

“概念地图”书系  
GAINIAN DITU SHUXI

紧扣新课标 立足新教材  
推广新方法 启迪新思维

## 速记地图丛书

◎ 基于人脑处理信息的模式设计  
◎ 在看『图』中激发人脑的学习潜能

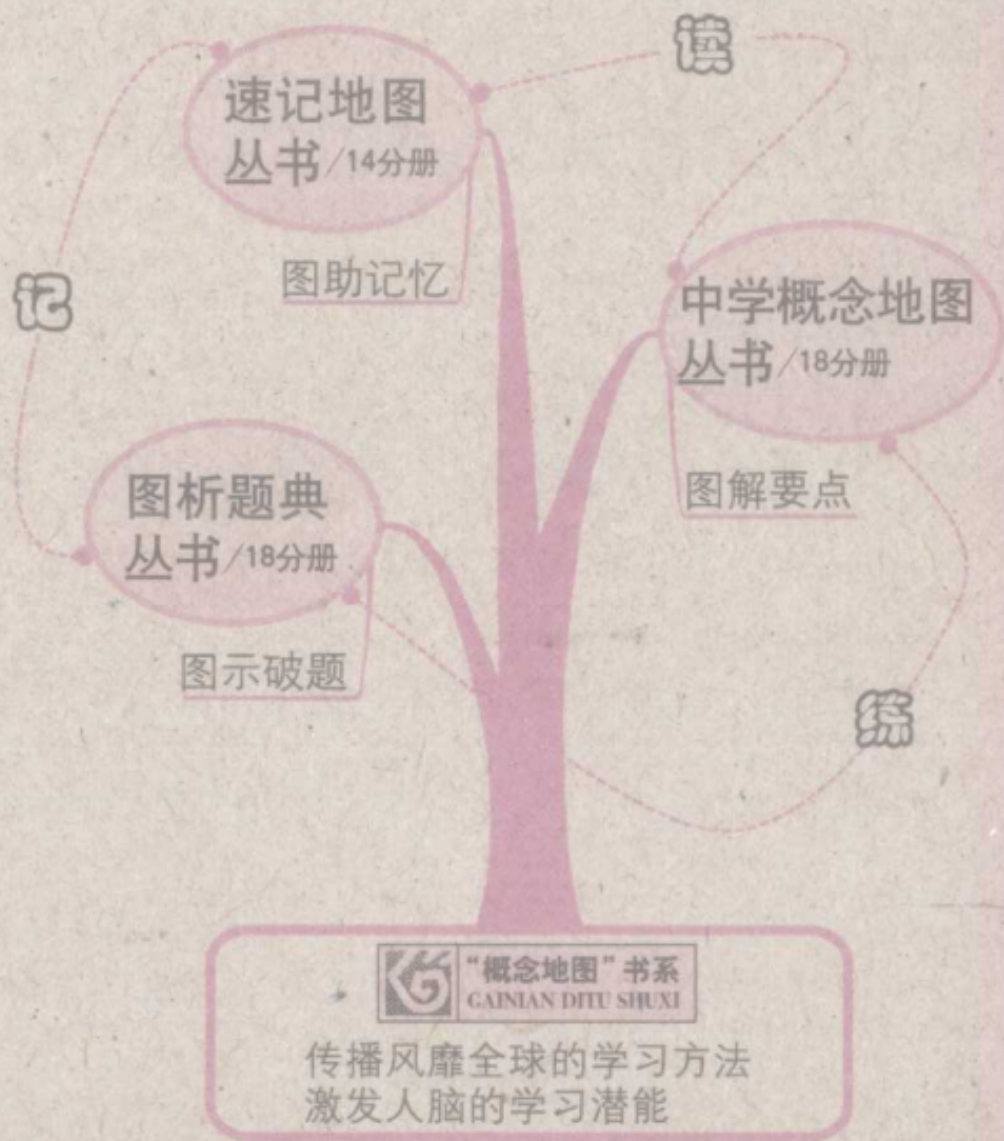
# 初中思想品德

# 速记地图

主编 石向东

CHONGQING NORMAL UNIVERSITY PRESS  
重庆师范大学出版社





ISBN 978-7-5633-8311-5



9 787563 383115 >

定价：6.00元

策划组稿 / 陈仲芳 马文玉

责任编辑 / 伍 兵

封面设计 / 刘 凇

版式设计 / 林 园

责任技编 / 黄珊虎

基于人脑处理信息的模式设计  
在看“图”中激发人脑的学习潜能

# 初中思想品德 速记地图

主 编 石向东



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS  
广西师范大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

初中思想品德速记地图 / 石向东主编. — 桂林: 广西师范大学出版社, 2009.4

(“概念地图”书系. 速记地图丛书)

ISBN 978-7-5633-8311-5

I. 初… II. 石… III. 思想品德课—初中—教学参考资料 IV. G634.203

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 030334 号

广西师范大学出版社出版发行

( 广西桂林市中华路 22 号 邮政编码: 541001 )  
网址: <http://www.bbtpress.com>

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

湛江南华印务有限公司印刷

(广东省湛江市霞山区绿塘路 61 号 邮政编码: 524002)

开本: 890 mm × 1 240 mm 1/64

印张: 2.125 字数: 126 千字

2009 年 4 月第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

印数: 00 001 ~ 30 000 册 定价: 6.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

如发现图书内容问题, 请与本书责任编辑联系。

编辑热线: [mwy@bbtpress.com](mailto:mwy@bbtpress.com)

