



1957-2017

甲子华章 ○ 三晋医脉

The 60 anniversary of the founding of the TCM
Hospital of Shanxi Province

甲子回眸

——山西省中医院建院 60 周年学术传承经验集

主 编 王晞星



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



甲子回眸

——山西省中医院建院 60 周年学术传承经验集

主编 王晞星

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

甲子回眸：山西省中医院建院 60 周年学术传承经验集 /
王晞星主编. —北京：人民卫生出版社，2017

ISBN 978-7-117-25100-6

I. ①甲… II. ①王… III. ①中医临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 214273 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康， 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有，侵权必究！

甲 子 回 眸

——山西省中医院建院 60 周年学术传承经验集

主 编：王晞星

出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）

地 址：北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编：100021

E - mail: pmph @ pmph.com

购书热线：010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷：三河市宏达印刷有限公司（胜利）

经 销：新华书店

开 本：787 × 1092 1/16 印张：73 插页：4

字 数：1777 千字

版 次：2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-117-25100-6/R · 25101

定 价：229.00 元

打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail: WQ @ pmph.com

（凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换）

《甲子回眸——山西省中医院建院 60 周年学术传承经验集》

编写委员会

学术顾问：周 然 李凤岐

主 编：王晞星

副 主 编：刘光珍 郝旭亮

执行主编：郝淑兰 赵怀舟

编 委：(按姓氏笔画为序)

马 晶	王 红	王小芸	王世荣	王家仁
石 岳	冯文海	邢大庆	邢建月	刘 声
刘亚丽	刘爱军	闫梦苗	安彦军	苏娟萍
李 纯	李 涛	李 晶	李 燕	李小军
李怀长	李宝玲	李宜放	李新华	李新玲
李聚林	杨 瑞	杨红蓉	辛 艳	宋文姣
张 玲	张炜娟	张轶欧	张映华	张艳华
张淑芬	张瑞萍	张锦峰	单崇武	孟晓敏
赵立胜	赵怀舟	赵保东	郝利芳	郝娟娟
郝培玲	郝淑兰	胡 娜	胡兰贵	南晓红
侯鸿燕	贾力莉	贾希瑞	钱雅玉	倪文杰
高 宇	高艳霞	郭 霞	郭凤荷	寇海梅
董 娟	靳桂春	蔡宏瑜	薛亚妮	薛勤梅
魏 勃				

学术秘书：(按姓氏笔画为序)

么新英 杜晶晶 贺石麟



山西省中医研究所大门(20 世纪 60 年代)



山西省中医研究所大门(20 世纪 80 年代)



山西省中医药研究院大门(20 世纪 90 年代)



山西省中医药研究院、山西省中医院大门(2005 年)



北京中医药大学附属山西省中医院挂牌(2007 年)



山西省中医院大门(2015 年)



即将竣工的山西省中医药研究院、山西省中医院总院区(2017年8月)



山西省中医药研究院、山西省中医院鸟瞰图

序

《甲子回眸》一书,完整收录了山西省中医院建院 60 年以来,五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师和山西省名医的学术思想和临证经验。这些专家和学者分别是:孙郁芝、萧汉玺、朱进忠、张友仁、孟渝梅、王怀义、王裕颐、尹翠梅、白祯祥、李国章、张玉芬、侯振民、郭耀康、王晞星、冯五金、关宝莲、李建仲、宋明锁、张晋峰、胡兰贵、梁瑞敏、韩履祺、曹月英、刘光珍、赵立新等 25 人。上述医家涵盖了传统中医内、外、妇、儿、针灸推拿等各科。这些医家的时间跨度,从 20 世纪 30 年代直到当代,其中萧汉玺、朱进忠、张友仁、关宝莲、李国章五位医家已经故去。

