



全国高职高专药学类专业规划教材
(第二轮)

(供药学类、中药学类专业使用)

中药学

· 第2版 ·

主编 李淼 郑小吉

书网融合教材



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

| 全国高职高专药学类专业规划教材（第二轮） |

中 药 学

（第 2 版）

（供药学类、中药学类专业使用）

主 编 李 淼 郑小吉

副主编 王育虎 卢健敏

编 者（以姓氏笔画为序）

王育虎（山东医药技师学院）

卢健敏（泉州医学高等专科学校）

李 淼（漳州卫生职业学院）

李大炜（惠州卫生职业技术学院）

宋亚芳（首都医科大学）

杨春花（长春医学高等专科学校）

郑小吉（广东江门中医药职业学院）

郭景丽（兴安职业技术学院）

蔡秋梅（漳州卫生职业学院）



中国健康传媒集团
中国医药科技出版社

内 容 提 要

本教材是“全国高职高专药学类专业规划教材（第二轮）”之一，全书主要包括总论、各论及实训三部分。总论主要介绍中药的起源与发展、中药的产地和采集、中药的炮制、中药的性能和中药的应用等基础理论知识。各论分章节对药物来源、性味归经、功效、应用及配伍、用法用量、使用注意等进行介绍。实训部分突出体现实践操作和应用。文后附目标检测参考答案及主要参考书目。

本教材为书网融合教材，即纸质教材有机融合电子教材、教学配套资源（PPT、微课、视频、图片等）、题库系统、数字化教学服务（在线教学、在线作业、在线考试）。

本教材主要适用于高职高专中医学、针灸推拿、中药学、中药生产与加工等专业使用，也可作为学习中药学知识的参考书。

图书在版编目（CIP）数据

中药学 / 李森, 郑小吉主编. —2 版. —北京: 中国医药科技出版社, 2019. 7

全国高职高专药学类专业规划教材（第二轮）

ISBN 978-7-5214-0918-5

I. ①中… II. ①李… ②郑… III. ①中药学-高等职业教育-教材 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 115923 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 易维鑫

出版 中国健康传媒集团 | 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889×1194mm 1/16

印张 20 3/4

字数 452 千字

初版 2015 年 8 月第 1 版

版次 2019 年 7 月第 2 版

印次 2019 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5214-0918-5

定价 58.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

获取新书信息、投稿、
为图书纠错，请扫码
联系我们。



数字化教材编委会



主 编 李 森 郑小吉

副主编 王育虎 卢健敏

编 者 (以姓氏笔画为序)

王育虎 (山东医药技师学院)

卢健敏 (泉州医学高等专科学校)

李 森 (漳州卫生职业学院)

李大炜 (惠州卫生职业技术学院)

宋亚芳 (首都医科大学)

杨春花 (长春医学高等专科学校)

郑小吉 (广东江门中医药职业学院)

郭景丽 (兴安职业技术学院)

蔡秋梅 (漳州卫生职业学院)

出版说明

“全国高职高专药学类专业规划教材”于2015年8月由中国医药科技出版社出版，自出版以来得到了各院校的广泛好评。为了进一步提升教材质量、优化教材品种，使教材更好地服务于院校教学，同时为了更好地贯彻落实《国务院关于加快发展现代职业教育的决定》及《现代职业教育体系建设规划（2014—2020年）》等文件精神，在教育部、国家药品监督管理局的领导下，在上一版教材的基础上，中国医药科技出版社组织修订编写“全国高职高专药学类专业规划教材（第二轮）”。

本轮教材编写，坚持以药学类专业人才培养目标为依据，以岗位需求为导向，以技能培养为核心，以职业能力培养为根本，体现高职高专教育特色，力求满足专业岗位需要、教学需要和社会需要，着力提高药学类专业学生的实践操作能力。在坚持“三基、五性”原则基础上，强调教材的针对性、实用性、先进性和条理性。坚持理论知识“必需、够用”为度，强调基本技能的培养；体现教考结合，密切联系药学卫生专业技术资格考试（药士、药师、主管药师）和执业药师资格考试的要求；重视吸收行业发展的新知识、新技术、新方法，体现学科发展前沿，并适当拓展知识面，为学生后续发展奠定必要的基础。本轮教材建设对课程体系进行科学设计，整体优化；对上版教材中不合理的内容框架进行适当调整，内容上吐故纳新；建设书网融合教材，配套丰富的数字化教学资源。

