周天寒医论精选

主编
周天寒　李永兵
邓玉霞　朱明刚
孙景环　张安富

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

周天寒医论精选

主编

周天寒　李永兵　邓玉霞　朱明刚　孙景环　张安富

副主编

邓福忠　王志虹　付念生　刘　驯　周正荣　刁　鹏
刘　英　艾显江　陈　金　苏映雪　庹小刚　黄　韵

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目（CIP）数据

周天寒医论精选 / 周天寒等主编 .—北京：中国中医药出版社，2017.10

ISBN 978-7-5132-4377-3

Ⅰ . ①周… Ⅱ . ①周… Ⅲ . ①医论—汇编—中国—现代 Ⅳ . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 184442 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市西城胶印有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 23 彩插 1 字数 378 千字

2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978－7－5132－4377－3

定价 78.00 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010-64405720

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 https://kdt.im/LIdUGr

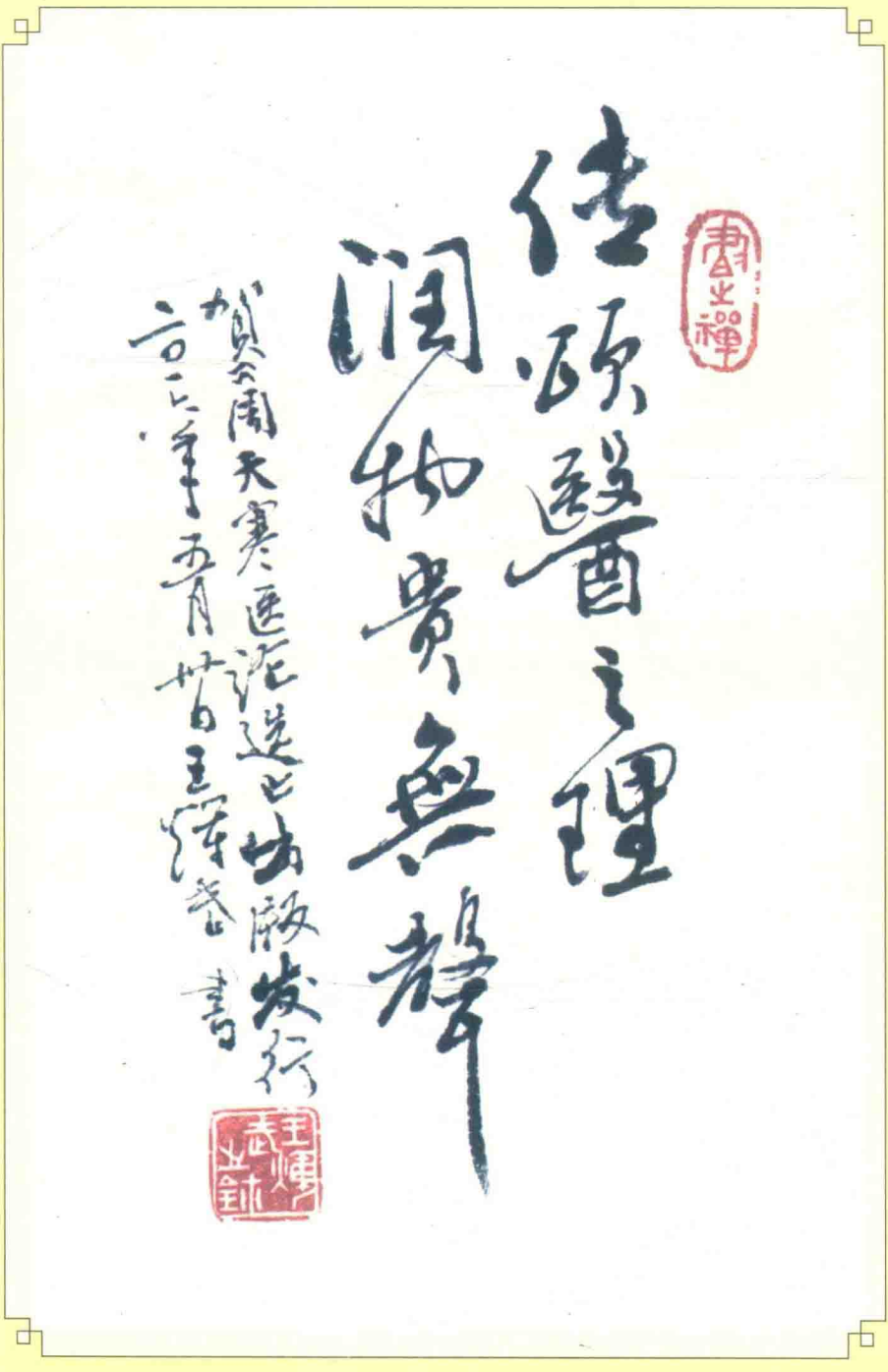
官 方 微 博 http://e.weibo.com/cptcm

天猫旗舰店网址 https://zgzyycbs.tmall.com

如有印装质量问题请与本社出版部联系（010-64405510）

版权专有 侵权必究

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



周天寒在人民大会堂参加全国基层中医学术会议

周天寒在德国考察医学教育留影

《周天寒医论精选》
编委会

编委会主任：幸亨泽　黄　静

主　　编：周天寒　李永兵　邓玉霞　朱明刚　孙景环　张安富

副 主 编：邓福忠　王志虹　付念生　刘　驯　周正荣　刁　鹏

　　刘　英　艾显江　陈　金　苏映雪　庹小刚　黄　韵

编　　委：朱照静　黄家君　黄　萌　宋　强　桂　平　王忠志

　　代黎玲　黄　姗　邓睿楷　刘世峰　夏良佳　万显英

　　朱乾英　赵宗书　幸　敏　曾泽生　吕自苹　修　洁

　　苏亚秋　何　霞　吴　驹　况　斌　舒　静　郑　伟

