

杨震相火气机学说研习实践录

方药新知集

杨震 著

任晓芳 郝建梅 王少波
凌嫚芝 石磊 袁超 整理

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

杨震相火气机学说研习实践录

方药新知集

杨震 著

任晓芳 郝建梅 王少波

凌嫚芝 石磊 袁超

整理

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

杨震相火气机学说研习实践录. 方药新知集 / 杨震著; 任晓芳等整理. -- 北京: 中国中医药出版社, 2019.8

ISBN 978-7-5132-5615-5

I . ①杨… II . ①杨… ②任… III . ①火 (中医) — 验方 — 汇编 — 中国 — 现代 IV . ① R228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 126467 号

中国中医药出版社出版

北京经济技术开发区科创十三街 31 号院二区 8 号楼

邮政编码 100176

传真 010-64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 19.5 字数 273 千字

2019 年 8 月第 1 版 2019 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5615-5

定价 89.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 [zgzyycbs](https://weixin.qq.com/r/zgzyycbs)

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

自序

海纳百川，有容乃大，百脉一宗，流派纷呈。中医学这个伟大的宝库，在党的中医政策指引下得到飞速发展。

我自幼热爱中医，高中毕业后考取了西安市中医讲师团徒弟班，正式步入岐黄。先后拜师于陕西名医、丹溪学派传承人王新午及清代御医黄元御第五代传人麻瑞亭两位老先生，随师侍诊，耳提面授，颇得真传。

从医六十载，不敢懈怠，投身于岐黄医学和师傅学术的学习研究实践中。在两位师傅学术思想启迪下，逐渐悟出“相火气机学说”，并用于临床。在诸多疑难疾病，尤其是肝胆病方面的临床诊疗有些心得，提出“六型相火”及“治肝五论”，归纳“治肝十法”，自拟经验方40余首，形成了自己的学术思想和临床证治体系。在“相火气机学说”指导下，完成了省市级授奖科研成果7项，研制出三个国家准字号新药，对流行病的中医药防治，如病毒性肝炎、肠道传染病、出血热、传染性非典型肺炎、甲型流感等也取得了一些经验。

近 20 年来，国家对名老中医学术经验传承工作日益重视。强调名老中医丰富鲜活的学术思想及临床经验是中医药学术传承宝贵财富，是继承和创新发展的源泉。我从 1978 年起，历任西安市新城区中医院副院长、院长，新城区卫生局副局长，西安市中医医院院长，先后主办了 6 期中医学习班，共培养学生 300 多人。自 1995 年带教西安市临床研究生起，到成为陕西省第二批及全国第三、四、五、六批老中医药专家学术继承工作指导老师为止，先后培养学术继承人及临床博、硕士研究生 14 人，博士后研究生 4 人。他们目前均已成为各自医院及科室骨干，为传承中医药文化和专业技术做出贡献。在长期的带教过程中，深深感悟到：不仅要传授临床经验、学术思想，培养学生中医临证思辨的方法与能力，更要注重医德素质的培养，启迪后学勤学笃行、德技双馨，成为创新发展中医药学的新生力量。

2011 年起承担陕西省及全国名老中医工作室建设项目——“杨震名老中医传承工作室”的建设，在各级领导的亲切关怀、支持下，研究生们将我的学术思想及经验进行了梳理、归纳、总结，包括我多年的治学心得、备课讲稿等，编撰成册。本着“师带徒倾囊相授不保守，徒承师青出于蓝胜于蓝”的传承信念，我毫无保留地传授自己的学术经验，留待后学者学习研究和创新提高。

丛书分为《学术求索集》《临证经验集》《医案医话集》《方药新知集》四部。其中《学术求索集》阐述了“相火气机学说”重要组成部分的理论认识及中医临床诊治和辨证方法的教学解析，介绍了自己辨治肝病的学术理论和经验；《临证经验集》着重介绍应用

相火气机理论诊治肝病及儿科、皮肤科、外科等一些杂病的经验体会；《医案医话集》主要从临床病例中按系统整理经典医案，同时将心得体会及相关学术的论述整理为医话介绍；《方药新知集》是对自己临床常用的中药、经典方、经验方，从相火学说、气机理论等学术观点进行再分析、再认识。本丛书是我从医 60 年学习、研究、探讨、实践的总结，是多年教学讲稿的整理汇总，是应用“相火气机理论”指导临床实践的体会，是一套临床较实用，值得推荐给后学者探讨的中医药书籍。