本套规划教材（27种），其中24种为新修订教材（第2版），适合全国高职高专药学类、中药学类及其相关专业使用，也可供医药行业从业人员继续教育和培训使用。本轮教材的主要特色如下。

1. 理论适度，强化技能 教材体现高等教育的属性，使学生需要有一定的理论基础和可持续发展能力。教材内容做到理论知识“必需、够用”，强化技能培养。给学生学习和掌握技能奠定必要的、足够的理论基础，不过分强调理论知识的系统性和完整性。教材中融入足够的实训内容，将实验实训类内容与主干教材贯穿一起，体现“理实”一体。

2. 对接岗位，教考融合 本套教材体现专业培养目标，同时吸取高职教育改革成果，满足岗位需求，内容对接岗位，注重实践技能的培养。充分结合学生考取相关职业（药士、药师）资格证书和参加国家执业药师资格考试的需要，教材内容和实训项目的选取涵盖了相关的考试内容，满足考试的要求，做到教考、课证融合。

3. 工学结合，突出案例 每门教材尤其是专业技能课教材，在由教学一线经验丰富的老师组成编写团队的基础上，吸纳了部分具有丰富实践经验的企业人员参与编写，确保工作岗位上先进技术和实际案例操作内容写入教材，更加体现职业教育的职业性、实践性和开放性。本套教材通过从药品生产到药品流通、使用等各环节引入的实际案例，使其内容更加贴近岗位，让学生了解实际岗位的知识和技能需求，做到学以致用。

4. 优化模块，易教易学 教材编写模块生动、活泼，在保持教材主体框架的基础上，通过模块设计增加教材的信息量和可读性、趣味性。其中，既包含有利于教学的互动内容，也有便于学生了解相

关知识背景和应用的知识链接。适当介绍新技术、新设备以及科技发展新趋势，为学生后续发展奠定必要的基础。将现代职业发展相关知识，作为知识拓展内容。

5. 书网融合，增值服务 全套教材为书网融合教材，即纸质教材与数字教材、配套教学资源、题库系统、数字化教学服务有机融合。通过“一书一码”的强关联，为读者提供全免费增值服务。按教材封底的提示激活教材后，读者可通过 PC、手机阅读电子教材和配套课程资源（PPT、微课、视频、动画、图片、文本等），并可在线进行同步练习，实时反馈答案和解析。同时，读者也可以直接扫描书中二维码，阅读与教材内容关联的课程资源（“扫码学一学”，轻松学习 PPT 课件；“扫码看一看”，即刻浏览微课、视频等教学资源；“扫码练一练”，随时做题检测学习效果），从而丰富学习体验，使学习更便捷。教师可通过 PC 在线创建课程，与学生互动，开展在线课程内容定制、布置和批改作业、在线组织考试、讨论与答疑等教学活动，学生通过 PC、手机均可实现在线作业、在线考试，提升学习效率，使教与学更轻松。此外，平台尚有数据分析、教学诊断等功能，可为教学研究与管理提供技术和数据支撑。

编写出版本套高质量的规划教材，得到了药学专家的精心指导，以及全国各有关院校领导和编者的大力支持，在此一并表示衷心感谢。希望本套教材的出版，对促进我国高职高专药学类专业教育教学改革和药学类专业人才培养做出积极贡献。希望广大师生在教学中积极使用本套教材，并提出宝贵意见，以便修订完善，共同打造精品教材。

