



◆ 妇科 ◆ 儿科 ◆ 外科 ◆ 皮肤科 ◆ 耳鼻喉科 ◆ 眼科

症状诊断鉴别与治疗

ZHENGZHUANG ZHENDUAN JIANBIE YU ZHILIAO

管秀芬 孙海艳 孙艳红 主编

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

妇科·儿科·外科·皮肤科·耳鼻喉科·眼科

症状诊断鉴别与治疗

管秀芬 孙海艳 孙艳红 主编

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

症状诊断鉴别与治疗 / 管秀芬,孙海艳,孙艳红主编. —赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 2016. 8 (2020.2重印)
ISBN 978-7-5380-2679-5

I. ①症… II. ①管… ②孙… ③孙… III. ①疾病-诊疗 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 163891 号

症状诊断鉴别与治疗

作者: 管秀芬 孙海艳 孙艳红

责任编辑: 那 明

封面设计: 卜小平

出版发行: 内蒙古出版集团 内蒙古科学技术出版社

地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

网 址: www.nm-kj.cn

邮购电话: (0476) 5888903

排版制作: 赤峰地质宏达印刷有限责任公司

印 刷: 天津兴湘印务有限公司

字 数: 435 千

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 14.125

版 次: 2016 年 8 月第 1 版

印 次: 2020 年 2 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5380-2679-5

定 价: 78.00 元

《症状鉴别诊断与治疗》编委会

- 主 编** 管秀芬 隆化县中医院
孙海艳 承德市中医院
孙艳红 承德县中医院
- 副 主 编** 袁素民 宽城县中医院
李怀斌 宽城县中医院
刘福兴 宽城县中医院
刘丽伟 承德市双桥区水泉沟镇卫生院
曹乃达 兴隆县半壁山中心卫生院
陈国林 承德县新杖子卫生院
王 玉 承德市中医院
张 娟 围场满族蒙古族自治县中医院
赵春生 承德医学院附属医院
- 参编人员** 刘亚茹 承德市中医院
国艳艳 承德市中医院
纪品川 承德市中医院
陈鑫瑶 承德市中医院
相艳丰 围场县四合永镇中心卫生院
- 执行主编** 丁广谦 承德市中医院

目 录

第一章 妇科病症状

第一节 月经症状	1
一、经色浅淡	1
二、经色紫黯	3
三、经质黏稠	5
四、经质清稀	7
五、经行先期	9
六、经行后期	12
七、经行先后无定期	14
八、月经过多	15
九、月经过少	18
十、经闭	22
十一、崩漏	24
十二、经来骤止	26
十三、经行发热	28
十四、经行头痛	31
十五、经行身痛	32
十六、经行腹痛	33
十七、经行腰痛	36
十八、经行呕吐	37
十九、经行泄泻	39
二十、经行吐衄	40

二十一、经行便血·····	42
二十二、经行浮肿·····	43
二十三、经血挟块·····	44
二十四、经行抽搐·····	46
二十五、经前乳胀·····	48
二十六、经前不寐·····	50
二十七、经断复行·····	51
第二节 带下症状·····	53
一、白带·····	53
二、黄带·····	55
三、赤白带·····	56
四、五色带·····	57
第三节 妊娠症状·····	59
一、妊娠呕吐·····	59
二、妊娠心烦·····	61
三、妊娠咳嗽·····	63
四、妊娠喑哑·····	66
五、妊娠肿胀·····	68
六、妊娠眩晕·····	69
七、子痛·····	71
八、妊娠下肢抽筋·····	72
九、妊娠心腹胀满·····	73
十、妊娠腹痛·····	74
十一、妊娠小便不通·····	76
十二、妊娠尿痛·····	78
十三、妊娠尿血·····	80
十四、胎水·····	82
十五、胎漏·····	83
十六、胎动不安·····	86
十七、胎位不正·····	89
十八、滑胎·····	90

