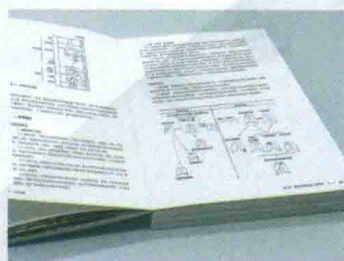
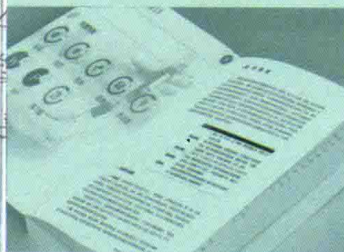


国家卫生健康委员会“十三五”规划教材
全国高等学历继续教育规划教材

供临床、预防、口腔、护理、检验、影像等专业用

第4版

预防医学



主 编
肖 荣
副主编
龙鼎新 白亚娜
王建明 王学梅

人民卫生出版社





国家卫生健康委员会“十三五”规划教材

全国高等学历继续教育规划教材

供临床、预防、口腔、护理、检验、影像等专业用

预防医学

第4版

主 编 肖 荣

副 主 编 龙鼎新 白亚娜 王建明 王学梅

图书在版编目 (CIP) 数据

预防医学/肖荣主编. —4 版. —北京:人民卫生出版社,2019

全国高等学历继续教育“十三五”(临床专本共用)
规划教材

ISBN 978-7-117-27050-2

I. ①预… II. ①肖… III. ①预防医学-成人高等教育-教材 IV. ①R1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 294373 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有,侵权必究!

预 防 医 学

第 4 版

主 编:肖 荣

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市君旺印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/16 印张:26

字 数:768 千字

版 次:2001 年 9 月第 1 版 2019 年 2 月第 4 版

2019 年 2 月第 4 版第 1 次印刷(总第 20 次印刷)

标准书号:ISBN 978-7-117-27050-2

定 价:69.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 莉 (大连医科大学公共卫生学院)

王凯娟 (郑州大学公共卫生学院)

王学梅 (内蒙古医科大学公共卫生学院)

王建明 (南京医科大学公共卫生学院)

龙鼎新 (南华大学公共卫生学院)

白亚娜 (兰州大学公共卫生学院)

冯向先 (长治医学院公共卫生与预防医学系)

孙 忠 (天津医科大学公共卫生学院)

肖 荣 (首都医科大学公共卫生学院)

何丽华 (北京大学公共卫生学院)

余红梅 (山西医科大学公共卫生学院)

余焕玲 (首都医科大学公共卫生学院)

周晓蓉 (哈尔滨医科大学公共卫生学院)

信丽丽 (苏州大学公共卫生学院)

侯绍英 (哈尔滨医科大学公共卫生学院)

徐 斌 (中国医科大学公共卫生学院)

高 艾 (首都医科大学公共卫生学院)

数字负责人 余焕玲

编写秘书 余焕玲

第四轮修订说明

随着我国医疗卫生体制改革和医学教育改革的深入推进,我国高等学历继续教育迎来了前所未有的发展和机遇。为了全面贯彻党的十九大报告中提到的“健康中国战略”“人才强国战略”和中共中央、国务院发布的《“健康中国 2030”规划纲要》,深入实施《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010-2020年)》《中共中央国务院关于深化医药卫生体制改革的意见》,落实教育部等六部门联合印发《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》等相关文件精神,推进高等学历继续教育的专业课程体系及教材体系的改革和创新,探索高等学历继续教育教材建设新模式,经全国高等学历继续教育规划教材评审委员会、人民卫生出版社共同决定,于2017年3月正式启动本套教材临床医学专业第四轮修订工作,确定修订原则和要求。

为了深入解读《国家教育事业发展规划“十三五”规划》中“大力发展继续教育”的精神,创新教学课程、教材编写方法,并贯彻教育部印发《高等学历继续教育专业设置管理办法》文件,经评审委员会讨论决定,将“成人学历教育”的名称更替为“高等学历继续教育”,并且就相关联盟的更新和定位、多渠道教学模式、融合教材的具体制作和实施等重要问题进行了探讨并达成共识。

本次修订和编写的特点如下:

