

星雲大師 著

星雲說偈
1

千江映月



1394-49
2013.2
1

星雲說偈 1



千江映月

星雲大師 著



港台書



千江映月／星雲大師著．--初版．--臺北縣
三重市：佛光，民89
面；公分．--(星雲說偈；1)
(佛光文選叢書；5701B)
含索引

ISBN 978-957-543-913-2(精裝)

224.513

89009781

□ 作者

星雲大師

□ 出版者

佛光文化事業有限公司
慈惠法師(張優理)

□ 發行人

高雄市大樹區興田路一五三號 佛光山寺

□ 地址

(〇七) 六五六一九二一一一六八

□ 電話

<http://www.fgs.com.tw>

□ 網址

佛光文化事業有限公司

□ 劃撥戶名

佛光山文化發行部

□ 流通處

佛光山文化發行部
高雄市大樹區興田路一五三號 (〇七) 六五六四〇三八〇九
佛光山文教廣場
高雄市大樹區佛光山寺 (〇七) 六五六一九二一一六二〇二
滴水書坊

□ 印刷者

新北市永和區中正路四四六號 (〇二) 二九三二七四八
新北市三重區三和路三段一一七號 (〇二) 一九八四九五三
宜蘭市中山路三段二五七號 (〇三九) 三三〇三三三一〇九
高雄市前金區賢中街一七號 (〇七) 二七八六四九
高雄市左營區忠言路二八號 (〇七) 五五六三三九三一〇六
中茂分色製版印刷事業股份有限公司
舒建中、毛英富律師

□ 法律顧問

行政院新聞局版台省業字第八六二號

□ 登記證

二〇〇〇年八月

□ 初版

二〇〇一年六月再版五刷

□ 定價

二〇〇元

□ 有著作權

請勿翻印・歡迎流傳

□ 如有缺頁或裝訂錯誤

請寄回更換

此為試讀，需要完整PDF請訪問：www.ertongbook.com

序

直悟生命的本源

白雲

現代社會競爭激烈，固然造就了繁榮進步，但是也因為變遷快速、步調緊張，而使得個人心裡積壓了多重的焦慮和苦悶，無法紓解。在這個物質文明高度發達的時代裡，可謂一大諷刺。而佛教所謂的「禪」，直指人心，明心見性，是根治時弊的一帖良藥！

隨著佛法的普遍，禪的精神廣為人們所喜愛。行者在禪師的一棒一喝、一句一偈下，或茅塞頓開，或心開意解，一件件複雜的事情或心境，就這樣迎刃而解。禪，有如山谷清泉，不經意地流向人心深處，洗淨糾結不清的意識分別，化解束縛頑劣的迷情妄執，帶給生命一股清涼自在。因此，禪門的公案、語錄和詩偈能傳遍世界各地，不但滋潤了人類久被禁錮的心靈，也開展出無限寬廣的文化內涵。

翻開三藏十二部經典，我們發現禪宗的文獻浩瀚無比，並不亞於任何宗派，其原因正是由於禪的本質直指人心活潑自在的源頭，故能遍及日常生活，深入社會各個階層，因此為時人所樂於記載傳誦，形成一則則發人深省的公案、語錄和詩偈。傳及後世，因時空隔閡或個人體驗不足，使得初學者往往欲一窺堂奧，卻不得其門而入，為彌補此遺憾，佛光山電視弘法委員會遂於台灣電視公司開闢「星雲禪話」節目，請我主講，並編輯成書，得到了廣大聽眾與讀者的回響，可見社會人士亟需禪門思想來消解精神上的需渴。繼而在盛情難卻下，我又於一九八九年元月起，再度應邀主持「每日一偈」單元，達二年之久。茲應大眾要求，將全部內容付諸文字，整理成書，以便咀嚼參究。唯一些詩偈的作者因年代久遠而佚失，殊為可惜。幸好禪門詩偈旨在表露光明自性，不知作者，並無礙於了解參悟。

我自佛光山退居以來，馬不停蹄地四處雲遊弘法，承佛光山視聽中心記錄成稿，而文稿之審閱，經常是在行腳途中匆促完成，自有不盡理想之處，還望讀者不吝指正。更期盼大家能透過文字般若，直悟生命的本源，在繁忙之時，仍能保有一份歡喜

