

ZITO®

读行天下

《中国自助游》编辑部

编著

第十七版

2017

连续16年

中国畅销

自助游手册

全新升级

当当网 亚马逊 京东商城 天猫网 开卷图书调查

自助游类图书 销售排行 总冠军

中国自助游

更资深 · 更实用 · 更丰富

- ★ NEW 独家发布2017年旅游趋势报告
- ★ NEW 新增100个旅游热门景点
- ★ NEW 独创景点游览价值“星级评判”
- ★ 2400处经典景点资讯全面实地复核评估
- ★ 新增100余条旅行贴心小资讯
- ★ “读行天下”16年金牌品质回馈读者

2002年起,16年来我们一直被模仿,从未被超越

地质出版社



ZITO®
讀行天下

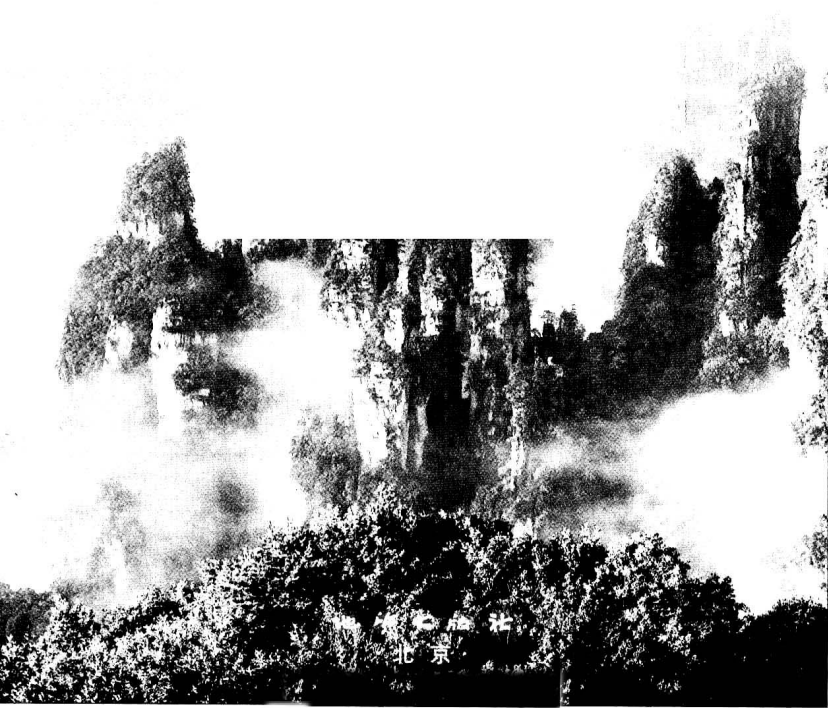
第十七版
2017全新升级

连续十六年修订升级

中国自助游

自助旅游地图完全手册

《中国自助游》编辑部 / 编著



图书在版编目(CIP)数据

中国自助游 / 《中国自助游》编辑部编著. — 北京 :
地质出版社, 2016.12

ISBN 978-7-116-09997-5

I. ①中… II. ①中… III. ①旅游指南—中国 IV.
① K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 231925 号

Zhongguo Zizhuyou

责任编辑: 孙晓敏 谷建辉

责任校对: 韦海军

出版发行: 地质出版社

网址: <http://www.gph.com.cn>

天猫旗舰店: <https://zgddcbs.tmall.com/>

社址邮编: 北京市海淀区学院路 31 号, 100083

购书热线: (010) 66554518

传真: (010) 66554518

印刷: 北京中科印刷有限公司

开本: 880mm × 1230mm 1/32

印张: 31.25

字数: 1500 千字

版次: 2016 年 12 月北京第 1 版 · 2016 年 12 月北京第 1 次印刷

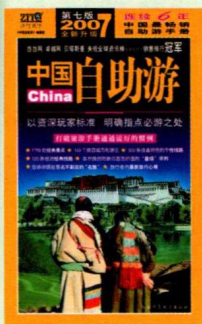
定价: 58.00 元

书号: ISBN 978-7-116-09997-5

策 划: 紫图图书 ZIT[®]

