



# 常用中草药

## 野外速认宝典

陈坚波 编著 李华东 配图

Changyong Zhongcaoyao  
Yewai Suren Baodian



科学技术文献出版社  
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

# 常用中草药野外速认宝典

陈坚波 编著

李华东 配图



科学技术文献出版社  
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

常用中草药野外速认宝典 / 陈坚波编著. —北京: 科学技术文献出版社, 2019.1  
ISBN 978-7-5189-3931-2

I. ①常… II. ①陈… III. ①中草药—图集 IV. ①R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 024640 号

## 常用中草药野外速认宝典

策划编辑: 孙江莉 张丽艳 责任编辑: 李 晴 责任校对: 文 浩 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038  
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)  
发 行 部 (010) 58882868, 58882870 (传真)  
邮 购 部 (010) 58882873  
官 方 网 址 [www.stdp.com.cn](http://www.stdp.com.cn)  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司  
版 次 2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷  
开 本 880×1230 1/32  
字 数 150千  
印 张 8.625  
书 号 ISBN 978-7-5189-3931-2  
定 价 48.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertong.com](http://www.ertong.com)

# 前 言

人，原本来自山林原野。人之天性即喜好嬉戏游玩于山野，现今各种火热的户外运动如爬山、摄影、采草药等持续热门即是佐证。但是对于户外形形色色的植物，大家充满了好奇与困惑，这个植物到底叫什么？怎么认？它有什么作用？对人体是有益还是有毒？这还得从我国历史悠久的中医药说起，我国是世界上野生植物资源非常丰富的国家之一，而且我国人民对于野生植物资源的利用在世界上也是首屈一指。目前存世的本草学经典古籍有 400 本之多，这还不包括众多的中医学古籍。这些古籍是我国宝贵的精神财富，上面记载了众多的植物形态及它们的用法用量，传承至今。自从 18 世纪西方创立经典植物分类学以来，世界植物学家对植物的分类明确到种，甚至到亚种、变种、变型，每一种植物都对应了一个唯一的拉丁名，到现在每年还有很多新的植物种被发现和研究。

那么，这么多纷繁复杂的植物该如何辨别？本书为对草药感兴趣的初入门者提供了契机。研究并准确认识一种植物，应该仔细研究植物的根、茎、叶、花、果实、种子（被子植物）六大器官，只有充分了解了这六大器官才能完全懂得这种植物。当然本书前面部分还有蕨类、裸子植物，蕨类植物要清楚它的



根、根茎、叶、孢子等；裸子植物没有果实，花有雄球花与雌球花之分。本书收录了 260 余种常见草药，力求从蕨类的孢子囊群形态、叶形、根茎形态，裸子植物根、茎、叶、雌雄球花、种子，被子植物的六大器官等方面一一认真诠释每个植物的速认特点并配以图片，以帮助初入门者快速把握植物形态，准确认识植物。由于书的篇幅所限，不能将所有植物的细部图片一一附上，深表遗憾。在书中尤其给出生境、功效、临床应用等，使读者可以解决某些方面的常见疾病，学以致用。

中国的中草药文化在民间深深扎根，祖祖辈辈口耳相传，田间地头随采随用，看似随意的几把草，放药罐里一煎，几碗下肚，神朗气顺。这其中的妙趣和深意，不是身有病痛之人，哪能理解？

但愿天下人恣意徜徉于山林与原野，身无疾恙，兴致盎然。

陈坚波

2018.8.15

# 目 录

## 蕨类植物

蛇足石杉·····	001	虎尾铁角蕨·····	014
石松·····	002	胎生狗脊·····	015
卷柏·····	003	贯众·····	016
深绿卷柏·····	004	圆盖阴石蕨·····	017
江南卷柏·····	005	石韦·····	018
节节草·····	006	庐山石韦·····	019
华东阴地蕨·····	007	抱石莲·····	020
瓶尔小草·····	008	瓦韦·····	021
紫萁·····	009	盾蕨·····	022
海金沙·····	010	金鸡脚·····	023
金毛狗脊·····	011	江南星蕨·····	024
乌蕨·····	012	水龙骨·····	025
井栏边草·····	013	槲蕨·····	026



