
中国疼痛病 诊疗规范

中华医学会疼痛学分会 编



 人民卫生出版社

扫码获取人卫
临床 / 用药助手

扫描封面二维码，下载激活，获赠使用权



人卫临床助手

名院、名科、名医临床诊疗数据汇聚
人工智能检索问答，辅助临床诊疗决策
紧盯国际国内临床进展，内容实时更新



人卫用药助手

国家级专业出版社与权威专家联手打造的知识盛宴
合理用药的智慧助手，专业人员的不二选择
海量数据、智能检索，前沿进展、实时更新

销售分类 / 疼痛科

策划编辑 贾晓巍 尚军
责任编辑 尚军 贾晓巍
封面设计 新思维艺林设计中心
刘清霞 尹岩
版式设计 刘茜

人卫智网
www.ipmph.com
医学教育、学术、考试、健康，
购书智慧智能综合服务平台

人卫官网
www.pmph.com
人卫官方资讯发布平台



关注人卫健康
提升健康素养

ISBN 978-7-117-29447-8



9 787117 294478 >

定价：80.00元

图书在版编目 (CIP) 数据

中国疼痛病诊疗规范 / 中华医学会疼痛学分会编

—北京: 人民卫生出版社, 2020

ISBN 978-7-117-29447-8

I. ①中… II. ①中… III. ①疼痛 - 诊疗 - 规范

IV. ①R441.1-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 297773 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中国疼痛病诊疗规范

编 写: 中华医学会疼痛学分会

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 中农印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 27

字 数: 529 千字

版 次: 2020 年 1 月第 1 版 2020 年 7 月第 1 版第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-29447-8

定 价: 80.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

质量问题联系电话: 010-59787234 E-mail: zhiliang@pmph.com

编委会名单

主任委员 刘延青

副主任委员 张达颖 傅志俭 吕 岩 刘晓光

顾 问 王福根 崔健君 高崇荣 谭冠先 张立生 樊碧发

主 审 宋文阁 刘先国

秘 书 长 马 柯 陶 蔚

委 员 (以姓氏笔画为序)

于建设 万 琪 马 柯 马民玉 王 文 王 林

王 昆 王云霞 王立奎 王礼彬 王宏沛 王国年

王晓英 王祥瑞 王锁良 巨 辉 占恭豪 申 文

冯 艺 冯智英 吕 岩 朱 谦 任 飞 庄志刚

刘 庆 刘 慧 刘广召 刘先国 刘传圣 刘延青

刘金锋 刘荣国 刘晓光 刘堂华 孙 涛 严 敏

杜冬萍 李水清 李亦梅 李荣春 李勇杰 杨晓秋

肖礼祖 吴大胜 吴玉莲 吴悦维 何睿林 宋 莉

宋 涛 张小梅 张少勇 张达颖 张挺杰 张咸伟

陆丽娟 陈金生 陈富勇 林 建 林学武 林章雅

欧阳碧山 金 毅 周 伶 周华成 郑 婧 胡永生

段宝霖 姚 明 姚 旌 姚本礼 贺永进 骆艳丽

夏令杰 郭永清 陶 蔚 黄 东 黄佑庆 梁立双

董 钊 程志祥 程智刚 傅志俭 曾维安 谢广伦

鲍文强 熊源长 魏 俊

秘 书 靳 天 王应德

序

2007年7月16日,卫生部发布了“关于在《医疗机构诊疗科目名录》中增加‘疼痛科’诊疗科目的通知”的重要文件(卫医发[2007]227号)。通知在中国二级以上医疗机构中,增设一级诊疗科目“疼痛科”,代码:“027”,工作范围为慢性疼痛的诊断治疗。至此结束了“慢性疼痛科科治,科科难诊治”的尴尬历史,同时也在世界上首先创建了诊治慢性疼痛的专科“疼痛科”,名正言顺的跻身于一级临床科室之列,并越来越多地发挥着疼痛科在慢性疼痛诊疗中的独特优势,为广大的疼痛病患提供了优质的服务,用疼痛专科建设的优异成绩践行了卫生部领导赋予我们的“为民除痛,造福社会”的光荣使命。福音所至,医患皆欣。