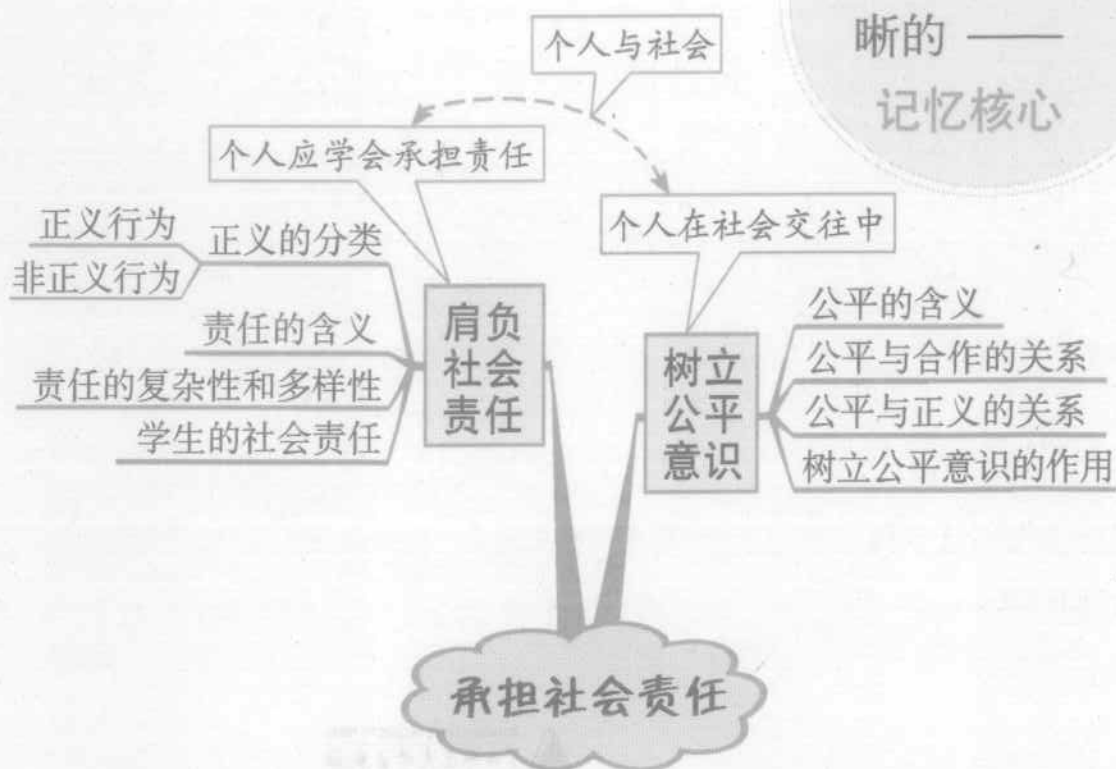
本丛书用**概念地图**的方法，按知识模块设计“**知识预览**”

