

# 换个角度悟中医

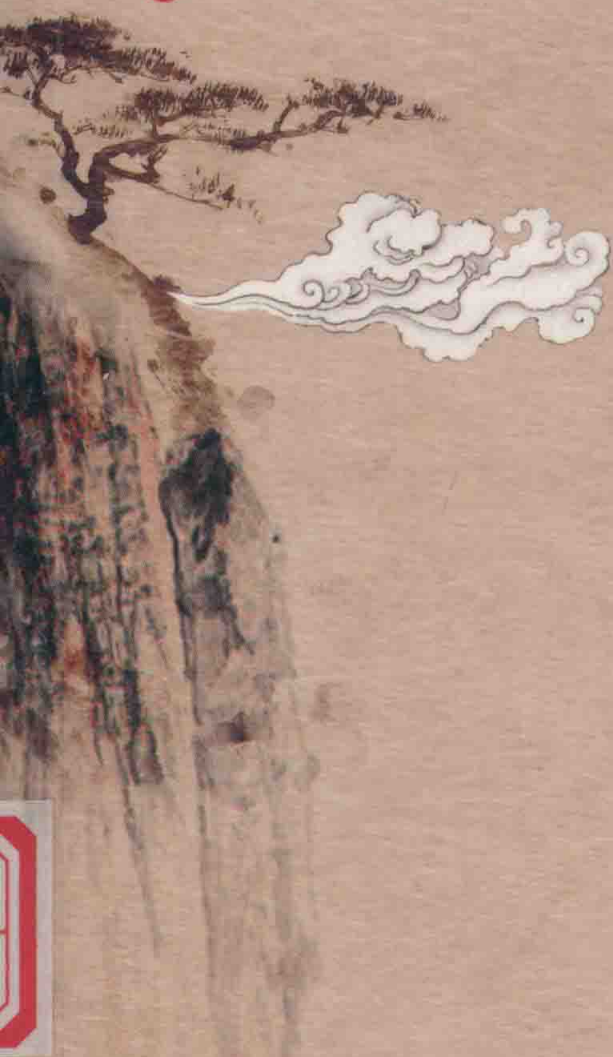
## 之变形记

发现体内螺旋力，从病态，到复原

天地万物，都有一定的自我恢复功能。但是，变形大了，就慢慢地恢复不了了。人体变形后引发的诸多疾患无非一个「堵」字，其治疗无非一个「疏」字。这个「堵」字，变形记可以解释。这个「疏」字，螺旋力可以松解。《黄帝内经》中有九字真言可以明之：「开痿理，致津液，通气也。」

王买亮

著



中医古籍出版社

Publishing House Of Ancient Chinese Medical Books

# 换个角度悟中医

## 之 变形记



发现体内螺旋力，从病态，到复原

王买亮 著



中医古籍出版社  
Publishing House Of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 ( CIP ) 数据

换个角度悟中医之变形记：发现体内螺旋力，从病态，到复原 / 王买亮著 .-- 北京：中医古籍出版社，2018.6  
ISBN 978-7-5152-1677-5

I . ①换… II . ①王… III . ①中国医药学—研究  
IV . ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2018 ) 第 056741 号

换个角度悟中医之变形记：发现体内螺旋力，从病态，到复原  
王买亮 著

---

责任编辑 朱定华  
出版发行 中医古籍出版社  
社 址 北京东直门内南小街 16 号 ( 100700 )  
经 销 全国各地新华书店  
印 刷 天津中印联印务有限公司  
开 本 710mm × 1000mm 1/16  
印 张 16  
字 数 220 千字  
版 次 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5152-1677-5  
定 价 42.00 元

## 序一

买亮是一名热衷于中医事业的热血青年，以其独特的思维勇于创新，为中医治疗开辟了一条新的路径。我与买亮相识多年，对他的一些治疗原理也颇有体会，尤其是变形记原理与螺旋力原理。

看完《换个角度悟中医之变形记》的文稿，我由衷佩服他。这几年我在体悟《黄帝内经》，与买亮的交流变得少了。这次品读后，才意识到买亮的变形记与螺旋力理论体系已日趋成熟。