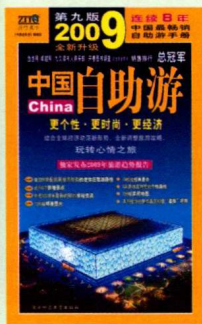
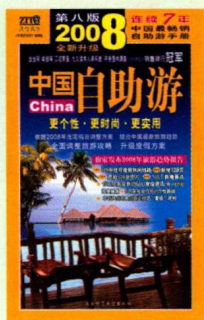
封面设计: 紫图装帧

(如对本书有建议或意见, 敬请致电本社; 如本书有印装问题, 本社负责调换)



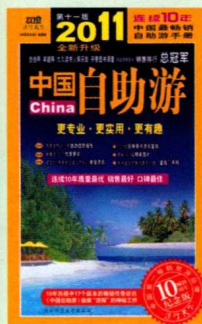
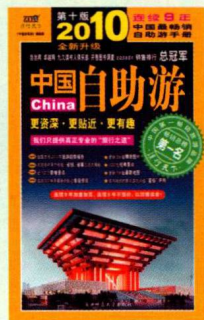
2007年 连续6年的积累，专业的游探网络，遍布全国的报料网络，早已使《中国自助游》成为资深旅行家，所以我们将最精华的景点、美食、行程推荐给您。也是在这一年，根据读者需要，我们开始推出《中国自助游》彩色版，并迅速占据旅游类图书畅销榜前三。

2008年 长假游已经成为国人最常采用的旅游方式，由此带来的拥堵、买票难、“不见美景只见人”等问题也越来越严重，影响着大家的出游质量。2008升级版主要解决的就是这些问题。我们根据2008年法定假日调整方案，参考最新旅游趋势，全新调整了旅游攻略，帮您在长假中选择最适合的游玩地。同时，我们第一次以专业旅行指南的身份发布“2008年旅游趋势报告”，让您的游玩更潮更时尚。

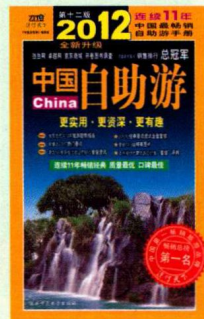


2009年 我们独家发布了2009年旅游趋势报告，并根据当时的最新趋势，再次调整攻略，增加了80条自驾游路线以及2008年新出现的重点旅游景观，保证我们的读者获得的信息是最新、最多、最准确、最好玩的。

2010年 在游探、编者、热心读者的通力合作下，《中国自助游》全面更新了“城市感觉”描述；景点也增至2020个，同时增加500余条最新贴心食宿资讯，更新158幅最新地图、358幅精美图片，更不惜抖出旅行家最隐秘的法宝——“最新省钱方法大揭秘”，帮您把旅途中的每一分钱都花在刀刃上。



2011年 《中国自助游》迎来了10周年庆典。这一年，全书页码突破900页，复核2020处经典景点资讯，新增近100个优质景点，1300多幅精美图片。同时，为了纪念本书发行10周年，特紧急调用更优质印刷用纸。

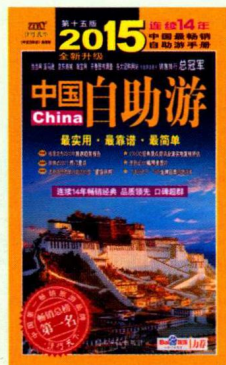
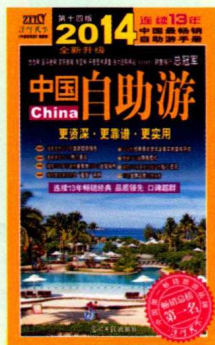