随着疼痛学科发展的不断深入,也凸显出许多不容乐观的问题,疼痛科医师缺乏规范化培训,已有的疼痛诊疗规范也亟待更新。另外,临床上也屡屡发生一些不规范的医疗行为和由此带来的不良事件。究其原因,在临床上缺乏现行的疼痛科临床诊疗规范,是发生问题的关键。目前,从事疼痛科诊疗工作的医师,由于历史原因,其中大多数出身于多学科多领域,虽早已获得从医资质,又多有各自的从医经验和心得。但是在新形势下,面对占人群三分之一的慢性疼痛患者的诊治之需,担当如此之大的社会责任,适时的跟进、主动的投入,通过学习、学习、再学习,不断地学习新理论,更新知识,掌握新技术,充实和完善自我实属必要。但是,光靠医师们的自我完善和不断学习,若没有严格、科学、实用的专科标准和规范,疼痛专科建设也难以适应目前临床需要和学科飞速发展的要求。为了完成新时代赋予学科的历史使命,尽快出台符合当前临床需要和学科发展水平的疼痛病诊疗规范势在必行。尽管在疼痛科建科前,我国曾编写过疼痛诊疗指南和治疗规范,适时地指导了临床疼痛工作的开展,也极大促进了疼痛学科的发展;但随着疼痛科的不断壮大发展、疼痛医师队伍的不断扩充、疼痛学理论的不断更新、疼痛科诊疗技术的不断改进,这些规范实难满足日新月异、突飞猛进的疼痛科拓展之需。正是在这样的背景下,中华医学会疼痛学分会组织了疼痛科和相关学科一线工作的医教研专家、教授们,通过严格的组织程序共同编撰制订了《中国疼痛病诊疗规范》,旨在为从事疼痛科,以及骨

科、麻醉科、神经内科、神经外科、肿瘤科、风湿免疫科、康复科和相关学科的医师们,提供一本可供临床参考、并作为日常工作的实用型工具书。这本实用型工具书倘能为疼痛学科建设和发展有所补益,实为冀望;内容若有漏误,还望同行斧正。

本书从酝酿到编写、从汇总到校正、从编审到付印,仅历1年余,期间的百味经历已成过去。在本书即将面世的时候,谨向各位参编作者、向一直给本书以悉心指导的人民卫生出版社,以及所有关心本书的同道们道一声辛苦,鸣一声谢谢!在国家推进“健康中国战略”的伟大进程中,谨以本书作为一份献礼,并愿和全国同道一起为完成除痛治病的神圣职责而继续努力奋斗!

中华医学会疼痛学分会主任委员 刘延青

2018年11月21日于北京

前言

随着国家医疗改革、健康中国战略实施的不断深化,人民群众对于健康保障的要求日益增加,特别是对慢性病的防治逐渐引起政府和人民的重视。当前,疼痛科作为防治慢性疼痛病的主力军,在临床上的重要作用日益凸显。

如今,随着社会人口的日益老龄化、生活模式的多元化和人民对美好生活要求的不断增加,疼痛病学比人类历史上任何时代都显得更加重要。然而,现代医学对于疼痛的认识和治疗尚存不少疑虑。1965年 R.Melzack 和 P D.Wall 在 *Science* 上发表论文首次提出了著名的疼痛“闸门控制”理论,就此主导了现代疼痛研究和临床治疗数十年。但是时至今日,我们仅仅依靠这一理论,就难以解释临床上如此复杂的疼痛现象。随着科学研究的深入,人们对疼痛的认识正逐步提高。

防治慢性疼痛病,提高生活质量,改善健康水平是疼痛科的核心工作目标,也是为整个社会提供疼痛病相关医疗服务的关键所在。近数十年间,一方面镇痛药物的发展突飞猛进。除了传统的 NSAIDs 类药物和阿片类药物,各种新型的镇痛药物,如抗抑郁药、抗惊厥药、离子通道调节药,以及各种新的剂型,开始逐渐广泛的应用于临床并得到医务人员和患者的认可。另一方面,疼痛病学的治疗手段也已从单纯药物治疗,转向多模式镇痛,如微创介入等治疗。其中影像学引导下的微创介入治疗方法临床效果比较突出,即参照靶区电生理反应、在 X 线、CT 或超声引导下行选择性神经阻滞、精确调节或治疗病灶,阻断疼痛信号的传导或解除对神经的压迫。该技术使许多原来药物不能缓解的顽固性疼痛得到缓解或消除。比如对癌痛患者,除了使用常规的阿片类缓释剂外,鞘内药物输注系统植入术的推广,使得很多的难治性癌痛、非癌痛患者有了新型的疼痛治疗手段。此外,将疼痛与患者整体生活情况结合评价治疗效果是近十几年临床关注的重点问题。因为疼痛本身常常不是单一器官疾病所引起,其对机体又会产生各种不同的影响。因此,越来越多的人意识到疼痛病治疗并不是单纯的“止痛”治疗,应该从病因入手,机制性治疗,同时重视与疼痛病相关的各类并发症的处理,重视综合治疗的重要性。