由于自己一直在临床一线应诊，理论水平有限，故虽是我们竭力而为，难免有浮浅、疏漏、错误之处，希望各位同道批评指正，不吝赐教，以使在今后探讨中更趋完善。

本套丛书在整理过程中，工作室的传承弟子及多位研究生参与了相关篇章的整理、修订工作，在此表示衷心的感谢！对中国中医药出版社的大力支持，诚挚致谢！

西安市中医医院 八秩愚耄 杨震 谨记

2019 年 1 月 30 日

前 言

中医药学的特点是“辨证论治”，而理、法、方、药是其基石，四者紧密相连，最后的遣方、用药是落脚点。所以本书介绍了我常使用的一些中药、对药、经典方剂、自拟经验方和古籍中的经验方的体会。

在 60 年的医疗实践中，对我影响比较大的除了四大经典以外，就是朱丹溪的“相火学说”及黄元御的“气机理论”。所以在中药部分，除了引用《神农本草经》的经文，重点摘录了朱丹溪的《本草衍义补遗》、黄元御的《长沙药解》《玉楸药解》对这些药物的论述外，还试图从气机、相火学说的观点来认识这些中药。对药的使用，或为增效，或为反佐，或为减毒，或为协同，我将常用的一些对药与各位分享。中医经典方历久弥新，古为今用，推陈致新，我也常用这些经典方治疗现在的一些疑难怪疾，有些未必是完美的体会，也与大家一起交流。多年的临床，也积累了一些自拟经验方，这些自拟方有依据“肝病六型相火”“治肝十法”的思路拟定的，有我早年下基层期间根据遇见的一些疾病拟定的，有我在进行传染

病防治期间拟定的，也有遇见非常多的现代病而拟定的。这些方子我已经使用了几十年，临床效果还是比较肯定的。我的临证用方、用药也基本围绕着“相火”“气机”的思路进行，我也希望“相火学说”“气机理论”能为更多中医同道所接受并推广。希望中医学的发展能百花齐放，百家争鸣。

中医学博大精深，各家学说既要竞放异彩，也应互相包容。由于个人水平所限，也难免有疏漏、不周之处，有些可能有偏倚之嫌，肯望各位读者提出宝贵意见及建议。

杨 震

2019年元月30日

目 录

常用中药

001

- | | | | |
|---------|-----|---------|-----|
| 1. 北柴胡 | 003 | 16. 黄精 | 020 |
| 2. 枳实 | 004 | 17. 玉竹 | 021 |
| 3. 白芍 | 006 | 18. 乌梅 | 022 |
| 4. 甘草 | 007 | 19. 莪术 | 023 |
| 5. 青皮 | 008 | 20. 薏苡仁 | 024 |
| 6. 香橼 | 009 | 21. 土茯苓 | 025 |
| 7. 佛手 | 010 | 22. 蚤休 | 026 |
| 8. 鸡内金 | 011 | 23. 虎杖 | 027 |
| 9. 鳖甲 | 012 | 24. 地锦草 | 028 |
| 10. 青黛 | 013 | 25. 茜草 | 029 |
| 11. 白矾 | 014 | 26. 紫草 | 030 |
| 12. 丹参 | 015 | 27. 黄芪 | 031 |
| 13. 郁金 | 017 | 28. 阿胶 | 032 |
| 14. 当归 | 018 | 29. 泽兰 | 033 |
| 15. 枸杞子 | 019 | 30. 大青叶 | 034 |

