新编育儿百科

主编 陈赣生



科学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内 容 简 介

本书是一本由中国儿科医生和保育专家所著的有关育儿知识的综合性普及读物，涉及到儿童的从保育到教育，从防病到治病，从家庭保育到幼儿园和托儿所保育等诸多问题。全书以时间为骨架，将小儿的生长发育划分为多个时间段，每一阶段都包含儿童生理特点、养育方法、环境、异常、集体保育等方面的内容，具有内容全面、实用性强的特点，是每个家庭不可缺少的育儿工具书。可供父母、幼儿园教师及保育工作者、儿科医生等阅读、参考、使用。

图书在版编目(CIP)数据

新编育儿百科/陈赣生主编．-北京：科学出版社，1999.1

ISBN 7-03-006910-2

Ⅰ．新… Ⅱ．陈… Ⅲ．少年儿童-生长发育-普及读物 Ⅳ．R179

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 20711 号

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

新蕾印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1999 年 2 月第 一 版 开本：850×1168 1/32

1999 年 2 月第一次印刷 印张：29 7/8

印数：1— 3 400 字数：770 000

定 价：49.00 元

（如有印装质量问题，我社负责调换〈新欣〉）

编写人员名单

主　编　陈赣生

副主编　徐钦儒　王宏伟

编著者　（按姓氏笔画排列）

王　华　王宏伟　石淑华　刘桐林

李安琪　陈赣生　张建玲　张建毅

林汉华　胡春华　胡晓峰　胡　雁

徐钦儒　章汉旺　童秀珍

前　言

奉献在读者面前的这本《新编育儿百科》是以优生优育为主导思想，以保护儿童健康、促进儿童身心发育为目的的一部较为全面的医学科普读物。

古往今来，人们把儿童赞誉为祖国的花朵、民族的希望，养育孩子、培养下一代的国家主人是一件刻不容缓的国家大事。目前我国有三亿的儿童，他们天真烂漫，犹如新出土的幼芽，既充满着生机和活力但又娇嫩脆弱，需要园丁精心地培育和浇灌才能茁壮成长。那么，关心孩子的健康，培育下一代，不仅是每个家庭和父母的义务，同样是整个社会和医务工作者的责任。

《新编育儿百科》是由同济医科大学及其附属同济医院、协和医院10多位具有较高的专业理论知识和实践经验的儿科和妇产科中青年医务人员编写的。全书以时间为顺序，从“呱呱坠地之前”，一直到“青春期”为止，全面介绍了产前保健、儿童的生长发育、科学喂养、儿童心理、托儿所、幼儿园保健，以及常见病的防治、小儿用药等，共773个专题，内容广泛，实践性强。书内还附有栩栩如生的有趣插图，增添了不少的情趣。可以说本书集学术性、科学性、普及性于一身，融知识性为一体，是新婚夫妇、年轻父母必读之书，也是保育、教育工作者的良师益友。

由于本书是一本医学的科普读物，故在语言上力求浅显易懂，生动形象，在内容结构上也尽量全面具体、条理清晰。即便如此也难免会挂一漏万，甚至有不妥和错误之处，恳请同行和读者不吝批评指正，有待再版时进行补充和修正。

陈赣生

1997年11月26日

目　录

前言

发　育　篇

呱呱坠地之前

1. 生命的奥秘 …… 3
2. 生殖健康 …… 4
3. 古往今来话优生 …… 5
4. 优生优育，意义深远 …… 6
5. 优生应从恋爱开始 …… 7
6. 婚前咨询 …… 8
7. 优生咨询 …… 9
8. 遗传咨询 …… 10
9. 神奇的遗传 …… 11
10. 先天性疾病与遗传病 …… 13
11. 遗传病的特征 …… 14
12. 结婚年龄古今谈 …… 15
13. 生命的萌发与成长 …… 17
14. 择偶与人口素质 …… 19
15. 怀孕必备的条件 …… 21
16. 为什么要避孕，避孕的方法有多少 …… 22
17. 新婚夫妇的避孕选择 …… 24
18. 受孕时机的最佳选择 …… 26
19. 胚胎及胎儿发育与母亲的信息交流 …… 27
20. 胎儿科——鲜为人知的新学科 …… 29