图和“**知识速记**”图，分层级梳理概念和双基知识，构建类似人脑

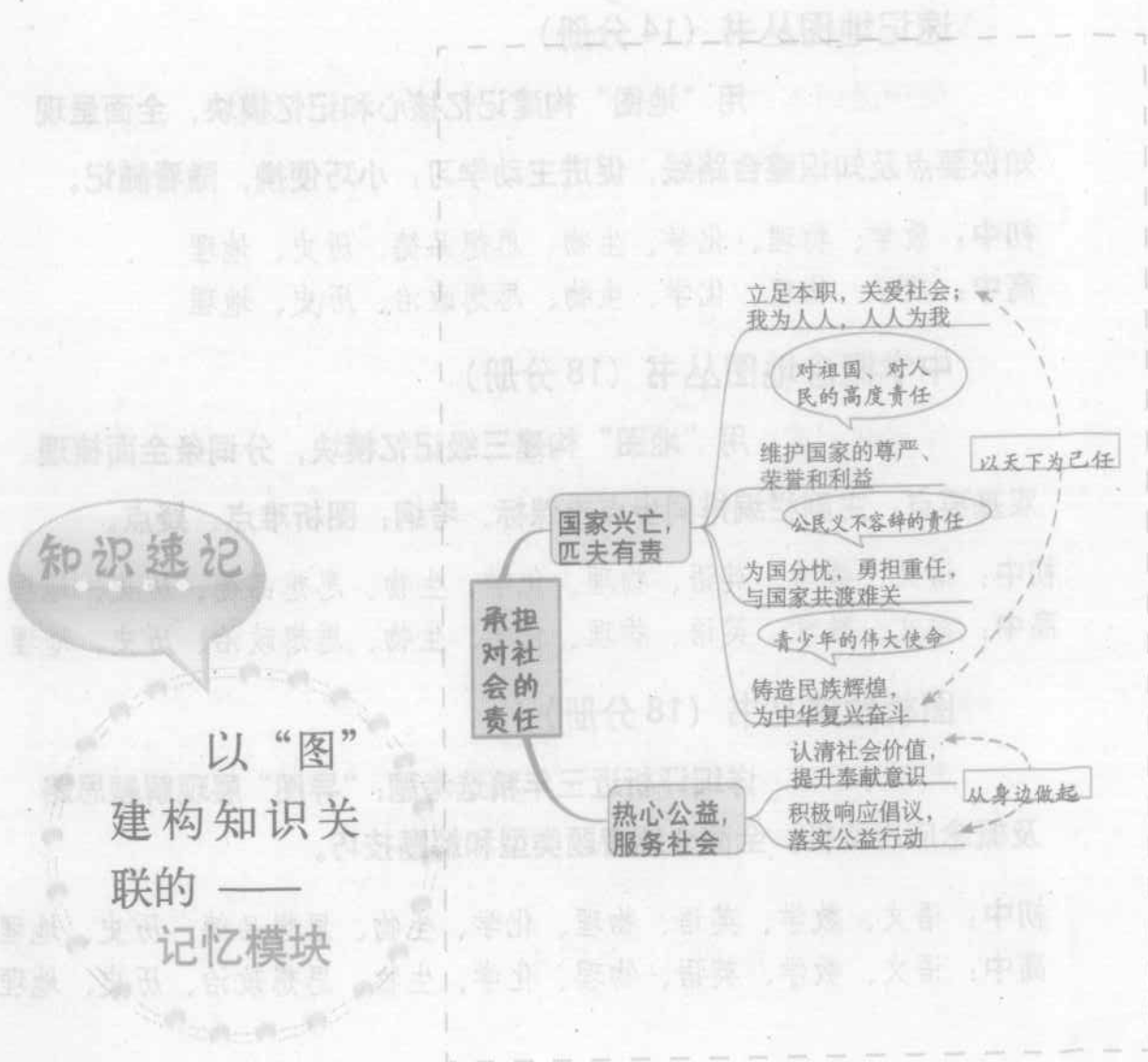


知识预览

以“图”  
呈现结构清  
晰的 ——  
记忆核心



分层记忆的“地图”，全面呈现知识要点，揭示知识要点之间的关联，展示新旧知识的整合路线，充分调动左右脑半球共同参与，促进主动学习，提高记忆效率。



# “概念地图书系” ——

让高效的、可视化的学习与思维方法，  
帮助你释放出难以置信的学习潜能！

## ● 速记地图丛书（14分册）

便携速记本：用“地图”构建记忆核心和记忆模块，全面呈现知识要点及知识整合路线，促进主动学习；小巧便携，随看随记。

初中：数学、物理、化学、生物、思想品德、历史、地理

高中：数学、物理、化学、生物、思想政治、历史、地理

