



中医妇科学

古代医书合集



上册

李顺保 主编

全国名老中医药专家李顺保传承工作室建设项目

学苑出版社

全国名老中医药专家李顺保传承工作室建设项目

中医妇科学

古代医书合集

上册



李顺保◎主编

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学古代医书合集/李顺保主编. —北京:学苑出版社, 2017.8
ISBN 978-7-5077-5307-3

I. ①中… II. ①李… III. ①中医妇科学-古代-文集 IV. ①R271.1-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 220751 号

责任编辑:付国英 陈 辉

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuanpress@163.com

销售电话:010-67601101(销售部)、67603091(总编室)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市京宇印刷厂

开本尺寸:787×1092 1/16

印 张:205.75

字 数:5655千字

版 次:2017年11月第1版

印 次:2017年11月第1次印刷

定 价:680.00元(上、中、下三册)

中医妇科学古代医书合集

策 划 全国名老中医药专家李顺保传承工作室

主 编 李顺保

副 主 编 朱 燕 樊小青

编写人员 (按姓氏笔画排序)

田凯文	朱 燕	孙志江	李顺保
李剑虹	宋震宇	张新迪	柳 直
赵利芳	姚 宁	樊小青	

前 言

中医妇科含妇科和产科,亦有单称妇科或单称产科者。民国以前又有“女科”、“妇人科”、“孕育科”、“胎产科”等名称。

中医妇科学是应用中医学基础理论和方法,认识和研究妇女解剖、生理、生育、病理、病因病机、病证、诊断、治疗、方药等一门临床医学学科。由于妇女有经、带、胎、产的特点,因此中医妇科学与临床医学其他学科既有联系又有区别,为中医临床医学中一个分科,系中医内、外、妇、儿科四大学科之一。

中华民族的繁衍、昌盛,中医妇科功不可没。数千年来,中医妇科对确保妇女健康、孕育保健等发挥了积极重大的作用。

中医妇科发展史大致可分四个阶段,即建科前期,建科期,建科后期,现代妇科期。

一、建科前期

此期指殷商至晚唐年代,该期妇科尚无建制,故称建科前期。

严格地讲,自有了人类就产生了妇科,《素问·上古天真论》:“帝曰:人年老而无子者,材力尽耶,将天数然也?岐伯对曰:女子七岁肾气盛,齿更发长,二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……”。这一依托黄帝岐伯问答之记载,反映的是妇科起源的历史传说。

从商代开始,我国有了最早的文字——甲骨文,记录着许多妇科的内容。李良松《甲骨文化与中医学》(福建科学技术出版社,1994年58页)中说:“在甲骨文中共收载有关怀孕与生育的卜辞1000多片,3000余条”,其中以妇女怀孕、生产、难产、产后病等为多。其时还处在医巫不分的阶段,所以妇女生育及患病以求神问卜为主。

西周时期,出现了专业医生,还有了医事组织与医学分科。《周礼·天官》记载,天官内设“医师”总管医政,医学分“食医”、“疾医”、“疡医”、“兽医”四科。“疾医”即内科,指的是男科、妇科、幼科医生,并建立了病历记载与考核制度,推动了我国古代医学的发展。在其时流传下来的《周易》中记载有“男女构精,万物化生”,《山海经》载有妇女病“瘕疾”的病名。充分证明了当时对妇女孕育与疾病有所认识。

春秋时期留存下来的妇女婚育和疾病的记载有《礼记·曲礼》的:“娶妻不取同姓”,已对近亲繁殖的危害性有所认识。《左传》中还有难产和过期妊娠的记载。如《左传·隐公元年》:“庄公寤生,惊姜氏,故名曰‘寤生’,遂恶之。”寤生,是胎儿脚先下,后世称倒产,亦名逆生,属难产之一。《左传·僖公十七年》曰:“惠工之在梁也,梁伯妻之。梁嬴孕过期。”孕过期即过期妊娠。

