



Psychology

of Sex

性心理学

[英] 哈夫洛克·埃利斯/著

Havelock Ellis

陈维政

王作虹

周邦宪

袁德成

龙葵

译

陈维政 ■ 校译

贵州人民出版社



Psychology of Sex



博正学术



Psychology of Sex

性心理学

主编/陈维政

装帧设计/曹琼德

制作输出/贵阳新兴数码

任何人在一生中迟早要面临性的问题，都不可避免地要产生各种性心理活动，因此性和性心理研究理应是人对自身认识的一个重要方面。

弗洛伊德和埃利斯以各自丰富的研究成果奠定了现代性心理学的基础。特别是埃利斯，他的七卷巨著《性心理研究》被公认是这一领域中最权威的经典著述。这本《性心理学》就是他在《性心理研究》基础上改编而成的，是为非专业研究人员编写的一本浅近易懂然而又不失系统全面的性心理手册。通过本书，读者可以比较详细地了解人的各种复杂的性心理活动，也可以看到人可能出现的种种性心理变态。

ISBN 7-221-00067-0



9 787221 000675 >

ISBN 7-221-00067-0/C·02 定价：24.00元



Psychology of Sex

性心理学

陈维政
王作虹
周邦宪 译
袁德成
龙 葵

[英] 哈夫洛克·埃利斯/著

Havelock Ellis

陈维政 ■ 校译

贵州人民出版社



性心理学

PDG

图书在版编目(CIP)数据

性心理学/(英)埃利斯著;陈维政等译. -2版.
-贵阳:贵州人民出版社,2004.5

(“现代社会与人”名著译丛)

ISBN 7-221-00067-0

I. 性… II. ①埃…②陈… III. 性心理学
IV. R167

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 065876 号

Psychology of Sex

by HAVELOCK ELLIS

责任编辑:黄筑荣

装帧设计:曹琼德

性心理学

[美]哈夫洛克·埃利斯 著

陈维政 王作虹 周邦宪 袁德成 龙葵 译

陈维政 校译

出版发行:贵州人民出版社

(贵阳市中华北路 289 号)

电话:6828637

邮编:550001

经销:新华书店

印刷:贵阳宝莲印务有限公司

开本:1/32 889×1240mm

印张:9.625

字数:235(千字)

版次:1988 年 1 月第 1 版 1988 年 1 月第 1 次印刷

2004 年 5 月第 2 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-221-00067-0/C·02

定价:24.00 元

主 编/陈维政

副 主 编/陈维纲 刘小枫

编 委 (以姓氏笔画为序)

王作虹 冯 川 成先聪 许泽民

周邦宪 林和生 查常平 黄筑荣

责任编辑/陈维政 黄筑荣



博正学术



贵
州
人
民
出
版
社

编者的话

大约五百年前,随着中世纪的结束和新大陆的发现,人类开始相继进入现代社会。“现代社会”之不同于“古代社会”和“原始社会”,不仅因为时间上更“近”,而且首先是人的生存方式与生活理念的更“新”。就后一方面而言,“现代社会”乃是欧洲人在最近四五百年间特别是最后一百多年来通过对世界的征服而形成的一种社会形态,是一种把“理性主义”、“人的主体性”以及“世界为一客观实在”作为基本生活信念的生存方式。这种理念和方式是前所未有的。

现代社会所取得的成就是巨大的,体现于物质、制度和思想观念诸层面。其中,科学技术的进步所带来的变化尤为触目:自动化的机器生产把人从沉重单调的手工劳动中解放出来;石油、电力和原子能成为新的能源供给者;汽车、火车和飞机代替了过去简陋低效的运输工具;电子通讯(电话、电报、电视、传真等)不仅使人们易于获得信息,而且使遥远的世界近若比邻;农业机械的运用使过去分散的农业变成集约化的工业生产;化肥的使用极大地提高了农作物的产量;生物工

程技术的兴起和发展,不仅能按人的需要培养出新的品种,而且使复制生命本身成为现实;现代物理学、天文学已把人们的认识推进到层子(夸克)结构和一百多亿光年的遥远星体;电子计算机的研制和广泛运用,更是在人类生存的各个领域带来革命性的变化……作为这一切的结果,人们的生活变得方便了、舒适了、安全了。至少从总体上来说是如此。

“福兮祸所伏”。现代社会在推动人类文明进步上虽然功不可没,但也同时造成了一系列新的问题:大机器生产和科层化的管理体系使人变成机器和制度的附属物;人口急剧增加,使本已紧张的物质资料生产更加紧张;与此同时则是自然资源的不断减少和生态环境的恶化;贫富悬殊非但没有消除,反而在不断地加剧;战争和冲突依然存在,特别是两次世界大战给人们的生命和财产带来了空前的灾难;旧的压迫和奴役形式消失了,新的又出现了;世界范围内的经济危机、金融风使最隔离的地区也无法免受其害;现代化过程中所滋生的急功近利和唯利是图倾向消解了传统的道德和人生的终极关怀……所有这些,都使人在为现代社会的成就欢呼雀跃的同时又感到莫大的沮丧和困惑。

学术是存在的一面镜子。人与现代社会之关系以及人在其中的生存处境,包括他所取得的成功和所遇到的困难,必然会引起现代思想的关注与反思。西方学术也不例外。事实上,这种关注和反思还特别形成了现代西方学术尤其是人文学科研究的一道亮丽的风景线。其观点之纷呈,其学派之林立,实有使人目不暇接之感。其中虽难免片面与错误,但“他山之石,可以攻玉”。为了使中国读者了解西方一百多年来在这方面的研究成果,为了向正处于自身理论建构中的中国思想学术界提供可资借鉴的相关材料,我们编辑了这套“现代社会与人”译丛。“译丛”围绕现代社会与人这个主题,精选名家名著或有重

