

「十三五」国家重点图书出版规划项目

中医古籍名家
点评丛书

总主编◎吴少祯

注解伤寒论

金·成无己◎撰
于俊生◎点评

点评



凡大醫治病，必當安神定志，無欲無求，先發大慈惻隱之心，誓願普救含靈之苦。

若有疾厄來求救者，不得問其貴賤貧富，長幼妍媸，怨親善友，華夷愚智，普同一等，皆如至親之想。

亦不得瞻前顧後，自慮吉凶，護惜身命。

見彼苦惱，若己有之。



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

「十三五」国家重点图书出版规划项目

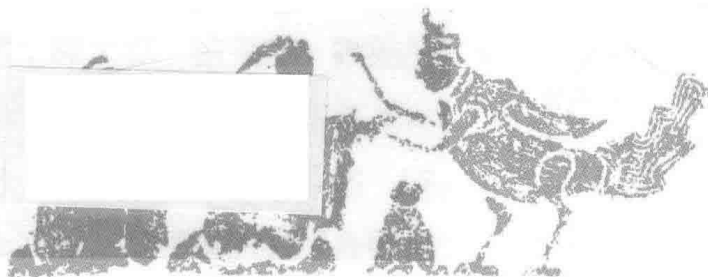
中医古籍名家

点译丛书

总主编◎吴少祯

注解伤寒论

金·成无己◎撰
于俊生◎点评



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

注解伤寒论/ (金) 成无己撰; 于俊生点评. —北京: 中国医药科技出版社, 2018. 12

(中医古籍名家点评丛书)

ISBN 978 - 7 - 5214 - 0542 - 2

I. ①注… II. ①成… ②于… III. ①《伤寒论》- 注释 IV. ①R222. 22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 246907 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 南博文化

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 710 × 1000mm ¹/₁₆

印张 20

字数 239 千字

版次 2018 年 12 月第 1 版

印次 2018 年 12 月第 1 次印刷

印刷 三河市航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5214 - 0542 - 2

定价 49.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中医古籍名家点评丛书》

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴 王永炎 邓铁涛 李 鼎 李经纬
余瀛鳌 张伯礼 张学文 周仲瑛 晁恩祥
钱超尘 盛增秀

总 主 编 吴少祯

副总主编 黄龙祥 郑金生 陶御风

编 委 (按姓氏笔画排序)

于俊生 马有度 王 丽 王 英 王东坡
王咪咪 王家葵 王德群 叶 进 田 理
田代华 史大卓 史欣德 朱广亚 竹剑平
庄爱文 刘更生 齐玲玲 江厚万 江凌川
孙 伟 孙文钟 孙理军 杜广中 李荣群
李晓寅 李德新 杨 进 杨金萍 吴小明
吴孟华 邹洪宇 汪 剑 沈庆法 沈堂彪
沈澍农 张登本 范 颖 和中浚 庞境怡
郑金生 胡晓峰 俞承烈 施仁潮 祝建伟
贾德蓉 徐大基 徐荣谦 高晶晶 郭君双
烟建华 陶御风 黄 斌 黄龙祥 黄幼民
黄学宽 曹 晖 梁茂新 彭 坚 彭荣琛
蒋力生 程 伟 程志源 程磐基 曾安平
薛伯瑜



| 出版者的话

中医药是中国优秀传统文化的重要组成部分之一。中医药古籍中蕴藏着历代名家的思维智慧与实践经验。温故而知新，熟读精研中医古籍是当代中医继承、创新的基石。新中国成立以来，中医界对古籍整理工作十分重视，因此在经典、重点中医古籍的校勘注释，常用、实用中医古籍的遴选、整理等方面，成果斐然。这些工作对帮助读者精选版本，校准文字，读懂原文方面发挥了良好的作用。

习总书记指示，要“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好”，从而对弘扬中医药学、更进一步继承利用好中医古籍提出了更高的要求。为此我们策划组织了《中医古籍名家点评丛书》，试图在前人整理工作的基础上，通过名家点评的方式，更进一步凸显中医古代要籍的学术精华，为现代中医药的发展提供借鉴。