战国对妇科已有专门名称,出现了妇科专书。《史记·扁鹊仓公列传》:“扁鹊名

闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”带下医即妇科医生。

1973年长沙马王堆汉墓出土11种医书中的《胎产书》，是本阐释孕育之理的著作。此书抄写年代在汉文帝以前，从文字内容观之，其著作年代当早于《内经》。

《黄帝内经》系中医开山鼻祖之经典，为综合性医书，其中对妇科论述，也具有开创之功。如《素问·上古天真论》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。三七，肾气平，故真牙生而长极。四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮。五七，阴阳脉衰，面始焦，发始堕。六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白。七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”在《五藏别论》篇则有“女子胞”的记载，女子胞即子宫。已对妇女生理、解剖、生长发育过程有相当精确的认识，对妇科疾病的记载也已涉及胎、产、经、带及妇科杂病等各个方面。如《平人气象论》：“妇人手少阴脉动甚者，妊子也”。《阴阳别论》：“阴搏阳别，谓之有子”。此为正常妊娠。《奇病论》：“女子重身，九月而暗”，此是妊娠病，后世称“子暗”。有关生产则仅有临产脉象一条，《腹中论》：“何以知怀子之且生也？”岐伯曰：“身有病而无邪脉也”，身有病是指临产时的阵痛等症候，邪脉即病脉。意思是说，临产妇人虽然似患了腹痛病证，但脉正常不见病脉。月经病则有闭经（《阴阳别论》“女子不月”）、月经不调（《灵枢·水脉胀篇》“月事不以时而下”）、月经量少或闭（《腹中论》“月事衰少不来也”）、月经量多如崩（《阴阳别论》“阳虚阳搏谓之崩”）。带病及妇科杂病，如《骨空论》：“任脉为病……女子带下，瘕聚”，带下指赤白带，瘕聚则与《灵枢·水胀篇》所说的“肠覃”、“石瘕”为同一类病证。并认为“石瘕”的病因病机是“寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止”而成的。其治法为“可导而下”，说明此病“寒气侵袭”子宫。使血液败坏成“衃”而造成的。故可用导血之剂下之。再如《腹中论》指出：“病名血枯，此得之少年时有所大脱血，若醉入房中，气竭伤肝，故月事衰少不来也。以四乌鲂一蘼茹二物合并之。丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁”。此则不仅指出病因病机还提供了治法方药。至今对中医临床仍有重要的指导意义。

汉代医学家张仲景著《金匱要略》，该书有“妇人妊娠”、“妇人产后”、“妇人杂病”三篇，内含论二首、脉证三十一条，方三十一首。其中三分之二以上方剂，沿用至今，如胶艾汤、桂枝茯苓丸、枳实芍药散、半夏厚朴汤、温经汤等，均为妇科习用之名方。而其最突出的贡献是为妇科病的辨证论治奠定了基础。以腹痛为例，书中有妊娠腹痛3例；产后腹痛5例；妇人杂病腹痛4例。在这12例腹痛病证中，出方计11首，仅二例腹痛使用了同一张方剂。如属寒痛的用附子汤，属虚痛的用小建中汤，属实痛的用大承气汤，属气痛的用枳实芍药散。瘀血疼痛则用下瘀血汤或红兰花酒等等。真是尽了“观其脉证，知犯何逆，随证治之”的能事。给后人以极大的启示。

晋代王叔和的《脉经》，其中第九卷，载有八篇以脉象为主诊断妇科疾病的证候及安危顺逆的专论。

隋唐二朝又复设了医疗行政机构，称太医署，隶属于太常寺。它除了担负医之政

令之职,还兼任医学教育之责。故其时虽然妇产科仍未另立专科,还包括在大内科之内,而由于医学教育的推行,妇科却有了长足的进展,主要表现在综合性医书中有大量妇产科内容之外,还出现了许多妇科专著。

隋代太医博士巢元方著《诸病源候论》,是中医学的第一部病理学专著,其中有关妇科的内容就有8卷之多(第37卷至44卷)分别阐释“妇人杂病”、“妊娠病”、“将产病”、“难产病”、“产后病”五类,妇科疾病的病理,内容十分精辟。此外,据《隋书·经籍志》载,其时有关妇科的专著尚有《黄帝素问女胎》《黄帝养胎经》《张仲景疗妇人方》《徐氏疗妇人瘕》《范氏疗妇人方》《产经》《疗妇人产后杂方》《产乳书》《王氏推产何时产法》《杂产书》《生产符仪》《产图》《杂产图》等十三种之多,不难看出当时妇科盛况。可惜的是它们都已亡佚。但《黄帝素问女胎》和《张仲景疗妇人方》仍可在《素问》和《金匱要略》二书中窥其涯略。

