

骨伤名家**邓晋丰**
治疗颈腰腿痛学术经验集

主编◎ 陈博来 李永津



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨伤名家邓晋丰治疗颈腰腿痛学术经验集 / 陈博来,
李永津主编. —北京: 中国中医药出版社, 2019.9

ISBN 978 - 7 - 5132 - 5639 - 1

I . ①骨… II . ①陈… ②李… III . ①颈肩痛—中医
临床—经验—中国—现代 ②腰腿痛—中医临床—经
验—中国—现代 IV . ① R274.915

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 142626 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.25 字数 141 千字

2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5639 - 1

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010-64405720

购 书 热 线 010-89535836

侵 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官 方 微 博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《骨伤名家邓晋丰治疗 颈腰腿痛学术经验集》

编委会

主 审 邓晋丰

顾 问 林定坤

主 编 陈博来 李永津

副主编 许鸿智 王羽丰 郭玉海 陈少华
方 坚

编 委 (按姓氏笔画排序)

王羽丰	王慧敏	方 坚	许鸿智
苏国义	杜炎鑫	李永津	杨一帆
陈少华	陈树东	陈博来	林涌鹏
赵 帅	赵兵德	郭玉海	葛鸿庆
温 勇			

序

中医作为中华优秀传统文化的重要组成部分，几千年来历经风雨，如今已形成了磅礴宏大、独树一帜的理论体系，依然焕发着强大的生命力。

当前，国家对中医药传承工作十分重视，出台了很多切实可行的举措，中医药界的同道也进行了大量卓有成效的探索和实践。1990年国家中医药管理局启动了全国老中医药专家学术经验继承工作，至今已开展了6个批次，培养了大量的高层次中医药人才；在“十五”和“十一五”计划期间，国家将200多位全国名老中医的学术经验总结和传承列入科技支撑计划进行重点研究；在《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》中明确提出要做好中医药继承工作，研究名医的学术思想、技术方法和诊疗经验，总结中医药学重大学术创新规律；在《中医药事业发展“十二五”规划》中又明确提出“开展名老中医药专家学术思想及临床诊疗经验的传承研究”，并于2010年启动了全国名老中医传承工作室建设项目，中医学术流派传承工作室项目也在进行

中；全国中医药学家学术传承高层论坛至今已举办了七届。

中医骨伤科学是中医药的重要组成部分。邓晋丰教授作为广东省中医院骨伤科的奠基人之一，其行医五十余年以来，积累了丰富的临床经验，形成了自己独特的诊疗学术思想。我与邓晋丰教授共事亦逾五十载，其为人正直，待人谦和，尤其在培养后人方面，倾己所有，从不有所保留，在行业内树立了典范。欣闻“邓晋丰全国名老中医药专家传承工作室”诸位弟子对邓晋丰教授的学术思想和经验已做了较为深入的总结，拟编撰出版《骨伤名家邓晋丰治疗颈腰腿痛学术经验集》，并求序于我，我乐而为之。

中医的发展，重在传承，更重在创新，希望此书能为诸多中医从业人员带来临床指引和启发。

胡国维

2019年5月于广州

前言

为贯彻落实《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》，加强名老中医药专家学术经验传承，国家中医药管理局开展了2016年全国名老中医药专家传承工作室建设项目，批准成立了“邓晋丰全国名老中医药专家传承工作室”。邓晋丰教授现为广东省中医院骨科主任导师，国家中医药管理局重点专科——骨伤科学术带头人，享受国务院政府特殊津贴。

邓晋丰教授出生于广东五华，从小受家庭影响。他认为医生是一个救死扶伤的高尚职业。而中医源自祖国博大精深的传统文化，因此长大后当一名医术高明、能为病人解决痛苦的中医是他从小立下的志愿。1957年，他以第一志愿考入广州中医学院（现广州中医药大学），1963年毕业，成绩优异的他被分配到广东省中医院工作，从此踏上了中医骨科五十余年的临床探索之路。

早期的广东省中医院骨科主要以中医传统正骨手法和夹板为主治疗创伤病人，当时在岭南伤科名家何竹林和蔡荣教

授的带领下，省中医院骨科具有鲜明的岭南伤科特色，在当地深受患者欢迎。邓晋丰教授在他们的教导下，拥有深厚的岭南伤科理论知识和实践动手能力，精于综合治疗各类骨伤科疾病。

