

○ 古籍整理之本草彩色药图系列

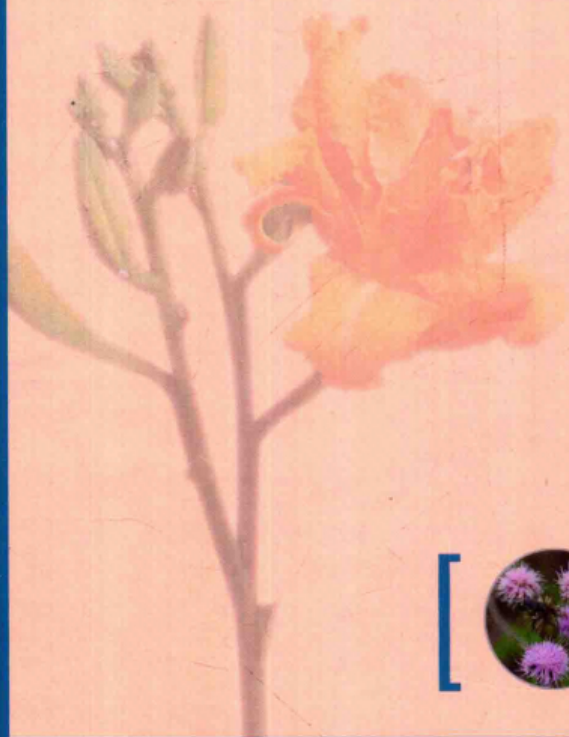
主编 周静
原著 明·朱棣

救荒本草

彩色药图

传承创新，古为今用

最经典的本草古籍
最有效的古方验方
最精美的图片
最权威的解读



策划组稿：熊兴平

责任编辑：施 雯 袁 隼

封面设计：孟 佳

版式设计：庞正洋

名医别录彩色药图
救荒本草彩色药图
新修本草彩色药图
神农本草经彩色药图
珍珠囊补遗药性赋彩色药图



天猫旗舰店



微信服务号

ISBN 978-7-5532-0414-7



9 787553 204147 >

定价:86.00元

○ 古籍整理之本草彩色药图系列

主 编 周 静
原 著 明·朱 棣

救荒本草

彩色药图

 贵州出版集团
贵州科技出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

图书在版编目 (CIP) 数据

救荒本草彩色药图 / 周静主编. — 贵阳 : 贵州科技出版社, 2017.2

(古籍整理之本草彩色药图系列)

ISBN 978-7-5532-0414-7

I. ①救… II. ①周… III. ①食物本草—中国—图谱
IV. ①R281.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第211680号

救荒本草彩色药图

JIUHUANGBENCAO CAISE YAOTU

出版发行 贵州出版集团 贵州科技出版社

地 址 贵阳市中天会展城会展东路A座 (邮政编码: 550081)

网 址 <http://www.gzstph.com> <http://www.gzkj.com.cn>

出 版 人 熊兴平

经 销 全国各地新华书店

印 刷 虎彩印艺股份有限公司

版 次 2017年2月第1版

印 次 2017年2月第1次

字 数 410千字

印 张 19

开 本 889 mm × 1194 mm 1/16

书 号 ISBN 978-7-5532-0414-7

定 价 86.00元

天猫旗舰店: <http://gzkjcbs.tmall.com>

《古籍整理之本草彩色药图系列》

编委会

总主编 杨卫平 夏同珩

副总主编 冯 泳 陈 芳 云雪林

周 静 杨碧仙

编委 (以姓氏笔画为序)

云雪林 冯 泳 刘 明

刘绍欢 杨卫平 杨碧仙

陈 芳 陈天琪 周 静

夏同珩 梅 颖 彭雪红

《救荒本草彩色药图》

编 委 会

主 编 周 静

副主编 杨卫平 夏同珩 袁维真

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘绍欢 孙 超 宋胜武 张 洁

陈灵修 罗梦羽 杨卫平 周 静

夏同珩 袁维真 蒲小君 蔡恒懋

潘 璠



前言

治病之药，古来有之，我国人民使用中药的历史延绵上千年。历代的医药人员在治疗疾病的过程中，经过无数实践和努力，积累了大量的用药经验，为我们防病治病提供了大量的原始资料。中华中医药学会曾经在全国范围内发起了“学经典，读名著”的大型读书活动，希望通过专业人士对大量中医药经典文献的整理和普通民众的阅读，能够普及中国传统文化和中医药知识，培养更多优秀的中医药人才，以更好地促进中医药的发展和进步，为人类的健康事业做出贡献。

