



2019

国家执业药师考试

必备考点速记

掌中宝

第五版

药学综合知识与技能

主编 吕琳

- 名师解读，直击重点
- 三大板块，步步为营
- 考啥背啥，十日通关



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

要 录 容 内



2019国家执业药师考试必备考点速记掌中宝

第五版

药学综合知识与技能

主编 吕 琳



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是2019年“国家执业药师考试必备考点速记掌中宝”系列之一，书中每章内容包括三大版块：“必备考点提示”高度凝练考试大纲核心内容，指出重要考点；“必备考点精编”以“图表为主、文字为辅”的形式提纲挈领地梳理考点脉络；“高频考点速记”归类整理历年高频考点精粹内容，方便对比记忆。本书开本小巧、便于携带、随时翻阅，是参加2019年国家执业药师资格考试考生的必备复习用书。

图书在版编目（CIP）数据

药学综合知识与技能 / 吕琳主编. —5版. —北京：中国医药科技出版社，2019.1

2019 国家执业药师考试必备考点速记掌中宝

ISBN 978-7-5214-0629-0

I. ①药… II. ①吕… III. ①药理学-资格考试-自学参考资料 IV. ①R9

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 288020 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938
网址 www.cmstp.com
规格 787×1092mm¹/₃₂
印张 6³/₈
字数 133 千字
初版 2015 年 8 月第 1 版
版次 2019 年 1 月第 5 版
印次 2019 年 1 月第 1 次印刷
印刷 三河市双峰印刷装订有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978-7-5214-0629-0
定价 29.00 元
版权所有 盗版必究
举报电话：010-62228771
本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编 吕 琳

副主编 吴少瑜 张国华

编 委 (按姓氏笔画排序)

马韵词 田楠楠 吕 琳 全东令

杨丹妮 杨 光 吴少瑜 吴焕贤

张国华 张静茹 陈之朋 陈 凯

周 磊 夏笔军 管怡晴

出版说明

国家执业药师资格考试是国家为了保障人民群众合理安全用药的一项重要举措，是评价申请者是否具备从事执业药师工作所必须的专业知识与技能的考试。自2015年，国家执业药师资格考试大纲发生了重大变化，从考试内容、重点要求到考试题型等多方面，都更强调应用，充分体现“以用定考、以用为先、以人为本、以业为重”的主导思想，以保证执业药师在未来的医疗健康领域承担重要角色。这样的变化对提升执业药师价值、引领执业药师队伍健康发展具有重大意义。

目前市面上执业药师资格考试的考前辅导用书琳琅满目，但绝大多数都是“大部头”，让人顿觉复习压力巨大和任务沉重。为了更好地帮助广大考生学习掌握执业药师应具备的知识，我们紧紧围绕国家执业药师资格考试新大纲的要求，密切配合《国家执业药师考试指南》（第七版·2019），力邀具有多年考前辅导经验的专家编写本套必备考点速记掌中宝丛书。本丛书具有以下特点。

1. 内容高度浓缩，叙述精当够用，以图表形式呈现，结构简明直观。
2. 新指南重点内容及历年高频考点全覆盖，一



书在手，轻松备考。

3. 开本小巧，便于广大考生携带、翻阅，随时随地学习。

本丛书适合参加 2019 年国家执业药师资格考试的考生使用。在复习备考过程中，如果您有任何意见和建议，欢迎与我们联系，我们的邮箱是 yykj401@163.com。

在此，预祝各位考生通过自己的辛勤努力，马到功成，一举通关！

中国医药科技出版社

2019 年 1 月

目录

Contents

第一章	执业药师与药学服务	1
第二章	药品调剂和药品管理	6
第三章	用药教育与咨询	29
第四章	用药安全	46
第五章	药品的临床评价方法与应用	67
第六章	药物治疗基础知识	71
第七章	常用医学检查指标的解读	73
第八章	常见病症的自我药疗	82
第九章	呼吸系统常见疾病	107
第十章	心血管系统常见疾病	120
第十一章	神经系统常见疾病	136
第十二章	消化系统常见疾病	145
第十三章	内分泌及代谢性疾病	149
第十四章	泌尿系统常见疾病	162
第十五章	血液系统疾病	166
第十六章	恶性肿瘤	170
第十七章	常见骨关节疾病	176
第十八章	病毒性疾病	179
第十九章	妇科疾病与避孕保健	183
第二十章	中毒解救	187