本丛书遴选历代名医名著百余种，分批出版。所收医药书多为传世、实用，且在校勘整理方面已比较成熟的中医古籍。其中包括常用经典著作、历代各科名著，以及古今临证、案头常备的中医读物。本丛书致力于将现有相关的最新研究成果集于一体，使之具备版本精良、校勘细致、内容实用、点评精深的特点。

参与点评的学者，多为对所点评古籍研究有素的专家。他们学验俱丰，或精于临床，或文献功底深厚，均熟谙该古籍所涉学术领域的整体状况，又对其书内容精要揣摩日久，多有心得。本丛书的“点评”，并非单一的内容提要、词语注释、串讲阐发，而是抓住书中的主旨精论、蕴含深义、疑惑谬误之处，予以点拨评议，或考证比堪，溯源寻流。由于点评学者各有专擅，因此点评的形式风格也或有不同。但其共同之点是有益于读者掌握、鉴识所论医籍或名家的学术精华，领会临床运用关键点，解疑破惑，举一反三，启迪后人，不断创新。

我们对中医药古籍点评工作还在不断探索之中，本丛书可能会有诸多不足之处，亟盼中医各科专家及广大读者给予批评指正。

中国医药科技出版社

2017年8月



作为毕生研读整理、编纂古今中医临床文献的一员，前不久，我有幸看到张同君编审和全国诸多相关教授专家们合作编撰《中医古籍名家点评丛书》的部分样稿。感到他们在总体设计、精选医籍、订正校注，特别是名家点评等方面卓有建树，并能将这些名著和近现代相关研究成果予以提示说明，使古籍的整理探索深研，呈现了崭新的面貌。我认为特别能让读者在系统、全面传承中，有利于加强对丛书所选名著学验主旨的认识。

在我国优秀、靓丽的文化中，岐黄医学的软实力十分强劲。特别是名著中的学术经验，是体现“医道”最关键的文字表述。

《礼记·中庸》说：“道也者，不可须臾离也。”清代徽州名儒程瑶田说：“文存则道存，道存则教存。”这部丛书在很大程度上，使医道和医教获得较为集中的“文存”。丛书的多位編集者在精选名著的基础上，着重“点评”，让读者认识到中医药学是我国优秀传统文化中的瑰宝，有利于读者在系统、全面的传承中，予以创新、发展。

清代名医程芝田在《医约》中曾说：“百艺之中，惟医最难。”特别是在一万多种古籍中选取精品，有一定难度。但清代造诣精深的名医尤在泾在《医学读书记》中告诫读者说：“盖未有不师古而有

济于今者，亦未有言之无文而能行之远者。”这套丛书的“师古济今”十分昭著。中国医药科技出版社重视此编的刊行，使读者如获宝璐，今将上述感言以为序。

中国中医科学院

余瀛鳌

2017年8月

《注解伤寒论》为我国金代医学家成无己所著，约成书于1144年。成无己在医学方面的主要贡献是对张仲景《伤寒论》进行注释和发挥，著成《注解伤寒论》10卷、《伤寒明理论》4卷（《明理论》3卷，《药方论》1卷）。为全面注解《伤寒论》的第一家，也是伤寒学派的代表人物。诚如汪琥所说：“成无己注解《伤寒论》，犹王太仆之注《内经》。”成氏其学术思想对后世产生了深远的影响。

一、成书背景

张仲景《伤寒论》为医门之规绳，治病之宗本，方书之祖，临床圭臬。成书之后，历经魏、晋、唐、宋，研究伤寒病者有数十家，各有著述。其中魏、晋两朝太医令王叔和整理编次《伤寒论》10卷；后经宋代校正医书局林亿等对《伤寒论》的校定与刊行，在宋代当朝就培养了一大批名医，出现了一大批研究《伤寒论》的著作，如韩祇和撰《伤寒微旨论》、庞安时著《伤寒总病论》、朱肱撰《类证活人书》等。在此阶段，由于受宋代经学学风的影响，伤寒研究明显表现出宋学经典辨疑思潮的学术特点。以韩祇和的《伤寒微旨论》为发端，大多数《伤寒论》研究著作脱离《伤寒论》篇章结构和原文，采用“以己意解经”“议论解经”的方法，发挥仲景未尽之意，补未备之方。但至此尚无人对《伤寒论》进行全面注释，不能

