

「十三五」国家重点图书出版规划项目

中医古籍名家
点评丛书

总主编◎吴少祯

傅青主女科

清·傅山◎著

王咪咪◎点评



凡大醫治病，必當安神定志，無欲無求，先發大慈
惻隱之心，誓願普救含靈之苦。

若有疾厄來求救者，不得問其貴賤貧富，長幼妍媸，
怨親善友，華夷愚智，普同一等，皆如至親之想。

亦不得瞻前顧後，自慮吉凶，護惜身命。

見彼苦惱，若己有之。



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

「十三五」国家重点图书出版规划项目

中医古籍名家

点评

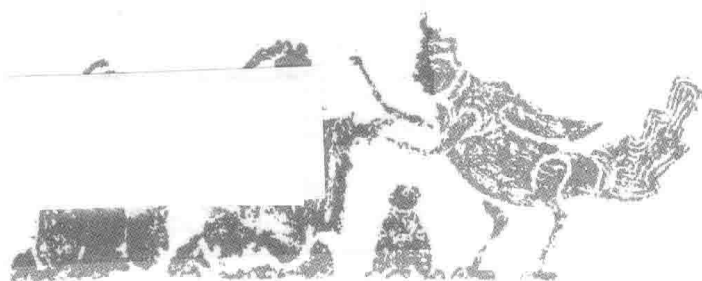
丛书

总主编◎吴少祯

傅青主女科

清·傅山◎著

王咪咪◎点评



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

傅青主女科/ (清) 傅山著; 王咪咪点评. —北京: 中国医药科技出版社, 2018. 12

(中医古籍名家点评丛书)

ISBN 978 - 7 - 5214 - 0540 - 8

I. ①傅… II. ①傅… ②王… III. ①中医妇产科学 - 中国 - 清代
IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 246915 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1000mm ¹/₁₆

印张 8 ¹/₂

字数 96 千字

版次 2018 年 12 月第 1 版

印次 2018 年 12 月第 1 次印刷

印刷 三河市航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5214 - 0540 - 8

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中医古籍名家点评丛书》

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴 王永炎 邓铁涛 李 鼎 李经纬
余瀛鳌 张伯礼 张学文 周仲瑛 晁恩祥
钱超尘 盛增秀

总 主 编 吴少祯

副总主编 黄龙祥 郑金生 陶御风

编 委 (按姓氏笔画排序)

于俊生 马有度 王 丽 王 英 王东坡
王咪咪 王家葵 王德群 叶 进 田 理
田代华 史大卓 史欣德 朱广亚 竹剑平
庄爱文 刘更生 齐玲玲 江厚万 江凌圳
孙 伟 孙文钟 孙理军 杜广中 李荣群
李晓寅 李德新 杨 进 杨金萍 吴小明
吴孟华 邹洪宇 汪 剑 沈庆法 沈堂彪
沈澍农 张登本 范 颖 和中浚 庞境怡
郑金生 胡晓峰 俞承烈 施仁潮 祝建伟
贾德蓉 徐大基 徐荣谦 高晶晶 郭君双
烟建华 陶御风 黄 斌 黄龙祥 黄幼民
黄学宽 曹 晖 梁茂新 彭 坚 彭荣琛
蒋力生 程 伟 程志源 程磐基 曾安平
薛伯瑜



| 出版者的话

中医药是中国优秀传统文化的重要组成部分之一。中医药古籍中蕴藏着历代名家的思维智慧与实践经验。温故而知新，熟读精研中医古籍是当代中医继承、创新的基石。新中国成立以来，中医界对古籍整理工作十分重视，因此在经典、重点中医古籍的校勘注释，常用、实用中医古籍的遴选、整理等方面，成果斐然。这些工作对帮助读者精选版本，校准文字，读懂原文方面发挥了良好的作用。

