



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

骨盲命无所不治，
咳逆，狂惑忘误，
两手，以臂著膝前，
物支肘，勿令臂得动

振

主羸瘦虚损，梦中失精，上
取穴法：令人正坐，曲脊
令正直，手大指与膝头齐，以
摇，从胛骨上角摸索至胛骨下

振

中国推拿全书

Zhongguo
Tuina
Quanshu

名誉主编：石学敏 | 主编：金义成

湖南科学技术出版社

治失欠，颊车脱臼，
捉头，著两手指牵
复入口中。安竹筒
切人指。——《千金

按

开张不合方；以二人
其颞，以渐推之，
如指需大，不尔啮
翼方。卷十一·小几

使病人伏卧，一人跨上，两
自纵，重轻举朝之，令去
此二十七度止。拈取其
之，从龟尾至顶凡七。

按

手抄举其腹，令病人
床三尺许，便放之。如
脊骨皮，深取痛引
——《肘后救卒方》

按

按摩神
井从五
掌教

摩

每日须调气补泻，按摩导引为佳。
勿以康健便为常然，
常须安不忘危，预防诸病也。
——《千金要方·卷二十七·养性》

摩

夫腕伤重者……
所以须善系缚，
按摩导引，令其血气复。
——《诸病源候论》

摩

盐涂儿足底，又可急搔爪之，
并以盐摩产妇腹上，
即愈。
——《外台秘要》

摩

『十三五』国家重点图书出版规划项目

图书在版编目（C I P）数据

中国推拿全书 / 金义成主编. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2018. 11

ISBN 978-7-5357-9984-5

I. ①中… II. ①金… III. ①推拿 IV. ①R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 249624 号

国家出版基金项目

“十三五”国家重点图书出版规划项目

中国推拿全书

名誉主编: 石学敏

主 编: 金义成

责任编辑: 李 忠 姜 岚

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

网 址: <http://www.hnstp.com>

印 刷: 长沙新湘诚印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市开福区伍家岭新码头 95 号

邮 编: 410008

版 次: 2018 年 11 月第 1 版

印 次: 2018 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/16

印 张: 70

插 页: 4

字 数: 1800000

书 号: ISBN 978-7-5357-9984-5

定 价: 198.00 元

(版权所有·翻印必究)



前 言

考今之推拿，古称按摩、按蹠、按扞，源远流长，代有著述，为历代医家所重。

盖人体凡有不适，尝喜以手抚摩。痒则搔之，冷则搓之，痛则揉之，行之痛痒则缓，久而久之，按摩之法渐成气候。

甲骨文中有付（拊）、疔、殷相关按摩文字和卜辞的记载，而其他治法，却鲜有得见。《史记·扁鹊仓公列传》曰：“臣闻上古之时，医有俞跗，治病不以汤液醴酒，而以鑿石、牵引、案扞……”《汉书·艺文志》中有《泰始黄帝扁鹊俞拊方》二十三卷。

《汉书·艺文志》记有《黄帝岐伯按摩》十卷。与之齐时的《黄帝内经》对按摩起源、人员考核、方法、工具、作用、证之宜忌等均有描述。如《素问·异法方宜论》曰：“中央者，其地平以湿，……故其病多痿厥寒热，其治宜导引、按蹠。”《灵枢·九针》曰：“形数惊恐，筋脉不通，病生于不仁，治之以按摩、醪药。”可以想见，人类最早采用按摩，当力所不及之时，寻砭石代之，继而又以针具行之。在《灵枢》之中针刺与按摩时兼而用。

医圣张仲景《金匱要略》首倡膏摩，其中有“头风摩散”和救自缢死之胸外心脏按压法。东晋医家葛洪之“拈取其脊骨皮”法，至今应用甚广。隋太医博士巢元方《诸病源候论》中载有260多种“补养宣导法”，陈可冀院士赞其为“第一部医疗体育与物理疗法对多种疾病进行康复治疗”的专书。药王孙思邈倡导小儿按摩，不仅用“五物甘草生摩膏”治病，还将其用于预防和保健。金元四大家之张从正将按摩列入汗法，而朱丹溪的“摩腰膏”亦为后人推崇。