不为一大缺憾。正如严器之在《伤寒明理论》序中所言“虽皆互有阐明之义，然而未能尽张长沙之深意。”成无己“家世儒医，性识明敏，议论该博”（《医林列传》），对经典医籍研究颇深，精通伤寒学，钻研数十年，于1142年著成《伤寒明理论》《药方论》，其后又于金皇统四年（1144）著成《注解伤寒论》。《伤寒明理论》《药方论》《注解伤寒论》三种伤寒书，有注解，有论证，有论方，鼎足而立，相得益彰，浑然一体，构成成氏伤寒医书三种，是我国现存最早的《伤寒论》全注本，自问世以来，一直为医学界所推崇。

二、主要学术思想

1. “以经释论”，阐发仲景伤寒之学。

仲景学术思想渊源于《内经》《难经》等书，正如《伤寒论》自序中说：“撰用《素问》《九卷》《八十一难》”等。成氏以《内经》《难经》等理论为指导思想，注解《伤寒论》中的条文方证，以探本求源之法，穷伤寒之理，以经注论之同时，也是以论证经。因此后世医家对此有“以经释论、以论证经”之评说。

“以经释论”，即引用《内经》《难经》等书来释《伤寒论》。如《伤寒论·平脉法》：“问曰：人病恐怖者，其脉何状？师曰：脉形如循丝，累累然，其面白脱色也。”对这段原文的注解，成氏云：“《内经》曰：血气者，人之神。恐怖者，血气不足，而神气弱也，脉形似循丝，累累然，面白脱色者。《针经》曰：血夺者，色夭然不泽。其脉空虚，是知恐怖，为血气不足。”除《内经》《难经》外，其书还大量引用了宋以前其他文献，如少阳病提纲“少阳之为病，口苦，咽干，目眩也”，成氏注释时先引《内经》文：“《内经》曰：有病口苦者，名曰胆瘕”，又引《针灸甲乙经》文：“胆者中精之府，五脏取决于胆，咽为之使。”

对于方药，成氏大都根据《内经》四气五味理论作指导，进行分析、阐释。如在注解大黄黄连泻心汤时云：“《内经》曰：火热受邪，心病生焉。苦入心，寒除热。大黄、黄连之苦寒，以导泻心下之虚热。治以麻沸汤渍服者，取其气薄而泄虚热。”又如注解小建中汤云：“建中者，建脾也。《内经》曰：脾欲缓，急食甘以缓之。胶饴、大枣、甘草之甘以缓中也。辛润散也，荣卫不足，润而散之，桂枝、生姜之辛，以行荣卫。酸收也、泄也，正气虚弱，收而行之，芍药之酸，以收正气。”可见，成氏注解《伤寒论》可谓“皆引《内经》，旁牵众说，方法之辨，莫不允当，实前贤所未言，后学所未识，是得仲景之深意者也”（严器之《注解伤寒论》序）。