中药、本草典籍中，前人留下了大量的宝贵文字材料。但是，大多文字艰涩，且描述粗略，难窥全貌和细节，更难以被今人利用。历史证明，要认真继承、应用和发扬中医药的理论和知识，必须认真阅读“经典”。

我们选择在中药发展史上具有代表性的本草类著作进行文献整理、现代研究内容补充和药物原植物（动物、矿物）的识别等工作，形成了《古籍整理之本草彩色药图系列》丛书。本丛书整理的本草典籍共有《神农本草经》《名医别录》《新修本草》《救荒本草》和《珍珠囊补遗药性赋》5本，其内容设置有【古籍原文】、【来源】、【形态特征】、【性味功效】、【古方选录】、【用法用量】、【使用注意】、【现代研究】等板块，并在每本书后面设有中文药名索引、方剂名索引、拉丁学名索引等，方便读者查询和阅读。

本丛书的文字编写以贵阳中医学院的教师杨卫平、冯泳、陈芳、云雪林、周静为主，部分其他院校的教师和学生参与；书中彩色图片的筛选参考了大量的医药文献，具体的拍摄工作主要由夏同珩、杨卫平、刘绍欢、宋胜武和尹武燕等人完成。同时，原文中涉及的部分动物药材如犀角、虎骨等，来源于珍稀动物，按照国家的法律，目前已经不再使用。

本丛书立足于保留古代本草典籍的原貌以及选择有价值的古代用方，力求符合现代药物的使用规范，具有内容丰富翔实、层次分明、文字通俗易懂、图文并茂等特点，可供中医药专业人士和中医药专业学生以及部分中医药爱好者使用。

本丛书编写过程中，参考了国内外大量医药文献和相关书籍，在此，向所有参考用书和文献的原作者表示谢意。

由于编者的学识水平有限，书中难免有疏漏和不足，敬请广大读者批评指正。

编者

2015年10月



目 录

救荒本草·卷上·上之前

草 部 (二百四十五种)

★ 叶可食 ★

本草原有

1. 刺蓟菜 (小蓟)	003
2. 大 蓟	004
3. 山苋菜 (牛膝)	004
4. 款冬花	005
5. 篇 蓄	006
6. 大蓝 (板蓝根)	007
7. 石竹子 (瞿麦)	007
8. 红花菜 (红花)	008
9. 萱草花 (黄花菜)	008
10. 车轮菜 (车前子)	009
[附] 车前草	010
11. 白水荳苗 (荳草)	010
12. 黄耆 (黄芪)	011
13. 威灵仙	012
14. 马兜零 (马兜铃)	012
15. 旋覆花	013
16. 防 风	014
17. 郁臭苗 (茺蔚子)	015
18. 泽 漆	015
19. 酸浆草 (酢浆草)	016
20. 蛇床子	017
21. 桔 梗	017
22. 茴 香	018
23. 夏枯草	019
24. 藁 本	019
25. 柴 胡	020

26. 漏 芦	021
27. 龙胆草 (龙胆)	022
28. 鼠菊 (马鞭草)	023
29. 前 胡	023
30. 猪牙菜 (角蒿)	024
31. 地 榆	025
32. 川 芎	025
33. 葛勒子秧 (葎草)	026
34. 连 翘	027
35. 仙灵脾 (淫羊藿)	028
36. 青杞 (蜀羊泉)	028
37. 野生姜 (北刘寄奴)	029
38. 马兰头 (马兰)	030
39. 豨莶 (豨莶草)	030
40. 泽 泻	031

★ 叶可食 ★

新 增

41. 竹节菜 (竹节草)	032
42. 独扫苗 (地肤子)	032
43. 歪头菜 (三铃子)	033
44. 兔儿酸	034
45. 碱 蓬	034
46. 茼蒿 (茼蒿)	034
47. 水莴苣 (水苦苣)	035
48. 金盏菜 (金盏草)	035
49. 水辣菜	036
50. 紫云菜 (风轮菜)	037
51. 鸦 葱	037
52. 匙头菜	038
53. 鸡冠菜 (青葙子)	038
54. 水蔓菁	039
55. 野园荳 (藏茴香)	040