2012年 2012版《中国自助游》全面审核了2050处景点资讯，新增了近200个优质热门景点，并新增了100幅景点图片。对省钱绝招、出游准备、摄影指南、急救常识也进行了全新修改，力图让旅途变得更便捷、更划算、更安心。



2013年 2013版《中国自助游》是一次大规模的更新。新增近200个新兴热门景点和60幅景点图片。同时，扩展台湾各地区景点，作为“驴友们”台湾之行的参考。除此之外，此次更新了近100幅景点交通地图，新增高铁、高速路、国道以及书中提到的景点，让地图发挥GPS的功能。

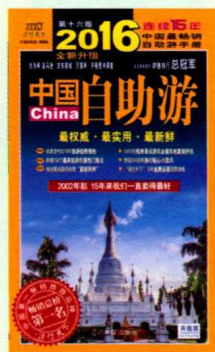
2014年 《中国自助游》顺应当前旅行青年化、边缘化特点，独家发布2014年的旅游趋势报告，对2200处经典景点资讯进行全面实地复核评估，重新审定200个热门景点，更新1400幅精美图片，并添加500条经过验证的贴心资讯，保证1000页中页页都有旅行者不可或缺的玩点。



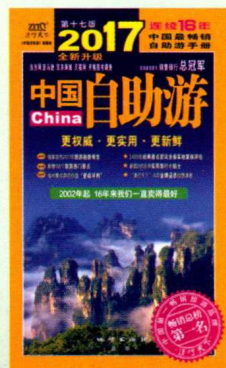
2015年 为了让读者更轻松制定自己的旅游计划，2015版《中国自助游》新增近200处热门景区，全面审核核实本书近2300处景点资讯，新增300多幅景点图片。翔实的旅游资讯，精彩的美景照片，让你更好阅读，更好旅行。

2016年 经过15年的经验积累，我们对《中国自助游》做了最全面、最实用的更新。独家发布2016年旅游趋势报告，实地复核评估2400处经典景点资讯，新增150个最具旅游价值

热门景点和100幅精彩图片，贴心附上200余条旅行小资讯，只为让热爱旅行的你享受更轻松、更自在的旅行。



2017年 2017版《中国自助游》全面核对了书中2400处景点，新增100个最具旅游价值的热门景点，新增200张优质图片，并独家发布“2017年最新旅游趋势”。精华的景点、详实的资讯、便捷的攻略、精美的图片、贴心的旅游小贴士，让你的旅行更简单、更安心、更有趣。



历经16年风雨，《中国自助游》与百万读者结成了最亲密的游伴。我们时时追寻当下最经典、最热门、最流行的旅游资讯，立志为读者打造一场精彩纷呈的奇迹之旅。

本书隆重发布

2017年 **最新** 旅游趋势

旅游，与其说是消费者的一种休闲生活方式，倒不如说是一种主题丰富，充满趣味的人生体验。近年来，与真人秀节目和热播影视剧相关的“旅游线路”成为热门。另外，寻找旅行味道的“美食游”、享受度假天堂的“海岛游”、新婚夫妻的浪漫“蜜月游”……各式各样、层出不穷的主题旅游成为游客们的首选。

《中国自助游》编辑部通过“游探”为我们提供的实际调查和各地旅游委官方报告的资讯，让读者知道大家都去哪里玩、玩什么、怎么玩，让你的旅行更轻松、更自由、更有趣！

一、便捷高铁游

高铁改变生活，高铁更改变旅行！自从高铁这一交通方式的出现，乘坐高铁出游成为人们越来越多的选择。其中以上海为轴心的“一小时高铁圈”日渐完善，高铁旅行成为长三角旅游新热门。有着“最美高铁”美誉的合福高铁，串联起黄山、婺源、武夷山等景点。目前，全国许多景区正全力对接高铁，让游客能更多地享受到“高铁+景区”的便利。



