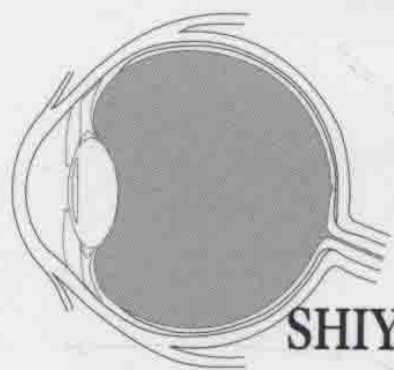


实用 眼科



护理手册

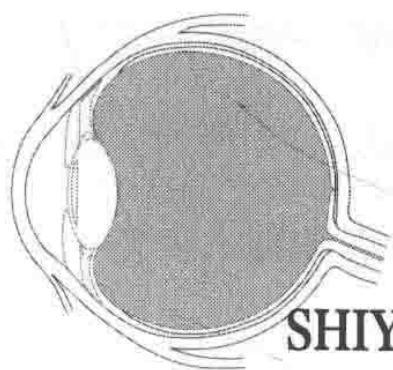
SHIYONG YANKE HULI SHOUCHE

李志英 吕 兰 主编



化学工业出版社

实用 眼科



护理手册

SHIYONG YANKE HULI SHOUCHE

李志英 吕 兰 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书详细介绍了眼科的护理管理、眼科常用诊断方法、手术麻醉方法和手术护理配合、疾病护理，并介绍了常用药物及仪器操作、护理操作，在护理操作中重点介绍了眼部给药、眼部清洁、眼部按摩、眼压测量、眼部标本采集、眼部换药和拆线、倒睫护理、泪道探通、暗室实验、弱视训练护理操作等。

本书内容丰富，理论与实践相结合，注重临床实用性。可供护理管理、护理教学和护士继续教育用书。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用眼科护理手册 / 李志英, 吕兰主编. —北京: 化学工业出版社, 2019.9

ISBN 978-7-122-34511-0

I. ①实… II. ①李… ②吕… III. ①眼病 - 护理 - 手册 IV. ①R473.77-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 092792 号

责任编辑: 赵兰江
责任校对: 王素芹

装帧设计: 张 辉

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装: 三河市延风印装有限公司

710mm × 1000mm 1/32 印张 20¹/₂ 字数 535 千字

2020 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 98.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 李志英 吕 兰

副主编 苗慧鹏 孟繁乔 薛玉红 马 亭

耿丽娜 蔡敏珊

编 者 孙艳洁 翁 颖 任 静 高雨萌

李超跃 李 敏 史俊芳 陈玉玉

安 君 刘玥琦 王婧媛 李会敏

耿亚静 卢春静 胡 凡 崔晓丹

宗婷婷 赵 娜 张秋平 赵 莉

眼科疾病是临床常见病，为了促进眼科护理工作人员更好地认识、掌握眼科疾病及护理知识，满足广大眼科专业护理人员对专业知识的需要，为此组织有经验的眼科护理人员编写了《实用眼科护理手册》一书。本书系统地介绍了眼科的护理管理，常见病的护理，护理技术，常用药物及护理操作。全书全面系统地介绍了眼科护理工作需要的知识，是提高广大眼科护理人员护理技能的实用工具书。

参编本书的作者均来自临床一线，同时还有多名专家对本书稿进行审校，力争为临床护理人员提供切实可行的指导，使眼科各项护理操作更加科学、规范、安全，从而更好地做好眼科的临床护理工作。

本书可作为护理人员、高等护理院校学生的参考用书。

由于编者水平有限，疏漏之处在所难免，恳请广大读者和护理界的同仁提出宝贵的建议和意见，以便不断改进。

编者

2019年3月

第一篇 护理组织与管理

- | | | |
|------------|-----------|----|
| 第一章 | 眼科交接班要求 | 3 |
| 第二章 | 眼科质量管理 | 4 |
| 第三章 | 眼科护士长工作要求 | 12 |
| 第四章 | 眼科应急预案 | 13 |

