

中医妇科学

古代医书合集



中册

李顺保 主编

全国名老中医药专家李顺保传承工作室建设项目

学苑出版社

全国名老中医药专家李顺保传承工作室建设项目

中医妇科学

古代医书合集

中册



李顺保◎主编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学古代医书合集/李顺保主编. —北京:学苑出版社, 2017.8
ISBN 978-7-5077-5307-3

I. ①中… II. ①李… III. ①中医妇科学-古代-文集 IV. ①R271.1-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 220751 号

责任编辑:付国英 陈 辉

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuanpress@163.com

销售电话:010-67601101(销售部)、67603091(总编室)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市京宇印刷厂

开本尺寸:787×1092 1/16

印 张:205.75

字 数:5655千字

版 次:2017年11月第1版

印 次:2017年11月第1次印刷

定 价:680.00元(上、中、下三册)

中医妇科学古代医书合集

策 划 全国名老中医药专家李顺保传承工作室

主 编 李顺保

副 主 编 朱 燕 樊小青

编写人员 (按姓氏笔画排序)

田凯文	朱 燕	孙志江	李顺保
李剑虹	宋震宇	张新迪	柳 直
赵利芳	姚 宁	樊小青	

总目录

上册

- 1 经效产宝…………… [唐] 昝 殷 (1)
- 2 孕育宝庆集 …………… [宋] 李师圣 郭稽中 (45)
- 3 卫生家宝产科备要…………… [宋] 朱瑞章 (71)
- 4 女科百问…………… [宋] 齐仲甫 (151)
- 5 妇人大全良方…………… [宋] 陈自明 (209)
- 6 产宝诸方…………… [宋] 佚名 (471)
- 7 女科撮要…………… [明] 薛 己 (487)
- 8 万氏女科…………… [明] 万 全 (531)
- 9 陈素庵妇科补解 …………… [宋] 陈沂著 [明] 陈文昭补解 (583)
- 10 女科证治准绳 …………… [明] 王肯堂 (709)
- 11 宋氏女科秘书 …………… [明] 宋林皋 (1059)
- 12 邯郸遗稿 …………… [明] 赵献可 (1099)

中册

- 13 产鉴 …………… [明] 王化贞 (1145)
- 14 济阴纲目 …………… [明] 武之望 (1197)
- 15 妇人规 …………… [明] 张介宾 (1491)
- 16 女科正宗 …………… [清] 何 涛 浦天球 (1567)
- 17 傅青主女科 …………… [清] 傅 山 (1653)
- 18 女科经纶 …………… [清] 萧 坝 (1729)
- 19 胎产指南 …………… [清] 单南山 (1857)
- 20 达生篇 …………… [清] 亟斋居士 (1927)
- 21 女科仙方 …………… [清] 傅 山 (1949)
- 22 产宝 …………… [清] 倪枝维 (2025)
- 23 胎产心法 …………… [清] 阎纯玺 (2045)
- 24 医宗金鉴·妇科心法要诀 …………… [清] 吴 谦 (2177)

下册

- 25 盘珠集胎产症治 …………… [清] 施 雯 严 洁 洪 炜 (2247)
- 26 沈氏女科辑要 …………… [清] 沈又彭 (2307)
- 27 女科秘要 …………… [清] 静光禅师 (2365)
- 28 妇科玉尺 …………… [清] 沈金鳌 (2427)

- 29 女科切要 [清]吴本立 (2529)
- 30 妇科冰鉴 [清]柴得华 (2591)
- 31 宁坤秘籍 [清]竹林寺僧 (2677)
- 32 竹林女科证治 [清]竹林寺僧 (2721)
- 33 竹林寺女科秘方 [清]竹林寺僧 (2893)
- 34 女科旨要 [清]雪岩禅师 (2923)
- 35 女科秘旨 [清]轮应禅师 (2941)
- 36 胎产秘书 [清]陈笏庵 (2987)
- 37 女科歌诀 [清]邵登瀛 (3037)
- 38 女科要旨 [清]陈念祖 (3057)
- 39 妇科秘方 [清]竹林寺僧 (3101)
- 40 产孕集 [清]张耀孙 (3133)
- 41 达生保赤篇 [清]寄湘渔父 (3171)
- 42 女科一百七十症发明 [清]包 岩 (3237)

