

# 宣化上人开示录

妙法蓮華經  
宣化上人



福建莆田广化寺佛经流通处翻印



宣化上人

开示录  
(选集)

福建莆田广化寺佛经流通处翻印

## 目 录

观音七开示·····	一
寻声救苦念观音（节录）·····	一
弥陀佛七开示（节录）·····	十二
禅七开示·····	十七
禅七开示·····	二十六
禅七开示录·····	三十九
一、菩提达摩祖师来中国·····	三十九
二、坐禅的姿势·····	四十四
三、参话头·····	四十六
四、参禅的境界·····	五十
五、参禅能控制生死·····	五十五
六、修行要忍耐·····	五十七
七、参禅是开悟的方法·····	六十二
八、妄想不断不能开悟·····	七十

九、开悟要印证才算数·····	七十四
十、善恶不离一念心·····	七十八
十一、天竺取经的玄奘大师·····	八十一
十二、专一其心 用志不分·····	八十九
十三、禅堂是选佛的道场·····	九十一
十四、供养无心道人·····	九十三
十五、禅堂里的规矩·····	九十五
十六、要修无相的功德·····	九十七
十七、出家的因缘·····	九十九
十八、修道的五大宗旨·····	一一三
十九、久参自然会开悟·····	一一六
二十、修道不要争第一·····	一一八
廿一、修道目的为成佛·····	一二一
廿二、停止你的妄想吧·····	一二三
廿三、入定不是睡觉·····	一二五
廿四、楞严经是伪经吗？·····	一二七
廿五、要修般若波罗蜜多·····	一三一

廿六、修道人不可打妄语·····	一三五	普通开示·····	一七四
廿七、修道人要受苦·····	一三八	一个佛教徒之本分·····	一七四
廿八、去妄心存真心·····	一四一	效法地藏的精神·····	一八五
禅七开示节录·····	一四四	修道要学基本法·····	一九〇
出乎意料之外·····	一四四	世界宗教大同，不可有纷争·····	二一〇
认识本来的面目·····	一四五	人有神通为什么不能显·····	二一二
一念不生全体现·····	一四八	观音七开示·····	二一八
观音七开示节录·····	一五〇	佛法在行不在说·····	二一八
大悲神咒 妙用难思·····	一五〇	忏悔就是改过自新·····	二二一
南无观世音菩萨·····	一五五	教他做罪加三级·····	二二五
念自性中的观音·····	一五九	念佛如同打电话·····	二二九
移民到极乐世界·····	一六一	禅七开示节录·····	二三二
六根互用念观音·····	一六二	十法界不离一念心·····	二三二
紧急关头念观音·····	一六四	出家人要诵三经·····	二四九
见到境界不动心·····	一六七	普通开示·····	二五一
香港北角大会堂开示节录·····	一六九	以平常心学佛·····	二五一
七菩提觉知·····	一六九	学佛不要贪名利·····	二五一

修道的秘诀、节食、寡欲·····	二五二
吃肉即是人吃人·····	二五六
不贪神通异端·····	二六一
欲度众生，先不吃肉·····	二六四
破除迷信的色彩·····	二六六
何谓三藏十二部？·····	二六七
烦恼即菩提·····	二六九
如何断烦恼·····	二七二
精神的食粮·····	二七三
为什么要念佛？·····	二七七
观音七开示节录·····	二八〇
人应该要尽孝道吗？·····	二八〇
开五眼才见真龙·····	二八三
忍受无理的攻击·····	二八七
附录一·····	二九〇
法界佛教总会综合介绍（一九八三 年一月二十日）·····	二九〇