习总书记指示，要“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好”，从而对弘扬中医药学、更进一步继承利用好中医古籍提出了更高的要求。为此我们策划组织了《中医古籍名家点评丛书》，试图在前人整理工作的基础上，通过名家点评的方式，更进一步凸显中医古代要籍的学术精华，为现代中医药的发展提供借鉴。

本丛书遴选历代名医名著百余种，分批出版。所收医药书多为传世、实用，且在校勘整理方面已比较成熟的中医古籍。其中包括常用经典著作、历代各科名著，以及古今临证、案头常备的中医读物。本丛书致力于将现有相关的最新研究成果集于一体，使之具备版本精良、校勘细致、内容实用、点评精深的特点。

参与点评的学者，多为对所点评古籍研究有素的专家。他们学验俱丰，或精于临床，或文献功底深厚，均熟谙该古籍所涉学术领域的整体状况，又对其书内容精要揣摩日久，多有心得。本丛书的“点评”，并非单一的内容提要、词语注释、串讲阐发，而是抓住书中的主旨精论、蕴含深义、疑惑谬误之处，予以点拨评议，或考证比堪，溯源寻流。由于点评学者各有专擅，因此点评的形式风格也或有不同。但其共同之点是有益于读者掌握、鉴识所论医籍或名家的学术精华，领会临床运用关键点，解疑破惑，举一反三，启迪后人，不断创新。

我们对中医药古籍点评工作还在不断探索之中，本丛书可能会有诸多不足之处，亟盼中医各科专家及广大读者给予批评指正。

中国医药科技出版社

2017年8月



作为毕生研读整理、编纂古今中医临床文献的一员，前不久，我有幸看到张同君编审和全国诸多相关教授专家们合作编撰《中医古籍名家点评丛书》的部分样稿。感到他们在总体设计、精选医籍、订正校注，特别是名家点评等方面卓有建树，并能将这些名著和近现代相关研究成果予以提示说明，使古籍的整理探索深研，呈现了崭新的面貌。我认为特别能让读者在系统、全面传承中，有利于加强对丛书所选名著学验主旨的认识。

在我国优秀、靓丽的文化中，岐黄医学的软实力十分强劲。特别是名著中的学术经验，是体现“医道”最关键的文字表述。

《礼记·中庸》说：“道也者，不可须臾离也。”清代徽州名儒程瑶田说：“文存则道存，道存则教存。”这部丛书在很大程度上，使医道和医教获得较为集中的“文存”。丛书的多位編集者在精选名著的基础上，着重“点评”，让读者认识到中医药学是我国优秀传统文化中的瑰宝，有利于读者在系统、全面的传承中，予以创新、发展。

清代名医程芝田在《医约》中曾说：“百艺之中，惟医最难。”特别是在一万多种古籍中选取精品，有一定难度。但清代造诣精深的名医尤在泾在《医学读书记》中告诫读者说：“盖未有不师古而有

济于今者，亦未有言之无文而能行之远者。”这套丛书的“师古济今”十分昭著。中国医药科技出版社重视此编的刊行，使读者如获宝璐，今将上述感言以为序。

中国中医科学院

余瀛鳌

2017年8月

《傅青主女科》由明末清初著名医学家傅山（1607—1684）撰著，成书于1690年，是清代影响深远的妇产科著作之一。

一、成书背景与版本特点

《傅青主女科》成书于1690年，是据作者生卒年而定的，但现在所能看到的版本，最早是道光七年（1827）的刻本。书前的序文，是一位敬仰傅氏之学士从友人处得其书稿而刊印，并写序推广流传。道光十一年（1831）另一版本，则为后学祁而诚对再次刊刻的本子作序，对该书给予了很高的评价。并把傅青主女科与《伤寒论》相比较，言“其方专为女科而设，其症则为妇女所同。带下血崩，调经种子，以及胎前产后，人虽有虚实寒热之分，而方则极平易精详之至，故用之当时而效，传之后世而无不效。……谈症不落古人窠臼，制方不失古人准绳，用药纯和，无一峻品……。病重者，十剂奏功；病浅者，数服立愈。较仲景之《伤寒论》，方虽不同，而济世之功则一也。”再其后的数十个版本中，大都附载此二序，正因为是这样一本好书，在100多年的时间里，就有了70多个版本，足以说明人们对此书的钟爱和企盼流传的迫切心情。这在留存的古籍中是不多见的，从作者的卒年至第一个版本问世，其间相隔了143年。据载，傅氏在明亡后隐居不仕，而在医学方面不仅为广大百姓解除病痛，且多

