

中国工人出版社

家庭诊疗手册

施平 韩庆平 主编

Jiating Zhenliao Shouce

- ▲ 大病去医院
- ▲ 小病查手册
- ▲ 诊疗咨询
- ▲ 购药顾问
- ▲ 几十年代新药
- ▲ 疗效迅速确定
- ▲ 家庭理疗
- ▲ 化验护理



家庭诊疗手册

中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭诊疗手册/施平, 韩庆平主编. —北京: 中国工人出版社,
1999.6

ISBN 7-5008-2181-6

I. 家… II. ①施… ②韩… III. ①常见病-诊疗-手册 ②常
见病-保健-手册 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 15685 号

出版发行: 中国工人出版社
(北京鼓楼外大街)

印 刷: 北京宏文印刷厂

经 销: 新华书店北京发行所

版 次: 1999 年 6 月第 1 版
1999 年 6 月第 1 次印刷

开 本: 850×1168 毫米 1/32

字 数: 460 千字

印 张: 18.25

印 数: 1~4000 册

定 价: 25.00 元

前 言

据报道，1998年我国大城市中有50%以上的成年人曾因病去药店购药。面临1999年启动的医疗改革，更多的人将“大病去医院，小病去药店”，非处方药（OTC药品）对百姓已不陌生。使用OTC药品，需要有一些医疗知识，这本《家庭诊疗手册》就是为您提供这些知识的一个“顾问”。

现代人生活节奏很快，身体不适时，总希望先找一个顾问，了解一下自己的病情。如果是小病，按顾问的指导，对症服药，可免去上医院赶路排队的苦恼；若病情复杂，则请假去医院做各项检查，对症治疗。

另外，在门诊中还经常发现一些问题。如患者挂错号，看皮科病却挂了外科号；还有些人，对药的知识一知半解，常有服药不对症或不考虑药品的毒副作用乱服药的情况；另有些人，因缺乏急救知识，常造成终生遗憾，如有一个断指患者，自以为是，将断指泡在盐水里来院求治，结果事与愿违，断指没有接活；更为严重的是，有些人缺乏自我辨病的知识，对自身的一些症状不以为然，不了解其严重性，结果贻误了最佳治疗时机，如有些晚期癌症患者即是如此。上述种种情况都说明，如果大家具有了一定的医药知识，就可以科学地对待自己身体的疾病，达到防病治病、健康长寿的目的。

90年代以来，国内外研制出了一批疗效高、毒副作用小的新药。如抗菌素类，很多新研制出的产品，其功能、疗效已非传统的四环素、红霉素等所能比拟。为了让患者了解这些新药的特点，我

们在本书中对 90 年代以来的部分新药，作了简要的介绍。

为了减少慢性病患者跑医院的苦恼，我们将一些自己在家能做的化验，能使用的理疗仪器也做了一些简要的介绍。

本书是一本顾问性的小册子。为了便于读者查阅，在医学分类上不是很严格、很规范的；在书中，我们还不断地提醒读者，到医院看医生是正确诊断、有效治疗的关键。

以上，只是我们的良好愿望，希望这本小册子能对广大读者有所裨益。

本书第一章作者为：施平、韩庆平、林方、吕晓平、李大为、张小青、黄平、赵丽丽、袁大勇、何成光。第二章作者为：刘萍萍、韩庆平、许立、金志平、李敏凤。第三章作者为：王子平、刘岩、徐文芳。第四章作者为：李里、沈亚非。第五章作者为：周北京、蒋天放、路北平、魏迈。第六章作者为：魏大远、齐放、杨志健。