附录二·····	三二三
万佛圣城七周年纪念·····	三二三
附录三·····	三三〇
金门公园乞雨灵验记·····	三三〇

## △「寻声救苦念观音」（节录）

——一九七六年三月十五日～三月十六日开示于观音七——

弟子 恒在 记录

△修道的法门，有八万四千那么多。每一种法门，你都要明白一点，不要单单知道一种而已。若能每一种法门都知道一点，久而久之，就把所有的法门都明白了。单单只明白一个法门，就不容易体会到佛法深如大海的境界。就好像愚人「以管窥天」，还以为天只有管口那么大而已。你要是不用竹管子，且看天究竟有多大？所以学佛法，不要单单知道一种法门，应该法法皆通，法法皆明。现在打观音七，是佛法中的一部分。你如果没有修过这个法，就一定要来试验一次。不要没有试验，就不修了。如果能圆满打完这七天，对你身心上定有好处。诸位千万不要当面错过，失之交臂！

△菩萨是修六度万行。六度中，第一是布施；自己要布施给其他人，不是要其他人布施给自己。第二是忍辱；现在是打观音七的时

候，就看你能不能忍。要是能忍，就能圆满的打完观音七。要是不能忍，就一天到晚打妄想。譬如：「我等一会要到某一间餐馆去大嚼一顿」。或者想：「我在此处念观音，有什么用？简直是胡闹，赶快跑！」这都是没有忍。没有忍的人，不能修道。你修坐禅也可以，念佛也可以，念观音菩萨也可以，这都是一样的法门，根本上没有什么分别。无论什么法门，只要你有忍耐心，都会有所成就。你要是没有忍，什么法门也修不了。没有忍耐心，常常觉得这样也不对，那样也不好，事事不如你的意。那么，你能修什么呢？道是没有我见，没有我执。如果有所执著，就永远不能修道。有人说：「我要参禅」。你要参禅，更需要有忍辱心。第三是持戒：即「诸恶莫作，众善奉行」。第四是精进：即不懒惰。第五是禅定：我们念观世音菩萨，就是求观世音菩萨帮助我们获得禅定。第六是智慧：有了禅定，就生出智慧。所以六度是有连带关系的。

有人说：「我喜欢专门修禅定。」那么，我告诉你如何修禅定。

就是一进入禅堂，不论怎么样，也不能出禅堂一步，有人说：「假如有病了，怎么办？」有病你就病，有病也要参禅！说要是死了，怎么办？死了也不可以抬到禅堂外边去。参禅的人死了，就把他的尸体放到空的坐单底下。纵使发臭了，也放在那儿，不往外抬的。人死了，也不准出去。有人说：「那不等于坐监狱一样吗？」等于坐监狱？你难道不觉得你现在是坐监狱吗？每一个人都在监狱里。不过你自己不知道而已。你的自性想出也出不去，想回来又不能回来。出去了，不能回来。回来了，不能出去。这是自由吗？每个人的身体就是个监狱，但是你不认识。

我们现在坐禅，一进了禅堂，就不准出禅堂的门口。谁一出去，香板就往头上背脊打过去。这就是打七。打观音七，也是一样不准出禅堂。谁一出去，就要捱打，谁叫你来的？有人说：「我是看到公告，所以才来。」可是公告上面，并没有写，来了就可以走。走，可以的。这人要付大家的膳食费，才可以走。否则是不可以走的。为什

么呢？因为你一走，旁人看你走，也跟着走了。你也走，他也走，大家都走了。这叫做破坏道场。为了免除你破坏道场的罪，你需要负担大家的伙食费。如果你付不起，那就干脆不要走！

△你们各位都是有缘才到金山寺。要是没有缘，连金山寺的门口也没法子进来。既然是有缘，大家不妨作为观音法会中的朋友。大家手拉著手，一齐向前开步走。到什么地方呢？到每个人心中想要到的地方。我们每一个人，都要帮助其他人。为什么我要这样说呢？因为我怕你们走错路。

我们天天念观世音菩萨，可是观世音菩萨是什么意思呢？「观」是观察世间所有的声音。这一位菩萨是无事找事干。观也是看，但不是向外看，而是看众生的心，看那一位众生的心没有妄想。空了，就得到开悟。所以说「十方同聚会，皆共学无为。」十方的善男信女聚集在一起，共同修无为法。念观世音菩萨，也是一种无为法，无为而无不为。这种无为法，就是叫你不要打妄想。你念「南无观世音菩