年轻时的邓晋丰教授认为广东省中医院骨科的发展，既要继承岭南伤科的传统特色，又要具备现代骨伤科的最新理论和治疗方法。因此邓晋丰教授曾多次到北京、上海进修学习，大胆运用西医技术，打破中医无手术的观念。当时所开展的手术技术，在全国都处于领先水平，为中医医院的骨科发展开辟了前所未有的新局面。邓晋丰教授以“古今手术，祛邪匡正；中西合参，救死扶伤”看待手术，认为手术是千百年来中医治病救人的重要手段，从《三国志》里对三国时期华佗为关羽刮骨疗毒的描述就可以看出，手术在中国古代早已有之，因此手术是“既姓中，又姓西”，中医骨科要加强竞争，也要发展手术，同时还要积极探索围手术期中医药治疗的特色与方法，在中医骨科领域探索出一条“以中医理念为指导思想，以现代手术为竞争手段，以中医治疗为临床特色”的学科发展之路。“肾主骨”“以通为用”“岭南骨伤特色”组成了邓晋丰教授的学术体系，呈三足鼎立之势，既继承和发扬了传统中医理论的精华，又融入了西医学的长处，同时强调因人、因时、因地制宜，构建了“以中医为主，中西医结合”的医学模式。

在专科发展的道路上，邓晋丰教授坚持“走出去，请进来”，鼓励大家外出进修，多与外界交流，多学习他人的先进诊疗技术和学术思想，并聘请多名西医专家为主任导师，以指导专科的发展。在他的带领下，学科规模扩大、综合能力提高，同时通过拜师学习和经验总结，其中医特色疗法得以继承和开展，形成了中医特色优势明显、综合能力强的骨科，在全省和全国有一定的影响力。其本人多次外出讲学，并连续两届担任广东省中医药学会骨伤科专业委员会主任委员，使广东省中医院骨伤科一跃成为国家级重点学科和“211工程”重点学科，同时拥有国家级重点专科一个（骨伤科）和省级重点专科专病4个（脊柱专科、颈椎病专病、关节专科和骨病骨肿瘤专科）。

从事中医骨科工作半个世纪，邓晋丰教授始终以慈和、谦卑、正直作为人生准则，视孙思邈《大医精诚》中“先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦”为座右铭。用心与病人交流，排解病人的焦虑与疑惑，深得爱戴与称赞。对同事、对弟子、对学生均一视同仁，且为人谦和，胸怀坦荡豁达，不故步自封，愿意让后起之辈超越自己，以自己学生的成就而骄傲，显露出人性的光辉与大家风范。邓晋丰教授作为硕士、博士生导师和博士后指导老师，先后培养了20多名硕士、博士，同时作为广东省带徒名中医，在院内和院外带徒多名，这些学生和徒弟在各自的岗位上已成为骨干力量，许

多人已成为硕士和博士生导师。

多年来，承蒙邓晋丰教授的谆谆教诲和倾囊相授，我等弟子以“邓晋丰全国名老中医药专家传承工作室”为平台，对邓晋丰教授的学术思想和经验进行了较为全面的整理和总结，编纂成《骨伤名家邓晋丰治疗颈腰腿痛学术经验集》，以表对邓晋丰教授的崇敬之意，以冀将其学术思想发扬光大。

邓晋丰全国名老中医药专家传承工作室

陈博来 李永津

2019年1月于广州

目 录

第一章 岭南骨伤源远流长	001
一、岭南骨伤科溯源	001
二、岭南骨伤科名医辈出	002
三、岭南骨伤科的传承与发展	005
第二章 邓晋丰主要学术思想	014
第一节 治疗颈椎病学术思想	014
一、颈椎病与肾的关系	014
二、以通为治，因果并论	016
三、补肾法分期论治在颈椎病中的应用	017
四、用药规律分析	020
五、颈椎病的辨证论治	024
六、颈性眩晕的治疗经验	029
第二节 治疗腰腿痛学术思想	033
一、通利经络是腰腿痛类疾病的基本治疗原则	033
二、补肾助阳是通利经络痹阻的基本方法	034

