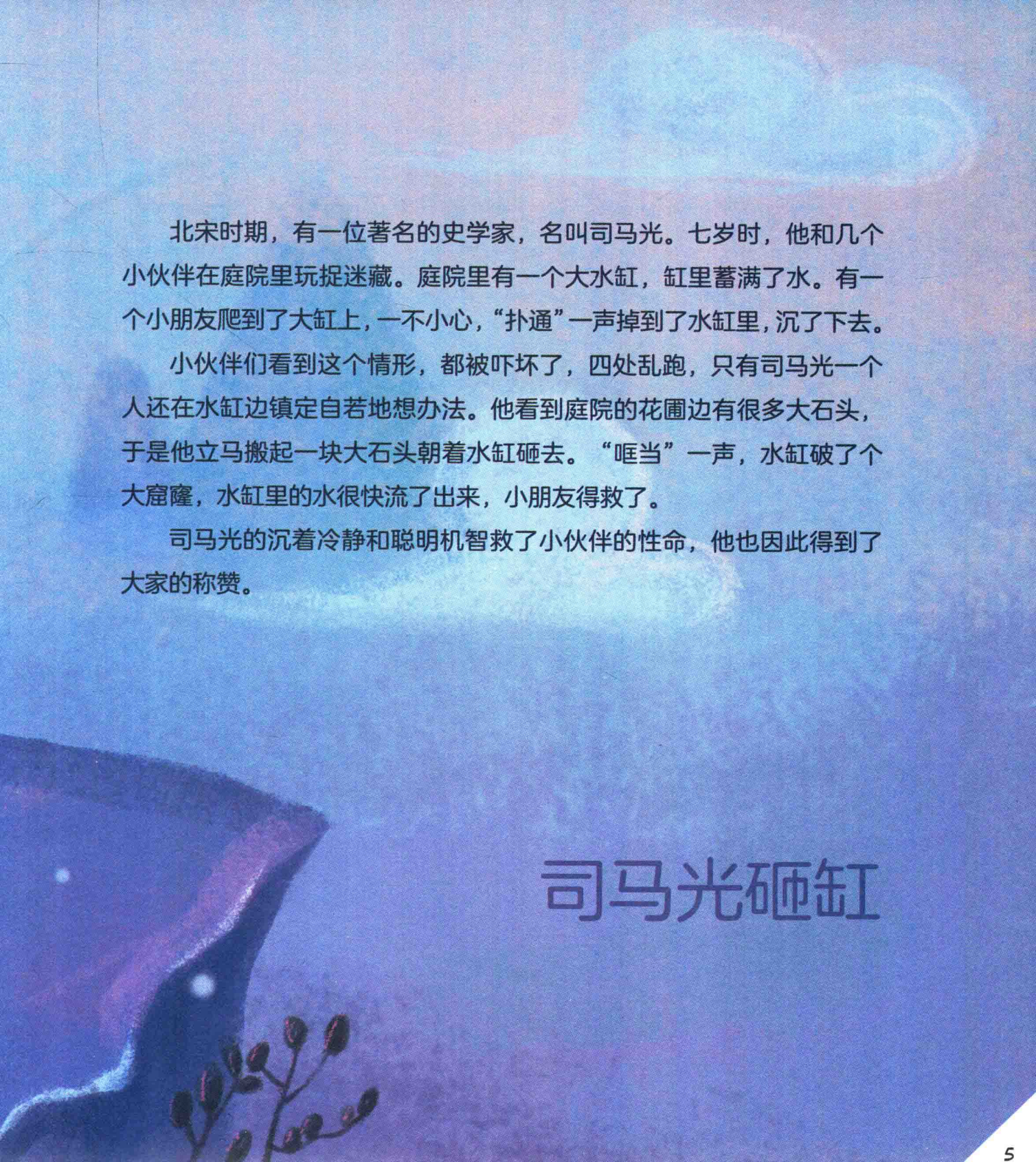
可是，木兰家里的男子只有她白发苍苍的老父亲和年幼的弟弟。于是，木兰做了一个勇敢的决定——女扮男装，替父从军。就这样，木兰盘起长发，穿上盔甲，带上父亲的宝剑，开始了长达十几年的从军生活。