第一章 执业药师与药学服务



必备考点提示

1. 重点掌握药学服务的重要人群。
2. 重点掌握药学服务的专业技能。
3. 重点掌握药学服务的主要实施内容及具体工作。



必备考点精编

一、药学服务的基本要求

分类	内 容
药学服务内涵	药学服务的含义（目标）：提高药物治疗的安全性、有效性、经济性和适宜性，改善和提高人类生活质量； 药学服务基本要素：与“药物有关”的“服务”
药学服务对象	重要人群： ①用药周期长的慢性病患者，需要长期甚至终生用药者； ②患有多种疾病、病情和用药复杂者； ③特殊人群，如特殊体质者、肝肾功能不全者、血液透析者、过敏体质者、小儿、老年人、妊娠及哺乳期妇女等； ④用药效果不佳，需要重新选择药品或调整用药方案、剂量、方法者； ⑤用药后易出现明显不良反应者； ⑥应用特殊剂型、特殊给药途径者； ⑦药物治疗窗窄，需要做监测者 广大公众：包括患者及其家属、医护人员和卫生工作者、药品消费者和健康人群
执业药师与药学服务	终极目标：保障公众正确、安全、有效、合理用药



二、药学服务的能力要求

职业道德	专业知识	专业技能
<ul style="list-style-type: none"> • 以对药品质量负责, 保证人民用药安全有效为基本原则 • 提供专业、真实、准确和全面的信息 • 尊重隐私, 严守伦理道德 	<ul style="list-style-type: none"> • 药学 • 医学 	<ul style="list-style-type: none"> • 调剂 • 咨询与用药教育 • 药品管理 • 药物警戒 • 沟通 • 药历书写 • 投诉与应对 • 自主学习

药学服务专业技能

分类	内 容	
沟通技能	<p>沟通技巧</p> <ol style="list-style-type: none"> ①认真聆听, 双向交流; ②注意语言的表达: 服务用语和通俗易懂的语言, 开放式提问; ③注意非语言方式的应用; ④注意掌握时间, 不宜过长, 一次性提供的信息也不宜过多; ⑤关注特殊人群 	
药历书写技能★	药历概述	<p>药历是药师为参与药物治疗和实施药学服务而为患者建立的用药档案。其源于病历, 但有别于病历。</p> <p>药历由药师填写, 作为掌握用药情况的记录, 其监护患者在用药过程中的用药方案、用药经过、用药指导、药效表现、不良反应、治疗药物监测、各种医学实验室检查数据、药师对药物治疗的建设性建议和对患者的健康教育忠告</p>
	药历的作用	<ol style="list-style-type: none"> ①药师进行规范化药学服务的具体体现; ②是药师以药物治疗为中心, 发现、分析和解决药物相关问题的技术档案; ③是开展个体化药物治疗的重要依据



续表

分类	内 容	
药历书写技能★	药历的要求	书写药历要客观真实。 内容应完整、清晰、易懂，不用判断性的语句
	药历的主要内容和格式 (国内药历推荐格式)	(1) 基本情况：患者姓名、性别、年龄、体重或体重指数、出生年月、病案号或病区病床号、医保和费用支付情况、生活习惯和联系方式； (2) 病历摘要：既往病史、体格检查、临床诊断、非药物治疗情况、既往用药史、药物过敏史、主要实验室检查数据、出院或转归； (3) 用药记录：药品名称、规格、剂量、给药途径、起始时间、停药时间、联合用药、不良反应与解救措施； (4) 用药评价：用药问题与指导、药学干预内容、药物监测数据、对药物治疗的建设性意见、结果评价
投诉与应对能力	投诉的类型（常识可判断）。 投诉的处理：①带离现场；②选择合适人员；③注意接待的举止行为；④保留有形证据	