明清之时，源于南方之小儿推拿，若被运用得法，其效如汤之泼雪，时人誉其为“保婴神术”“神奇外治法”，自民间而登入医学之庙堂。《针灸大成》录有“按摩经”，明太医龚廷贤著有《小儿推拿全书》，清代儿医世家夏禹铸编著有《幼科铁镜》。明清时期的小儿推拿著作十数种，自成体系，对推拿多有创见和阐发。不仅填补了儿科按摩著作的空缺，按摩之名亦演变为推拿而沿用至今。

清代医家吴师机曰：“外治之理即内治之理。”予推拿一道，内研阴阳五行、脏腑气血、经络腧穴，外究推拿动伸之妙，具有疏通经络、通行气血、通调脏腑、通利关节之效。得其正传者，可以著手成春，依法施术，立起沉疴；施于健者，则可保健养生。推拿造化之功，诘不广欤。

夫医者，素称仁术。盖以其能保障健康，共跻寿域，而具济世益民之利。窃以为吾辈以此

为业者，当不负师望，应努力不懈，从而使之发扬光大，故不揣愚钝，在拙著《小儿推拿》问世后，继而编撰《中国推拿》。是书稿送达湖南科学技术出版社之后，获张碧金先生肯定的同时，又蒙其斟酌再三，指出书稿之中，蕴藏有大量鲜为人知的宝贵资料，应该进一步加以雕琢，使之成为一本贯古通今、立于杏林的佳作。为此绵亘十载、春秋寒暑十易。几番辛苦，数易其稿，真可谓写书难、出书亦难。其间，她还邀朱杰、唐毓贵、王一宁、彭坚几位老师参与编辑。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，功夫不负有心人，终成蜜果，诚所谓“真金因之愈莹，美玉因之而载琢”。该书一经面世，旋即被大英博物馆收藏，后又被译成英文发行海外。

在振兴中医、开创中医新局面的新形势下，推拿发展迅猛、生机勃勃、流派纷呈，被广泛应用于内、妇、儿、伤、外及眼耳鼻咽喉各科，其饮誉于国内，又蜚声于国外，岂偶然哉。

太史公扁鹊曰：“人之所病病疾多，而医之所病病道少。”现今推拿得到长久发展的同时，又见专业愈分愈细。其业愈专，所操之术愈窄，所行之道有愈行愈小之虞。加之《中国推拿》出版，距今已有二十多年。在其问世之后，欣喜之余，细细读来，发现内存缺憾，甚觉内疚。出于这一遗珠之憾，总想能有朝一日加以补缺。鉴于上述之故，对之修改补充之愿愈加迫切。当余将浅见与张碧金先生沟通之后，立即得到了她的支持。为避免囿于一己之经验，又邀当今推拿知名专家、后起之秀、青年才俊在原著《中国推拿》的基础上，重新编撰一部《中国推拿全书》以飨读者。


新编《中国推拿全书》，广搜博览、剔变觅秘，有分有合、注重实用，古今中外兼收并蓄、撷精掇华。包括推拿通史、推拿基础、经络腧穴、推拿技能、成人推拿、小儿推拿、康复推拿、保健推拿、简易推拿、药物推拿、医话诗文歌赋，凡十一篇，蔚为大观，内容粲然大备，并辅以图画，力求详明。

是书系我们全体作者一起遵理法、重临床、创新于实践，运用存乎一心，协力同心、共同奋斗的结晶。作为历史借鉴，可开张视听，拓展思路；作为学术新著，又能启迪读者、开卷有益。

