中医师承学堂
一所没有围墙的大学

中医学院传承班
书系主编·李永民

中医学基础

中医学院传承班书系

师承版

师承 编著

虚实寒热气血津液
表里上下脏腑经络

提纲挈领
执简驭繁

中国中医药出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

《中医学院传承班》书系

主　编　李永民　　**副主编**　付秀芬　　**编　委**　靳国印　李迎春

中医学基础

（师承版）

主　审　北京中医药学会师承工作委员会

主审人　王国玮　张　苍　张广中　刘宝利

师　承　**编著**



中国中医药出版社

图书在版编目（CIP）数据

中医学基础：师承版 / 师承编著 . — 北京：中国中医药出版社，2018.12

ISBN 978-7-5132-4629-3

Ⅰ. ①中… Ⅱ. ①师… Ⅲ. ①中医医学基础 Ⅳ. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 293496 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市同力彩印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 7.75 字数 81 千字

2018 年 12 月第 1 版 2018 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 – 7 – 5132 – 4629 – 3

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 http：//e.weibo.com/cptcm

淘宝天猫网址 http：//zgzyycbs.tmall.com

序

有人问：中医博大精深，怎样才能“提纲挈领、执简驭繁”呢？

我认为：单就“中医入门”而言，不妨从大学教材《中医基础理论》《中医诊断学》开始中医学习之旅。

有人会说：《中医基础理论》《中医诊断学》（七版教材，中国中医药出版社出版），前者为317页，后者为294页，总共611页的篇幅啊。对于想要入门的中医初学者来说，能否精简些，再精简些？

笔者认为：

对于中医基础课程的学习，如果仅从“中医入门”的角度来说，就如同我们使用电脑一样，只需要熟悉掌握很精简的基本功能即可。其他复杂而全面的功能，在运用电脑的过程中，会自然而然、循序渐进地熟悉和掌握。

《中医基础理论》《中医诊断学》总共600多页的内容，集中

体现在《中医诊断学》的辨证篇，只有60多页！

如果想快速“中医入门”，不妨先掌握这60多页“执简驭繁”的精华。

即优先掌握《中医诊断学》辨证篇的“八纲辨证、病性辨证、脏腑辨证、经络辨证”。

60多页的精华内容，经过笔者再度精简并重新编辑，又分为“病因病机辨证”“脏腑经络辨证”两个篇章。

感谢《新世纪全国高等中医药院校规划教材》的出版方中国中医药出版社授权作者使用《中医诊断学》七版教材（朱文锋主编）的内容；感谢朱文锋、吴承玉、郑进、严石林等老师编写的高质量的《中医诊断学》七版教材（2002年8月第1版，中国中医药出版社出版）。笔者在上述编者所编教材的基础上，又进行了独立编辑和创作，尤其是笔者谨按“阳气盛、阴津血盛、阳气虚、阴津血虚”的顺序，对具体辨证进行了重新分类，试图以“阴阳盛衰”作为主线，克服“框架凌乱、内容交叉”弊端，以方便读者“纲举目张，一通百通”。

文责自负，欢迎指正！

有位哲人说：人生只需“常离贪嗔痴慢，勤修慈悲喜舍”。区区数字，胜过千言万语、汗牛充栋。

笔者认为，学习中医，亦需执简驭繁，返璞归真，只需要记住以下两句话的“辨证要诀”：

虚实寒热气血津液，表里上下脏腑经络。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

诚然，《中医学基础》所包含内容甚多，本书难以涵盖。但若作为师承入门的“门径”，则本书带有“个人学习心得”印迹的精简阐释，恰恰成为师承读本的特色。

师　承

2018 年 1 月于北京

出版者的话

本书是我社师承读本类别图书的新尝试。中医师承有着各家学说的鲜明特色，体现各家传承的个性印记。因此，本书学术观点不完全代表本出版社观点。我们秉承“百花齐放、学术争鸣”的出版理念，为读者提供特色鲜明、卓有创见的师承读本类图书。

中国中医药出版社

2018 年 9 月 10 日

目录

上篇 病因病机辨证

第一章 病性：虚实、寒热、气血津液…… 2
第一节 虚实…… 2
一、虚证…… 3
二、实证…… 4
三、虚实证鉴别要点…… 5
第二节 寒热…… 5
一、寒证…… 5
二、热证…… 6
三、寒热证鉴别要点…… 7
第三节 气血津液…… 8

一、气证…… 8
二、血证…… 8
三、津液证…… 8

第二章　病位：表里、上下、脏腑经络…… 9
第一节　表里…… 9
一、表证…… 10
附：风淫证…… 11
二、里证…… 13
附：半表半里证…… 13
三、表里证鉴别要点…… 14
第二节　上下…… 15
第三节　脏腑经络…… 15
一、脏腑…… 15
1. 脏 …… 15
2. 腑 …… 16
二、经络…… 17
1. 十二经脉 …… 17
2. 奇经八脉 …… 17