〔明〕宋林皋 著

李顺保 校注

宋氏女科秘书

學苑出版社

校注说明

《宋氏女科秘书》又名《四明宋林皋先生女科秘书》《精理宋氏女科》，系明代医家宋林皋著，成书于明万历四十年（1612）。

宋林皋字养吾，先祖居鄂州，后居河南商丘。系唐开公年间名医宋广平之二十七代孙，世代不乏业医者。此书是宋林皋收录其祖所藏妇科医论及历代临床资料，且结合自己从事妇科的临床经验，撰写而成。

《宋代女科秘书》不分卷，全书阐述月经病、带下病、胎产前后诸病、妇科杂病及乳房病，总计论赋4篇，证候13门，医方226首。

《宋氏女科秘书》现存最早为明代抄本，名《宋氏女科撮要》，清光绪八年（1882）抄本，1932年上海万有书局铅印本，1995年上海中医书局出版秦伯未校注本。明抄本缺“凡例”7条、“病机赋”一节、“孕育门”脱落440余字，一部分章节文字及方剂药味亦有缺漏等。

今以上海中医书局版本为底本，以明抄本为校对本，重新校注刊行。

海陵李顺保二〇〇八年八月八日写于金城苔花斋

四明《宋氏女科秘书》序

余先世居郢州之湘，即今商邱邑也。唐开元时，始祖广平公璟，精于医，门吏有疾，见之堂下，察色而知之，审治之，若中鹄也，世莫不称神焉。夫人余氏，窃其术以行于世，虽闾阎小民之妇，靡不被其泽，而其传遂专于妇女一科。宋建炎初，有祖讳欽者，由进士任七子城使，扈驾南迁，卜居四明。嗣后有以科名显于朝者，有以医术鸣于时者。若学正，若院判，若院使，世世相承，代不乏人。至于菲才，碌碌小业，举子弗售，乃窃先世之余波，盖欲以觅蝇头之利于世者，殆四十余载矣。虽不敢自谓能发前之所未发，然举其耳目之所睹，记于生平之所经验者，笔之于书，望有裨于世，岂曰小补云乎哉？岁月蹉跎，有志未逮，兹应邵郡乐清邑三州范李之请，遂不自揣，乃摘其大旨，书为一帙，名曰《女科秘书》。盖当其志，录其所藏，以广其传也。若妇人杂症，与男子治法不同。有志者，嘉于全书加之意焉可也。若曰兹录也，不过采集群书之英粹者耳，非传家秘谱也。噫！但车同轨，书同文，索隐行怪，非吾之所敢知也。试与诸书而并观辟之，乌鹭同栖，皂白攸分。泾渭同流，清浊自别。余不赘。是为序。