在编写此书的过程中，有幸得陈可冀院士、国医大师石学敏院士的支持和帮助，上海书法家协会副主席刘一闻先生特意题写书名。于此表示衷心的感谢！

期望本书能为中医推拿增光添彩，使国宝之中的奇葩瑰宝更加夺目照人。

然金无足赤、求全尤难，难免顾此失彼、挂一漏万。不足之处，还望读者、识者不吝赐教。



戊戌年仲秋



目 录

第一篇 推拿通史

第一章 先秦时期的按摩医学/ (0003)	
第一节 甲骨文中的按摩医学	(0004)
第二节 简书《引书》和帛画《导引图》中的按摩	(0005)
第三节 《五十二病方》和马王堆简帛中的按摩	(0007)
第四节 先秦时期的按摩异名	(0007)
第二章 秦汉、三国时期的按摩医学/ (0010)	
第一节 《黄帝内经》中的按摩医学	(0010)
第二节 《汉代武威医简》中的按摩医学	(0014)
第三节 《金匱要略》中的按摩医学	(0015)
第四节 华佗对按摩医学的贡献	(0016)
第五节 汉代史书中记载的按摩医学	(0017)
第三章 晋、唐时期的按摩医学/ (0018)	
第一节 两晋、南北朝时期的按摩医学	(0018)
第二节 隋唐时期的按摩医学	(0021)
第四章 宋元时期的按摩医学/ (0031)	
第一节 《太平圣惠方》对膏摩的发展	(0031)
第二节 《圣济总录》对按摩医学的贡献	(0032)
第三节 《十产证论》中的手法助产	(0034)
第四节 宋元时期的按摩医学	(0035)
第五章 明代的推拿医学/ (0044)	
第一节 明代太医院按摩科的变迁	(0044)
第二节 小儿推拿的兴起	(0046)

第三节	小儿推拿体系初步建立	(0047)
第四节	明代其他医籍中的推拿医学记载	(0051)
第六章	清代的推拿医学/ (0059)	
第一节	《医宗金鉴》对正骨手法的总结	(0059)
第二节	《按摩经》的动脉按压术和踩跷法	(0061)
第三节	《一指定禅》与《一指阳春》	(0062)
第四节	清代重要的小儿推拿著作	(0064)
第五节	自我按摩的流传和新发展	(0067)
第六节	清代其他医籍中的推拿医学	(0071)
第七节	清代民间的保健按摩	(0073)
第七章	近代的推拿医学/ (0076)	
第一节	推拿流派的形成	(0076)
第二节	近代的推拿医学著作	(0079)
第三节	中外手法医学的碰撞与交融	(0085)
第四节	推拿教育的开展	(0089)
第五节	推拿医生个体开业行医模式	(0091)
第八章	推拿医学的现代发展/ (0093)	
第一节	调整与普及 (1950—1976)	(0093)
第二节	发展与繁荣 (1977 年以来)	(0096)

第二篇 推拿基础

第九章	基本知识/ (0109)	
第一节	推拿疗法和推拿学的定义	(0109)
第二节	推拿疗法的分类	(0110)
第三节	推拿疗法的特点	(0110)
第四节	推拿疗法的应用范围	(0111)
第五节	推拿疗法的一般注意事项	(0112)
第六节	异常情况的处理方法	(0112)
第十章	基础理论/ (0114)	
第一节	阴阳五行	(0114)
第二节	脏象学说	(0116)
第三节	人体各部与脏腑经络的联系	(0122)
第四节	营卫气血	(0128)

第五节 病因与病机	(0129)
第六节 诊断与辨证	(0135)
第七节 治则治法	(0171)
第十一章 现代研究/ (0176)	
第一节 推拿疗法的物理基础	(0176)
第二节 推拿镇痛的作用原理	(0177)
第三节 推拿对循环系统的作用	(0180)
第四节 推拿对消化系统的作用	(0182)
第五节 推拿对血液成分的影响	(0182)
第六节 推拿对皮肤和运动器官的作用	(0183)
第七节 推拿对神经系统的作用	(0183)

第三篇 经络腧穴

第十二章 经络腧穴总论/ (0195)	
第一节 经络总论	(0195)
第二节 腧穴总论	(0207)
第三节 经络腧穴理论的形成与发展	(0237)
第十三章 经络腧穴各论/ (0239)	
第一节 任督二脉与腧穴	(0239)
第二节 十二经脉与腧穴	(0246)

第四篇 推拿技能

第十四章 手技/ (0291)	
第一节 手法的命名和分类	(0292)
第二节 手法练习方法	(0293)
第三节 推拿手法	(0298)
第四节 推拿操作法	(0334)
第十五章 功法/ (0348)	
第一节 推拿功法的基本知识	(0350)
第二节 呼吸锻炼法	(0354)
第三节 基本姿势	(0360)

第四节 少林内功 (0361)
第五节 易筋经十二式 (0372)

第五篇 成人推拿

第十六章 伤科病症/ (0387)