　　杨　林　代　理　张国军　李万梅　周　川　秦　敏

主编简介

第一主编：周天寒，男，1952年1月出生，重庆大足人。自幼随父习医，后跟大足名医李琴舫临床，先后在成都中医学院师资班、中国中医研究院研究生班、北京光明中医函大学习。曾任重庆市第二卫校党委书记、书记兼校长。现任重庆医药高等专科学校副巡视员、主任中医师、硕士生导师，中华中医药学会常务理事、科普分会副主任委员、中青年科技创新专家委员会委员，重庆市中医药学会会长，重庆市科协委员，第四批、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，全国名老中医药传承工作室专家，重庆市中医药高级人才培养项目专家指导组成员，《实用中医药杂志》编委会副主任，江津区人民政府科技顾问，太极集团中药二厂医药顾问，江津区第十四届、十五届人大代表。

周天寒先生步入中医行业50余年，深受家庭的熏陶。其父周济安为大足知名中医，学有渊源，中医功底深厚，临床经验丰富，医德高尚，求诊者甚众。周先生幼承庭训，耳濡目染，对中医药学产生了浓厚兴趣。尔后又随大足名中医李琴舫侍诊，尽得其传，拓宽了眼界，学业日精。在成都中医学院师资班、中国中医研究院研究生班深造学习期间，师从国医大师

郭子光、国医大师兼体质学说创始人王琦等当代中医名家。由于周先生博览群书，精勤不倦且悟性高，在成都中医学院师资班学习期间，有幸受到国医大师郭子光教授指导点拨，深得郭老喜爱，尽得其传。周先生认为：要学好中医，首先要苦读勤记，持之以恒；其次要勤做笔记，并坚持不懈；再次要循序渐进，博采众长。学习中医必须要先学习中医经典，培养中医思维，先理论后临床，做到有计划有步骤地对药物、方剂、诊法等基本理论进行学习。只有打好基础，接受新知识才能拓展视野，临床科研才能创新。学习中医既要向书本学习，又要向师友请教，因为中医经典著作是中医理论的源泉，必须有熟读乃至重点篇章背诵的硬功；此外，还要博览各家学说，抓住重点以达到贯通之妙。作为中医，熟读经典著作，触类而旁通，这是贯彻始终的学问，舍此无捷径可走。

周天寒先生认为，学中医要争取早临床、多临床，在实践中摸索总结出有效的识病、辨证、立法、处方、遣药的规律，辨证与辨病相结合，探讨多种疾病的诊断标准及辨证用药规律，从而提高中医辨证论治的水平。中医是一门实践性很强的科学，医技的提高始终不能脱离临床。学习方法主要有精读、泛览、常思、勤练，由基础到临床，逐步深入，积极跟师学习，在实践中总结经验，提高疗效。周先生认为，中医学的实践性决定了本学科的特殊性、创新性，故重视临床、提高疗效就显得非常重要。20 世纪 80 年代初他就提出：发扬中医特色，提高中医疗效，一是要解决好理论联系实际的问题；二是要解决中医乏人乏术的问题；三是要解决好中西医病床比例失调的问题；四是要提高中医诊断水平，使辨证纲要规范化；五是要办好医院中药房，加强中药管理，保证药品质量。