本书选题为施平、韩庆平提出，全书由施平统稿。

作 者
1999 年 5 月

目 录

第一章 人体各系统疾病	(1)
一、神经系统疾病及精神疾病	(1)
1. 癫痫类型、症状、病因	(1)
2. 癫痫病患者预防发作应注意什么？癫痫发作时应如何 何处理	(2)
3. 癫痫病人生活中应注意什么？怎样治疗	(2)
4. 什么是昏迷？其原因是什么？应如何护理昏迷者	(3)
5. 昏睡的原因	(3)
6. 低热	(4)
7. 头痛	(5)
8. 偏头痛的防治	(5)
9. 眩晕	(8)
10. 脑出血的原因、表现和后果.....	(8)
11. 脑血栓.....	(9)
12. 脑栓塞.....	(9)
13. 中风是怎样引起的？其发病过程及重要表现.....	(9)
14. 中风的愈后	(10)
15. 老年性痴呆	(10)
16. 脑炎是什么？引起脑炎的原因，有何症状？能否 治愈	(11)
17. 脑肿瘤	(11)
18. 脑积水	(14)

19. 神经炎的病因及症状	(14)
20. 末梢神经炎	(14)
21. 什么是三叉神经痛	(15)
22. 美尼尔症是什么? 怎样治疗	(16)
23. 帕金森综合症的病因、其特点是什么? 治疗的方法	(16)
24. 肌肉萎缩症及会造成什么后果	(16)
25. 什么是面部神经麻痹及其病因, 怎样治疗	(16)
26. 小儿脑性麻痹, 发病原因及怎样治疗	(17)
27. 神经病、精神病及神经症	(17)
28. 什么是精神病? 精神病的类型	(20)
29. 出现哪些症状需到精神科检查	(20)
30. 精神病是否遗传, 能否和亲属中有精神异常者的 人结婚	(21)
31. 焦虑性神经症是怎么回事	(21)
32. 神经官能症与神经衰弱症的关系是什么	(21)
33. 神经官能症需要什么样的治疗? 神经官能症与精 神病有什么区别	(21)
34. 阉割情绪、伊迪普斯情绪、强迫症、关闭场所恐 怖症及广场恐怖症各是怎么回事	(22)
35. 成人仍对父母过分依赖正常吗	(22)
36. 失眠症的原因及治疗方法	(22)
37. 歇斯底里的表现是什么	(22)
38. 身心症和属于身心症的常见病	(23)
39. 精神分裂症是什么? 其治疗与预后怎么样	(23)
40. 抑郁状态的特点、类型及治疗各是什么	(24)
41. 什么是狂郁精神病反应? 怎样治疗及预后如何	(24)
42. 什么是妄想反应? 预后如何	(24)
43. 什么是先天愚型、白痴、痴愚、愚鲁及低能特才	(25)
44. 智力低下和造成智力低下的原因? 怎样治疗? 是	

否遗传	(25)
45. 什么是智商？智商多少属于智力低下	(26)
46. 什么是心理疗法？心理疗法的目的？怎样进行心理疗法	(26)

二、五官疾病

(一) 眼

1. 眼或眼皮发痒、肿胀、眼皮发红是怎样引起的	(28)
2. 视神经疲劳是怎样造成的？其症状及治疗	(28)
3. 近视眼	(28)
4. 真、假近视是怎么回事？如何区分	(29)
5. 怎样进行电脑验光及什么人适用于电脑验光	(29)
6. 戴隐形眼镜的自我保健	(30)
7. 谈谈远视眼	(31)
8. 散光是怎么回事	(32)
9. 谈谈斜视	(32)
10. 眼里落进异物怎么办	(32)
11. 麦粒肿与霰粒肿	(33)
12. 结膜炎	(33)
13. 流行性结膜炎（红眼病）是怎么回事	(33)
14. 患沙眼怎么办	(33)
15. 急性泪囊炎与慢性泪囊炎	(34)
16. 虹膜炎是怎么回事	(34)
17. 什么是交感性眼炎	(34)
18. 青光眼	(34)
19. 谈谈白内障	(36)
20. 割双眼皮适于什么样的人及手术方法	(36)