56. 牛尾菜	040
57. 山箭菜	041
58. 绵丝菜	041
59. 米蒿 (南葶苈子)	042
60. 山芥菜 (蔊菜)	042
61. 舌头菜	043
62. 紫香蒿	043
63. 金盏儿花	043
64. 六月菊	044
65. 费菜 (景天三七)	044
66. 千屈菜	045
67. 柳叶菜	046
68. 婆婆指甲菜	046
69. 铁杆蒿 (阿尔泰紫菀)	047
70. 山甜菜 (白毛藤)	047
71. 剪刀股	048
72. 水苏子 (狼把草)	049
73. 风花菜	050
74. 鹅儿肠	050
75. 粉条儿菜	051
76. 辣辣菜 (葶苈)	051
77. 毛连菜	052
78. 小桃红 (急性子)	053
79. 青荚儿菜 (墓头回)	054
80. 八角菜	055
81. 耐惊菜	055
82. 地棠菜	055
83. 鸡儿肠	056
84. 雨点儿菜 (白前)	056
85. 白屈菜	057
86. 扯根菜	058
87. 草零陵香 (草木樨)	059
88. 水落藜	059
89. 凉蒿菜 (甘野菊)	060
90. 粘鱼须	061
91. 节节菜 (水马齿苋)	061
92. 野艾蒿 (艾叶)	062
93. 堇堇菜	063
94. 婆婆纳	064
95. 野茴香 (小茴香)	064
96. 蝎子花菜	065

97. 白蒿 (茵陈蒿)	065
98. 野同蒿 (茵陈蒿)	066
99. 野粉团儿	067
100. 蚰蛄菜 (天名精)	067
101. 狗掉尾苗 (毛风藤)	068
102. 石 芥	069
103. 獾耳菜	069
104. 回回蒜	069
105. 地槐菜	070
106. 螺螄儿 (铁苋菜)	070
107. 泥胡菜 (糯米菜)	071
108. 兔儿丝 (金钱草)	072
109. 老鸛筋	072
110. 绞股蓝	073
111. 山梗菜	073
112. 拈娘蒿 (葶苈子)	074
113. 鸡肠菜	075
114. 水葫芦苗	075
115. 胡苍耳 (刺果甘草果)	075
116. 水棘针苗	076
117. 沙 蓬	076
118. 麦蓝菜 (王不留行)	076
119. 女娄菜	077
120. 委陵菜	078
121. 独行菜 (葶苈子)	079
122. 山蓼 (威灵仙)	080

救荒本草·卷上·上之后

草 部

✧ 叶可食 ✧

新 增

123. 花 蒿	083
124. 葛公菜 (鼠尾草)	083
125. 鲫鱼鳞 (菰)	084
126. 尖刀儿苗 (徐长卿)	084
127. 珍珠菜	085
128. 杜当归 (山芹菜)	086
129. 风轮菜	087
130. 拖白练苗	087



131. 透骨草 (益母草)	087
132. 酸桶笋 (虎杖)	088
133. 鹿蕨菜	089
134. 山芹菜	089
135. 金刚刺	090
136. 柳叶青	091
137. 大蓬蒿	091
138. 狗筋蔓	091
139. 兔儿伞	092
140. 地花菜 (墓头回)	093
141. 杓儿菜 (芸香草、大白泡草)	094
142. 佛指甲	094
143. 虎尾草 (狼尾巴花)	094
144. 野蜀葵 (鸭儿芹)	095
[附] 鸭儿芹果 鸭儿芹根	096
145. 蛇葡萄 (过山龙)	096
146. 星宿菜	096
147. 水蓼衣 (仙桃草)	097
148. 牛奶菜 (白杜仲)	098
149. 小虫儿卧单 (地锦草)	098
150. 兔儿尾苗	099
151. 地锦苗 (五味草)	099
152. 野西瓜苗	100
153. 香茶菜	100
154. 薔 藤	101
[附] 薔薇根	101
155. 毛女儿菜	102
156. 牻牛儿苗 (老鹳草)	102
157. 铁扫帚	103
158. 山小菜	104
159. 羊角苗	105
160. 楼斗菜	105
161. 瓠 菜	106
162. 变豆菜 (山芹菜)	106
163. 和尚菜 (软蕺菜)	106

