

广东省名中医

徐雯 儿科医论医案精粹

主编 徐雯 副主编 石艳红 王媛媛



SPM 南方出版社
广东科技出版社 全国优秀出版社

广东省名中医

徐雯 儿科医论医案精粹

主编 徐雯
副主编 石艳红 王媛媛



SPM
南方出版传媒
广东科技出版社 全国优秀出版社
广州

图书在版编目 (CIP) 数据

广东省名中医徐雯儿科医论医案精粹/徐雯主编. —广州: 广东科技出版社, 2018. 11

ISBN 978-7-5359-7024-4

I. ①广… II. ①徐… III. ①中医儿科学—中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R272

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第250069号

责任编辑: 李 芹 李 旻

封面设计: 林少娟

责任校对: 冯思靖 谭 曦

责任印制: 彭海波

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (编务室)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮政编码: 528225)

规 格: 787mm × 1 092mm 1/16 印张16 字数320千

版 次: 2018年11月第1版

2018年11月第1次印刷

定 价: 88.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

主编简介

徐雯

主任中医师

广州中医药大学教授
中医儿科学硕士生导师
广州市中医医院副院长

广东省名中医，广东省优秀中医临床人才、首批广东省名中医师承项目指导老师、

“省名中医传承工作室建设项目”的中医专家。广东省中医药学会儿科委员会常务委员、中国中医药学会广州分会儿科专业委员会主任委员。



从事临床医疗、教学、科研工作30余年，擅长运用中西医结合方法治疗儿科多发病、疑难病，具有丰富的临床经验及深厚的理论基础。致力于儿童性早熟的中医治疗研究近20年，在临床中取得良好的效果，产生了一定的影响力，关于儿童性早熟的相关研究获广东省科学技术奖三等奖。主持及参与多项省、市级科研课题。先后在国家级、省级杂志上发表学术论文30余篇，作为主编、副主编出版多部书籍，其中主编了《儿科疾病的家庭调护》《中医儿科病证名定义和编码手册》。2003年经广州中医药大学遴选成为广州市中医医院第一批硕士生导师，曾两度被广州中医药大学评为“研究生培养基地优秀指导教师”。

编委会

主编 徐雯

副主编 石艳红 王媛媛

编委 (按姓氏笔画排序)

王媛媛 石艳红 卢焯明 李丽

李丽明 邱志文 邱芳华 吴佳

张月 张春红 范文萃 高三德

徐雯 黄剑



广东省名中医徐雯工作室成员合影



徐雯与广东省名中医吴维城在《大医精诚》拍摄现场留影



徐雯与广东省名中医何广贤在《大医精诚》拍摄现场留影



徐雯在学术讲座上授课



徐雯在诊治患者

序

一

南粤大地，历代医家人才辈出。传统中医药以其独特的作用和疗效深得人们信赖，一直呈现生机勃勃的局面。喜闻《广东省名中医徐雯儿科医论医案精粹》一书出版，这是一件值得祝贺的大事。

自宋代开始，岭南医家刘昉著的《幼幼新书》为岭南儿科学的发展奠定了良好的基础。明清时期，中医儿科继续取得突出成就。清代中期有罗浮山人陈复正著《幼幼集成》，清末有程康甫著《儿科秘要》。近代有名医郭梅峰（1879—1970）擅长治疗内科、儿科、妇科疾病，救人甚众，被誉为现代岭南医派的奠基人之一，新中国成立后致力于广州中医事业的发展，1956年曾参与广州中医学院的组建，并在广州市中医医院工作多年。

徐雯是广州市中医医院儿科主任中医师、业务副院长，广东省名中医，硕士研究生导师。她传承郭氏流派的学术思想，数十年来一直从事临床医疗、教学、科研、医院管理工作。她博览群书，勤求古训，有深厚的学术造诣和丰富的临床经验。她以中医理论为基础，结合小儿肝常有余、脾常不足、形气未充的生理特点，对儿科常见病、多发病、疑难病进行辨证施治，以扶正祛邪为本，注重调理肝肾；善用甘味轻剂，巧选花类中药，临床疗效显著，深受患儿家属推崇。《广东省名中医徐雯儿科医论医案精



粹》一书详细阐述了徐雯独特的学术思想，同时采取病例与按语相结合的形式，着重介绍了性早熟、小儿久咳、汗证、泄泻、厌食、遗尿、瘾疹等30多种儿科常见疾患的临床治疗经验。徐雯精心培育中医学术接班人，桃李满天下。先后两次荣获广州中医药大学优秀硕士生导师称号。本书也简要介绍了徐雯的教学心得和科研思路，以沁同行。《广东省名中医徐雯儿科医论医案精粹》的编辑出版为岭南儿科的发展添光溢彩。