31. 板蓝根	035	57. 青蒿	063
32. 连翘	036	58. 党参	064
33. 苦参	037	59. 西洋参	065
34. 生地黄	038	60. 山柰	066
35. 熟地黄	039	61. 甘松	066
36. 黄芩	040	62. 白茅根	067
37. 黄连	041	63. 桃仁	068
38. 巴戟天	043	64. 红花	069
39. 淫羊藿	043	65. 泽泻	070
40. 知母	044	66. 猪苓	071
41. 黄柏	045	67. 滑石	072
42. 山萸肉	046	68. 干姜	073
43. 首乌藤	048	69. 附子	075
44. 合欢皮	048	70. 藿香	077
45. 天冬	049	71. 佩兰	077
46. 麦冬	050	72. 香薷	078
47. 牡丹皮	052	73. 茵陈	079
48. 栀子	053	74. 大黄	080
49. 决明子	054	75. 瓜蒌	081
50. 菊花	055	76. 香附	083
51. 怀牛膝	056	77. 火麻仁	084
52. 石斛	058	78. 郁李仁	084
53. 天花粉	059	79. 秦艽	085
54. 夏枯草	060	80. 龙胆草	086
55. 桑叶	061	81. 银柴胡	087
56. 山楂	062	82. 胡黄连	087

83. 北沙参	088	109. 浙贝母	112
84. 川芎	089	110. 牛蒡子	113
85. 延胡索	090	111. 前胡	114
86. 白花蛇舌草	091	112. 百合	115
87. 蒲公英	092	113. 鸡血藤	116
88. 紫花地丁	093	114. 鹿角胶	116
89. 山药	094	115. 龟板胶	117
90. 白扁豆	095	116. 海马	118
91. 莲子	096	117. 海参	119
92. 陈皮	096	118. 白薇	120
93. 木香	097	119. 金钱草	121
94. 砂仁	099	120. 败酱草	121
95. 白豆蔻	100	121. 垂盆草	122
96. 龙骨	100	122. 豨莶草	123
97. 牡蛎	101	123. 玄参	124
98. 龟甲	103	124. 僵蚕	125
99. 桉叶	104	125. 姜黄	126
100. 藤梨根	105	126. 半枝莲	127
101. 红豆蔻	105	127. 半边莲	128
102. 石楠叶	106	128. 穿山甲	129
103. 海螵蛸	107	129. 枳椇子	130
104. 桑椹	108	130. 大腹皮	131
105. 地龙	109	131. 桑白皮	131
106. 海金沙	110	132. 车前子	132
107. 海浮石	110	133. 葶苈子	133
108. 蛤粉	111	134. 生姜皮	134

135. 茯苓皮	134
136. 灵芝	135
137. 五味子	135
138. 蜂房	137
139. 山慈菇	138
140. 葶藶	139
141. 半夏	139
142. 沉香曲	141

143. 淡豆豉	141
144. 木蝴蝶	142
145. 女贞子	142
146. 墨旱莲	143
147. 菟丝子	144
148. 蝉蜕	145
149. 白前	146
150. 茯苓	147

对 药

149

1. 天冬 - 麦冬	151
2. 龟板 - 鳖甲	151
3. 藿香 - 佩兰	151
4. 柴胡 - 白芍	152
5. 黄芩 - 黄连	152
6. 鸡内金 - 丹参	153
7. 黄连 - 吴茱萸	153
8. 干姜 - 黄连	154
9. 桃仁 - 红花	154
10. 香橼 - 佛手	154
11. 白芍 - 甘草	155
12. 半枝莲 - 白花蛇舌草	155
13. 地肤子 - 白鲜皮	156
14. 百合 - 生地黄	156

15. 牡丹皮 - 栀子	156
16. 香附 - 郁金	157
17. 郁金 - 青皮	157
18. 泽兰 - 益母草	157
19. 香附 - 砂仁	158
20. 郁金 - 白茅根	158
21. 黄芪 - 当归	158
22. 龙骨 - 牡蛎	159
23. 青风藤 - 海风藤	159
24. 海蛤壳 - 海浮石	160
25. 荷叶 - 佩兰	160
26. 茜草 - 紫草	160
27. 木瓜 - 白芍	161
28. 黄连 - 天花粉	161
29. 枳椇子 - 红豆蔻	162