✧ 根可食 ✧

本草原有

164. 菱蕤 (玉竹)	107
165. 百 合	108
166. 天门冬	109

167. 章柳根 (商陆)	110
168. 沙 参	111
169. 麦门冬	112
170. 芎根 (芎麻根)	112
171. 苍 术	113
172. 菖 蒲	114

✧ 根可食 ✧

新 增

173. 菖子根	115
174. 菽蓿根 (花蔺)	115
175. 野胡萝卜 (南鹤虱)	116
176. 绵枣儿	117
177. 土圪儿	117
178. 野山药 (山药)	118
179. 金瓜儿 (赤廔)	119
180. 细叶沙参 (紫沙参)	120
181. 鸡腿儿 (翻白草)	120
182. 山蔓菁	121
183. 老鸦蒜	121
184. 山萝卜	122
185. 地 参	122
186. 獐牙菜	123
187. 鸡儿头苗	123

✧ 实可食 ✧

本草原有

188. 雀 麦	123
189. 回回米 (薏苡仁)	124
190. 蒺藜子 (白蒺藜)	125
191. 苘子 (苠实)	126

✧ 实可食 ✧

新 增

192. 稗 子	127
193. 稗 子	127
194. 川 谷	128
195. 莠草子 (狗尾草)	128
196. 野 黍	129
197. 鸡眼草	130
198. 燕麦 (燕麦草)	131

199. 泼 盘	131
200. 丝瓜苗	132
201. 地角儿苗	133
202. 马廋儿	133
203. 山黧豆	134
204. 龙芽草 (仙鹤草)	134
205. 地稍瓜	135
206. 锦荔枝 (苦瓜)	136
207. 鸡冠果 (蛇莓)	137

✧ 叶及实皆可食 ✧

本草原有

208. 羊蹄苗 (羊蹄根)	137
209. 苍 耳	138
210. 姑娘菜 (酸浆草)	139
211. 土茜苗 (茜草)	140
212. 王不留行	141
213. 白 薇	141

✧ 叶及实皆可食 ✧

新 增

214. 蓬子菜	143
215. 胡枝子	143
216. 米布袋	144
217. 天茄儿苗 (天茄子苗)	144
218. 苦马豆	145
219. 猪尾把苗	146

✧ 根叶可食 ✧

本草原有

220. 黄精苗 (黄精)	146
221. 地黄苗 (地黄)	147
222. 牛旁子 (牛蒡子)	147
223. 远 志	148

✧ 根叶可食 ✧

新 增

224. 杏叶沙参	149
225. 藤长苗	150
226. 牛皮消 (隔山消)	150
227. 菹 草	151

228. 水豆儿	152
229. 草三奈	152
230. 水 葱	152

✧ 根笋可食 ✧

本草原有

231. 蒲笋 (蒲黄)	153
232. 芦笋 (芦根)	154
233. 茅芽根 (白茅根)	155

✧ 根及花可食 ✧

本草原有

234. 葛 根	155
235. 何首乌	156

✧ 根及实皆可食 ✧

本草原有

236. 瓜楼根 (天花粉)	157
----------------------	-----

✧ 根及实皆可食 ✧

新 增

237. 砖子苗	159
----------------	-----

✧ 花叶皆可食 ✧

本草原有

238. 菊花 (甘菊花)	159
239. 金银花 (银花)	160

✧ 花叶皆可食 ✧

新 增

240. 望江南 (决明子)	161
241. 大 蓼	161

✧ 茎可食 ✧

本草原有

242. 黑三棱 (三棱)	162
---------------------	-----

✧ 茎可食 ✧

新 增

243. 苕丝菜 (苕菜)	163
244. 水慈菰 (水慈姑)	164



★ 笋及实皆可食 ★

本草原有

245. 茭笋（茭白）..... 165

救荒本草·卷下

木部（八十种）

★ 叶可食 ★

本草原有

246. 茶树（茶叶）..... 169
247. 夜合树（合欢皮）..... 169
248. 木槿树（木槿花）..... 170
249. 白杨树（白杨皮）..... 171
250. 黄栌（黄栌根）..... 172
251. 椿树芽（椿白皮）..... 172
252. 椒树（野花椒）..... 173
253. 棕子树..... 174