在边关，木兰积极地锻炼身体、学习剑术，没多久就练就了一身好本领。她总是自告奋勇上阵杀敌，冲在队伍的最前面，立下了许多功劳。神奇的是，竟然没有一个人发现她是女儿身！

十几年后，木兰完成了自己的使命，胜利归来。皇帝得知木兰替父从军的实情后，并没有怪罪她，还想任命她为朝廷的官员。但木兰谢绝了皇帝的好意，回到了故乡。







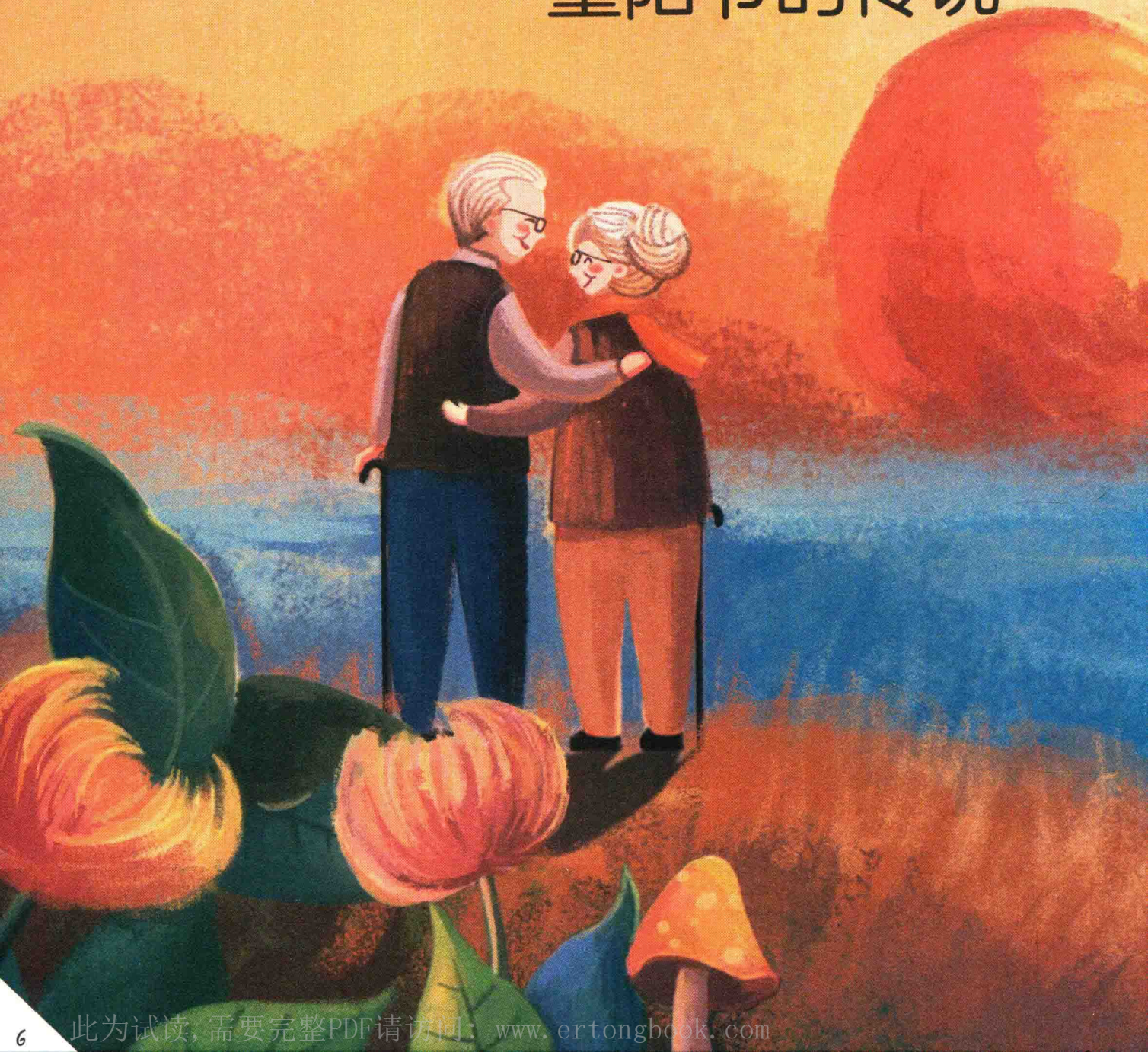
北宋时期，有一位著名的史学家，名叫司马光。七岁时，他和几个小伙伴在庭院里玩捉迷藏。庭院里有一个大水缸，缸里蓄满了水。有一个小朋友爬到了大缸上，一不小心，“扑通”一声掉到了水缸里，沉了下去。

