



全国中医药行业高等教育“**十二五**”规划教材



全国高等中医药院校规划教材(第九版)

中医妇科学

供中医学、针灸推拿学等专业用

主编◎马宝璋 齐 聪

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材（第九版）

中医妇科学

（新世纪第三版）

（供中医学、针灸推拿学等专业用）

主 编 马宝璋（黑龙江中医药大学）
齐 聪（上海中医药大学）
副主编 杜惠兰（河北医科大学中西医结合学院）
刘瑞芬（山东中医药大学）
谈 勇（南京中医药大学）
刘雁峰（北京中医药大学）
冯晓玲（黑龙江中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学/马宝璋, 齐聪主编. —3 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 8
(2015. 1 重印)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0844 - 4

I. ①中… II. ①马… ②齐… III. ①中医妇科学 - 中医药院校 - 教材
IV. ①R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 068742 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787 × 1092 1/16 印张 23.875 字数 533 千字

2012 年 8 月第 3 版 2015 年 1 月第 5 次印刷

书号 ISBN978 - 7 - 5132 - 0844 - 4

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第九版）

专家指导委员会

- 名誉主任委员 王国强（卫生部副部长兼国家中医药管理局局长）
邓铁涛（广州中医药大学教授 国医大师）
- 主任委员 王志勇（国家中医药管理局副局长）
- 副主任委员 王永炎（中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士）
张伯礼（中国中医科学院院长 天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士）
洪 净（国家中医药管理局人事教育司巡视员）
- 委 员（以姓氏笔画为序）
- 王 华（湖北中医药大学校长 教授）
王 键（安徽中医药大学校长 教授）
王之虹（长春中医药大学校长 教授）
李亚宁（国家中医药管理局中医师资格认证中心）
王国辰（国家中医药管理局教材办公室主任
全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长
中国中医药出版社社长）
王省良（广州中医药大学校长 教授）
车念聪（首都医科大学中医药学院院长 教授）
孔祥骊（河北中医学院院长 教授）
石学敏（天津中医药大学教授 中国工程院院士）
匡海学（黑龙江中医药大学校长 教授）
刘振民（全国中医药高等教育学会顾问 北京中医药大学教授）
孙秋华（浙江中医药大学党委书记 教授）
严世芸（上海中医药大学教授）
杨 柱（贵阳中医学院院长 教授）
杨关林（辽宁中医药大学校长 教授）
李大鹏（中国工程院院士）
李玛琳（云南中医学院院长 教授）
李连达（中国中医科学院研究员 中国工程院院士）

李金田 (甘肃中医学院院长 教授)
吴以岭 (中国工程院院士)
吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
陈立典 (福建中医药大学校长 教授)
陈明人 (江西中医药大学校长 教授)
范永升 (浙江中医药大学校长 教授)
欧阳兵 (山东中医药大学校长 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周永学 (陕西中医学院院长 教授)
周仲瑛 (南京中医药大学教授 国医大师)
郑玉玲 (河南中医学院院长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
耿 直 (新疆医科大学副校长 教授)
徐安龙 (北京中医药大学校长 教授)
唐 农 (广西中医药大学校长 教授)
梁繁荣 (成都中医药大学校长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院研究员 国医大师)
廖端芳 (湖南中医药大学校长 教授)
颜德馨 (上海铁路医院主任医师 国医大师)

秘 书 长

王 键 (安徽中医药大学校长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局人事教育司巡视员)
王国辰 (国家中医药管理局教材办公室主任
全国中医药高等教育学会教材建设研究会秘书长
中国中医药出版社社长)

办 公 室 主 任

周 杰 (国家中医药管理局人事教育司综合处处长)
林超岱 (国家中医药管理局教材办公室副主任
中国中医药出版社副社长)

李秀明 (中国中医药出版社副社长)