1. 坚持国家级规划教材顶层设计、全程规划、全程质控和“三基、五性、三特定”的编写原则。
2. 教材体现了高等学历继续教育的专业培养目标和专业特点。坚持了高等学历继续教育的非零起点性、学历需求性、职业需求性、模式多样性的特点,教材的编写贴近了高等学历继续教育的教学实际,适应了高等学历继续教育的社会需要,满足了高等学历继续教育的岗位胜任力需求,达到了教师好教、学生好学、实践好用的“三好”教材目标。
3. 本轮教材从内容和形式上进行了创新。内容上增加案例及解析,突出临床思维及技能的培养。形式上采用纸数一体的融合编写模式,在传统纸质版教材的基础上配数字化内容,

以一书一码的形式展现,包括在线课程、PPT、同步练习、图片等。

4. 整体优化。注意不同教材内容的联系与衔接,避免遗漏、矛盾和不必要的重复。

本次修订全国高等学历继续教育“十三五”规划教材临床医学专业专科起点升本科教材 29 种,于 2018 年出版。

第四轮教材目录

序号	教材品种	主编	副主编
1	人体解剖学(第4版)	黄文华 徐 飞	孙 俊 潘爱华 高洪泉
2	生物化学(第4版)	孔 英	王 杰 李存保 宋高臣
3	生理学(第4版)	管茶香 武宇明	林默君 邹 原 薛明明
4	病原生物学(第4版)	景 涛 吴移谋	肖纯凌 张玉妥 强 华
5	医学免疫学(第4版)	沈关心 赵富玺	钱中清 宋文刚
6	病理学(第4版)	陶仪声	申丽娟 张 忠 柳雅玲
7	病理生理学(第3版)	姜志胜 王万铁	王 雯 商战平
8	药理学(第2版)	刘克辛	魏敏杰 陈 霞 王垣芳
9	诊断学(第4版)	周汉建 谷 秀	陈明伟 李 强 粟 军
10	医学影像学(第4版)	郑可国 王绍武	张雪君 黄建强 邱士军
11	内科学(第4版)	杨 涛 曲 鹏	沈 洁 焦军东 杨 萍 汤建平 李 岩
12	外科学(第4版)	兰 平 吴德全	李军民 胡三元 赵国庆
13	妇产科学(第4版)	王建六 漆洪波	刘彩霞 孙丽洲 王沂峰 薛凤霞
14	儿科学(第4版)	薛辛东 赵晓东	周国平 黄东生 岳少杰
15	神经病学(第4版)	肖 波	秦新月 李国忠
16	医学心理学与精神病学(第4版)	马存根 朱金富	张丽芳 唐峥华
17	传染病学(第3版)	李 刚	王 凯 周 智
18*	医用化学(第3版)	陈莲惠	徐 红 尚京川
19*	组织学与胚胎学(第3版)	郝立宏	龙双涟 王世鄂
20*	皮肤性病学(第4版)	邓丹琪	于春水
21*	预防医学(第4版)	肖 荣	龙鼎新 白亚娜 王建明 王学梅
22*	医学计算机应用(第3版)	胡志敏	时松和 肖 峰
23*	医学遗传学(第4版)	傅松滨	杨保胜 何永蜀
24*	循证医学(第3版)	杨克虎	许能锋 李晓枫
25*	医学文献检索(第3版)	赵玉虹	韩玲革
26*	卫生法学概论(第4版)	杨淑娟	卫学莉
27*	临床医学概要(第2版)	闻德亮	刘晓民 刘向玲
28*	全科医学概论(第4版)	王家骥	初 炜 何 颖
29*	急诊医学(第4版)	黄子通	刘 志 唐子人 李培武
30*	医学伦理学	王丽宇	刘俊荣 曹永福 兰礼吉

注: 1. *为临床医学专业专科、专科起点升本科共用教材

2. 本套书部分配有在线课程, 激活教材增值服务, 通过内附的人卫慕课平台课程链接或二维码免费观看学习

3. 《医学伦理学》本轮未修订

评审委员会名单

顾 问 郝 阳 秦怀金 闻德亮

主任委员 赵 杰 胡 炜

副主任委员(按姓氏笔画排序)

龙大宏 史文海 刘文艳 刘金国 刘振华 杨 晋

佟 赤 余小惠 张雨生 段东印 黄建强

委 员(按姓氏笔画排序)