三、腰椎间盘突出症的六型三期治疗思想	036
四、腰椎管狭窄症的辨证选药思路	041
五、难治性腰椎管狭窄症的术后辨证论治	045
第三节 治疗膝痹（膝关节骨性关节炎）学术思想 ...	051
一、“肾虚标痹”为膝痹的病因病机	051
二、膝痹的分型论治	052
三、膝痹的用药经验	056
四、膝痹疼痛的新机制	066
五、重症膝痹的治疗原则	067
第三章 常见颈腰腿痛病症诊治思路及验案	069
第一节 颈椎病	069
一、诊治精要	069
二、验案精选	088
第二节 腰椎间盘突出症	095
一、诊治精要	095
二、验案精选	111
第三节 腰椎管狭窄症	115
一、诊治精要	115
二、验案精选	124
第四节 腰椎滑脱	127
一、诊治精要	127
二、验案精选	135

第五节 膝关节骨性关节炎	138
一、诊治精要	138
二、验案精选	153
第六节 骨质疏松及脊柱压缩性骨折	155
一、诊治精要	155
二、验案精选	169
 第四章 手术疗法和实验研究	 172
第一节 手术疗法	172
一、颈椎病的现代手术治疗	172
二、腰椎间盘突出症的现代手术治疗	176
三、腰椎管狭窄症的现代手术治疗	179
四、腰椎滑脱的现代手术治疗	184
五、膝关节骨性关节炎的现代手术治疗	188
六、骨质疏松性脊柱骨折的现代手术治疗	192
第二节 实验研究	193
一、活血化瘀中药对脊髓损伤后血管内皮素变化 影响的研究	 194
二、脊椎治疗方治疗脊髓损伤的研究	198
三、补肾活血方治疗脊髓型颈椎病的研究	203
四、HuR 诱导 BMSC 成软骨分化及补肾活血中药的 影响作用研究	 208
 参考文献	 213

第一章 岭南骨伤源远流长

一、岭南骨伤科溯源

中医骨伤科学是中医学的重要组成部分，其历史悠久，尤其在骨伤科技术方面积累了丰富的临床实践经验。它的技术性内容主要包括诊断技术、整复固定技术、骨伤科的器具与材料、功能锻炼技术及用药技术。

从公元4世纪葛洪创造的小夹板局部外固定法和颞颌关节脱位手法整复，到唐代蔺道人提出的“动静结合”固定原则，对肩关节脱位采用的“椅背复位法”，再到元代危亦林的“悬吊复位法”治疗脊柱骨折，清代吴谦归纳的摸、接、端、提、按、摩、推、拿的正骨八法，文献记载的内容代有增加，并逐步形成技术规范。近、现代中医骨伤科技术吸取了传统中医之精华，并紧密结合现代科学技术的发展，在前人的基础上又有新的进步。

岭南骨伤科在人民群众中享有崇高的威望，它以精确的理伤手法和独特固定方法以及行之有效的伤科用药经验著称于世。

二、岭南骨伤科名医辈出

近代广东骨伤科名医大都习武出身，故武林与医林在历史上有着较深的渊源。清末民初省港澳佛（广东省城即广州，以及香港、澳门、佛山）骨伤科名医有何竹林、蔡忠、蔡荣、李佩弦、管镇干、李干才、梁财信等。

（一）何竹林

何竹林，字炳燊，一名厚德，南海九江乡人。何氏八岁起即随广州光孝寺一老和尚（属少林派）习武学医，17岁练就一身功夫，时体格魁梧，膂力过人。18岁外出离家，沿途卖药行医，由广州经南雄珠玑古道入江西，走湖北，访河南，抵北平，后出关外直至哈尔滨，返粤时途经山东、江苏等地，历时3年，行程两万里，学识视野大为开阔。21岁起在广州长寿路开设医馆，救治外伤病人无数，甚至被枪械贯通切裂的危重患者亦能使之痊愈，故有“破腹穿肠能活命”的美誉。何氏从事骨伤医疗60年，学术上重视身体素质基本功训练，认为医者有强健的体魄是施行骨科手法的力量基础。其常用的外治手法有“牵导”“屈伸”“旋转”“推挤”等，并善于运用物理力学原理。家传验方秘方甚多，计有驳骨散、生肌膏、驱风散、消毒水、百灵膏等，其中“何竹林跌打风湿霜”，临床上用于骨折脱位、软组织挫伤、腰腿劳损、风湿痹痛等症疗效显著。何氏于中华人民共和国成