办 公 室 副 主 任

王淑珍 (全国中医药高等教育学会教材建设研究会副秘书长
中国中医药出版社教材编辑部主任)
裴 颢 (中国中医药出版社教材编辑部副主任)

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材
全国高等中医药院校规划教材(第九版)

《中医妇科学》编委会名单

- 主 编 马宝璋 (黑龙江中医药大学)
齐 聪 (上海中医药大学)
- 副主编 杜惠兰 (河北医科大学中西医结合学院)
刘瑞芬 (山东中医药大学)
谈 勇 (南京中医药大学)
刘雁峰 (北京中医药大学)
冯晓玲 (黑龙江中医药大学)
- 编 委 (以姓氏笔画为序)
- 王艳萍 (长春中医药大学)
邓高丕 (广州中医药大学)
刘丹卓 (湖南中医药大学)
李伟莉 (安徽中医学院)
张 帆 (贵阳中医学院)
张文红 (山西中医学院)
武权生 (甘肃中医学院)
林寒梅 (广西中医药大学)
郑 锦 (上海中医药大学)
郑怡真 (福建中医药大学)
胡晓华 (河南中医学院)
夏 天 (天津中医药大学)
崔晓萍 (陕西中医学院)
魏绍斌 (成都中医药大学)

前 言

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材是为贯彻落实《国家中长期教育改革和规划纲要（2010-2020年）》、《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》和《中医药事业发展“十二五”规划》，依据行业人才需求和全国各高等中医药院校教育教学改革新发展，在国家中医药管理局人事教育司的主持下，由国家中医药管理局教材办公室、全国中医药高等教育学会教材建设研究会在总结历版中医药行业教材特别是新世纪全国高等中医药院校规划教材建设经验的基础上，进行统一规划建设的。鉴于由中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版八版，为便于了解其历史沿革，同时体现其系统性和传承性，故本套教材又可称“全国高等中医药院校规划教材（第九版）”。

本套教材坚持以育人为本，重视发挥教材在人才培养中的基础性作用，充分展现我国中医药教育、医疗、保健、科研、产业、文化等方面取得的新成就，以期成为符合教育规律和人才成长规律，并具有科学性、先进性、适用性的优秀教材。

本套教材具有以下主要特色：

1. 继续采用“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制

在规划、出版全国中医药行业高等教育“十五”、“十一五”规划教材时（原称“新世纪全国高等中医药院校规划教材”新一版、新二版，亦称第七版、第八版，均由中国中医药出版社出版），国家中医药管理局制定了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制，经过两版教材的实践，证明该运作机制符合新时期教育部关于高等教育教材建设的精神，同时也是适应新形势下中医药人才培养需求的更高效的教材建设机制，符合中医药事业培养人才的需要。因此，本套教材仍然坚持这个运作机制并有所创新。

2. 整体规划，优化结构，强化特色

此次“十二五”教材建设工作对高等中医药教育3个层次多个专业的必修课程进行了全面规划。本套教材在“十五”、“十一五”优秀教材基础上，进一步优化教材结构，强化特色，重点建设主干基础课程、专业核心课程，加强实验实践类教材建设，推进数字化教材建设。本套教材数量上较第七版、第八版明显增加，专业门类上更加齐全，能完全满足教学需求。

3. 充分发挥高等中医药院校在教材建设中的主体作用

全国高等中医药院校既是教材使用单位，又是教材编写工作的承担单位。我们发出关于启动编写“全国中医药行业高等教育‘十二五’规划教材”的通知后，各院校积极响应，教学名师、优秀学科带头人、一线优秀教师积极参加申报，凡被选中参编的教师都以积极热情、严肃认真、高度负责的态度完成了本套教材的编写任务。

4. 公开招标，专家评议，健全主编遴选制度

本套教材坚持公开招标、公平竞争、公正遴选主编原则。国家中医药管理局教材办公室和全国中医药高等教育学会教材建设研究会制订了主编遴选评分标准,经过专家评审委员会严格评议,遴选出一批教学名师、高水平专家承担本套教材的主编,同时实行主编负责制,为教材质量提供了可靠保证。