三、药学服务内容

分类	内 容	
药学服务的主要实施内容 (与用药有关的内容)	①协助医护人员制定和实施药物治疗方案； ②指导、帮助患者合理用药； ③积极参与疾病的预防、治疗和保健； ④定期对药物的使用和管理进行科学评估	
药学服务的具体工作	①处方审核； ②处方调配；	



续表

分类	内 容
药学服务的 具体工作	<p>③静脉药物配置 (PIVAS): 在符合国际标准并依据药物特性设计的操作环境下, 经过药师审核的处方由受过专门培训的药技人员严格按照标准操作程序进行全静脉营养、细胞毒性药物和抗生素等静脉药物的配置, 为临床提供优质的药品和药学服务; 特点: 处方经过药师的审核, 由专门培训的药剂人员严格按照标准操作, 最大程度减少给药错误;</p> <p>④参与临床药物治疗;</p> <p>⑤个体化药物治疗: 治疗药物监测 (TDM);</p> <p>⑥药物利用研究和评价;</p> <p>⑦处方点评;</p> <p>⑧药学信息服务;</p> <p>⑨健康教育</p>
药学服务的 新进展	<p>①药学服务;</p> <p>②药学干预;</p> <p>③药物重整;</p> <p>④药物治疗管理</p>

药学服务的宗旨:

1. 提高患者的生命和生活质量。
2. 提高药物治疗安全性、有效性、依从性和经济性, 降低和节约药物治疗成本, 合理利用医药卫生资源。



高频考点速记

1. 药物服务的重要人群包括: 特殊体质者、小儿、老年人、妊娠及哺乳期妇女等。
2. 药师在开展药学服务时应特别关注老年人用药, 应做到: 反复交代药物的用法用量和禁忌证, 直至患者完全明白; 对药名或药盒包装容易混淆的药物, 应贴附提示标签; 有条件者应配备分时药盒; 掌握患者的整体用药情况, 开展用药评估。
3. 药师进行药学服务应具备的专业技能包括: 患者用



药教育技能、沟通技能、药历书写技能、药物警戒技能。

4. 与患者的沟通技巧包括：开放式提问、认真聆听、注意掌握时间以及正确使用微笑、手势等非语言方式。

5. 药历是：药师为患者建立的用药档案。

6. 国内药历推荐格式栏目包括：基本情况、病历摘要、用药记录、用药评价。

7. 药学服务的主要实施内容是：将医疗、药学、护理有机地结合在一起，共同承担医疗责任；既为患者服务，又为整个社会提供健康教育服务；积极参与疾病的预防、治疗和保健，指导并帮助患者合理使用药物。

8. 药学服务的具体工作包括：处方审核、调配及参与健康教育，参与临床药物治疗及治疗药物监测，药物利用研究和评价及药学信息服务、药品不良反应监测和报告。

9. 药学服务新进展：（1）药学服务，即以患者为中心，药师在参与药物治疗中，负责患者与用药相关的各种需求并为之承担责任；（2）药学干预，即对医师处方的规范性和适宜性进行监测；（3）药物重整，是指在患者入院、转科和出院时，药师通过核对新开的医嘱和已有的医嘱，比较患者目前的整体用药情况（包括处方药、非处方药、营养补充剂等）与医嘱是否一致，以保证患者用药安全的过程；（4）药物治疗管理，是指通过药师提供的药学服务，达到优化药物治疗和提高患者治疗结局的效果。



