

杨震相火气机学说研习实践录

临证经验集

杨震 著

王少波 郝建梅 任晓芳  
凌嫚芝 史艳平 杨璞叶 整理

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

杨震相火气机学说研习实践录

临证经验集

杨震 著

王少波 郝建梅 任晓芳

凌嫚芝 史艳平 杨璞叶

整理

中国中医药出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

杨震相火气机学说研习实践录. 临证经验集 / 杨震著; 王少波等整理. -- 北京: 中国中医药出版社, 2019.8

ISBN 978-7-5132-5614-8

I . ①杨… II . ①杨… ②王… III . ①火 ( 中医 ) — 中医临床 — 经验 — 中国 — 现代 IV . ① R228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2019 ) 第 122834 号

## 中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 16 字数 225 千字

2019 年 8 月第 1 版 2019 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5614-8

定价 69.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://www.cptcm.com)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 ( 010-64405510 )

版权专有 侵权必究

---

## 自序

---

海纳百川，有容乃大，百脉一宗，流派纷呈。中医学这个伟大的宝库，在党的中医政策指引下得到飞速发展。

我自幼热爱中医，高中毕业后考取了西安市中医讲师团徒弟班，正式步入岐黄。先后拜师于陕西名医、丹溪学派传承人王新午及清代御医黄元御第五代传人麻瑞亭两位老先生，随师侍诊，耳提面授，颇得真传。

从医六十载，不敢懈怠，投身于岐黄医学和师傅学术的学习研究实践中。在两位师傅学术思想启迪下，逐渐悟出“相火气机学说”，并用于临床。在诸多疑难疾病，尤其是肝胆病方面的临床诊疗有些心得，提出“六型相火”及“治肝五论”，归纳“治肝十法”，自拟经验方40余首，形成了自己的学术思想和临床证治体系。在“相火气机学说”指导下，完成了省市级授奖科研成果7项，研制出三个国家准字号新药，对流行病的中医药防治，如病毒性肝炎、肠道传染病、出血热、传染性非典型肺炎、甲型流感等也取得了一些经验。

近 20 年来，国家对名老中医学术经验传承工作日益重视。强调名老中医丰富鲜活的学术思想及临床经验是中医药学术传承宝贵财富，是继承和创新发展的源泉。我从 1978 年起，历任西安市新城区中医院副院长、院长，新城区卫生局副局长，西安市中医医院院长，先后主办了 6 期中医学习班，共培养学生 300 多人。自 1995 年带教西安市临床研究生起，到成为陕西省第二批及全国第三、四、五、六批老中医药专家学术继承工作指导老师为止，先后培养学术继承人及临床博、硕士研究生 14 人，博士后研究生 4 人。他们目前均已成为各自医院及科室骨干，为传承中医药文化和专业技术做出贡献。在长期的带教过程中，深深感悟到：不仅要传授临床经验、学术思想，培养学生中医临证思辨的方法与能力，更要注重医德素质的培养，启迪后学勤学笃行、德技双馨，成为创新发展中医药学的新生力量。

2011 年起承担陕西省及全国名老中医工作室建设项目——“杨震名老中医传承工作室”的建设，在各级领导的亲切关怀、支持下，研究生们将我的学术思想及经验进行了梳理、归纳、总结，包括我多年的治学心得、备课讲稿等，编撰成册。本着“师带徒倾囊相授不保守，徒承师青出于蓝胜于蓝”的传承信念，我毫无保留地传授自己的学术经验，留待后学者学习研究和创新提高。

丛书分为《学术求索集》《临证经验集》《医案医话集》《方药新知集》四部。其中《学术求索集》阐述了“相火气机学说”重要组成部分的理论认识及中医临床诊治和辨证方法的教学解析，介绍了自己辨治肝病的学术理论和经验；《临证经验集》着重介绍应用

相火气机理论诊治肝病及儿科、皮肤科、外科等一些杂病的经验体会；《医案医话集》主要从临床病例中按系统整理经典医案，同时将心得体会及相关学术的论述整理为医话介绍；《方药新知集》是对自己临床常用的中药、经典方、经验方，从相火学说、气机理论等学术观点进行再分析、再认识。本丛书是我从医 60 年学习、研究、探讨、实践的总结，是多年教学讲稿的整理汇总，是应用“相火气机理论”指导临床实践的体会，是一套临床较实用，值得推荐给后学者探讨的中医药书籍。