第四节 产后症状	92
一、产后腹痛	92
二、胞衣不下	94
三、恶露不下	95
四、恶露不断	97
五、产后血崩	99
六、产后多汗	100
七、产后发热	101
八、产后发痉	104
九、产后眩晕	105
十、产后大便难	106
十一、产后小便不通	108
十二、产后小便频数与失禁	109
十三、乳汁不行	111
十四、产后乳汁自漏	112
十五、产后浮肿	113
十六、产后腰痛	116
十七、产后身痛	117
十八、产后胁痛	118
十九、流产后闭经	119
第五节 妇人杂病症状	120
一、不孕	120
二、癥瘕	123
三、妇人脏躁	124
四、阴挺	125
五、外阴肿痛	128
六、阴疮	128
七、女阴白斑	130
八、阴痒	133
九、经前面部粉刺	134
十、交接出血	135

第二章 儿科病症状

一、小儿发热	137
二、小儿低热	140
三、小儿手足心热	143
四、小儿风疹(附:婴幼儿奶麻)	145
五、小儿麻疹	146
六、小儿丹痧	150
七、小儿丹毒	151
八、小儿发黄	152
九、小儿水痘	154
十、小儿呕吐	155
十一、小儿腹泻	158
十二、小儿紫癜	160
十三、鼻翼煽动	161
十四、顿咳	163
十五、疳腮	164
十六、急惊	165
十七、慢惊	167
十八、胎毒	169
十九、胎弱	170
二十、囟门下陷	171
二十一、囟门凸起	172
二十二、囟门不合	173
二十三、小儿鹅口	174
二十四、小儿木舌	175
二十五、小儿重舌	176
二十六、小儿大便不通	177
二十七、小儿小便不通	178
二十八、小儿啼哭	179

二十九、积滞	182
三十、疳积	183
三十一、小儿痞块	185
三十二、小儿蛲虫症	186
三十三、小儿蛔虫症	187
三十四、小儿浮肿	189
三十五、小儿遗尿	192
三十六、小儿五软	193
三十七、小儿五硬	194
三十八、小儿鸡胸龟背	195
三十九、小儿痿证	197

第三章 外科病症状

第一节 头颈部症状	199
一、头皮疔肿	199
二、口颊溃烂	200
三、颈后生痛	202
四、颈间生疮	204
五、瘰疬	206
六、缺盆溃烂	207
第二节 胸背部症状	208
一、腋窝红肿	208
二、肩背生痛	209
三、指头肿痛	211
四、乳房胀痛	212
五、乳中结核	213
六、乳房红肿	214
七、乳头破裂	216
第三节 腹、臀部症状	217
一、脐突	217

二、脐漏	217
三、脐内出血	218
四、鼠蹊肿痛	219
五、臀部生痛	221
第四节 四肢症状	222
一、下肢生疽	222
二、疔疮	224
三、足趾发黑	226
四、足趾溃烂	227
五、丹毒	228
六、红丝走窜	230
七、痰核流注	231
八、无名肿毒	232
第五节 二阴部症状	233
一、阴茎溃烂	233
二、脱肛	235
三、肛裂	237
四、肛漏	238
五、肛门瘙痒	240
六、肛周生痛	241
七、肛周疮毒	243
八、肛门生痔	244

第四章 毛发、皮肤病症状

第一节 毛发病状	247
一、头皮脱屑	247
二、白头秃	249
三、毛发变异	250
四、脱发	251

第二节 皮肤症状	253
一、红鼻子	253
二、口唇湿烂	255
三、唇肿	257
四、腰部疱疹	258
五、掌跖发疱	260
六、指甲变形	262
七、指缝湿烂	264
八、肌肤麻木	266
九、皮肤瘙痒	268
十、皮肤脱屑	270
十一、皮肤风疹	273
十二、水疱	275
十三、皮肤脓疱	278
十四、皮肤皲裂	280
十五、皮肤粟疹	282
十六、皮肤糜烂	285
十七、皮肤萎缩	287
十八、皮肤瘢痕	289
十九、皮肤结节	290
二十、皮肤肥厚	293
二十一、皮肤红斑	295
二十二、皮肤紫斑	298
二十三、皮肤白斑	301
二十四、皮肤褐斑	302
二十五、皮肤黑斑	303
二十六、肌肤甲错	305
二十七、瘰子	308
二十八、瘰疮	309
二十九、白疔	311
三十、皮肤疣	314

