

编 董汾汪 副主编 邓德金

营军医 手册

YINGJUNYI

人民军医出版社
解放军出版社

营军医手册

主 编 董汾汪

副主编 邓德金

编 者 (按姓氏笔画顺序)

邓德金 邵伟荣 杨守普

梅以藩 张日坤 仲兆银

张耀东 董汾汪 潘培林

审 者 李富荣 初元章 陈 勇

黄振平 盛伯俭

人民军医出版社

解放军出版社

1991·北京

内 容 提 要

该手册共15章, 60余万字。分别叙述了卫生防疫、诊断技术、常用药物、护理诊疗技术以及内科、皮肤科、外科、骨科、传染科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科疾病的诊疗知识和技术。全书条理清晰, 简明扼要, 既全面系统, 又深入浅出; 既体现了医学发展的最新成就, 又照顾了基层医务人员的基础状况。可供基层各科医生及有关人员参考。

责任编辑 姚 磊 庄士彬 程国洲

营 军 医 手 册

主 编 董汾汪

副主编 邓德金

*

人民军医出版社 出版

解放军出版社

北京孙中印刷厂印刷

解放军出版社发行

*

开本: 787×1092毫米 1/32 • 印张: 30.375 • 字数: 663千字

1991年4月第1版 1991年4月(北京)第1次印刷

ISBN 7-5065-1249-1/R • 20

前 言

军队卫生工作的任务是维护我军广大指战员的健康，巩固和提高部队战斗力。上述任务完成的好坏，与部队基层卫生单位有着直接关系。营卫生所是基层卫生组织的一个重要层次，提高营军医的知识和技能，是完成平时卫生保障任务的前提。因此，我们根据总后卫生部下达的编写任务组织编写了《营军医手册》。

本手册可作为营军医和基层卫生人员的业务参考书。根据营卫生所的工作任务和特点，其内容着重阐述营军医实际工作中遇到的问题 and 处理方法，在写法上力求联系实际，突出重点，简明扼要，实用可行。因为本书偏重于防疫和医疗工作，故对医学基础知识只作了简要阐述。在病种选择上突出基层常见病、多发病，侧重内科疾病，外科方面仅涉及急诊等有关内容。内外科部分请黄振平主任医师、盛伯俭教授进行了审修。

由于编者水平有限，手册难免有不足之处，恳切希望读者给予批评指正。

南京军区后勤部卫生部

总 目 录

| | | |
|------|---------|---------|
| 第一章 | 卫生防疫 | (1) |
| 第二章 | 诊断技术 | (166) |
| 第三章 | 常用药物 | (223) |
| 第四章 | 护理诊疗技术 | (305) |
| 第五章 | 症状学 | (396) |
| 第六章 | 内科疾病 | (421) |
| 第七章 | 皮肤科疾病 | (595) |
| 第八章 | 外科疾病 | (633) |
| 第九章 | 骨科疾病 | (710) |
| 第十章 | 传染科疾病 | (769) |
| 第十一章 | 妇产科疾病 | (819) |
| 第十二章 | 儿科疾病 | (845) |
| 第十三章 | 眼科疾病 | (890) |
| 第十四章 | 耳鼻咽喉科疾病 | (906) |
| 第十五章 | 口腔科疾病 | (935) |

目 录

第一章 卫生防疫

| | |
|--------------------------|--------|
| 第一节 卫生管理制度 | (1) |
| 一、个人卫生制度 | (1) |
| 二、饮食卫生制度 | (2) |
| 三、饮水卫生制度 | (2) |
| 四、室内外卫生制度 | (3) |
| 五、厕所、畜圈卫生制度 | (3) |
| 六、卫生教育、检查评比制度 | (3) |
| 七、旅社、招待所卫生制度 | (3) |
| 八、国境口岸卫生监督 | (4) |
| 第二节 健康教育 | (7) |
| 一、健康教育的作用 | (7) |
| 二、健康教育的原则 | (8) |
| 三、健康教育的任务 | (8) |
| 四、健康教育的方法 | (9) |
| 五、健康教育的内容 | (10) |
| 第三节 给水卫生 | (13) |
| 一、水源选择 | (13) |
| 二、水源卫生防护 | (17) |
| 三、水质改善 | (17) |
| 四、饮水消毒 | (20) |
| 五、净水装备和简易给水设施 | (21) |
| 六、水样采集和保存 | (22) |
| 第四节 营养和饮食卫生 | (22) |
| 一、热能与营养素 | (23) |

