

杨震相火气机学说研习实践录

学术求索集

杨震 著

郝建梅 王少波 任晓芳
凌嫚芝 毛明华 王安平

整理

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

杨震相火气机学说研习实践录

学术求索集

杨震 著

郝建梅 王少波 任晓芳
凌嫚芝 毛明华 王安平

整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

杨震相火气机学说研习实践录. 学术求索集 / 杨震著; 郝建梅等整理. — 北京: 中国中医药出版社, 2019.8

ISBN 978-7-5132-5623-0

I . ①杨… II . ①杨… ②郝… III . ①火 (中医) — 中医临床—文集 IV . ① R228-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 126480 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 19.5 字数 276 千字

2019 年 8 月第 1 版 2019 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5623-0

定价 89.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

自序

海纳百川，有容乃大，百脉一宗，流派纷呈。中医学这个伟大的宝库，在党的中医政策指引下得到飞速发展。

我自幼热爱中医，高中毕业后考取了西安市中医讲师团徒弟班，正式步入岐黄。先后拜师于陕西名医、丹溪学派传承人王新午及清代御医黄元御第五代传人麻瑞亭两位老先生，随师侍诊，耳提面授，颇得真传。

从医六十载，不敢懈怠，投身于岐黄医学和师傅学术的学习研究实践中。在两位师傅学术思想启迪下，逐渐悟出“相火气机学说”，并用于临床。在诸多疑难疾病，尤其是肝胆病方面的临床诊疗有些心得，提出“六型相火”及“治肝五论”，归纳“治肝十法”，自拟经验方40余首，形成了自己的学术思想和临床证治体系。在“相火气机学说”指导下，完成了省市级授奖科研成果7项，研制出三个国家准字号新药，对流行病的中医药防治，如病毒性肝炎、肠道传染病、出血热、传染性非典型肺炎、甲型流感等也取得了一些经验。

近 20 年来，国家对名老中医学术经验传承工作日益重视。强调名老中医丰富鲜活的学术思想及临床经验是中医药学术传承宝贵财富，是继承和创新发展的源泉。我从 1978 年起，历任西安市新城区中医院副院长、院长，新城区卫生局副局长，西安市中医医院院长，先后主办了 6 期中医学习班，共培养学生 300 多人。自 1995 年带教西安市临床研究生起，到成为陕西省第二批及全国第三、四、五、六批老中医药专家学术继承工作指导老师为止，先后培养学术继承人及临床博、硕士研究生 14 人，博士后研究生 4 人。他们目前均已成为各自医院及科室骨干，为传承中医药文化和专业技术做出贡献。在长期的带教过程中，深深感悟到：不仅要传授临床经验、学术思想，培养学生中医临证思辨的方法与能力，更要注重医德素质的培养，启迪后学勤学笃行、德技双馨，成为创新发展中医药学的新生力量。

2011 年起承担陕西省及全国名老中医工作室建设项目——“杨震名老中医传承工作室”的建设，在各级领导的亲切关怀、支持下，研究生们将我的学术思想及经验进行了梳理、归纳、总结，包括我多年的治学心得、备课讲稿等，编撰成册。本着“师带徒倾囊相授不保守，徒承师青出于蓝胜于蓝”的传承信念，我毫无保留地传授自己的学术经验，留待后学者学习研究和创新提高。

丛书分为《学术求索集》《临证经验集》《医案医话集》《方药新知集》四部。其中《学术求索集》阐述了“相火气机学说”重要组成部分的理论认识及中医临床诊治和辨证方法的教学解析，介绍了自己辨治肝病的学术理论和经验；《临证经验集》着重介绍应用

相火气机理论诊治肝病及儿科、皮肤科、外科等一些杂病的经验体会；《医案医话集》主要从临床病例中按系统整理经典医案，同时将心得体会及相关学术的论述整理为医话介绍；《方药新知集》是对自己临床常用的中药、经典方、经验方，从相火学说、气机理论等学术观点进行再分析、再认识。本丛书是我从医 60 年学习、研究、探讨、实践的总结，是多年教学讲稿的整理汇总，是应用“相火气机理论”指导临床实践的体会，是一套临床较实用，值得推荐给后学者探讨的中医药书籍。