5. 继续发挥执业医师和职称考试的标杆作用

自我国实行中医、中西医结合执业医师准入制度以及全国中医药行业职称考试制度以来,第七版、第八版中医药行业规划教材一直作为考试的蓝本教材,在各种考试中发挥了权威标杆作用。作为国家中医药管理局统一规划实施的第九版行业规划教材,将继续在行业的各种考试中发挥其标杆性作用。

6. 分批进行,注重质量

为保证教材质量,本套教材采取分批启动方式。第一批于2011年4月启动中医学、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、针刀医学6个本科专业112种规划教材。2012年下半年启动其他专业的教材建设工作。

7. 锤炼精品,改革创新

本套教材着力提高教材质量,努力锤炼精品,在继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合上体现了中医药教材的特色;学科定位准确,理论阐述系统,概念表述规范,结构设计更为合理;教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较前八版有不同程度提高。同时紧密结合学科专业发展和教育教学改革,更新内容,丰富形式,不断完善,将学科、行业的新知识、新技术、新成果写入教材,形成“十二五”期间反映时代特点、与时俱进的教材体系,确保优质教育资源进课堂,为提高中医药高等教育本科教学质量和人才培养质量提供有力保障。同时,注重教材内容在传授知识的同时,传授获取知识和创造知识的方法。

综上所述,本套教材由国家中医药管理局宏观指导,全国中医药高等教育学会教材建设研究会倾力主办,全国各高等中医药院校高水平专家联合编写,中国中医药出版社积极协办,整个运作机制协调有序,环环紧扣,为整套教材质量的提高提供了保障机制,必将成为“十二五”期间全国高等中医药教育的主流教材,成为提高中医药高等教育教学质量和人才培养质量最权威的教材体系。

本套教材在继承的基础上进行了改革与创新,但在探索的过程中,难免有不足之处,敬请各教学单位、教学人员以及广大学生在使用中发现问题及时提出,以便在重印或再版时予以修正,使教材质量不断提升。

国家中医药管理局教材办公室

全国中医药高等教育学会教材建设研究会

中国中医药出版社

2012年6月

编写说明

中医妇科学伴随着中医学高等教育 50 多年的历史，为中医学的发展，为广大妇女的健康事业作出了重大贡献。为了全面推进素质教育，完成培养应用型人才的目标，《中医妇科学》教材必须在充分体现中医妇科学基本理论、基本知识、基本技能的基础上，提供科学的、系统的、规范的理论知识，指导医疗实践。

规划教材的五性是必须坚持的，即它的思想性、科学性、启发性、先进性和实用性。

关于思想性，本教材除了不存在政治思想性错误之外，就是必须要突出中医学的学术思想。数十年的理论教学与医疗实践，使我们深刻地认识到：遵循中医学经典理论的原则，发掘、研究和整理中医妇科学理论，是中医妇科学发展的必由之路。

当然，这也是中医妇科学科学性的具体体现：①我们根据文、史、医的相关资料，系统整理了中医妇科学发展简史。②根据医学文献，建立中医学女性生殖脏器理论。③关于天癸的研究，明确提出：天癸源于先天，藏之于肾，是促进人体生长、发育和生殖的物质。也是中医学人体遗传信息的载体。④根据经典理论发掘、整理和发展了中医妇科学的冲任（督带）学说，使冲任理论贯穿于妇科“生理-病理-疾病”的整个论理过程，明确了中医妇科学理论的系统性、规范性和科学性。⑤根据经典理论首次提出“肾气-天癸-冲任-胞宫”月经机理的作用过程与环节，同时论证了这一机理与西医学“下丘脑-垂体-卵巢-子宫”的环路相对应等理论。进一步证明了中医学月经理论的先进性和科学性。⑥根据经典理论系统整理了妇科诊断要点与治法概要，进行了规范性、系统性的阐述，完善了中医妇科学理论体系的科学性。