## 裸子植物

苏铁·····	027	马尾松·····	030
银杏·····	028	杉木·····	031
金钱松·····	029	侧柏·····	032

## 被子植物—双子叶植物

三白草·····	033	畏芝·····	046
蕺菜·····	034	无花果·····	047
山薷·····	035	条叶榕·····	048
草珊瑚·····	036	葎草·····	049
宽叶金粟兰·····	037	三角叶冷水花·····	050
化香树·····	038	赤车·····	051
青钱柳·····	039	苎麻·····	052
板栗·····	040	糯米团·····	053
白栎·····	041	锈毛寄生·····	054
榔榆·····	042	绵毛马兜铃·····	055
桑·····	043	马兜铃·····	056
构树·····	044	马蹄细辛·····	057
柘·····	045	祁阳细辛·····	058



- |            |     |             |     |
|------------|-----|-------------|-----|
| 杯茎蛇菰·····  | 059 | 王不留行·····   | 080 |
| 金线草·····   | 060 | 莲·····      | 081 |
| 野芥麦·····   | 061 | 芡·····      | 082 |
| 篇蓄·····    | 062 | 牡丹·····     | 083 |
| 荭草·····    | 063 | 芍药·····     | 084 |
| 何首乌·····   | 064 | 乌头·····     | 085 |
| 虎杖·····    | 065 | 赣皖乌头·····   | 086 |
| 杠板归·····   | 066 | 短萼黄连·····   | 087 |
| 酸模·····    | 067 | 天葵·····     | 088 |
| 羊蹄·····    | 068 | 毛茛·····     | 089 |
| 地肤·····    | 069 | 华东唐松草·····  | 090 |
| 青葙·····    | 070 | 单叶铁线莲·····  | 091 |
| 鸡冠花·····   | 071 | 木通·····     | 092 |
| 牛膝·····    | 072 | 三叶木通·····   | 093 |
| 紫茉莉·····   | 073 | 大血藤·····    | 094 |
| 马齿苋·····   | 074 | 十大功劳·····   | 095 |
| 土人参·····   | 075 | 阔叶十大功劳····· | 096 |
| 细枝落葵薯····· | 076 | 南天竹·····    | 097 |
| 孩儿参·····   | 077 | 庐山小檗·····   | 098 |
| 石竹·····    | 078 | 箭叶淫羊藿·····  | 099 |
| 瞿麦·····    | 079 | 六角莲·····    | 100 |



- |            |     |           |     |
|------------|-----|-----------|-----|
| 石蟾蜍·····   | 101 | 落新妇·····  | 122 |
| 防己·····    | 102 | 大叶金腰····· | 123 |
| 凹叶厚朴·····  | 103 | 虎耳草·····  | 124 |
| 玉兰·····    | 104 | 钻地风·····  | 125 |
| 南五味子·····  | 105 | 崖花海桐····· | 126 |
| 华中五味子····· | 106 | 枫香树·····  | 127 |
| 披针叶茴香····· | 107 | 檫木·····   | 128 |
| 樟树·····    | 108 | 杜仲·····   | 129 |
| 细叶香桂·····  | 109 | 野山楂·····  | 130 |
| 山鸡椒·····   | 110 | 枇杷·····   | 131 |
| 乌药·····    | 111 | 贴梗海棠····· | 132 |
| 血水草·····   | 112 | 翻白草·····  | 133 |
| 罂粟·····    | 113 | 金樱子·····  | 134 |
| 伏生紫堇·····  | 114 | 玫瑰·····   | 135 |
| 延胡索·····   | 115 | 月季花·····  | 136 |
| 小花黄堇·····  | 116 | 龙芽草·····  | 137 |
| 菘蓝·····    | 117 | 地榆·····   | 138 |
| 北美独行菜····· | 118 | 桃·····    | 139 |
| 焯菜·····    | 119 | 杏·····    | 140 |
| 费菜·····    | 120 | 梅·····    | 141 |
| 垂盆草·····   | 121 | 合欢·····   | 142 |