2. 总结六经辨证论治思想体系，揭示和丰富了《伤寒论》的辨证方法。

《伤寒论》奠定了中医辨证学的基础，创立了六经辨证论治的理论体系。成氏在《注解伤寒论》阐释病机、分析病证时，不仅运用六经辨证理论，而且十分注意分辨病情的阴阳寒热、虚实表里，进一步揭示和丰富了《伤寒论》的辨证方法。如对《伤寒论》29条注曰：“脉浮，自汗出，小便数而恶寒者，阳气不足也。心烦，脚挛急者，阴气不足也。阴阳血气俱虚，则不可发汗……”此为辨证之阴阳虚实。如对306条桃花汤，注曰：“阳明病下利便脓血者，协热也；少阴病下利便脓血者，下焦不约而里寒也。”于此，便脓血之阴阳寒热虚实所属清晰明辨。若结合成氏在《伤寒明理论》对五十症的总结和析理，其六经辨证与八纲辨证有机结合的辨证论治思想更加显现。如“烦躁”症，谓烦躁之由，“有邪气在表而烦躁者，有邪气在里而烦躁者，有因火劫而烦躁者，有阳虚而烦躁者，有阴盛而烦躁者，皆不同也”，并一一举例分析，提纲挈领，重点突出。大青龙汤证之烦躁，是邪气在表，阳郁为热所致；阳明热实，不大便，绕脐痛，烦躁，是邪气在里，热结腑实所致；太阳病，火劫令大汗出，火热入胃，烦躁者，是火劫迫津阳盛所发；干姜附子汤、茯苓四逆

汤证之烦躁，是阳虚而致；吴茱萸汤证之烦躁欲死，是阴盛所发等等。诸此，可以看作是成氏对《伤寒论》辨证论治方法中“八纲辨证”的精准提炼和发挥。

3. 遵古而不泥古，提出个人创见，丰富和发展了仲景学说的内容。

如“半表半里”概念首先由成无己所提出。对《伤寒论》96条注释为：“病有在表者，有在里者，有在表里之间者。此邪气在表里之间，谓之半表半里证。”“小柴胡汤，以解半表半里之邪。”在之后的诸多条文中，成氏也多用半表半里以概括少阳病位，这为后世少阳病位为半表半里学说的形成和发展奠定了基础。如清·程钟龄在《医学心悟》言：“伤寒在表者可汗，在里者可下，其在半表半里者唯有和之一法焉，仲景用小柴胡汤加减是已。”明清温病学家更是由此开创了足少阳胆、手少阳三焦、膜原等一系列以半表半里学说为根基的系统学说。再如对经病、腑病以及“风伤卫，寒伤营”等的论述，颇具创见。他的这些论点引起了后世许多研究伤寒的学者关注。

三、学习要点

1. 掌握本书的学术特点

成氏《注解伤寒论》一书开注释、阐发《伤寒论》之先河。该书忠实原著，依文注释，这既保持了《伤寒论》的原貌，又对条文做到了深入清晰的诠解。“以经释论、以论证经”是《注解伤寒论》最主要的学术特点。成氏引用的经典著作，除了《内经》《难经》外，还包括《金匱要略》《脉经》《针灸甲乙经》《诸病源候论》《备急千金要方》《千金翼方》《外台秘要》《圣济总录》等，运用这些经典著作来解释《伤寒论》之方证，最容易接近仲景本意。而把《伤寒论》与《内经》《难经》等理论结合起来理解，进一步融会贯通，收益会更大。

2. 注意全书的结构特点

《注解伤寒论》是以宋·林亿等校订本《伤寒论》为蓝本，从

“辨脉法”起至“辨发汗吐下后脉证并治法”止，共十卷，二十二篇，成氏将其全面注解，无一缺遗。后世医家对此做出高度评价，如王肯堂云：“解释仲景书者，惟成无己最为详明”。需要指出的是，首卷内容，包括论脉的“南政”“北政”和运气“加临”“转移”图解等。不少医家认为这一部分内容与全书内容不相关联，非成无己所作，系后人孱入《注解伤寒论》之中。此说可供参考。

3. 了解本书的写作特点

本书在写作上重视注音释义训伤寒。于每卷之后均设“释音”，为在此卷中出现的生僻字注音，有时于注音后进行释意。文中释义也比比皆是，如《伤寒论·平脉法第二》：“荣卫流行，不失衡铨。”成氏解释说：“衡铨者，称也，可以称量轻重。《内经》曰：春应中规，夏应中矩，秋应中衡，冬应中权。荣行脉中，卫行脉外，荣卫与脉相随，上下应四时，不失其常度。”这些释义对研习《伤寒论》，准确领会和把握原文的旨意显得十分必要。