第五章 耳鼻喉科病症状

第一节 耳部症状	317
一、耳聋、耳鸣	317
二、耳痒	321
三、耳痛	322
四、耳衄	324
五、耳内流脓	325
六、耳内长肉	326
第二节 鼻部症状	327
一、鼻塞	327
二、鼻流涕	329
三、鼻痒	332
四、鼻痂	334
五、鼻干	335
六、鼻衄	338
七、鼻痛	341
八、鼻肿	342
九、鼻臭	344
十、失嗅	345
第三节 喉部症状	347
一、喉痒	347
二、咽干	349
三、咽肿	351
四、咽喉痛	353
五、声音嘶哑	355
六、咽喉白腐	357
七、喉中梗阻	360
八、悬雍下垂	362

第六章 眼科病症状

一、目痒	363
二、羞明怕热	365
三、胞睑肿胀	366
四、眼胞瘀痛	367
五、眼睑丹毒	368
六、眼生偷针	369
七、眼皮跳	371
八、上胞下垂	372
九、眼生痰核	374
十、目生椒粟	375
十一、胞内生肉	376
十二、拳毛倒睫	377
十三、流泪	378
十四、漏睛	380
十五、目赤	382
十六、目赤烂	385
十七、目干涩	387
十八、白睛生疳	387
十九、白睛鱼胞	389
二十、白睛溢血	391
二十一、赤脉传睛	393
二十二、赤膜下垂	394
二十三、胬肉攀睛	396
二十四、轮上赤豆	398
二十五、抱轮红	400
二十六、目生星翳	401
二十七、目生云翳	403
二十八、疳翳	404

二十九、蟹睛	406
三十、黄液上冲	407
三十一、目札	409
三十二、目昏	410
三十三、目珠自胀	412
三十四、目视无神	413
三十五、头目胀痛	414
三十六、目偏视	416
三十七、瞳神散大	419
三十八、血灌瞳神	421
三十九、近视	423
四十、远视	424
四十一、行经目痛	425
四十二、云雾移睛	427
四十三、暴盲	429
四十四、内障	430
四十五、视物变形	433
四十六、夜盲	434
四十七、小儿青盲	436

第一章 妇科病症状

第一节 月经症状

一、经色浅淡

(一) 概念

是指月经颜色较正常浅淡的症状而言。《丹溪心法·妇人》论及本症云：“经不调而血水淡血。”其后，《女科证治准绳》、《济阴纲目》等，对此症发病机理及治疗原则，做了较详细的阐述。

(二) 常见证候

1. 血虚经色浅淡

【证候表现】经色淡红，经期后延而量少，少腹绵绵而痛，面色无华，头晕目眩，心悸不寐，爪甲不荣，唇舌淡白，脉细。

【病因病机】孕产过频，或半产漏下，亡血失血，致使冲任血少，无余可下。

【证候分析】冲任血少，无余可下，可见经行后期色淡量少；营血不足，濡养不及可见少腹绵绵而痛，爪甲不荣，唇舌淡白，脉细。

【治法方剂】养血兼以益气。方用四物汤加黄芪、元肉。

2. 气虚经色浅淡

【证候表现】经色淡红，质清稀，经期提前量多，或逾期不净或漏下淋漓，面色㿔白，气短身倦，自汗恶风或少腹空坠，舌质淡嫩，边有齿痕，苔薄润，脉沉弱。

【病因病机】多因饮食劳倦，耗伤中气所致。

【证候分析】气虚失于固摄可见经色淡红，质地清稀经期提前而量多，或逾期不止，或漏下淋漓等；气虚失于温煦之职，故兼有面色㿔白，身倦懒言，自汗恶风，少腹空坠等；舌质淡嫩，边有齿痕，脉沉弱也属于

