实用家庭中医百科全书

海天出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

实用家庭中医百科全书

卫生部直属广州中医学院
主　编　熊曼琪
副主编　高汉森　方永奇

海天出版社
（中国·深圳）
一九九六年六月

粤新登字 10 号

责任编辑　秦　海　周建生

装帧设计　成　仁

ISBN 7-80615-085-4

9 787806 150856 >

实用家庭中医百科全书

海天出版社出版

（中国·深圳）

海天出版社发行　湖北中光印刷厂印刷

开本：850×1168mm 1/32　印张：51.5625　字数：1240 千字

1994 年 12 月第 1 版　1996 年 6 月第 2 次印刷

印数 2—12000 册

ISBN 7—80615—085—4

R·4　定价：69.80 元

主编　熊曼琪

副主编　高汉森　方永奇

编委（按姓氏笔划排列）

王士贞　方永奇　何奇宽
吴沛霖　陈汉章　陈玉琨
张伟程　张横柳　林安钟
高汉森　黄玉洁　黄结新
彭万年　彭汉士　蔡文就
詹前贤　熊曼琪

前言

健康的身体是家庭幸福的基本保证，也是搞好工作、学习的必要前提。随着社会的进步和人民生活水平的提高，人们越来越注重身体健康。从疾病预防、治疗、保健，到延缓衰老、美容等等，每个家庭、每个人都希望能了解一些医学知识。另一方面，中医药学已有五六千年的悠久历史，源于实践，具有疗效可靠，无明显副作用，普遍被群众接受等优点。因此，人们渴望能有一本集知识性、实用性、通俗性为一体，全面介绍中医药防治疾病知识的工具书。一书在手，百惑皆除。当身体出现不适症状时，可及时查阅，了解自己的病情并进行自我防治；当患某病时，可对照相关章节，进行自我辨证和治疗、调养；对医院的检查结果、诊断意见或医生的处方，也可做到心中有数；平时还可用以指导保健、延缓衰老、自我美容，并进行饮食调养，以便提高身体素质和生活质量。正是为了满足广大群众的急切需求，海天出版社特邀广州中医学院熊曼琪教授等专家，依上述宗旨主编《实用家庭中医百科全书》。

本书内容力求丰富和实用，表达力求简明通俗。部分章节采用表格形式，经纬分明，一目了然。具有一般文化水平的人均可看懂，男女老幼皆适宜。全书既突出中医特色，按传统中医理论阐述医理，又与西医知识作适当的联系，酌情参照一些现代资料和知识，适于城乡各阶层人民群众以及广大医药工作者阅读和

需要全本请访问 www.ertongbook.com

运用。全书共十篇，第一篇中医学入门，用通俗易懂的语言，介绍中医学的基本特点、阴阳五行、脏腑气血、病因病机、诊断辨证、治疗原则等，将深奥的中医理论，写得通俗易懂，生动形象。

第二篇常见症状鉴别，选择内科常见症状33个，分别介绍其概念、病因病机、辨证分型、证型鉴别。人们有症状即可通过查阅本篇，初步了解其发病及辨证的情况。

第三篇常见疾病诊疗，是本书的重点，详细介绍各科病证。病名以西医病名为主，每个病种介绍中西医概念、辨证分型、治疗及合理调护等。其中治疗包括中成药及验方单方、辨证治疗，其他如外治法、针灸按摩或民间疗法等，也根据需要予以载录，使读者既能掌握某病服某药，又能了解不同证候选择不同的方药，进行自我诊疗。合理调护主要介绍疾病的护理、饮食调理、日常生活注意事项、预防等。

第四篇针灸按摩、民间疗法与气功，介绍中医经络，常用穴位，针灸按摩的具体方法，民间的治疗方法，如何练气功等，并简介上述疗法有较好效果的各种疾病诊疗。

第五篇衰老与保健养生，介绍人类寿命的一般知识，衰老的表现，原因及机理，并从精神心理保健、性生活保健、生活起居、饮食营养，运动保健、养生之道、衰老的自我检测等方面，详细介绍其知识和方法。掌握这些知识，对提高自身心理和体质、预防疾病与延缓衰老，有实际意义。