有医学著作传世。过去还有一种看法认为，署名陈士铎所撰《辨证录》《石室秘录》《洞天奥旨》等著述均为傅氏所作，因反清斗争的需要都隐去了真实姓名，150年后，后人从上述书中，抽取其中妇科部分，单独刊行，而冠以《傅青主女科》（以下简称《女科》）。因此书的广泛应用与好评，人们也更坚信，这就是傅青主留于后代的宝贵遗产。故而从第一个版本起，本书就带有眉批注文，以后的版本在正文部分变化不大，但注文确有所增加。故录取眉批时以“眉批”（道光七年）或“同治本眉批”标示。这也正是《傅青主女科》很独特的版本特点。

二、主要学术思想与内容特点

1. 重视脏腑辨证，对症创新为主

从《伤寒杂病论》开始，就已有专卷论述妇产科疾病。后世更不乏妇产科专著，有影响的如《妇人大全良方》《济阴纲目》《女科证治准绳》等。中医著作的一大特点就是后世多在继承前人的著作基础上参以己见，阐述发挥而成。在有众多前人著作的前提下，《傅青主女科》则可以说是创新之作，其论治、处方、用药，多自出机杼。如完带汤、易黄汤、生化汤诸方就对后世影响颇著，傅氏对中医基本理论、脏腑辨证与中医的脾胃学说、补肾说、舒肝说及女性生理、病理烂熟于心，融会贯通，依证求因，制定方剂。如上卷“白带”论中有“夫白带乃湿盛而火衰，肝郁而气弱，则脾土受伤，湿土之气下陷，是以脾精不守，不能荣血以为经水，反成白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得也。治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品……”。且傅氏在对妇产科各种病症的论述中，多次应用补脾升阳法、脾肾同治法、滋阴补肾法、滋肾收涩法、滋肾涵木法等思路，以准确的辨证论治，创制了许多有效方剂。

2. 重视补养气血

傅氏将中医的精髓牢记于心。《素问》曾指出：人之所有者，血

与气耳。故将其补气血法广泛用于治疗胎漏、小产、难产等多种病症。有人曾做过统计：在《女科》自创的近 80 首方剂中，用参或芪者约 50 方，用当归者占 53 方，用熟地者占 32 方，且用量都较大，由此可见傅氏对补益气血的重视程度。

3. 治病必求其本

该书有论述妊娠疾病，“口干咽痛”一节，傅氏有“人以为火动之极也，谁知是水亏之甚乎”，因而在治法上选择益肾补肺，用滋水达到清热制火的目的。又血崩一症，傅氏也告诫有“若只以止血为主，而不急固其气，则气散不能速回，而血何由止？不大补其精，则水固不能遽长，而火且益炽，不揣其本，而齐其末，山未见有能济者也。”凡此可见傅氏制方不只是看其表，而是透过表象而求其本，故而药到病除。