由于自己一直在临床一线应诊，理论水平有限，故虽是我们竭力而为，难免有浮浅、疏漏、错误之处，希望各位同道批评指正，不吝赐教，以使在今后探讨中更趋完善。

本套丛书在整理过程中，工作室的传承弟子及多位研究生参与了相关篇章的整理、修订工作，在此表示衷心的感谢！对中国中医药出版社的大力支持，诚挚致谢！

西安市中医医院 八秩愚耄 杨震 谨记

2019 年 1 月 30 日

---

## 前 言

---

我早年蒙王新午、麻瑞亭两位老师开悟，对相火、气机有了初步认识，行医六十载，机缘巧合，主要从事肝病的医、教、研工作。20世纪七八十年代，肝炎肆虐，在长期的肝病诊治中，应用丹溪相火理论指导临床，把肝脏等部位所产生的局部内生火热按“病理性相火”这一理论去研究，提高了对病毒性肝炎病机的认识水平：提出“肝经血热”这一病理概念，把肝病的诊治从气分引入血分，提高了对肝病诊疗的认识。重视气机理论，认为气机失调是疾病发生的重要原因。通过疏肝调气的方法来治疗诸脏之病，使脏腑气机运动正常，脏腑之间相互协调，机体处于阴平阳秘的平衡状态。通过研习历代医家对肝的认识，厘清了“肝主疏泄”的渊源、意义，发现“肝主敷和”及“肝主腠理”理论，结合相火论及气机理论，从自身临床实践出发，总结出“治肝五论”；在治疗肝病具体方法上，本着执简驭繁的原则，将肝病的治疗大法归纳为“治肝十法”。

本书分为理论篇和临床篇，理论篇主要内容为崇尚相火学说、

重视气机理论、提倡治肝五论、归纳治肝十法，临床篇是我近年来临证的一些经验、体会及相关疾病的诊治方案。为了使读者一目了然，文中病名采用西医病名。书中内容、观点多为个人从医 60 年的心得体会，难免有管窥、错误及偏颇之处，欢迎同道、师友提出宝贵意见。

杨 震

2019 年 1 月 30 日

# 目 录

<b>理论篇</b>	<b>001</b>
一、崇尚相火学说	003
(一) 相火理论的渊源	003
(二) 我的相火观	008
(三) 相火理论在肝病的应用	014
二、重视气机理论	021
(一) 气机理论的渊源	021
(二) 气机理论的内涵	023
(三) 疏肝调气治疗气机病变	026
三、提倡治肝五论	036
(一) 肝主敷和论	037
(二) 肝主疏泄论	042
(三) 肝主腠理论	047
(四) 肝主相火论	051

(五) 肝主气机论	053
四、归纳治肝十法	057
(一) 凉血解毒法	058
(二) 芳香化浊法	058
(三) 疏肝理气法	059
(四) 疏肝健脾法	060
(五) 疏肝利胆法	060
(六) 柔肝养阴法	061
(七) 和肝健补法	062
(八) 清肝息风法	063
(九) 活血化瘀法	064
(十) 通络利水法	064

## 临床篇 067

---

一、肝病临证经验	069
(一) 病毒性肝炎	069
(二) 脂肪肝	100
(三) 慢性肝病肝纤维化	111
(四) 自身免疫性肝病	120
(五) 肝硬化	129
(六) 肝癌	142
(七) 常见肝病诊治方案	148
二、儿科疾病临证经验	178
(一) 性早熟	178
(二) 手足口病	182

(三) 病毒性心肌炎	188
(四) 小儿药物性肝损害	191
(五) 儿童抽动症	195
(六) 梦游症	199
(七) 流行性感冒	202
三、皮肤科及外科疾病临证经验	205
(一) 痤疮	205
(二) 复发性口腔溃疡	209
(三) 腹股沟斜疝	212
(四) 急性坏死性淋巴结炎	215
(五) 皮下脂肪瘤	219
(六) 瑞尔黑变病	222
(七) 霰粒肿并感染	227
四、杂病临证经验	230
(一) 慢性疲劳综合征	230
(二) 嗜睡症	235
(三) 抑郁症	237