王昆华 王爱敏 叶 政 田晓峰 刘 理 刘成玉

江 华 李 刚 李 期 李小寒 杨立勇 杨立群

杨克虎 肖 荣 肖纯凌 沈翠珍 张志远 张美芬

张彩虹 陈亚龙 金昌洙 郑翠红 郝春艳 姜志胜

贺 静 夏立平 夏会林 顾 平 钱士匀 倪少凯

高 东 陶仪声 曹德英 崔香淑 蒋振喜 韩 琳

焦东平 曾庆生 虞建荣 管茶香 漆洪波 翟晓梅

潘庆忠 魏敏杰

秘 书 长 苏 红 左 巍

秘 书 穆建萍 刘冰冰

前 言

《预防医学》(第4版)是由人民卫生出版社组织出版的全国高等学历继续教育国家卫生健康委员会“十三五”规划教材,供临床医学专业(专本共用)教学使用。自2001年第1版出版至今,前后已经过3次修订。在遵循医学高等学历继续教育教学发展规律和广泛调研的基础上,顺应我国医疗卫生体制改革和公共卫生与预防医学实践的新形势和新需求,结合目前实际情况,确定了《预防医学》(第4版)教材的修订思路:①在保证“三基”“五性”基础上,体现新时期预防医学领域中成熟的新理论、新技术和学科发展成果,包括指南、标准及法律法规等;②注重预防医学教材理论体系的完整性,强化临床医学学生“预防为主”理论思想在临床实践指导中的作用;③预防医学纸质内容和数字内容紧密结合,提高教材的实用性和时效性。

在传承《预防医学》第3版教材编写优秀成果的基础上,本教材主要分为四篇十六章,本次主要修订内容如下:①绪论中,按照现代公共卫生与预防医学发展特点,将“预防医学面临的挑战与发展趋势”修订为“公共卫生面临的主要问题和挑战”。②第一篇“环境与健康”,强调生活环境因素(空气、水质、土壤和地质)对健康的影响;在“职业环境与健康”章节中增加了一节内容,即“职业工效学”。③第二篇“膳食与健康”,增加“高血压”,删除“痛风”和“食品安全”内容。④第三篇“人群健康的研究方法”强调了临床工作中的实际应用,如将“资料的统计描述”修订为“定量资料的统计描述”,将“统计推断”修订为“定量或定性资料的统计推断”;删除了“转化医学的概述与应用”相关内容。⑤第四篇“疾病预防与控制”,将“疾病监测”修改为“公共卫生监测”,扩大了监测范围;“代谢性综合征预防与控制”修订为“糖尿病预防与控制”,“伤害的预防与控制”章节内容重新编排,加大与本篇中慢性病预防控制内容的整合;增加了“社区卫生服务主要工作”,使预防的观念在临床工作中的应用更加明确,内容衔接更顺畅。为了启发读者阅读和提高思维分析能力,同时配有同步练习、PPT内容,扫描二维码即可查看。

在教材的编写过程中,得到了首都医科大学和南京医科大学的大力支持。特别感谢龙鼎新、白亚娜、王建明、王学梅及余焕玲等教授的辛勤付出,感谢来自国内10余所高等医学院校编委的认真撰写和校对。虽然我们通过各种途径对书稿进行了多次讨论、修改和统稿,但因水平和写作时间有限,难免有不足和错误,恳请各医学院校教师、同行及同学们给予批评指正。

肖 荣

2018年9月

目 录

绪论	001
一、预防医学概述	001
二、公共卫生面临的主要问题和挑战	002
三、临床医学生学习预防医学的目的与意义	005
第一篇 环境与健康	006
第一章 环境与健康概述	006
第一节 人类与环境	006
一、环境的概念	006
二、构成环境的因素	007
三、生态环境	007
四、人类与环境的关系	008
第二节 环境污染及其对健康的影响	010
一、环境污染及其来源	010
二、环境污染物的接触途径	011
三、环境污染对健康的危害	012
四、环境污染对健康损害的影响因素	015
五、环境污染的防治	016
第二章 生活环境与健康	018
第一节 空气	018
一、大气的理化性状及其卫生学意义	018
二、大气污染对健康的危害	020
三、室内空气污染与健康	023
四、空气污染的预防与控制	025
第二节 水	025
一、水污染来源及主要污染物	025

