

走进

ZOUJIN
ZHAOQING

肇慶

沈鵬

第二卷

魅力肇慶

MEILIZHAOQING

红旗出版社

奋进肇庆

沈鹏

第二卷
魅力肇庆



红旗出版社

《走进肇庆》画册编委会

主任：林雄

副主任：杨浩明 陈文敏

委员（依姓氏笔划）：

王家绵 丰双太 毛荣楷 邓志强

叶峥嵘 龙启江 冯敏强 孙德

成洪波 刘龙平 刘正南 朱礅山

朱英中 陈文敏 陈玉文 张成文

张华新 李天 李水华 李爱勤

吴生 何少青 苏女 江栋才

林雄 林梅芳 杨浩明 杨镜培

武临黔 罗耀亮 顾作义 顾兆祺

黄玲 黄伟 黄蔚建 梁驹

梁志强 梁大盛 梁耀钧 董树海

温桂安 谭培安 谭日贵 霍伟

《走进肇庆》画册编辑部：

主编：顾作义 张成文

孙德 黄玲

副主编：王家绵 张华新

编辑：朱健兴 唐希明 黄思源

伍世锋 卫绍泉 陈世棠

叶伟华 罗冰 林奕明

主办单位：中共肇庆市委

肇庆市人民政府

承办单位：中共肇庆市委宣传部

西江日报社

爱我肇庆四字歌

(代序)

粤中西部，人杰地灵。千年岁月，孕育文明。岭南首府，华夏名城。知我家乡，爱我肇庆。

辉煌岁月 历史为证

爱我肇庆，历史名城。
封开智人，岭表先声。
秦开灵渠，贯通南境。
广布恩信，体恤民情。
广东广西，由此得名。
百越归属，一统政令。
南北交融，文化兴盛。
汉初高要，盐郡著称。
丝绸之路，水陆转程。
唐代端州，因砚成名。
包拯治端，清正廉明。
徽宗登基，御书肇庆。
永历监国，建立南明。
两广督府，从明到清。
民初讨袁，号令军政。
中山亲临，遣将调兵。
众生平等，鼎湖寄情。
叶挺铁军，挥师北征。
农运先驱，崛起广宁。
西江重镇，群雄垂青。

文化厚重 人杰地灵

爱我肇庆，文化名城。
岭南文脉，发祥传承。
两广相连，粤语同声。
龙母广荫，福泽百姓。
儒宗两陈，学帜高擎。
牟子理惑，佛名始称。
六祖惠能，怀会悟经。
鉴真荣睿，五渡东瀛。
百粤文魁，状元宣卿。
玛窦西来，沟通文明。
进士博士，焕章同膺。
炳辉烈士，黄花英灵。
兆祥起义，功绩彪炳。
秦斗大猷，德才双馨。
黎家山水，大师丹青。
千年诗廊，北海碑亭。
贵儿戏曲，龙舟鼓声。
麒麟献瑞，鱼龙传情。
雄鸡起舞，五马巡城。
中国砚都，名播寰瀛。

山川秀美 遍布名胜

爱我肇庆，旅游名城。
七星环水，人间仙境。
鼎湖幽深，泉清气净。
西江三峡，砚渚风清。
千层峰奇，一石成景。
龙山风光，两广驰名。
盘龙峡谷，瀑布雷鸣。
桥头燕岩，桃源寿星。
燕峰温泉，漂流激情。
竹海翻浪，水面如镜。
威整奇石，十里画屏。
广新公园，花香鸟鸣。
九龙探险，客家风情。
龙母祖庙，古坛香盛。
元代学宫，四柱不顶。
贞山螺仙，禅院钟声。
葫芦山寺，信众朝圣。
白沙行宫，龟蛇呼应。
明朝四塔，天宇不倾。
梅庵香雪，六祖古井。
丽谯红楼，南明宫廷。
飞阁披云，装点宋城。
江楼远眺，西江帆影。
盘古祖殿，人文见证。