中医学术博大精深，医学文献浩如烟海，期望本书的出版，能为广大中医药工作者起到提供研究祖国医药学参考资料、交流中医学术经验和启迪后学的作用。谨此，对该书出版以示祝贺，是为序。

广东省名中医
第二届邓铁涛医学奖获得者
全国老中医药专家学术经验继承指导老师
原广州市中医医院院长

吴维城

传统中医，蕴藏着深奥的医学精华，几千年来，为中华民族的繁衍及人民的健康做出了不可磨灭的贡献。岭南儿科在中医学史上更显特色，名医辈出，上溯到宋代名医刘昉著的《幼幼新书》，清代陈复正著的《幼幼集成》都是儿科巨著，继有程康甫《儿科秘要》，民国年间杨鹤龄《儿科经验述要》，近代的郭氏儿科流派等，这些名著，内涵丰富，造诣高深，为儿科的发展奠定了宏厚的基础。随着现代医学科学的发展，认识到中医学宝库中的精髓，还有待进一步研究、发掘和提升，这就十分需要一批中年医师结合自己的行医经验深入钻研和传承，运用现代医学科学去发掘更深层精华，造福人类。

徐雯用一颗仁爱的心，为解除儿童疾苦，使儿童健康成长，从保健到治疗，承传前辈经验，刻苦钻研。治疗小儿最难于辨证，徐雯有扎实的理论基础，丰富的临床经验，运用中医学的整体观和辨证施治理论，结合小儿生理病理特点，认真辨证，对疑难病症，更是灵活运用同病异治、异病同治的治疗特色，认清证型，然后遣方用药，擅于调治脾胃，固本培元，用轻清味淡而药效灵验之药，配伍得当。如研究儿童性早熟，以中医理论为指导，从肝、肾、胃三经着手，分阶段治疗，通过调整阴阳，和其气血，使之回归生理状态而取得良好效果。这种敬业、专注、创



新的中医界工匠精神，使她形成了自己独特的诊治特色和学说。

《广东省名中医徐雯儿科医论医案精粹》是徐雯三十多年在临床、科研、教学等方面的经验总结，内容丰富，实用性强，医案中用方疗效显著，值得借鉴。实践出真知，该书的出版，对拓宽中医事业，发展中医、创新中医起到承传启后的作用，希望徐雯医师在此基础上再接再厉、再创佳绩。

是为序。

广东省名中医 何广贤

目录



《广东夏中医学儿科医案精粹》

第一部分 医家小传/1

- 一、名家画像——“儿童护卫”徐雯 / 3
- 二、人物速写——失之东隅 收之桑榆 / 5
- 三、亚运藤球赛场，有我保驾护航——记首席医官身边的医护人员 / 8
- 四、源正流清，传承发扬郭氏儿科流派 / 11
- 五、创新发挥，潜心研究时病治验 / 14

第二部分 医论医话/17

- 一、岭南儿科名家郭梅峰小儿方的临床运用 / 19
- 二、从肝脾论小儿治未病 / 21
- 三、中医治疗特色——同病异治，异病同治 / 25
- 四、小儿纯阳之说与临床 / 27
- 五、养阴理论在小儿疾病中的运用 / 30
- 六、中药在儿科应用中的宜与忌 / 32
- 七、对药在小儿疾病治疗中的应用 / 38
- 八、徐雯关于小儿情志致病的评述 / 49
- 九、家庭调护对小儿疾病的影响 / 53
- 十、从万全“鞠养以慎其疾”谈幼儿之调护 / 56
- 十一、浅谈《幼科发挥》之小儿脾胃观 / 58
- 十二、徐雯中医治疗小儿手足口病的经验介绍 / 60
- 十三、变应性鼻炎的临床研究 / 62
- 十四、小儿外感发热的认识与经验 / 63
- 十五、健脾固肾法治疗小儿遗尿 / 66
- 十六、小儿感冒的辨证论治与中成药的合理应用 / 67