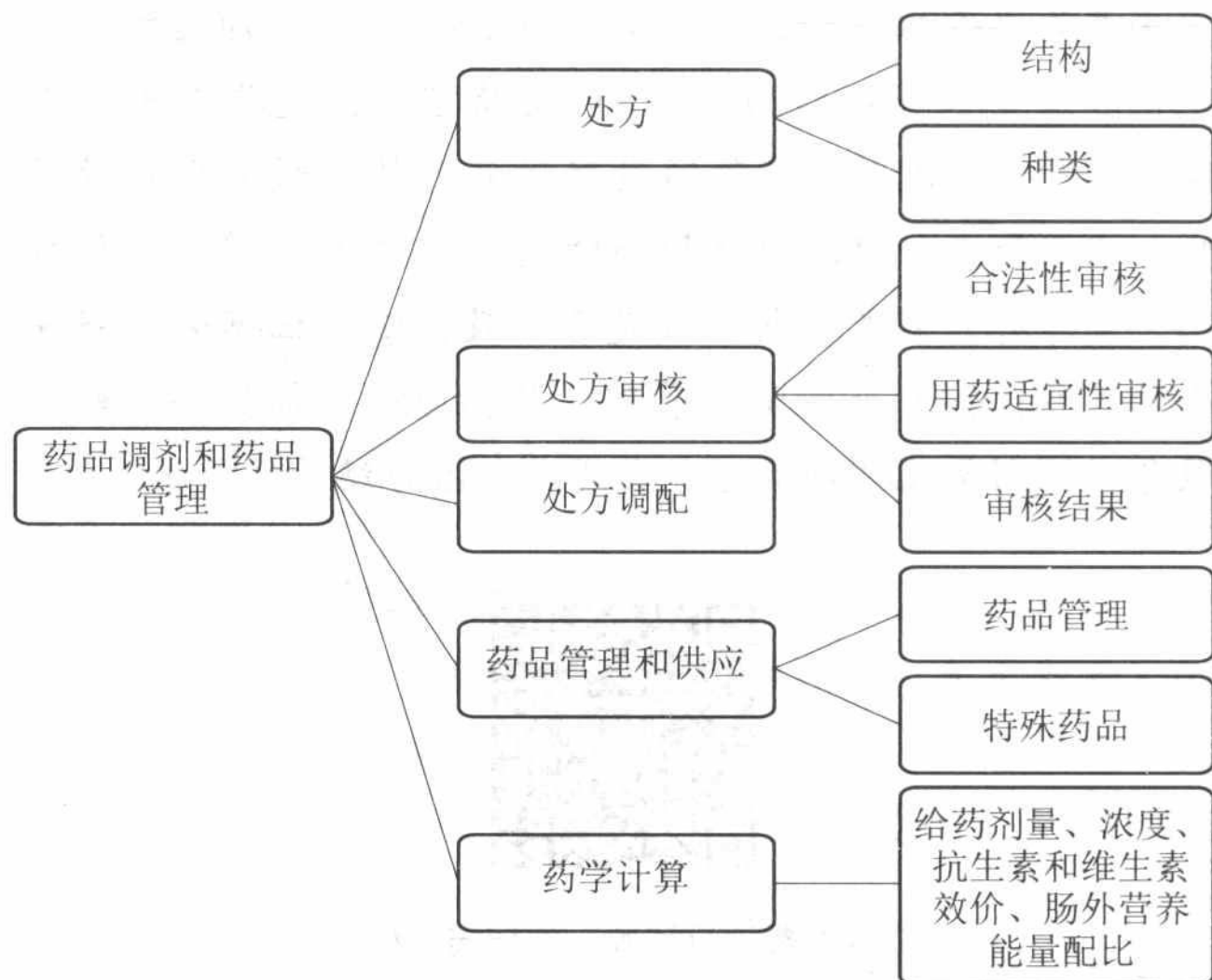
更多免费学习资源，请扫描二维码

第二章 药品调剂和药品管理



必备考点提示

1. 重点掌握处方的种类和结构。
2. 重点掌握处方规则、药品通用名、药品分类及通用的药名词干、处方缩写词。
3. 重点掌握用药适宜性审核具体案例、审核结果的判读。
4. 重点掌握药品管理和供应、影响药品质量的因素、药品的贮存与保管方法。
5. 重点掌握需要特殊注意药品的管理和使用。
6. 重点掌握常用的给药剂量计算方法。