由于自己一直在临床一线应诊，理论水平有限，故虽是我们竭力而为，难免有浮浅、疏漏、错误之处，希望各位同道批评指正，不吝赐教，以使在今后探讨中更趋完善。

本套丛书在整理过程中，工作室的传承弟子及多位研究生参与了相关篇章的整理、修订工作，在此表示衷心的感谢！对中国中医药出版社的大力支持，诚挚致谢！

西安市中医医院 八秩愚耄 杨震 谨记

2019 年 1 月 30 日

前 言

有幸拜师于丹溪学派传承人王新午老先生学习“相火学说”及清代名医黄元御的第五代传人麻瑞亭老先生学习、应用“气机升降学说”诊治疾病，先师的学术思想对自己在中医道路上的发展产生了深远的影响。1964年因工作需要，被指派学习肝病，就此精研肝病，确定了我毕生的研究方向。从事临床诊治六十载，传承两位老师的学术经验，潜心研究相火和气机理论，提出“相火气机学说”，逐渐形成了自己独到的治肝学术思想及辨治用药经验。

曾多次主办中医学习班，当时没有现成教材，就亲自带头组织带教老师一起编撰教材，教学相长，既教会了学生，也提高了自己。之后带教陕西省和国家级名老中医药专家学术经验继承人，编写的教材作为学术讲座内容多次进行传授，为中医事业的传承发展发挥着作用，现学生们都已成为各自岗位的栋梁之才。目前国家重视“师承教育”的中医人才培养方式，我作为一名老中医，热爱中医，钻研中医，立志将自己几十年来的学术经验加以总结，整理成册，留待后学者研究。

本集着重阐述“相火气机学说”理论的重要组成部分，包括相火、气机、命门、三焦等概念的内涵、历史源流、各家学说和现代研究及“治肝五论”的提出与诠释，并介绍自己应用相火气机理论辨治肝病的经验。同时，理法研习录着重针对八法、病机十九条、脉法、舌诊等中医临证辨治常用方法，结合自己的教学心得和临证经验进行解析。本集还附带了个人学习成长情况，以期对广大中医读者以及院校师生学习参考有所助益。

由于自己学识浅陋，水平有限，书中的某些观点若有不当之处，敬请同道批评指正，以便再版时修订完善。

杨震

2019年1月30日

目 录

成才之路 001

- 一、志学岐黄、熟读经典 003
- 二、师出名门、颇得真传 004
- 三、精研肝病、继承创新 006
- 四、深入基层、广博临床 008
- 五、疫情灾害、坚守中医 010
- 六、倡治未病、创建新法 012
- 七、研制新药、努力创新 014
- 八、担负责任、建设医院 016
- 九、教学相长、薪火相传 018
- 十、情系苍生、竭诚服务 021

相火研习录 023

- 一、相火的源流 025
 - 1. 《内经》论相火 025
 - 2. 陈无择论相火 026
 - 3. 刘完素论相火 027
 - 4. 张子和论相火 027

5. 李东垣论相火	027
6. 朱丹溪论相火	028
7. 李时珍论相火	030
8. 张介宾论相火	031
9. 赵献可论相火	032
10. 汪绮石论内伤火病	032
11. 李梴论相火	033
12. 石寿棠论相火	033
二、相火的含义	035
1. 相火的本质	035
2. 相火在人体贮藏的位置	035
3. 君火、相火的关系	036
4. 反常相火的认识	037
三、丹溪相火理论	038
四、我对相火的再认识	040
1. 相火的概念	040
2. 相火的分类	040
3. 相火在人体的运动	041

气机研习录 045

一、气机的概念	047
二、气机理论的源流	048
1. 《内经》的论述	048
2. 《内经》以后的认识	049
三、气机运动的本质	051
1. 气机的运动形式	051
2. 气机运行的道路	053

3. 气机运行的规律	056
4. 气机运行的物质基础	058
5. 气机运行的意义	060
四、气机失畅的病机	063
五、气机病变的治疗原则	065
1. 气滞	065
2. 气逆	066
3. 气闭	067
4. 气虚	067
5. 气郁	068
6. 气陷	071
7. 气脱	073
六、相火气机学说的意义	075

命门研习录

077

一、命门的概念	079
1. 命门的提出	079
2. 后世对命门的研究	080
二、命门的功能	083
1. 命门为原气所系，是人体生命活动的原动力	083
2. 命门藏精舍神，与生殖功能有密切关系	083
3. 命门为水火之宅，包括肾阴、肾阳的功能	083
4. 命门内寓真火，为人身阳气根本	084
三、命门、君火、相火的作用及其相互关系	085
1. 命门	085
2. 君火	086
3. 相火	087