中国医药科技出版社

2019 年 6 月

全国高职高专药学类专业规划教材（第二轮）

建设指导委员会



主任委员 张耀华（中国药师协会）

顾问 黄庶亮（漳州卫生职业学院）

副主任委员（以姓氏笔画为序）

李松涛（山东医药技师学院）

张立祥（山东中医药高等专科学校）

金虹（四川中医药高等专科学校）

周建军（重庆三峡医药高等专科学校）

房立平（漳州卫生职业学院）

袁兆新（长春医学高等专科学校）

委员（以姓氏笔画为序）

马丽虹（山东医药技师学院）

王峰（辽宁医药职业学院）

王志江（山东中医药高等专科学校）

王郑矜（漳州卫生职业学院）

车勇（山东医药技师学院）

方应权（重庆三峡医药高等专科学校）

田仁君（四川中医药高等专科学校）

白正勇（漳州卫生职业学院）

冯彬彬（重庆三峡医药高等专科学校）

刘岩（山东中医药高等专科学校）

刘婕（山东医药技师学院）

刘建升（山东医药技师学院）

刘洪波（长春医学高等专科学校）

孙涛（山东医药技师学院）

李淼（漳州卫生职业学院）

李建民（北京卫生职业学院）

杨元娟 (重庆医药高等专科学校)
杨文章 (山东医药技师学院)
杨丽珠 (漳州卫生职业学院)
何 丹 (四川中医药高等专科学校)
张 虹 (长春医学高等专科学校)
张 清 (山东医药技师学院)
张 晶 (山东医药技师学院)
张 瑜 (山东医药技师学院)
张建海 (重庆三峡医药高等专科学校)
张承玉 (天津医学高等专科学校)
张炳盛 (山东中医药高等专科学校)
张淑芳 (长春医学高等专科学校)
张琳琳 (山东中医药高等专科学校)
陈 文 (惠州卫生职业技术学院)
陈育青 (漳州卫生职业学院)
陈美燕 (漳州卫生职业学院)
林美珍 (漳州卫生职业学院)
郑小吉 (广东江门中医药职业学院)
单松波 (漳州卫生职业学院)
侯 沧 (山东医药技师学院)
贾 雷 (淄博职业学院)
徐传庚 (山东中医药高等专科学校)
黄金敏 (荆州职业技术学院)
商传宝 (淄博职业学院)
彭裕红 (雅安职业技术学院)
靳丹虹 (长春医学高等专科学校)
魏启玉 (四川中医药高等专科学校)
魏国栋 (山东中医药高等专科学校)

前 言 / PREFACE

本教材是根据全国高职高专药学类专业规划教材建设指导委员会精神及全国高职高专药学类专业规划教材（第二轮）修订指导思想和原则要求，并结合高职高专药学类相关专业人才需求和发展方向编写而成的。

本教材在上一轮教材建设的基础上进行编写和修订。编写和修订过程中坚持以高职高专药学类专业人才培养目标为依据，以岗位需求为导向，以技能培养为核心，以职业能力培养为根本，体现高职高专教育特色，力求满足专业岗位需要、“学教”需要和社会需要，着力提高药学类专业学生的实践操作能力。在坚持“三基、五性”原则的基础上，强调教材的针对性、实用性、先进性和条理性，强调基本技能的培养；体现教考结合，密切联系药学职业（药士、药师）资格考试和执业药师资格考试的要求，为学生后续发展奠定必要的基础。

本次修订充分参考上版教材编写的经验，弥补编写的不足，确保概念准确、内容完整、叙述精炼、知识点结合完备，以利于学生学习、掌握和应用。针对培养目标和培养对象，优化构建教材内容，对上版教材中不合理的内容框架结构进行纠正、修改和调整；对上版教材中存在的文字错误进行勘误；在内容（含法律法规、药典、标准及相关学科知识、方法与技术等）上吐故纳新，吸收行业发展的新知识、新技术、新方法，体现学科发展前沿，并适当拓展知识面。同时，增加数字化资源，通过扫描书中二维码或者登陆平台的方式在线学习浏览，做题巩固所学内容，建设书网融合的立体化教材。

修订后全书主要包括总论、各论及实训三篇。总论主要介绍中药的起源与发展、中药的产地和采集、中药的炮制、中药的性能和中药的应用等基础理论知识。各论分章节对药物来源、性味归经、功效、应用及配伍、用法用量、使用注意等项进行介绍，每章节后增加药物功用归纳小结表，便于识记。实训部分突出体现实践操作和应用。文后附目标检测参考答案及参考文献。主要适用于高职高专中医学、针灸推拿、中药学、中药生产与加工等专业使用，也可作为学习中药学知识的参考书。

本教材修订和编写过程中，得到了漳州卫生职业学院、广东江门中医药职业学院、山东医药技师学院、泉州医学高等专科学校、长春医学高等专科学校、首都医科大学、惠州卫生职业技术学院和兴安职业技术学院等院校领导的大力支持，以及有关专家的指导和帮助，同时参考了相关教材和部分学者的研究成果，在此一并表示衷心感谢！