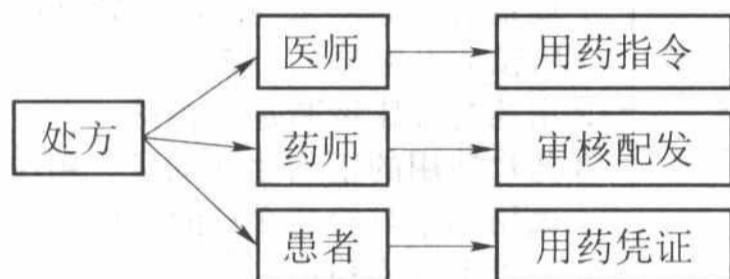


必备考点精编

第一节 处方

处方的种类和结构

处方的定义：医疗活动中关于药品调剂的重要书面文件（包括医疗机构病区用药医嘱单）。



项目	内 容	
处方的种类和结构	处方的性质	①法律性：因开具处方或调配处方所造成的医疗差错或事故，医师和药师分别负有相应的法律责任。 ②技术性：开具或调配处方人员资质。 ③经济性：药品消耗及经济收入的凭证
	处方的结构	①前记：医疗、预防、保健机构名称，费别，患者姓名、性别，临床诊断等。麻醉药品和第一类精神药品：患者的身份证明编号，代办人姓名、身份证明编号。 ②正文：Rp 或 R 标示，分列药品名称、剂型、规格、数量、用法和用量。 ③后记：签名或专用签章、日期
	处方的种类	①法定处方：指《中华人民共和国药典》、国家药品监督管理局颁布标准收载的处方，具有法律约束力。 ②医师处方：医师为患者诊断、治疗和预防用药所开具的处方