# 理论篇

---



## 一、崇尚相火学说

### （一）相火理论的渊源

“相火”最早见于《内经》，《素问·天元纪大论》中论述：“天以六为节，地以五为制……君火以明，相火以位，五六相合，而七百二十气为一纪。”这里所述指的是五运六气学说，太阳寒水、阳明燥金、少阳相火、太阴湿土、厥阴风木、少阴君火，被统称为六气，而相火属于其中。岐伯以五行五气皆以五为数，与三阴三阳不能相配，便将五行五气各自增加一火，使其与三阴三阳相合。这时君火与相火是用来描述气候特点和物候现象的。五运六气学说根据自然界中的实际，将阳光明媚、气候温和、万物生发的春分后到小满之间称为“君火当令”，而将骄阳照耀，气候炎热、万物茂盛的小满至大暑称为“相火当令”。用“君火”表述火“明亮”的特征，而用“相火”表述“炎热”的特征，这样将一火分为二火。而“火”的确具备这样的属性，自然界中也存在“温暖”与“炎热”的两种气候。故用“君火”“相火”描述暮春及盛夏两个阶段的气候特点及变化是有其依据和现实意义的。

自《内经》中提出“少阳相火”后，翻阅张仲景、王叔和、巢元方等的论著均未提及。至唐代王冰才见论及相火，其所论述也指五运六气。至宋代时期，相火理论有了进一步发展。宋代陈无择在《三因极一病证方论·君火论》中述：“五行各一，唯火有二者，乃君相之不同，相火则丽于五行，人之日用者是也。至于君火，乃二气之本源，万物之所资始……”陈氏发展了《内经》“君火以明，相火以位”的叙述，认为君火是抽象的，而相火是具体的。认为君火是

阴阳二气之根本，造化万物之本源，而相火是日常生活中的可见之火。《三因极一病证方论·脏腑配天地论》云：“足少阳胆居于寅，手少阳三焦居于申，寅申握生化之始终，故相火丽焉。”在此可以看出，陈氏对少阳相火的论述引申到了人体的三焦经及其胆经，使“相火”得到了具体的应用。此时对于“三焦相火”“胆相火”的描述均是对“少阳相火”的引申和发展，使相火与人体有了联系。

在金元时期，相火学说有了飞跃性的发展。刘完素是中医学“火热理论”的创始人，他所论及相火，也是为其倡导的火热理论服务的。在《素问玄机原病式·热类》中，刘氏突破了《内经》里相火为运气学说的本意，把相火理论用于人体，提出“六气皆从火化”，并且阐述了相火的位置、运行的通道、相火的生理及如何在人体中运行。在《素问玄机原病式·火类》中曰：“然右肾命门小心，为手厥阴胞络之脏，故与手少阳三焦合为表里……二经俱是相火，相行君命，故曰命门尔。”他指出相火寄于命门，是通过三焦之通道而作用于全身。在《素问病机气宜保命集·病机论》中说：“故左肾属水，男子以藏精，女子以系胞；右肾属火，游行三焦，盛衰之道由于此。故七节之傍，中有小心，是言命门相火也。”明确提出了右肾命门相火学说，将命门学说与相火学说联系起来。

朱丹溪对于相火的论述可以说是集先贤的大成，深受理学思想的影响，其代表作为《格致余论》中的《相火论》一文，在总结先贤学术思想的基础上，独树一帜，对相火进行了深刻的剖析，从相火的性质、相火的部位、相火的作用，甚至相火的常与变等多个角度进行了详细的论述。在这里，相火学说更加细化，对临床的指导意义巨大，使后世医家对相火的理解产生了深远的影响。如丹溪在《格致余论·相火论》述：“太极动而生阳，静而生阴……而生水、火、木、金、土……惟火有二：曰君火，人火也；曰相火，天火也……故凡动皆属火……因其动而可见，故谓之相……人有此生，亦恒于动。其所以恒于动，皆相火之为也。”他认为阴阳是动静变化的结果，这里充分体现了他的理学思想，

