

江苏省中医研究所

南京中医学院附属医院

主 医 泉 案

历代名医脉案范例赏析

方祝元 陈四清 编著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



策划编辑 张钢钢
责任编辑 华中健
责任印制 朱 梦

读中医药书，走健康之路
扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



中医出版
(zhongyichuban)



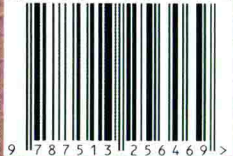
悦读中医
(ydzhongyi)



袋鼠医学
(daishuyixue)

上架建议：中医学术

ISBN 978-7-5132-5646-9



9 787513 256469 >

定价：59.00元

医案圭臬

——历代名医脉案范例赏析

方祝元 陈四清 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医案圭臬：历代名医脉案范例赏析 / 方祝元，陈四清编著 . —北京：
中国中医药出版社，2019.9

ISBN 978-7-5132-5646-9

I . ①医… II . ①方… ②陈… III . ①脉诊—医案 IV . ① R241.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 148047 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405721

廊坊市祥丰印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 11 彩插 0.5 字数 146 千字

2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5646-9

定价 59.00 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010-64405720

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

作者简介



方祝元 1964年生，江苏兴化人，中医学博士，主任中医师，教授，博士研究生导师，南京中医药大学副校长，江苏省中医院党委书记，南京中医药大学第一临床医学院院长，江苏省中医临床研究院院长，江苏省中西医结合高血压研究所所长、首席专家，国家级重点专科心血管科学术带头人，江苏省高校优势学科——中医学学科带头人，《中医内科学》教材主编，江苏省委“333”第一层次人才，哈佛大学公共卫生学院、法国国立行政学院访问学者，江苏省中医药学会心血管专业委员会主任委员，国家中医药管理局高血压重点研究室主任。从事中医临床、教学、科研工作30余载，擅长辨治高血压病、冠心病、心力衰竭、心律失常、病毒性心肌炎等心血管系统疾病，对高血压早期肾损害等相关靶器官损害的中医药干预有深入研究。

作者简介



陈四清 1967年生，江苏射阳人。中医
学博士，江苏省中医院感染科主任中医师，
南京中医药大学中医病案学教研室副主任，
副教授，硕士研究生导师，江苏省中医院院
级名医，全国名老中医药专家张继泽工作室
主任，孟河医派（马家）第五代传人。国家
中医药管理局重点学科中医肝胆病学后备学
术带头人，国家中医药管理局重点学科中医
养生学后备学术带头人，国家中医药管理局
中医药文化科普巡讲专家，全国首批百名中
医药科普专家，第四批全国老中医药专家学
术经验继承工作优秀继承人，全国第三批中
医临床优秀研修人才。幼年体弱，立志岐黄，
前后跟随国医大师周仲瑛教授临证学习17
年，尽得其真传；仿杜甫立“医不惊人死不
休”之座右铭，长期致力于慢性感染性疾病
临床诊治和中医药科普文化传播研究，擅长
肝胆消化病、肿瘤、腹泻、皮肤病等疑难杂
症诊治。

案 匠 名 家 悟 習
慧 智 賢 前 承 傳
室 瑰 醫 中 掘 挖
生 蒼 天 下 澤 福

孟河醫派第四代傳人

張繼澤
庚戌年于金陵



孟河醫派第四代傳人、著名中醫脾胃病專家張繼澤先生題詞

周 序

医案者，又称病案、脉案、诊籍也，既是临床辨证论治思维过程之记录，亦是中医理、法、方、药综合运用之实践事例。古今历代名医先贤往往因诊务繁多，而疏于著述立言，他们的学术思想和宝贵经验，往往隐藏在某个具体的病案中。张山雷在其《古今医案评议》中说：“医书论证，但纪其常，而兼证之纷淆，病源之递嬗，则万不能条分缕析，反致杂乱无章。惟医案则恒随见症为迁移，活泼无方，具有万变无穷之妙，俨如病人在侧，馨咳亲闻。所以多读医案，绝胜于随侍名师而相与晤对一堂，上下议论，何快如之！”清代名医余听鸿亦曾指出：“医书虽众，不出二义。经文、本草、经方，为学术规矩之宗；经验、方案、笔记，为灵悟变通之用。二者皆并传不朽。”恽铁樵在《清代名医医