买亮的这本新书，其实是一本很直白的人体使用说明书。对于广大读者而言，只要日常按照他教授的方法去做，就可以起到一定的治疗或者保健功效；对于医者同仁而言，可以拓展一些临床医学思维，提高自己的临床业务能力，从而帮助更多需要解除病痛折磨的患者。

本书记载的多套针法，都是买亮的心血。因为大爱，才得以公之于世。让天下有缘人得之，让患友受其恩惠。在这些针法面世之前，买亮研发了很多疗效独特的针法。但当时苦于对医者的要求很高，不能普及。后来，他挑灯夜战，查阅古今医籍，才有了现在面世的这些简单特效针法。可以说，我见证了变形记成长、成熟的每一步。

这些针法所扎的部位都在关节处，没什么手法，疼痛极少。这恰好是《黄帝内经》中“所言节者，神气之所游行出入也”的临床真实应用。具体如何操作，大家只要仔细阅读，按照所述要领去做即可。以下，是我当时与买亮交流变形记与螺旋力时的一些真实文字记录，希望能启发大家的思维，让广大读者与医学同仁，能更清晰地解读买亮的中医治疗原理。

### 变形记：

为什么旧车越来越偏？因为车变形了。为什么经常走好路的车子寿命

长，经常走差路的车子寿命短？因为差路容易导致车子变形。天地万物，都有一定的自我恢复功能。但是，变形大了，就慢慢地恢复不了了。人体也是一样，为什么讲节饮食、辟邪气、思虑清净呢？就是为了让五脏六腑不要变形太大，以免发展到后面自身无法调控的地步。比如暴饮暴食，这就是典型的因为变形过大而改变了胃的形状。

让车子尽量长寿，无非做到两点：一是让它们的润滑性好，二是少走差路。同样，人体为什么会松弛？无非是改变形状过大，没有能力恢复，这就是火神派的长处！另一个是湿过重，这是桂枝法。还有一种就是润法，就像加机油，就是说不能废弃滋阴法。

人体变形后引发的诸多疾患无非一个“堵”字，其治疗无非一个“疏”字。这个“堵”字，变形记可以解释。这个“疏”字，螺旋力可以松解。《黄帝内经》中有九字真言可以明之：“开凑理，致津液，通气也。”

#### 螺旋力：

地球的转动，本质上是每个点都在转动，每个点都是枢机。胚胎模仿地球旋转，所以才不会打结，右边到左边，左边再到右边；上面到下面，下面到上面；里面到外面，外面到里面；前面到后面，后面到前面。人体上下、内外、前后、左右的脏腑肌肉都是一个点。分开是一块一块的肌肉，整体其实就是一块。当身体某处受损变形时，这种刺激信号会螺旋式沿着相应点传递下去。比如腰部外伤，会牵扯腹部，会牵扯对侧，会牵扯上下，是一个立体的伤病。

可以说，变形记与螺旋力，是买亮中医系列的灵魂，也是他所开创的这条中医道路的大方向。

本书即将出版，这将是医学同仁、广大学子和众位患友的一大幸事。有幸为之作序，实感惶恐之至！

高小能

2018年1月3日于万易堂

## 序二

我和王买亮医生是广州中医药大学校友，我年长他几岁，算是师姐。买亮的《换个角度悟中医之变形记》还在大家手中传阅，这系列的第二本书就已出版在即，由此可见买亮医生的勤奋。

接触买亮，总会被他的全神贯注与活力所感染。看病、讲课、钻研、写作，没有倦怠，只是全力向前奔跑。

买亮很急，行动快、思路快，有时你会跟不上他的头脑风暴；买亮很稳，在治疗方案和治学上，一路脚踏实地、实事求是。

当年和买亮的一次讨论至今印象深刻。

2015年，屠呦呦先生因为青蒿素获得了诺贝尔医学奖。医学界争议很大，无非是这一殊荣到底属于中医还是西医。当时我们也讨论了这个问题。

我的观点，虽然理论来源是《肘后方》，但其应用西药药理来使用和推广，所以是西药。买亮的观点，青蒿素是天然植物的成分，属于中药的范畴。但它用现代工艺改良了提取方法，以西医临床研究方法证实有效，它是中医的，也是西医的，它挽救了数百万人的生命，它是中药还是西药并不重要。