万历四十年^①壬子五月朔宋广平公二十七代孙六十老翁林皋谨撰

附诗一首：

术通数代溯流远，唐宋元明世济良。
勘破玄机如中鹄，勿劳歧路问亡羊。
一为娱老心存济，半鞿延年生计长。
杏林橘井皆陈迹，尚赖余芳种德新。

宋林皋养吾生题

^① 万历四十年：即 1612 年。

四明《宋氏女科秘书》凡例

女科之书，自《产宝》全书而后，间有发明，亦多挂漏，是编务去陈言，独存精义，意简词赅，使学者一览无余，更不必他求矣。

病机论赋，环公集群经创论于前，林公采名论补遗于后，参以己见，更加圈点，具眼者自能鉴也。

医方，古人有险僻相类者，均为删去。兹特撮其灵验切要者，二百二十六道，载在各症条下，任其选用，并按加减禁忌，以戒妄投。

药性炮制、分两轻重，皆斟酌尽善，一无遗憾。其中偶有未谙炮制，未计分量者，此在临症时，贵乎权变得法，以备妙用。

字句用夹圈者，是大主脑。用紧圈者，是认法。用单圈勾点者，是要诀。使阅者醒心快目，语语分明，庶免迷津之失矣。

症下无汤散名，只有药味者，俱环、林二公生平自创，历验始载。一切奇异之方，概置不录。

是编原为妇人而设，虽言语反复，不厌烦絮，以期于畅。然亦恪遵古训，非创为异说也。

翼山后学士王署香僭注拜读

目 录

病机赋	(1067)
精血篇	(1068)
妇人月经何名天癸先期后期变生诸病论	(1068)
论形质变胎之始	(1069)
经候不调门内附方二十六道	(1070)
经闭不调门内附方十一道	(1074)
经漏血崩门内附方十三道	(1076)
赤白带门内附方八道	(1077)
虚劳门内附方十一道	(1078)
求嗣门内附方九道	(1080)
妊娠门内附方五十三道逐月调理在内	(1081)
小产门内附方二道	(1087)
产育门内附方十三道	(1088)
产后门内附方六十四道	(1090)
乳病门内附方七道	(1096)
乳岩门内附方一道	(1097)
妇人诸病门内附方八道	(1097)

以上总计论赋四篇、症候十三门、医方二百二十六道。

病机赋

窃闻医虽小道,实寄死生,最当通变,不宜固执。欲明药石治病之理,必悉望闻问切之情。药推寒热温凉厚薄之气,辛甘淡苦酸咸之味,升降浮沉之性,宣通补泻之能。脉究浮沉迟数滑涩之形,表里寒热虚实之应,呵缓嫩柳之和,弦钩毛石之顺。药用君臣佐使,脉分老幼瘦肥。药乃天地之精,药宜切病。脉为血气之表,脉贵有神。

病有外感内伤,风寒暑冷燥火之机,治宜宣通补泻,滑涩燥湿重轻之剂。外感系乎内伤,风寒不同温热。外感宜泻,而内伤宜补。寒症可温,而热症可清。补泻得宜,须臾即愈。温清失度,顷刻人亡。外感风寒,必分经而解散。内伤饮食,可调胃以消熔。肺阳主气、司纳受,阳常有余。脾阴主血、司运化,阴常不足。胃乃六腑之本,脾为五脏之原。胃气弱则痰生,脾阴足则邪息。调理脾胃,为医中之王道。节戒饮食,乃却病之良方。病多寒冷郁气,气郁发热或出七情动火,火动生痰。有因行藏动静,以伤暑邪。或是出入雨水而中湿气,或有饮食失节而生湿热。倘或房劳过度以动相火,制伏相火,要滋养其真阴。去除湿热,须燥补其脾胃。外湿须表散,内湿须淡渗。阳暑可清热,阴暑可散寒。寻火寻痰,分多分少而治。究表究里,或汗或下而施。痰因火动,治火为先。火因气生,理气为本。治火轻者可降,重者从其性而升,消痰理气,微则宜调,甚则究原而发散。实火可泻,或泻表而或泻里。虚火宜补,或补阳而或补阴。暴病之为火,怪病之为痰,寒热温湿之为风。去痰有异,湿清燥润散,为治不同。有因火而生痰,有因痰而生火。或郁久而生病,或病久而生郁。金木水火土,五郁当分。泄折达发夺,五治宜审。郁则生火生痰而生病,病则耗气耗血而致虚。

病有微甚,治有逆从。微则逆治,甚则从攻。病有标本,治有缓急。急则治其标,缓则治其本。法分攻补,虚则补,实则攻。少壮新邪,专攻为要。老弱病久,兼补为规。久病兼补虚而解郁,陈癥或荡涤而消熔。积于肠胃,可下而愈,块在经络,宜消而痊。女人气滞于血,宜开血而行气。男子阳多乎阴,可补阴以配阳。苁蓉、山药,男子之佳珍。香附、壳砂,女人之至宝。气病血病,二症宜分。阳虚阴实,两般弗紊。阳虚气病,昼重而夜轻。阴虚血病,昼轻而夜重。阳虚生寒,寒生湿,湿生热。阴虚生火,火生燥,燥生风。阳盛阴虚亦生火,火逼血而错经妄行。阴盛阳虚亦生寒,寒滞血气而周身浮肿。阳虚畏外寒,阴虚生内热。补阳补气用辛温之品,滋阴滋血以苦寒之流。调气贵乎清凉,和血必须辛热。阳气为阴血之引导,阴血为阳气之依归。阳虚补阳,而阴虚滋阴。气病调气,而血病和血。阴阳两虚,惟补其阳,阳生而阴长。气血俱病,先调其气,气行而血随。藏水发水,以节阳气之燔。滋水养水,以制心火之原。火降水升,斯人无病。阴平阳秘,我体常春。小儿纯阳而无阴,老者多死而少血。肥人气虚而有痰,宜豁痰以补气。瘦者气虚而有火,可泻火以滋阴。膏粱无厌发痈疽,热燥所使。淡薄不堪生肿胀,寒温而然。北地高耸,宜清热而润燥。南方洼下,可散湿以温寒。病机既明,用药勿忒。以方加减存乎人,务审而合宜。用药补泻在乎味,随时而须换。气奇偶复,七方须知。初中末,三次要察,初则宜攻,中则调和,末则收补。