笔者有幸在书著出版之前阅读书稿,从我的角度来看,《甲子回眸》有两个突出的特点:其一,全书紧扣临床实用,书中展现的都是入选医家(全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师或省名医)实践多年、确实可行、信而有征的经验方法和心得体会;其二,全书不仅强调临床实用,更加重视理法统一,是故各位医家不仅和盘托出了自己实践多年的临证经验,并且将其独具特色的学术理念加以总结阐扬发挥,给人以耳目一新的感觉。理法明晰、临床有效,是方便传承、深远传播的根本。

《甲子回眸》虽然是集体创作、集中编纂的学术著作,有百家争鸣、百花齐放的特征,却严格遵守了相对统一的体例架构和表述方式。所以全书的可读性非但没有因为部头偏大而有所下降,反而由于各家特色鲜明,使读者拥有了更多的视角。这是一种非常好的学术尝试。

笔者匆匆阅读,却也领略了孙郁芝的勇于创新、萧汉玺的功底扎实、朱进忠的经方风采、李国章的迎难而上、王晞星的术业求专……。而且每一位医家的生平简介和传承脉络又颇具历史文献价值,《甲子回眸》把各位医家的学识背景、成才之路详细无遗地展现在大家面前。这些落实到个人的点滴历程汇聚起来,正是山西省中医院(山西省中医药研究院)整整一个甲子发展历程、取得成就的缩影。此书 140 余万字,诚可谓经方时方,内外妇儿,针灸推拿,各家学说,异彩纷呈。

虽然《甲子回眸》把主要精力放在了五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师和荣膺省名医称号的各位学验俱丰、年富力强、正是术业骨干的当代精英医家身上,但书

中也可以看到李翰卿、白清佐、韩玉辉、张子琳、周潜川、萧通吾、李茂如、贾得道、国辕等山西省中医院老前辈、老学者的身影。我认为尊重前贤、珍惜当下、严谨真实的《甲子回眸》一书，丰富了院庆纪念的学术内涵，提升了院庆纪念的精神品位，拓展了院庆纪念的历史意义。

中国是一个尊重传统、重视历史的国度，中医是一门强调继承、鼓励发扬的学科。笔者认为，《甲子回眸》很好地协调了传统与现实、继承和发扬的辩证关系。通过《甲子回眸》一书的撰述，起到了温故知新、承先启后、强调学术、鼓励来哲的作用。“不忘初心，方得始终”，笔者相信，《甲子回眸》不仅以最朴实的语言记载了 25 位工作、生活在山西省中医院这方热土上的杰出医家的医术精华，更热情地表达了这些医家为了人民群众的身心健康，鞠躬尽瘁、不断求索的不朽精神，这是对山西省中医院建院 60 周年最好的纪念。

“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”是先贤修身、齐家、治国、平天下的最高理想。笔者愿意借先睹其书，命笔为序的机会，把张载先生的这句话置于序末，与翻阅此书者共享。

山西省政协副主席 卫小春
山西省卫生计生委主任
2017 年 7 月

前言

山西省中医院成立于1957年,是山西省建院最早、规模最大、水平最高、综合实力最强的集医、教、研为一体的中医医疗机构,设主院区、东山科教院区以及和平、胜利两个分院。经过60年的建设和发展,目前医院开放床位1150张,设26个住院病区,50个临床、医技及辅助科室,74个特色专科门诊。现有国家卫生计生委临床重点专科5个,国家中医药管理局重点学科6个、重点专科10个,山西省重点学科8个、重点专科11个。医院有国家中医药管理局三级实验室3个,重点研究室1个,优势学科教育基地2个,名老中医工作室10个,国家CFDA临床试验(GCP)中心专业8个,在研课题92项。近年来获得省科技进步奖122项,其中一等奖4项、二等奖56项、三等奖62项,研发国家级新药7个。医院是国务院学位委员会授权的硕士学位授予单位,现有硕士一级学科2个、二级学科3个,博士生导师5名,硕士生导师52名。2009年起医院承担北京中医药大学七年制本硕连读学生临床教学任务,培养学生100余名。医院现有高级职称专家205人,各级名医32人,专家实力雄厚、人才梯队合理。