当我们遵循中医学理论论述时，所引用的经典原文就是对学习者的启发性教育。

规划教材的理论要有所创新、有所提高，根据临床实际需要不断发现、修正和补充原有理论的不足之处，与时俱进才能保持它的先进性。例如：①我们全面改写了第九章带下病，增设了“带下过少”一节。②关于第十章妊娠病的“异位妊娠”，自三版教材《妇产科学》（湖北中医学院主编，上海人民出版社 1974 出版）以“子宫外孕”提出分期分型论治，至五版教材（1986 年）以“异位妊娠”附于妊娠腹痛之后，六版教材（1996 年）正式列入教材以来，及其以后的各版教材对其分型用药一直无大改变，关于输卵管妊娠中药保守治疗的客观指标一直不甚明确，在实践中难以掌握与应用。本教材根据多年临床实践及各地相关报道，对异位妊娠（主要是输卵管妊娠）的分期客观指标及用药均作了较大调整，以期对医疗实践起到指导作用。这是本教材先进性的体现。③在第十二章产后病中增设了“产后情志异常”一节。④关于盆腔炎性疾病，这是临床常见病、多发病、疑难病，是中医妇科治疗的优势病种，但中医妇科学中对其急性期的辨证治疗缺如。我们根据《金匱要略》中“热入血室”的四条论述，本版教材在第十三章妇科杂病的“妇人腹痛”中增设了感染邪毒型。从而解决了对“盆腔炎性疾病”

急性期的辨证论治。⑤关于闭经溢乳综合征，我们在中医文献中查到了相关记载，对此症治疗将在闭经的气滞血瘀型中以加减法的形式予以阐述。这也是本教材先进性的体现。以上五点我以为是本教材的进步和先进性的体现。

作为本科规划教材的实用性也是至关重要的。首先，教材的理论内容对医疗实践必须具有确切的指导作用，对其病种的设置、具体分型、选方用药，务求在经典理论和医疗实践中找到根据，并能在医疗实践中取得良好疗效。其次，要有利于教与学，教材在吸收新知识的同时，要保持基础理论的相对稳定性和继承性，这有利于教师的教学，有利于学生的学习，有利于学生或医生应对各类考试。这应是本教材实用性的体现。

当然我们对教材的设想是美好的，在编写实践中难免会有疏漏和错误，恳请各院校在使用过程中，对不足之处提出宝贵的意见和建议，对不当之处予以批评指正，在此谨表感谢。

本教材编写内容分工如下：马宝璋编写总论第1~7章全部，各论第8~14章每章的无标题概述，附论第15章，第16章全部。还参与了带下过少、产后情志异常、盆腔炎症性疾病的部分编写。冯晓玲编写各论第8章第1~4节；谈勇编写各论第8章第5~8节；刘瑞芬编写各论第8章第9~12节；魏绍斌编写各论第8章第13~16节；胡晓华编写各论第8章第17~20节；刘雁峰编写各论第8章第21~23节，各论第9章第1、2节；齐聪编写各论第10章第1~4节；张帆编写各论第10章第5~8节；李伟莉编写各论第10章第9~12节；刘丹卓编写各论第10章第13~16节；崔晓萍编写各论第10章第17~20节；郑怡贞编写各论第11章第1~4节；郑锦编写各论第12章第1~4节；邓高丕编写各论第12章第5、6、7、9节；张文红编写各论第12章第10~13节；杜惠兰编写各论第13章第1、2、4、5节；王艳萍编写各论第14章第1、2、4、5节；武权生编写各论第10章第21节、第12章第8节、第13章第3节、第14章第3节；林寒梅编写附论第17章第1、2、4、5节；夏天编写附论第17章第3节，附论第18章第1~4节。