▲ **磁悬浮列车** 选择高速的交通方式让您的旅行更加便捷。



▲ **德天瀑布** 瀑布迂回曲折于参天古木间。

二、热播剧外景游

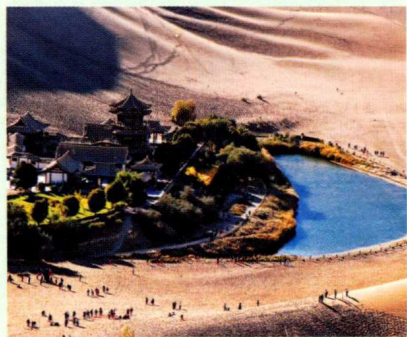
随着《爸爸去哪儿》《奔跑吧，兄弟》《我们穿越吧》等综艺节目的热播，云南西双版纳、福建土楼、武隆天坑、宁夏沙坡头、古北水镇、平遥古城等景点掀起了旅游热潮。《幻城》《诛仙青云志》等影视剧的热播，又让剧中的外拍场景文山普者黑、内蒙古赤峰、楠溪江等受到热捧，于是探寻剧中美景的“追剧游”也悄然走红。



▲ 中国最美的海湾 亚龙湾

三、甜蜜海岛游

白色的纱幔、红色的长毯、细腻沙滩、王子与公主的甜蜜爱情，让越来越多的人选择海岛婚礼、海岛蜜月。2016年霍建华和林心如、吴奇隆和刘诗诗、包贝尔和包文婧都在巴厘岛举行了婚礼。对于普通人来说如果觉得海岛婚礼太过奢华，去海岛度个蜜月也是不错选择。



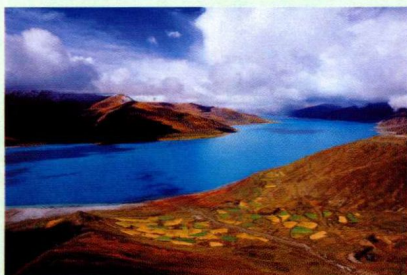
▲ 敦煌 月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一湾新月而得名。

五、西南心灵之旅

四川的巴蜀山水，钟灵毓秀，自古便有“天府之国”的雅号，九寨沟、牛背山、甘孜沿线的色达等吸引了大批的游客。云南有着“文艺情调”的丽江、“异域风情”的西双版纳、“世外桃源”的香格里拉，风景瑰丽。在西南这片神奇的土地，随意找一个地方，都能捕捉到神秘的美景。

四、重走丝绸之路

随着“一带一路”战略的落地实施，丝绸之路沿线旅游异常火热。重走古代“陆上丝绸之路”，以洛阳为起点，经河西走廊到敦煌，看“大漠孤烟直”的壮观、探秘敦煌莫高窟的瑰宝，一路欣赏壮美的风光和多姿的民俗，追忆历史繁华。也可乘船体验“海上丝绸之路”，以福建泉州、广州北海为起点，经海南岛，直穿西沙群岛抵达南海诸国，享受大海的风情。



▲ 西藏圣湖 羊湖的湖水被称为最美的湖水。

六、诱惑美食游

感受旅行的魅力，有时候需要从美食开始，很多游客，甚至因为美食而旅行。纪录片《舌尖上的中国》第一季、第二季、第三季的热播引发了“探求各地美食”的热潮。舌尖上的享受，开始被更多人所关注。于是，来一场“说走就走的美食游”成为吃货们最热衷的事。而旅行归来的体重，也成为判断是否去对了美食城市的标准。



▲ 成都火锅 成都美食以其“热情似火”的风格，征服了全中国吃货们的心。



▲ 自驾 开车带着家人出去不失为一种放松身心的好方式。

八、异国风情游

近些年来，在越来越多的国家给中国游客办理落地签、免签和旅游报价大幅下降等因素的影响下，越来越多的人选择出境旅游，去体会异国风情。出境游不仅可以饱览山河壮美，品味不同国家的美食，还可以丰富见闻，让世界各地的人们了解中国文化，也让中国的普通大众更多地了解世界。