第一节 落枕 (0388)
第二节 颈椎病 (0389)
第三节 颈椎间盘突出症 (0392)
第四节 前斜角肌综合征 (0394)
第五节 项背部筋膜炎 (0395)
第六节 寰枢关节半脱位 (0397)
第七节 胸肋屏伤 (0399)
第八节 胸椎后关节紊乱症 (0400)
第九节 急性腰扭伤 (0402)
第十节 腰肌劳损 (0404)
第十一节 第三腰椎横突综合征 (0405)
第十二节 腰椎间盘突出症 (0406)
第十三节 退行性腰椎滑脱症 (0410)
第十四节 骶髂关节半脱位 (0412)
第十五节 耻骨联合分离 (0415)
第十六节 强直性脊柱炎 (0416)
第十七节 肩关节周围炎 (0417)
第十八节 肱骨外上髁炎 (0419)
第十九节 腕部伤筋 (0421)
第二十节 腱鞘囊肿 (0422)
第二十一节 弹响指 (0423)
第二十二节 指间关节扭挫伤 (0424)
第二十三节 梨状肌综合征 (0425)
第二十四节 股骨颈骨折后遗症 (0426)
第二十五节 股内收肌损伤 (0427)
第二十六节 膝关节侧副韧带损伤 (0428)
第二十七节 膝关节骨性关节炎 (0429)
第二十八节 腓总神经损伤 (0431)

第二十九节 踝关节扭伤	(0432)
第三十节 跟痛症	(0433)
第三十一节 颞下颌关节紊乱	(0435)
第十七章 内科病症/ (0437)	
第一节 感冒	(0437)
第二节 咳嗽	(0438)
第三节 哮喘	(0441)
第四节 肺胀	(0442)
第五节 头痛	(0443)
第六节 眩晕	(0445)
第七节 耳鸣	(0447)
第八节 失眠	(0448)
第九节 胸痹	(0450)
第十节 胁痛	(0451)
第十一节 胃脘痛	(0452)
第十二节 胃下垂	(0453)
第十三节 反胃	(0454)
第十四节 呃逆	(0455)
第十五节 消渴	(0457)
第十六节 泄泻	(0459)
第十七节 便秘	(0460)
第十八节 癃闭	(0463)
第十九节 喘僻	(0465)
第二十节 半身不遂	(0466)
第二十一节 厥证	(0467)
第二十二节 阳痿	(0468)
第二十三节 遗精	(0470)
第二十四节 痹症	(0471)
第二十五节 虚劳	(0473)
第二十六节 中暑	(0476)
第十八章 妇科病症/ (0478)	
第一节 月经不调	(0478)
第二节 经前紧张症	(0480)

第三节	痛经	(0481)
第四节	经行头痛	(0482)
第五节	经行乳胀	(0483)
第六节	闭经	(0483)
第七节	功能失调性子宫出血	(0484)
第八节	带下病	(0485)
第九节	妊娠腰痛	(0486)
第十节	妊娠下肢抽筋	(0487)
第十一节	妊娠小便不通	(0487)
第十二节	妊娠失音	(0488)
第十三节	胎位异常	(0489)
第十四节	产后缺乳	(0489)
第十五节	产后大便难	(0490)
第十六节	剖宫产术后腹胀	(0491)
第十七节	不孕症	(0492)
第十八节	子宫脱垂	(0493)
第十九节	慢性盆腔炎	(0494)
第二十节	乳腺囊性增生病	(0494)
第二十一节	围绝经期综合征	(0496)
第十九章 外科病症/ (0497)		
第一节	流火	(0497)
第二节	流注	(0498)
第三节	瘰疬	(0499)
第四节	疔	(0500)
第五节	乳痈	(0500)
第六节	发际疮	(0501)
第七节	脱疽	(0502)
第八节	冻疮	(0503)
第九节	眼丹	(0504)
第十节	火眼	(0504)
第十一节	迎风流泪	(0505)
第十二节	近视	(0506)
第十三节	耳聋	(0506)

第十四节 鼾鼻	(0507)
第十五节 乳蛾	(0508)
第十六节 喉暗	(0508)
第十七节 梅核气	(0510)
第十八节 牙痛	(0510)

第六篇 小儿推拿

第二十章 小儿推拿概论/ (0537)

第一节 小儿生理病理特点	(0537)
第二节 辨证论治概要	(0539)

第二十一章 复式操作法/ (0542)

第一节 手法	(0542)
第二节 复式操作法	(0543)

第二十二章 穴部/ (0558)

第一节 头面颈项部	(0558)
第二节 上肢部	(0565)
第三节 胸腹部	(0603)
第四节 腰背部	(0608)
第五节 下肢部	(0611)

第二十三章 儿科病症/ (0616)

第一节 感冒	(0616)
第二节 发热	(0618)
第三节 咳嗽	(0620)
第四节 哮喘	(0622)
第五节 反复呼吸道感染	(0623)
第六节 夏季热	(0624)
第七节 腹泻	(0625)
第八节 腹痛	(0627)
第九节 呕吐	(0629)
第十节 呃逆	(0630)
第十一节 疳积	(0632)
第十二节 厌食	(0633)