二、水污染对健康的危害	026
三、水污染的预防与控制	028
第三节 土壤	029
一、土壤污染及其来源	029
二、土壤污染对健康的危害	030
三、土壤污染的卫生预防控制原则	030
第四节 地质环境与健康	031
一、概述	031
二、碘缺乏病	032
三、地方性氟中毒	035
第三章 职业环境与健康	040
第一节 职业性有害因素与职业性病损	040
一、职业性有害因素	040
二、职业性损害	041
三、职业性损害的预防与控制	043
第二节 职业工效学	044
一、概述	044
二、工作过程的生物力学	044
三、人体测量学	045
四、人、机器和工作环境	046
五、职业性肌肉骨骼疾患	047
第三节 生产性毒物与职业中毒	048
一、概述	048
二、常见的金属毒物	053
三、苯及其同系物	059
四、苯的氨基和硝基化合物	062
五、刺激性气体	063
六、窒息性气体	065
七、农药	069
第四节 生产性粉尘与职业性尘肺病	072
一、概述	072
二、几种常见的职业性尘肺病	075
三、尘肺病的诊断	082
四、尘肺病的治疗与处理	083
第五节 物理因素及其危害	083
一、概述	083
二、高温作业	084
三、噪声	086
四、振动	088
五、非电离辐射	089
六、电离辐射	091

第六节	职业性致癌因素与职业性肿瘤	092
	一、职业性致癌因素	092
	二、职业性肿瘤	094
	三、职业性肿瘤预防的策略与措施	095
第七节	工作有关疾病	096
	一、工作有关疾病的特点	096
	二、工作有关疾病与职业病的区别	096
	三、常见的工作有关疾病	097
	四、工作有关疾病的预防与控制	098
第四章	社会、心理因素与心身疾病	100
第一节	社会因素与健康	100
	一、经济发展与健康	100
	二、教育与健康	101
	三、家庭与健康	101
	四、生活事件与健康	102
	五、人际关系与健康	102
	六、行为因素与健康	103
第二节	心理因素与健康	104
	一、概述	104
	二、个性与健康	105
	三、情绪与健康	105
	四、应激与健康	106
第三节	心身疾病	106
	一、心身疾病的概念	106
	二、心身疾病的特点及发病机制	106
	三、心身疾病的危险因素及预防	107
	四、社会心理刺激的评估	108
第二篇	膳食与健康	110
第五章	营养学基础	110
第一节	能量与营养素	110
	一、能量	110
	二、蛋白质	112
	三、脂类	114
	四、碳水化合物	115
	五、矿物质	116
	六、维生素	119
第二节	合理膳食	126

一、合理膳食的基本要求	126
二、中国居民膳食结构存在的问题及改进措施	126
三、中国居民膳食指南与平衡膳食宝塔	127
四、营养素参考摄入量	128
第三节 特殊人群的合理营养	129
一、孕妇与乳母的合理营养	129
二、婴幼儿的合理营养	132
三、学龄前儿童的合理营养	134
四、学龄儿童和青少年的合理营养	135
五、老年人的合理营养	136

第六章 营养与疾病 139

第一节 肥胖	139
一、概述	139
二、膳食因素与肥胖	141
三、肥胖的膳食调控原则	142
第二节 糖尿病	143
一、概述	143
二、膳食因素与糖尿病	144
三、糖尿病的膳食调控原则	145
第三节 高脂血症	147
一、脂蛋白与高脂血症	147
二、膳食因素与高脂血症	148
三、高脂血症的膳食调控原则	150
第四节 高血压	151
一、概述	151
二、膳食因素与高血压	151
三、高血压的膳食调控原则	152
第五节 肿瘤	152
一、概述	152
二、膳食因素与肿瘤	153
三、肿瘤的膳食调控原则	154

第七章 临床营养..... 157

第一节 临床营养评价	157
一、概述	157
二、临床营养评价的常用方法	157
第二节 医院膳食管理	162
一、医院常规膳食	162
二、医院治疗性膳食	163
第三节 肠内营养和肠外营养	167

一、概述	167
二、肠内营养	168
三、肠外营养	170

第八章 食品污染与食源性疾病 174

第一节 食品污染及其预防	174
一、概述	174
二、黄曲霉毒素对食品的污染及其预防	175
三、N-亚硝基化合物对食品的污染及其预防	177
四、农药、兽药残留及其预防	178
五、丙烯酰胺的污染及其预防	179
第二节 食品添加剂与健康	180
一、概述	180
二、食品添加剂滥用及其预防	181
第三节 食源性疾病与食物中毒	182
一、概述	182
二、细菌性食物中毒	183
三、非细菌性食物中毒	187
四、食物中毒的调查与处理	190
五、食品安全保障体系	191