寒因热用,热因寒用;高者抑之,下者举之;外者发之,内者夺之;寒则坚凝,热则行开;风能胜湿,湿能润燥;辛能散结,甘能缓中;淡能利窍,苦能泄逆;酸以收耗,咸以软坚。升降浮沉则顺之,寒热温凉则逆之也。病有浅深,治有难易。初感风寒,乍伤饮食,一药可愈。旧存痰癖,久患虚劳,百方难疗。履霜之病亟疗,无妄之药勿试。病苦挟虚,宜半攻而半补。医称多术,或用灸而用针。针有劫病之功,灸有回生之力;针能去气病而作痛,灸则消血癥而成形。脏寒虚脱者,治以灸炳。脉病挛痹者,疗以针刺。血实蓄结肿热者,宜从破攻。气壅痿厥寒热者,当仿引导。经络不通,病生于不仁者,须觅醪醴。气血凝注,病生于筋脉者,可行熨药。病剽悍者,按而收之,干霍乱者,刮而行之。

医有十三科,宜精一派。病有千万般,仔细推详。姑撮要言,聊陈管见。后之学者,庶达迷津。

精血篇

夫精血以分男女之本原者,何也?男子以精为本,女人以血为原。男子为阳,阳中必阴。阴中之数八,故一八而阳精降,二八而阳精溢。女子为阴,阴中必阳,阳中之数七,故一七而阴血升,二七而精血溢。阳精阴血,皆饮食五味之实秀,为男女之本源也。是以精未通,而御女以通其精,则五体有不满之处,异日有难状之病。阴已痿,而思色以降其精,则精不出而肉败,小道涩而为淋。精已耗而复竭之,则大小便牵痛,愈便则愈痛,愈痛则愈便。女子天癸已至,逾十年,无男子合则不调。未逾十年,思男子合不得,亦不调。不调则旧血不出,新血误行。或溃^①而入骨,或变而为肿,或虽合而难子。合男子多,则沥枯虚人。产乳众,则血枯杀人。观其精血,思过半矣。

妇人月经何名天癸先期后期变生诸病论

夫女子十四而天癸至,任脉通,太冲脉盛,故月候以时下。所谓天癸者,月水也。天者,谓天真之气;癸者,北方阴水也。其候常以三旬一见,则无病矣。一或气血不调,阴阳愆伏,过于阳,则经脉先期而来;过于阴,则经脉后期而至。盖血性得热则宣流,寒则凝涩。阴气乘阳,内寒血凝,故其来常少;阳气乘阴,血热流散,故其来常多。其或经水不调,或紫或黑。丹溪云:经水者,阴血也。阴必从阳,故其色红,禀火色也。血为气之配,因气而行。成块者,血之凝也。将行而痛者,血之滞也,来后而痛者,气血皆虚也。色淡者,亦虚也,而有水混之也。错经妄行者,气之乱也。紫者,气之热也。黑者气之甚也。今人但见黑者紫者、成块者、作痛者,皆指风冷乘之,而行温热之剂,为祸不轻矣。不特此也,二阳之病发心脾,有不得隐曲。女子不月,其传为风消,为息奔者,死不治。夫经者,血脉津液之所化也。津液既竭,为热所燥,肌肉消瘦,时见燥渴,血海枯竭,病名血枯。大抵阴为阳所搏。温剂不可太过,过则无益而反害。治法:经绝宜泻胃之燥热,补益气血,一以凉血和血为主,其血自行矣。经云:阴虚阳搏为之崩。此由脾胃有亏,下陷于肾,与相火相合,温热下迫,经漏不止,

