

古代名方丛书
「经典」

半夏泻心汤

蔡毅东 温艳东 主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

半夏泻心汤/蔡毅东, 温艳东主编. —北京: 中国中医药出版社, 2019. 9

(古代经典名方丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5643 - 8

I. ①半… II. ①蔡… ②温… III. ①半夏泻心汤 - 研究
IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 149836 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010 - 64405750

河北省武强县画业有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 11.75 字数 264 千字

2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5643 - 8

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010 - 64405720

购书热线 010 - 89535836

维权打假 010 - 64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 - 64405510)

版权专有 侵权必究

1. 科技部重大慢病专项：胃黏膜分泌及屏障功能损害在胃癌变发生过程中的机制（项目编号：2016YFC1302203）。

2. 北京市重点专项：中医药对上消化道癌患者术后复发转移的干预研究（项目编号：SCW2016-20）。

古代经典名方丛书

总编委会

顾 问 孙光荣 李佃贵 孟 如 祝之友 王凤岐
吴大真 刘景源

总 主 编 唐祖宣

执行总编 杨建宇

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 鹏	冯 利	许 滔	邬晓东	刘 刚
刘华宝	刘冠军	刘海燕	农泽宁	李彦知
李海霞	杨志旭	杨 燕	吴智兵	何本鸿
沈卫东	宋红旗	张华东	张 炜	张勤修
罗宏伟	郑佳新	柳红芳	钟丹珠	姜丽娟
姚卫海	徐国良	高 武	高 泉	涂华新
崔松涛	逯 俭	翟兴红	冀文鹏	魏丹霞
魏素丽				

学术秘书 (按姓氏笔画排序)

王 晨 王丽娟 王朝阳 李 丽

参编单位 中国中医药研究促进会唐祖宣医学工作委员会
中国中医药研究促进会仲景医学研究分会
中国中医药研究促进会仲景星火工程分会
中国中医药信息学会人才信息分会

中华中医药中和医派杨建宇京畿豫医工作室

中关村炎黄中医药科技创新联盟

世界中医药协会国际中和医派研究总会

北京中联合国康医学研究院

古代经典名方丛书
《半夏泻心汤》编委会

主 编 蔡毅东 温艳东

副主编 张北华 付建华

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 唯 王 阳 李媛媛

柯 俊 钟 民 姜艾利

编写说明



为了配合中国中医药信息学会人才信息分会“全国千家中医医院万名经方人才提升工程”的顺利开展，促进“全国中医派经方精方进社区工程”的深入拓展，围绕“京津冀豫国医名师专病专科薪火传承工程”“国际中医药一带一路经方行活动”等相关项目的实施，中医药“经方热”“经药热”再次推向新的热潮，为了更广泛更扎实地引领“经药热”“经方热”的学术拓展，我们组织相关专家编撰了《古代经典名方丛书》。

本书由中国中医科学院西苑医院组织编写。全书分“经典温习”“临证新论”“现代研究”上、中、下三篇，共七章。在上篇“经典温习”中，重点围绕本经方的溯源、医圣论方、类方简析等，进行了系统的论述，旨在活用经方，准用经药，致敬经典，应用发展经药经方。

中篇是“临证新论”，紧紧围绕本经方的临床诊疗技巧及在各科优势专病中的应用。从单方妙用到多方并用，从本方临证到类方鉴别，从方证对应到临证变通思考，从诊疗单一病症到复杂证候，从大内科到皮肤科、妇科、男科、儿科、口腔科、眼科、五官科，凡是临证所见，本方所涉之优效者，尽囊括其中。经典“经方经药”完全与临床紧密融合，这是经典“经方”“经药”理论与实践的完美呈现，是提高“经方”“经药”临床拓展应用的典型模板，对提高广大“经药”“经方”爱好者临床疗效尤为实用，是本书的核心要点，也是本书的精华之篇。

下篇之“现代研究”，是借鉴现代科学实验手段，证实“经方”的药效及“经药”的药理，再次证实中医经典的实践指导意义和中医药理论的系统性的完美与博大精深，同时，给“经方”“经药”的现代科学研究、临床拓展应用以新的启迪！他山之石可以攻玉，中医药学之开放包容，也必定在现代科技手段之技术助力下，得到新的发展，创造新的辉煌！

“美丽中国有中医”！伟大中医有“我你”，让我们携手共进，为中医经方经药的临床拓展应用而努力，为中医药服务能力提升、临床疗效提高而努力，为中医药明天之辉煌而努力！

《半夏泻心汤》编委会

2019年5月30日



上篇 经典温习

第一章 概述	2
第一节 溯本求源	2
一、经方出处	2
二、原方释义	2
三、药物组成	3
四、使用方法	3
五、方歌	4
第二节 医圣论方	4
一、成无己	4
二、汪昂	5
三、赵以德	5
四、柯韵伯	5
五、吴谦	5
六、吴崑	6
七、程郊倩	6
八、张秉成	7
九、尤怡	7
十、张卿子	8
十一、汪琥	8

第三节 类方简析	8
一、生姜泻心汤	8
二、甘草泻心汤	9
三、大黄黄连泻心汤	10
四、附子泻心汤	10
第二章 临床药学基础	11
第一节 君药药证——半夏	11
第二节 臣药药证——干姜	18
第三节 臣药药证——黄连	24
第四节 臣药药证——黄芩	30
第五节 使药药证——人参	34
第六节 使药药证——甘草	42
第七节 使药药证——大枣	48
第三章 方 论	54
第一节 古代医家方论	54
一、王昂	54
二、吴崑	54
三、张介宾	55
四、吴谦	55
五、成无己	56
六、陈修园	56
第二节 现代方论	56
一、调和肠胃的代表方	56
二、治疗心下痞的代表方	57
三、治疗胃炎的代表方	57