气虚的重要指征。

【治法方剂】益气兼以和血。方用保元汤加当归、白芍。

3. 脾肾阳虚

【证候表现】经色黯淡，质地清稀或挟有瘀块，经期大多错后，手足欠温，唇青面白，小腹冷痛或伴有腰膝酸软，带下清稀或便溏溺频，舌淡胖而嫩，苔薄白水滑，脉沉细而迟。

【病因病机】或因脾阳先伤，穷而及肾；或因肾阳先衰，不温中土所致。

【证候分析】阳气既衰，阴血不生，冲任虚冷，故见经色黯淡，质地清澈，经期延期或挟瘀块；阳和无力，阴寒自盛，故见手足欠温，唇青面白，小腹冷痛，便溏溺频，喜暖畏冷等兼症。

【治法方剂】温补肾阳，补火生土。方用右归饮加茯苓、干姜。

4. 痰湿下注经色浅淡

【证候表现】经来色淡质黏，经期延期，带下黏稠，胸闷脘胀，口腻乏味，时时欲呕，或泛吐痰涎或头晕身重，面色萎黄，舌苔白腻，脉象弦滑。

【病因病机】多因饮食劳倦，损伤脾胃，中运失健，蕴湿生痰，下注冲任，阻滞胞脉所致。

【证候分析】痰湿阻滞，胞脉不畅，则见经期后期，涩滞量少，色淡质黏，中挟带浊；湿邪内停，脾失运化，可见形体肥白，口腻乏味，泛恶纳差；湿性重浊可见头晕身重；苔腻，脉滑等均为痰湿内停表现。

【治法方剂】健脾化湿，消痰行滞。方用芎归二陈汤加减。

(三) 鉴别诊断

1. 血虚经色浅淡与气虚经色浅淡的鉴别

(1) 血虚经色浅淡 为虚证，虚重在“血”，主证特点为经期后期，色淡量少。并兼见因营血不足，失于濡养所致的少腹绵绵而痛，爪甲不荣，唇舌淡白，脉细等症。

(2) 气虚经色浅淡 为虚证，虚重在“气”，主证特点为经色淡红，质地清稀，经期提前而量多，或逾期不止或漏下淋漓等。并兼见身倦懒言，自汗恶风，少腹空坠等气虚表现。

2. 脾肾阳虚经色浅淡与痰湿下注经色浅淡的鉴别

(1)脾肾阳虚经色浅淡 属虚寒证,脾肾阳气既衰,阴血不生,冲任虚冷,主证见经色黯淡,质地清澈,经行延期或挟瘀块等。并兼见手足欠温,唇青面白,小腹冷痛,喜暖畏冷等阳虚寒盛表现。

(2)痰湿下注经色浅淡 属本虚标实证,饮食劳倦,损伤脾胃,中运失健,痰湿内生下注冲任。主证见经行后期,涩滞量少,色淡质黏,中挟带浊。兼见形体肥白,口腻乏味,纳差,头晕身重,苔腻,脉滑等痰湿内停表现。

二、经色紫黯

(一)概念

是指经血颜色紫黯不鲜而言。《景岳全书·妇人规》有经色“紫而兼黑”、“沉黑色败”、“紫与黑相近”等类似记载。经色“紫”常与“红”或“黑”同时并见,无论是“紫红”或“紫黑”,都必见晦黯不泽,才能称作“经色紫黯”。

(二)常见证候

1. 瘀热内结

【证候表现】经色紫红而黯,质浓稠夹块,腹痛拒按,烦躁口渴或经前低热,甚则壮热,带下黄稠,舌质黯红,有紫斑,脉弦数而涩。

【病因病机】经期或产后血室正开之时,外邪乘虚侵袭,入里化热,蓄于胞宫;或胞宫素有停瘀,蕴而化热所致。

【证候分析】瘀热互结阻于胞宫,经行不畅可见经色紫红而黯;瘀阻于内,不通则痛可见腹痛拒按;血热内扰,可见烦躁口渴或经前低热,甚则壮热,带下黄稠;舌质黯红,有紫斑,脉弦数而涩均为瘀热内阻表现。

【治法方剂】泻热逐瘀。方用桃核承气汤。

2. 气滞血瘀

【证候表现】经血色紫晦黯,有瘀块夹杂,小腹胀痛,甚则硬痛拒按,精神郁闷不乐,胸乳发胀,面色晦滞不泽,舌质紫黯,脉弦涩。

【病因病机】多因情志不畅,郁怒伤肝,肝郁不达,则血随气滞所致。