案大全》一书的序言中更是直言不讳：“我国汗牛充栋之医书，其真实价值不在议论而在方药，议论多空谈，药效乃事实，故选刻医案乃现在切要之图。”一语道出了中医学习医案的重要性。

综合说来，经常研读历代名医脉案范例，有以下三大裨益：

一是训练中医思维的有效手段。整体观、辨证论治、治未病是中医的三大特色和优势，这一点几乎每个中医都知晓，而一旦临证面对具体病人时就往往迷了路，失去了定力，治头忘脚，见病忘证。而通过对医案的不断研习，就能不断强化我们的中医思维，养成良好的处治疾病的能力。

二是课堂教学与临床实践的纽带。现行的大学教育模式让年轻的学子们通过课堂学习方式学到了丰富的理论知识，但中医学是一门实践性很强的学科，如何让理论知识转化为实践经验，有效地解决复杂的临床问题，这里除了可以通过临床实习跟随带教老师学习之外，还可通过阅读先贤们的医案而得以提高，开阔思路。由于医案都是不同医家的精彩之笔，病证更有代表性，理论更合中医本质，处方用药更为经典成熟，而且不受时间、地点及病人因素之限制，学习更加自由、方便和有效。

三是实践创新的源泉。中医药既需要继承，更

需要不断创新，才能满足新时代广大患者对中医的需求。而在历代中医名家的病案中，往往就隐藏着这些创新的源泉，无论是对一个病证中的病因病机认识，还是将疾病治愈的那些看似随机开出的一张处方，偶然中蕴含着必然，有可能就隐藏着像“青蒿素”那样的宝贝。疗效是硬道理，有疗效就说明有道理，有疗效就喻示着可能含有“宝贝”，在等待着我们去挖掘和研究。

江苏省中医院的方祝元、陈四清两位医师，不忘初心，矢志岐黄，长期致力于中医药学术的传承和发展，深悟研习中医医案的重要性。为了加强对年轻医生中医临证思维能力的培养，继承好、发展好、利用好中医中药，他们特从浩如烟海的中医文献、典籍中寻找出疗效良好、言之有理、说理透彻、中规中矩的医案，编撰了这部《医案圭臬——历代名医脉案范例赏析》，希望年轻的中医大夫们通过对横跨近千年的48位著名中医学家的100则医案的反复诵读和研悟，能够在先贤们的引领下早日进入中医的神圣殿堂，养成独特的中医思维能力，快速有效地提高运用中医药服务的能力，让中医的疗效能够更高、更快、更强，以满足广大人民群众对中医药服务能力水平不断提高的愿望和需求。

明有《证治准绳》，今有《医案圭臬》，书稿付梓之前，得以先睹。无论是医案的选择，还是医家生平的撰写，以及寥寥数笔的医案特色点评，无不透露着编著者对先贤的尊崇之心和积淀深厚的中医学术功底。诸多医案初读似曾相识，再读已甘甜入喉，深读则每有“众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”之美妙，故欣为之序。

圭者，土圭也。臬者，水臬也。医案圭臬，诚乃医案中之规矩之作也。为医者可置于床头案几，时习之，多仿之，常悟之。

周仲瑛 

戊戌年于琢璞斋

前言

医案，既是临床辨证论治思维过程的真实记录，也是中医理、法、方、药综合运用的实践事例。历代名医大家的学术思想和宝贵经验，往往就隐藏在每个具体的医案中。为了加强对年轻医生中医临证思维能力的培养，切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好，我们特从浩如烟海的中医典籍、文献中寻找疗效良好、言之有理、说理透彻、中规中矩的医案共 100 则，希望通过对这横跨近千年的 48 位著名中医医案的反复诵读和研悟，能够在先贤们的引领下早日进入中医的神圣殿堂，养成独特的中医思维能力，切实提高中医临床疗效，以满足广大人民群众对中医药服务能力水平不断提高的愿望和需求。

目 录

一、韩祗和医案一则	001
医案：茵陈四逆汤治伤寒误下发黄案	002
二、钱乙医案二则	003
医案 1：先补后泻治潮热抽搐案	004
医案 2：先补后泻治肺热痰瘀案	004
三、许叔微医案二则	006
医案 1：大青龙汤治伤寒躁烦案	007
医案 2：小柴胡加地黄汤治热入血室案	007
四、张从正医案一则	009
医案：汗下合法治暴发狂案	010
五、张元素病案一则	012
医案：玉壶丸合灸法治风痰头痛案	013
六、李杲医案二则	014
医案 1：补经固真汤治带下不止案	015
医案 2：生津甘露饮子治消渴案	016