唐代著名医家孙思邈所著《千金要方》和《千金翼方》共六十卷,妇科为其主要内容之一。单以《千金要方》而论,该书以“妇人方”为首,分别讨论妇女胎、产、经、带及妇女杂病,共分“求子”、“恶阻”等二十一类,著论十八论,列方1124首。徐大椿说:“《千金方》其用意之奇,用药之功,亦自成一家,有不可磨灭之处”。

王焘所著《外台秘要》系汇集唐代以前数十种医书选编而成,其中记述妇科病证一门,内容广博丰富,保存了唐以前不少妇科医书资料,很有参考价值。

唐代四川名医昝殷于唐宣宗大中七年(853年)撰成《经效产宝》(又名《产宝》),此系我国存世最早的妇科专著,该书共三卷,上卷阐述妊娠期疾病及难产治疗,中下卷阐述产后病治疗,全书共载317方,多数采自唐以前方书,少数为作者经验方。此外据《旧唐书》及《新唐书》记载尚有《妇人方》《俞氏小女节操方》《小女方》《小女杂方》《崔氏产图》等五种妇科专著已均散佚。

二、建科期

宋代初年医疗行政和医学教育机构仍沿袭唐制,仅将太医署改称为局而已。直到宋神宗时改制其医疗行政管理,医政机构称为医官院,专掌医之政令。改太医局为专职的医学教育机构,执行三舍法,即根据考试成绩优劣,将医学生分为“上舍”、“中舍”、“下舍”三等级。促进医学教育质量的提高,并将原来的方科、针科、疡科三大科改为九科:大方科、小方科、风科、针灸、疮肿兼折伤、产科、口齿兼咽喉、眼科、金疮兼书禁。其中之产科,即今之妇产科。这是我国最早的妇产科专科建制,在世界上也是最早的。同时还成立了国家校正医书局,10年内出版发行:《素问》《伤寒论》《金匱要略》《金匱玉函经》《诸病源候论》《千金要方》《千金翼方》《难经》《脉经》《甲乙经》《外台秘要》等十一部古医籍。并组织编写印行医药著作《开宝本草》《太平圣惠方》《嘉佑本草》《本草图经》《和剂局方》《圣济总录》等七种。

宋代医政机构的改制,医学教育的改进,医学分科的完善,医书典籍的校正发行,以及医药著作的编写印行,大多是在王安石变法时期实行的,这是我国医学最受重视,医事制度最为完善,医学教育最为兴盛的时代,也是医药学著作得到最广泛发行传播

的时代,祖国医学有了空前的发展,同样也促进了妇产科学的进步,提高了妇科的基础医学和临床医学的水平。

宋代妇科专著不仅在数量上而且在质量上亦超过以往历代。存世的有:陈自明《妇人大全良方》、李师圣和郭稽中《孕育宝庆集》、朱瑞章《卫生家宝产科备要》、齐仲甫《女科百问》、张声道《注解胎产大通论》、陈素庵《陈素庵妇科》、杨子建《十产论》、薛辛著《女科万金方》《薛氏济阴万金方》《妇科胎产问答要旨》《家传产后歌诀治验录》(目录中说明为宋代佚名著,故删),元代无名氏著《产宝诸方》等。其散佚的妇产科专著尚有:薛仲轩《坤元是保》、陆子正《胎产经验方》、沈虞卿《卫生产科方》、沈炳《产乳十八论》、佚名氏《产科经真环中图》等。

《妇人大全良方》是宋代妇科专著中的代表作,是我国较早的一部既全面又系统的妇科专著,对后世妇产科学的发展具有重要意义。明代熊宗立据此补遗,更名为《妇人良方补遗大全》,明代薛己重订,易名为《校注妇人良方》,都对《妇人大全良方》进行了深入研究并加以发展,明代王肯堂的《女科证治准绳》和武之望的《济阴纲目》亦都以此为蓝本。由此可见一斑。