随着疼痛病学科技术的飞速发展和广大人民群众对疼痛病医疗要求的不断

提高,广大疼痛专业的医疗工作人员都希望能有一部权威性的学术著作,来指导和规范临床常见各类疼痛性疾病的诊疗工作。基于此,中华医学会疼痛学分会经过慎重研究,科学论证后,组织了疼痛科和相关学科一线工作的医教研专家、教授们,一方面依据丰富的临床实践经验,一方面参考严谨的循证医学证据,凝练成《中国疼痛病诊疗规范》,旨在为从事疼痛科,以及骨科、麻醉科、神经内科、神经外科、肿瘤科、风湿免疫科、康复科和相关学科的医师们,提供一本可作为日常临床工作参考的实用型工具书。本书共收集了200多种临床常见的疼痛病,尽管有些疼痛病临床上并不是由单一的疼痛科主诊,需要多学科协作才能完成诊疗工作。但作为疼痛科医师,我们仍需要对这些疾病有清晰、完整的认识,具备严谨的诊断和鉴别诊断能力。书中对临床常见疼痛病的发病原因、临床表现、诊断和鉴别诊断、治疗等多方面作了较为全面的阐述,尤其对相关药物治疗、微创介入治疗,以及新型治疗方法作了较为全面、客观的介绍。这本集国内疼痛病学专家共同撰写的诊疗规范,定会为我国疼痛病学的发展起到促进作用。希望《中国疼痛病诊疗规范》能够帮助广大医师们强化个人学习经验,规范疼痛病临床诊疗行为,成为一线临床工作者的实用好帮手。

由于目前对诸多疼痛病的认识和定位仍存在很多盲区,本书写作过程中虽经各位专家反复讨论考量,有些内容可能仍有不足之处,只能尽全力而为之,期待广大读者不吝赐教,客观斧正,以期进一步完善。“不经一番寒彻骨,哪得梅花扑鼻香”,没有各位专家和编者持之以恒的付出,以及无数个日夜的辛苦笔耕,就不会有这本书的问世。借此书出版之际,《中国疼痛病诊疗规范》编委会对各位参编者表达由衷的感谢。同时也希望有更多的医师投身于疼痛病学领域,使我国的疼痛病学事业发展蒸蒸日上,惠及更多患者。

《中国疼痛病诊疗规范》编委会

2018年11月

第一章 头面部疼痛病	1
第一节 颈源性头痛和枕神经痛	1
一、颈源性头痛	1
二、枕神经痛	3
第二节 偏头痛	6
第三节 丛集性头痛	10
第四节 紧张型头痛	13
第五节 三叉神经痛	16
第六节 非典型面痛	18
第七节 蝶腭神经痛	20
第八节 鼻睫神经痛	22
第九节 耳源性疼痛	24
第十节 颞下颌关节紊乱	25
第十一节 灼口综合征	28
第十二节 痛性眼肌麻痹综合征	30
第十三节 鼻窦区疼痛	32
第十四节 舌咽神经痛	33
第十五节 喉上神经痛	35
第十六节 颅内压相关性头痛	37
一、低颅内压头痛	37
二、高颅内压头痛	39
第二章 颈肩部疼痛疾病	42
第一节 颈椎病	42
第二节 颈椎间盘源性疼痛	45