第十三节	便秘	(0634)
第十四节	脱肛	(0636)
第十五节	惊风	(0637)
第十六节	夜啼	(0638)
第十七节	遗尿	(0639)
第十八节	尿频	(0640)
第十九节	癃闭	(0641)
第二十节	癫痫	(0642)
第二十一节	面神经瘫痪	(0643)
第二十二节	脑性瘫痪	(0644)
第二十三节	臂丛神经损伤	(0646)
第二十四节	腓总神经损伤	(0647)
第二十五节	儿童多动综合征	(0648)
第二十六节	抽动秽语综合征	(0649)
第二十七节	情感交叉症	(0650)
第二十八节	汗症	(0651)
第二十九节	佝偻病	(0652)
第三十节	疝气	(0653)
第三十一节	肌性斜颈	(0654)
第三十二节	小儿桡骨头半脱位	(0655)
第三十三节	寰枢关节半脱位	(0656)
第三十四节	脊柱侧弯	(0657)
第三十五节	臀肌挛缩	(0658)
第三十六节	斜视	(0659)
第三十七节	鼻炎	(0660)
第三十八节	流涎	(0661)
第三十九节	百日咳	(0662)
第四十节	白喉	(0663)
第四十一节	流行性腮腺炎	(0664)
第四十二节	麻疹	(0666)
第四十三节	水痘	(0668)
第四十四节	痢疾	(0669)
第四十五节	流行性乙型脑炎	(0670)
第四十六节	小儿麻痹症	(0672)

第七篇 康复推拿

第二十四章 康复手法概论/ (0681)

- 第一节 康复基本概论 (0681)
- 第二节 康复手法流派介绍 (0683)
- 第三节 现代康复实践原则的应用 (0687)

第二十五章 基本评定/ (0688)

- 第一节 关节活动度评定 (0688)
- 第二节 痉挛评定 (0691)
- 第三节 感觉功能评定 (0693)
- 第四节 协调与平衡 (0697)
- 第五节 步态分析 (0703)

第二十六章 关节松动术/ (0711)

- 第一节 概述 (0711)
- 第二节 治疗作用 (0712)
- 第三节 临床应用的适应证和禁忌证 (0713)
- 第四节 关节松动术的操作原则 (0714)

第二十七章 肌筋膜放松技术/ (0716)

- 第一节 概述 (0716)
- 第二节 肌筋膜放松技术的临床应用 (0717)
- 第三节 肌筋膜放松技术的操作 (0719)

第二十八章 淋巴引流技术/ (0724)

- 第一节 概述 (0724)
- 第二节 淋巴引流技术的临床应用 (0725)
- 第三节 淋巴引流技术的操作 (0728)

第八篇 保健推拿

第二十九章 推拿保健总论/ (0737)

- 第一节 推拿保健概述 (0737)
- 第二节 保健推拿简史 (0738)

第三十章 保健推拿操作法/ (0741)

- 第一节 保健推拿范围 (0741)

第二节	施术前准备	(0743)
第三节	保健推拿用品	(0749)
第四节	保健推拿过程	(0751)
第三十一章	保健推拿的注意事项/ (0758)	
第一节	保健推拿禁忌	(0758)
第二节	意外情况及处理	(0759)
第三节	注意事项	(0761)
第三十二章	自我推拿保健/ (0762)	
第一节	概述	(0762)
第二节	自我推拿保健法	(0766)
第三节	五脏保健推拿	(0789)
第三十三章	全身推拿保健/ (0796)	
第一节	头面部推拿	(0796)
第二节	胸腹部推拿	(0799)
第三节	上部推拿	(0800)
第四节	下肢前、内、外侧部推拿	(0802)
第五节	背腰部推拿	(0804)
第六节	下肢后侧部推拿	(0806)
第七节	颈项及肩部推拿	(0807)
第三十四章	亚健康状态保健推拿/ (0809)	
第一节	慢性疲劳综合征	(0809)
第二节	运动疲劳	(0814)
第三节	头胀痛	(0815)
第四节	鼻塞不通	(0816)
第五节	眼胀额紧	(0817)
第六节	颈项酸胀	(0818)
第七节	肩部酸沉	(0820)
第八节	胸闷	(0821)
第九节	上肢酸痛	(0822)
第十节	背痛	(0823)
第十一节	下肢酸沉	(0824)
第十二节	心烦意乱	(0825)
第十三节	术后肠粘连	(0826)
第十四节	产后身痛	(0827)