资源丰富 特产驰名

爱我肇庆，物产丰盛。
端砚发墨，隆冬不冰。
朝廷贡品，久负盛名。
河台金矿，色泽亮晶。
广宁绿玉，粤石之英。
四会玉器，剔透晶莹。
地下森林，瓷土水晶。
广怀竹木，绿满山岭。
坳仔厘竹，柔韧坚挺。
黄田贡柑，明朝晋京。
天葵当酒，文豪抒情。
高要花席，细密工精。
文岗鲤鱼，肉嫩香凝。
杏花草鸡，南粤蜚声。
麒麟李子，脆甜味清。
肉桂含香，松脂透明。
会纸醇酒，古法制成。
怀集燕窝，滋补上乘。
首乌巴戟，板栗香茗。
莲藕剑花，肇实裹蒸。

持续发展 美好前景

爱我肇庆，前景光明。
持续发展，科学统领。
东进西连，战略形成。
工业立市，百业俱兴。
保护生态，水绿山青。
山湖城江，交相辉映。
兴文重教，培育精英。
知礼诚信，崇尚文明。
特色文化，品牌提升。
政通人和，社会安宁。
构建和谐，生活温馨。
扶贫济困，世上真情。
休闲度假，怡情养性。
定居创业，环境优胜。
立体交通，网络形成。
三大板块，构筑新城。
开放兼容，团结鼓劲。
务实进取，共奔前程。
知我家乡，爱我肇庆。
振兴家乡，是我使命。



魅力肇庆

其他民间节庆	106
怀集燕子节	105
四会柑桔节	104
四会玉器节	103
端砚文化节	102
民间舞蹈	101
武术之乡	100
末代自梳女	099
种芷织席	098
端砚世家	097
贵戏儿	096
六月六歌圩	095
肇庆婚俗	094
过年包裹蒸	093
舞狮	092
龙母崇拜	091
百态民俗风情	089
现代端砚欣赏	087

MULU

目录

岭南名郡 山水画廊	001
千里山水风光	003
七星岩	005
鼎湖山	016
鼎湖	023
西江	024
高要	027
德庆	029
封开	031
怀集	034
广宁	037
四会	040
万载人文风采	041
古文物	043
古建筑	047
摩崖石刻	078
碑刻	082
匾额楹联	083
传世古端砚	084
端州古砚坑	085
端州古砚魂	086

岭南名郡 山水

LINGNANMINGJUNSHANSHUIHUALANG



名郡



肇庆，地处山区与珠三角的结合部，西江、绥江贯穿其中。一条高等级的500公里环市公路，把肇庆15000平方公里山河紧紧地融合在一起，把肇庆的山川名胜和文化特质深深地融汇在一起。

肇庆，三面云山一面城，一城山色半城湖，山、湖、城、江，互为一体。山水在城市之中，城市在山水之间。

肇庆，每一处山水景观，都有着丰富的文化内涵和历史典故；每一处人文景观，又都座落在美丽的山水之中。万载史迹风采、千里山水风光、百态民俗风情在这里水乳交融，互相映衬，浑若天成。

肇庆，是岭南文化的历史缩影。

肇庆，是精致和谐的山水长廊。

千里山水



QIANLISHANSHUIFENGGUANG

风光



肇庆之美，首在山水。

挺拔的岩峰，透着坚毅、勇敢、执着，阳刚之气；

灵秀的湖江，透着包容、聪慧、宁静，阴柔之美。

山清水秀、山绕水抱、依山傍水，错落有致，表现出人和自然的和谐。

我国著名学者钱穆先生说：“各地文化精神之不同，究其根源，最先还是由于自然环境有分别，而影响其生活方式，再由生活方式影响到文化精神。”