## ● 中学概念地图丛书（18分册）

伴学助记本：用“地图”构建三级记忆模块，分词条全面梳理双基要点；主副栏编排同步点击课标、考纲；图析难点、疑点。

初中：语文、数学、英语、物理、化学、生物、思想品德、历史、地理

高中：语文、数学、英语、物理、化学、生物、思想政治、历史、地理

## ● 图析题典丛书（18分册）

解题方法本：详细评析近三年精选考题；“导图”展现解题思路及概念应用路径；全面介绍考题类型和解题技巧。

初中：语文、数学、英语、物理、化学、生物、思想品德、历史、地理

高中：语文、数学、英语、物理、化学、生物、思想政治、历史、地理

# 目录

会封己案国 林案己姓 代婚三录

82……系关附

## ●➔ 第一部分 成长中的我……1

一、认识自我……1

二、自尊自强……8

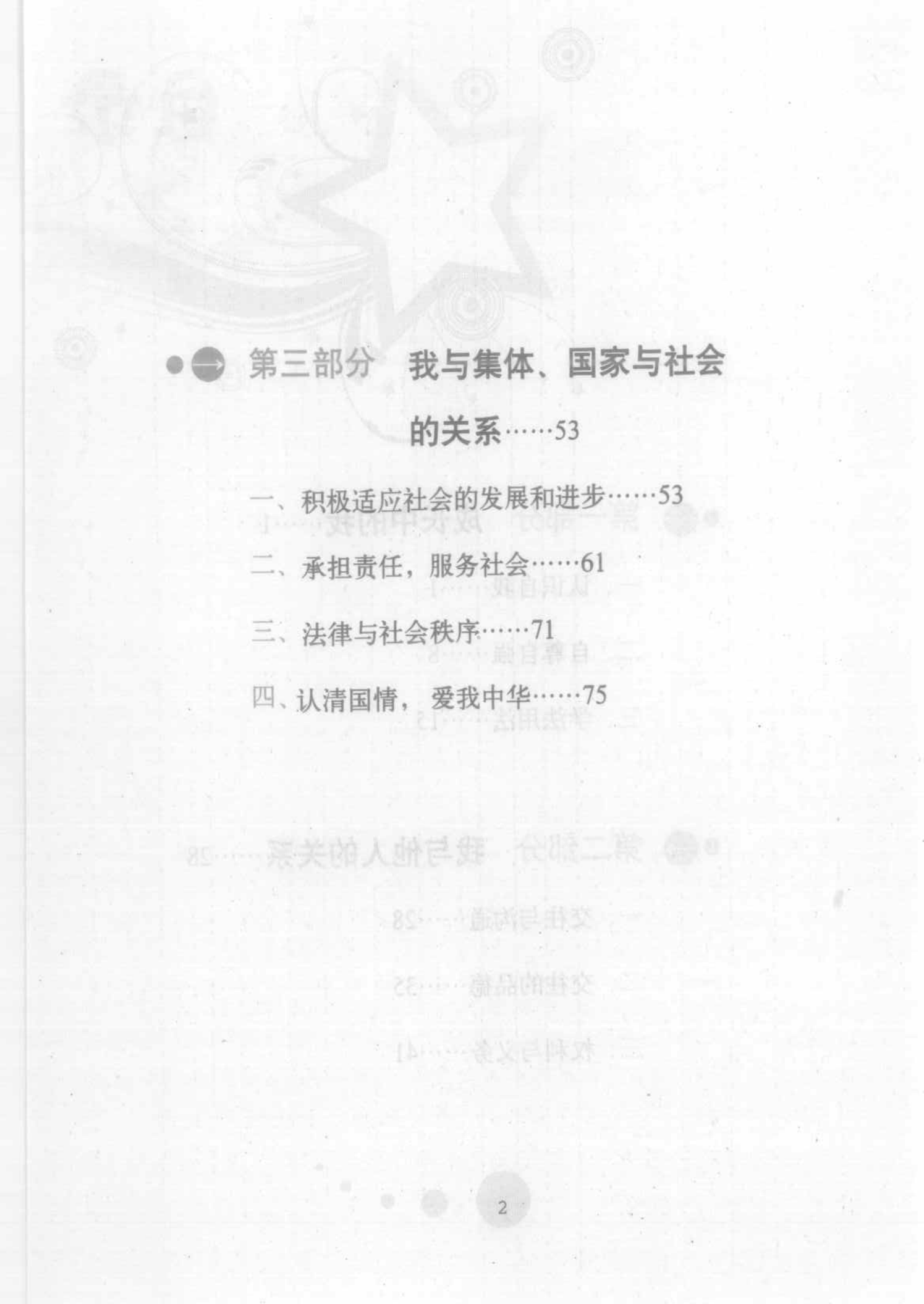
三、学法用法……15

## ●➔ 第二部分 我与他人的关系……28

一、交往与沟通……28