▲ 出境旅行 抛开欧美国家，到更为原生态、自然的东南亚国家去撒欢，成为越来越多的人出境旅行的首选。

九、魅力文化游

随着“工匠精神”日益深入人心，以及《我在故宫修文物》《中国文房四宝》等纪录片的播出，传统手工艺越来越受到人们的追捧，缂丝、木版年画、脱胎漆器、徽墨等原本鲜有人知的东西被越来越多的人所了解。虽然现在电商发达，这些东西都能通过网络购买，但很多人还是愿意去当地感受这些传统手工艺的发展环境，去切身体会这些物品的文化魅力。

十、奇妙光之旅

城市里雾霾天越来越多，曾经抬头就能看见的月光、星辉已经离我们越来越远。然而它们并没有消失，去泰山看日出、去大漠看夕阳、去漠河看极光、去拉萨赏月光、去呼伦贝尔看星辉……这些地方还有我们对于日月星辰的原始记忆，还有我们对天公造物的敬畏之情。

怎样才能成为《中国自助游》的游探？

《中国自助游》现有 30 多名游探，他们的身份并不对外暴露，更不会
对景点经营者展示。一名合格的《中国自助游》游探必须具备以下几点：

旅行发烧友，只有狂热地迷恋旅行，才能完全献身于这种“劳碌奔走”的工作；资深“驴友”，丰富的“驴”行经验，让他们非常擅长于找到最美的景点，开发出最好的游线；美食专家，也是享受专家，除了找到美食，品尝美食外，很多时候也是众多娱乐休闲项目的最初体验者，他们当然能找到最经典的地方推荐给读者；点评达人，要有一手好文笔，能一笔点出一个城市和景区最特质的核心、观赏点。

《中国自助游》游探是怎么工作的？

前期策划

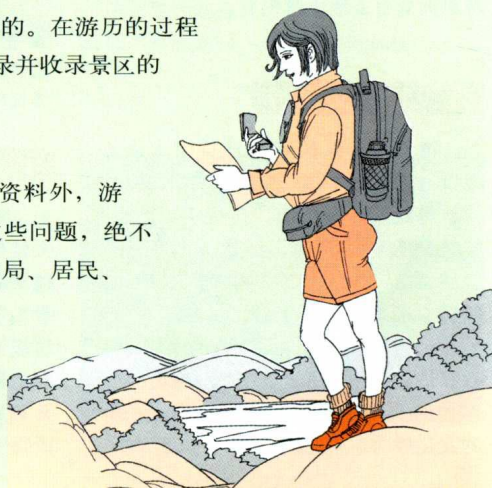
在开始探索一个地区之前，游探必须全方位掌握相关目的地的各种信息。除了游探本人丰富的游历经验外，还必须参考其他相关资料及网络资源，总结出该地最有价值的景观和观赏点，以及关于目的地的最新动态和旅游注意事项，并依此策划出全面、可靠的旅行方案，包括优质景点的选择、最佳游线的规划、食宿购物的特色推荐等。

上路游探

亲身游历的过程中，游探必须把自己定位成一个普通游客，亲自去尝试各种交通方式，总结出最新最便捷的交通路线，并根据目的地的特点，推荐徒步或常规等游览方式，体味景区的服务质量，感受景区的独特看点。游探还要对食宿游乐地点进行试吃、试住、试玩，并核实相关信息，不接受商户请客，保证所收集的食宿游乐点子是真正好玩真正划算的。在游历的过程中，游探还要做好详细的行程记录并收录景区的最佳影像，以备后用。

探询信息

在游历中除了获得第一手的资料外，游探肯定会遇到一些困惑，面对这些问题，绝不能轻易放过，必须向当地的旅游局、居民、“驴友”及其他人群做大量的询问调查，解决问题，避免疏漏，以确保旅游信息的准确可靠。对于曾经推