第六篇自我美容，介绍影响美容的因素，中医美容要点及方法。运用这些知识和技术进行自我美容，有助于读者保持青春、健美的体形和肌肤。

第七篇饮食疗法，主要介绍食品的食疗作用，常见实用的保健汤谱的组成，制作方法，功效主治等，对提高人们的饮食质量，增强体质，防治疾病有实用意义。

第八篇至第十篇，分别介绍常用中草药、家用中成药及方

剂，并按功效分类。中草药部分介绍各药的性能、性味、功效主治、用法与用量。中成药部分介绍中草药基本知识、选用原则、用法，以及每个成药的名称、组成、功效主治、用法用量等。方剂部分介绍方剂组成目的、原则，煎煮的方法、注意事项，以及每个方剂的组成、功效主治等，使读者对中药有较全面的了解，以便对症对病选用。

参加本书编写的人员都是中医药专家，在各自的领域有着较深的造诣，临床诊疗经验丰富，学术水平较高，多数人主持或参加过全国高等中医药教材和科普书籍的编写工作。尽管如此，由于本书内容广泛，编写人员较多，书中难免有不足之处，欢迎广大读者给予指正。

编著者

1994 年 4 月

目　录

第一篇　中医学入门

第一章　中医学的基本特点 …… (2)

第一节　人体内外环境的统一——整体观念 …… (3)

一、人体是有机的整体 …… (3)

二、人和自然界息息相关 …… (3)

第二节　中医治病的思维方法——辨证论治 …… (4)

第二章　阴阳 …… (7)

第一节　什么是阴阳 …… (7)

第二节　阴阳学说的基本内容 …… (8)

第三节　阴阳学说的医用价值 …… (10)

第三章　五行 …… (14)

第一节　什么是五行、五行学说 …… (14)

第二节　五行学说的基本内容 …… (14)

第三节　五行学说的医用价值 …… (16)

第四章　藏象 …… (21)

第一节　什么叫藏象、藏象学说 …… (21)

第二节　五脏 …… (23)

一、“君主之官”——心(附心包) …… (23)

二、“相傅之官”——肺 …… (25)

三、“仓廪之官”——脾 …… (29)

四、“将军之官”——肝 …… (31)

五、“作强之官”——肾(附命门) …… (34)
第三节　六腑 …… (39)
一、“中正之官”——胆 …… (39)
二、“水谷之腑”——胃 …… (40)
三、“受盛之官”——小肠 …… (40)
四、“传导之官”——大肠 …… (41)
五、“州都之官”——膀胱 …… (41)
六、“决渎之官”——三焦 …… (41)
第四节　脏腑之间的关系 …… (43)
第五章　供养人体的物质——精、气、血、津液 …… (49)
第一节　精、气、血、津液的概念 …… (49)
第二节　精、气、血、津液的相互关系 …… (54)
第六章　人为什么会生病——病因 …… (58)
第一节　天气反常与六淫 …… (58)
第二节　疫疠 …… (65)
第三节　庸人自忧与七情 …… (66)
第四节　饮食失常 …… (68)
第五节　劳逸过度 …… (68)
第六节　外伤和虫兽伤 …… (69)
第七章　邪正相争话病机 …… (70)
第一节　邪正相争 …… (71)
第二节　阴阳失调 …… (72)
第三节　升降失常 …… (73)
第四节　气、血、津液失常 …… (74)
第八章　诊断病证靠四诊 …… (75)
第一节　两眼无神与望诊 …… (76)
第二节　声若游丝与闻诊 …… (87)

第三节　了解病情用问诊 …… (90)
第四节　指下难明话切诊 …… (99)
第九章　疾病归纳用八纲 …… (108)
第一节　病位深浅定表里 …… (109)
第二节　疾病属性定寒热 …… (110)
第三节　邪正胜负定虚实 …… (114)
第四节　八纲之纲为阴阳 …… (117)
第十章　施治之前先辨证 …… (119)
第一节　脏腑辨证 …… (119)
第二节　气、血、津液辨证 …… (133)
第三节　病因辨证 …… (133)
第四节　六经辨证 …… (139)
第五节　卫气营血辨证 …… (143)
第六节　三焦辨证 …… (147)
第十一章　治则与治法 …… (150)
第一节　治则 …… (150)
第二节　治法 …… (156)
第三节　治则与治法的关系 …… (157)

