中藥中醫藥集錦

主编：张德宝 陈步荣 张海琴

第四军医大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

责任编辑　杨耀锦
封面设计　叶　子

ISBN 978-7-81086-546-3
9 787810 865463 >
定价：150.00元

中華中醫藥集錦

徐方圃題



图书在版编目(CIP)数据

中华中医药集锦/张德宝,陈步荣,张海琴主编. —西安:第四军医大学出版社,2009.2
ISBN 978-7-81086-546-3

Ⅰ.中… Ⅱ.①张…②陈…③张… Ⅲ.中草药—图谱;单方(中药)—汇编;验方—汇编 Ⅳ.R282-64;R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 015157 号

中华中医药集锦

主　　编　张德宝　陈步荣　张海琴
责任编辑　杨耀锦
出版发行　第四军医大学出版社
地　　址　西安市长乐西路 17 号(邮编:710032)
电　　话　029—84776765
传　　真　029—84776764
网　　址　http://press.fmmu.sn.cn
印　　刷　河南龙华印务有限公司
版　　次　2009 年 2 月第 1 版　2009 年 2 月第 1 次印刷
开　　本　787×1092　1/16
印　　张　19.75
字　　数　300
书　　号　ISBN 978-7-81086-546-3/R·479
定　　价　150.00

(版权所有　盗版必究)

《中华中医药集锦》编纂委员会

顾　　问：任平生　刘遂景

编　　审：张德正

主　　编：张德宝　陈步荣　张海琴

执行主编：张海珍　张德正　李小呈

副 主 编：张超鹏　张文忠　冯小玲　杨保荣
杜金婷　王利花　杜道明　张建忠
刘　敏　朱明仁　聂绪杰　张先军

特约编辑：张兰梅　常海风

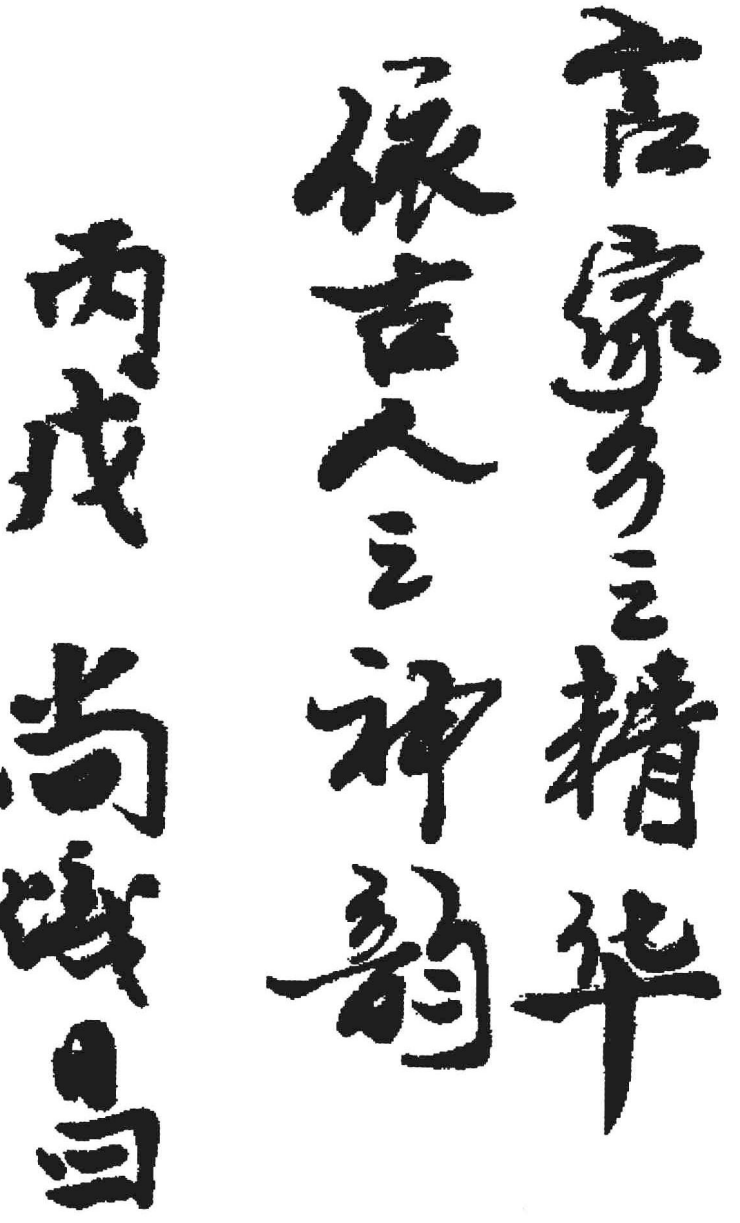
编　　辑：徐光钦　崔胜有　杜生堂　张海霞
孙世金　张海荣　张栋先　张志宽
尚海敏　任艳芬　张杨洋　贾洪军
聂金霞　张海枝　张百武