立后历任广东省中医院骨伤科主任，广州市第一、二、三届政协委员等职，主编教材《中医骨伤科学讲义》。

何竹林教授与广东省中医院渊源：广东省中医院骨伤科隶属于岭南骨伤科，中华人民共和国成立后，聘请当时被誉为全国骨伤科十大名家之一的何竹林为主任。何竹林内外兼修、武功深厚、医术精湛，善于手法整复骨折脱位、小夹板固定术，主张“骨科医师是一个优秀的内科医师加一双灵巧的手”。他德才兼备、德高望重，培养出一批学有专长的学术骨干，桃李满天下，如后来的黄宪章、岑泽波教授等俱出于其门下，不断推动着广东省中医院骨伤科的发展，使广东骨伤科在全国有一定的影响。

（二）蔡忠、蔡荣

蔡忠，又名高佬忠，雷州半岛海康县（现海康市）人。年少时师从戏班武师新锦（少林派嫡系洪熹官之四传弟子），勤学苦练，尽得其师武技、医术奥秘。民国初年，蔡忠在西关越秀南设跌打骨科医馆，号名“普生园”，每日求诊者络绎不绝，为民初西关一带有名的骨科医生。其所创“万花油”治疗骨折、刀伤、烫火伤等均有卓效，风行中外。他所经治的骨关节损伤，具有复位满意、功能恢复好、后遗症少的效果，尤擅长用非手术疗法治疗迟缓愈合性骨折，重视补益脾、肾，配合手法、熏洗等疗法。蔡忠医术传孙子蔡荣。

蔡荣（1921—1980），骨伤科教授，广东省名中医。

1947年大学毕业后,秉承家学,操持日常医馆业务,远近闻名,深受患者欢迎。中华人民共和国成立后,为发展中医骨伤事业,1958年,蔡荣受聘于广州中医学院(现广州中医药大学)骨伤科,历任讲师、副教授、教授,教研室主任、教务处处长。主持的科研课题“杉树皮夹板的力学性能与临床应用”获1979年广东省科技大会奖,对广东地区应用杉皮小夹板治疗骨折起到推动作用。主编《中医骨伤科学》《中国医学百科全书·骨伤科分册》等。

(三) 李佩弦

李佩弦(1892—1985),广东新会人,著名武术家,西关正骨医家,自幼习南拳、客家拳,讲求武医结合。20世纪20年代起,李氏在佛山、广西、广州等地筹创精武会,任精武会拳、刀、枪、剑、棍教练,历任中央精武会教务部主任、广州精武会会长;中华人民共和国成立后任广州市武术协会副会长、广州中医学院体育教研组主任、广东省武术协会副主席。李氏毕生致力于尚武健身,振兴中华。擅用点穴理伤法治疗各类软组织损伤,其手法开合有度、刚柔相济,强调骨折患肢早期从事合理的功能锻炼的重要性。治疗劳损诸症用药主张益气健脾、养血荣筋。

李佩弦善于总结经验,勤奋写作,1960年编成《八式保健操》《气功大成》;1962年和1977年编写《易筋经》《八段锦》两本书,均由人民体育出版社出版。1982年开始,

他在《武林》杂志发表了少林合战拳 1 ~ 4 路, 尚存遗稿有《气功概论》《鹰爪十路行拳》《少林五战拳》等。他曾在《新中医》《羊城晚报》《广东体育文史》等刊物上发表过数十篇文章, 为宣传武术和医学做出了贡献。其传人为李家驹、林应强等。

三、岭南骨伤科的传承与发展

(一) 广东省中医院骨伤科为岭南骨伤科继承单位

广东省中医院骨伤科既是岭南伤科的继承单位, 也是岭南骨伤科名家何竹林、蔡荣的工作单位。该院骨伤科传承脉络清晰, 名家弟子众多, 保留先贤经验、学术思想最为丰富, 理应承担起传承岭南骨伤科的重任。

广东省中医院骨伤科隶属于岭南骨伤科, 传承于岭南骨伤科何竹林、蔡荣一支, 经过近 80 年的发展, 逐渐奠定了广东省中医院骨伤科在岭南骨伤学界的领军地位。广东省中医院骨科建立于 1933 年, 当时以门诊为主, 主要利用中医传统方法治疗跌打损伤、骨折脱位等, 历经抗日战争、解放战争等风风雨雨, 迎来了中华人民共和国的成立。

何竹林过世后, 聘请广东省骨科四大家的蔡荣出任主任, 蔡氏出自名门, 有深厚的文化修养和理论水平, 精于综合治疗骨关节损伤, 力倡“肾主骨”的学术思想, 对中医骨科基础理论方面做出了贡献。