| | |
|--------------------------------|---------------|
| 二、食品卫生 | (26) |
| 三、营养缺乏和食物中毒的预防 | (29) |
| 四、膳食调查 | (30) |
| 五、常见维生素缺乏症的防治 | (36) |
| 第五节 居住(营)区卫生和野营卫生 | (38) |
| 一、居室卫生 | (39) |
| 二、居住区卫生管理 | (39) |
| 三、粪污处理 | (39) |
| 四、野营卫生 | (40) |
| 第六节 训练与劳动卫生 | (41) |
| 一、军事体育训练卫生 | (41) |
| 二、游泳卫生 | (42) |
| 三、行军卫生 | (43) |
| 四、摩托化行军 | (46) |
| 五、中暑 | (47) |
| 六、冻伤 | (49) |
| 七、乘晕症 | (50) |
| 八、急性高原适应不全症 | (51) |
| 第七节 劳动卫生 | (54) |
| 一、工程、机械作业卫生 | (54) |
| 二、坑道卫生 | (61) |
| 三、农业生产劳动卫生 | (63) |
| 四、新兵卫生 | (64) |
| 第八节 流行病和传染病 | (66) |
| 一、流行病学调查与分析 | (66) |
| 二、传染病史调查 | (75) |
| 第九节 消毒、杀虫、灭鼠 | (76) |
| 一、消毒 | (76) |
| 二、杀虫 | (88) |

| | |
|------------------------------|---------|
| 三、灭鼠..... | (97) |
| 第十节 传染病隔离与检疫 | (103) |
| 一、隔离..... | (103) |
| 二、检疫..... | (104) |
| 第十一节 预防接种和预防服药 | (106) |
| 一、预防接种..... | (106) |
| 二、预防服药..... | (117) |
| 附录一 各种活动时的热能消耗率 | (128) |
| 附录二 食物成分表 | (136) |

第二章 诊断技术

| | |
|-------------------------------|---------|
| 第一节 物理诊断 | (166) |
| 一、病史..... | (166) |
| 二、体格检查..... | (167) |
| 第二节 化验诊断 | (180) |
| 一、血液常规检验..... | (180) |
| 二、贫血常用检验..... | (183) |
| 三、出血性疾病的有关检验..... | (184) |
| 四、播散性血管内凝血 (DIC) 的有关检验..... | (186) |
| 五、生化检验..... | (187) |
| 六、肾功能检查..... | (194) |
| 七、免疫学检查..... | (196) |
| 八、肝炎病原学有关检验..... | (198) |
| 九、尿液检验..... | (199) |
| 十、脑脊液检查..... | (201) |
| 十一、胃液分析..... | (202) |
| 十二、内分泌检查..... | (202) |
| 第三节 特殊检查 | (206) |
| 一、心电图检查..... | (206) |

| | |
|-----------|---------|
| 二、心向量图 | (210) |
| 三、心音图 | (211) |
| 四、心尖搏动图 | (211) |
| 五、颈动脉波图 | (212) |
| 六、心阻抗血流图 | (213) |
| 七、肺功能检查 | (214) |
| 八、血气分析 | (216) |
| 九、超声检查 | (218) |
| 十、放射性核素检查 | (219) |
| 十一、脑电图检查 | (222) |