需要全本请访问 www.ertongbook.com

澄清当地药源并以
其药成方乃当代之
李时珍也造福人类
功德无量

二〇一六年 张磊

河南省卫生厅原副厅长张磊题词



河南中医学院原院长尚炽昌题词

集子方值千金保男女老幼健康
采百药医百病父喜反秋冬安宁

方铎正

二〇〇八年六月廿七日

河南省卫辉市老龄委副主任方铎正题词

前　言

本书是在河南中医学院博士生导师任平生教授，郑州市中心医院主任刘遂景教授，中国医学会河南分会名誉会长、郑州市中心医院院长、名誉院长张丙辰专家及河南省第六届政协常委、河南中医学院主任吕承全教授的直接指导下，由张德宝、陈步荣、张海琴三位主编分别带领各自学生，又结合身边多位经验丰富的医师、药师及中医药学院的高级教师们，经过三十多年的潜心编著、通力合作而完成的。河南省卫生厅原副厅长张磊先生、河南中医学院原院长尚炽昌先生、现任中医学院泌尿系专家吕宏生教授分别对书稿进行了审阅，并给予了高度的评价。

《中华中医药集锦》（原《豫北中医药典》）收录中草药850种，处方1226个。本书的适应范围广泛，如能认真阅读，借鉴选用，对疾病的防治将会收到显效。本书于2007年5月出版第一版，现为满足广大读者之厚望和请求，也为弘扬和抢救中华中药文化遗产，经修订后付梓再版，奉献给社会同道和敬爱的读者朋友们。

由西部时报总编室主任徐方闻先生为本书修改正误，获嘉县档案局郑福浩局长、宋连会主任及徐光钦、崔乘有、杜生堂、张海枝诸先生在本书编写和出版过程中作了大量的工作，在此一并表示感谢！

编　者

序(一)

中草药和民间验方是中国传统医药学的重要组成部分，它扎根于民间，是几千年来劳动人民同疾病作斗争的主要武器。它具有药源广泛、取材方便、花钱不多、制作简易、疗效可靠等特点，长期以来在我国人民卫生保健方面发挥着重要作用，深受广大群众的喜爱和信赖。在我国农村，房前屋后、田边路旁，中草药随处可见。由于传统生活习惯使人民群众特别信赖中草药，在民间流传着不少疗效显著的经验方。特别是在缺医少药的边远地区，许多去不了城市大医院，付不起昂贵医疗费的群众，对中草药和民间验方更是青睐。单验方在防治农村常见病、多发病，巩固和发展农村合作医疗，丰富中医药学方面发挥了不可替代的作用。

张德宝、陈步荣、张海琴三位主编都是豫北地区著名的民间医生，他们常年工作在基层，在数十年行医生涯中刻苦钻研中医理论，求名访贤，相互交流，探索真理，博采众长，在实践中积累了丰富的临床经验。他们不仅为农民患者诊病治病，还多次到豫北各地区调查中草药资源，留心并采集民间有效的单方与验方，加以发掘和整理。功夫不负有心人，经过数十年的努力，旨在为民造福的《中华中医药集锦》终于付梓出版了，值得庆贺。