从山西省中医院、山西省中医药研究院整整一个甲子的建设、发展过程中,我们意识到医院、研究院最为重要的财富是知识、人才和品牌的累积、建设和培养,而其中最为核心的因素还是人。2007年在山西省中医院、山西省中医药研究院建院50周年之际,我院出版了《医苑英华》一书。书中收载从建院之初至2007年,65位各时期具有代表性的医药学专家、学者的学术成就和临床经验。《医苑英华》在记录本院发展历程、形成精神财富的同时,开启了以学术著作纪念院庆的典雅传统。转眼间,又是10年过去了,山西省中医院、山西省中医药研究院迎来了她的60华诞,为了续接以学术著作纪念建院盛事的传统,我院决定组织撰写《甲子回眸——山西省中医院建院60周年学术传承经验集》一书。

本书的编撰出版既是院庆60周年的学术纪念,也旨在积极配合当前国家大力提倡的师承工作。20世纪90年代初,人事部、卫生部、国家中医药管理局联合发布了《关于采取紧急措施做好老中医药专家学术经验继承工作的决定》,1991年国家中医药管理局设立了“老中医药专家学术经验继承工作办公室”,印发了《老中医药专家学术经验继承工作管理考核暂

行办法》，就师承工作的组织管理、教学管理、考核与奖励、经费管理等做了规定。经过 20 多年师承工作的开展，先后进行了五批师承工作。是故，本院五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师和“山西名医”，总凡 25 位有代表性的、德艺双馨的临床医家人选本书。

全书本着重视传承、开拓进取的编撰宗旨，不但详尽收录各位医家的“学术思想”“临证经验”“经验方剂”等学术内容，也酌情记载医家的“个人简介”和“传承脉络”等学术背景，强调成才经历，重视传承责任。

希望通过本书的出版，凝聚全院职工的精神力量、智力潜能，加强我院职工的学术自信、文化自信，鼓足干劲、齐心协力，为把我院建设成为全国一流的中医科研、临床基地而努力奋斗。

《甲子回眸》编委会

2017 年 7 月

目录

孙郁芝	1
传承脉络	2
一、刻苦求实,治学严谨	2
二、关注肾病,勇于探索	2
三、淡泊名利,甘为人梯	3
学术思想	3
一、中西医结合,融会贯通	3
二、肾病多瘀论	5
三、湿热与肾病	6
四、肾脏病辨证要领	8
五、肾炎治疗与调护	10
临证经验	11
一、肾病综合征	11
二、急性肾小球肾炎	20
三、慢性肾小球肾炎	24
四、泌尿系感染	29
五、过敏性紫癜性肾炎	32
六、慢性肾衰竭	38
七、腰痛	42
八、蛋白尿	45
九、肾性血尿	47
十、肾性贫血	49
十一、肾性水肿	52
十二、大黄在肾衰中的应用	54

十三、孙郁芝经验方	55
萧汉玺	57
传承脉络	57
一、言传身教,锋芒初露	57
二、勤于实践,臻于完善	58
三、精研脉学,专攻脾胃	59
四、重视传承,提携后进	60
五、术精德高,德艺双馨	61
学术思想	62
一、临床辨证,首重脉诊	62
二、调脾胃病,贵在升降	65
三、治脾胃病,勿忘调肝	67
四、中西结合,与时俱进	68
临证经验	71
一、功能性消化不良	71
二、肠易激综合征	75
三、溃疡性结肠炎	78
四、慢性胆囊炎	81
五、功能性便秘	84
六、胃食管反流病	87
七、消化性溃疡	89
八、萧汉玺经验方	94
朱进忠	95
传承脉络	95
一、学医经历	96
二、成功之路	97
三、学术特长	97
四、学习经典著作	97
五、学习历代名著	98
六、临证要诀	99
七、传承传授	99
学术思想	100
一、治病以“和谐”为纲	100
二、辨证论治“以脉为根”	106
三、疑难病从肝论治	123
临证经验	128
一、耳鸣	128
二、感冒发热	129
三、痰核	130