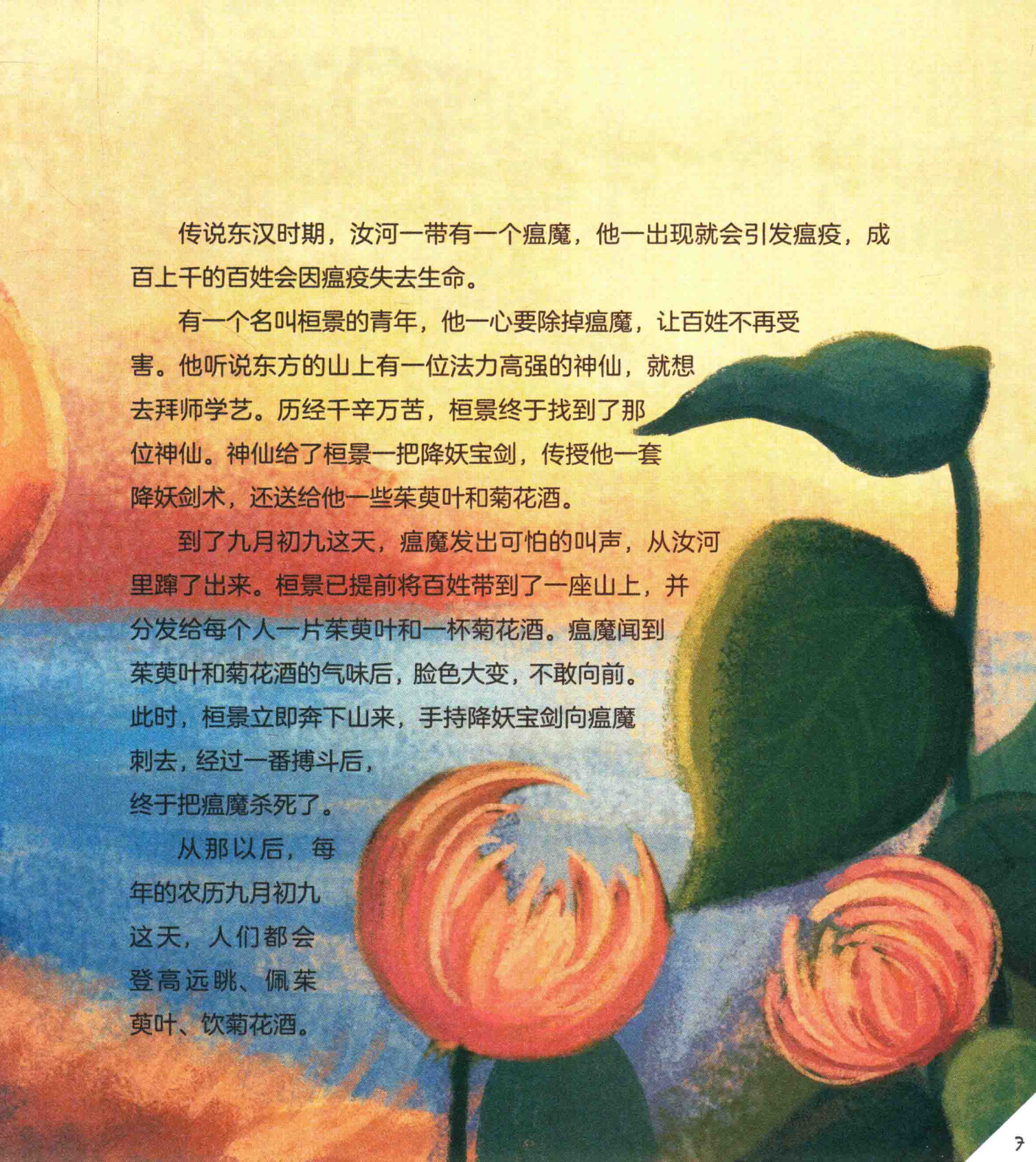
小伙伴们看到这个情形，都被吓坏了，四处乱跑，只有司马光一个人还在水缸边镇定自若地想办法。他看到庭院的花圃边有很多大石头，于是他立马搬起一块大石头朝着水缸砸去。“哐当”一声，水缸破了个大窟窿，水缸里的水很快流了出来，小朋友得救了。