需要全本请访问 www.ertongbook.com

21. 胎儿疾病的检查方法 …… 29
22. 能否预测胎儿性别 …… 31
23. 何谓超早期产前胚胎诊断技术 …… 31
24. 早孕绒毛活检的最佳时机 …… 32
25. B 超检查在优生中的作用 …… 33
26. 羊水检查的临床意义 …… 34
27. 胎儿镜检利与弊 …… 35
28. 吸烟对胎儿的危害 …… 36
29. 谨防胎儿酒精中毒 …… 37
30. 胎儿过大，担心受怕 …… 38
31. 胎儿过小，发育受扰 …… 39
32. 胎教 …… 40
33. 妊娠心理 …… 42
34. 产前检查 …… 43
35. 预产期的推算 …… 45
36. 妊娠早期的保健 …… 46
37. 孕期的个人卫生 …… 48
38. 孕期合理营养 …… 50
39. 妊娠期安全用药 …… 50
40. 孕妇怎样自我监测胎儿 …… 53
41. 一种能窥见胎心率及宫缩变化的仪器——胎心电子监护仪 …… 53
42. 早孕反应 …… 55
43. 产前阴道出血 …… 56
44. 妊娠肝炎殃及婴儿 …… 57
45. 早产 …… 58
46. 双胞胎及多胎 …… 59
47. 瓜熟蒂不落——过期妊娠 …… 60
48. 蜜月膀胱炎 …… 61
49. 性病与妊娠 …… 62

50. 临产的征兆 …… 64
51. 无痛分娩 …… 65
52. 分娩方式与小儿智力 …… 66
53. 择期分娩为哪般 …… 67
54. 阴道分娩与剖宫产 …… 68
小公民出生前的准备
55. 环境及婴儿居室 …… 70
56. 婴儿小床 …… 71
57. 被褥、枕头、襁褓 …… 71
58. 衣着及尿布 …… 72
59. 奶瓶、奶嘴（如何使用奶瓶喂养） …… 73
60. 肥皂、扑粉、澡盆、生活用品（怎样为新生儿洗澡） …… 74
从出生到1个月
61. 胎龄与初生儿身长、体重 …… 77
62. 新生儿评分——Apgar 判断新生儿健康状态的指标 …… 79
63. 新生儿几种特殊的生理现象 …… 80
64. 新生儿是处于混沌之中吗 …… 82
65. 惊人的生活和行为能力 …… 83
66. 排尿与胎便 …… 84
67. 低体重儿、早产儿及小于胎龄儿 …… 85
68. 产瘤与头部血肿 …… 88
69. 乳牙早萌及马牙 …… 88
70. 乳腺肿胀、阴道出血 …… 89
〔养育〕
71. 初乳 …… 90
72. 母乳喂养好 …… 90
73. 母乳的种类 …… 92
74. 怎样喂奶 …… 93

75. 什么时候开始哺乳 …… 94
76. 母乳不足 …… 94
77. 怎样发奶，有哪些方法 …… 95
78. 乳头内陷 …… 96
79. 乳头裂伤 …… 96
80. 哺乳禁忌 …… 97
81. 早产儿喂养 …… 97
82. 双胞胎喂养 …… 98
83. 混合喂养 …… 99
84. 鲜牛乳（鲜牛奶配置） …… 99
85. 奶粉及其配置 …… 101
86. 牛奶过敏 …… 101
87. 婴儿洗澡 …… 101
88. 脐部的护理 …… 103
89. 俯卧位——新生儿最佳体位 …… 103
〔环境〕
90. 防止事故 …… 105
91. 保暖 …… 106
92. 新生儿居室不宜门窗紧闭 …… 106
93. 预防接种 …… 107
〔异常〕
94. 新生儿窒息 …… 108
95. 皮肤脓疱疹 …… 109
96. 溢奶与吐奶 …… 110
97. 脸色苍白 …… 111
98. 黄疸不退须提防 …… 112
99. 发热与体温不升 …… 114
100. 厌乳、拒乳 …… 115
101. 唇裂与腭裂 …… 116
102. 黑痣与红痣 …… 117