4. 鲜明的治疗特点和有效的对症方剂

《傅青主女科》只有 2 卷 10 论，稍加总结就会看到，对带症，傅氏认定带下病为脾土受伤，治法则依色而论，如白带用完带汤；青带用加减小逍遥散；黄带用易黄汤；黑带用利火汤等，有其共性又显其特性。对于崩漏，傅氏传世名方“固本止崩汤”等方，对后世临床应用影响深远。固本止崩汤是在《济阴纲目》“治崩三法”（塞流、澄源、复旧）的基础上有所变异、创新。方中既从调补气血、脾胃着手，又强调益肾的重要性，特别是治崩方药的加减法，甚有新意。又如产前的宜凉不宜温，在妊娠小便下血一症中以黄芩泄火；产后多虚，应升清而降浊，治产后的血晕不语，用当归补血汤，其剂量黄芪 60 克，当归 30 克，升清则补气药剂量大；而在产后血瘀，制定生化汤的应用上，更体现了傅氏一贯的思想，因病症是在阴阳变化的动态之中，故其方也在加减变化的化裁之中，生化汤一症随其变化又演变为十数方，如加味生化汤、加参生化汤、宁神生化汤、健脾消食生化汤等。让读者较快体悟到，再好的方剂也是要依病证的变化而不断化裁的，基本方可针对一类病，具体的手到病除则要察视病证的变化而



不断地化裁方剂，这就是创新。

在这些有规律的总结中，我们也就悟出了应怎样学习和利用这本重要的中医妇科书。

三、学习要点与灵活应用

1. 体会中医的一种思想

整体思想。不是头痛医头，脚痛医脚。读者除了要深入理解掌握中医阴阳五行、脏腑辨证等基本理论外，就是紧抓病症，审证求因，牢记“谈症不落古人窠臼，制方不失古人准绳”。

2. 领会作者的一种思维方法

辨证施治。作者首先认识到，妇女的生理病理无不与肝、脾、肾三脏紧密关联，故而在治疗方法上就有了对症而拟的脾肾同治法、培土抑木法、健脾和胃法等等，且因证而变的治疗方剂，如补肝疏肝法在临床上的应用。历代医家在对女科的治疗上都非常注意治肝，傅氏的治法是在养血补肝中而寓以疏泄，肝主藏血，养血即所以补肝，但补肝又常与疏肝并行，因之有了以四物汤为主，再加柴胡的加减四物汤。因此，在学习中医中，也应依照这样一种思维方式不断修正自己。

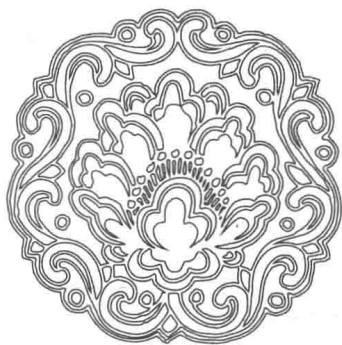
3. 学会捕捉书中卓有创新之处

学习任何一本书，都要首先抓住最有创建的那一部分，《女科》最有特点的就是一系列治疗妇产科疾病的卓有见识的创新方，从方剂入手，逆势而上，探寻傅氏的组方立意。学习傅氏深刻理解和运用中医的基础理论，将脏腑辨证与临床病症紧密结合，辨证确切，处方严谨，用药纯和，治愈了一系列妇产科的疑难病症的方法。

