

状元 高考最辉煌的产物  
千万考生的向往 众多媒体的焦点  
莘莘学子

谁不想考进梦寐以求的高等学府

谁不想戴上高考状元的桂冠

想做状元就要知道状元是怎样成为状元的

本书汇聚了近几年各省市几十位高考状元的成功宝典

为你解密状元成功背后的奥妙，让你也成为状元……

# 状元 是这样炼成的

ZHUANGYUAN  
SHI ZHEYANGLIANCHENGDE

侯沛成 曾庆安◎主编

黄山书社

**A·P·G**  
安徽出版集团

策 划：陈德民  
责任编辑：李桂开 吴宝燕  
装帧设计：亚施艺术设计



#### 侯沛成简介：

侯沛成，男，汉族，1967年2月生于江苏东海，中共党员，中学高级教师。连云港市高中思想政治学科带头人，连云港市“521工程”培养对象，东海县青联常委、江苏省思想政治专业委员会委员。在省级以上刊物发表论文23篇，主编专著2本。现为江苏省白塔高级中学校长。



#### 曾庆安简介：

曾庆安，男，汉族，1977年9月生于江苏东海，中共党员，中学一级教师，研究生在读，省级骨干教师，“第二届全国百名班主任之星”，国家二级心理咨询师，连云港市心理卫生协会会员，《语文报》特约编辑。现为江苏省白塔高级中学校刊《白中教研》主编。

ISBN 978-7-80707-865-4



9 787807 078654 >

定价：15.00元

# 状元是这样炼成的

主编：侯沛成 曾庆安

主审：孙汉洲

黄山书社

## 图书在版编目(CIP)数据

状元是这样炼成的/侯沛成,曾庆安主编.—合肥:黄山书社,2008.1

ISBN 978-7-80707-865-4

I. 状… II. ①侯…②曾… III. ①中学生-学习方法-高中②高等学校-入学考试-经验 IV. G632.46

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第009216号

---

责任编辑:李桂开 吴宝燕

出版:黄山书社(合肥市政务文化新区圣泉路1118号出版传媒广场七层)

邮政编码:230071

发行:黄山书社发行 新华书店经销

印刷:合肥锐达印务有限责任公司

开本:850×1168 1/32

印张:7.5

字数:150千

印数:00001—4000

版次:2008年1月第1版 2008年第1次印刷

定价:15.00元

---

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

# 序 言

——暮回首，那书却在故人处

孙汉洲

满世界的书店里谈学习成功之道的书汗牛充栋，但却往往令人望而生厌。原因何在？在于这些书或流于深奥，理论法则一大堆。“可失”、“斯基”一大串；或流于繁琐冗长，沙海茫茫，不知何处有金可淘。这类书，很少有人有工夫耐心地“品读”，至于学业上如牛负重的学生们，就只好敬而远之了。

作为基础教育工作者，我一直期盼着有一本适于中学生阅读的介绍学习成功之道的好书出现。遗憾的是，每每书店徘徊之后，也每每怅惘而归。不过，我不灰心，我坚信会有这样的书出现。

2008年元旦，我的电子信箱中出现了老朋友侯沛成先生的信及书稿，顿时喜出望外。原来，是侯沛成与曾庆安合作编写了《状元是这样炼成的》书稿。我一鼓作气浏览了书稿，顿觉如味膏粱。正是我久盼的好书！诚可谓众里寻“她”千百度，暮回首，那书却在故人处！

“掩卷”沉思，感觉这本书至少有如下三个特点：

## 一、典型性。

本书选择了近50位近年各省市文理科高考状元们

的典型经验,分类为12编,多角度、多侧面地揭示了高考状元学习成功的简单而又实在的“秘诀”,能让读者深深觉得状元们的事迹可读,可学,状元们的成就可以超越!

## 二、简明性。

近50篇文章篇篇短小精悍。每篇文章分为标题、关键词、状元骄点、状元是这样炼成的、班主任谈状元、状元说法、状元花絮、编者插话等栏目,眉清目楚,要言不烦。一如纯真朴素的淡妆美女,使人见了神清气爽。

## 三、启迪性。

高考状元们的成功之道,有其共性,也各有其个性。如何使读者对状元的成功之道由感性认识上升到理性认识,从而受到启迪?为此,作者用心良苦地设计了“编者插话专栏”,从而有效地解决了这个问题。每篇“插话”,无不如散文诗一样优美,如哲人语录一样精警,如洛水神女一样曼妙,如空谷跂音一样轻灵。

侯沛成先生长期从事政治教学、教育研究和学校管理工作,经验丰富,著述颇丰。由此书的编撰体例,可见其平日研究慧眼独具,匠心独运之一斑。我们相信,中学生看了这本书,未必都会成为状元,然而,对其成就学业肯定大有裨益!