《中华中医药集锦》一书的内容分为三部分。第一、二部分为药物志，共收录中草药850种，对中草药植物生长形态特征、药物性能、功能主治和附方等进行了较全面的介绍。对大众而言，草药的应用在于对中草药的识别和对症选药配方，为了使中医药爱好者认药采集准确，还附有中草药彩色图谱。第三部分为单方和验方，共收录单方和验方1226个，是张德宝、陈步荣、张海琴三位医师实践经验的结晶，也是本书的精华部分，在选录过程中切实体现了以用为本、药名统一、剂量安全、就地取材、主治分明的原则。编写以病为纲，以药为目，逐病介绍行之有效的单方、验方，具有较高的学术价值和实用价值。

本书普及医药卫生知识，有利于家庭医疗保健。所选单方之奇，奇在疗效；验方之妙，妙在应用。患者只要将疾病诊断明确，对症下药掌握得当，多可获得良效。本书可供临床医药工作者、中医药业余爱好者和大众自采自用，对症选方，参考应用。

吕宏生

需要全本请访问 www.ertongbook.com

序(二)

我知道外行写序等于班门弄斧，且难免误导读者，故迟迟未敢动笔，但又放不下，因该书主编张德宝先生系我的童年学友，长我一岁为兄。1974年用“吃干饼”之法把我从死神手中拽回而能活至今。全家受其医术之益匪浅，故为恩人。近20年，我们在中西医药与气功养生上互能传道、授业、解惑，还真有些互为师徒之情，我与主编陈步荣(女)父女更是多年至交。此书着笔于上世纪七十年代初，几经充实、修改、易稿，我为学习起见也少有参与，今该书即将问世也是共有的期待。凡此种种情结萦绕，真乃是写了怕不是，不写放不下，于是乎随感而发之。

张德宝，1936年生，河南省获嘉县东王高楼村人。初师未毕业既两次参加高招考试，均被录取，却因家境原因而放弃。他继续攻读师范，毕业后在当地教书。后弃教从医，先后到郑州市中心医院、郑州市中医院、河南中医学院学习中西医。由于他学习勤奋刻苦，得到了国家名医任平生、刘遂景、张丙辰、吕承全、苗丕显等多位中西医教授的赞誉并对其破格培养。

他嗜书如命，藏书3000余册，对内、外、妇、儿科均有所建树，特别是在肝病、肾病、肿瘤、儿科诊治方面更有独特见解。在行医四十余年中，发表医学论文30余篇，参加编写《中原当代民间名医》、《河南民间名医大全》、《中国传统医治疑难杂病就医指南》等书十余部。自编有《中医目诊》、《临证荟萃》、《验方集锦》、《石农医案》书。被河南省医学分会评为“中原当代名医”，被《跨世纪中华城乡名医大典》聘为副主编，同时为“河南省现代医学专家团”的成员。

陈步荣，1946年生，河南省获嘉县西张巨人。曾祖父陈尚温为豫北名医，誉满周围数百里，曾著有《陈氏温病学》、《医镜》、《医学发微》、《脉学从新》等书，可惜都在抗日战争时期流失了，只留下《验方精选》。其祖父、父亲在医界也颇享盛名。在祖辈业医的熏陶下，陈步荣从小就立下了行医的志愿。她天资聪慧、勤奋好学，从小学到高中一直都是优等生，却在1966年高中毕业时，不幸赶上十年动乱大学停招，她只得辍学回家，后获嘉县卫校成立，她进入卫校学习，连续三年成绩第一。相继又到郑州市黄河医院、

河南中医学院学习，期间受到中医学院主任吕承全教授的亲炙。两年学业结束时，吕教授想让其免费再深造几年，只可惜为家庭环境所迫，她只好含泪忍痛离开学校与尊师。陈步荣回家后同张德宝医师在一个医疗所工作，他们互相鞭策，共同学习，汲取其他医生之长以提高自己的医术。她热爱医学，为百姓治好病是她的毕生追求。她多数次参加省、市、县对乡医的考核、考试，每次都是全县同科第一名。曾发表医学论文十余篇，并参与编写了《河南民间名医大全》、《中医目诊》等书。自编有《经验录》、《不孕症》、《妇科要览》、《乳房疾病》、《小儿口疮》、《肝肾病之我见》等。她研制的“苦黄膏”曾被转载于《中医研究》、《河南论文汇编》、《河南民间名医大全》等书中。她被河南省医学分会评为“中原当代名医”，受聘为“医学高级研究员”。