第二篇 护理技术

- | | | |
|------------|----------|----|
| 第五章 | 眼科常用诊断方法 | 17 |
| 第一节 | 眼的一般检查 | 17 |
| 第二节 | 视力检查 | 18 |
| | 远视力检查 | 18 |
| | 近视力检查 | 20 |
| 第三节 | 视网膜视力检查 | 21 |
| 第四节 | 色觉检查 | 22 |
| 第五节 | 裂隙灯显微镜 | 22 |
| 第六节 | 前房角镜检查 | 24 |
| 第七节 | 眼压测定 | 26 |
| 第八节 | 检眼镜检查 | 30 |

第九节	眼底血管造影	31
第十节	眼底检查	33
	直接检眼镜检查法	33
	双目间接检眼镜检查法	34
	裂隙灯显微镜眼底检查法	36
第十一节	视野检查	37
第十二节	屈光状态检查	39
第十三节	Schirmer 泪液试验法	41
	Schirmer 泪液试验法	41
	基础 Schirmer 泪液试验法	43
第十四节	眼科影像学检查	44

第六章 眼科手术麻醉方法 47

第一节	术前用药	47
第二节	灭菌与消毒方法	48
第三节	局部浸润麻醉	51

第七章 手术护理配合 58

第一节	眼睑手术护理配合	58
	倒睫矫正术护理配合	58
	上睑下垂矫正术护理配合	59
	重睑术护理配合	60
	睑板腺囊肿摘除术护理配合	61
第二节	泪器手术护理配合	62
	泪囊鼻腔吻合术护理配合	62
	泪囊摘除术护理配合	63
第三节	结膜手术护理配合	63
	结膜囊肿切除术护理配合	63

羊膜移植术护理配合-----	64
翼状胬肉切除联合自体结膜移植术	
护理配合-----	65
第四节 角膜手术护理配合-----	66
穿透性角膜移植术护理配合-----	66
板层角膜移植术护理配合-----	68
第五节 白内障手术护理配合-----	69
白内障超声乳化吸除并人工晶状体植入术	
护理配合-----	69
小切口非超声乳化白内障摘除并人工	
晶状体植入术护理配合-----	71
白内障囊外摘除并人工晶状体植入术	
护理配合-----	73
第六节 青光眼手术护理配合-----	75
虹膜周边切除术护理配合-----	75
青光眼外路小梁切开术护理配合-----	76
复合式小梁切除术护理配合-----	77
房水引流装置植入术护理配合-----	78
非穿透小梁切除并透明凝胶植入术	
护理配合-----	80
眼内镜下睫状体光凝术护理配合-----	81
第七节 视网膜手术护理配合-----	82
玻璃体视网膜显微手术护理配合-----	82
视网膜脱离复位术护理配合-----	85
第八节 眼眶病手术护理配合-----	87
眼眶肿瘤摘除术（外侧开眶术）护理配合----	87

眼球摘除术护理配合	88
眼内容物摘除术护理配合	89
活动义眼座植入术护理配合	90
第九节 眼外伤手术护理配合	92
眼部皮肤清创缝合术护理配合	92
泪小管断裂缝合术护理配合	93
结膜清创缝合术护理配合	94
角巩膜贯通伤清创缝合术护理配合	95
眼内异物摘除术护理配合	95
第十节 屈光不正及斜视手术护理配合	97
PRK 术护理配合	97
LASIK 术护理配合	97
EPI-LASIK 术护理配合	98
有晶状体眼前房虹膜固定型人工晶状体 植入术护理配合	99
有晶状体眼后房型人工晶状体植入术 护理配合	101
后巩膜加固术护理配合	102
斜视矫正术护理配合	103
第十一节 眼鼻相关手术护理配合	104
鼻内镜下泪囊开窗引流术护理配合	104
鼻内镜下视神经管减压术护理配合	106
第十二节 手术材料制备流程	107
供体眼球采集流程	107
供体眼球处理与保存流程	108
供体角膜片的制备与保存流程	109