二、交往的品德……35

三、权利与义务……41



● → 第三部分 我与集体、国家与社会  
的关系……53

一、积极适应社会的发展和进步……53

二、承担责任，服务社会……61

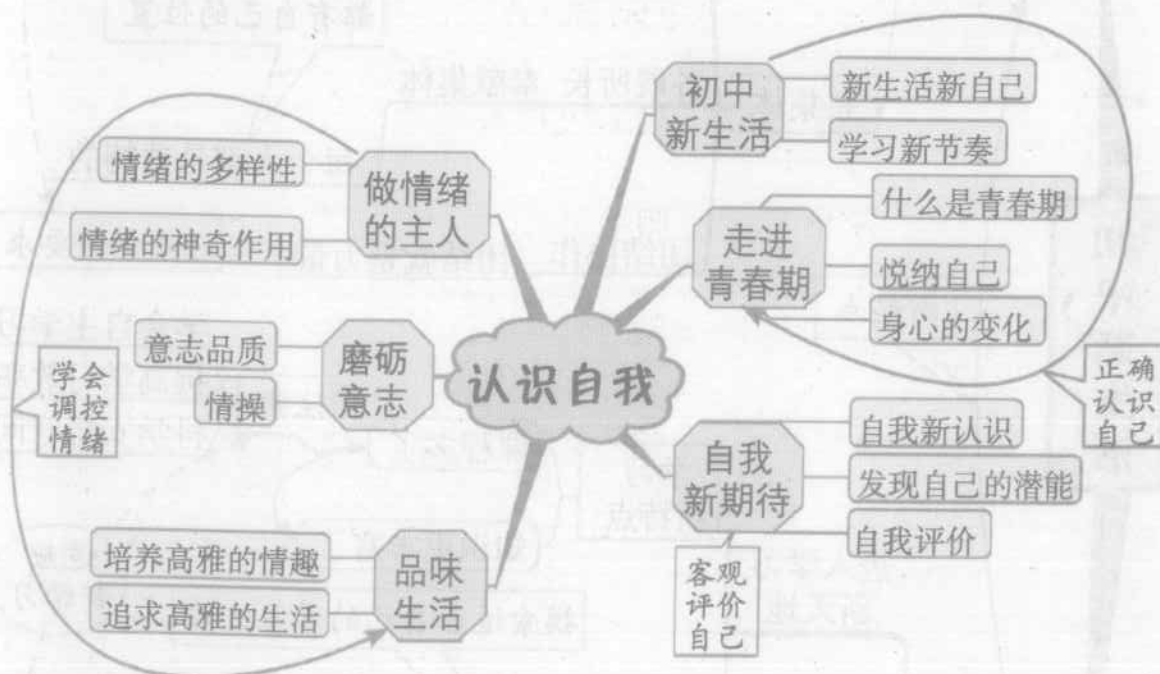
三、法律与社会秩序……71


四、认清国情，爱我中华……75

# 第一部分

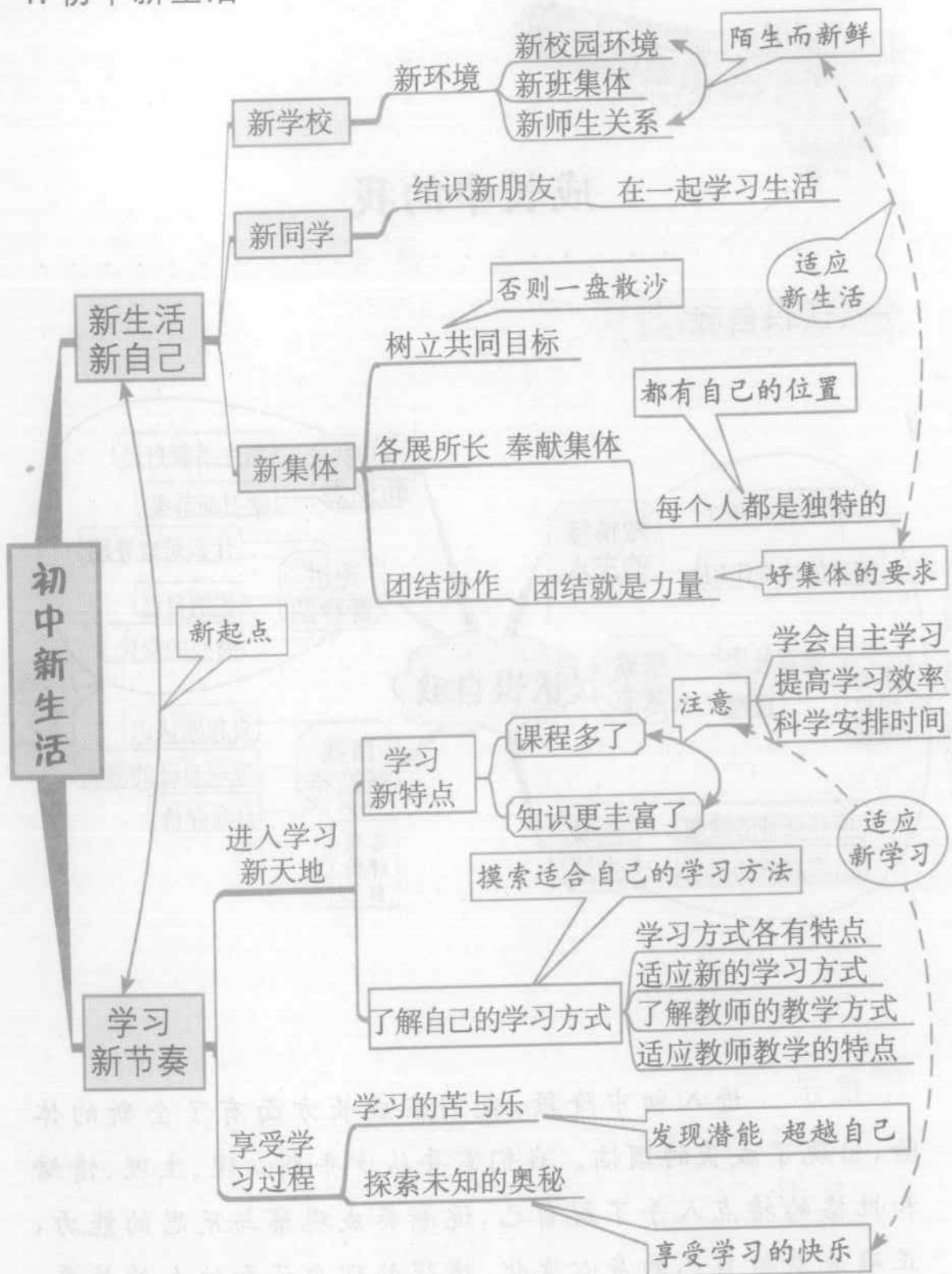
## 成长中的我


### 一、认识自我



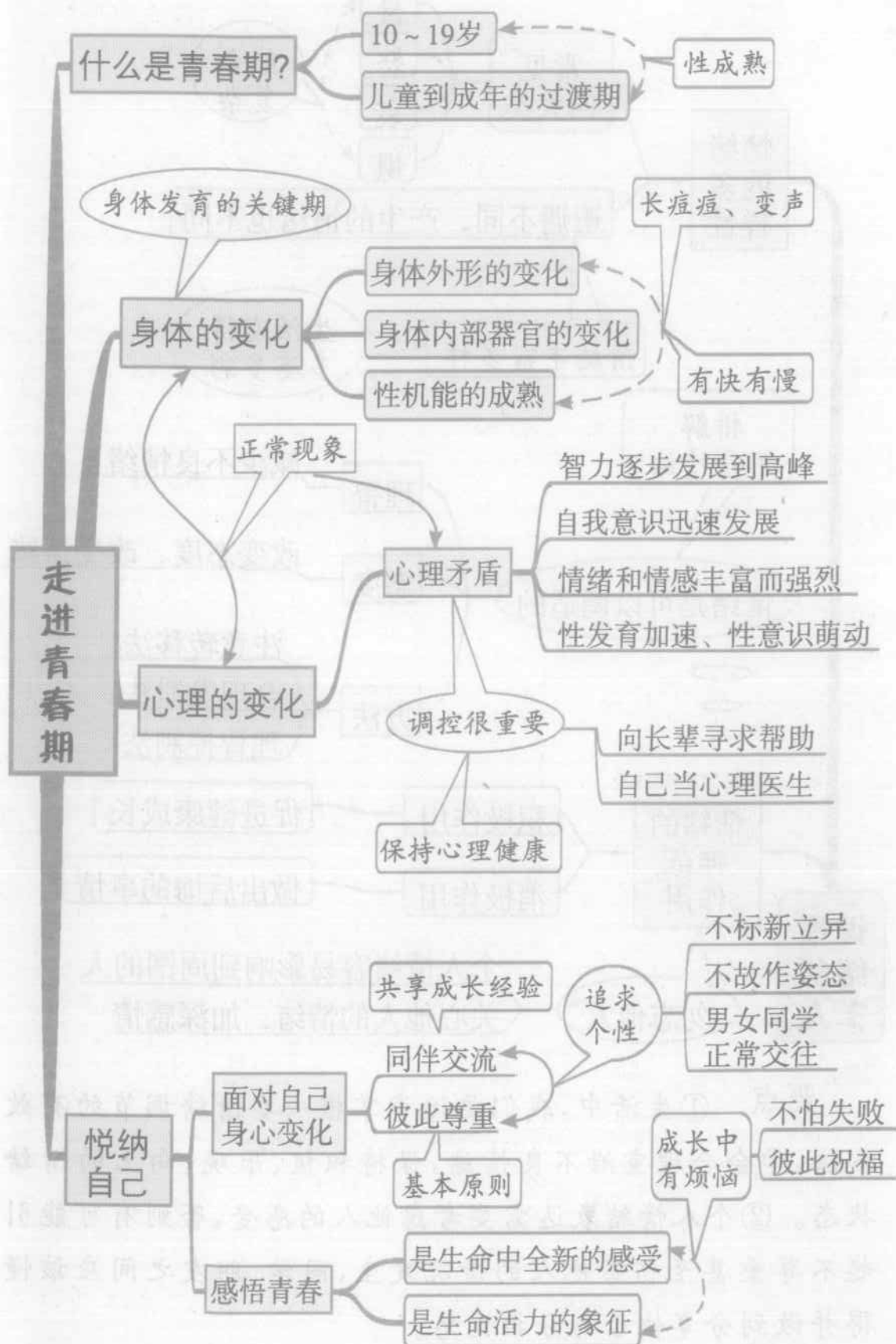
 **提示** 进入初中阶段，我们在成长方面有了全新的体验，出现了成长的烦恼。我们需要从少年期心理、生理、情绪和性格的特点入手了解自己，逐渐养成观察与反思的能力，正确地看待自己的身心变化，懂得处理自己和他人的关系，真正做到认识自我，安全度过青春期。