(二) 耳	(37)
1. 耳垢过多有什么害处.....	(37)
2. 外耳道疼痛的原因及怎样治疗外耳道炎.....	(38)
3. 谈谈中耳.....	(38)
4. 丧失听力是怎么回事.....	(39)
5. 先天性耳畸形有哪几种.....	(39)
6. 巨大的精神创伤可造成突哑、突聋、暴盲.....	(40)
7. 怎样选购、使用助听器.....	(41)
(三) 鼻	(43)
1. 副鼻窦炎是怎么回事.....	(43)
2. 怎样处理鼻息肉.....	(44)
3. 鼻出血的原因及怎样止血.....	(44)
4. 发生鼻骨骨折了怎么办.....	(45)
5. 打鼾.....	(45)
6. 看鼻涕知病症.....	(46)
(四) 口腔	(47)
1. 唇周围长脓肿、粉刺、痈等有无危险.....	(47)
2. 唇部的肿瘤有多少种? 应怎样处理.....	(47)
3. 唇癌的原因、外观及治疗.....	(47)
4. 兔唇是怎么回事.....	(47)
5. 上腭裂是怎么回事.....	(48)
6. 口臭的原因及治疗.....	(48)
7. 牙周病应注意什么.....	(48)
8. 虫牙的产生及怎样防止虫牙的产生.....	(48)
9. 哪些人不宜拔牙.....	(49)
10. “六龄牙”为什么要特别保护.....	(50)
11. 引起牙痛的其他疾病.....	(50)

- 12. 龋齿治疗的最佳时期 (51)
- 13. 牙龈出血的原因及预防 (52)
- 14. 吸烟应注意“口腔粘膜白斑” (53)

三、心血管疾病 (54)

- 1. 各种因素对心脏的影响 (54)
- 2. 小儿心脏杂音是否有心脏病 (54)
- 3. 医生怎样判断患者心脏的状态 (55)
- 4. 心脏功能障碍和心脏病原因 (55)
- 5. 早搏 (56)
- 6. 什么是心功能不全及有哪些症状 (57)
- 7. 什么是高血压？它的危害及治疗 (58)
- 8. 血胆固醇越低越好吗 (59)
- 9. 低血压者应注意什么 (60)
- 10. 先天性心脏病有几种类型？原因及如何发现新生儿心脏异常 (61)
- 11. 冠心病是怎么回事 (64)
- 12. 心绞痛发作应怎样预防，心脏病发作是否有先兆 (64)
- 13. 心肌梗塞的原因、治疗及休息 (64)
- 14. 心绞痛与心肌梗塞的区别 (65)
- 15. 血粘度高是怎么回事，易引起哪些疾病 (66)
- 16. 心律不齐、阵发性心律不齐及心悸、心动过缓、心脏杂音 (66)
- 17. 细菌性心内膜炎治疗与预防 (67)
- 18. 病毒性心肌炎 (68)
- 19. 风湿性心脏病在什么情况下不宜怀孕 (68)
- 20. 哪些心脏病需要手术 (69)
- 21. 安装心脏起搏器后应注意什么 (70)
- 22. 动脉硬化 (71)

23. 血栓性静脉炎	(72)
24. 静脉曲张	(73)

四、呼吸道疾病

1. 扁桃体在什么情况下需摘除	(75)
2. 咽炎的急性与慢性	(75)
3. 喉的功能与喉炎	(76)
4. 在什么情况下施行气管切开手术	(76)
5. 声音嘶哑应考虑到哪些原因	(77)
6. 感冒与流行性感冒一样吗	(77)
7. 中医角度看风热与风寒感冒的表现及治疗	(78)
8. 气管炎与支气管炎	(78)
9. 咳嗽出来痰的质和量对判定疾病有什么意义	(79)
10. 支气管扩张	(79)
11. 呼吸时应注意什么	(80)
12. 肺气肿和自发性气胸	(80)
13. 支气管镜检查法, 可以检查哪些病及有何其他作用	(81)
14. 肺炎的种类	(81)
15. 肺癌	(81)