103. 新生儿腹泻 …… 118
104. 鹅口疮 …… 119
105. 红臀与尿布疹 …… 120
106. 便秘 …… 121
107. 鼻塞 …… 122
108. 斜颈 …… 122
109. 脐疝 …… 123
110. 母乳黄疸 …… 124
111. 乳母服药宜慎重 …… 125
112. 皮肤紫绀，心肺疾患 …… 126
113. 先天性髋关节脱位 …… 127
114. 出生缺陷种种 …… 128
115. 马蹄内翻足 …… 129
116. 呼吸暂停 …… 130
117. 谨防新生儿性病 …… 131
1 个月到 2 个月
118. 身长、体重 …… 133
119. 生长发育特点 …… 133
120. 智力、运动能力的发育 …… 134
121. 心理特点 …… 134
〔养育〕
122. 母乳喂养 …… 135
123. 人工喂养 …… 136
124. 混合喂养 …… 137
125. 何时能喝果汁 …… 138
〔环境〕
126. 衣着及日常护理 …… 138
127. 睡眠 …… 139
128. 预防意外 …… 140
129. 保姆的选择 …… 141

130. 集体保育的评价 …… 143
131. 建立使妈妈放心的托儿所 …… 143
132. 托儿所牛奶调配 …… 144
133. 托儿所婴儿喂养 …… 145
134. 预防接种 …… 146
〔异常〕
135. 吐奶 …… 147
136. 腹泻 …… 148
137. 便秘 …… 149
138. 厌食 …… 150
139. 哭闹不休 …… 150
2个月到3个月
140. 身长、体重 …… 152
141. 生长发育 …… 153
142. 神经精神发育 …… 154
143. 心理特点 …… 155
〔养育〕
144. 母乳喂养 …… 156
145. 人工喂养 …… 158
146. 混合喂养 …… 159
147. 辅食的添加 …… 159
148. 身体锻炼 …… 160
149. 婴儿体操 …… 161
〔环境〕
150. 衣着及日常护理 …… 165
151. 睡眠 …… 166
152. 预防事故 …… 166
153. 托儿所的婴儿 …… 168
154. 预防接种 …… 169

〔异常〕
155. 消瘦 …… 170
156. 肥胖 …… 171
157. 厌食 …… 172
158. 脂溢性皮炎 …… 173
159. 来去匆匆的皮疹 …… 173
3个月到4个月
160. 身长、体重 …… 175
161. 生长发育 …… 175
162. 神经精神发育及心理特点 …… 176
〔养育〕
163. 母乳喂养 …… 178
164. 人工喂养 …… 179
165. 混合喂养 …… 180
166. 辅食添加的原则 …… 181
167. 不要轻易停母乳 …… 182
168. 身体锻炼 …… 183
169. 怎样抱孩子 …… 184
170. 日光浴 …… 185
171. 空气浴 …… 185
172. 水浴 …… 186
〔环境〕
173. 衣着及护理 …… 187
174. 睡眠 …… 189
175. 玩具与游戏 …… 190
176. 预防接种 …… 191
177. 预防事故 …… 192
〔异常〕
178. 流涕与鼻塞 …… 192

需要全本请访问 www.ertongbook.com

179. 发热 …… 193
180. 腹泻 …… 194
181. 耳道流脓 …… 196
182. 夜啼 …… 197
183. 夜惊 …… 199
4个月到5个月
184. 身长、体重 …… 200
185. 生长发育 …… 200
186. 神经精神发育及心理特点 …… 201
〔养育〕
187. 母乳喂养 …… 202
188. 人工喂养 …… 202
189. 辅食添加 …… 204
190. 身体锻炼 …… 205
〔环境〕
191. 衣着及日常护理 …… 206
192. 皮肤护理 …… 206
193. 玩具与游戏 …… 207
194. 睡眠 …… 207
195. 预防接种 …… 208
196. 预防事故 …… 209
〔异常〕
197. 腹痛 …… 209
198. 面色苍白 …… 210
199. 枕秃 …… 211
200. 体重不增 …… 211
201. 肥胖 …… 212
5个月到6个月
202. 身长、体重 …… 214
203. 生长发育 …… 214

204. 精神发育及生理特点 …… 215
〔养育〕
205. 母乳喂养 …… 216
206. 牛奶喂养 …… 217
207. 混合喂养 …… 217
208. 辅食添加 …… 218
209. 身体锻炼 …… 219
〔环境〕
210. 玩具及游戏 …… 220
211. 防止意外事故 …… 220
212. 衣着、日常护理 …… 221
213. 睡眠 …… 222
214. 托儿所婴儿 …… 223
215. 预防接种 …… 224
〔异常〕
216. 婴儿腹泻 …… 226
217. 便秘 …… 228
218. 气喘 …… 229
219. 鼻衄 …… 229
220. 痱子 …… 230
221. 冻疮 …… 232
6个月到7个月
222. 身长、体重 …… 234
223. 生长发育 …… 234
224. 神经精神发育及心理特点 …… 235
〔养育〕
225. 母乳喂养 …… 236
226. 牛奶喂养 …… 236
227. 混合喂养 …… 237
228. 辅食添加 …… 237