# 1. 初中新生活



 **提示** 初中新生活,我们要尽快地融入新集体,并尽快适应初中阶段的学习,使自己迅速成为一名合格的中学生。

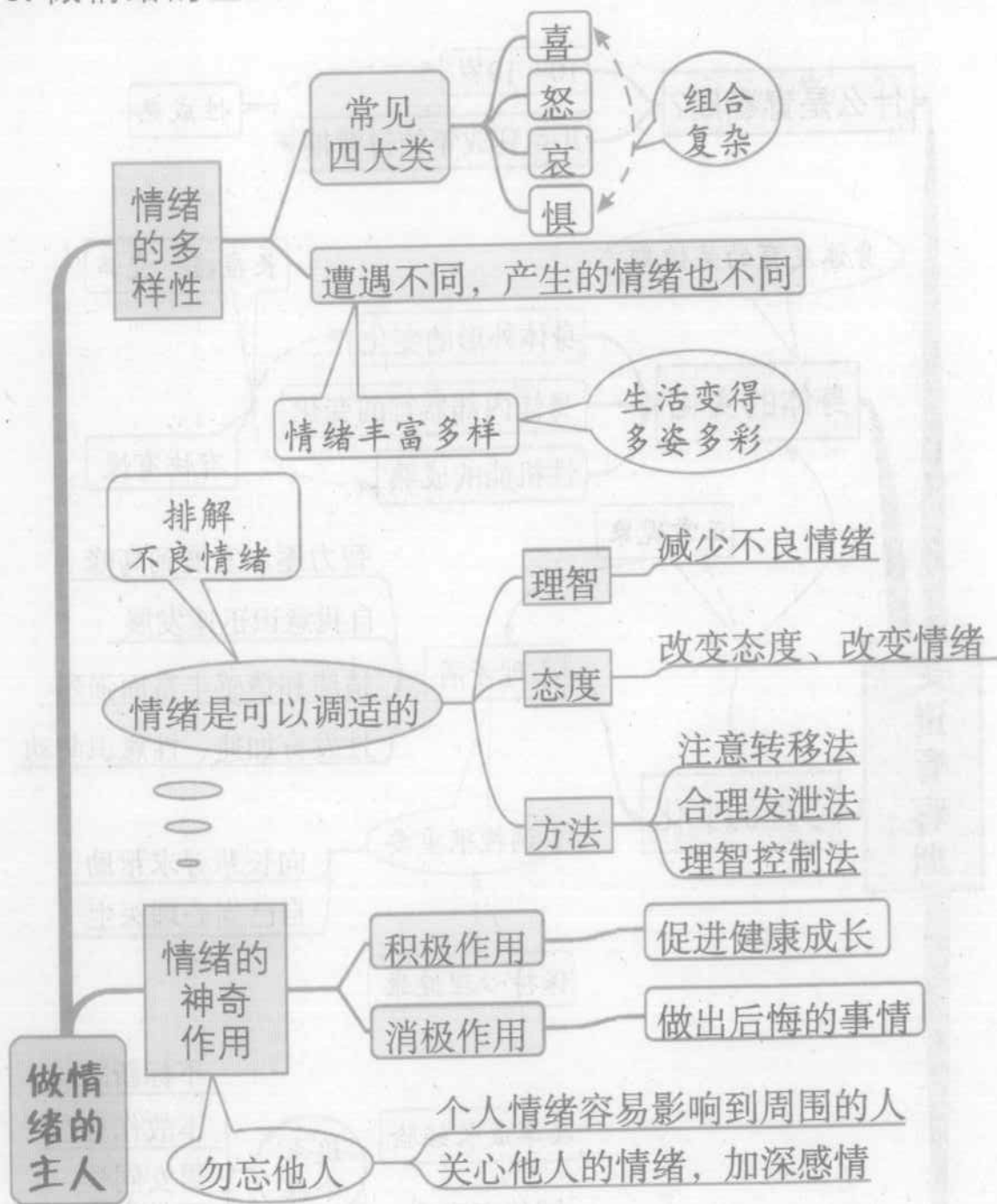
## 2. 走进青春期



### 3. 做情绪的主人

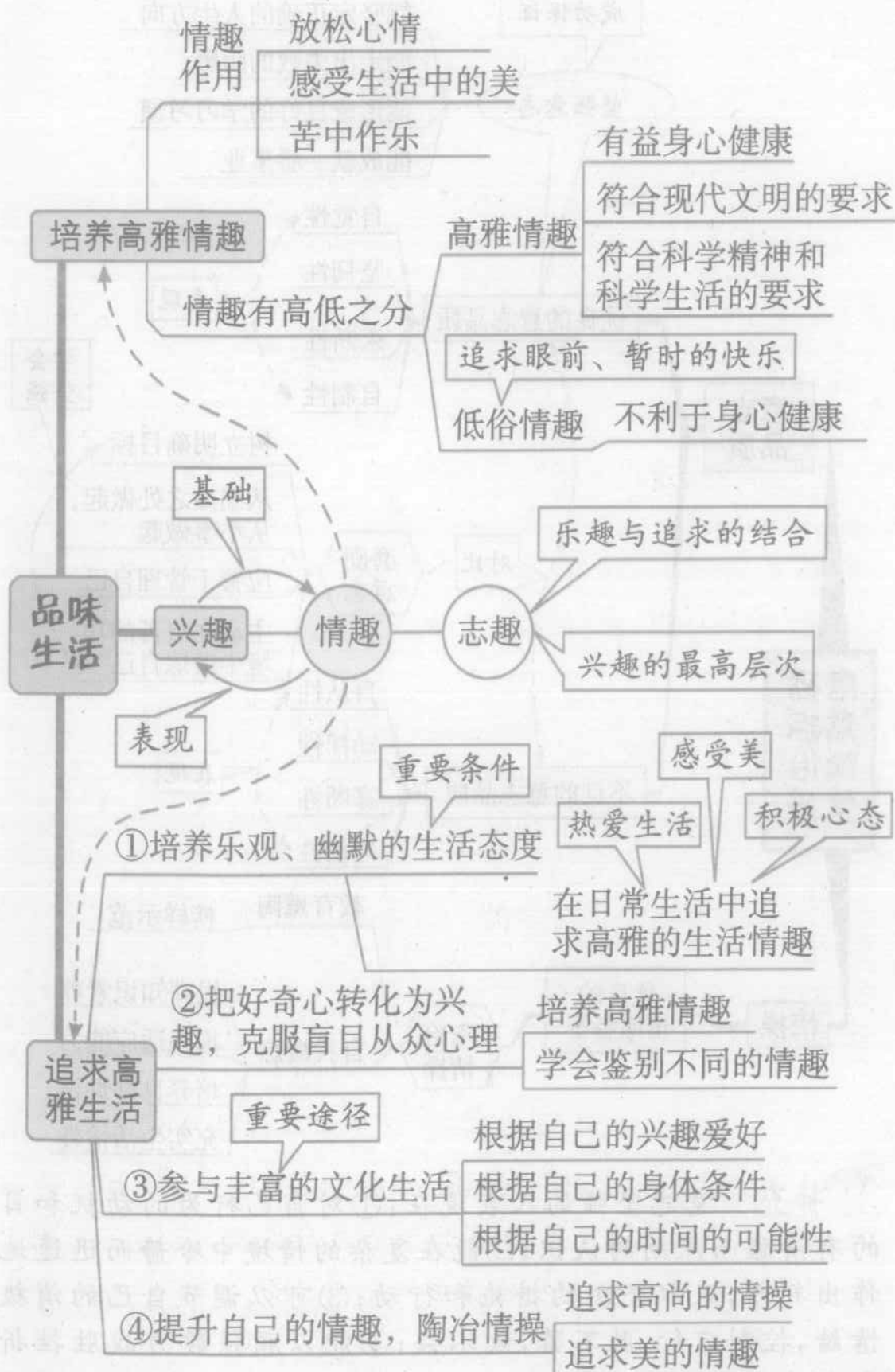