《孕育宝庆方》(又名《妇人孕育保庆集》《产科经验宝庆集》《孕育保庆集》)上卷系李师圣所撰孕育之论,下卷系郭稽中所附妇科经验方,是妇科的重要参考书之一。

《女科百问》上卷 50 问,论述妇女生理、病理、经候、带下诸疾的证治;下卷 50 问,论述妇女妊娠、胎产、产后诸疾之证治,是一部综合性妇科专著。

《卫生家宝产科备要》(又名《卫生家宝产科方》,简称《产科备要》)系广集宋以前名家论著,总结了宋前有关产科的经验总结。

杨子建《十产论》,首先记载应用手法助产,主要用于四种胎位不正:横产(肩先露)、倒产(足先露)、偏产(枕后、额先露)、碍产(脐带绕肩),助产手法描述精当仔细,这是我国最早的产科学。

《陈素庵妇科》是一部既有理论探讨又有医案分析的理论与实践相结合的妇科专著。后经明代十九世孙陈文昭补解,易名《陈素庵妇科补解》。

宋代妇产科的发展不仅表现在专著较多,而且在质量上有着明显的提高。首先对妇产科疾病的认识有了进一步的发展,新病名和新病种有所增加,对妇产科病的病因病机有了综合性分析,该时期的妇产科治疗学具有明显的提高,不仅积累了丰富临床实践,而且提出治疗学的理论基础。宋代妇产科突出的另一成果是出现了前所未有的各种助产手法,虽然这种助产手法还处于初级水平,但已从宋代前法术迷信催生走向科学性治疗技术。

金元时期的医政机构仍沿袭宋代建制,无多改进。金元时期是四大学派争鸣最为活跃的时期,是我国“医家之门户分于金元”(《四库全书提要》),出现史称“金元四大家”,其中以刘完素为“寒凉派”代表、张从正为“攻下派”代表、李杲为“补土派”代表、朱震亨为“滋补派”代表。金元四大学派应用其学术理论丰富和提高了妇科疾病的病理认识,并应用其理论,拓展了妇科疾病的治疗方法和药物应用,如朱丹溪在《金匱钩

玄》及《丹溪心法》中,提出妇科疾病中病因病机的“痰论”,该认识丰富了妇科病因病机学,对后世妇科有其深远影响。

三、建科后期

明清时代的妇科为建科后期。明清妇科主要成就为在继承前代的基础上,对妇科学理论整理和提高,表现对妇产科的生理、病理更为系统化,对妇科疾病的病因、病机等分析更为完整化,对妇科疾病的辨证论治更为规范化,因此可言明清时期妇产科已趋成熟。

明代妇科专著的代表作有:王肯堂著《女科证治准绳》、武之望著《济阴纲目》、张景岳著《妇人规》,此三书对后世妇产科的发展有其深远影响。

其他妇产科著作尚有:刘渊然著《仙传济阴方》、茅友芝著《安亭茅氏世传女科》、薛己著《女科撮要》、万金著《万氏女科》《万氏妇科汇要》《女科要言》《广嗣纪要》、朱丹溪著《产宝百问》、胡文焕著《广嗣须知》、王肯堂著《胎产证治》、宋林皋著《宋氏女科秘书》、赵献可著《邯郸遗稿》、王化贞著《产鉴》、谈允贤著《女医杂言》、岳甫嘉著《妙一斋医学正印种子编》、单养贤著《胎产全书》等。

王肯堂出身中医世家,进士职称,官至翰林院检讨,知识广博而深厚,所著《证治准绳》是集明以前医学之大成,《妇科证治准绳》为其中一部。该书以《妇人大全良方》为蓝本,广集《内经》《难经》《针灸甲乙经》《丹溪心法》《经效产宝》等书,以及扁鹊、张仲景、孙思邈、薛己等五十余位医家对妇科的论述,较为系统地阐述了明前妇科成就。

武之望所著《济阴纲目》亦系中医妇科之名著,全书分为调经、经闭、血崩、赤白带、虚劳、积聚癥瘕、求子、浮肿、前阴诸疾、胎前、临产、产后、乳病等十三门,在用药上既取经方,又选时方,又有单方,又有秘方。如治疗乳痛的消毒饮、连翘饮子、内托升麻汤,以及外敷蒲公英汁、生地黄汁等,至今仍广泛应用于临床。该书对后世妇科的发展亦具有重要意义。