周天寒先生勤奋好学，医德高尚，从事教学、医疗及科研工作 50 余年，积累了丰富的实践经验。在临床实际工作中，坚持理论联系实际，学用结合，在保持中医特色、提高中医疗效的基础上，努力学习和应用西医学的新理论、新技术、新方法来预防和治疗疾病。他始终坚持“中学为体，西学为用，衷中参西”，用于临床，疗效甚佳。他深究岐黄之术，以“知识在于积累，学医在于勤奋”为座右铭，做人以孙思邈“大慈恻隐，无欲无求，誓愿普救，普同一等，精勤不倦，一心赴救”为准则，常以“慎独以诚，博施济众”自勉。学术上遵循“继承不泥古，发扬不离宗”的原则，善于继承，勇于创新，在理论上提出了“五脏六腑皆令人郁、瘀、喘、泻”的新观点；对胆石症的病因病机，倡寒湿立论，主张益胆气，温胆排石，并提出了相应方药。临床上

对血管神经性头痛、神经衰弱、急慢性支气管炎、梅尼埃病、女子功能性子宫出血、火锅综合征、泌尿系统结石等病的中医治疗，积累了丰富的经验。周先生医技广受赞誉，常常一号难求，求医者众，但他对自己要求依然严格，探求医理，精勤不懈，笔耕不辍，著作等身；临床不分时间、地点，有求必应地为病人服务；培养后学，循循善诱，桃李满天下。周先生个人修养极高，不仅个人成就卓著，在医德、人品、师德方面也都堪为人楷模。

1979年至今，周天寒先生在国内外医学刊物上共发表文章250余篇，有30余篇获优秀论文奖。部分论文被收入《中医临床成果进展》《疑难病中医治疗进展》《中医百家言》《中医百家新论》等专著中。30余篇论文先后参加国际、国内学术会议交流。论文《五脏六腑皆令人郁》在国内发表后被翻译成英文，并在美国《针灸和东方医学学院》杂志上全文发表。他主编、参编的著作有《实用中医学》《中医肺病证治》《矿物本草》《实用药茶疗法》《动物本草》《实用穴位埋线疗法》《中华效方汇海》《中医群星医论》《中医百家新论》《内经临证》《重庆名中医证治心悟》《周天寒医论集》《郭子光临床经验集》等共25本。其所负责的“郁病脏腑证治研究”课题获江津市人民政府科技进步二等奖；参加的“实用穴位埋线疗法”“中医百家新论”课题分别获江津市人民政府科技进步一、三等奖和重庆市中医管理局医学科技成果三等奖。2002年完成了《周天寒医论选编》课题的鉴定工作，2006年获江津市人民政府科技进步三等奖。“麻附细辛汤加减治疗病窦综合征研究”课题2009年获江津区科技进步三等奖。他创制的“先熏后服疗法”被评为中华中医药学会首批民间特色诊疗项目。

1992年周天寒先生荣获“重庆市自学成才基金会自学成才奖”；入选《全国知名中青年中医药师名录》《中国当代中医名人志》《中国当代医界精英人名辞典》《中国当代知名中医特色医疗辞典》《疑难杂症求医指南》《中华当代名人辞典》等书。《现代工人报》《重庆农村报》报道了他的事迹。2002年他入选《中国中医药年鉴》；被评为重庆市“文明市民”、老年大学“优秀教师”、市卫生局“十佳全心全意依靠职工办院优秀党政领导”，以及重庆市中医学会“先进个人”。2005年他被评为“重庆市名中医”，市教委教育管理年“先进个人”；2006年获“全国中医科普专家”称号；2014年被评为中华中医药学会“优秀学会干部”。此外，江津市委宣传部、广电局联合录制的大型专题片《情结》，以“妙手仁心济世人”为题，专集介绍了周先生的从医经历及事迹。

第二主编：李永兵，男，1971年3月生，中共党员，重庆医科大学本科毕业。现任重庆市江津区第二人民医院副主任医师、院长。重庆市中西医结合学会泌尿外科专委会委员，江津区人大代表。在《世界最新医学信息文摘》等刊物发表专业论文20余篇。专长泌尿外科。

第三主编：邓玉霞，女，1963年7月生，中共党员，西南医科大学本科毕业。现任重庆市江津区中医院主任医师、医务部部长。国家中医药管理局中医药科普巡讲专家、中华中医药学会科普分会副主任委员、重庆市中医药学会科普专委会主任委员，重庆市江津区作协副主席，重庆市优秀科普作家。在《中国现代药物应用》等刊物发表专业论文30余篇，出版《保健的细节》等专著4部。