司马光的沉着冷静和聪明机智救了小伙伴的性命，他也因此得到了大家的称赞。

司马光砸缸

重阳节的传说





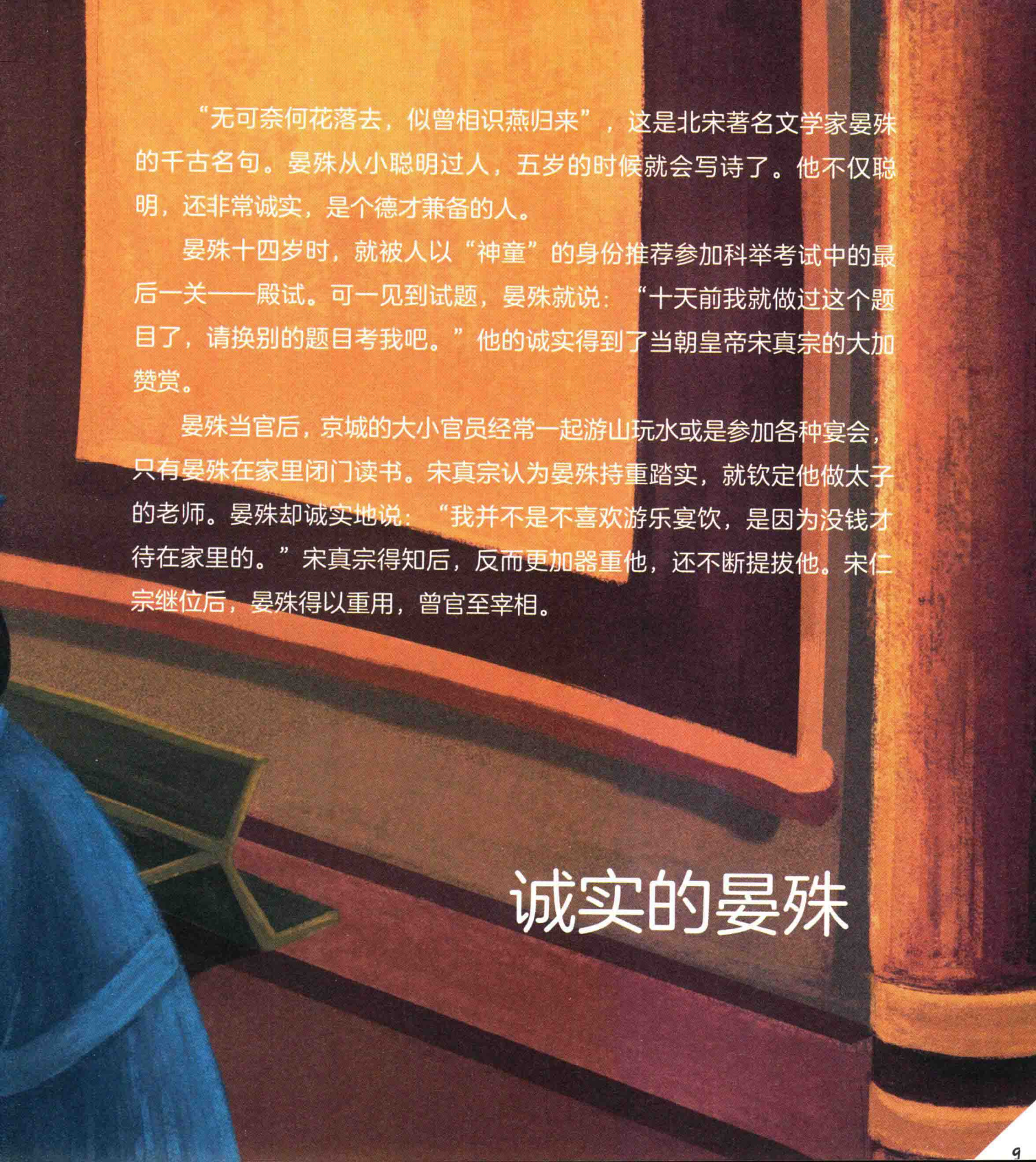
传说东汉时期，汝河一带有一个瘟魔，他一出现就会引发瘟疫，成百上千的百姓会因瘟疫失去生命。