张介宾所著《妇人规》亦系中医妇科之名著,该书将妇科学分为经脉、胎孕、产育、产后、带浊、乳病、子嗣、癥瘕、前阴九大类证,此九类病种的分类法,甚为合理,基本上与现代中医妇产科学分类十分接近。

《邯郸遗稿》主要阐述肾水命门是妇科杂病中的决定因素。《产鉴》系产科专著,广集《内经》《金匱》《千金》《产宝》《妇人大全良方》之产科论述,切合临床实际。

明代在妇科学方面,在挖掘、继承、整理明代前妇产科成就之余,大多数著作已剔除了一些迷信内容,如“体玄子借地法”、“催生灵符”等。张介宾更明确指出:“妊娠将产,切不可占卜问神,使巫覡妄言吉凶”,这是一大进步。显著提高了妇产科的理论基础,而创新相对不足,是其特征。

清代对妇科学水平提高是显著的,妇科专著明显增多,其代表作有:傅山著《傅青主女科》、肖垞著《妇科经纶》、单南山著《胎产指南》、巫斋居士著《达生篇》、吴谦著《妇科心法要诀》、沈又彭著《沈氏女科辑要》、沈金鳌著《妇科玉尺》、竹林寺僧著《竹林女科》、《宁坤秘籍》等,此外尚有:《妇科正宗》《女科切要》《女科指掌》《女科仙方》

《产宝》《胎产心法》《女科指要》《女科切要》《妇科冰鉴》《胎产秘书》《女科歌诀》《女科要旨》《产孕集》《竹林寺女科秘方》《达生保赤编》《女科折衷纂要》《妇科一百七十症发明》《女科秘诀大全》等。

清代妇产科不论在基础医学,而且在临床医学方面已日臻成熟。清末,西方医学传入中国,出现“中西汇通”派,以唐宗海、张锡纯为其代表,中医妇产科也汲取西医知识,如由王孟英、徐杰整理编辑的《沈氏女科辑要》就附录了“泰西诸说”,即当时翻译的“合信氏全体新论”。

由于受封建礼教的束缚,清代产科发展不仅缓慢,而且有倒退之势,如明代的助产手法,至清代基本废除。

四、现代妇科期

现代妇科期系指自辛亥革命至今,其中以新中国成立后尤为卓著。新中国成立后党重视中医事业的发展,制定了一系列中医政策,发掘和继承、发扬和提高祖国医学,中医事业得到空前未有的蓬勃发展,各地中医院、中医研究所、中医院校等相继成立,这是史无前例的壮举。

随着中医的发展和壮大,中医妇产科学也相继得到发展和提高。各地中医院相应成立中医妇科门诊和病房,中医院校设立中医妇科教研室(组),中医研究所成立妇科研究室,教学应用全国统一中医妇科教材。至此,中医妇科不仅为一个独立学科,而且在教学、科研、临床、预防等领域相继得到发展和提高,至此中医妇科学走上独立、系统、完整的学科。

为全面继承中医妇科学的精华,系统而全面阅读中医妇科典籍,我们编纂了《中医妇科学医书全集》,共收集了上自唐代的《经效产宝》,下至晚清的《女科一百七十症发明》共42册,每册均以选用最佳版本作蓝本,并加校注说明及注释,供中医院校师生、中医研究所及中医院妇产科医生及研究生,在科、教、研方面学习和应用。

该书顺利出版得到学苑出版社孟白社长和陈辉副社长、及编辑付国英的大力支持,深表谢忱!

在编纂该书的过程中得到李顺保传承工作室全体人员的相助,在此深表谢意!

由于我们的学识水平有限,错误在所难免,祈望读者指正!