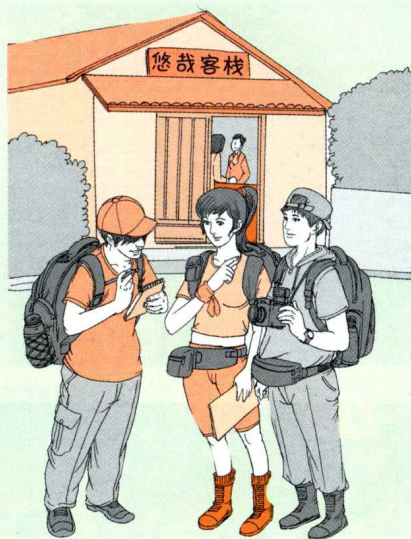


荐过的地方，则要进行多种形式的回访，敏感地察觉出推荐地的变化，指出其现状和发展趋势，如果相关质量、服务水准等下降，则将“推荐地”或“推荐服务”直接从书中删除。通过这种回访更新工作，保持全书所推荐信息一贯的高质量高水准。

汇总结果

行程结束后，游探便要考虑如何将第一手的旅游信息准确详尽地展示给读者。与策划方案有出入的地方一定要找出原因，得出最准确的信息。游

探需根据自己的游历经验点评当下的旅游趋势，对各景区进行星级评定并总结出景区的最佳游览路线、最佳出游时间、最佳游览方式及旅游注意事项等分享给读者。



《中国自助游》景点星级评定标准

《中国自助游》对景区的评价以五颗星（★★★★★）为最高标准，在工作时，游探们需要从以下几个方面确定景点的星级：

自然风景确实优美动人，或者独具个性，具有震撼力。★

人文积淀深厚，或者民族风情浓郁，能体现独特魅力。★

交通方便，或者交通虽然不便，但行程中有附加乐趣。★

景区服务优质，服务人员态度良好，饮食卫生等有保障，且有特殊风味。★

景区质量稳定，三年以上都被列为优质景点。★

一个景点到底该给几颗星是游历过同一景区的所有游探共同决定的，所有去过的游探都需要在编辑部规定的时间内提交评审意见。若意见不一致，还需要第二次评审，直到达成统一评价。在评审时《中国自助游》一直遵循独立、公平的原则，完全不受外界的任何干扰，本书所有的景点星级评价均由此而来。