30. 柴胡 - 黄芩	162	41. 首乌藤 - 合欢皮	167
31. 柴胡 - 川芎	162	42. 茯苓 - 砂仁	167
32. 青黛 - 白矾	163	43. 升麻 - 柴胡	168
33. 茜草 - 海螵蛸	163	44. 冬葵子 - 车前子	168
34. 菖蒲 - 郁金	164	45. 玄参 - 牡蛎	169
35. 郁李仁 - 火麻仁	164	46. 防己 - 黄芪	169
36. 枳壳 - 桔梗	164	47. 巴戟天 - 淫羊藿	170
37. 沉香曲 - 降香	165	48. 桑叶 - 菊花	170
38. 乌梅 - 紫草	165	49. 决明子 - 怀牛膝	171
39. 连翘 - 紫草	166	50. 瓜蒌 - 牛蒡子	171
40. 沙参 - 玉竹	166	51. 金钱草 - 地锦草	172

方 剂

173

一、经典方	175	12. 柴胡龙牡汤	187
1. 四乌鲂骨一藟茹丸	175	13. 栀子柏皮汤	188
2. 炙甘草汤	176	14. 当归芍药散	188
3. 四逆散	177	15. 麦门冬汤	189
4. 五苓散	178	16. 桂枝茯苓丸	190
5. 猪苓汤	179	17. 桂芍知母汤	191
6. 真武汤	180	18. 旋覆花汤 (肝着汤)	192
7. 甘草泻心汤	181	19. 肾着汤	193
8. 旋覆代赭汤	183	20. 防己黄芪汤	193
9. 小建中汤	184	21. 黄土汤	194
10. 茵陈蒿汤	185	22. 葶苈大枣泻肺汤	195
11. 桂甘龙牡汤	186	23. 奔豚汤	196

24. 温经汤	197
25. 己椒苈黄丸	199
26. 三甲复脉汤	200
27. 三香汤	200
28. 三才汤	201
29. 清震汤	201
30. 一贯煎	202
31. 五参丸	203
32. 蒿芩清胆汤	204
33. 普济消毒饮	204
34. 人参养荣汤	205
35. 左归饮	206
36. 右归饮	207
37. 推气散	208
38. 四物汤	208
39. 四君子汤	209
40. 当归六黄汤	210
41. 调肝汤	211
42. 升阳益胃汤	212
43. 清骨散	212
44. 滋水清肝饮	213
45. 六合汤	214
46. 生脉散	215
47. 二仙汤	216
48. 补阳还五汤	216
49. 痛泻要方	217

50. 枳实导滞丸	218
51. 甘露消毒丹	218
52. 香薷饮	220
53. 消瘰丸	221
54. 镇阴煎	221
55. 达原饮	222
56. 升降散	223
57. 建瓴汤	224
58. 玉屏风散	225
59. 冠心Ⅱ号	226
60. 枕中丹	226
61. 甘露饮	227
62. 化肝煎	227
63. 柴胡清肝汤	228
64. 秦艽鳖甲散	229
65. 下气汤	229
66. 达郁汤	231
67. 封髓丹	231
68. 温胆汤	232
69. 逍遥散	232
70. 归脾汤	233
71. 圣愈汤	234

二、经验方 235

1. 茜兰汤	235
2. 桃红化浊汤	235
3. 疏肝理气汤	236

4. 疏肝化痰汤	237	24. 桂附二仙汤	249
5. 疏络化纤汤	238	25. 清风苓汤	250
6. 疏肝五皮饮	238	26. 正元汤	250
7. 甲萆饮	239	27. 连紫汤	251
8. 解郁合欢汤	240	28. 仙方承气汤	251
9. 柔肝补肾汤	241	29. 舒筋饮	252
10. 补肝颐气汤	241	30. 利咽解毒汤	252
11. 疏肝利胆汤	242	31. 滋脾饮	253
12. 桑明合剂	243	32. 瓜蒌牛蒡汤	253
13. 白莲化癖汤	244	33. 健肝饮	254
14. 红虎汤	244	34. 牛蒡子汤	254
15. 解郁汤	245	35. 疏肝和胃汤	255
16. 补肝益肾汤	246	36. 柔肝养血汤	255
17. 金砂散	246	37. 疏肝健脾汤	256
18. 和胃汤	246	38. 通淋汤	256
19. 乌紫解毒汤	247	39. 杞黄归灵膏	257
20. 乌百四皮汤	247	40. 麩脉百灵饮	257
21. 玉参汤	248	41. 健肝口服液	258
22. 下石汤	248	42. 小儿养肝汤	259
23. 参灵颐肝汤	249		

常用中药