全国名老中医、甘肃省名中医、甘肃省中医药学会副会长、主任医师,海陵七十六叟李顺保

二〇一五年十二月写于金城苔花斋

总 目 录

上册

- 1 经效产宝…………… [唐] 昝 殷 (1)
- 2 孕育宝庆集 …………… [宋] 李师圣 郭稽中 (45)
- 3 卫生家宝产科备要…………… [宋] 朱瑞章 (71)
- 4 女科百问…………… [宋] 齐仲甫 (151)
- 5 妇人大全良方…………… [宋] 陈自明 (209)
- 6 产宝诸方…………… [宋] 佚名 (471)
- 7 女科撮要…………… [明] 薛 己 (487)
- 8 万氏女科…………… [明] 万 全 (531)
- 9 陈素庵妇科补解 …………… [宋] 陈沂著 [明] 陈文昭补解 (583)
- 10 女科证治准绳 …………… [明] 王肯堂 (709)
- 11 宋氏女科秘书 …………… [明] 宋林皋 (1059)
- 12 邯郸遗稿 …………… [明] 赵献可 (1099)

中册

- 13 产鉴 …………… [明] 王化贞 (1145)
- 14 济阴纲目 …………… [明] 武之望 (1197)
- 15 妇人规 …………… [明] 张介宾 (1491)
- 16 女科正宗 …………… [清] 何 涛 浦天球 (1567)
- 17 傅青主女科 …………… [清] 傅 山 (1653)
- 18 女科经纶 …………… [清] 萧 坝 (1729)
- 19 胎产指南 …………… [清] 单南山 (1857)
- 20 达生篇 …………… [清] 亟斋居士 (1927)
- 21 女科仙方 …………… [清] 傅 山 (1949)
- 22 产宝 …………… [清] 倪枝维 (2025)
- 23 胎产心法 …………… [清] 阎纯玺 (2045)
- 24 医宗金鉴·妇科心法要诀 …………… [清] 吴 谦 (2177)

下册

- 25 盘珠集胎产症治 …………… [清] 施 雯 严 洁 洪 炜 (2247)
- 26 沈氏女科辑要 …………… [清] 沈又彭 (2307)
- 27 女科秘要 …………… [清] 静光禅师 (2365)
- 28 妇科玉尺 …………… [清] 沈金鳌 (2427)

- 29 女科切要 [清]吴本立 (2529)
- 30 妇科冰鉴 [清]柴得华 (2591)
- 31 宁坤秘籍 [清]竹林寺僧 (2677)
- 32 竹林女科证治 [清]竹林寺僧 (2721)
- 33 竹林寺女科秘方 [清]竹林寺僧 (2893)
- 34 女科旨要 [清]雪岩禅师 (2923)
- 35 女科秘旨 [清]轮应禅师 (2941)
- 36 胎产秘书 [清]陈笏庵 (2987)
- 37 女科歌诀 [清]邵登瀛 (3037)
- 38 女科要旨 [清]陈念祖 (3057)
- 39 妇科秘方 [清]竹林寺僧 (3101)
- 40 产孕集 [清]张耀孙 (3133)
- 41 达生保赤篇 [清]寄湘渔父 (3171)
- 42 女科一百七十症发明 [清]包 岩 (3237)

〔唐〕咎 殷 著
李顺保 校注

经 效 产 宝

學苑出版社

校注说明

《经效产宝》系唐代昝殷撰于唐大中十二年(858),系我国最早的产科著作。

昝殷又名昝商,成都人,其生卒不详。唐代妇产科名医,郑樵称其为“成都医博士”,擅长妇产科,精通幼科和药物学,除著《经效产宝》外,尚著《食医心鉴》(三卷)及《导养方》等,后两者已佚。

史载唐宣宗大中年间,剑南西川节度使白敏中因宅中妇女难产多亡而焦虑,便四处访求名医,昝殷经人推荐,赴白府诊疗,难产之妇,皆都获救,白敏中感激之余,建议并支持昝殷总结经验,著书立说以传后人。昝殷经过三年之努力,于大中十二年(858)完成,呈白敏中审阅,赞赏倍至,欣然题写书名,名曰《产宝》。