《中国自助游》编读交流网址：<http://www.zito.cn/bbs/index.asp>

《中国自助游》投稿及游探申请邮箱：zito01@aliyun.com

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



云南美食——黄豆腐的制作工序十分精细。



成都的火锅店遍布大街小巷，去成都总会经历一次舌尖的“洗礼”。



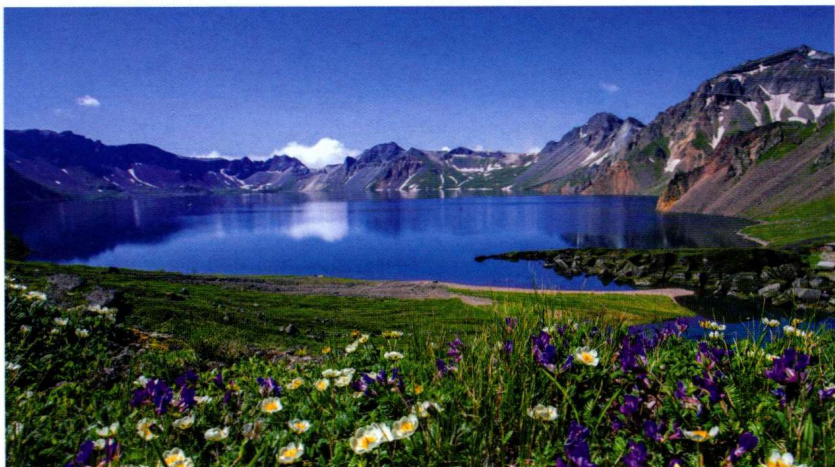
台湾六合夜市美食奥龙。



湖北武汉户部巷的小吃摊被称为当地的“早点第一巷”，繁华的摊群经久不衰。



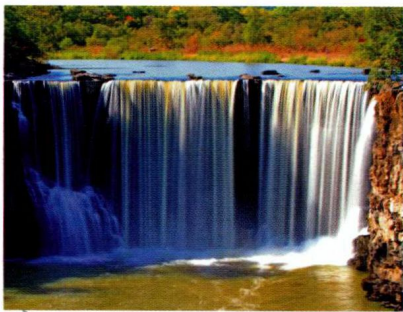
玉龙雪山以险、奇、美、秀著称于世，景色会随着节令和气候变化而有所不同。



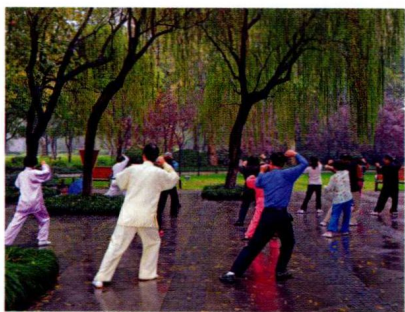
长白山气候瞬息万变，使得天池若隐若现，故绘出了天池“水光潋滟晴方好，山色空，雨亦奇”的绝妙景象。