希望医学界都能听到买亮的声音。

我们家族几代为医。民国时期，太爷爷让爷爷兄弟二人分别学习中医和西医，他认为，中西医都好，未来注定是中西医汇通的时代。

当我决定报考中医药院校时，家族长辈教导我要以终为始，学医的目的是为了治病救人，只要是对病人有利的诊疗方法都是手段，要兼容并蓄。

当我沉迷于中医典籍，一度有些排斥现代医学检查的时候，外公张敬学先生察觉到了我的倾向。他说，你换个角度想想，理化检查是一种辅助手段，西医借助了这个手段，中医也可以。

《道德经》有云，“常无欲以观其妙；常有欲以观其徼”，执着于区分是中药还是西药，是中医还是西医，就是“有欲”的状态。治病的关键，不在于分别心，而在于充分理解人体的精妙，领略中西医的各自妙处。

扎根在临床第一线，买亮首先是一名医生，其次是一名中医。他没有困在传统中医的条条框框里，而是吸收各家所长：西医理论、心理学、哲学、运动医学、营养学等，最终形成了他一整套治疗体系，且他还正在废寝忘食地不断精进着。

最后衷心希望，买亮在他的医学探索的道路上心无旁骛、发足狂奔，成为大家的学术带头人，成为“换个角度悟中医”的探索者。

李玢博士

2018年1月1日

## 序三

人生在世，其必有疾。  
人之有疾，必有法医。  
有疾无法，生命难系。  
有法不知，医之罪也。

买亮贤弟，道禅武医实修之人，敏而好学，博采众家之长，其对医学尤为精通。我与之相识，还是源自一位患者介绍，那时常与之聊影像脉学。平时众友诗酒共挥，他多有宏论。

医学书籍，足以汗牛。时过境迁，所有医学发展，终不过是对上古《内》《难》医学的研究和证明。

中医讲气的升降沉浮，讲气的一气周流。

但买亮研究却认为，仅一个圆，并不是中医的全部，圆是以螺旋力的方式在运动！

而螺旋力，乃神秘之力！

人祖羲皇娲母，一人持规，一人持矩，人首蛇身，呈螺旋纠缠，一阴一阳谓之道，此天道之规矩！

近世量子医学，发展迅猛，量子竟也是呈螺旋纠缠，有物质就有阴阳，阴阳变化，不离天道规矩。

买亮的以上观点，可谓角度新颖，且将中西医之理论融会贯通，读后

让人感慨、感悟。

买亮的《换个角度悟中医之变形记》一书读来，有问有答，浅显易懂，颇有妙趣，能引人迫不及待地看下去，尤以各种治病妙法，或以病类方，或专方专病，或针或药，若医家置于案头床头，随手翻阅，每于临床不逮之时，必定灵光一现，信心重拾，真医者之锐矛坚盾也！

医道通仙，为医者必定是修行之人。所谓修行，不离“慈悲”二字。“慈”字，心上双玄，双玄者，玄索互结，螺旋上升之力也，心慈，自有上天拔助之力也！“悲”字，心之力透坤地真通于天。故曰：为医者必修慈悲之心，才可以通天彻地，以增济世救人之功也。

故买亮此书前篇从《楞严经》《六祖坛经》讲起，中篇参以《周易参同契》，篇末讲释《道德经》，足以见买亮贤弟拳拳之心也！

吾从未给人写过序，但买亮发来书稿，读来令人豁然开朗、意犹未尽，感悟颇深，故乐为之序！

董俊佐

写于蓉城艾痧堂之右

时戊戌年立春之三日晨

## 序四

作为一位求医者，王医生的年纪之轻，与他的行为之怪诞，都给我留下了深刻印象。听闻此人以而立之年纪，已积累十年乡村行医经验，一度成为都昌红人，深受百姓信任，乃至媒体热捧，于广州未见其人先闻其“神医”之名。乃至初见其人，虽不知有无“名老中医”的手艺，却不失“名老中医”的脾气，或呵斥，或教训，或冷眼相对，或拍案而起，常令求医者无所适从，甚而怀疑自己。