四、口疮	131
五、哮喘	132
六、胃痛	133
七、遗精、阳痿	134
八、中风	135
九、呕吐	136
十、用方经验及经验方	137
张友仁	142
传承脉络	142
一、青年从医,兼学中西	142
二、工作学习,博采众家	143
三、潜心中医,明理致用	144
四、中医治疗,辨证施治	145
五、甘愿奉献,乐育英才	145
学术思想	146
一、四诊八纲辨病性,局部辨证明病情	146
二、临证细心能领悟,诊断力求无疑误	150
三、辨证擅于抓主症,用药味简效更专	151
四、慢性病重视调理,遣方药稳中求胜	151
五、论治强调扶正气,用药总须护脾胃	152
六、中西药各取优势,治顽疾相得益彰	152
七、中西病因有异同,审证求因析机变	153
八、脉象病情宜把准,守变方治病求本	153
临证经验	154
一、银屑病	154
二、激素依赖性皮炎	159
三、扁平疣	161
四、白塞综合征	163
五、多发性神经纤维瘤病	165
六、大疱性类天疱疮	166
七、里尔黑变病	167
八、鱼鳞病	169
九、硬皮病	171
十、湿疹	173
十一、单纯疱疹	175
十二、痤疮	176
十三、斑秃	177
十四、接触性皮炎	179
十五、荨麻疹	180

十六、酒渣鼻	181
十七、黄褐斑	182
十八、掌跖角化病	184
十九、天疱疮	185
二十、结节性痒疹	186
二十一、张友仁经验方	187
孟渝梅	190
传承脉络	190
一、受外祖父影响,走上学医之路	190
二、教学临床结合,奠定医学基础	191
三、中西各有所长,二者相得益彰	191
四、深入研究中医,不断提高疗效	192
五、重视学术传承,培育妇科新人	193
学术思想	193
一、衷中参西,力求实效	193
二、辨证与辨病相结合	194
三、女科疾病,首重肾气	194
四、疗妇疾善用活血化瘀	195
临证经验	196
一、不孕症	196
二、慢性盆腔炎	201
三、外阴营养不良	203
四、瘢痕	206
五、崩漏	209
六、更年期综合征	214
七、孟渝梅经验方	217
王怀义	220
传承脉络	220
一、艰辛少年路,萌发习医志	220
二、天府中医路,不畏蜀道难	221
三、六年寒窗苦,得益识国粹	221
四、实践得真知,博识仁为本	222
学术思想	222
一、久病从瘀思辩论	222
二、巧用古方重权变	226
三、以饥饱辨治胃病	227
四、阻截病势不泥常法	227
五、重视整体,辨证施治	227
临证经验	228

一、脾胃疾病.....	228
二、乙型脑炎.....	231
三、乙脑呼吸衰竭.....	233
四、胸痹.....	235
五、恶性肿瘤.....	236
六、王怀义经验方.....	239
王裕颐	241
传承脉络.....	241
一、学医经历.....	242
二、成功之路.....	243
三、悉心传承.....	245
学术思想.....	246
一、中西汇通,兼收并蓄.....	246
二、重视整体观念,重视脏腑相关学说.....	248
三、辨证论治抓主症抓病机.....	248
四、擅用经方名方,结合实践炮制新方.....	249
五、疑难杂病痰瘀论治.....	250
六、补虚祛瘀是抗衰老的根本大法.....	250
临证经验.....	251
一、慢性心力衰竭.....	251
二、眩晕.....	255
三、汗证.....	257
四、心律失常.....	259
五、高血压病.....	262
六、动脉型颈椎病.....	265
七、缺血性心脑血管疾病.....	266
八、偏头痛.....	268
九、失眠.....	269
十、更年期综合征.....	270
十一、荨麻疹.....	271
十二、干燥综合征.....	273
十三、急性胰腺炎.....	274
十四、小儿急性扁桃体炎.....	275
十五、自汗.....	276
十六、经方应用.....	277
十七、王裕颐经验方.....	288
尹翠梅	290
传承脉络.....	290
一、破旧立新,矢志研习医学.....	291