五、消化系统疾病及腹腔疾病

1. 胃和十二指肠疾病	(83)
2. 消化不良的症状、病因及治疗	(83)
3. 胃酸过多的症状、原因及治疗	(84)
4. 胃酸缺乏的症状、原因及治疗	(84)
5. 腹泻	(85)
6. 胃肠炎	(85)
7. 急性胃炎与慢性胃炎	(86)
8. 胃下垂	(87)

9. 消化性溃疡	(87)
10. 消化性溃疡手术的方法及愈后	(89)
11. 胃癌的诊断、症状及治疗	(90)
12. 便秘	(91)
13. 肠炎	(92)
14. 肠梗阻的原因、症状	(94)
15. 胃肠神经官能症	(94)
16. 痔疮	(97)
17. 肛门瘙痒症	(98)
18. 直肠癌	(98)
19. 怎样早期发现直肠癌	(99)
20. 肝的功能及造成肝功能异常的原因	(100)
21. 什么是黄疸, 出现黄疸就说明肝脏有病吗	(100)
22. 哪些疾病影响肝脏	(101)
23. 肝的自我检查	(101)
24. 肝硬化	(102)
25. 脂肪肝的原因及防治	(103)
26. 肝癌	(105)
27. 胆囊疾病	(105)
28. 切除胆囊对机体是否有影响	(107)
29. 体外震波碎石对胆结石疗法的注意事项	(108)
30. 胆道蛔虫症的症状	(110)
31. 急性胰腺炎	(110)
32. 阑尾炎	(110)
33. 腹膜炎	(111)
34. 疝	(112)

六、泌尿系统疾病、生殖系统疾病及性卫生知识 (116)

1. 肾的功能、肾功能障碍对身体的影响及造成肾功能

障碍的原因	(116)
2. 肾炎及肾盂炎的类型	(117)
3. 急性肾炎	(117)
4. 慢性肾炎	(117)
5. 肾盂炎和肾盂肾炎	(118)
6. 肾结石	(118)
7. 输尿管结石	(119)
8. 膀胱炎	(120)
9. 哪些病可以引起血尿	(120)
10. 前列腺疾病	(122)
11. 无菌性前列腺炎	(124)
12. 包茎和包皮过长会造成什么结果	(125)
13. 怎样对待早泄	(126)
14. 遗精	(127)
15. 隐睾	(128)
16. 附睾炎	(128)
17. 性欲	(129)
18. 男女性功能	(129)
19. 男女性功能障碍的表现、原因及影响因素	(131)
20. 阳痿	(132)
21. 什么情况禁忌性生活	(132)
22. 老年人的性生活	(134)
23. 中年夫妻的性生活	(135)
24. 青春期孩子的特点	(136)
25. 不孕症	(137)
26. 什么样人需节育	(139)
27. 避孕的方法	(140)
28. “放环”避孕会出现哪些异常反应	(144)
29. 绝育术不会影响性欲	(146)

- 30. 性交后避孕..... (147)
- 31. 绝经期还要不要再避孕..... (148)

七、血液系统和内分泌系统疾病..... (149)

- 1. 哪些症状应想到血液病 (149)
- 2. 脾会患哪些疾病 (149)
- 3. 脾破裂怎么办 (150)
- 4. 贫血的类型 (151)
- 5. 败血症 (152)
- 6. 血友病 (153)
- 7. 白血病 (153)
- 8. 淋巴结炎 (154)
- 9. 起红线是怎么回事 (154)
- 10. 糖尿病..... (155)
- 11. 生长素分泌过多引起的疾病..... (160)
- 12. 有关甲状腺的答疑..... (161)

八、皮肤、性病及与过敏有关的疾病..... (163)

- 1. 血管瘤 (163)
- 2. 湿疹、主妇湿疹及新生儿湿疹 (163)
- 3. 脂溢性皮炎 (164)
- 4. 粉刺 (寻常性痤疮) (165)
- 5. 脱发 (166)
- 6. 牛皮癣 (167)
- 7. 脓疱疮 (167)
- 8. 疖和痈 (167)
- 9. 脚癣 (168)
- 10. 单纯性疱疹、带状疱疹..... (168)
- 11. 皮肤癌..... (169)