第三篇 人群健康的研究方法 193

第九章 医学统计学 193

第一节 概述	193
一、医学统计学简介	193
二、医学统计学的相关基本概念	194
第二节 定量资料的统计描述	195
一、频数分布表与直方图	196
二、平均水平与变异程度的描述	197
三、正态分布的概念与应用	201
第三节 定量资料的统计推断	204
一、总体均数的参数估计	204
二、假设检验的基本思想与步骤	206
三、 t 检验	207
四、方差分析	209
第四节 定性资料的统计分析	214
一、定性资料的统计描述	214
二、总体率的估计	215
三、 χ^2 检验	216

第五节	秩和检验	220
	一、配对设计定量资料比较的 Wilcoxon 符号秩和检验	220
	二、两独立样本定量资料比较的 Wilcoxon 秩和检验	221
	三、等级资料比较的秩和检验	222
第六节	双变量回归与相关	223
	一、直线回归	223
	二、直线相关	226
	三、直线回归与相关分析中的注意事项	227
第七节	统计表与统计图	228
	一、统计表	228
	二、统计图	229

第十章 临床流行病学 234

第一节	概述	234
	一、临床流行病学的概念	234
	二、临床流行病学的研究方法	235
	三、临床流行病学在临床工作中的应用	236
第二节	疾病的分布	237
	一、疾病频率常用的测量指标	237
	二、疾病的流行强度	241
	三、疾病的三间分布	242
第三节	描述性研究	248
	一、概念与应用	248
	二、分类与特点	249
	三、现况调查分类与特点	250
	四、现况调查设计与实施	252
	五、现况调查数据统计与分析	253
	六、现况调查优点与局限性	253
第四节	队列研究	254
	一、概念与应用	254
	二、分类与特点	254
	三、设计与实施	255
	四、数据统计与分析	258
	五、队列研究的优点与局限性	260
第五节	病例对照研究	261
	一、概念与应用	261
	二、分类与特点	262
	三、设计与实施	263
	四、数据统计与分析	266
	五、病例对照研究的优点和局限性	268
第六节	临床试验研究	269
	一、概念与应用	269

二、基本类型与特征	269
三、设计的原则	270
四、临床试验的分期	273
五、临床试验研究的实施	273
六、临床试验的注意事项	277
第七节 诊断试验的研究	277
一、概述	277
二、诊断性试验的设计	278
三、诊断阈值及确定	278
四、诊断性试验的评价	281
五、提高诊断试验效率的方法	284
第八节 疾病预后的研究与评价	285
一、基本概念	285
二、疾病自然史	285
三、疾病的病程	285
四、影响预后的因素	286
五、疾病预后研究常用方法	286
六、疾病预后研究的评价标准	288
第九节 病因及其推断	290
一、病因的定义	290
二、病因模型	290
三、病因分类	291
四、疾病发生类型	292
五、病因研究程序	293
六、疾病因果关联推断	294

第四篇 疾病预防与控制 299

第十一章 疾病预防策略与措施 299

第一节 疾病预防的策略与措施	299
一、概念	299
二、预防策略和措施	300
第二节 公共卫生监测	303
一、概述	303
二、公共卫生监测的组织与实施	306
三、公共卫生监测工作方法和内容	307

第十二章 传染性疾病预防与控制 309

第一节 传染病流行病学概述	309
一、传染源	309

二、传播途径	311
三、易感人群	312
四、疫源地与流行过程	313
五、传染病的预防与控制	314
第二节 病毒性肝炎	318
一、甲型肝炎	318
二、乙型肝炎	319
三、丙型肝炎	321
四、其他常见病毒性肝炎	321
第三节 结核病	322
一、结核病的流行特征	322
二、结核病的危险因素	322
三、结核病的预防控制对策与措施	322
第四节 艾滋病	324
一、艾滋病的流行特征	324
二、艾滋病的危险因素	324
三、艾滋病的预防控制策略与措施	325
第五节 手足口病	326
一、手足口病的流行特征	326
二、手足口病的危险因素	327
三、手足口病的预防控制策略与措施	327
第六节 新发传染性疾病	328
一、传染性非典型肺炎	329
二、人感染禽流感	330

第十三章 慢性非传染性疾病预防与控制 332

第一节 概述	332
一、概念	332
二、慢性病流行状况	333
第二节 慢性病防控策略与措施	333
一、慢性病防治综合策略与整合策略	333
二、我国慢性病防治策略	334
第三节 心血管疾病预防与控制	334
一、心血管疾病流行特征	334
二、心血管疾病预防策略与措施	335
第四节 癌症预防与控制	336
一、癌症的流行特征	336
二、癌症的预防策略与措施	337
第五节 糖尿病预防与控制	338
一、糖尿病流行特征	338