闲言少叙,以免耽误读者朋友的阅读之旅。衷心希望读者朋友们借得它山石,攻好此山玉,学习有良方,学习有进步!

是为序。

(本文作者系:全国劳动模范、中学教授级高级教师、特级教师)

## 引 子

### 重庆市理科状元何宇佳的特殊“待遇”——

#### 北大增设专业抢状元

##### 状元骄点

高考成绩：理科综合 291 分，总分 703 分。

毕业学校：重庆市巴蜀中学。

考取学校：清华大学。

##### 状元的特殊“待遇”

北大为争取 2007 年重庆市高考总分第一名、703 分的巴蜀中学何宇佳同学就读该校，专门增加了一个没有在渝投放的专业，一时引起轰动。

因为考虑到全市高考总分第一名、巴蜀中学的何宇佳比较偏向考取金融类的专业，但北大今年并没有投放该校光华管理学院金融专业的名额在渝。何宇佳高考五科分数为 683 分，高三的时候获得全国奥林匹克物理竞赛一等奖，有 20 分的加分。此外，何宇佳的理科综合是全市最高分 291 分。

高考成绩刚刚公布后，何宇佳分别与北大和清华的

在渝招生人员进行了面谈,但最终会选择哪个学校,何宇佳表示要考虑一段时间。对于何宇佳的犹豫,何宇佳的班主任黄勇老师表示,决定选择哪所学校还是要看学生本人的意愿。

经过一段时间的深思熟虑,何宇佳最终在一片羡慕声中高高兴兴地选择了清华大学。

## 状元链接

四川省理科状元周小天——

保送清华,港校58万“逼抢”

高考成绩:语文126分,数学143分,英语142分,理科综合290分,总分701分。

毕业学校:四川省树德中学。

考取学校:香港科技大学,并获得至少50万港币全额奖学金。

2006年四川省理科状元周小天高考前,已被保送清华大学。高考成绩公布后,情况发生突变:清华大学决定奖励她1万元的入学奖,香港大学则开出了58万港元的“天价”奖学金,而之前许诺给周小天25万港元的香港科技大学,也马上翻倍,开出了50万港元的全额奖学金。而且两所香港高校都承诺专业随便选。北上还是南下?这让刚刚经历了高考的周小天有些不知所措。

经过深思熟虑,她最终选择了香港科技大学,就读该校工商管理专业。香港科技大学到底提供了多少丰厚

的奖学金,才把四川理科状元招至麾下,周妈妈说“女儿不想做公众人物”,表示不便透露。周小天对外给予的理由是:专业称心。读管理专业一直是周小天的心愿,此前,被保送清华大学的她还曾向清华四川招生组的老师提出换读管理类专业的申请。

### 编者插话

21世纪是人才竞争的时代,是人才必然抢手,有了人才才有竞争力,因而,公司设法“挖人”,学校也“挖人”,学校有了人才就能增光增彩,就能培养出更多的引领时代发展的顶级人才。北大会为何宇佳同学增设专业,同学们努力学习,时时向上,创造出了令人刮目相看的成绩,也必然能成为抢手的人才!