自在的禪心。
是為序。

一九九二年八月於佛光山

千江映月

目錄

序／直悟生命的本源 星雲 1～3

偈語解說 2～201

偈語索引 202～209

一樹春風有兩般，南枝向暖北枝寒，
現前一段西來意，一片西飛一片東。

佛身充滿於法界，普現一切群生前，
隨緣赴感靡不周，而常處此菩提座。

華嚴經

我們經常禮拜讚歎的佛到底在哪裡呢？這問題，一般人不容易理解。佛有佛的世
界，佛有佛的淨土，佛就在我們的眼前，因為「佛身充滿於法界」，真理就是佛的法
身，所以經典上說：「正法以為身，淨慧以為命。」清淨的般若智慧是佛的慧命。

你如果懂得這個道理，世間一花一葉、一沙一石都是如來法身的顯現，都能「普
現一切群生前」，如同《華嚴經》上說的「菩薩清涼月，常遊畢竟空，眾生心垢淨，
菩提月現前。」諸佛如來的法身就像天上的明月，映照出畢竟空的真理，如果眾生心
田性海裡的水清淨了，菩提的月亮就會顯現出來。

一般人在稱念觀世音菩薩、稱念阿彌陀佛時，總會向觀世音菩薩求這樣，求那
樣，也會向阿彌陀佛要這樣，要那樣。若稱念的人多，觀世音菩薩與阿彌陀佛要千處

祈求千處應，不就忙不過來了嗎？其實不然，「千江有水千江月，萬里無雲萬里天」，諸佛如來、菩薩好像天上的明月，有水的地方都普照，如江、河、溪、井，甚至臉盆、茶杯，都會映現出明月。但是你又問：為什麼看不到諸佛菩薩呢？那是因為心裡的煩惱太多，心裡的水混濁、不澄淨，只要將煩惱的烏雲去除，就能萬里無雲，到處都是朗朗晴空，佛的法身就顯現出來了。故佛又稱為如來，如來即如如不動而來，他的法身不動不靜在世間，「而常處此菩提座」，所以佛能不動金剛菩提座，而「隨緣赴感靡不周」地在人間。

人身難得今已得，佛法難聞今已聞；
此身不向今生度，更向何生度此身？

古德

「人生難得，佛法難聞，中國難生，善友難遇」，如果難得而都能得到，那真要好好珍惜！

《阿含經》裡有一則海龜喻，是說要想得到人身，就如一隻盲龜，在大海中漂流，要找到一根可以倚靠攀救的浮木非常不容易，尤其浮木上還要有個孔，讓盲龜的頭伸出來以便漂浮，實在是難上加難，所以說「人身難得」！經典又喻示「得人身如爪上泥，失人身如大地土」，人身難得，生命易逝，我們能不好好珍惜，不好好修持這寶貴的人身嗎？

「佛法難聞」，要聽聞佛法也不容易。今天有很多人到處禮拜寺院，求聞佛法，卻很少有人能心行密合。很多人能講說佛法，但能講得契理契機的很少；有時講說者

的觀念不純正，常會以盲引盲，把信徒導入邪路上去。或者講經的人太執著，使聞法者執迷，不能接觸到真正的佛法。有些人勸他們聽聞佛法，卻推說沒有時間，緣分未到，可見佛法難聞。

「中國難生」，中國是指無論在政治、經濟、文化都很優秀的國家，相對其他爭戰連連，經濟蕭條，文化低落的國家則稱邊國。並不是每一個人都有福報可以出生在富強安樂的國家，像現今中東戰爭不斷，難民潮一波波，非洲也是種族衝突，饑饉連連，人民百姓都很苦。人生在世，能有平安富足的生活，能受良好的教育是十分不容易的。

經典上說人有三件事比天人殊勝：第一是記憶，第二是梵行，第三是勤勇。所以，生而為人，要懂得修持；即使是天人，若只知道享福，而不知道修持，福報享盡時也會墮落。我們已得人身，如果不趁早精進修持，在這一生消逝前求得度脫的話，將來要向何處超度此身呢？人，處在生天與墮落惡道的樞紐，如何向上提升而不下墮惡趣，實在是攸關生死的大事！

佛在世時我沉淪，佛滅度後我出生；
懺悔此身多業障，不見如來金色身。

古德

這首偈語是說明：一個修行者在禮佛、自省時的心情。

「佛在世時我沉淪」，釋迦牟尼佛在菩提樹下、金剛座上成道，初轉法輪度五比丘起，即從靈鷲山到祇樹給孤獨園，從祇園再到靈鷲山，來往於印度南北弘揚佛法，普度眾生，想到佛陀在世時，我還不曉得沉淪在什麼惡道裡，沒有親聆佛陀的教示，真是佛世難遇。