「萨」，观世音菩萨也念你，彼此互念。也就好像你想你的亲戚，你的亲戚也想念你。我们和观世音菩萨，从无量劫以来，就是法眷属，法亲戚。从什么地方说起呢？从阿弥陀佛那儿论起。阿弥陀佛是西方极乐世界的教主，是观音菩萨的师父。观世音菩萨是帮助阿弥陀佛弘扬净土法门的助手。

我们和观世音菩萨就是法兄弟。观音菩萨是未来生到极乐世界众生的哥哥，众生是弟弟。如此说来，我们是很近的亲戚，所以我们想念亲兄弟，亲兄弟也想念我们。我们是观音菩萨的弟弟，观音菩萨是我们的哥哥。有人说：「观世音菩萨怎么会是我们的哥哥？那我们不是太高攀了？」观世音菩萨不单拿我们当弟弟看待，也拿所有众生当弟弟看待。否则，他为什么要寻声救苦？为什么众生有困难，他要帮助呢？因为他看一切众生，有如手足一样，是他的骨肉。所以他才不怕一切艰难困苦，而救度娑婆世界的受苦众生。所以各位不要忘了自己的法兄弟。我们念一声「观世音菩萨」，观世音菩萨也念我们。我

们叫一声「观世音菩萨」，里面包含的就是哥哥。观世音菩萨就叫一声我们这些未来的菩萨，未来佛。小弟弟你要是能这样看观世音菩萨，更应诚心，更应亲切地念自己的法兄弟，不要空过。不过，我们念观世音菩萨，不要低著头念，要抬起头来，表示一种勇猛精进的精神，不要现出颓丧不振的样子。观世音菩萨一看你这么有精神，便即刻对你说：「快拉著我的手！」然后与你一起走向极乐世界。

又有人在打妄想：「观世音菩萨怎么一天到晚看看看？为什么我就不能看看？」你的看和观世音的看，有所不同。观世音菩萨是看里边，你是看外边。观世音菩萨是看自性，他的自性和每位众生都有个电波。那个众生在打什么妄想，他都知道。他是往里看他的电波，和你看的不同。因为有的众生离他很远，虽然他有千手千眼，但要看无量的众生，也是不够用，也看不过来。所以他要回光返照，反闻闻自性，看看自性的众生，那一个正在受什么样的苦？他就去救度这个众生。可是你是向外看，把自己根本的智慧都忘了。所以你这个看，

和他那个看，是不同的。

还有人又打另一个妄想：「法师啊！你讲这个开示，我无论如何也不相信。为什么我不相信呢？我们和观世音菩萨是兄弟？可是观世音菩萨是圣人，我们是凡夫。凡夫怎能和圣人称兄道弟呢？这是合乎逻辑的，所以我不相信。」好，你不相信，你讲的也是有道理，可是你这个道理，是属于凡夫的知见。因为你没有深入经藏，所以你的智慧不能如海。华严经上说：「菩萨作是念：『我与众生无始以来，互为兄弟，互为父母，互为姊妹，互为夫妇。』」你说你不相信，是因为你不明白华严经的道理。再者，不但菩萨看我们是众生。成佛之后，他看众生，是男子皆是我父，是女子皆是我母。既然佛看众生都是父母亲，那么我说观世音菩萨看众生是兄弟，是姐妹，这又有什么不合理呢？你说你不相信，是因为你没有这种智慧，没有知识。要不然，就是你所见太少了，所以才变得那么愚痴。我讲什么，你都不相信。