① 溃:原书作“陵”,误,今据明抄本改。

其色紫黑,腰脐下痛,寒热往来,两胁急缩,或四肢困热,心烦不得眠卧,暴然而下也。治法宜大补脾胃,升举气血,其病自愈矣。而犹未也。所谓带下者,任脉之病也。任脉自胞上过带脉,贯脐而上。然其病所发,正在过带脉之分。而淋漓以下,故曰带下也。《内经》云:小腹慊热,泄出白液,谓寒热屈带而不散,遗客于带脉之间,血物满溢,遂泄而下,绵绵不绝,多不痛也。其为症也,头痛昏眩,口苦舌干,咽嗑不利,小便赤涩,大便秘滞,脉实而数者,皆热症也。俗医不知,而误用辛热之药。病之微者,偶中有之。盖辛热之性,暂能开通郁结,散气流湿而致效也。或病之甚者,郁结不能开通,旧病转加,热病新起,以致于死者多矣。大抵以辛剂佐以苦寒,治之开郁除湿,去热散气,无不中其病而免于害矣。至于血虚潮热,盗汗筋挛,则为虚劳。血少水涸,燥气乘肺,则为干咳。宿寒留滞,血为气搏,则为腹痛。败血结块,时发寒热,则为癥瘕。或风寒滞经,血化水,流溢四肢,为之血分。或脾不制水,与血水并,浮肿肌肉,谓之虚肿。此诸病所自生,而孰非经水不调以致之哉。治法犹当随症转移之妙,存乎人之一心。

论形质变胎之始

原夫天垂六气,地布五行,五六相参,造化万一,天地之道,于乎立矣。人生两间,禀天之阳以为气,禀地之阴以为血,则人生一小天地耳。彼其五脏之相生也,果孰为之始,而孰为之终乎?非形之初,命门先具,天一生水,壬为阳水,合丁之阴火而生丙。命门有肾^①,然后生心,心主血脉。丙为阳火,合辛之阴金而生庚。有心,然后有肺,肺主皮毛。庚为阳金,合乙之阴木而生甲,有肺,然后生肝,肝主筋爪。甲为阳木,合己之阴土而生戊,有肝,然后生脾,脾主肌肉。戊为阳土,合癸之阴水而生壬,有脾,然后生肾,肾主骨髓。心肺肝脾肾,丙庚甲戊壬。夫胚胎之始兆也。受水精而生血脉,受火精而成气,受金精而成筋,受木精而成骨,受土精而成肤革皮毛,五形具而百骸皆备,此所以集万物之灵也。岂惟是哉?妊娠之在母腹也,食气于母,所以养其形。食味于母,所以养其精。此皆有经之可证者也。《圣济》经云:原四时所化,始于木也。究十二支所养,始于肝也。故一月血凝,足厥阴肝经养之。胆乃肝之腑,二月胚兆,足少阳胆经养之。三月阳神为魂,手厥阴胞络经养之。四月阴灵为魄,手少阳三焦经养之。五月五形分五脏,足太阴脾经养之。六月六律定六腑,足阳明胃经养之。七月七情开七窍,通光明也,手太阴肺经养之。八月八景神具,济真灵也,手阳明大肠经养之。九月宫室罗布,已定精也。十月气足,万象成也,足太阳膀胱经养之。一肝二胆三胞络四三焦,五脾六胃七肺八肠九十膀胱,不养之经心小肠,切记。自肝为始,脏腑相资,各养三十日。此食味于母以养其精也。然手太阳小肠经、手少阴心经,此二经,独不在养精之数者何哉?平居之时,在下为月水,有孕之时,在上为乳汁,此所不养胎也。虽然,斯孕育之已成者而言也。昔人有妻妾多而无子,择良家未笄之女相配,亦无子。曰求男有道乎?褚澄曰:合男女必当其年,必二十而嫁,此皆阴阳之气完实,然舌交合,则交而孕,孕而育,育而子,坚壮强寿。今未笄之女,天癸始至,已近男色,阴气早泄。未完而伤,未实而动,是以交而不孕,孕而不育,

① 肾:原书脱,今据明抄本改。