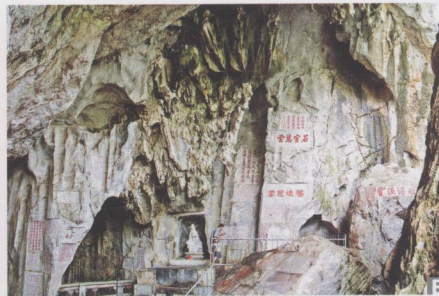
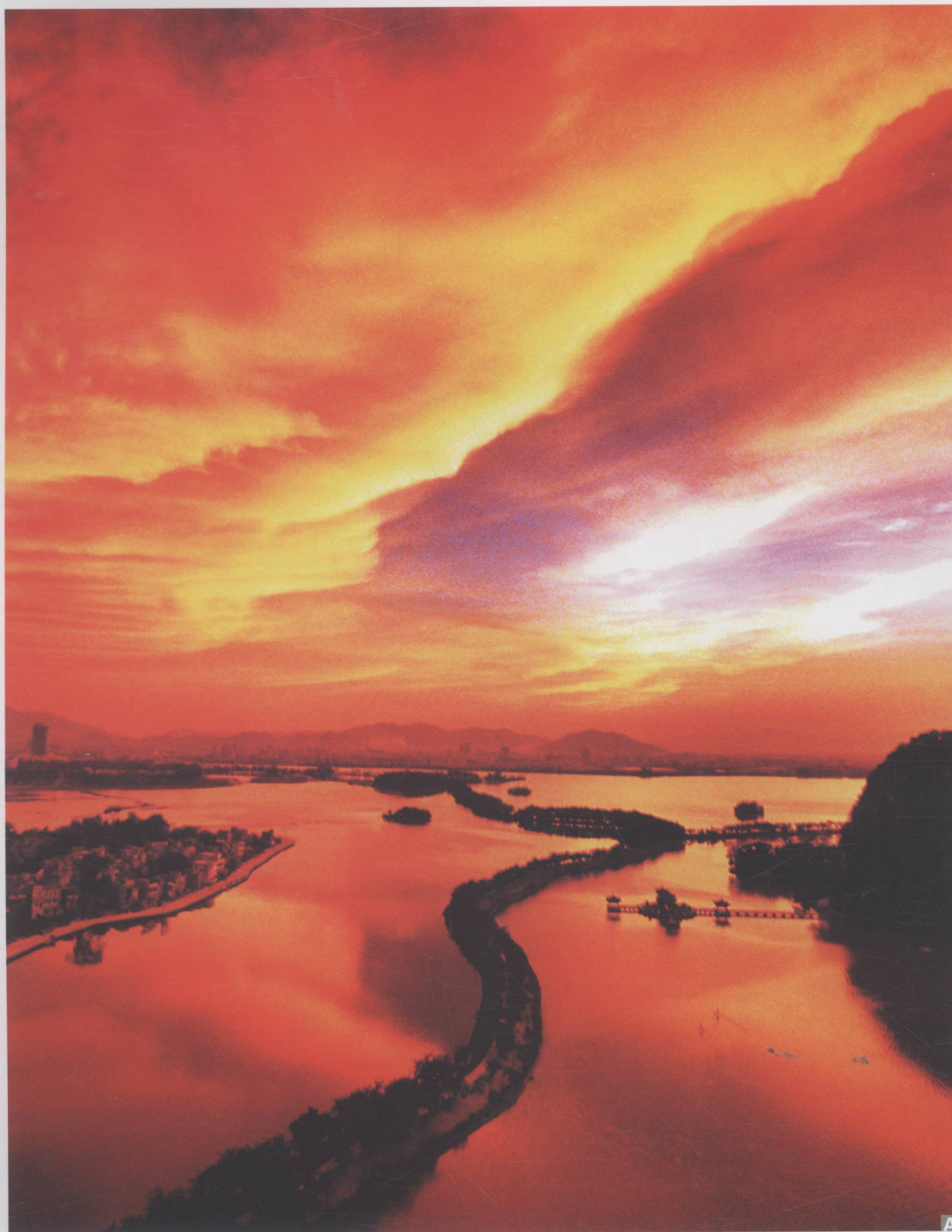
千百年来，和谐的自然孕育了和谐的文化，和谐的文化又创造了和谐的自然，如此交替推进，构成了肇庆历史文化精致和谐的特征。