第三章 常用药物

| | |
|------------------|---------|
| 一、抗生素 | (223) |
| 二、磺胺、呋喃类及其它抗感染药 | (235) |
| 三、抗结核药 | (238) |
| 四、抗病毒药 | (241) |
| 五、抗疟药 | (242) |
| 六、抗阿米巴药 | (244) |
| 七、抗血吸虫病、黑热病及丝虫病药 | (245) |
| 八、驱肠虫药 | (246) |
| 九、中枢神经系统药物 | (248) |
| 十、镇静、安定药 | (249) |
| 十一、抗癫痫药及抗惊厥药 | (252) |
| 十二、抗震颤麻痹药 | (254) |
| 十三、中枢兴奋药 | (255) |
| 十四、呼吸系统药物 | (257) |
| 十五、消化系统药物 | (260) |
| 十六、心血管系统药 | (268) |
| 十七、造血系统药物 | (277) |

| | |
|-----------------|---------|
| 十八、血容量扩张和蛋白质补充药 | (283) |
| 十九、泌尿系统药物 | (284) |
| 二十、抗过敏药物 | (287) |
| 二十一、内分泌系统药物 | (289) |
| 二十二、抗肿瘤药物 | (299) |

第四章 护理诊疗技术

| | |
|---------------------|---------|
| 第一节 护理技术 | (305) |
| 一、体温、脉搏、呼吸、血压的测量 | (305) |
| 二、器械、敷料消毒灭菌 | (306) |
| 三、各种注射及皮内试验 | (309) |
| 四、冷热疗法 | (319) |
| 五、换药与伤口包扎 | (321) |
| 六、导尿术 | (325) |
| 七、灌肠法 | (327) |
| 八、洗胃 | (331) |
| 九、穿刺术 | (332) |
| 第二节 急救诊疗技术 | (342) |
| 一、封闭疗法 | (342) |
| 二、心脏按压 | (348) |
| 三、人工呼吸 | (351) |
| 四、气管切开 | (353) |
| 五、液体疗法 | (355) |
| 第三节 针灸及其治疗方法 | (361) |
| 一、针灸疗法 | (361) |
| 二、耳针疗法 | (376) |
| 三、拔火罐 | (380) |
| 四、推拿 | (381) |
| 第四节 外科技术 | (383) |

| | |
|------------|---------|
| 一、切开、缝合、止血 | (338) |
| 二、脓肿切开引流 | (388) |
| 三、清创术 | (390) |
| 四、体表肿瘤摘除 | (393) |
| 五、局部浸润麻醉 | (394) |

第五章 症状学

| | |
|---------|---------|
| 一、长期低热 | (396) |
| 二、高热 | (397) |
| 三、水肿 | (397) |
| 四、昏迷 | (399) |
| 五、咳嗽、咯痰 | (401) |
| 六、咯血 | (402) |
| 七、胸痛 | (403) |
| 八、呼吸困难 | (405) |
| 九、恶心与呕吐 | (407) |
| 十、黄疸 | (408) |
| 十一、血尿 | (410) |
| 十二、腹泻 | (412) |
| 十三、便秘 | (414) |
| 十四、腹水 | (415) |
| 十五、肝脾肿大 | (417) |
| 十六、紫癜 | (419) |

第六章 内科疾病

| | |
|-------------------|---------|
| 第一节 呼吸系统疾病 | (421) |
| 一、急性上呼吸道感染 | (421) |
| 二、急性气管炎和支气管炎 | (423) |
| 三、肺炎 | (424) |