成无己对《伤寒论》的全面注解，除了《注解伤寒论》外，还有《伤寒明理论》3卷，《药方论》1卷。三种伤寒书，有注解，有论证，有论方，鼎足而立，相得益彰，浑然一体，构成成氏伤寒医书三种。所以，在学习《注解伤寒论》时，应结合《伤寒明理论》互相参读，有助于领会和把握其真谛。

4. 了解本书的版本

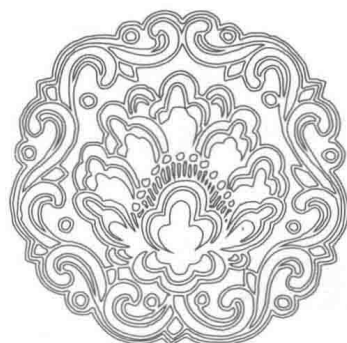
现在比较通行的《注解伤寒论》版本主要是明·汪济川刻本（简称“汪本”）和赵开美《仲景全书》刻本（简称“赵本”）。汪本成书比赵本早54年。本书点评以汪本为蓝本。在点评中，汪本书中内容有误者，在注释时多参考赵本。此外，在《注解伤寒论》汪本正文前有“治平二年二月四日高保衡……”等二十人的官职及署名，因与学术无关，且记载琐细，在本书整理时一并略去。

在学习过程中，对书中某些论述需要进行具体的分析和独立思考。由于受历史条件限制，有些解释存在着一定的片面和欠妥之处，

需要正确判断。明·张遂辰在《张卿子伤寒论·凡例》指出：“成氏引经析义，尤称详洽，虽抵牾附会间或时有，然注家莫能胜之。初学不能舍此索途也。”诚如斯言。

于俊生
2018年5月

目录 | Contents



全书点评	1
------------	---

新刻伤寒论序	1
--------------	---

刻伤寒论序	2
-------------	---

注解伤寒论序	4
--------------	---

伤寒论序	6
------------	---

伤寒卒病论集	7
--------------	---

首卷	9
-----------------	---

图解运气图	9
-------------	---

卷一	16
-----------------	----

辨脉法第一	16
-------------	----

平脉法第二	38
-------------	----

卷二	61
-----------------	----

伤寒例第三	61
-------------	----

辨痄湿喝脉证第四	81
----------------	----

辨太阳病脉证并治法上第五方六道	86
-----------------------	----

桂枝汤	92
-----------	----



桂枝二越婢一汤	99
甘草干姜汤	100
芍药甘草汤	100
调胃承气汤	101
四逆汤	101

卷三

辨太阳病脉证并治法中第六方二十八道	103
葛根汤	103
葛根加半夏汤	104
葛根黄芩黄连汤	105
麻黄汤	106
大青龙汤	107
小青龙汤	108
干姜附子汤	115
麻黄杏仁甘草石膏汤	116
桂枝甘草汤	117
茯苓桂枝甘草大枣汤	117
厚朴生姜甘草半夏人参汤	118
茯苓桂枝白术甘草汤	119
芍药甘草附子汤	120
茯苓四逆汤	120
五苓散	121
茯苓甘草汤	121
栀子豉汤	123
栀子厚朴汤	124
栀子干姜汤	124
小柴胡汤	129

小建中汤	133
大柴胡汤	134
桃核承气汤	137
柴胡加龙骨牡蛎汤	137
桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤	140
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	143
抵挡汤	146
抵挡丸	146

卷四 148

辨太阳病脉证并治法下第七方—十九道	148
大陷胸丸	149
大陷胸汤	151
小陷胸汤	153
文蛤散	155
白散	155
柴胡桂枝干姜汤	159
半夏泻心汤	161
十枣汤	163
大黄黄连泻心汤	164
赤石脂禹余粮汤	167
旋覆代赭石汤	168
桂枝人参汤	169
瓜蒂散	171
黄芩汤	173
黄连汤	174
桂枝附子汤	175
甘草附子汤	176