主编 马宝璋
2012年6月

目 录

总 论

第一章 绪言	1
第一节 中医妇科学的定义与范围	1
第二节 中医妇科学发展简史	2
一、夏、商、西周时代	2
二、春秋战国时代	2
三、秦汉时代	3
四、魏晋南北朝及隋代	3
五、唐代	4
六、宋代	5
七、金元时代	5
八、明代	6
九、清代与民国	7
十、中华人民共和国成立后	8
第二章 女性的生殖脏器	9
第一节 阴户、玉门	9
一、阴户	9
二、玉门	9
第二节 阴道、子门	10
一、阴道	10
二、子门	10
第三节 胞宫	10
第三章 女性的生理特点	12
第一节 女性的生理基础	12
一、冲任督带四脉与胞宫	12
二、脏腑与胞宫	15
三、天癸的生理基础与作用	16
四、气血对胞宫的生理作用	17
第二节 女性的特殊生理	18
一、月经	18
二、带下	21

三、妊娠	22
四、孕育	23
第四章 妇科疾病病理特点	26
第一节 病因	26
一、淫邪因素	26
二、情志因素	27
三、生活因素	28
四、体质因素	29
第二节 病机	29
一、脏腑功能失常影响冲任为病	30
二、气血失调影响冲任为病	31
三、直接损伤胞宫影响冲任为病	34
第五章 妇科疾病的诊断要点	35
第一节 四诊要点	35
一、望诊	35
二、闻诊	37
三、问诊	37
四、切诊	39
第二节 辨证要点与常见证型	40
一、脏腑辨证	41
二、气血辨证	42
三、常见证型	43
第六章 妇科疾病治法概要	46
第一节 补肾滋肾	46
一、补肾益气	46
二、滋肾益阴	47
三、温肾助阳	47
四、温阳行水	47
五、滋肾养肝	47
六、温肾健脾	47
第二节 疏肝养肝	48
一、疏肝解郁	48
二、疏肝泻火	48
三、泻肝除湿	48
四、疏肝理脾	48
五、调肝补肾	49
六、养血柔肝	49
七、平肝潜阳	49
八、镇肝息风	49

第三节	健脾和胃	49
一、	健脾养胃	49
二、	健脾益气	50
三、	健脾养血	50
四、	健脾扶阳	50
五、	健脾利湿	50
六、	健脾豁痰除湿	50
七、	温中和胃	50
八、	清热和胃	50
九、	养阴和胃	51
第四节	调理气血	51
一、	病在气, 以治气为主, 治血为佐	51
二、	病在血, 以治血为主, 治气为佐	52
第五节	妇科外治法	53
一、	妇科外治法的原则	54
二、	妇科常用外治法	54
附	妊娠忌服药歌	55
第七章	预防与保健	56
第一节	月经期与妊娠期卫生	56
一、	月经期卫生	56
二、	妊娠期卫生	57
第二节	临产护理与产时卫生	58
一、	临产护理	58
二、	产时卫生	58
第三节	产褥期与哺乳期卫生	59
一、	产褥期卫生	59
二、	哺乳期卫生	59
第四节	围绝经期卫生	60

各 论

第八章	月经病	61
第一节	月经先期	62
第二节	月经后期	66
第三节	月经先后无定期	70
第四节	月经过多	72
第五节	月经过少	75
第六节	经期延长	78
第七节	经间期出血	80