版著青版主.S

初中思想品德速记地图

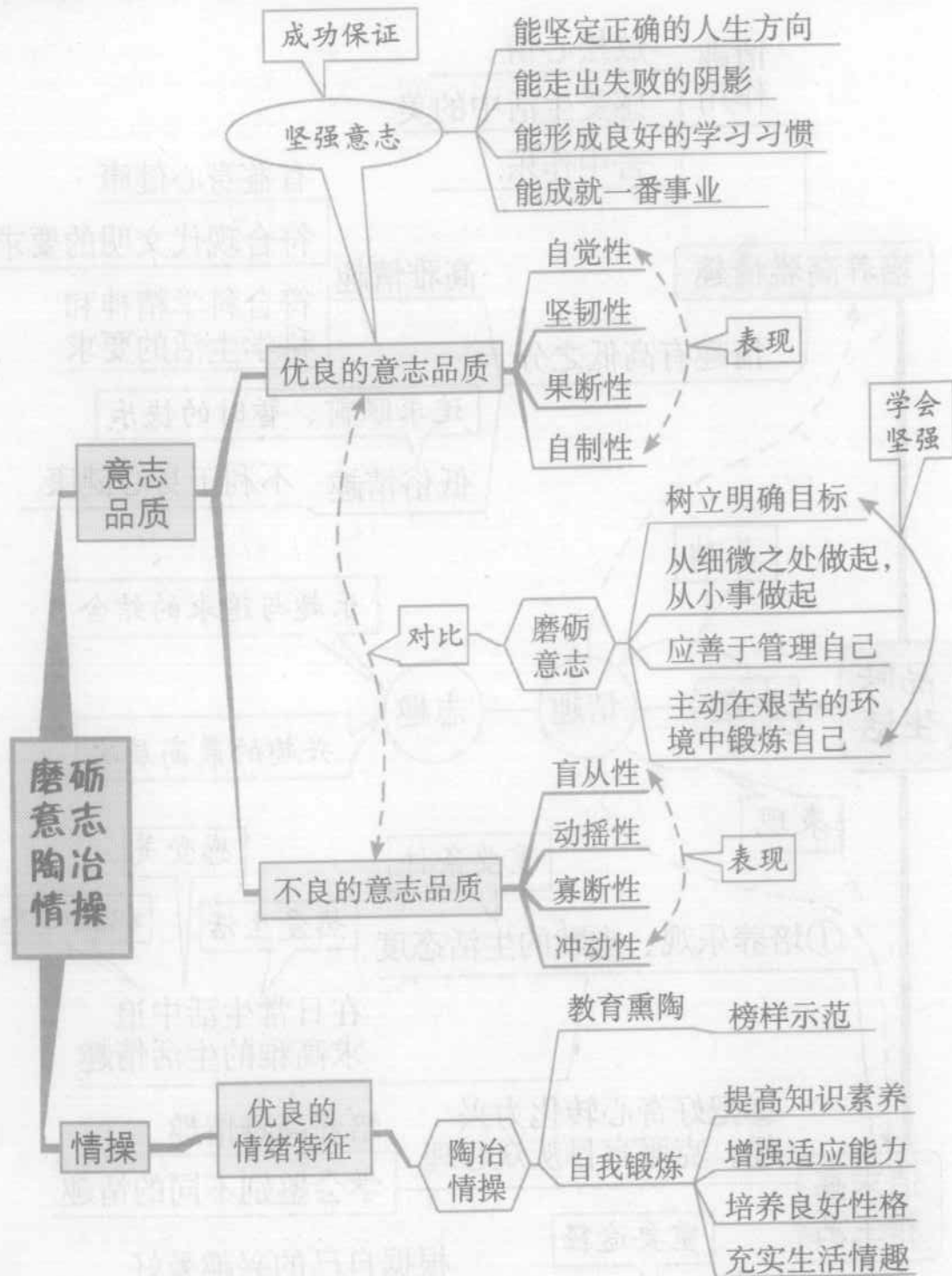



**要点** ①生活中,我们要逐步掌握一些情绪调节的有效方法,学会合理宣泄不良情绪,保持积极、乐观、向上的情绪状态。②个人情绪表达需要考虑他人的感受,否则有可能引起不尊重甚至伤害他人的情况发生,同学、朋友之间应该懂得并做到分享快乐与分担忧愁。