决明·····	143	金丝梅·····	164
槐树·····	144	须毛蔓茎堇菜·····	165
苦参·····	145	紫花地丁·····	166
锦鸡儿·····	146	中国旌节花·····	167
野葛·····	147	安石榴·····	168
吴茱萸·····	148	地蕊·····	169
竹叶椒·····	149	通脱木·····	170
佛手·····	150	五加·····	171
代代花·····	151	棘茎楸木·····	172
算盘子·····	152	异叶茴芹·····	173
铁苋菜·····	153	隔山香·····	174
斑地锦·····	154	杭白芷·····	175
毛冬青·····	155	白花前胡·····	176
卫矛·····	156	山茱萸·····	177
凤仙花·····	157	紫金牛·····	178
蛇葡萄·····	158	过路黄·····	179
三叶崖爬藤·····	159	柿·····	180
苘麻·····	160	金钟花·····	181
木芙蓉·····	161	连翘·····	182
中华猕猴桃·····	162	华双蝴蝶·····	183
地耳草·····	163	龙胆·····	184



- |           |     |            |     |
|-----------|-----|------------|-----|
| 獐牙菜·····  | 185 | 枸杞·····    | 206 |
| 柳叶白前····· | 186 | 白英·····    | 207 |
| 徐长卿·····  | 187 | 玄参·····    | 208 |
| 牛皮消·····  | 188 | 阴行草·····   | 209 |
| 菟丝子·····  | 189 | 凌霄·····    | 210 |
| 牵牛·····   | 190 | 车前·····    | 211 |
| 马鞭草·····  | 191 | 钩藤·····    | 212 |
| 华紫珠·····  | 192 | 栀子·····    | 213 |
| 大青·····   | 193 | 虎刺·····    | 214 |
| 海州常山····· | 194 | 六月雪·····   | 215 |
| 单叶蔓荆····· | 195 | 白花蛇舌草····· | 216 |
| 紫背金盘····· | 196 | 东南茜草·····  | 217 |
| 半枝莲·····  | 197 | 接骨草·····   | 218 |
| 活血丹·····  | 198 | 忍冬·····    | 219 |
| 夏枯草·····  | 199 | 白花败酱·····  | 220 |
| 益母草·····  | 200 | 栝楼·····    | 221 |
| 丹参·····   | 201 | 羊乳·····    | 222 |
| 薄荷·····   | 202 | 桔梗·····    | 223 |
| 硬毛地笋····· | 203 | 沙参·····    | 224 |
| 紫苏·····   | 204 | 半边莲·····   | 225 |
| 苦蕒·····   | 205 | 佩兰·····    | 226 |



马兰·····	227	奇蒿·····	234
苍耳·····	228	千里光·····	235
鳢肠·····	229	蓟·····	236
菊花·····	230	刺儿菜·····	237
石胡荽·····	231	旋覆花·····	238
茵陈蒿·····	232	杏香兔耳风·····	239
黄花蒿·····	233	蒲公英·····	240

## 被子植物—单子叶植物

水烛·····	241	多花黄精·····	253
淡竹叶·····	242	薤白·····	254
白茅·····	243	百合·····	255
薏苡·····	244	粉草薺·····	256
天南星·····	245	射干·····	257
半夏·····	246	温郁金·····	258
石菖蒲·····	247	天麻·····	259
鸭跖草·····	248	绶草·····	260
百部·····	249	斑叶兰·····	261
天门冬·····	250	白芨·····	262
麦冬·····	251	台湾独蒜兰·····	263
华重楼·····	252	感谢·····	264