第四主编：朱明刚，男，1963年6月生，中共党员，重庆医科大学本科毕业。现任重庆市合川区中医院主任中医师、副院长。重庆市合川区中医药学会副会长。师从国医大师郭子光教授。全国优秀基层名中医，重庆市名中医。在《世界中医药》等刊物发表专业论文20余篇，出版《夏斌医论集》等专著3部。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第五主编：孙景环，男，1981 年 10 月生，大连大学中医学硕士毕业。现任重庆市江津区中医院主治中医师、科教科长。重庆市中医药学会肺病专委会委员。师从重庆市中医药学会会长周天寒主任中医师。在《世界最新医学信息文摘》等刊物发表专业论文 10 余篇，出版《周天寒肺病证治》等专著 2 部。擅长中医药治疗肺病系统疾病，如慢性咳嗽、支气管哮喘、慢性阻塞性肺气肿、肺癌等。

第六主编：张安富，男，1963 年 9 月生，中共党员，成都中医药大学毕业。现任重庆市江津区中医院主任中医师。中华中医药学会民间分会常委、中医基础理论分会委员，重庆市中医药学会副秘书长。师从重庆市中医药学会会长周天寒主任中医师和重庆市名中医，合川区中医院夏斌主任中医师。全国第二届百名杰出青年中医，重庆市名中医，国务院特殊津贴获得者。在《新中医》等刊物发表专业论文 110 余篇，出版《中医脾胃临证指南》等专著 8 部。

前　言

中医药与中华文明一脉相承，延续数千年，凝聚着中华民族深邃的哲学智慧，是中华民族的宝贵财富，同时也是世界传统医药学的杰出代表。历史上，中医药是中华民族的主流医药，为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。上下五千年经典浩瀚，纵横八万里名医辈出。中医学的发展史表明，从古至今，中医学的探索与发展，历代名医的成长，都重视中医经典的研究、前人的经验与处方及自己临床经验的总结，从中可以领悟中医博大精深的内涵。当今随着全球工业化进程的加快，各门自然科学正以迅猛的速度向前发展，中医学与其他学科一样，正面临着一场新的历史挑战，同时也迎来了历史上万花竞放的春天。

为了继承和发扬中医学遗产，更好地弘扬中医学，本着“继承不泥古，发扬不离宗”的原则，我们曾于2010年精选周天寒老师的医论文章51篇，编辑成《周天寒医论集》出版发行。此次我们再接再厉，在前书的基础上，另外汇集整理周天寒老师的医论文章100余篇，取名《周天寒医论精选》，作为续集出版。本书选录了周天寒老师尚未公开发表的部分内刊资料，以及近些年发表的文论、部分带教科研总结、国家级周天寒名老中医传承工作室的成果资料。

为了集中展现周天寒老师从事中医临床、教学、科研工作50余年的宝贵经验，全书在内容上分为六个栏目：“岐黄求索”为周天寒老师的医论；“医林证治”周师对部分疑难病症做了许多理论探索，并且在治疗上主张遵古而创新，选药组方独出新意；“杏林教研”是周师对中医教育的经验总结及革新；“医案精选”包括周师本人的临床医案，以及他本人亲自整理其父周济安先生的医案；“医林传薪”是周师的师承弟子对周师学术思想及临床经验的总结；“养生康复”是周师对中医“治未病”理论及中医药科普推广

的部分文章。全书理论深邃，临床经验丰富，治疗方法独特，切合实用，学术价值与实用价值兼备，既可作为中医和中西医结合广大教学、科研人员的参考书籍，又能作为临床工作者的参考读物。

本书之成，得到了重庆医科大学马有度教授、第三军医大学大坪医院杨国汉博士、重庆市中医骨科医院郭剑华主任中医师、重庆市肿瘤医院李配富主任中医师、合川区中医院夏斌主任中医师的热情鼓励，重庆医科大学王辉武教授为本书题辞，值此一并表示衷心的感谢！

由于编者学识水平有限，加之时间仓促，若有不当之处，敬请同道提出宝贵意见，以便进一步修订完善。

《周天寒医论精选》编委会

2017 年 6 月

目录 contents

001 | 第一部分

岐黄求索

提高中医疗效面临的问题及对策 // 3
试论老年病的治疗特点及方法 // 7
试论“亚健康”状态的中医调养 // 11
少阳发热证治初探 // 14
从运气学说看1988年传染性肝炎流行的特点及证治 // 18
五脏苦欲补泻理论及其应用 // 19
张锡纯治冲五方剖析 // 21
龚廷贤郁证辨治 // 23
《医宗必读》治喘十三法简析 // 25
郭子光应用经方验案 // 27
陈伯勋治疗急慢性肾炎经验 // 29
护阴法在痰饮病中的应用举隅 // 32
短气、少气辨析 // 33
喘、促、哮辨析 // 34
“医案”小议 // 36
中医诊脉与平旦 // 36
癫狂病机浅识 // 37
“脱营”“失精”辨析 // 39
“滑可去着”刍议 // 40
“暑当与汗皆出”刍议 // 40