第八节 崩漏	83
第九节 闭经	88
第十节 痛经	93
第十一节 经行发热	97
第十二节 经行头痛	99
第十三节 经行眩晕	102
第十四节 经行身痛	104
第十五节 经行吐衄	106
第十六节 经行泄泻	108
第十七节 经行浮肿	110
第十八节 经行乳房胀痛	111
第十九节 经行情志异常	113
第二十节 经行口糜	116
第二十一节 经行痞瘤	117
第二十二节 经断前后诸证	119
第二十三节 经断复来	122
第九章 带下病	126
第一节 带下过多	127
第二节 带下过少	131
第十章 妊娠病	134
第一节 妊娠恶阻	135
第二节 妊娠腹痛	137
第三节 胎漏	139
第四节 胎动不安	141
第五节 滑胎	145
第六节 堕胎、小产	147
第七节 胎死不下	149
第八节 异位妊娠	152
第九节 鬼胎	157
第十节 胎萎不长	159
第十一节 妊娠小便淋痛	161
第十二节 胎气上逆	164
第十三节 胎水肿满	166
第十四节 妊娠肿胀	168
第十五节 妊娠眩晕	170
第十六节 妊娠痲证	172
第十七节 妊娠心烦	174
第十八节 妊娠咳嗽	176
第十九节 妊娠失音	179

第二十节 胎位不正	180
第二十一节 过期不产	182
第十一章 临产病	185
第一节 难产	185
第二节 胞衣先破	188
第三节 胞衣不下	191
第四节 子死腹中	193
第十二章 产后病	195
第一节 产后血晕	196
第二节 产后血崩	198
第三节 产后腹痛	200
第四节 产后痉证	203
第五节 产后发热	205
第六节 产后身痛	208
第七节 产后恶露不绝	211
第八节 产后情志异常	213
第九节 产后小便不通	215
第十节 产后小便频数与失禁	218
第十一节 产后大便难	220
第十二节 缺乳	222
第十三节 乳汁自出	224
附：回乳	225
第十三章 妇科杂病	226
第一节 不孕症	226
第二节 妇人腹痛	230
第三节 癥瘕	235
第四节 子宫脱垂	238
第五节 脏躁	240
第十四章 前阴病	242
第一节 阴痒	242
第二节 阴肿	245
第三节 阴疮	247
第四节 阴痛	249
第五节 阴吹	251
附 论	
第十五章 妇产科基础	255
第一节 女性生殖系统解剖	255

一、外生殖器	255
二、内生殖器	256
三、骨盆	259
四、骨盆底	261
第二节 女性生殖系统生理	262
一、女性一生各阶段的生理特点	262
二、卵巢的周期性变化及其激素	264
三、生殖器官的周期性变化与月经	266
四、性周期的调节——下丘脑-垂体-卵巢轴	269
五、影响女性生殖系统的主要内分泌腺和激素	270
六、中西医月经理论的对应关系	272
第三节 妇科体格检查与辅助检查	273
一、妇科体格检查	273
二、辅助检查	276
第十六章 产科概要	286
第一节 妊娠生理	286
一、受精与受精卵的着床和发育	286
二、胎儿发育	287
三、妊娠期母体变化	289
第二节 妊娠诊断与产前检查	293
一、早期妊娠诊断	293
二、中期及晚期妊娠诊断	294
三、胎产式、胎先露、胎方位	295
四、产前检查	297
第三节 正常分娩	300
一、决定分娩的四因素	300
二、分娩机转	301
三、分娩的临床经过与处理	303
四、产褥期的临床表现与处理	309
第十七章 妇产科常见疾病	311
第一节 功能失调性子宫出血	311
一、无排卵性功能失调性子宫出血	311
二、排卵性月经失调	315
第二节 闭经	317
附：多囊卵巢综合征	320
第三节 盆腔炎性疾病	324
第四节 子宫内膜异位症和子宫腺肌病	329
一、子宫内膜异位症	329
二、子宫腺肌病	335

第五节 妊娠高血压疾病	336
第十八章 计划生育	344
第一节 避孕	344
一、宫内节育器	344
二、激素避孕	347
三、其他避孕方法	349
第二节 绝育	350
一、开腹输卵管结扎术	350
二、经腹腔镜输卵管绝育术	352
第三节 避孕失败的补救措施	352
一、人工流产术	352
二、药物流产	355
第四节 计划生育措施的选择	355
附录 方剂索引	357