供体巩膜材料的制备与保存流程-----	109
供体硬脑膜的制备与保存流程-----	110
羊膜材料的制备与保存流程-----	110

第三篇 疾病护理

第八章 眼睑病 ----- 115

第一节 睑腺炎-----	115
第二节 睑板腺囊肿-----	118
第三节 睑缘炎-----	121
第四节 眼睑位置异常-----	124
睑内翻-----	124
睑外翻-----	127
上睑下垂-----	131
第五节 倒睫-----	135
第六节 眼眶蜂窝织炎-----	137
第七节 眼眶炎性假瘤-----	140
第八节 眼睑过敏性炎症-----	143
第九节 眼睑肿瘤-----	144
基底细胞癌-----	144
恶性黑色素瘤-----	150
睑板腺癌-----	154

第九章 泪器病 ----- 159

第一节 泪腺炎-----	159
急性泪腺炎-----	159
慢性泪腺炎-----	162

第二节	泪囊炎-----	163
第三节	泪道阻塞或狭窄-----	168
第十章	结膜疾病 -----	171
第一节	细菌性结膜炎-----	171
第二节	沙眼-----	174
第三节	病毒性结膜炎-----	176
第四节	免疫性结膜炎-----	179
第五节	变性性结膜病-----	182
翼状胬肉-----		182
结膜结石-----		185
第十一章	角膜疾病 -----	186
第一节	细菌性角膜炎-----	186
第二节	真菌性角膜炎-----	191
第三节	病毒性角膜炎-----	199
单纯疱疹病毒性角膜炎-----		199
带状疱疹性角膜炎-----		212
第四节	大疱性角膜病变-----	216
第五节	圆锥角膜-----	217
第十二章	巩膜疾病 -----	226
第一节	表层巩膜炎-----	226
第二节	巩膜炎-----	228
第十三章	晶状体病 -----	232
第一节	年龄相关性白内障-----	232
第二节	先天性白内障-----	237
第三节	外伤性白内障-----	243

第四节	代谢性白内障	-----	249
第五节	后发性白内障	-----	252
第十四章	玻璃体病	—————	257
第一节	玻璃体液化与后脱离	-----	257
第二节	玻璃体积血	-----	259
第十五章	青光眼	—————	262
第一节	原发性青光眼	-----	262
急性闭角型青光眼	-----	262	
原发性开角型青光眼	-----	267	
第二节	继发性青光眼	-----	274
虹膜角膜内皮综合征	-----	275	
糖皮质激素性青光眼	-----	279	
色素性青光眼	-----	282	
剥脱综合征	-----	285	
新生血管性青光眼	-----	286	
虹膜睫状体炎继发性青光眼	-----	290	
第三节	先天性青光眼	-----	291
第十六章	葡萄膜疾病	—————	293
第一节	葡萄膜炎	-----	293
前葡萄膜炎	-----	293	
中间葡萄膜炎	-----	296	
后葡萄膜炎	-----	296	
第二节	其他特殊类型葡萄膜炎	-----	300
交感性眼炎	-----	300	
伏格特-小柳-原田综合征	-----	304	

白塞病-----	307
第三节 葡萄膜囊肿和肿瘤-----	309
虹膜囊肿-----	309
脉络膜恶性黑色素瘤-----	312
脉络膜转移癌-----	322

第十七章 视网膜疾病 ----- **327**

第一节 视网膜血管性疾病-----	327
视网膜动脉阻塞-----	327
视网膜静脉阻塞-----	331
视网膜静脉周围炎-----	337
视网膜毛细血管扩张症-----	340
糖尿病视网膜病变-----	344
第二节 高血压性视网膜病变-----	349
第三节 视网膜脱离-----	352
裂孔性视网膜脱离-----	352
牵拉性视网膜脱离-----	361
渗出性视网膜脱离-----	363
第四节 视网膜肿瘤-----	364
视网膜毛细血管瘤-----	364
视网膜母细胞瘤-----	368

第十八章 黄斑疾病 ----- **375**

第一节 中心性浆液性脉络膜视网膜病变-----	375
第二节 中心性渗出性脉络膜视网膜病变-----	378
第三节 老年黄斑变性-----	380
第四节 黄斑囊样水肿-----	384
第五节 黄斑裂孔-----	387