## 蛇足石杉

**来源** 石杉科植物蛇足石杉 *Huperzia serrata* (Thunb.) Trev. 的全草。

**别名** 千层塔。

### 速认特点

- ① 茎直立或下部平卧，单一或数回2叉分枝。
- ② 叶螺旋状排列，椭圆披针形，边缘有不规则的尖锯齿。
- ③ 孢子囊肾形，叶腋生，几乎每叶都有。



**生境** 林下、灌丛下、山坡、岩壁下阴湿处。

**功效** 散瘀消肿，止血生肌，消炎解毒。

### 临床应用

- ① **老年痴呆健忘**：蛇足石杉 10 克，天麻 10 克，水煎服。
- ② **腰痛、跌打损伤、无名肿毒**：蛇足石杉 3~10 克水煎服，或研粉 1.5~3.0 克吞服。外用适量，捣烂敷。

## 石松

来源 石松科植物石松 *Lycopodium japonicum* Thunb. 的全草。

别名 伸筋草。



### 速认特点

- ①匍匐主茎地上生，长可达数米。
- ②叶螺旋状排列，线状钻形或针形，长5~6毫米。
- ③孢子叶穗圆柱形2~6个顶生，长2.5~5.0厘米，有明显的小柄。

生境 潮湿的林下、路边、崖壁顶。

功效 祛风活血，舒筋散寒，利尿通经。

### 临床应用

- ①**带状疱疹**：取石松适量，炒炭存性（即炒黑而不成灰），研粉麻油调敷于疱疹上。
- ②**风湿痹痛、关节屈伸不利**：石松10克，虎杖10克，木瓜10克，络石藤10克，水煎服。



# 卷柏

**来源** 卷柏科植物卷柏 *Selaginella tamariscina* (Beauv.) Sping 的全草。

**别名** 九死还魂草。

## 速认特点

- ①根须众多，绵密。
- ②茎和宿存的分枝下部聚合成粗短主干。
- ③枝密生顶端，排列成莲座状，干旱时向内卷曲。
- ④叶二型，互生，背腹各2列成4行。
- ⑤孢子叶穗四棱柱形。



**生境** 生于潮湿的崖壁上、石缝中或崖壁下湿润的沙土中。

**功效** 清热，破血，止血，祛痰通经。

## 临床应用

- ①**风火牙痛**：卷柏 30 克，水煎服。
- ②**痛经**：卷柏 10 克，益母草 10 克，水煎服。



## 深绿卷柏

**来源** 卷柏科植物深绿卷柏 *Selaginella doederleinii* Hieron. 的全草。

**别名** 石上柏。

### 速认特点

- ①茎直立或斜升，有棱，近基部即分枝，上部为2~4回分枝。
- ②叶在茎和枝上均为二型，背腹各2列，侧叶密接。
- ③叶纸质，上面深绿色，下

面灰绿色。

- ④孢子叶穗着生在小枝枝顶，四棱柱形。

**生境** 路边、崖壁下、石缝中。

**功效** 消肿解毒，祛风散寒，止血生肌。

**临床应用**

- ①小儿急性扁桃腺炎：深绿卷柏15克，水煎服。
- ②疥疮、疖肿：深绿卷柏鲜品30克，捣烂敷患处。





## 江南卷柏

**来源** 卷柏科植物江南卷柏 *Selaginella moellendorffii* Hieron. 的全草。

**别名** 岩柏草、摩来卷柏。

### 速认特点

- ①主茎直立，下部不分枝，上部分枝。
- ②叶在下部茎上一形，螺旋状疏生。
- ③叶在枝上2型，背腹各2列，侧叶和中叶均有白边。
- ④孢子叶穗单生枝顶，四棱柱形。



**生境** 路边、岩石上、岩壁下阴湿处。

**功效** 清热解毒，利尿通淋，活血消肿，止痛退热。

**临床应用**

- ①**黄疸肝炎**：江南卷柏 10 克，茵陈 10 克，虎杖 10 克，灵芝 10 克，丹参 20 克，五味子 10 克，水煎服。
- ②**肠炎、痢疾**：江南卷柏 30 克，水煎服。