| | |
|----------------------|--------------|
| 四、肺脓肿 | (429) |
| 五、支气管哮喘 | (430) |
| 六、胸膜炎 | (433) |
| 七、慢性支气管炎及慢性阻塞性肺气肿 | (435) |
| 八、慢性肺源性心脏病 | (437) |
| 九、支气管肺癌 | (440) |
| 第二节 消化系统疾病 | (443) |
| 一、食管癌 | (443) |
| 二、急性单纯性胃炎 | (444) |
| 三、急性糜烂性胃炎 | (445) |
| 四、慢性胃炎 | (446) |
| 五、消化性溃疡 | (448) |
| 六、胃癌 | (451) |
| 七、肝硬化 | (452) |
| 八、原发性肝癌 | (454) |
| 九、上消化道出血 | (457) |
| 十、食物中毒 | (458) |
| 十一、肠道易激综合征 | (459) |
| 第三节 循环系统疾病 | (461) |
| 一、心功能不全 | (461) |
| 二、心律失常 | (465) |
| 三、风湿热 | (472) |
| 四、慢性风湿性心脏病 | (475) |
| 五、高血压病 | (478) |
| 六、高脂血症和高脂蛋白血症 | (481) |
| 七、冠状动脉硬化性心脏病(缺血性心脏病) | (483) |
| 八、心肌炎 | (491) |
| 九、原发性心肌病 | (493) |
| 十、肥厚性心肌病 | (494) |

| | |
|-------------------|--------------|
| 十一、限制型心肌病 | (495) |
| 十二、心包炎 | (495) |
| 十三、感染性心内膜炎 | (496) |
| 十四、先天性心脏病 | (498) |
| 第四节 泌尿系统疾病 | (501) |
| 一、急性肾小球肾炎(肾性肾炎) | (501) |
| 二、急进性肾小球肾炎 | (503) |
| 三、慢性肾小球肾炎(慢性肾炎) | (504) |
| 四、隐匿性肾小球疾病 | (507) |
| 五、肾病综合征 | (508) |
| 六、慢性肾功能衰竭 | (510) |
| 七、急性肾功能衰竭 | (514) |
| 八、肾盂肾炎 | (517) |
| 第五节 造血系统疾病 | (521) |
| 一、贫血 | (521) |
| 二、白血病 | (529) |
| 三、白细胞减少症 | (539) |
| 四、血小板减少症 | (540) |
| 五、过敏性紫癜 | (543) |
| 六、血友病 | (545) |
| 第六节 内分泌腺疾病 | (547) |
| 一、糖尿病 | (547) |
| 二、糖尿病酮症酸中毒 | (550) |
| 三、甲状腺功能亢进症 | (551) |
| 四、甲亢危象 | (554) |
| 五、尿崩症 | (555) |
| 第七节 结缔组织疾病 | (557) |
| 一、系统性红斑狼疮 | (557) |
| 二、类风湿性关节炎 | (559) |

| | |
|-----------------------------|-------|
| 第八节 神经系统疾病和精神病 | (562) |
| 一、面神经炎..... | (562) |
| 二、三叉神经痛..... | (563) |
| 三、多发性末梢神经炎..... | (564) |
| 四、脑血管病..... | (566) |
| 五、癫痫..... | (571) |
| 六、精神分裂症..... | (574) |
| 七、神经衰弱..... | (579) |
| 八、癔病..... | (580) |
| 九、更年期忧郁症..... | (583) |
| 第九节 化学病因疾病 | (584) |
| 一、一氧化碳中毒..... | (584) |
| 二、有机磷杀虫剂中毒..... | (586) |
| 三、一些常见中毒的诊断治疗..... | (589) |

第七章 皮肤科疾病

| | |
|-------------------------|-------|
| 第一节 浅部真菌病 | (595) |
| 一、头癣..... | (596) |
| 二、手癣和足癣..... | (597) |
| 三、甲癣..... | (598) |
| 四、体癣和股癣..... | (599) |
| 五、花斑癣..... | (600) |
| 六、癣菌疹..... | (600) |
| 七、浅部真菌病的防治..... | (601) |
| 第二节 化脓性皮肤病 | (601) |
| 一、毛囊炎..... | (601) |
| 二、脓疱疮..... | (602) |
| 第三节 病毒性皮肤病 | (603) |
| 一、寻常疣..... | (603) |