第十五节	减肥	(0829)
第十六节	美容	(0831)
第十七节	心脏神经症	(0835)
第十八节	胃脘痛	(0835)
第十九节	习惯性便秘	(0836)
第二十节	慢性腹泻	(0837)
第二十一节	脂肪肝	(0838)
第二十二节	呃逆	(0838)
第二十三节	腹胀	(0839)
第二十四节	大脑疲劳	(0840)
第二十五节	大脑功能衰退	(0840)
第二十六节	竞技综合征	(0841)
第二十七节	落枕	(0842)
第二十八节	腰酸	(0843)
第二十九节	膝痛	(0844)
第三十节	小腿抽筋	(0844)
第三十一节	足底痛	(0845)
第三十二节	女性性冷淡	(0846)
第三十三节	老花眼	(0846)
第三十四节	视疲劳	(0847)
第三十五节	牙龈萎缩	(0848)
第三十六节	电脑眼病	(0849)
第三十七节	办公室综合征	(0850)
第三十八节	电视综合征	(0850)
第三十五章	小儿保健推拿	(0852)
第一节	养肺防感操	(0852)
第二节	健脾助运操	(0854)
第三节	补肾益智操	(0855)
第四节	婴儿保育操	(0856)
第五节	干浴健身操	(0856)

第九篇 简易推拿

第三十六章	耳穴按压	(0863)
--------------	-------------	---------------

第一节 概述	(0863)
第二节 耳穴按压适应证	(0867)
第三十七章 手部反射区按摩法/ (0871)	
第一节 手掌反射区及操作	(0871)
第二节 手背反射区及操作	(0883)
第三节 手部反射区按摩法适应证	(0892)
第三十八章 足部反射区按摩法/ (0897)	
第一节 概述	(0897)
第二节 足部反射区定位及操作	(0898)
第三节 足部反射区按摩法适应证	(0908)
第三十九章 简易推拿法/ (0914)	
第一节 捏脊疗法	(0914)
第二节 刮痧疗法	(0915)
第三节 点脊疗法	(0915)
第四节 探吐法	(0916)
第五节 通里法	(0916)
第六节 清里法	(0917)
第七节 通脉法	(0917)
第八节 开窍法	(0917)
第九节 抓顶法	(0918)
第十节 条打疗法	(0918)
第十一节 推罐疗法	(0918)
第十二节 抓火疗法	(0919)
第十三节 拍打疗法	(0919)
第十四节 揉药疗法	(0920)
第十五节 擦药疗法	(0920)
第十六节 蛋推法	(0921)

第十篇 药物推拿

第四十章 药摩法的基本内容/ (0927)	
第一节 药摩介质与剂型	(0927)
第二节 药摩制剂要点	(0928)
第三节 药摩常用穴部	(0930)

第四十一章 药摩法的作用原理和临床应用/	(0936)
第一节 药摩的作用和效应	(0936)
第二节 药摩临床应用范围	(0937)
第三节 药摩临床应用要点	(0939)
第四十二章 药摩法的特点和注意事项/	(0941)
第一节 药摩的特点	(0941)
第二节 药摩注意事项	(0942)
第四十三章 药摩法在小儿推拿中的应用/	(0943)
第四十四章 历代药摩方及现代应用/	(0944)
第一节 百病通用药摩方	(0944)
第二节 内科药摩方	(0946)
第三节 外科药摩方	(0955)
第四节 儿科药摩方	(0959)
第五节 妇产科药摩方	(0961)
第六节 五官科药摩方	(0962)
第七节 伤科药摩方	(0964)
第四十五章 古方应用/	(0965)
第一节 内科学方应用	(0965)
第二节 外科学方应用	(1002)
第三节 儿科学方应用	(1024)
第四节 妇产科学方应用	(1036)
第五节 五官科学方应用	(1041)
第六节 家庭药摩方	(1045)

第十一篇 医话诗文歌赋

第四十六章 推拿医话/	(1053)
第一节 历代推拿医话	(1053)
第二节 黄氏医话	(1056)
第四十七章 推拿诗文/	(1066)
第四十八章 推拿歌赋/	(1068)
第一节 手法类	(1068)
第二节 复式操作法类	(1071)