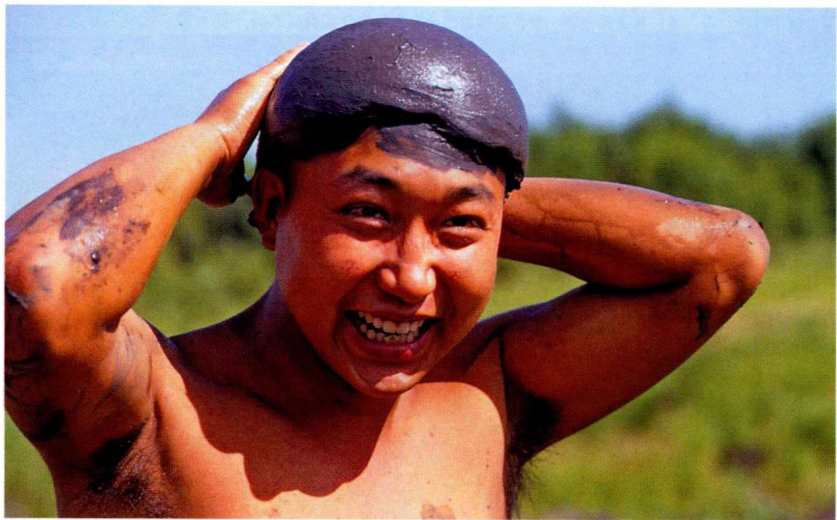
在天池同时可观赏雪山、森林、碧水、草坪、繁花的景色。



镜泊湖瀑布是中国最大、纬度最高的火山瀑布。



杭州西湖柳浪闻莺公园里晨练的人。



据说五大连池的火山泥有治病的功效。



在武夷山坐竹排畅游九曲溪是极致的享受。



台北西门町，街头艺人专注地弹着竖琴。



驳二艺术区的涂鸦墙充满了童趣。



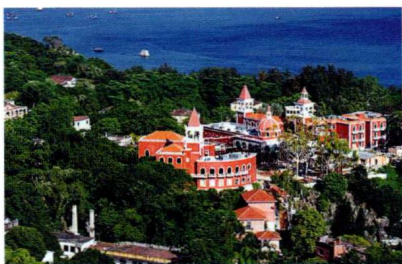
台湾美丽岛站，号称最美的捷运车站。绚丽夺目的光之穹顶彩绘玻璃美得让人心醉。



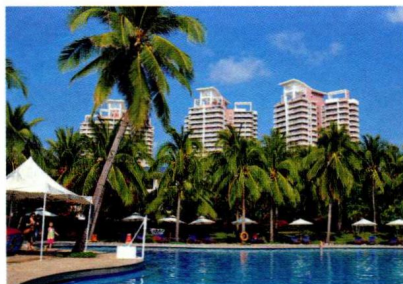
清晨的九份，远处的大海也正在苏醒过来。



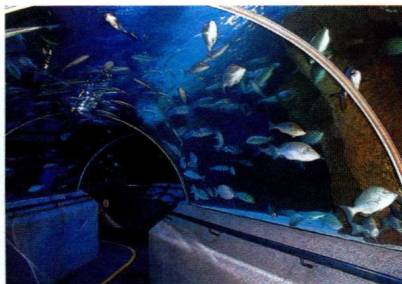
绍兴老城还遗留着清冷而遗世独立的气质，好像是从水墨画中直接裁下来的。



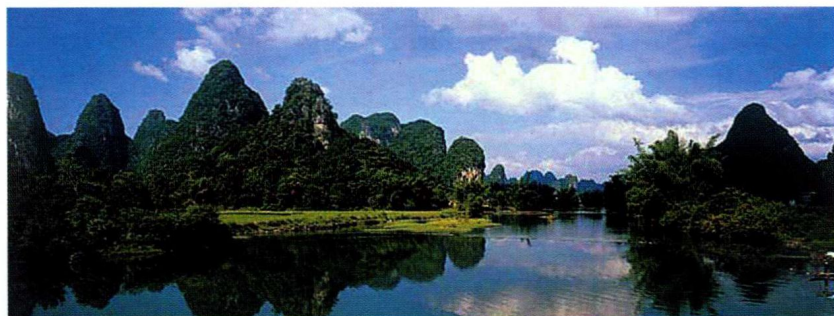
与老洋房的浪漫邂逅或者和特色小店的转角偶遇已经被游人定义为“海上花园”鼓浪屿的主要行程。



蓝天、白云、碧水、椰树，三亚是个可以大秀身材的地方，也是可以晒太阳、发呆，半夜吃路边烤串喝啤酒的地方。



大连海洋世界是假日休闲的好去处。



阳朔的遇龙河，比别处少一点人工的雕琢，有可贵的原始、自然、纯朴。



住在洱海边，感受彩云之南纯净的空气、明媚的阳光，一年中给自己几天彻底放空、一无所求的时间。



上海——内地购物游的不二之选。



香港的“大牌”这两年的价格几乎与内地持平，但仍止不住我们前往“哄抬物价”。



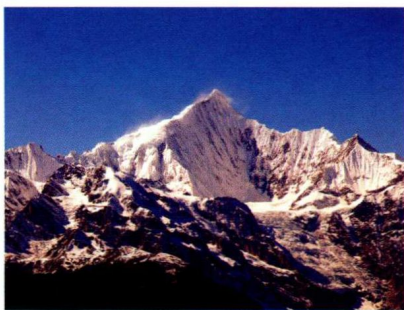
台北是一个与别处有差异的购物地，高山茶、各种手工点心、诚品的图书都值得关注。



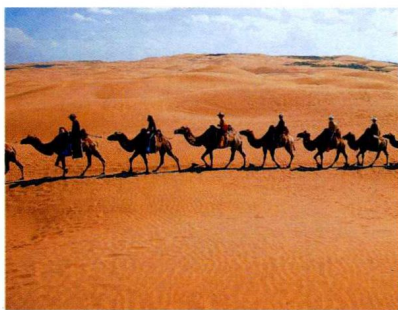
澳门的名牌价格比香港“亲民”一些。



在浮华的表象下，广州其实是个充满生活气息，随性而舒适的城市。



梅里雪山的主峰卡瓦博格。



要穿越新疆古尔班通古特沙漠，骆驼是必不可少的。



这就是在历史上几乎贯通整个西藏昌都地区的“茶马古道”。



艰险恶劣的环境也挡不住人们探索“人类最后的秘境”——雅鲁藏布江大峡谷的步伐。