目 录

- 十七、小儿久咳的中医治疗 / 71
- 十八、从肺脾论治小儿汗证 / 76
- 十九、运用健脾行气法治疗小儿厌食症 / 79
- 二十、中医药内外合治小儿疳证 / 81
- 二十一、小儿便秘的中医诊治经验 / 84
- 二十二、小儿非感染性腹泻的诊治体会 / 86
- 二十三、小儿轮状病毒性腹泻的中医诊治经验 / 94
- 二十四、小儿腹痛的诊疗思路 / 97
- 二十五、小儿病毒性心肌炎的诊治与预防 / 101
- 二十六、小儿高热惊厥的治疗与预防 / 106
- 二十七、小儿肾病综合征的诊治 / 111
- 二十八、徐雯诊疗小儿生长痛的经验 / 116
- 二十九、儿童性早熟的成因、危害与预防 / 119
- 三十、女童乳房早发育的诊断与治疗 / 122
- 三十一、徐雯运用早熟一方治疗特发性中枢性性早熟的经验 / 126
- 三十二、临床工作中科研思路的培养 / 128
- 三十三、从细节做起，培养高素质研究生 / 131

第三部分 医案采菁 / 135

异病同治案 / 137

- 一、青蒿鳖甲汤异病同治 / 137
- 二、泻白散异病同治 / 142

初生儿疾病 / 147

黄疸案 / 147

时行疾病 / 148

- 一、小儿手足口病案（加减导赤散内外合治） / 148
- 二、水痘案 / 150
- 三、痧腮案一（五味消毒饮加减） / 151
- 四、痧腮案二（五味消毒饮加减） / 152

肺系疾病 / 153

- 一、过敏性鼻炎案（苍耳子散加味） / 153
- 二、小儿风热乳蛾案一（五味消毒饮） / 155
- 三、小儿风热乳蛾案二（小柴胡汤） / 156

四、肺炎喘嗽案（千金苇茎汤） / 157

脾系疾病 / 158

一、口疮案 / 158

二、小儿呕吐案（温胆汤） / 160

三、小儿干呕案（陈夏六君汤） / 161

四、腹泻案 / 162

五、小儿腹痛案（藿香正气散） / 163

六、便秘案 / 165

七、小儿厌食症案 / 166

八、小儿唇风案一 / 167

九、小儿唇风案二（六味地黄汤） / 168

心肝疾病 / 169

一、夜啼案 / 169

二、心悸案（天王补心丹加减） / 170

三、小儿虚汗案（加减四君子汤） / 171

四、眨眼案 / 173

五、儿童多动症案 / 174

六、抽动症案（二陈汤加减） / 175

肾系疾病 / 177

一、小儿尿频案（四君子汤合缩泉丸加减） / 177

二、小儿遗尿案一 / 178

三、小儿遗尿案二 / 179

四、女童单纯性乳房发育案一（加减知柏地黄汤） / 181

五、女童单纯性乳房发育案二（早熟三方治疗） / 182

六、特发性中枢性性早熟案（加减知柏地黄汤） / 184

其他疾病 / 186

一、婴儿湿疹案 / 186

二、小儿尿布皮炎案（加味五味消毒饮内外合治） / 187

三、小儿瘾疹案一（四君子汤加减） / 189

四、小儿瘾疹案二 / 190

五、小儿睑腺炎案（仙方活命饮加减） / 192

六、小儿头部疮疥案（五味消毒饮） / 193

七、年长儿寻常型痤疮案（六味地黄汤加减） / 194

目 录

- 八、小儿夜睡不宁案（甘麦大枣汤） / 196
- 九、不寐案 / 197
- 十、过敏性紫癜案 / 198
- 十一、青春期经期延长案（六味地黄丸加减） / 200
- 十二、青春期月经不调案 / 202

第四部分 验方撷英/205

- 一、加味泻白散 / 207
- 二、痰热夹湿方 / 208
- 三、风痰咳方 / 209
- 四、感冒方 / 210
- 五、虚人感冒方 / 212
- 六、小儿汗方 / 213
- 七、止泻方 / 214
- 八、开胃方 / 215
- 九、厌食方 / 216
- 十、小儿便秘方 / 218
- 十一、疹一方 / 219
- 十二、疹外洗方 / 221
- 十三、退黄方 / 222
- 十四、夜啼方 / 223
- 十五、加减导赤散 / 225
- 十六、早熟方 / 226
- 十七、尿频方 / 227
- 十八、遗尿方 / 228
- 十九、腹痛方 / 230
- 二十、病后方 / 231
- 二十一、病后养阴方 / 232
- 二十二、健脾补肾方 / 234
- 二十三、青香外洗方 / 235
- 二十四、羚叶茶 / 236

附录 / 238

医家小传

医家小传

《广东夏中医学堂儿科医论医案精粹》

第一部分