第二篇　常见症状鉴别

第一章　症状鉴别学基本知识 …… (159)
第一节　症状与病机的关系 …… (159)
第二节　鉴别症状的原则 …… (160)
第三节　鉴别症状的方法 …… (162)
第二章　症状鉴别诊断 …… (164)

第一节　发热……（164）
第二节　恶寒……（168）
第三节　自汗、盗汗……（170）
第四节　咳嗽……（172）
第五节　气喘……（175）
第六节　胸痛……（178）
第七节　心悸……（181）
第八节　失眠……（183）
第九节　头痛……（186）
第十节　眩晕……（189）
第十一节　饮食异常……（191）
第十二节　口渴……（195）
第十三节　呕吐……（197）
第十四节　腹泻……（200）
第十五节　黄疸……（202）
第十六节　胃痛……（205）
第十七节　腹痛……（208）
第十八节　腰痛……（211）
第十九节　四肢疼痛……（213）
第二十节　四肢麻木……（216）
第二十一节　小便不利……（218）
第二十二节　水肿……（220）
第二十三节　鼻出血……（221）
第二十四节　咳血……（223）
第二十五节　吐血……（226）
第二十六节　尿血……（228）
第二十七节　便血……（229）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第二十八节　疲乏 …… (230)
第二十九节　消瘦 …… (232)
第三十节　抽搐 …… (234)
第三十一节　昏厥 …… (235)
第三十二节　瘫痪 …… (238)
第三十三节　发狂 …… (240)

第三篇　常见疾病诊疗

第一章　内科 …… (243)
第一节　传染病 …… (243)
一、流行性感冒 …… (243)
二、上呼吸道感染 …… (245)
三、白喉 …… (247)
四、伤寒与副伤寒 …… (250)
五、细菌性痢疾 …… (252)
六、病毒性肝炎 …… (255)
七、疟疾 …… (260)
八、肺结核 …… (264)
第二节　呼吸系统疾病 …… (266)
一、急性支气管炎 …… (266)
二、慢性支气管炎 …… (268)
三、支气管哮喘 …… (271)
四、肺炎 …… (275)
五、肺脓肿 …… (277)
六、肺气肿 …… (279)
七、慢性肺源性心脏病 …… (281)
第三节　循环系统疾病 …… (284)

一、风湿热 …… (284)
二、风湿性心脏病 …… (286)
三、病毒性心肌炎 …… (288)
四、冠心病 …… (291)
五、高血压病 …… (293)
六、心律失常 …… (295)
七、心神经官能症 …… (297)
第四节 消化系统疾病 …… (299)
一、食管炎 …… (299)
二、急性胃炎 …… (302)
三、慢性胃炎 …… (304)
四、消化性溃疡 …… (306)
五、胃肠神经官能症 …… (308)
六、胃下垂 …… (309)
七、肝硬化 …… (311)
八、胆囊炎 …… (313)
九、胆石症 …… (316)
十、溃疡性结肠炎 …… (320)
十一、小肠吸收不良综合征 …… (322)
第五节 泌尿生殖系统疾病 …… (324)
一、急性肾小球肾炎 …… (324)
二、慢性肾小球肾炎 …… (325)
三、肾盂肾炎 …… (327)
四、泌尿系结石 …… (330)
第六节 血液系统疾病 …… (332)
一、缺铁性贫血 …… (332)
二、再生障碍性贫血 …… (334)
三、溶血性贫血 …… (336)
四、原发性血小板减少性紫癜 …… (339)