| | |
|---------------------|--------------|
| 二、跖疣 | (604) |
| 三、扁平疣 | (605) |
| 四、传染性软疣 | (606) |
| 五、尖锐湿疣 | (606) |
| 六、带状疱疹 | (607) |
| 七、单纯疱疹 | (608) |
| 第四节 变态反应性皮肤病 | (610) |
| 一、湿疹 | (610) |
| 二、接触性皮炎 | (611) |
| 三、荨麻疹 | (612) |
| 四、药物性皮炎 | (613) |
| 第五节 官能症性皮肤病 | (614) |
| 一、瘙痒症 | (614) |
| 二、神经性皮炎 | (615) |
| 第六节 皮肤附件的皮肤病 | (617) |
| 一、脂溢性皮炎 | (617) |
| 二、寻常痤疮 | (618) |
| 三、酒渣鼻 | (619) |
| 四、痱子 | (619) |
| 五、手足多汗症 | (619) |
| 六、腋臭 | (620) |
| 七、斑秃 | (620) |
| 第七节 其他常见皮肤病 | (621) |
| 一、夏季皮炎 | (621) |
| 二、冻疮 | (622) |
| 三、日光性皮炎 | (622) |
| 四、多形性日光疹 | (623) |
| 五、光变应性接触性皮炎 | (624) |
| 六、结节性红斑 | (625) |

| | |
|--------------------|--------------|
| 七、白癜风..... | (625) |
| 八、鱼鳞病..... | (627) |
| 九、单纯糠疹..... | (628) |
| 十、银屑病..... | (629) |
| 十一、手足皲裂症..... | (630) |
| 第八节 疥疮..... | (631) |

第八章 外科疾病

| | |
|------------------------------|--------------|
| 第一节 休克..... | (633) |
| 第二节 浅表软组织急性化脓性感染..... | (634) |
| 一、疔..... | (634) |
| 二、痈..... | (635) |
| 三、脓肿..... | (636) |
| 四、急性蜂窝织炎..... | (637) |
| 五、丹毒..... | (638) |
| 六、急性淋巴管炎..... | (639) |
| 七、急性淋巴结炎..... | (639) |
| 第三节 全身急性感染..... | (640) |
| 一、败血症..... | (640) |
| 二、脓毒血症..... | (641) |
| 第四节 厌氧芽孢杆菌感染..... | (641) |
| 一、破伤风..... | (641) |
| 二、气性坏疽..... | (643) |
| 第五节 咬螫伤..... | (644) |
| 一、毒蛇咬伤..... | (644) |
| 二、毒虫咬(螫)伤..... | (646) |
| 第六节 常见体表良性肿瘤..... | (647) |
| 一、血管瘤..... | (647) |
| 二、皮脂腺囊肿..... | (648) |

| | |
|------------------|-------|
| 三、脂肪瘤 | (648) |
| 四、纤维瘤 | (648) |
| 五、神经纤维瘤 | (648) |
| 六、黑色素瘤 | (649) |
| 第七节 乳房疾病 | (649) |
| 一、乳房检查法 | (649) |
| 二、急性乳腺炎 | (649) |
| 三、乳房囊性增生病 | (650) |
| 四、乳腺癌 | (651) |
| 第八节 腹部损伤 | (652) |
| 第九节 腹外疝 | (652) |
| 一、腹股沟斜疝 | (653) |
| 二、腹股沟直疝 | (653) |
| 三、股疝 | (653) |
| 四、脐疝 | (653) |
| 五、切口疝 | (654) |
| 第十节 急腹症 | (654) |
| 一、急性阑尾炎 | (660) |
| 二、急性胃十二指肠溃疡穿孔 | (662) |
| 三、胃十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻 | (662) |
| 四、肠梗阻 | (663) |
| 五、急性胆囊炎 | (667) |
| 六、慢性胆囊炎 | (668) |
| 七、胆石症 | (668) |
| 八、急性梗阻性化脓性胆管炎 | (670) |
| 九、急性腹膜炎 | (671) |
| 十、盆腔脓肿 | (673) |
| 十一、细菌性肝脓肿 | (673) |
| 第十一节 结肠癌 | (674) |