第三节	颈椎间盘突出症	48
第四节	颈椎小关节紊乱综合征	51
第五节	胸廓出口综合征	52
第六节	挥鞭伤	54
第七节	肺尖肿瘤综合征	56
第八节	肩关节周围炎	58
第九节	肩峰下滑囊炎	60
第十节	喙突下滑囊炎	62
第十一节	肩部撞击综合征	63
第十二节	冈上、下肌损伤及肌腱炎	64
第十三节	肩胛内侧滑囊炎	66
第十四节	肩胛肋骨综合征	67
第十五节	肩胛上神经卡压综合征	69
第三章	上肢疼痛疾病	72
第一节	上臂、前臂疼痛疾病	72
一、	肱二头肌长头肌腱炎	72
二、	肱三头肌肌腱炎	73
三、	大圆肌损伤及大圆肌下滑囊炎	74
四、	肱骨内上髁炎	75
五、	肱骨外上髁炎	75
六、	尺骨鹰嘴滑囊炎	76
七、	前臂交叉综合征	77
八、	肱桡滑囊炎	78
九、	肘部扭伤	79
十、	旋前圆肌综合征	80
十一、	旋后肌综合征	81
十二、	肘管综合征	81
十三、	桡管综合征	83
第二节	腕部、手部疼痛疾病	84
一、	腕管综合征	84
二、	腕部尺管综合征	85

三、腕部腱鞘炎	85
四、腕部腱鞘囊肿	86
五、腕背隆突综合征	87
六、腕关节扭伤	88
七、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	89
八、尺骨茎突狭窄性腱鞘炎	89
九、拇指基底关节综合征	90
十、指关节侧副韧带损伤	91
十一、指关节扭伤	92
十二、掌、指关节炎	93
十三、指屈肌腱鞘炎	93
第四章 胸背部疼痛疾病	95
第一节 胸椎间盘源性疼痛	95
第二节 胸椎根性神经痛	96
第三节 胸背部肌筋膜疼痛综合征	98
第四节 胸椎小关节紊乱综合征	100
第五节 胸棘间、棘上韧带炎	102
第六节 剑突痛	102
第七节 乳腺痛	103
第八节 肋横突关节炎	105
第九节 胸锁关节炎	106
第十节 肋间神经痛	107
第十一节 肋软骨炎	109
第十二节 胸部骨骼肌疼痛	109
第十三节 菱形肌综合征	111
第十四节 自发性胸痛	112
第五章 腰骶部疼痛疾病	115
第一节 腰椎间盘源性疼痛	115
第二节 腰椎间盘突出症	117
第三节 腰椎管狭窄症	120

28	第四节 腰背肌筋膜疼痛综合征	122
68	第五节 第三腰椎横突综合征	124
78	第六节 腰椎棘间、棘上韧带炎	126
88	第七节 急性腰扭伤	127
98	第八节 腰椎滑脱	129
98	第九节 骶髂关节炎	131
00	第十节 骶髂关节错位	132
10	第十一节 骶尾部痛	134
50	第十二节 骶管囊肿	135
80	第十三节 马尾神经损伤综合征	137
82	第十四节 骶管内副韧带炎	138
	第六章 下肢疼痛疾病	140
70	第一节 髋部疼痛疾病	140
70	一、髋骨关节炎	140
83	二、大转子疼痛综合征	141
88	三、梨状肌综合征	143
001	四、股外侧皮神经卡压综合征	144
501	五、臀上皮神经卡压综合征	145
501	六、股骨头缺血性坏死	147
601	七、臀肌筋膜疼痛综合征	149
701	八、股神经卡压综合征	150
801	九、闭孔神经卡压综合征	151
701	第二节 膝部疼痛疾病	153
901	一、髌骨软化症	153
901	二、髌腱损伤	154
111	三、髌前滑囊炎	156
151	四、髌下脂肪垫炎	157
171	五、髌尖末端病	159
211	六、剥脱性骨软骨病	160
112	七、膝关节内侧副韧带损伤	161
117	八、膝关节滑膜皱襞综合征	162
051	九、隐神经痛综合征	163

十、脂膜炎	164
十一、髂胫束摩擦综合征	165
十二、膝关节外侧副韧带损伤	167
十三、腓肌腱滑脱与腓肌腱炎	168
十四、股二头肌腱鞘炎	170
十五、膝关节外侧滑囊炎	171
十六、腓总神经卡压综合征	173
十七、腓绳肌综合征	174
十八、腓窝脂肪组织损伤	175
十九、腓窝滑囊炎	176
二十、膝骨关节炎	177
二十一、膝关节交叉韧带损伤	180
二十二、膝关节滑囊炎	181
二十三、膝关节半月板损伤	182
第三节 踝部疼痛疾病	183
一、踝部腱鞘炎	183
二、胫后神经痛	184
三、踝关节滑膜炎	185
四、踝骨关节炎	186
第四节 足跟疼痛疾病	188
一、跟骨骨刺	188
二、跟腱周围炎	189
三、跟骨滑囊炎	190
四、跖腱膜炎	191
五、跖管综合征	192
六、趾间神经瘤	194
第七章 脊神经后内侧支综合征	196
第一节 颈脊神经后内侧支综合征	196
第二节 胸脊神经后内侧支综合征	198
第三节 腰脊神经后内侧支综合征	199
第四节 骶神经后内侧支综合征	201