王咪咪

2018年5月

目录 | Contents



全书点评	1
------------	---

张序	1
----------	---

祁序	2
----------	---

妇科上卷 共三十八条三十九症四十一方	4
---------------------------------	---

带下	4
----------	---

白带下①完带汤	4
---------------	---

青带下加减逍遥散	5
----------------	---

黄带下易黄汤	6
--------------	---

黑带下利火汤	7
--------------	---

赤带下清肝止淋汤	8
----------------	---

血崩	9
----------	---

血崩昏暗固本止崩汤	9
-----------------	---

年老血崩加当归补血汤	10
------------------	----

少妇血崩固气汤②	11
----------------	----

① 下：原脱，据正文补。下同。

② 汤：原作“散”，据正文改。



交感血出引精止血汤	11
郁结血崩平肝开郁止血汤	12
闪跌血崩逐瘀止血汤	13
血海太热血崩清海丸	13
鬼胎	15
妇人鬼胎荡鬼汤 红花霹雳散	15
室女鬼胎荡邪散 调正汤	16
调经	17
经水先期水火太旺清经散 火旺水亏两地汤	17
经水后期温经摄血汤	19
经水先后无定期定经汤	19
经水数月一行助仙丹	20
年老经水复行安老汤	21
经水忽来忽断时疼时止加味四物汤	21
经水未来腹先疼宣郁通经汤	22
行经后小腹疼痛调肝汤	22
经前腹疼吐血顺经汤	23
经水将来脐下先疼痛温脐化湿汤	24
经水过多加味四物汤	24
经前泄水健固汤	25
经前大便下血顺经两安汤	26
年未老经水断益经汤	27
种子	28
身瘦不孕养精种玉汤	28
胸满不思食不孕并提汤	29
下部冰冷不孕温胞饮	30
胸满少食不孕温土毓麟汤	31
少腹急迫不孕宽带汤	32

嫉妒不孕开郁种玉汤	32
肥胖不孕加味补中益气汤	34
骨蒸夜热不孕清骨滋肾汤	35
腰酸腹胀不孕升带汤	36
便涩腹胀足浮肿不孕化水种子汤	36
女科下卷 共三十九条四十一症四十二方二法	38
妊娠	38
妊娠①恶阻顺肝益气汤	38
妊娠浮肿加减补中益气汤	39
妊娠少腹疼安奠二天汤	40
妊娠口干咽疼润燥安胎汤	41
妊妇吐泻腹疼援土固胎汤	42
妊娠子悬胁疼解郁汤	43
妊娠跌损救损安胎汤	43
妊娠小便下血病名胎漏助气补漏汤	44
妊娠子鸣扶气止啼汤	45
妊娠腰腹疼渴汗躁狂息焚安胎汤	45
妊娠中恶消恶安胎汤	46
妊娠多怒堕胎利气泄火汤	47
小产	49
行房小产②固气填精汤	49
跌闪小产理气散瘀汤	50
大便干结小产加减四物汤	50
畏寒腹疼小产黄芪补气汤	51

① 妊娠：原脱，据正文补。下同。

② 小产：原脱，据正文补。下同。

大怒小产引气归血汤	52
难产	53
血虚难产①送子丹	53
交骨不开难产降子汤	53
脚手先下难产转天汤	55
气逆难产舒气汤	55
子死产门难产救母汤	56
子死腹中难产疔儿散	57
正产	58
正产②胞衣不下送胞汤 补中益气汤	58
正产气虚血晕补气解晕汤	60
正产血晕不语刺眉心穴法 独参汤 当归补血汤	61
正产败血攻心晕狂安心汤	61
正产肠下补气升肠饮 葶麻仁提法	62
产后	63
产后③少腹疼血瘀散结定疼汤 血虚肠宁汤	63
产后气喘救脱活母汤	64
产后恶寒身颤十全大补汤	65
产后恶心呕吐温肾止呕汤	66
产后血崩救败求生汤	67
产后手伤胞胎淋漓不止完胞汤	67
产后四肢浮肿转气汤	68
产后肉线出两收汤	69
产后肝痿收膜汤	70
产后气血两虚乳汁不下通乳丹	70

① 难产：原脱，据正文补。下同。

② 正产：原脱，据正文补。下同。

③ 产后：原脱，据正文补。下同。

产后郁结乳汁不通通肝生乳汤	71
---------------	----

附：产后编^① 73

产后编上卷	73
产后总论	73
产前后方症宜忌	75
正产	75
伤产	75
调产	75
催生	75
冻产	75
热产	76
横产	76
盘肠产	76
难产	77
死产	77
下胞	77
断脐	78
新产治法	79
产后用药十误	79
产后寒热	80
胎前患伤寒疫症、疟疾堕胎等症	80
产后诸症治法	81
血块 第一	81
血晕 第二	82
厥症 第三	83

① 产后编：原无目录，据正文标题增加了目录。