12. 痣发生什么变化时应引起注意·····	(169)
13. 什么因素能引起荨麻疹·····	(169)
14. 老年人皮肤瘙痒应注意什么及对症治疗·····	(170)
15. 面部蝴蝶斑是怎么回事·····	(171)
16. 人能得猫狗的哪些皮肤疾病·····	(172)
17. 性病的一般表现·····	(172)
18. 性病的间接感染·····	(173)
19. 淋病·····	(174)
20. 梅毒·····	(175)
21. 尖锐湿疣·····	(177)
22. 生殖器疱疹·····	(178)
23. 艾滋病·····	(178)
24. 过敏反应与过敏反应性疾病·····	(179)
25. 枯草热·····	(181)
26. 支气管哮喘·····	(182)
27. 药物过敏·····	(183)
28. 过敏性紫癜·····	(183)
九、骨、关节疾病·····	(185)
1. 足内翻·····	(185)
2. 先天性髋关节脱臼·····	(185)
3. 骨折·····	(186)
4. 骨质疏松症·····	(188)
5. 骨髓炎·····	(188)
6. 腰痛·····	(188)
7. 椎间盘突出·····	(189)
8. 哪些病能引起关节痛·····	(190)
9. 类风湿关节炎·····	(192)
10. 骨性关节炎·····	(193)

11. 痛风及痛风性关节炎·····	(194)
12. 膝关节半月板损伤的表现·····	(195)
13. 颈椎病的类型·····	(195)
14. 几种老年人易患的骨病·····	(196)
十、传染病及癌症简述·····	(198)
1. 痢疾·····	(198)
2. 中毒性痢疾·····	(198)
3. 伤寒·····	(199)
4. 霍乱·····	(200)
5. 白喉·····	(200)
6. 猩红热·····	(201)
7. 麻疹·····	(202)
8. 百日咳·····	(203)
9. 疟疾·····	(203)
10. 水痘·····	(204)
11. 腮腺炎·····	(205)
12. 传染性单核细胞增多症·····	(205)
13. 风疹·····	(206)
14. 幼儿急疹·····	(206)
15. 流脑·····	(207)
16. 流行性乙型脑炎是经什么传染的? 其症状是什么? 怎样预防·····	(208)
17. 甲肝和乙肝有什么区别·····	(209)
18. 单项谷丙转氨酶高能诊断肝炎吗·····	(210)
19. 乙型肝炎表面抗原阳性能诊断为乙型肝炎吗·····	(210)
20. 乙肝疫苗·····	(211)
21. 丙肝·····	(212)
22. 丁肝·····	(213)

23. 戊肝	(214)
24. 肺结核	(215)
25. 阿米巴病	(218)
26. 蛲虫病	(218)
27. 新型传染性疾​​病——莱姆病	(218)
28. 风湿热	(219)
29. 癌症	(222)

十一、妇科常识与疾病 (226)

1. 月经	(226)
2. 月经不调、月经过多及过少的原因	(227)
3. 什么是痛经? 痛经的类型及如何治疗	(227)
4. 患有月经前紧张症怎么办	(228)
5. 月经前头痛怎么办	(229)
6. 阴道出血的原因	(230)
7. 乳房囊性增生病 (乳腺病)	(231)
8. 乳房纤维腺瘤	(231)
9. 急性乳腺炎	(231)
10. 乳痛	(232)
11. 注意检查乳腺	(232)
12. 乳腺癌手术	(233)
13. 男性乳房常见何种异常	(234)
14. 做婚前检查的必要性	(234)
15. 婚后没有性欲怎么办	(235)
16. 新婚须防泌尿系感染	(238)
17. 性生活不当造成的生殖器疾病——女性外阴及阴道损伤	(238)
18. 阴道炎	(239)
19. 白带的产生与疾病	(240)