并且认为火有君火、相火之分，君火为人火，相火为天火，无论其怎么分，其本质均属于火，其性质为内阴而外阳，“动”是火的本质属性。丹溪指出：在正常情况下，火是万物生化的原动力，是支持人体生命活动的重要物质，但是火有两重性，它可以支持人体的正常生理活动，也可以化作“元气之贼”而成为邪。“相火易起，五性厥阳之火相扇，则妄动矣。火起于妄，变化莫测，无时不有”，指出相火的常与变，有恒动和妄动之分。关于相火所在的位置，丹溪在《格致余论·阳有余阴不足论》中是这样描述的：“主闭藏者，肾也；司疏泄者，肝也。二脏皆有相火。”《格致余论·相火论》曰：“具于人者，寄于肝肾二部，肝属木而肾属水也。胆者，肝之腑；膀胱者，肾之腑；心胞络者，肾之配；三焦以焦言，而下焦司肝肾之分，皆阴而下者也。”这说明了丹溪在前人的基础上，对相火所寄部位进行了概括总结，认为上述的脏腑悉具相火，使相火学说趋于形成。

朱丹溪的相火论不仅从相火的性质、相火的位置去讨论的，而且还对相火的生理功能和病理状态进行了细致描述，他对相火的描述是从理学太极动静论入手的。在《格致余论·相火论》中说：“人有此生，亦恒于动。其所以恒于动，皆相火之为也。”指出人体的生命活动皆有赖于相火之动，动而中节，才能发挥其生理作用。又曰：“二者皆有相火，而其系上属于心。心，君火也，为物所感则易动，心动则相火亦动。”这里明确说明肝肾中有相火，相火的正常与否，也与心火相关，且述“彼五火之动皆中节，相火惟有裨补造化，以为生生不息之运用耳”，指出相火与五脏的功能活动有着紧密联系。相火动不中节则为妄动，这里多指的是色欲无度、情志过极等病因，他更着重于情志引发的相火妄动，认为七情六欲所伤常引起“脏腑之火”。《格致余论·房中补益论》曰：“吉凶悔吝生乎动，故人之疾病亦生于动，其动之极也，病而死矣。”又云：“相火易起……火起于妄……无时不有……阴虚则病，阴绝则死。”相火炽盛，损耗阴精，则有“阳常有余，阴常不足”的病理状态。这里主要是指阴虚火旺，是邪火，为“元气之贼”。从上面的论述中不难看出，他不只指出肝肾的阴虚火旺，

更包括了五脏之火，前者为人欲之火，后者是天造之火。丹溪认为，相火妄动的主要原因是人的“欲望”，故要防止“贼火”的产生，就应该遵循他所倡导的“收心、正心、养心”。主张以理智克服欲念，使五志不妄动，通过使心平气静，才能防止贼火的产生。或者是通过药物治疗，其治疗阴虚火旺的方子有大补阴丸，重在补肝肾、滋阴降火；针对湿热相火的特点，创立了气、血、痰、郁为纲的辨证治疗原则。概而言之，补水泻火为朱氏相火学说的主导思想。由此我们不难发现，丹溪使相火学说得到了飞跃性的发展。

明清医家受朱丹溪的“相火”学说影响很大，但也有很多医家并不赞同其治疗多用苦寒之品，认为相火既有阴虚之火，又有阳虚之火，大量的知柏等苦寒之品会损伤真阳，故力纠滥用苦寒之偏悖，重视补养人体之阳气。同时，医家也从命门、肝肾来论述相火。

李时珍认为，命门与相火同为一物，命门为相火之主。《本草纲目·脏腑虚实标本用药式》曰：“命门为相火之原……藏精生血……主三焦元气。”他认为命门藏人体精气，乃元气之源。命门元气由三焦发出，温养脏腑经脉，表现为相火的功能，故又说：“三焦为相火之用，分布命门元气，主升降出入，游行天地之间。”指出人体精神、血脉、水液出入等都与命门相火相关。对于相火妄动的证治以相火盛衰为指征，他治疗相火时采用火强泻之，实为火旺济阴，分为甘寒与苦寒；火弱补之，给予温养或温热药物。可见，李时珍认为相火、命门实为一物，相火生于命门，通行于三焦，温养全身。其对相火的治疗分为火旺与火衰，这样的认识和治疗也对我的相火观产生了影响。

张介宾在《类经·运气类》中叙述“君火以明，相火以位”时曰：“君者上也，相者下也……上者应离，阳在外也，故君火以明。下者应坎，阳在内也，故相火以位。”“君火居上，为日之明，以昭天道，故于人也属心，而神明出焉。相火居下，为原泉之温，以生养万物，故于人也属肾，而元阳蓄焉。”指出以上下分君相，在人身则君火属心而主宰神明，相火属肾而主管全身之元阳。他还认为：“君火以明，正此明也；相火以位，亦此位也……曰君曰相，无非阳气之