四、命门与精气神的关系	089
1. 人生“三宝”：精、气、神	089
2. 命门与“三宝”的关系	089
五、命门的现代研究	095
1. 中医命门学说现代研究进展	095
2. 命门学说与干细胞理论的关联探讨	096

三焦研习录 099

一、三焦的概念	101
1. 三焦的提出	101
2. 三焦的脏腑含义	102
二、三焦的功能	104
1. 通行元气	104
2. 运行水谷	104
3. 调节气机	105
4. 助君行令	105
5. 通调相火	106
6. 原委命门	107
三、三焦结构及其生理病理	108
1. 三焦由膜腠组成	108
2. 三焦与心主（脑、心包）相表里	108
3. 三焦是卫气和津液通行之路	109
四、三焦辨证纲领的确定	110
1. 温病传变规律	110
2. 温病的治疗原则	110
五、三焦的近代研究	111
1. 从离子通道理论认识三焦的实质	112

2. “三焦”实质探幽	113
3. 从功能性结构认识三焦	114
4. 三焦形质及其功能的现代研究	115
5. 血管与三焦是营卫环流之路	117

总结临床经验，提出“治肝五论” 119

一、肝主相火论	121
1. 相火简述	121
2. 相火运动与脏腑的关系	122
3. 肝主相火的本质	128
二、肝主气机论	130
1. 对气机的认识	130
2. 对肝脏的认识	132
3. 肝主气机的本质	138
三、肝主疏泄论	142
1. 疏泄的概念	142
2. 肝主疏泄的机制	143
3. 肝主疏泄的内容	144
4. 肝主疏泄学说的临床意义	152
四、肝主敷和论	154
1. 肝主敷和的源流	154
2. 肝主敷和的功能表现	155
3. 肝主敷和与“和法”	159
五、肝主媵理论	160
1. 媵理的概念与渊源	160
2. 媵理的生理功能与特性	162
3. 肝主媵理的认识	162

应用相火气机理论辨治肝病

165

一、“相火学说”在肝病诊治中的应用	167
1. 郁热相火	168
2. 血热相火	169
3. 湿热相火	170
4. 瘀热相火	171
5. 阴虚相火	172
6. 相火虚衰	173
二、“气机学说”在肝病诊治中的应用	176
1. 肝气失敷和	177
2. 肝血失奉守	180
3. 肝阴失承平	182
4. 肝阳失固密	184

理法研习录

189

一、八法析要	191
(一) 汗法	192
1. 功用	192
2. 注意事项	196
3. 汗法治疗作用的药理探讨	196
(二) 吐法	197
1. 功用	197
2. 禁忌证	198
3. 注意事项	199
4. 两点说明	199

(三) 下法	200
1. 功用	200
2. 注意事项	203
(四) 和法	203
1. 功用	204
2. 和法的配合使用	205
3. 注意事项	205
(五) 温法	206
1. 功用	206
2. 温法的配合使用	209
3. 注意事项	209
(六) 清法	210
1. 功用	211
2. 禁忌证	214
3. 注意事项	214
(七) 消法	215
1. 功用	215
2. 注意事项	217
(八) 补法	218
1. 功用	218
2. 注意事项	219
二、“病机十九条”析要	221
(一) 原文与释义	221
1. 总论注释	221
2. “病机十九条”析义	223
(二) 研习与讨论	237
1. 掌握病机的方法	237
2. 具体问题，具体分析	239

3. “病机十九条”小结	240
三、脉法析要	243
(一) 脉诊意义	243
(二) 诊脉方法	243
1. 对医生的要求	243
2. 诊脉的要求	244
3. 指法	245
4. 诊脉要领	246
(三) 脉象分类	250
1. 种类(脉类)	250
2. 分类纲领(脉纲)	250
3. 二十八脉	251
4. 真脏脉(也称怪脉)	273
四、舌诊析要	280
(一) 舌诊的临床意义	280
(二) 舌诊的方法及注意事项	281
1. 光线	281
2. 姿势	281
3. 顺序	281
4. 口腔与舌象	282
5. 饮食与药物	282
6. 季节与时间	282
7. 年龄与体质	282
8. 刮舌与揩舌	283
(三) 舌诊内容	283
1. 舌质	283
2. 舌苔	287
3. 舌下络脉	291

成才之路