徜徉于肇庆千里画山秀水，您是否能感悟到在天人合一的山水之间，所寄托着的和谐与共的理想追求呢？

泊晋康横翠亭之一

[宋]李纲

上主疏封地，中兴启帝图。江山连肇庆，云物接苍梧。
秀气端南极，神功本禹谟。邦人荣望意，开府映番禺。



七星岩 QIXINGYAN

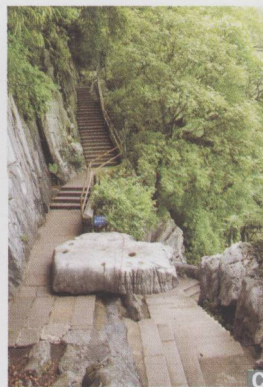
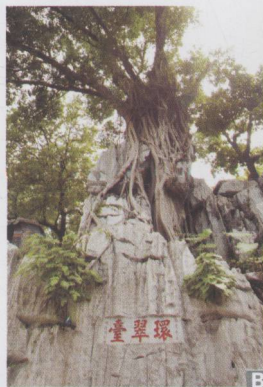
七星岩景区始辟于唐初，素有“岭南第一奇观”、“人间仙境”、“天然山水盆景”之美誉。清代诗人陈建侯曾感叹：“五岳归来不看山，料应未到七星岩”。1982年被国务院批准为第一批重点风景名胜，2000年12月成为国家AAAA级景区。

今日七星岩景区由五湖、六岗、七岩、八洞组成，更增添了内地最大的湿地公园和丰富的历史文化内涵。整个景区融为肇庆城的一个部分，犹如一个庞大的城市公园，自然育人、人护自然的和谐，由此可见一斑。

- A 阅风夕照。
- B 千年诗廊。
- C 玉屏叠翠。
- D 杯峰浮绿。

注：晋康，即今德庆县。晋代、唐代时，德庆称晋康郡。时称康州，是宋高宗赵构的康王封地。赵构即位后，改康州为德庆府，始乃德庆得名。

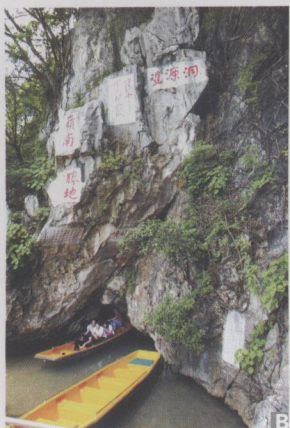
- A 水月岩云。
- B 石榕擎天。
- C 八音石。
- D 双珠径。
- E 七星岩方位图。



天上北斗 人间七星

国内以星命岩者多，五星、七星、九星均有。肇庆七星岩之最大不同，乃在其区内阿坡、仙掌、蟾蜍、天柱、石室、玉屏、阅风七座岩峰，方位暗合天上北斗七星。故肇庆七星岩又有“人间北斗”之说。



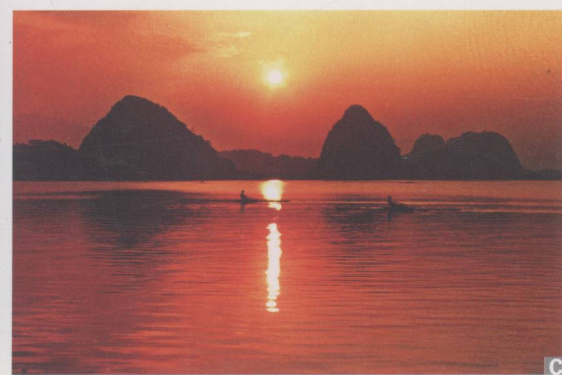


千年诗廊 乾坤洞藏

七星岩，岩中有洞，洞有乾坤。陈毅元帅《七星岩》诗云：“七星拔地起，洞穴腹内装。沥湖环四面，千顷恣汪洋。阆风亭欲飞，玉屏如铁樯。石室叹钻天，景福秘地藏。壁上题词句，千年成诗廊。”即为最好写证。