五、过敏性紫癜 …… (342)
六、白细胞减少症 …… (343)
七、白血病 …… (345)
第七节 新陈代谢与内分泌疾病 …… (349)
一、糖尿病 …… (349)
二、甲状腺机能亢进症 …… (352)
三、甲状腺机能减退症 …… (354)
四、尿崩症 …… (356)
五、高脂血症 …… (358)
六、肥胖症(附:标准体重一览表) …… (361)
七、痛风 …… (367)
第八节 神经与精神系统疾病 …… (369)
一、脑血栓形成 …… (369)
二、癫痫 …… (370)
三、三叉神经痛 …… (372)
四、坐骨神经痛 …… (373)
五、肋间神经痛 …… (375)
六、神经衰弱 …… (376)
七、癔症 …… (378)
八、抑郁性神经症 …… (380)
九、面神经炎 …… (381)
十、多发性神经炎 …… (382)
十一、重症肌无力 …… (383)
十二、精神分裂症 …… (385)
第九节 结缔组织疾病 …… (387)
一、类风湿性关节炎 …… (387)
二、肩周炎 …… (389)
三、强直性脊柱炎 …… (391)
四、红斑狼疮 …… (393)

五、皮肌炎 …… (396)
六、硬皮病 …… (398)
第十节 中暑 …… (400)
第二章、 外科、皮肤科 …… (404)
第一节 急性感染 …… (404)
一、疖 …… (404)
二、痈 …… (406)
三、甲沟炎 …… (409)
四、脓性指头炎 …… (410)
五、化脓性腱鞘炎 …… (411)
六、脓肿 …… (412)
七、急性淋巴结炎 …… (414)
八、急性淋巴管炎 …… (415)
九、丹毒 …… (416)
十、蜂窝组织炎 …… (418)
十一、全身性化脓性感染 …… (419)
第二节 甲状腺疾病 …… (422)
一、单纯性甲状腺肿 …… (422)
二、甲状腺腺瘤 …… (423)
三、甲状腺炎 …… (425)
第三节 乳房疾病 …… (427)
一、急性乳房炎 …… (427)
二、乳腺囊性增生病 …… (429)
三、乳房纤维腺瘤 …… (431)
第四节 肛门直肠病 …… (432)
一、痔 …… (432)
二、肛裂 …… (436)
三、肛门直肠周围脓肿 …… (438)
第五节 外周血管病 …… (440)

一、血栓性静脉炎 …… (440)
二、血栓闭塞性脉管炎 …… (443)
三、雷诺氏病 …… (446)
第六节 其它外科疾病 …… (448)
一、颈淋巴结结核 …… (448)
二、破伤风 …… (450)
三、烧伤 …… (453)
四、冻伤 …… (456)
五、毒蛇咬伤 …… (459)
六、褥疮 …… (462)
七、下肢慢性溃疡 …… (464)
八、急性阑尾炎 …… (466)
第七节 皮肤科疾病 …… (469)
一、湿疹 …… (469)
二、接触性皮炎 …… (471)
三、脂溢性皮炎 …… (474)
四、神经性皮炎 …… (476)
五、荨麻疹 …… (477)
六、丘疹性荨麻疹 …… (480)
七、药物性皮炎 …… (481)
八、银屑病 …… (484)
九、癣 …… (487)
十、脓疱疮 …… (492)
十一、单纯疱疹 …… (493)
十二、带状疱疹 …… (495)
十三、疥疮 …… (497)
十四、疣 …… (498)
十五、痱子 …… (502)
十六、痤疮 …… (503)

十七、酒渣鼻 …… (505)
十八、斑秃 …… (506)
十九、黄褐斑 …… (508)
二十、白癜风 …… (509)
二十一、皮肤瘙痒症 …… (511)
二十二、手足皲裂 …… (513)
第三章 肿瘤 …… (514)
第一节 肺癌 …… (515)
第二节 原发性肝癌 …… (518)
第三节 胃癌 …… (520)
第四节 食管癌 …… (522)
第五节 胰腺癌 …… (524)
第六节 肠癌 …… (525)
第七节 乳腺癌 …… (528)
第八节 子宫颈癌 …… (530)
第九节 鼻咽癌 …… (532)
第十节 恶性淋巴瘤 …… (534)
第十一节 肿瘤病人的家庭护理 …… (537)
第四章 妇产科 …… (541)
第一节 月经病 …… (541)
一、痛经 …… (541)
二、闭经 …… (544)
三、月经过频 …… (547)
四、月经过多 …… (549)
五、经期延长 …… (550)
六、月经稀发 …… (551)
七、月经过少 …… (553)
八、月经先后无定期 …… (554)

需要全本请访问 www.ertongbook.com