佛为什么要度众生呢？因为他看「是男子皆是我父，是女子皆是我母。」他的父母在六道轮回中受苦，所以无论如何他也要度众生，希望他的父母离苦得乐。

我们天天念观世音菩萨，拜观世音菩萨。可是观世音现身在你的面前，你又不认识。所以我们众生是很苦恼的。什么叫做观世音菩萨现身在你面前，而你不认识呢？就是那个当面关，也就是对你的考验。你念观世音菩萨，要学观世音菩萨的样子。观世音菩萨是大慈大悲大愿大力，我们念观世音菩萨，也要学他的大慈大悲大愿大力。无论谁对我们不好，我们都应该不动心。谁骂我们，我们都要忍。谁打我们，我们也要忍。甚至谁把我们杀了，我们也要忍，并且要认帐。为什么要认帐？假如我往昔没有骂过人，他也不会来骂我。我往昔没有打过人，人也不会打我。为什么有人骂我，打我，杀我？因为我往昔在愚痴的时候，也骂过人，打过人，杀过人，所以今生遇到这种境界，要把往昔所欠的债务还清了。以前不明白的时候，就好像赖债不

还。现在明白了，就应该老老实实的承认这笔债务。我们能承认这笔债，就能见到观世音菩萨，就和观世音菩萨有真正法眷属的关系。所以，我们念观世音菩萨，不要一见到人，就看人的不对。你尽找人对，是自己苦未了，苦根未断尽。所以各位要认识境界，彻法底源。学佛法，必须要会运用佛法。要是不会运用佛法，无论你修到什么时候，佛法仍是佛法，你还是自己。如果你会运用，那就和佛法打成一片，而不能分开。

忍，是最要紧，即是叫你忍你所不愿意忍的事情。譬如我不愿意挨骂，可是有人骂我，我都欢喜。我不愿意挨打，可是有人打我，我更欢喜。我不愿意被人杀，生命是很宝贵的，可是有人要杀我，这是了脱我一生的业障，是我真正的善知识。所以各位啊！学佛法要倒过来，修道也要倒过来修。怎么倒过来呢？就是你不愿意的事，也要愿意。可是你所不愿意的事，也不是说你就要让给旁人。

你要是和一般人一样，看不破，放不下，我法二执不空，有我人

众生寿者四相，那么麻烦就现出来。若是能退一步来想，那么任何事也都海阔天空。

我们学佛法，不要往高深的地方去学。所谓「平常心是道，直心是道场」。用直心来修行。你念观世音菩萨，不要存一种贪心。不要说：「我念观世音菩萨，会发财。」这是办不到的。你要是没有贪心，反而会得到，一旦有这个贪心，反而得不着。你念观世音菩萨，也不需要向外宣传说：「我到某某地方打过观音七，你没有打过，你不如我。」不要打这种妄想，不贪名，不贪利，也不贪享受。念观世音菩萨，就要平平常常的来念，没有一切所求。不要像有人念观世音菩萨，说：「我没有儿子，要求观音菩萨给我儿子。」有人又要求个女儿。有的男孩子，念观世音菩萨是为求得一个美丽的女孩子。有的女孩子，就要求得个男朋友——这是不可以的。念观世音菩萨，应该把这些肮脏的念头去除。不要有贪瞋痴的心。譬如天天穿衣，不要管它好不好，只求其不冷就可以了。天天吃饭，也不要有一种贪美味的思

想。要是有这种妄想，那你就没有真心念观世音菩萨。要是真心念观世音菩萨，怎么还会想吃好，穿好？早已经把什么都忘了。什么都忘了，才能和观音菩萨合而为一。我们每位众生的心里，都有一位观世音菩萨。你现在所念的，是念自己心里的观音菩萨。有人说：「我向心里找，怎么连个心都没有？」如果你连个心也没有，那就不要念观世音菩萨了。因为那个就是观世音菩萨。观世音菩萨就是没有心，他不打一切妄想，没有贪瞋痴。他也不计划今天要穿好的衣服，或吃一点好的东西，享受一点好的供养。他是一切无着，一切不求。他所做的是度众生。也愿一切众生离苦得乐，了生脱死，成佛道，而无所求於众生，他希望众生能真正明白佛法，没有贪瞋痴。我们念观世音，不要一天到晚打妄想：「早上没有吃东西，晚上又没有茶喝，这太苦了！受不了，快跑！」这真是没有出息的修行人！