229. 乳牙萌出 …… 238
230. 排泄的训练 …… 239
231. 身体锻炼 …… 240
〔环境〕
232. 预防意外 …… 241
233. 衣着及日常护理 …… 241
234. 玩具及游戏 …… 242
235. 睡眠 …… 243
236. 托儿所的婴儿 …… 243
〔异常〕
237. 感冒 …… 245
238. 皮疹 …… 246
7个月到8个月
239. 身长、体重 …… 249
240. 生长发育 …… 249
241. 神经精神发育及心理特点 …… 250
〔养育〕
242. 母乳喂养 …… 252
243. 牛乳喂养 …… 252
244. 人工喂养 …… 253
245. 混合喂养 …… 254
246. 辅食添加 …… 254
247. 排泄训练 …… 255
248. 身体锻炼 …… 256
〔环境〕
249. 防止意外 …… 257
250. 衣着及日常护理 …… 258
251. 睡眠 …… 259
252. 玩具和游戏 …… 260

253. 预防接种 …… 261
254. 托儿所的婴儿保健 …… 261
〔异常〕
255. 流涎 …… 263
256. 淋巴结肿大 …… 264
257. 惊厥（抽风） …… 264
258. 高热惊厥 …… 265
259. 地图舌 …… 266
260. 口角糜烂 …… 266
8个月到9个月
261. 身长、体重 …… 268
262. 生长发育 …… 268
263. 神经精神发育 …… 269
264. 心理特点 …… 270
265. 爬行 …… 270
〔养育〕
266. 母乳与牛乳 …… 271
267. 混合喂养 …… 272
268. 辅食添加 …… 272
269. 半断乳 …… 273
270. 排泄训练 …… 274
271. 身体锻炼 …… 274
〔环境〕
272. 防止意外 …… 275
273. 衣着及日常护理 …… 276
274. 睡眠 …… 276
275. 玩具和游戏 …… 277
276. 托儿所的婴儿保育 …… 278
〔异常〕

277. 咳嗽 …… 279
278. 烫伤 …… 280
279. 睾丸鞘膜积液 …… 280
280. 腹股沟斜疝 …… 281

9个月到10个月

281. 身长、体重 …… 283
282. 生长发育 …… 283
283. 神经精神发育 …… 284
284. 心理特点 …… 285
285. 乳牙的萌出与作用 …… 286
286. 乳牙萌出异常 …… 288

〔养育〕

287. 断乳及断乳前准备 …… 289
288. 辅食添加 …… 291
289. 断乳食品的制作 …… 292
290. 排泄的训练 …… 293

〔环境〕

291. 防止意外 …… 294
292. 衣着及日常护理 …… 295
293. 睡眠 …… 296
294. 玩具与游戏 …… 298
295. 预防接种 …… 299
296. 托儿所婴儿保健 …… 299

〔异常〕

297. 婴儿腹泻 …… 301
298. 声嘶 …… 303
299. 囟门与头围 …… 303
300. 皮疹 …… 305
301. 食道异物 …… 306
302. 气管异物 …… 307

303. 哭闹 …… 308
304. 食欲不振 …… 309
10个月到11个月
305. 身长、体重 …… 311
306. 生长发育 …… 311
307. 神经精神发育 …… 312
308. 语言发育 …… 314
309. 心理发育及心理卫生 …… 315
〔养育〕
310. 婴儿饮食 …… 317
311. 培养良好的饮食习惯 …… 318
312. 睡眠 …… 320
313. 排泄习惯 …… 321
〔环境〕
314. 防止意外 …… 323
315. 衣着及日常护理 …… 325
316. 玩具和游戏 …… 326
317. 托儿所的婴儿保健 …… 328
〔异常〕
318. 面色苍黄 …… 329
319. 消瘦 …… 330
320. 肥胖 …… 331
321. 出虚汗 …… 333
322. 药物过敏 …… 334
323. 高热 …… 335
11个月到12个月
324. 身长、体重 …… 338
325. 生长发育 …… 338
326. 神经精神发育 …… 340
327. 心理发育特点 …… 341

需要全本请访问 www.ertongbook.com