然而调笑之余，我却仍然深深信任他，这大概源于他另外两个特点——认真与善良。跟随王医生治疗的一年以来，常感到他虽每每于人前呈放浪形骸之表，然内心却不改乡村医生之志，草鞋踏破地求医问道，废寝忘食地钻研医术，乃至看诊时细心体察患者，讲课时不吝与同道分享成果。他的认真与善良，出于本心，不矫不饰，于今世尤为可贵。

王医生初来广州时，我曾打趣称要拜师学艺，他的拜师条件是熟记《伤寒论》。而在他自己，绝不仅仅是《伤寒论》，中医典籍，他是花了苦功夫、笨功夫，一部部啃下来的。然纸上得来终觉浅，在临床的实践中，他虽为中医，却始终在运用科学的方法，来一步步地假设、求证、推论。

我们都知道，现代科学的研究方法，是首先提出问题，然后寻找论据，最后发展成理论。从严格意义上讲，任何科学理论，都是建立在实践的基础上，有适用范围和适用时限。而科学进步的意义，绝不在于固守现

有理论，而在于大胆假设，小心求证。西医的发展，正是解剖与临床的发展，乃至现在的基因工程，都来自于实验积累和临床应用。所以西医从来不打包票，只谈概率，这是开放的、随时准备被推翻的科学态度。

而王医生在中医的道路上，也正是这样实践的。临床十余年，他积累了一些治愈的病例，也遇到了更多不能攻克的难题，尤其是来到广州行医的一年里，环境的改变带来了更多的挑战，他虽苦闷，却坚持思考，坚持读书，坚持总结成果并推而广之。他开发的每一套针法，都无偿公开，正是希望获得更多临床反馈的支持。至于每个人都在感慨，王医生变得太快，新东西太多，其实这正是他在不断推翻自己，修正自己的过程。

而带着问题找答案，是他独有的科研式读书方法，我认为也是他进步如此之快的原因。我常常笑他这辈子也不会发财，并不是因为他没有能力挣钱，而是因为赚来的钱他都用来买书了，看诊时也常接到送书快递的电话。大概是因为要一边工作一边继续学习，没有办法常常泡图书馆，所以他只好尽己所能地把自己的家变成图书馆。然而，唯有主动思考的人，才能区别于一般读者的被动接受，才能深入研究与创新，将故纸堆为己所用，继而发展出自己的理论体系。这实在是科学方法在中医的实践，不再只是埋头于典籍或纠结于某一种理论或某一个医案，而是能够灵活发展地看问题。在此基础上，他提出的种种理论，如影像、螺旋、变形、打结、腺颈等等，无一不是深入浅出，经得起实践和推敲的。时代在发展，中医也需要发展，患者更需要和时代同步的中医。他常常说不希望他的徒弟也成为王买亮，实在是每个医生的思考角度和眼光不同，或许谁也不可能成为第二个王买亮。

而比医术更重要的，当然是医者仁心。初相识时，我一直苦劝他回故乡继续发展自己的事业，希望他成为都昌的聂继模，造福一方。虽然他选择留在广州，然而先患者之苦而苦，以患者之忧而忧，王医生无时无刻

不以此自省。从以小见大的生活保健妙招，到饱含感情动人的催眠词，再到时刻为患者实际考虑的处方配伍，和少玩手机少吃肉的谆谆叮嘱，都是一个医生在从身到心去关怀病人，尽己所能地去体谅病人。广州的行医经验，他常常称之为痛苦，然而又何曾有蜕变不痛苦的？眼见他于近一年来，渐渐已少了那股拍案而起的冲劲，却多了一丝于无声处的慈悲，医者见众生，尤忌不仁，我希望他能珍惜并常常修养这一份仁心，乃至宽厚。