《内经》痈疽辨析 // 41
泻南补北法临床点滴 // 42
通法小议 // 43

045 | 第二部分

医林证治

论 病 治

风湿性关节炎治疗九法 // 47
肩周炎的中医治疗 // 50
川芎白芷散治疗血管性头痛 42 例 // 53
三叉神经痛中医治法综述 // 55
血管神经性头痛的中医治疗 // 58
中医药治疗乳腺增生病概况 // 58
梦证治法浅谈 // 64
梅尼埃病的中医治疗 // 67
梅尼埃病治验两则 // 71
中医药治愈鲤鱼胆中毒 1 例报告 // 72
治疗风湿性关节炎药酒方二则 // 74
牙痛防治浅说 // 75
治流鼻血验方 // 76
低血压病调治三法 // 77
慢性口腔溃疡的防治 // 78
治燥咳便方五则 // 79
慢性腹泻的防与治 // 79
“火锅综合征”的防治 // 80
暑病怎样选择中成药 // 81
自汗治验二则 // 82

论　方

服用六神丸三忌 // 83
越鞠丸治验两则 // 83
服用复方丹参片三忌 // 84
消炎止痛膏新用 // 85
通宣理肺话咳嗽 // 86
胃痛良药——舒肝止痛丸 // 86
夏秋凉茶——玄麦甘桔冲剂 // 87
怎样选用治疗心脑血管病的中成药 // 88

论　药

鹿衔草的临床运用 // 90
重用蜈蚣配鸡矢白治疗破伤风的经验介绍 // 91
抗过敏良药——麻黄 // 92
苏叶能解鱼肉毒 // 93
骨碎补的临床新用 // 94
明矾的临床新用 // 94
乌药能解痉排石 // 95
薤秧泡根的临床运用 // 96
益母草在中医妇科病中的应用 // 97
香附子在妇科病中的应用 // 98

101 | 第三部分
杏林教研

试论青年中医教师的系统培训 // 103
培养学生解决实际问题能力刍议 // 106
怎样学习中医，从何入手 // 108
中医药文化科普现状及对策 // 109

中医诊断要有全面的检查、完整的记录 // 112
中医疾病病因病理课堂教学刍议 // 113
试论中医内科学教学备课授课之要素 // 117
中医内科学教学课间安排体会 // 124
办好老年大学必须做到“三到位” // 126
如何上好老年大学中医课 // 130

135 | 第四部分
医案精选

周济安医案实录 // 137
案例 1 中暑（阳明热病，热盛于里，津气两伤） // 137
案例 2 感冒（寒湿袭表，表卫失司，气机失畅） // 138
案例 3 感冒（风邪袭表，卫表失司，入里化热） // 138
案例 4 血虚感冒（血虚伤风，误伤津血，表卫失和） // 139
案例 5 肺胀（脾肾阳虚，阴寒犯肺，清肃失常） // 139
案例 6 咳嗽（寒痰互结，壅积于肺，肺失宣肃） // 140
案例 7 喘证（寒伤肺胃，肺气失宣，胃气失降） // 141
案例 8 腹痛（食积化热，热结胃肠，腑气不通） // 141
案例 9 胁痛（肝病及脾，气郁化热，热结胃肠） // 142
案例 10 痢疾（热滞肠道，损伤膏膜，气血失畅） // 142
案例 11 不寐（痰热内蕴，胃气不和，上扰心神） // 143
案例 12 疝气（寒凝肝脉，任脉不通，气血瘀滞） // 144
周天寒医案实录 // 144
案例 1 坐骨神经痛（瘀血阻络，经脉痹阻） // 144
案例 2 阴虚夹湿热腰痛（肝肾阴虚，湿热内郁） // 146
案例 3 肩周炎（寒凝肩脉，营卫失和） // 147
案例 4 斑秃（阴血亏虚，失营于发） // 147
案例 5 双眼眶下黑斑（瘀血内阻，气血不畅） // 148
案例 6 荨麻疹（血虚生风，风热内郁） // 149

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com