她虽年逾花甲，却一如既往地为群众治病，总结医疗经验，为我国医疗事业发挥余热

张德宝、陈步荣两位大夫均工作在基层，深知广大农村群众看病难的痛苦。对一些家境贫困的患者，常免费给予治疗，对病重的患者或上门看病、或接入家中，亲自为其煎药，日夜照护，精心治疗，现大多病愈康复。经过多年临床观察和总结，他们认为要解决农民治病难的问题必须遵照“中国医药学是一个伟大宝库，应当努力发掘加以提高”的精神，把医疗卫生工作的重点放到农村去，利用当地的药物资源来治病救人；再者要提高人民的医疗素质，使群众能够掌握利用中草药自我治疗疾病的本领。因而他们不间断地组织带领同事、学生、子女，不分寒暑，遍访名山大川，足迹遍布周围各县的平原大地。他们在大自然的“百子斗”中认识药物千余种，发现了一些新药和药物新的性能，如芥茉油治疗冠心病，辣椒籽治疗结肠炎，蛤蟆草治疗咳嗽等等。他们的辛勤劳动为老百姓带来了健康和快乐，赢得了广大群众的一致赞誉。

此书由中药知识介绍、850 味中草药、1226 个单验方组成。这是以张德宝、陈步荣为主要代表的集体的智慧结晶。她的出版，无疑将为病痛中的人们带来希望和福音。

杜生堂

序(三)

《中华中医药集锦》(原《豫北中医药典》)折射出了张德宝先生一生的追求、一生的积累和一生的奉献,也浓缩了他平凡而伟大的杏园人生。

德宝先生为人和善、古道热肠,既是我的兄长和幼时求学之同窗,更是一名富有仁爱之心、医术高明的名医。在这部《中华中医药集锦》即将再版付印之际,德宝兄约我为之作序,不免令我受宠若惊。大凡为书作序者,一是有地位的首长和领导,一是学富五车的业内权威人士,这两者我皆不是。况且,《中华中医药集锦》初版之时已由八代名医世家之吕宏生教授和蒙益受惠、感同身受的杜生堂先生分别作序,对德宝先生之生平、业绩、人品、医德和著述作了介绍和评述。现在让我作序,实在不敢班门弄斧。但又为同窗之诚所感动,为对德宝精神之敬重,似又推辞不得,便不揣愚陋,简述《中华中医药集锦》的点滴情况,仅作为对二位先生"序言"之"续"吧。

德宝先生再三嘱咐我:序言要说明,《中华中医药集锦》的编辑出版是多位专家、学者、名师、新秀的"集体智慧结晶"。其中"更要重点突出两位先生":一位是曾为《中华中医药集锦》审核、修订、正误、指导的吕承全教授,他倒廪倾囷献出世代家传秘方,充实了《中华中医药集锦》,且不让署其名;一位是陈步荣大夫,她为整理《中华中医药集锦》处方部分而倾其毕生心血。值此,笔者也顺便补充说明,张海琴医师乃德宝先生之女,也为《中华中医药集锦》的编校付出不少辛劳,只是作为父亲不愿夸奖自己的女儿罢了。

德宝先生弃教从医后救死扶伤、福泽乡里,被河南仲景医药研究院评为"中原当代名医",受聘为《跨世纪中华城乡名医大典》副主编、"河南省现代医学专家团"成员。30多年来,他跋山涉水、遍尝百草、辨认百药,又精心拍片制图,自费出版《中华中医药集锦》,免费赠予社会。其事迹感人至深,令人敬佩。在短短半年内,《新乡日报》、《平原晚报》、《当代健康报》以及广播、电视等多家媒体相继宣传其事迹。河南电视台更以《太行山里的"李时珍"》为题,对其进行专访。他也因此被评为2007年度"感动新乡十大人物"之一,多次受到省、市、县的表彰和嘉奖。