回到书本身。本书在第一本《换个角度悟中医之变形记》理论阐述的基础上，集结了这一年来王买亮医生结合大量临床新发展出来的中医理论，并包括他的徒弟们在各地的实践心得，以及患者听众们的网络听课反馈，以“理论+实践”的方式，从授业剖析到解惑对话，形成尚算完整的五大篇章。我是门外汉，于医术不能提出见解，却在拾人牙惠的一年里，身心俱有进益。唯望此书付梓是王买亮医生个人行医道路的一个小结，更是一个起点，他的这些思考能够普及应用，给同辈及后学在漫漫的求索之路上垫一垫脚，已是功德。如能因此得到更多实在的病例反馈，为未来的发展积累实证，则更为一桩益事。

倏忽一岁，回望与王医生识于病中，彼此都恰逢际遇，惶惶于人生的岔路，不知何处是坦途。如今那个少年壮志不得酬的苦闷小子已于几次进退之间，渐渐安定，更添稳重，书不尽言，言不尽意，戊戌在即，遥祝此书如期上市，辞别旧岁，迎启新年。

丁酉岁末 为友买亮序 莫离

## 目录

### 第一章 身心变形记

变形记——我们医学体系的核心 / 2

心能转物，即同如来 / 5

减肥就是塑形 / 9

医者的精神 / 12

### 第二章 神奇螺旋力

螺旋力的整体观（赖瑞琪文）/ 18

螺旋力解读（邓丽芬文）/ 21

螺旋圈内证 / 25

### 第三章 螺旋力针法

无极针法（黄佳美讲）/ 32

关于无极针法的一些思考（曾顺讲）/ 37

- 排水针法（李玢讲）/ 39
- 排水针法原理 / 41
- 排胃水针法（邓丽芬讲）/ 44
- 排痰针法（黄佳美讲）/ 47
- 补肾针法原理（黄佳美讲）/ 51
- 阳和针法原理 / 58
- 排毒针法和生殖排毒针法（陈志鹏讲）/ 61
- 独孤九针 / 66
- 促孕针法（曾顺讲）/ 70
- 淋巴排毒针法（汪东讲）/ 77
- 扎针的细节（于传沛讲）/ 82
- 螺旋力针法体悟（黄佳美讲）/ 86

#### 第四章 生活保健妙招

- 如何更好地养育宝宝 / 92
- 儿科病的大体思路 / 94
- 疤痕的好与坏（曾顺讲）/ 97
- 内疤痕解方（陈志鹏讲）/ 109
- 刮痧的误区 / 117
- 天应刮痧（曾顺讲）/ 123
- 美丽药丸——大黄廕虫丸 / 128

- 女性生理期能否碰冷水 / 133
- 为何你的月经不正常 / 136
- 经期的治疗 / 141
- 风湿病的治疗 / 146
- 人人都有盆腔炎 / 149
- 打呼噜很危险 / 151
- 玩手机影响疗愈 / 157
- 肝胆结石的治疗 / 159
- 如何治疗前列腺疾病 / 165
- 便秘 / 166
- 痛症的治疗 / 171
- 缩脉（陈志鹏讲）/ 174
- 皮部与玉屏风散（黄佳美讲）/ 179
- 心痒难搔 / 185
- 眩晕反应与皮部汤 / 187
- 良性肿块的治疗 / 190
- 下法 / 195
- 皮肤卫士——防风通圣丸 / 196
- 腺颈理论（一）/ 199
- 腺颈理论（二）/ 201

## 第五章 中医与催眠

如何学中医 / 206

催眠是什么（赖瑞琪讲）/ 209

中医催眠 / 211

影像脉琴 / 216

气的思考 / 219

得神者昌，失神者亡 / 221

火神派的冷思考 / 225

“洗池塘理论”和“洗衣理论”（黄佳美讲）/ 228

## 附 录

视觉的闲言碎语

——《换个角度悟中医之变形记》读后之妄想 / 234

第一章  
身心变形记