★ 叶可食 ★

新增

254. 云 桑..... 174
255. 黄楝树（黄连木叶）..... 175
256. 冻青树（冻青树叶）..... 175
257. 稗芽树..... 176
258. 月芽树..... 176
259. 女儿茶（牛李子）..... 176
260. 省沽油..... 177
261. 白槿树..... 177
262. 回回醋（盐肤木）..... 177
263. 槭树芽（红枫）..... 178
264. 老叶儿树..... 179
265. 青杨树..... 179
266. 龙柏芽（灵寿茨）..... 179
267. 兜栌树（苦木）..... 180
268. 青冈树（短柄栲栳）..... 181
269. 檀树芽（黄檀）..... 181
270. 山茶科（鼠李子）..... 182
271. 木 葛..... 182
272. 花楸树..... 182

[附] 花楸茎皮..... 183

273. 白辛树..... 183
274. 木栎树..... 183
275. 乌棱树（木姜子）..... 183
276. 刺楸树（刺楸皮）..... 184
[附] 刺楸树根..... 185
277. 黄丝藤..... 185
278. 山格刺树..... 185
279. 箬 树..... 185
280. 报马树..... 186
281. 椴 树..... 186
282. 臭 蕨..... 186
283. 坚荚树..... 186
284. 臭竹树..... 187
285. 马鱼儿条（山皂角）..... 187
286. 老婆布鞋..... 188

★ 实可食 ★

本草原有

287. 蕤核树（蕤核仁、蕤仁）..... 188
288. 酸枣树（酸枣仁）..... 188
289. 橡子树（橡实）..... 189
[附] 橡实壳 橡木皮..... 190
290. 荆子（牡荆子）..... 190
291. 实枣儿树（山茱萸）..... 191
292. 孩儿拳头（酸汤杆）..... 191

★ 实可食 ★

新增

293. 山梨儿（菝葜）..... 192
294. 山里果儿（山楂）..... 193
295. 无花果..... 193
296. 青舍子条..... 194
297. 白棠子树（牛奶子）..... 194
298. 拐 枣..... 195
299. 木桃儿树..... 195
300. 石冈橡..... 196
301. 水茶白..... 196
302. 野木瓜（木通）..... 196
303. 土栎树..... 197
304. 骆驼布袋（金银木）..... 197
305. 婆婆枕头..... 198



306. 吉利子树 198

✧ 叶及实皆可食 ✧

本草原有

307. 枸 杞 199

308. 柏树 (侧柏叶) 200

[附] 柏子仁 201

309. 皂荚树 (皂角、皂荚) 201

310. 楮桃树 (楮实) 202

311. 柘树 (柘树果实) 202

[附] 柘木白皮 柘树茎叶 203

✧ 叶及实皆可食 ✧

新 增

312. 木羊角科 (杠柳、香加皮) 203

313. 青檀树 204

314. 山苘树 205

✧ 花可食 ✧

新 增

315. 藤花菜 (藤萝) 205

[附] 紫藤根 紫藤子 206

316. 橐齿花 206

317. 楸树 (楸木白皮) 206

318. 腊梅花 (蜡梅花) 207

319. 马 棘 208

✧ 花叶皆可食 ✧

本草原有

320. 槐树芽 (槐花、槐米) 209

✧ 花叶实皆可食 ✧

新 增

321. 棠梨树 209

322. 文冠花 (文冠木) 210

✧ 叶皮及实皆可食 ✧

本草原有

323. 桑葚树 (桑叶) 211

[附] 桑枝 桑白皮 桑葚 211

324. 榆钱树 (榆白皮) 212

[附] 榆叶 榆荚仁 213

✧ 笋可食 ✧

本草原有

325. 竹 笋 213

木米谷部 (二十种)

✧ 实可食 ✧

新 增

326. 野豌豆 215

327. 踯豆 (稽豆) 216

328. 山扁豆 216

329. 回回豆 217

330. 胡 豆 217

331. 蚕 豆 217

332. 山藁豆 (山豆根) 218

✧ 叶及实皆可食 ✧

本草原有

333. 荞麦苗 (荞麦) 219

[附] 荞麦秸 219

334. 御米花 (罌子粟) 219

335. 赤小豆 220

336. 山丝苗 (火麻仁、麻子仁) 221

337. 油子苗 (胡麻) 222

✧ 根及实皆可食 ✧

新 增

338. 黄豆苗 (大豆、黑大豆) 223

339. 刀豆苗 (刀豆) 223

340. 眉儿豆苗 (白扁豆) 224

341. 紫豇豆苗 224

342. 苏子苗 (白苏) 225

343. 豇豆苗 226

344. 山黑豆 226

345. 舜芒谷 (藜、红心藜) 227



果部 (二十三种)