《产宝》问世,广为流传,因其“医效神验”,后经后人增补,名曰《经效产宝》。

《经效产宝》原书共五十二篇,现存四十一篇,374方,上卷主要论述妊娠期多种常见病证,如妊娠呕吐(恶阻)、妊娠腰腹痛、胎动不安、漏胎、妊娠下血、堕胎(流产)、滑胎(胎数落)、子死腹中(死胎)、子烦、妊娠淋病(子淋)、妊娠水气(子肿)、难产、胞衣不下等。本卷中对妊娠恶阻指出自然痊愈,“凡妊娠恶食者,以所思食,任意食之必愈”。对先兆流产描述“妊娠三四月腹痛,时时下血”,治疗应用当归、川断、地黄、阿胶、艾叶等安胎止血药。关于胎动不安的治疗,指出有两,一是母病及胎,先治母病,其胎自安;二是胎儿病及母,先治胎儿病,其母自安,其强调母体与胎儿相互关系的观点和治疗原则是十分正确的。中卷主要论述产后破伤风、产褥感染、恶露不下、产后心痛、产后腹痛、产后寒热、产后烦渴、产后痢疾、产后尿血、产后玉门不闭(产道损伤)等。对产后风痉描述“产后心闷气绝,眼张口噤,通身强直,腰背反偃,状如痲疾”,颇类似产后破伤风,即用防风、当归、茯苓、麻黄等药急救之。下卷主要论述产后咳嗽、产后汗不止、产后无乳、产后乳汁自出、产后大小便不通、妒乳、乳痛、乳肿、乳头裂破等。对产后血晕(休克),采用烧热铁秤锤,用醋淬之,得醋蒸气而血晕自除,此法简易可行。续篇中附录“周頊传授济急方论”、李师圣和郭稽中论及“产后十八论”,均为宋代医学家,且擅长妇科。该书所采用方剂皆选自唐代前的《小品方》《千金翼方》《千金要方》《集验方》《必效方》《广济方》《古今录验》《崔氏方》及昝殷的自拟经验方。

《经效产宝》问世后流行甚广,惜哉原版本于元明间散佚,后清代张金城携日本传抄本重刻刊印。现有版本:

- ①清光绪三年(1877)丁丑刻本(二卷)。
- ②清光绪七年(1881)辛巳凌氏刻本。
- ③清光绪十四年(1888)戊子刻本。
- ④日本抄本(二卷)。
- ⑤见《中国医学大成》本。

今以光绪三年刻本为底本,参校光绪七年本和《中国医学大成》本。对原书讹误加以订

正,对异体字、古今字、通假字均改为通用字,对生僻字词加以注解。

原书无目录,今以正文辑录目次,以便查阅。

海陵李顺保二〇〇八年八月八日写于金城苔花斋

目 录

卷之上

- 妊娠安胎方论第一凡十一道 (7)
- 妊娠食诸物忌方论第二凡五道 (8)
- 益气滑胎令易产方论第三凡一道 (8)
- 妊娠恶阻呕吐不食方论第四凡四道 (8)
- 胎动不安方论第五凡十八道 (9)
- 妊娠漏胞下血方论第六凡六道 (10)
- 妊娠心腹腰痛方论第七凡十一道 (11)
- 妊娠伤寒热病防损胎方论第八凡五道 (12)
- 妊娠患淋小便不利方论第九凡二道 (12)
- 妊娠下痢黄水赤白方论第十凡七道 (13)
- 治妊娠水气身肿腹胀方论第十一凡四道 (13)
- 妊娠千金易产方论第十二凡六道 (14)
- 治产难诸疾方论第十三凡十二道 (15)
- 难产死生方论第十四凡八道 (16)
- 难产令易产方论第十五凡七道 (16)
- 胎死胞衣不出方论第十六凡十八道 (17)

卷之中

- 产后心惊中风方论第十七凡七道 (19)
- 产后余血奔心烦闷方论第十八凡十五道 (20)
- 产后渴不止方论第十九凡二道 (21)
- 产后淋病诸方论第二十凡六道 (21)
- 产后虚羸下痢方论第二十一凡三道 (22)
- 产后腰痛羸瘦补益玉门不闭方论第二十二凡七道 (22)
- 产后中风方论第二十三凡十五道 (23)
- 产后余血上抢心痛方论第二十四凡六道 (25)
- 产后汗不止方论第二十五凡五道 (25)
- 产后冷热痢方论第二十六凡二道 (26)
- 产后虚羸方论第二十七凡三道 (26)
- 产后烦渴方论第二十八凡六道 (27)
- 产后烦闷虚热方论第二十九凡六道 (27)