# 目 录

序言 ..... 001

## 引 子

重庆市理科状元何宇佳的特殊“待遇”  
——北大增设专业抢状元 ..... 001

## 第一编：目标指引方向

一、江西省理科状元张蕤  
——凡事要有一个奋斗目标 ..... 003

二、陕西省理科状元陈光玉  
——我要做一个研究员 ..... 005

三、江苏省文科状元叶枝  
——对自己的人生规划非常清晰 ..... 008

## 第二编：读书洞悉世界

一、天津市文科状元於思雨  
——从小就爱看书 ..... 015

二、江西省文科状元朱虹璇  
——博览群书功底厚 ..... 018

三、安徽省文科状元司玉洁  
——喜欢历史与武侠小说 ..... 021

四、内蒙古理科状元高鹏  
——有空就爱看《史记》 ..... 024

### 第三编：钻研练就韧性

#### 一、黑龙江省理科状元鄂炎雄

——从小好奇心强 ..... 029

#### 二、新疆维吾尔自治区理科状元胥毅

——对任何事物都好奇 ..... 032

#### 三、海南省文科状元林婵娟

——在玩中学习到很多知识 ..... 035

#### 四、江苏省理科状元汪天一

——“钻劲”是成功关键 ..... 040

#### 五、甘肃省理科状元马泽强

——这孩子学习好能吃苦 ..... 046

### 第四编：自觉画出轨迹

#### 一、重庆市文科状元黄文帝

——在学习上很自觉 ..... 053

#### 二、陕西省文科状元张璐

——学习完全靠自觉 ..... 057

#### 三、山东省理科状元赵旭照

——西瓜地里走出个状元 ..... 060

### 第五编：认真提高效率

#### 一、宁夏回族自治区文科状元邢阳

——上课的时候要专注 ..... 069

#### 二、浙江省文科状元求芝蓉

——我的反应快，那也是习惯 ..... 074

三、浙江省理科状元张琛	
——上课比别人听得仔细 .....	078
四、河北省理科状元杨诺	
——她的作业步骤非常完整 .....	080
五、云南省文科状元徐蓓思	
——课堂上的知识一定要消化 .....	084
六、内蒙古文科状元金朦	
——学习的时候特别专注 .....	087
七、福建省理科状元陈默	
——连写字都非常得工整 .....	091
<b>第六编：积累增加厚度</b>	
一、安徽省理科状元吴羽菲	
——次次考试都拿第一 .....	097
二、宁夏回族自治区理科状元李小龙	
——不聪明，但很踏实 .....	100
三、北京市文科状元张玥	
——学习基础一直打得很牢固 .....	106
四、江苏省文科状元张亦弛	
——学习靠积累 .....	110
五、青海省文科状元王珊	
——打好基础 善于归纳 .....	112
<b>第七编：方法开辟“捷径”</b>	
一、天津市理科状元陆宇衡	
——有自己的一套学习方法 .....	117

## 二、四川省理科状元杨阳

- 他掌握了正确的学习方法 ..... 121

## 三、江苏省文科状元翁梅梅

- 得益于良好的学习习惯 ..... 126

## 四、甘肃省文科状元魏雪

- 成功源于习惯 ..... 129

## 五、吉林省理科状元孔令兵

- 学习方法应是个性化的 ..... 134

## 第八编：“听话”不走弯路

### 一、山西省理科状元贺鼎

- 老师们的教学指导有方 ..... 141

### 二、山西省文科状元高永胜

- 铭记父母教诲，继续努力 ..... 145

### 三、青海省理科状元周蕾

- 永远都记得老师说过的话 ..... 150

## 第九编：才艺拓展能力

### 一、山东省文科状元都珊珊

- 多才多艺的女班长 ..... 157

### 二、广西壮族自治区理科状元张南飞

- 我喜欢看电影、打羽毛球 ..... 159

### 三、贵州省文理状元对话

- 兴趣爱好共同点颇多 ..... 163

### 四、四川省文科状元张晨

- “假小子”最爱运动 ..... 167

## 第十编：反思发现自我

- 一、黑龙江省理科状元马超  
——擅长总结上一次出现的错误 ..... 173
- 二、黑龙江省文科状元禹奇锋  
——“错题本”里反思失误 ..... 176
- 三、河南省文科状元马冰一  
——被磨破的“易错题宝典” ..... 179

## 第十一编：专家规划路径

- 一、河北省文科状元武桐  
——得益于教授父亲的潜移默化 ..... 187
- 二、浙江省理科状元李清扬  
——父亲是明清紫砂顶级专家 ..... 192
- 三、湖北省文科状元张友谊  
——家长为我创造宽松的环境 ..... 196
- 四、吉林省文科状元胡慕实  
——父母都在东北师范大学任职 ..... 199

## 第十二编：心态平衡人生

- 一、福建省文科状元罗宏晟  
——复习时心态很重要 ..... 205
- 二、广西壮族自治区文科状元林丽渊  
——成功得益于心理调节 ..... 211
- 三、重庆市理科状元陈昕昕  
——开口就是笑声 ..... 218

## 后 记

- 借功练功 ..... 225

# 第一编

## 目标指引方向



## 一、江西省理科状元张蕤——

### 凡事要有一个奋斗目标

#### 关键词

奋斗目标 自立自制 聚精会神 生活规律 勤奋刻苦 从不张扬 从不气馁

#### 状元骄点

高考成绩:语文 140 分,数学 135 分,英语 137 分,理综 287 分,总分 709 分(含 10 分加分)。

毕业学校:江西省吉安一中。

考取学校:清华大学。

#### 状元是这样炼成的

1990 年 7 月出生的张蕤是遂川县黄坑乡古洲村人,朴实、沉稳、谦逊。父亲张群生和母亲黄金莲长年在福建厦门等地打工,不能给他多少学习上的指导,也不能给他切实的人生规划。但是张蕤有自己的人生设计,他说,凡事要有一个奋斗目标。他牢记目标,张蕤上课时间听讲聚精会神,自立自制,坚持努力,把听懂老师讲课作为第一要义,课后做好作业,整理笔记。上学以来,无论大考还是小考,总是一路过关,终于摘取了高考状元的桂冠。