

● 中药药性 ● 中药方剂



FANGYAO SUJI SHOUCHE

方药速记手册

黄泳 陈俊琦 主编

广东省出版集团
广东科技出版社
全国优秀出版社



FANGYAO SUJI SHOUCE

方药速记手册

● 中药药性 ● 中药方剂



本书是一本中药药性和中药方剂的实用手册。全书分为3大部分，前面部分是中药的速记内容，分为21类，逐一介绍中药的药性、归经、适应证、功效、使用注意事项等。第二部分是方剂的速记内容，也分为21类，逐一介绍方剂的组成、功用、趣味歌诀等内容。后面附录列出了实用的参考内容。

ISBN 978-7-5359-5573-9



9 787535 955739 >

定价：13.00元

方药速记手册

主编：黄 泳 陈俊琦

编者：陈 婧 赵博欣 惠 博 何文卓

夏冒李 黄传嵩 曲姗姗 吴俊贤

李 君 陈燕云 林伟容 甄尔传

广东省出版集团

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

方药速记手册/黄泳, 陈俊琦主编. —广州: 广东科技出版社, 2012.2

ISBN 978-7-5359-5573-9

I. ①方… II. ①黄…
②陈… III. ①方剂—手册 IV.
①R289.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字
(2011) 第 148296 号

责任编辑: 黄铸 装帧设计: 李康道
责任校对: 陈静 责任技编: 罗华之
出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号
邮政编码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广东新华印刷有限公司

(广东省佛山市南海区盐步河东中心路 23 号
邮政编码: 528247)

规 格: 889mm×1194mm 1/64 印张 5.5 字数 130 千

版 次: 2012 年 2 月第 1 版

2012 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 13.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前 言

方药为中药学和方剂学的简称，是中医入门的基础知识之一，也是中医类专业学生的必修课程。在学习过程中，不少学子有“信息量大，难记易忘”的感叹，而在临床实践中，医者则有“心中有方，诸药忘半”的感慨。针对这种情况，我们将中药学和方剂学的重要内容提取出来，编纂成袖珍本。

本书有以下特点：①重点突出，其内容与学习要点和考试重点相吻合；②注重歌诀。本书包含了大量常用歌诀，如中药药性中“十八反”等，方剂中的方歌，以及附录中的“药性赋”和“增补中医内科方剂歌诀”；③主次分明，在编排设计中，中药以条文格式为主，方剂以表格形式为主，并且通过字体、字号、图标等加以标注；④内容全面，除全面介绍歌诀外，本书还涵盖很多医学相关内容，如附录中附上“常见食物功效”，以强调“药食同源”。⑤便于携带，本书为袖珍本，携带方便，可随时翻阅。⑥适用性广，医学生可用之复习备考，而广大医务工作者可用作遣方选药的参考。

由于编者水平有限，加之参编人员较多，本书仍有不足之处，望读者在使用过程中提出宝贵意见，以便进一步修订。

编者

2011-10-15

内 容 简 介

本书在人民卫生出版社出版的第五版《中药学》和《方剂学》基础上，参考其他相关书籍，将中药学和方剂学合编而成。

全书分中药药性、中药方剂和附录 3 大部分。中药药性部分将中药分为 21 类，每类中药又根据功效的不同进一步细分，每种中药以功效为主进行介绍，辅以性味归经和用法用量。中药方剂部分的分类方法同中药部分，以表格形式从方名、功用、证治要点以及主治、方歌、趣记和组成分别阐述每个方剂，并附有“附方”和“制方特点”。附录部分包括药性赋、常见食物功效、方剂比较表、药对、增补中医内科方剂歌诀和方名拼音检索等内容。

目 录

上编 中药药性	1
§1 解表药	2
一、发散风寒药	2
二、发散风热药	4
三、解表药共性	5
§2 清热药	6
一、清热泻火药	6
二、清热燥湿药	8

三、清热解毒药	9
四、清热凉血药	13
五、清虚热药	13
六、清热药共性	14
§3 泻下药	15
一、攻下药	15
二、润下药	15
三、峻下逐水药	16
四、泻下药共性	17
§4 祛风湿药	18
一、祛风湿药药性	18
二、祛风湿药共性	21

§5 化湿药	22
一、化湿药药性	22
二、化湿药共性	23
§6 利水渗湿药	23
一、利水消肿药	23
二、利尿通淋药	24
三、利湿退黄药	26
四、利水渗湿药共性	26
§7 温里药	27
一、温里药药性	27
二、温里药共性	28

§8 理气药	29
一、理气药药性	29
二、理气药共性	31
§9 消食药	32
一、消食药药性	32
二、消食药共性	33
§10 驱虫药	33
一、驱虫药药性	33
二、驱虫药共性	34
§11 止血药	35
一、凉血止血药	35

二、化瘀止血药	36
三、收敛止血药	37
四、温经止血药	38
五、止血药共性	38
§12 活血化瘀药	39
一、活血止痛药	39
二、活血调经药	40
三、活血疗伤药	41
四、破血消癥药	42
五、活血化瘀药共性	42
§13 化痰止咳平喘药	43
一、温化寒痰药	43

二、清热化痰药	44
三、止咳平喘药	45
四、化痰止咳平喘药共性	47
§14 安神药	47
一、重镇安神药	47
二、养心安神药	48
三、安神药共性	49
§15 平肝息风药	50
一、平抑肝阳药	50
二、息风止痉药	51
三、平肝息风药共性	52

§16 开窍药	52
一、开窍药药性	52
二、开窍药共性	53
§17 补虚药	54
一、补气药	54
二、补阳药	56
三、补血药	58
四、补阴药	59
五、补虚药共性	60
§18 收涩药	61
一、固表止汗药	61
二、敛肺涩肠药	61

三、固精缩尿止带药	62
四、收涩药共性	63
§19 涌吐药	64
一、涌吐药药性	64
二、涌吐药共性	64
§20 (解毒) 杀虫 (燥湿) 止痒药	65
一、(解毒) 杀虫 (燥湿) 止痒药种类	65
二、(解毒) 杀虫 (燥湿) 止痒药药性	66
§21 拔毒化腐生肌药	67
一、拔毒化腐生肌药	67
二、拔毒化腐生肌药共性	68

§22 中药性能	68
§23 歌诀	69
下编 中药方剂	71
§1 解表剂	72
一、辛温解表	72
二、辛凉解表	77
三、扶正解表	81
§2 泻下剂	84
一、寒下	84
二、温下	85

三、润下	87
四、逐水	89
五、攻补兼施	91
§3 和解剂	93
一、和解少阳	93
二、调和肝脾	96
三、调和肠胃	98
§4 清热剂	100
一、清气分热	100
二、清营凉血	102
三、清热解毒	103
四、气血两清	106

五、清脏腑热	107
六、清虚热	111
§5 祛暑剂	113
一、祛暑解表	113
二、祛暑利湿	114
三、祛暑清热	116
四、清暑益气	117
§6 温里剂	118
一、温中祛寒	118
二、回阳救逆	121
三、温经散寒	123