更为可贵的是，由于党和国家对中医药事业的高度重视，自2005年开始，国家启动了传统中医药申报国家非物质文化遗产工程，这是中医药自身可持续传承发展的需要，也是完整的展现了博大精深的中医药文化，更是促进其发展的可靠保证。今年4月12日，国家中医管理局又正式启动了“中医中药万里行”大型科普活动。这项活动以“传承中医国粹，传播优秀文化，共建健康和谐”为宗旨，以“面向基层、服务农村、惠及百姓”为目的，组织中医中药大篷车行程三万公里，广为宣传中医药简、便、验、廉之优势，让更多的人了解中医，感受中医，让中医药走进基层、走进社区、走进农村。同时要求中医药业内人士和科研工作者要探索创新，宣传中医药的科学内涵、学术本质和特色优势，扩大中医药的国际影响，为中医药走出国门、走向世界“铺路”、“接轨”。

中医药的春天来临了，《中华中医药集锦》的再版不正是“中医中药万里行”活动中的一朵艳丽之花吗？古树绽新葩，《中华中医药集锦》惠万家！

方铎正

编写说明

（一）本书的编写分正文与附录两部分。正文由850味中草药，1226个单验方组成，按其实用情况分上、中、下三卷。上卷336种为常用中草药，按其主要功效分为：解表药、清热药、温里药等共18类（除芽芽苗一味历来鲜为人用，其产量大，治病作用强，为使大家重视，附有处方及病例外，其他药物附方均归入单验方部分，以便查找）。重要的药物和辨认较难的药物，特附有植物形态、分布及生长地方、植物栽培要点，采集加工等项目并附彩图295幅。中卷药310种，因较少使用未作严格分类和植物形态等介绍。下卷204种，为蔬菜类药，意在食疗时选用。

单验方部分以我们自拟和临床观察疗效特著的方为主，兼收古、今名医的一部分有效方剂。分为传染病、内科、外科等九大类。多数处方还指出了主治病的病因及症状，以便选用参考，尽量达到群众不花钱或花小钱治好自己疾病的目的。

（二）本书所录中草药一般以习惯名称为主，新发现的药如芽芽苗、米莎草、红秧草等按当地名称，习惯药名后边均附有别名及地方名。

（三）重量按国务院的规定，采用旧市制：

1斤＝16两＝500克、1两＝10钱＝31.25克、1钱＝10分＝3.125克、1分＝10厘＝0.3125克、为计算方便我们按1斤＝500克、1两＝30克、1钱＝3克、1分＝0.3克。省去后边的小数。

（四）本书处方药量均以克计算，除儿科方外，一般方药用量均为成人量，其用量折算不按现代医药公斤体重折算法，仍用祖国传统医学折算法。具体折算大致如下：

1～2岁用六分之一量，3～4岁用五分之一量，5～6岁用四分之一量，7～8岁用三分之一量，9～10岁用二分之一量，11～12岁用三分之二量，13～15岁用五分之四量，16岁以上用成人量。不满一周岁者，应按月数用成

人的二十分之一至八分之一量。临床上还要视病人的体质、体重、年龄等情况酌情应用。

（五）草药量均指干品，用鲜品时，折合量大致如下：根、枝、果（籽）皮二两折一两，全草三两折一两，花、叶四两折一两。具体应用时，要看鲜品的含水分情况合理折算。

（六）草药的采集期均指农历。

（七）附录分四部分：

附录（1）为植物常用术语图解及中草药知识介绍（概括介绍了认药、采药知识，如何辩证选方、用药的知识）。

附录（2）选载了中草药药性总诀、十八反、十九畏、妊娠禁忌、新产禁忌、常用药物歌诀、六陈歌、炮制禁忌等项目。

附录（3）为常用中草药现代药理研究资料参考及人体重要营养素表。

附录（4）为我区常用草药治病归类。

编　者

需要全本请访问 www.ertongbook.com