第三章　病性的另一种表述：“阴阳盛衰”…… 18
第一节　阳气盛衰、阴津血盛衰…… 18
第二节　实证类…… 19

阳气盛类…… 19
一、实热证（火热证）…… 19
二、气滞证…… 21
阴津血盛类…… 22
三、实寒证（寒淫证）…… 22
四、水湿、痰、饮、食积证…… 24
1. 水停证 …… 24
2. 湿淫证 …… 25
3. 痰证 …… 27
4. 饮证 …… 28
5. 食积证（如食滞胃肠证） …… 29
五、血瘀证…… 30
第三节　虚证类…… 31
阳气虚类…… 31
一、阳虚证…… 31
二、气虚证…… 32
阴津血虚类…… 33
三、阴虚证…… 33
四、津液亏虚证…… 34
附：燥淫证…… 35
五、血虚证…… 37

下篇 脏腑经络辨证

第一章 脏腑辨证 …… 40

第一节 辨肺病证候 …… 40

表证类 …… 41

一、风寒犯肺证 …… 41

二、风热犯肺证 …… 42

三、燥邪犯肺证 …… 43

四、风水相搏证 …… 44

里实类 …… 45

五、肺热炽盛证 …… 45

六、寒痰阻肺证 …… 46

七、饮停胸胁证 …… 46

八、痰热壅肺证 …… 47

里虚类 …… 48

九、肺气虚证 …… 48

十、肺阴虚证 …… 49

第二节 辨心病证候 …… 49

里实类 …… 50

一、心火亢盛证 …… 50

需要全本请访问 www.ertongbook.com

二、心脉痹阻证……51
三、痰蒙心神证……52
四、瘀阻脑络证……53
五、痰火扰神证……54
里虚类……55
六、心阳虚证……55
七、心阳虚脱证……56
八、心气虚证……57
九、心阴虚证……57
十、心血虚证……58
第三节　辨脾病证候……58
里实类……59
一、寒湿困脾证……59
二、湿热蕴脾证……60
里虚类……61
三、脾阳虚证……61
四、脾气虚证……62
五、脾虚气陷证……63
六、脾不统血证……64
第四节　辨肝病证候……65
里实类……66
一、肝火炽盛证……66
二、肝郁气滞证……67

三、寒滞肝脉证…… 68
里虚类…… 68
四、肝阴虚证…… 68
五、肝血虚证…… 69
综合类…… 70
六、肝阳上亢证…… 70
七、肝风内动证…… 71
（一）热极生风证…… 71
（二）阴虚动风证…… 72
（三）血虚生风证…… 72
（四）肝阳化风证…… 73
第五节　辨肾病证候…… 74
里虚类…… 75
一、肾阳虚证…… 75
二、肾虚水泛证…… 76
三、肾气不固证…… 77
四、肾阴虚证…… 78
五、肾精不足证…… 79
第六节　辨腑病证候…… 80
里实类…… 81
一、胃热炽盛证…… 81
二、肠热腑实证…… 82
三、胃肠气滞证…… 83

四、寒滞胃肠证…… 84
五、寒饮停胃证…… 84
六、食滞胃肠证…… 85
七、虫积肠道证…… 86
八、肠道湿热证…… 87
九、膀胱湿热证…… 88
十、胆郁痰扰证…… 89
里虚类…… 89
十一、胃阳虚证…… 89
十二、胃气虚证…… 90
十三、胃阴虚证…… 91
十四、肠燥津亏证…… 92
第七节　辨脏腑兼病证候…… 93
里实类…… 94
一、肝火犯肺证…… 94
二、肝胆湿热证…… 94
里虚类…… 96
三、心肾阳虚证…… 96
四、脾肾阳虚证…… 96
五、心肺气虚证…… 97
六、脾肺气虚证…… 98
七、肺肾气虚证…… 99
八、肺肾阴虚证…… 100

九、肝肾阴虚证…… 101
十、心肝血虚证…… 102
十一、心脾气血虚证…… 102
综合类…… 103
十二、心肾不交证…… 103
十三、肝胃不和证…… 104
十四、肝郁脾虚证…… 105

第二章　经络辨证…… 106
第一节　辨十二经脉病证…… 107
一、经络循行部位的症状…… 107
二、经络及所属脏腑症状…… 107
三、多经合病的症状…… 107
第二节　辨奇经八脉病证…… 108

上篇

病因病机辨证

笔者认为：病因病机辨证，简称病机辨证，即八纲气血辨证。

病因病机辨证（从病性入手）和脏腑经络辨证（从病位入手）均为独立而完整的辨证体系，两种辨证体系“入手之处”虽有差异，但最终都要落实到“病性＋病位”，是应用最为广泛的两类辨证体系。



第一章 病性：虚实、寒热、气血津液

第一节 虚 实

虚实是辨别邪正盛衰的两个纲领，主要反映病变过程中人体正气的强弱和致病邪气的盛衰。

《素问·通评虚实论》说："邪气盛则实，精气夺则虚。"《景岳全书·传忠录》亦说："虚实者，有余不足也。"实主要指邪气盛实，虚主要指正气不足，所以实与虚是用以概括和辨别邪正盛衰的两个纲领。

由于邪正斗争是疾病过程中的根本矛盾，阴阳盛衰及其所形成的寒热证候，亦存在着虚实之分，所以分析疾病过程中邪正的虚实关系，是辨证的基本要求，因而《素问·调经论》有"百病之生，皆有虚实"之说。通过虚实辨证，可以了解病体的邪正盛衰，为治疗提供依据。实证宜攻，虚证宜补，虚实辨证准确，攻补方能适宜，才能免犯虚虚实实之误。

需要全本请访问 www.ertongbook.com