第八章 周围神经病理性疼痛	204
第一节 带状疱疹后神经痛	204
第二节 糖尿病周围神经病	206
第三节 交感神经相关性疼痛	209
第四节 复杂性区域疼痛综合征	211
第五节 放、化疗后疼痛	213
第六节 残肢痛和幻肢痛	215
第七节 臂丛神经损伤后疼痛	217
第八节 甲减性周围神经病	219
第九节 尿毒症性周围神经病	221
第十节 周围神经病	223
第十一节 会阴部疼痛	226
第十二节 腹壁前皮神经卡压综合征	228
第十三节 艾滋病相关疼痛	229
第九章 中枢神经病理性疼痛	232
第一节 脊髓空洞症	232
第二节 多发性硬化症	234
第三节 肌萎缩侧索硬化症	236
第四节 脊髓损伤后疼痛	237
第五节 脑卒中后中枢性疼痛	239
第六节 丘脑疼痛综合征	241
第七节 假性丘脑性疼痛	243
第八节 视神经脊髓炎	244
第十章 癌痛	248
第一节 癌痛概述	248
第二节 癌痛的药物治疗	249
一、癌痛药物治疗原则	249
二、常用阿片类药物	250
三、阿片类药物不良反应与处理	251
四、药物治疗方案的改进	251

第三节	癌痛的微创介入治疗	252
第四节	癌痛的姑息综合治疗	260
一、	姑息治疗的概念	260
二、	癌痛姑息治疗的基本原则	260
三、	小结	262
第十一章	内脏痛	263
第一节	功能性腹痛综合征	263
第二节	炎性内脏痛	265
一、	胆绞痛	265
二、	慢性胰腺炎疼痛	266
三、	慢性腹膜炎疼痛	268
四、	肠易激综合征	270
五、	妇科疾病相关疼痛	272
六、	睾丸痛	276
七、	间质性膀胱炎	278
八、	溃疡性结肠炎疼痛	280
九、	克罗恩病痛	282
十、	盆腔疼痛综合征	284
十一、	腰痛/血尿综合征	286
第三节	机械性内脏痛与血管源性疼痛	288
一、	肾及输尿管绞痛	288
二、	肠系膜缺血疼痛	290
第十二章	血管性疼痛疾病	292
第一节	红斑性肢痛症	292
第二节	肢端发绀症	294
第三节	动脉硬化性闭塞症	296
第四节	血栓闭塞性脉管炎	298
第五节	雷诺病	300
第六节	血栓性静脉炎	303
第七节	网状青斑	306

第八节	胸、腹主动脉瘤疼痛	308
第九节	巨细胞动脉炎	310
第十节	手部血管球瘤	312
第十三章 代谢性疼痛疾病 314		
第一节	痛风	314
第二节	骨质疏松症	316
第三节	烟酸缺乏症	319
第四节	焦磷酸钙沉积症	320
第五节	类癌综合征	323
第六节	卟啉病	324
第十四章 风湿免疫性疼痛疾病 327		
第一节	风湿性多肌痛	327
第二节	类风湿关节炎	329
第三节	纤维肌痛综合征	333
第四节	Paget 骨病	336
第五节	强直性脊柱炎	338
第六节	反应性关节炎	340
第七节	银屑病关节炎	343
第八节	炎性肠病关节炎	345
第九节	大动脉炎	347
第十节	结节性多动脉炎	351
第十五章 精神、神经功能异常相关的疾病 354		
第一节	特发性面神经麻痹	354
第二节	膈肌痉挛	356
第三节	肢端感觉异常症	357
第四节	躯体症状障碍	360
第五节	焦虑症	362
第六节	抑郁症	364
第七节	不宁腿综合征	366