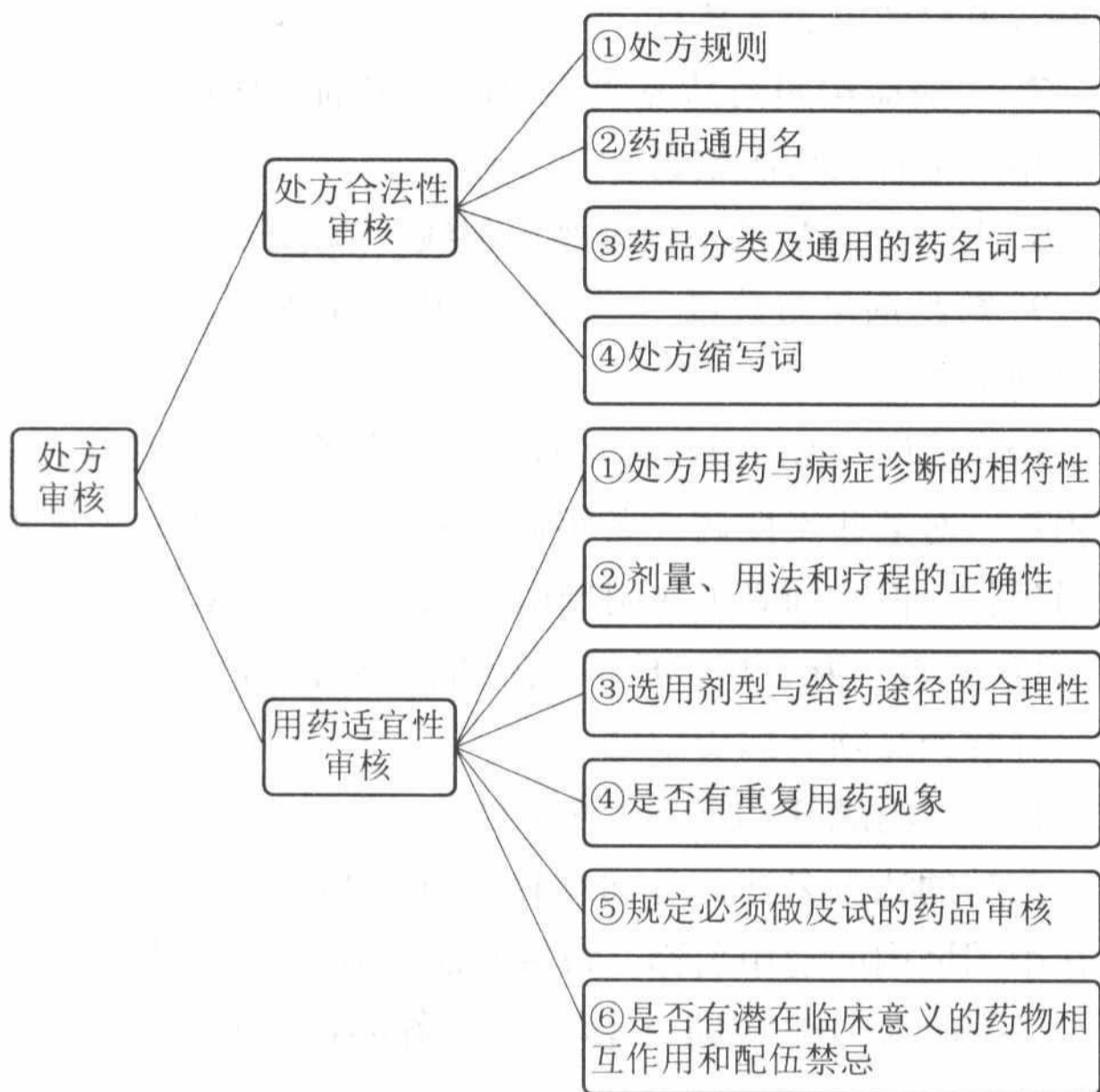


续表

项目	内 容	
处方的种类和结构	处方的颜色	儿科处方（淡绿色）； 急诊处方（淡黄色，右上角“急诊”标识）； 麻醉药品和精一处方（淡红色，右上角“麻、精一”标识）； 普通处方（白色）； 精二处方（白色，右上角“精二”标识）
处方调剂操作规程	处方审核	审核资质——执业药师、药师（职称） 审核内容——前记、正文、后记 审核用药适宜性： ①规定必须做皮试的药品，处方医师是否注明过敏试验及结果的判定； ②用药与临床诊断是否相符； ③药物使用的正确性（剂量、用法）； ④选用剂型与给药途径的合理性； ⑤是否重复给药； ⑥是否有潜在临床意义的药物相互作用或配伍禁忌
	药品调配	“四查十对”： 查处方——对科别、姓名、年龄 查药品——对药名、剂型、规格、数量 查配伍禁忌——对药品性状、用法用量 查用药合理性——对临床诊断
	发药及用药交代与指导（患者教育内容）	



第二节 处方审核



一、处方合法性审核

(一) 处方规则

1. 处方记载的患者一般情况、临床诊断应清晰、完整，并与病历记载相一致。
2. 每张处方只限于一名患者的用药。
3. 处方不得涂改（如有修改，医师必须在修改处签名并注明修改日期）。
4. 药品名称使用规范的药品通用名称，用法不得使用“遵医嘱”“自用”等含糊不清的字句。



5. 年龄写实足年龄。西药、中成药可分别开具处方，也可开具一张处方；中药饮片单独开具处方。

6. 化学药、中成药处方，每种药品必须另起一行，每张处方不得超过 5 种药品。

7. 一般应按照药品说明书中的常规剂量使用，特殊情况需超剂量必须再次签名。

8. 开具处方后的空白处画一斜线，以示处方完毕。

9. 药品剂量与数量一律用阿拉伯数字书写。剂量使用法定剂量单位。

10. 处方一般不得超过 7 日用量；急诊处方不得超过 3 日用量；对某些慢性病、老年病或特殊情况，处方用量可适当延长，但医师必须注明理由。

11. “毒、麻、精、放”药品应严格执行国家有关规定，麻醉药品须有病历记录

(二) 药品通用名 (CADN)

药品的法定名称，是同一种成分或相同配方组成的药品在中国境内的通用名称。每种药品只有一个通用名。

(三) 处方缩写词 (必考!!! 务必记忆!!!) ★

外文缩写	中文含义	外文缩写	中文含义
qh	每小时	q4h	每 4 小时
qd.	每天	qn.	每晚
bid.	每日 2 次	tid.	每日 3 次
qid.	每日 4 次	qod.	隔日 1 次
qs.	适量	sos.	必要时 (临时备用)
prn	必要时 (长期备用)	St.	立即
Ac.	餐前	pc.	餐后
Aq.	水剂	Sol.	溶液
Cap	胶囊剂	Tab	片剂