第十九章 视神经疾病————— 390

- 第一节 视神经炎----- 390
- 第二节 前部缺血性视神经病变----- 394
- 第三节 视盘水肿----- 397
- 第四节 视神经萎缩----- 400
- 第五节 缺血性视神经病变----- 403
- 第六节 视神经胶质瘤----- 406

第二十章 视光学————— 410

- 第一节 近视眼----- 410
- 第二节 远视眼----- 414
- 第三节 散光眼----- 418
- 第四节 老视眼----- 422
- 第五节 屈光参差----- 425
- 第六节 高度近视眼----- 428
- 第七节 假性近视----- 431
- 第八节 共同性斜视----- 433
- 第九节 隐斜视----- 435
- 第十节 先天性内斜视----- 438
- 第十一节 后天性麻痹性斜视----- 442
- 第十二节 继发性斜视----- 445

第二十一章 眼眶及眼表疾病————— 449

- 第一节 干眼症----- 449
- 第二节 甲状腺相关眼病----- 454

第二十二章 眼外伤————— 457

- 第一节 角结膜异物伤----- 457

第二节	眼钝挫伤-----	459
第三节	眼球贯通伤-----	462
第四节	眼异物伤-----	464
第五节	眼附属器外伤-----	466
	眼睑、眼眶外伤-----	466
	眼化学伤-----	468
	辐射性眼损伤-----	473
第二十三章	弱视-----	474
第二十四章	视功能障碍-----	476
第一节	盲和低视力-----	476
第二节	色觉障碍-----	479
第三节	夜盲-----	480
第四节	眼疲劳-----	482
第二十五章	眼与全身疾病-----	484
第一节	人类获得性自身免疫缺陷综合征-----	484
第二节	系统性红斑狼疮-----	487
第三节	风湿热-----	490
第四节	维生素A缺乏症-----	491
第五节	重症肌无力-----	493
第六节	梅毒-----	494

第四篇 常用药物

第二十六章	抗感染药-----	501
第一节	抗细菌药-----	501
第二节	抗病毒药-----	508

第三节	抗真菌药	512
第四节	抗结核药	514
第二十七章	抗炎药	515
第一节	糖皮质激素	515
第二节	非甾体抗炎药	519
第二十八章	抗过敏药	520
第二十九章	保护角膜与促进上皮生长药	523
第三十章	白内障用药	525
第三十一章	抗青光眼用药	528
第一节	拟胆碱药	528
第二节	α 肾上腺素受体激动药	529
第三节	β 肾上腺素受体阻断药	531
第四节	拟前列腺素药	536
第五节	碳酸酐酶抑制剂	540
第六节	高渗脱水剂	544
第三十二章	扩瞳药和睫状肌麻痹药	546
第三十三章	人工泪液和眼用润滑剂	548
第三十四章	防治近视及抗眼疲劳药	551
第三十五章	眼科表面麻醉药	553

第五篇 护理操作

第三十六章	眼部给药	557
--------------	-------------	------------

第一节	滴眼药水方法-----	557
第二节	涂眼膏法-----	558
第三节	结膜下注射法-----	560
第四节	球旁注射法-----	562
第五节	球后注射法-----	563
第六节	玻璃体腔注射法-----	565
第七节	颞浅动脉旁皮下注射法-----	566
第三十七章	眼部清洁 -----	567
第一节	结膜囊冲洗法-----	567
第二节	泪道冲洗法-----	569
第三节	剪睫毛法-----	570
第三十八章	眼部按摩 -----	572
第一节	眼肌按摩法-----	572
第二节	睑板腺按摩法-----	573
第三节	眼球按摩法-----	574
第三十九章	眼部热敷法 -----	574
第四十章	眼压测量操作 -----	576
第一节	指压测量法操作-----	576
第二节	Goldmann 压平式眼压计测压操作----	577
第三节	非接触式眼压测量操作-----	579
第四节	压陷式眼压测量操作-----	580
第五节	24 小时动态眼压测量操作-----	583
第四十一章	眼部标本采集 -----	584
第一节	眼部分泌物标本采集法-----	584
第二节	角膜刮片法-----	585