本教材虽经集体讨论，共同编写和审定，但由于编写水平和时间有限，书中难免有疏漏和不妥之处，恳请同行专家和读者多提宝贵意见，以便今后不断完善和提高。

编 者

2019年3月

目 录 / CONTENTS

上篇 总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展概况	3
第一节 中药的起源	3
第二节 中药学的发展概况	4
第二章 中药的产地和采集	10
第一节 中药的产地	10
第二节 中药的采集	11
第三章 中药的炮制	14
第一节 炮制目的	14
第二节 炮制方法	16
第四章 中药的性能	19
第一节 四气	19
第二节 五味	20
第三节 升降浮沉	21
第四节 归经	22
第五节 毒性	23
第五章 中药的应用	25
第一节 中药的配伍	25
第二节 用药禁忌	26
第三节 中药的用量	27
第四节 中药的用法	28

中篇 各 论

第六章 解表药	35
第一节 发散风寒药	36
麻黄 (36) 桂枝 (37) 紫苏 (37) 生姜 (38) 香薷 (38) 荆芥 (39) 防风 (40) 羌活 (40) 白芷 (41) 细辛 (42) 藁本 (42) 苍耳子 (43) 辛夷 (44)	
第二节 发散风热药	44
薄荷 (44) 牛蒡子 (45) 蝉蜕 (45) 桑叶 (46) 菊花 (46) 蔓荆子 (47) 柴胡 (48) 升麻 (48) 葛根 (49)	
第七章 清热药	53
第一节 清热泻火药	54
石膏 (54) 知母 (55) 芦根 (55) 天花粉 (56) 竹叶 (57) 淡竹叶 (57) 栀子 (58) 夏枯草 (58) 决明子 (59)	
第二节 清热燥湿药	59
黄芩 (60) 黄连 (60) 黄柏 (61) 龙胆 (62) 苦参 (63) 秦皮 (63) 白鲜皮 (64)	
第三节 清热解毒药	64
金银花 (64) 连翘 (65) 大青叶 (66) 板蓝根 (67) 青黛 (68) 贯众 (68) 熊胆 (69) 紫花地丁 (70) 蒲公英 (70) 鱼腥草 (71) 败酱草 (72) 穿心莲 (72) 土茯苓 (73) 半边莲 (73) 白花蛇舌草 (74) 射干 (74) 山豆根 (75) 白头翁 (75) 马齿苋 (76) 鸦胆子 (76)	
第四节 清热凉血药	77
生地黄 (77) 玄参 (78) 牡丹皮 (78) 赤芍 (79) 紫草 (80) 水牛角 (80)	
第五节 清虚热药	81
青蒿 (81) 地骨皮 (82) 胡黄连 (83) 银柴胡 (83)	
第八章 泻下药	88
第一节 攻下药	89
大黄 (89) 芒硝 (90) 番泻叶 (91) 芦荟 (91)	
第二节 润下药	92
火麻仁 (92) 郁李仁 (92)	
第三节 峻下逐水药	93
甘遂 (93) 京大戟 (93) 芫花 (94) 商陆 (95) 牵牛子 (95) 巴豆 (95)	
第九章 祛风湿药	99
第一节 祛风湿散寒药	100
独活 (100) 威灵仙 (100) 川乌 (101) 蕲蛇 (102) 木瓜 (102) 海风藤 (103)	