「佛滅度後我出生」，現在釋迦牟尼佛滅度了，我才出生到世間上，「懺悔此身多業障，不見如來金色身」，不免悔恨自己的業障如此深重，見不到八十種好、三十二相的如來金色身。

我要奉勸修行者不必太消極、太慨嘆，當初佛陀曾經說過：如果你們要我常住世

間而不信受我所宣說的佛法，我活著又有什麼用呢？如果我入涅槃，而你們奉行佛法就如同我久住世間一樣，我又何曾離開你們呢？

所以，佛陀在世不在世並不重要，重要的是我們大家能不能奉行佛法？比方說：佛陀開示我們要慈悲，大家慈悲了嗎？佛陀開示我們要忍辱，大家有忍辱嗎？佛陀開示我們要持戒，大家有持戒嗎？佛陀開示我們要弘法利生，大家弘法利生了嗎？假如我們真能奉行佛陀的佛法，以慈悲喜捨來對待大眾，以六度萬行來修持自己，以八正道來實踐佛法，以四聖諦來宣揚佛法，也就等於如來法身常住世間了。所以經典上說佛陀常住於常寂光中照顧我們，永處在真理裡指導我們。《金剛經》也說，若是經典所在之處必定有佛，有佛法的地方必定有佛！所以，我們要注重人我的關係，普度眾生，若見人我關係處，一花一葉一如來！

向前三步想一想，退後三步思一思；
瞋心起時要思量，熄下怒火最吉祥。

古德

過去，有一個長年在外做生意的商人，很少回家探望太太，到了歲末，他就上街買東西準備回家過年，在街上看到一個老和尚掛著賣偈語的招牌，他好奇地問：「這偈語賣多少錢？」「十兩黃金！」「什麼偈語要這麼貴？」「施主！你如果有十兩黃金，我自然會告訴你一個妙用的偈語。」商人一時動心，付了十兩黃金，老和尚就告訴他這首偈語。

商人聽後有些失望，心想：這四句話就要十兩黃金，太貴了吧！可是對方是個老和尚，也實在不好計較。臨走時，老和尚還一再叮嚀商人：「把這個偈語記好喇！回家很管用的！」

商人披星戴月地日夜趕路，回到家已三更半夜，除夕都快過去了。因為大門未上

鎖，商人直接走到自己房間，床上掛著蚊帳，商人正要喚太太，猛然在微弱燈光下，看到床前有一雙男人的鞋子，商人心想：一定是太太趁我離家時，不甘寂寞私會男人。立刻怒火中燒，跑到廚房抓起菜刀，就要砍殺不守婦道的妻子。刀在半空中，他忽然記起老和尚的偈子「向前三步想一想，退後三步思一思」，怔了一怔，就依言進三步退三步，這一進一退，把躺在床上的妻子驚醒了，商人怒氣沖沖指著床底下的鞋子興師問罪，太太無限委屈地說：「你出去這麼久不回來，過年了，我不能不放一雙男人的鞋子等你回來，圖個團圓吉利呀！」

商人一聽，扔刀大叫：「這偈子太便宜了，值得千兩萬兩啊！」

意思是說：若不是這一首偈語的開導，今天可要闖下彌天大禍了！所以《金剛經》中有言道：受持一四句偈勝過三千大千世界七寶布施功德。

不結良緣與善緣，苦貪名利日憂煎；

豈知住世金銀寶，借汝閒看幾十年。

晉·跋陀羅

「不結良緣與善緣，苦貪名利日憂煎」，人活在世間上，如果只顧自己不顧他人，不肯跟人結緣，不肯替人服務，彼此沒有良緣，沒有善緣，就不能得到幫助。有些人不是聰明才智高，也不是能幹，然而要風得風，要雨得雨，總是得道多助，靠的就是緣分。有的人才華蓋世，一身機智靈巧，可是處處不如意，因為他沒有廣結人緣，自然坎坷難行。我們如果每天貪名圖利，在名利的貪瞋風波裡浮沉，不能給人歡喜，人家也不歡喜你，生活怎麼會快樂呢？

「豈知住世金銀寶，借汝閒看幾十年」，我們在世間上擁有的一切金銀財寶，生不帶來，死不帶去，好像人家借給我們看的，看看去只不過幾十年，眨眼流失成空，何必迷戀呢？世間一切物，都是短暫的，都是借看的。我們的房屋能住多少年？