## 4. 品味生活

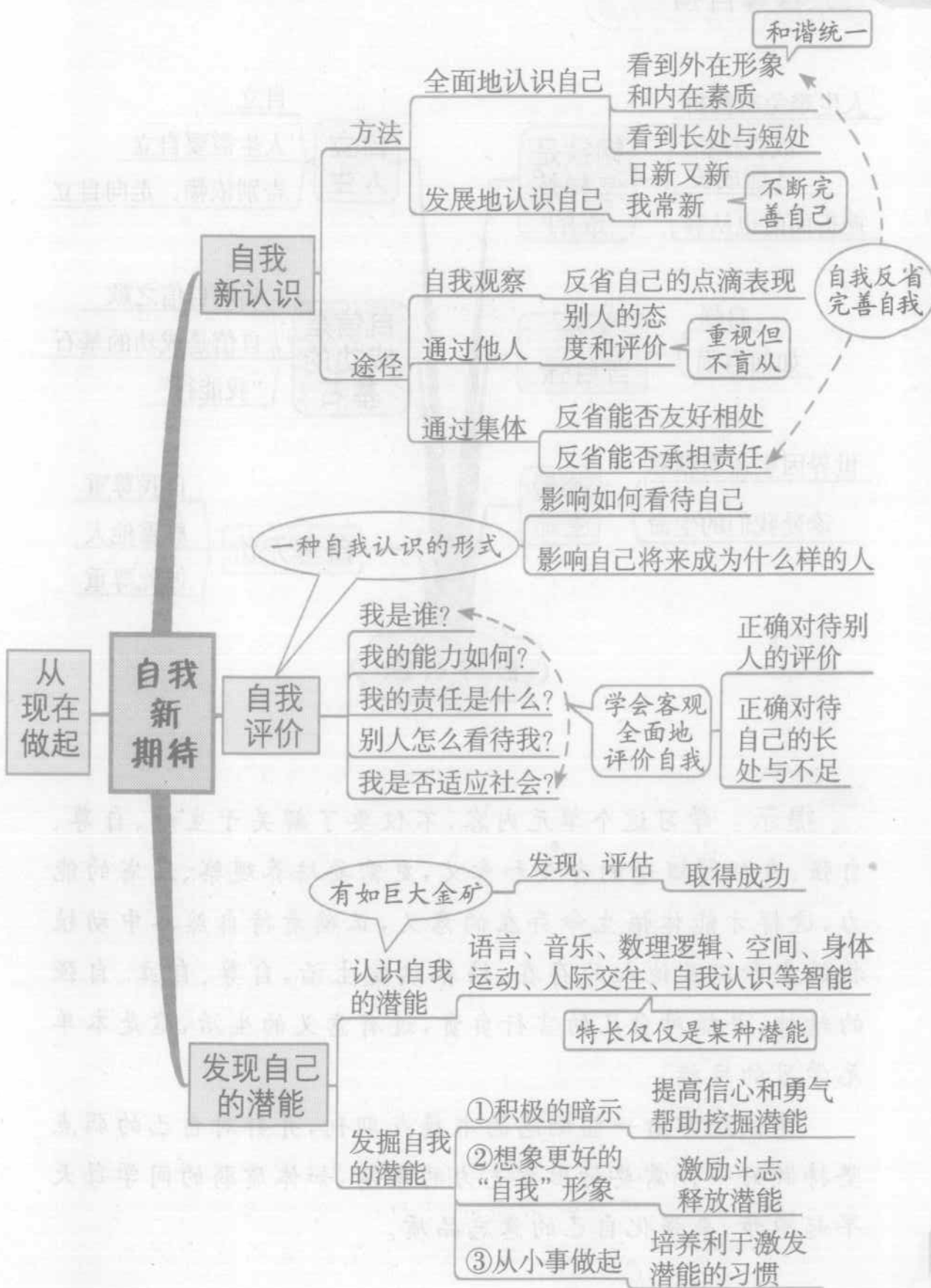


## 5. 磨砺意志,陶冶情操



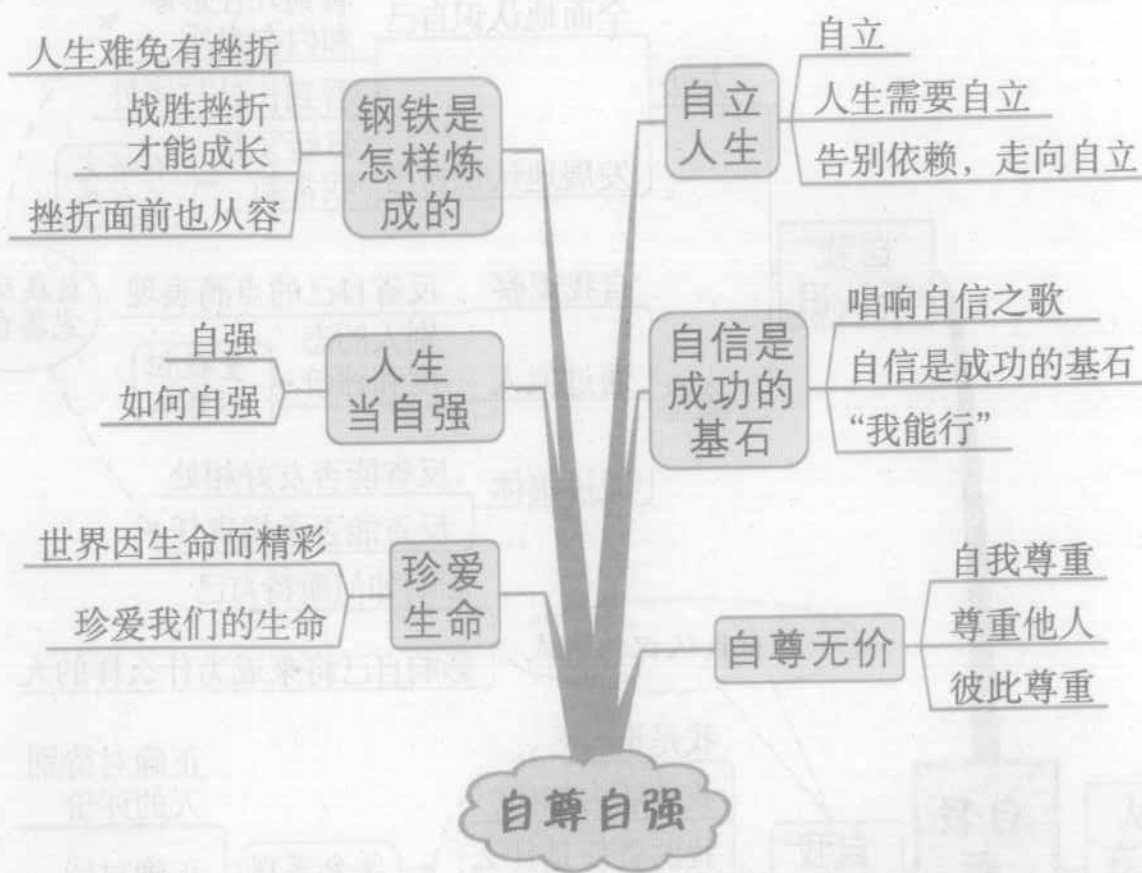
 **补充** 意志坚强的人表现在:①对自己行为的动机和目的有清醒而深刻的认识;②能在复杂的情境中冷静而迅速地作出判断,采取坚决的措施和行动;③可以调节自己的消极情绪,控制言行,胜不骄,败不馁;④能以顽强毅力战胜挫折和困难,实现自己的目标。

## 6. 自我评价和期待



二、自尊自强

初中思想品德速记地图



**提示** 学习这个单元内容，不仅要了解关于生命、自尊、自强、责任等概念的含义和意义，更需要培养观察、反省的能力，这样才能体悟生命存在的意义，正确看待自然界中动植物的生命以及他人的存在，培养热爱生活，自尊、自立、自强的精神，并能对自己的言行负责，过有意义的生活，这是本单元学习的目标。

建议经常看一些励志的书籍或期刊，并针对自己的弱点坚持做好一件需要付出意志力的事情，如体质弱的同学每天早起跑步，来强化自己的意志品质。