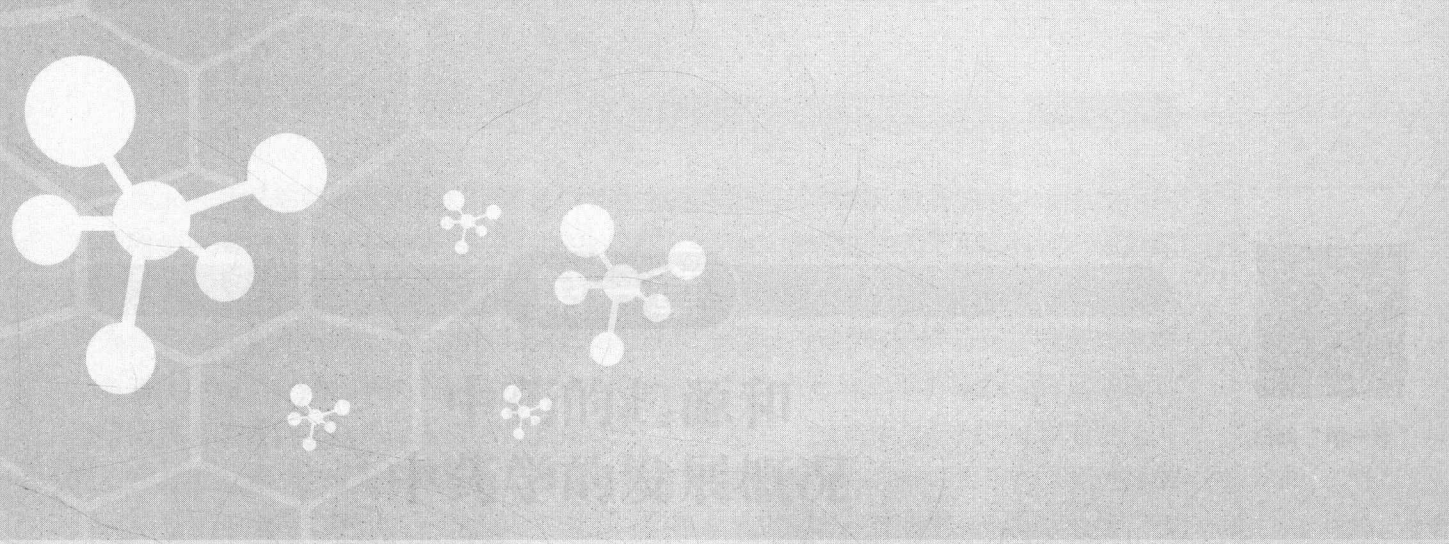
第二节	祛风湿清热药	103
	秦艽 (103) 防己 (104) 桑枝 (105) 雷公藤 (105) 稀莶草 (106) 络石藤 (106) 丝瓜络 (107)	
第三节	祛风湿强筋骨药	107
	桑寄生 (107) 五加皮 (108) 狗脊 (108)	
第十章	化湿药	112
	广藿香 (112) 佩兰 (113) 苍术 (114) 厚朴 (114) 砂仁 (115) 豆蔻 (116)	
第十一章	利水渗湿药	119
第一节	利水消肿药	120
	茯苓 (120) 薏苡仁 (121) 猪苓 (121) 泽泻 (122)	
第二节	利尿通淋药	122
	车前子 (122) 滑石 (123) 木通 (124) 石韦 (124) 萹蓄 (125) 海金沙 (125)	
第三节	利湿退黄药	126
	茵陈 (126) 金钱草 (126) 虎杖 (127)	
第十二章	温里药	130
	附子 (130) 干姜 (131) 肉桂 (132) 吴茱萸 (132) 小茴香 (133) 丁香 (134) 高良姜 (134) 花椒 (135)	
第十三章	理气药	137
	陈皮 (138) 青皮 (138) 枳实 (139) 木香 (140) 香附 (141) 沉香 (141) 薤白 (142) 川楝子 (143) 乌药 (143) 佛手 (143) 荔枝核 (144) 柿蒂 (144)	
第十四章	消食药	147
	山楂 (148) 神曲 (148) 鸡内金 (149) 麦芽 (149) 谷芽 (150) 莱菔子 (150)	
第十五章	驱虫药	153
	槟榔 (153) 使君子 (154) 苦楝皮 (155) 雷丸 (155) 南瓜子 (156)	
第十六章	止血药	158
第一节	凉血止血药	159
	大蓟 (159) 小蓟 (159) 地榆 (160) 槐花 (161) 侧柏叶 (162) 白茅根 (162)	
第二节	化瘀止血药	163
	三七 (163) 茜草 (163) 蒲黄 (164)	
第三节	收敛止血药	165
	白及 (165) 仙鹤草 (166) 棕榈炭 (166) 血余炭 (167)	