有一个名叫桓景的青年，他一心要除掉瘟魔，让百姓不再受害。他听说东方的山上有一位法力高强的神仙，就想去拜师学艺。历经千辛万苦，桓景终于找到了那位神仙。神仙给了桓景一把降妖宝剑，传授他一套降妖剑术，还送给他一些茱萸叶和菊花酒。

到了九月初九这天，瘟魔发出可怕的声音，从汝河里蹿了出来。桓景已提前将百姓带到了一座山上，并分发给每个人一片茱萸叶和一杯菊花酒。瘟魔闻到茱萸叶和菊花酒的气味后，脸色大变，不敢向前。此时，桓景立即奔下山来，手持降妖宝剑向瘟魔刺去，经过一番搏斗后，终于把瘟魔杀死了。

从那以后，每年的农历九月初九这天，人们都会登高远眺、佩茱萸叶、饮菊花酒。





“无可奈何花落去，似曾相识燕归来”，这是北宋著名文学家晏殊的千古名句。晏殊从小聪明过人，五岁的时候就会写诗了。他不仅聪明，还非常诚实，是个德才兼备的人。

晏殊十四岁时，就被人以“神童”的身份推荐参加科举考试中的最后一关——殿试。可一见到试题，晏殊就说：“十天前我就做过这个题目了，请换别的题目考我吧。”他的诚实得到了当朝皇帝宋真宗的大加赞赏。

晏殊当官后，京城的大小官员经常一起游山玩水或是参加各种宴会，只有晏殊在家里闭门读书。宋真宗认为晏殊持重踏实，就钦定他做太子的老师。晏殊却诚实地说：“我并不是不喜欢游乐宴饮，是因为没钱才待在家里的。”宋真宗得知后，反而更加器重他，还不断提拔他。宋仁宗继位后，晏殊得以重用，曾官至宰相。

诚实的晏殊

端午节的由来

屈原是战国时期楚国著名的爱国诗人，被誉为“中华诗祖”。同时，他还是楚国重要的政治家，曾兼管内政外交大事。后来，他提出的变法遭到了贵族们的反对，又因上官大夫的谗言被楚怀王疏远，多次被流放。

公元前 278 年，秦军攻破了郢都，被流放的屈原报国无门，感到非常绝望。极度苦闷的他，在农历五月初五这天投江自杀。

楚国的百姓知道后，都非常难过，纷纷引舟竞渡前去打捞，并将饭团投往江中，希望江中的鱼儿不要啃咬屈原的尸体。还有人将雄黄酒倒入江中，想用酒来醉晕江里的蛟龙水兽。后来，人们祭奠屈原时，为了不让饭团被蛟龙抢走，就用箬竹的叶子包住饭团，外面用彩色丝线缠住，粽子也就这么诞生了。

从那之后，每年的农历五月初五这天，人们都会吃粽子、赛龙舟、喝雄黄酒，端午节也成为中国民间的传统节日。



嫦娥奔月

相传远古时代，天上有十个太阳，晒得大地寸草不生、庄稼颗粒无收。有一个力大无比的勇士，名叫后羿，他带着神弓登上了昆仑山顶，一口气射下了九个太阳，留下一个太阳为百姓造福。

昆仑山上的西王母因此送给后羿一丸仙药。据说，凡人吃了它，就可以长生不老、升天成仙。可后羿不愿意离开自己的妻子嫦娥，就将这丸仙药交给嫦娥保管。

后羿的弟子逢蒙知道了这件事，他一心想要得到这丸仙药。农历的八月十五这天，后羿带弟子们出门，逢蒙假装生病，留了下来。他迫不及待地冲到后羿家里，逼嫦娥交出仙药。嫦娥不想让逢蒙这种心术不正的人得到仙药，万般无奈之下，一口吞下了仙药。

吞下仙药的嫦娥，缓缓地飞了起来，越飞越高，一直飞到了月亮上面。后羿非常想念嫦娥，每年的这一天都会在院子里摆上嫦娥爱吃的食物，为她祝福。后来，每年的农历八月十五就成了阖家团圆的中秋佳节。