七、陈自明医案一则	018
医案：附子理中汤治四肢厥冷案	019
八、罗天益医案三则	020
医案 1：四逆汤治自利腹痛案	021
医案 2：下法治烦躁便秘案	021
医案 3：扶阳助胃汤治胃脘痛案	022
九、朱丹溪医案一则	024
医案：吐法妙治隆闭案	025
十、虞抟医案一则	026
医案：补中益气汤治内伤发热案	027
十一、汪机医案三则	029
医案 1：妙用参芪治腹痛案	030
医案 2：从脾胃不足治经水不止案	031
医案 3：从脾肾两虚治水肿案	031
十二、薛己医案五则	032
医案 1：补中益气汤治痿证案	033
医案 2：培土生金法治咳嗽案	033
医案 3：加减八味丸治烦渴案	034
医案 4：从肝木乘脾治泄泻案	034
医案 5：从肝肾亏虚治疗痿证案	035
十三、万密斋医案一则	036
医案：润肺降火茅根汤治小儿咳嗽案	037

十四、李时珍医案一则	040
医案：牵牛末治便秘案	041
十五、孙一奎医案三则	043
医案 1：温补下焦法治下消案	044
医案 2：附子理中汤治口疮案	045
医案 3：从痰厥治头痛案	046
十六、王肯堂医案二则	048
医案 1：黄芪托里汤治乳痈案	049
医案 2：十全大补汤治胸痛案	050
十七、张介宾医案二则	051
医案 1：滋水潜阳法治喉痹案	052
医案 2：大厘清饮治癰闭案	053
十八、喻昌医案四则	054
医案 1：逆流挽舟法治休息痢案	055
医案 2：四逆汤治真寒假热案	056
医案 3：麻黄附子细辛汤合附子泻心汤治春温案	057
医案 4：旋覆代赭汤治胃中气虚案	057
十九、李中梓医案三则	060
医案 1：越婢半夏汤治肺胀案	061
医案 2：升阳除湿汤治飧泄案	061
医案 3：从真寒假热治痢疾案	062
二十、张璐医案一则	063
医案：独参汤治吐血案	064

二十一、郑重光医案二则	065
医案 1：小青龙汤治风寒积冷咳嗽案	067
医案 2：黄芪建中汤治肉苛案	067
二十二、徐大椿医案四则	069
医案 1：大剂生地汁治失血案	070
医案 2：地黄饮子治痺证案	071
医案 3：滋肾清心法治怔忡案	072
医案 4：大承气汤治伤寒失下案	072
二十三、余霖医案一则	074
医案：清瘟败毒饮治瘟疫案	075
二十四、汪廷元医案三则	076
医案 1：酸枣仁汤治不寐案	077
医案 2：从肝气横逆治暴盲案	077
医案 3：运用峻补药治中风案	078
二十五、吴鞠通医案二则	079
医案 1：大定风珠治厥阴头疼案	080
医案 2：苇茎汤加葶苈子治肺痈案	081
二十六、程文囿医案三则	083
医案 1：枳实栀豉汤加大黄治食复案	085
医案 2：附子理中汤治吐泻案	085
医案 3：扶正托毒法治阴疽案	086
二十七、曹仁伯医案一则	088
医案：三才封髓丹加味治疗遗精案	089

二十八、林珮琴医案一则	091
医案：养阴清肺法治哮喘案	092
二十九、谢映庐医案三则	093
医案 1：妙加甘草救热毒上攻案	094
医案 2：通阳泄浊法治气喘痰鸣案	095
医案 3：从阳明论治痿证案	095
三十、王孟英医案一则	097
医案：清热养阴法治神昏案	098
三十一、马培之医案二则	100
医案 1：养阴和胃法治呕吐案	101
医案 2：半夏瓜蒌薤白白酒汤治胸痹案	101
三十二、张聿青医案一则	103
医案：从湿热治疗黄疸案	104
三十三、费绳甫医案三则	105
医案 1：从真热假寒治胃冷案	106
医案 2：从郁火治阴茎灼痛案	107
医案 3：从瘟疫治烂喉痧案	107
三十四、张锡纯医案四则	109
医案 1：用滋阴清燥汤治风温误治滑泄案	110
医案 2：从调养肝胃治失眠案	111
医案 3：重用黄芪治大气下陷案	112
医案 4：玉液汤治消渴案	112