四、疏泄气机的代表方	58
五、治疗消化系统的代表方	58
六、辛开苦降法的代表方	59
七、脾胃病的代表方	60

中篇 临证新论

第四章 半夏泻心汤临证概论	64
第一节 现代临证概述	64
一、单方妙用	64
二、多方合用	88
第二节 半夏泻心汤临证思维	97
一、半夏泻心汤之方证分析	98
二、半夏泻心汤之病机	99
三、半夏泻心汤之临证应用	101
第五章 临床各论	104
第一节 内科	104
一、肺系病证	104
二、心系病证	113
三、脾胃系病证	120
四、肝胆病证	223
五、肾系病证	234
六、气血津液病证	239
第二节 皮肤科	249
一、痤疮	249
二、慢性荨麻疹	253

三、斑秃	256
四、白塞氏病	257
五、湿疹	258
六、脂溢性皮炎	259
七、黄褐斑	260
第三节 妇科	261
一、妊娠呕吐	261
二、妊娠呕血	261
三、绝经前后综合征	263
四、月经后期	265
五、经行头痛	266
六、月经量少	267
第四节 儿科	267
一、小儿呕吐	267
二、小儿腹泻	268
三、小儿急性肠系膜淋巴结炎	269
第五节 口腔科	271
一、口腔溃疡	271
二、口腔扁平苔藓	276
第六节 眼科	277
一、急性结膜炎	277
二、葡萄膜炎	278
第七节 耳鼻喉科	280
一、急慢性咽炎	280
第八节 男科	282

一、阳痿	282
二、男性不育（少弱精症）	283
三、前列腺疼痛综合征	284
四、迟发型性腺功能减退症	285

下篇 现代研究

第六章 现代实验研究概述	298
第一节 半夏泻心汤全方研究	298
一、修复胃黏膜，有效对抗幽门螺杆菌	299
二、双向调节胃肠功能，均衡胃动力	299
三、调节免疫功能	300
第二节 主要组成药物的药理研究	300
一、半夏	300
二、干姜	307
三、黄连	313
四、黄芩	318
五、人参	324
六、甘草	331
七、大枣	338
第七章 加减传世方简编	345
第一节 李鸣皋	345
一、眩晕案	346
二、呕吐案	347
三、郁证案	347
四、痞证案	348



第二节 熊魁梧	349
一、顽固性呃逆案	350
二、胃痛案	351
三、黄疸案	351
四、泄泻案	352
五、便血案	353
第三节 金寿山	355

上篇

经典温习

第一章 概 述

第一节 溯本求源

一、经方出处

本方出自汉·张仲景的《伤寒论·辨太阳病脉证并治下第七》。

伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤。此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。若心下满而硬痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之。但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤。

二、原方释义

此方所治之痞，原系小柴胡汤证误行泻下，损伤中阳，少阳邪热乘虚内陷，以致寒热错杂，而成心下痞。痞者，痞塞不通，上下不能交泰之谓；心下即是胃脘，属脾胃病变。脾胃居中焦，为阴阳升降之枢纽，今中气虚弱，寒热错杂，遂成痞证；脾为阴脏，其气主升，胃为阳腑，其气主降，中气既伤，升降失常，故上见呕吐，下则肠鸣下利。本方证病机较为复杂，既有寒热错杂，又有虚实相兼，以致中焦失和，升降失常。治当调其寒热，益气和胃，散结除痞。方中以辛温之半夏为君，散

结除痞，又善降逆止呕。臣以干姜之辛热以温中散寒；黄芩、黄连之苦寒以泄热开痞。以上四味相伍，具有寒热平调，辛开苦降之用。然寒热错杂，又缘于中虚失运，故方中又以人参、大枣甘温益气，以补脾虚，为佐药。使以甘草补脾和中而调诸药。综合全方，寒热互用以和其阴阳，苦辛并进以调其升降，补泻兼施以顾其虚实，是为本方的配伍特点。寒去热清，升降复常，则痞满可除、呕利自愈。

本方即小柴胡汤去柴胡、生姜，加黄连、干姜而成。因无半表证，故去解表之柴胡、生姜，痞因寒热错杂而成，故加寒热平调之黄连、干姜，变和解少阳之剂而为调和肠胃之方。后世师其法，随证加减，广泛应用于中焦寒热错杂、升降失调诸症。（邓中甲《方剂学》）

三、药物组成

半夏半升（洗），黄芩、干姜、人参、甘草（炙）各三两，黄连一两，大枣十二（擘）。

四、使用方法

上七味，以水一斗，煮取六升，去滓；再煎，取三升，温服一升，日三服。

本方为治疗中气虚弱，寒热错杂，升降失常而致肠胃不和的常用方；又是体现调和寒热，辛开苦降治法的代表方。临床应用以心下痞满，呕吐泻痢，苔腻微黄为辨证要点。若湿热蕴积中焦，呕甚而痞，中气不虚，或舌苔厚腻者，可去人参、甘草、大枣、干姜，加枳实、生姜以下气消痞止呕。本方主治虚实互见之证，若因气滞或食积所致的心下痞满，不宜使用。