第四节	温经止血药	167
	艾叶 (168) 炮姜 (168)	
第十七章	活血化瘀药	172
第一节	活血止痛药	173
	川芎 (173) 延胡索 (174) 郁金 (175) 姜黄 (175) 乳香 (176) 没药 (177) 五灵脂 (177)	
第二节	活血调经药	177
	丹参 (178) 益母草 (178) 红花 (179) 桃仁 (180) 牛膝 (180) 鸡血藤 (181) 王不留行 (181)	
第三节	活血疗伤药	182
	土鳖虫 (182) 马钱子 (183) 骨碎补 (183) 自然铜 (184) 血竭 (184)	
第四节	破血消癥药	184
	莪术 (185) 三棱 (185) 水蛭 (185) 穿山甲 (186)	
第十八章	化痰止咳平喘药	190
第一节	温化寒痰药	191
	半夏 (191) 天南星 (192) 芥子 (192) 旋覆花 (193) 白前 (194)	
第二节	清化热痰药	194
	桔梗 (194) 川贝母 (195) 浙贝母 (195) 瓜蒌 (196) 竹茹 (197) 天竺黄 (197) 前胡 (198) 海藻 (198) 昆布 (198) 胖大海 (199)	
第三节	止咳平喘药	199
	苦杏仁 (199) 紫苏子 (200) 百部 (200) 紫菀 (201) 款冬花 (201) 马兜铃 (202) 枇杷叶 (202) 桑白皮 (203) 葶苈子 (203) 白果 (204)	
第十九章	安神药	208
第一节	重镇安神药	208
	朱砂 (209) 龙骨 (209) 磁石 (210) 琥珀 (211)	
第二节	养心安神药	211
	酸枣仁 (211) 柏子仁 (212) 远志 (212) 首乌藤 (213) 合欢皮 (213)	
第二十章	平肝息风药	216
第一节	平抑肝阳药	217
	石决明 (217) 珍珠母 (218) 牡蛎 (218) 赭石 (219) 蒺藜 (220)	
第二节	息风止痉药	220
	羚羊角 (220) 牛黄 (221) 钩藤 (221) 天麻 (222) 地龙 (223) 全蝎 (223) 蜈蚣 (224) 僵蚕 (224)	

第二十一章 开窍药	228
麝香 (229) 冰片 (229) 苏合香 (230) 石菖蒲 (231) 蟾酥 (231)	
第二十二章 补益药	234
第一节 补气药	235
人参 (235) 西洋参 (236) 党参 (237) 太子参 (238) 黄芪 (238) 白术 (239) 山药 (240) 甘草 (241) 大枣 (242) 白扁豆 (242)	
第二节 补阳药	243
鹿茸 (243) 肉苁蓉 (244) 巴戟天 (244) 淫羊藿 (245) 补骨脂 (245) 益智 (246) 菟丝子 (246) 沙苑子 (247) 杜仲 (247) 续断 (248) 蛤蚧 (249) 冬虫夏草 (249) 紫河车 (250)	
第三节 补血药	250
当归 (251) 熟地黄 (251) 何首乌 (252) 白芍 (253) 阿胶 (253) 龙眼肉 (254)	
第四节 补阴药	255
北沙参 (255) 南沙参 (255) 百合 (256) 枸杞子 (256) 麦冬 (257) 天冬 (258) 石斛 (258) 玉竹 (259) 黄精 (259) 龟甲 (260) 鳖甲 (260) 墨旱莲 (261) 女贞子 (261)	
第二十三章 收涩药	266
第一节 固表止汗药	267
麻黄根 (267) 浮小麦 (267)	
第二节 敛肺涩肠药	268
五味子 (268) 乌梅 (269) 诃子 (270) 五倍子 (270) 罂粟壳 (271) 肉豆蔻 (272)	
第三节 固精缩尿止带药	272
山茱萸 (272) 覆盆子 (273) 桑螵蛸 (273) 海螵蛸 (274) 金樱子 (274) 莲子 (275) 芡实 (276)	
第二十四章 涌吐药	279
常山 (279) 胆矾 (280) 瓜蒂 (280)	
第二十五章 杀虫止痒药	282
雄黄 (282) 白矾 (283) 硫黄 (283) 蛇床子 (284)	
第二十六章 拔毒生肌药	286
升药 (286) 砒石 (287) 轻粉 (287) 铅丹 (288) 炉甘石 (288) 硼砂 (289)	

下篇 实训

实训一 中药汤剂的制备	293
实训二 常用中药识别一	296
实训三 常用中药识别二	303
目标检测参考答案	313
参考文献	316



上篇 总论