- A 石室洞天。
- B 双源洞。
- C 石峒奇光。
- D 石室岩洞。





湖山一体 波光岩影

七星岩，岩边有湖，山环水绕，湖山一体，波光岩影，苍翠欲滴，是天工造物的迷人杰作。

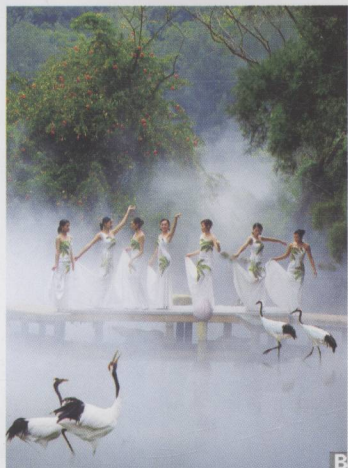
- A 青山碧湖相映天。
- B 烟雨星湖。
- C 星湖旭日。
- D 卧佛含丹。

仁德如天覆万方，谁知变故在非常。只因燕地开边隙，故使中原作战场。
侯景南侵幽武帝，禄山西犯走明皇。运遭九六人徒尔，险失山河事巨量。
一自蓑舆游朔漠，空余蕩邸在炎荒。微臣殫懼增悲感，雪涕无因问彼苍。



烟雨星湖 淡雅脱俗

星湖由波海、中心、青莲、红莲、仙女五湖构成，堤涵连接而水脉相通，烟雨之中，别有一番景致。



- A 仙女湖灵芝岛。
- B 涤尽身心之尘，沾点仙界灵气。
- C 此曲只有天上有。

注：“一自塞與游朔漠，空余藩邸在炎荒”，讲的是肇庆乃宋徽宗原来端王时的封地，现在被金兵停到北地荒漠，只剩下留在肇庆的端王府。

生态湿地 飞禽乐园

星湖，是中国第一个湿地公园，是广东最大的湿地珍稀鸟类观赏区。浩渺星湖，湖面空气清纯，湖水清澈晶莹，湖中有岛，湖畔有洲。招鸟岛、禾花岛、月亮岛、云起岛、灵芝岛、瑶玉岛、太阳岛等20多个岛屿镶嵌于碧湖，丹顶鹤、

火烈鸟、东方白鹳、白枕鹤、蓑羽鹤、冠鹤等188种鸟类栖息在湖畔湿地和岛洲。

荡舟于星湖，感受人与自然、人与动物、动物与自然和谐相处的佳境，自是超脱凡尘俗世的一大享受。



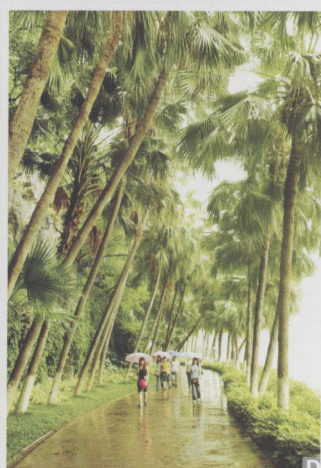
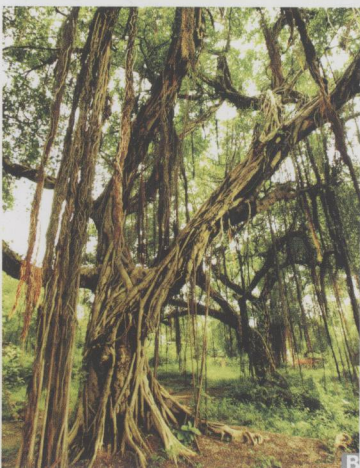
- A 鹤舞仙女湖。
- B 星湖中的湖滩、沼泽、小岛是飞禽栖息的乐园。
- C 湖边栖鹤。
- D 星湖白兔洲。

端石砚
[宋]李纲

珍物乃卵生，孕此马肝色。世传鸂鶒眼，通透盖石脉。
颇同阮步兵，见容作青白。我来岩中游，幽探偶有获。温然一片玉，秀润满尺宅。
斫成蛟龙池，泓清宜笔墨。尝观管城翁，沐发散简策。嗟余好陶泓，收拾积圭璧。
得此余可忘，一生着几屐。



- A 榕荫道。
- B 遮天榕。
- C 榕荫下水月宫。
- D 葵荫道。
- E 云涌七星岩。



林荫集翠 绿滴清香

绿树林荫，遍布岩湖之间，透着一份安祥，一份悠闲。