* 实可食 *

本草原有

- 346. 樱桃树 (樱桃) 228
- 347. 胡桃树 (胡桃、核桃) 228
- 348. 柿树 (柿子、柿饼) 229
- 349. 梨树 (梨子) 230
- 350. 葡萄 231
- 351. 李子树 (李子) 231
- 352. 木瓜 232
- 353. 榧子树 (木瓜) 233
- 354. 郁李子 (郁李仁) 234
- 355. 菱角 235

* 实可食 *

新增

- 356. 软枣 (君迁子) 235
- 357. 野葡萄 236
- 358. 梅杏树 (鸡血李) 237
- 359. 野樱桃 (山樱桃) 237

* 叶及实皆可食 *

本草原有

- 360. 石榴 238
- 361. 杏树 (杏仁、苦杏仁) 239
- 362. 枣树 (大枣、红枣) 240
- 363. 桃树 (桃仁) 241

* 叶及实皆可食 *

新增

- 364. 沙果子树 (花红) 241

* 根叶可食 *

本草原有

- 365. 芋苗 (芋头) 242
- 366. 铁蒺藜 (荸荠) 243

* 根及实皆可食 *

本草原有

- 367. 莲藕 (莲实、莲子) 244

[附] 藕 244

- 368. 鸡头实 (芡实) 245

菜部 (四十六种)

* 叶可食 *

本草原有

- 369. 芸薹菜 (芸薹、油菜) 246
- 370. 苋菜 246
- 371. 苦苣菜 247
- 372. 马齿苋菜 (马齿苋) 248
- 373. 苦蕒菜 249
- 374. 蕹苣菜 (厚皮菜、红牛皮菜) 249
- 375. 邪蒿 250
- 376. 同蒿 (茼蒿菜) 250
- 377. 冬葵菜 (冬葵子) 251
- [附] 冬葵叶 冬葵根 252
- 378. 蓼芽菜 (绵毛大马蓼) 252
- 379. 苜蓿 253
- 380. 薄荷 253
- 381. 荆芥 254
- 382. 水蕒 (水芹) 255

* 叶可食 *

新增

- 383. 香菜 256
- 384. 银条菜 (风花菜) 257
- 385. 后庭花 (红苋菜) 257
- 386. 火焰菜 258
- 387. 山葱 258
- 388. 背韭 259
- 389. 水芥菜 259
- 390. 遏蓝菜 (蔊蕒) 259
- 391. 牛耳朵菜 260
- 392. 山白菜 260
- 393. 山苣菜 260
- 394. 山苦蕒 (苦苣菜) 260
- 395. 南芥菜 261
- 396. 山莴苣 261
- 397. 黄鹌菜 262
- 398. 燕儿菜 262



399. 苣荬菜（蒲公英）..... 263
400. 柴 韭 263
401. 野 韭 263

✧ 根可食 ✧

新 增

402. 甘露儿（地牯牛）..... 264
403. 地瓜儿苗（泽兰）..... 265

✧ 根叶皆可食 ✧

本草原有

404. 泽蒜（小蒜）..... 266

✧ 根叶皆可食 ✧

新 增

405. 楼子葱 266
406. 薤韭（韭菜）..... 266
 [附] 韭根 韭子 267
407. 水萝卜 267
408. 野蔓菁（芜菁）..... 268

✧ 叶及实皆可食 ✧

本草原有

409. 芥 菜 269
410. 紫 苏 269
 [附] 紫苏梗 紫苏子 270
411. 荏子（白苏子）..... 271

✧ 叶及实皆可食 ✧

新 增

412. 灰菜（灰藜）..... 272
413. 丁香茄儿 272

✧ 根及实皆可食 ✧

本草原有

414. 山 药 273

- 中文药名索引..... 274
方剂名索引..... 283
拉丁学名索引..... 285

救荒本草 · 卷上 · 上之前