要影响的著作,分批陆续出版。从1987年至今,“译丛”已推出三十余种,广涉心理学、社会生物学、哲学人类学、宗教哲学、伦理学、文化哲学、心智哲学等领域,是国内自20世纪80年代以来惟一一套未曾中断过的“译丛”。“译丛”过去的成绩固然值得珍视,但还须“更上一层楼”。无论是选题的确立还是译文的质量,都还有需要改进的地方。除了“译丛”编委会和出版社的努力外,尚需广大读者和学界同仁的支持、建议和批评。

哀我中华,命途多舛。19世纪中叶,西方列强的战舰和炮火,把中国这个古老的帝国卷入了现代社会。在经过长时间的拒斥、犹豫、推就之后,中国终于接受了现代文明的理念(远不完全)。正当她信心十足地奔赴现代化特别是科学技术现代化的时候,现代化给西方社会带来的种种弊端似已尽显,现代西方的有识之士和后现代的思想家们已经早就在反省现代社会的种种问题了。在中国尚需赢获现代社会所有肯定性东西的情况下,中国人能从西方的成就与问题中学到些什么呢?在世界已开始由“现代”向“后现代”的嬗变中,正处在由前现代到现代之转折点上的中国人该如何来把握他们前进的航线呢?在全球已缩为“村落”、经济已一体化的今天,该如何调整我们的行为和观念并在这种调整中坚持那些为个人和人类所需的精神空间呢?要创造性地解决这些问题并非易事。但我们相信,本“译丛”所列著作,与已翻译过来的其他西方学术著作一样,定能为回答上述问题多少提供一些启发和帮助。

“现代社会与人”译丛编委会

2000年6月25日

中译者序

任何人在一生中都迟早要面临性的问题,都不可避免地要产生各种性心理活动,因此性和性心理研究理应是人对自身认识的一个重要方面。但在我国,这一显而易见的道理长期以来却不能为人们所认识,结果却使人对自身生活中的这一重要方面的知识掌握得很少。性学和性心理学在人类历史上曾长期处于空白,这不仅在东方是如此,在西方也是如此。造成这种令人沮丧的状态的原因多种多样,其中最重要的原因之一就是在漫长的封建社会中,统治阶级为了维护其封建秩序,利用宗教和封建道德极力宣扬神权至上和王权至上,肆意贬低人和压抑人,鼓吹人生即罪孽,人的先天本能和生理欲望则是万恶之源,特别是性本能和性欲,竭力倡导僧侣主义和禁欲主义。纵观人类封建历史,几乎没有一个国家的宗教与封建道德的核心和实质不是这样。于是,追求正当的性本能的满足成了“犯罪”,产生自然的性欲冲动成了“堕落”,甚至仅仅谈论有关性的问题也成了“不道德”。这种封建传统严重窒息着人的思想,使人对自身的性和性心理长期处于可悲

的愚昧状态。由于人们的思想观念和传统道德与天赋的生理本能相冲突,人们普遍产生不同程度的性压抑、性忧郁、性焦虑、性冷淡和性变态等种种神经症,形成分裂人格、双重或多重人格,甚至变态人格。与自然界中的其他任何动物相比,人在性方面的病态现象可说是独一无二。最令人啼笑皆非的是,许多封建卫道者还认为这是人之为人的崇高本质。

人们对性和性心理的愚昧状态在中国已经存在了数千年,直到今天才慢慢地被打破。最近,人们小心翼翼地性学和性心理学方面开始了艰难的探索,尽管还谈不上什么显著的成果,但毕竟是一个令人振奋的开端。

在西方,人们在性研究方面冲破封建传统束缚是上一世纪后半叶的事。当时正值现代科学的黄金时代,科学家们几乎在每一个领域里都向传统观念提出了挑战。从赫尔姆霍茨提出能量守恒到爱因斯坦以相对论震惊世界的五十年里,科学家们在牛顿的传统力学的废墟上建起了崭新的现代物理学。热力学、电磁学、放射性、电子和量子理论等相继出现,令人眼花缭乱。生命科学的研究者们也不甘寂寞,接二连三地以其研究成果使整个世界目瞪口呆。达尔文通过进化论在我们关于生物和人的观念上掀起了一场革命,使我们认识到,人是无数种动物之一,人是自然界的一部分,两者之间根本不存在什么不可逾越的鸿沟。接着,孟德尔用豌豆实验建立了现代遗传学。费希纳和冯特等则将自然科学的研究方法引入对人的精神活动的研究,从此使心理学跻身于其他自然科学的行列。所有这些成就大大鼓舞了欧洲医学界,使一些有为的研究者开始向几乎是全世界共同的研究禁区——性学和性心理学开发,其中最引人注目的就是弗洛伊德和本书的作者埃利斯。

弗洛伊德和埃利斯以各自丰富的研究成果奠定了现代性心理学

的基础。特别是埃利斯,他的七卷巨著《性心理研究》被公认是这一领域中最权威的经典著述。这本《性心理学》就是他在《性心理研究》基础上改编而成的,是为非专业研究人员编写的一本浅近易懂然而又不失系统全面的性心理手册。通过本书,读者可以比较详细地了解人的各种复杂的性心理活动,也可以看到人可能出现的种种性心理变态。全书共分八章,涉及性心理的各个方面,即性生理、性冲动、性偏离、同性恋、婚姻与性生活、爱情等等。

本书一开始,埃利斯便概括地介绍了人的性生理情况,这是一切性心理活动产生的基础。在这一章里,作者着重描述了男女性冲动的本质及其整个生理过程。他认为人的性冲动过程实际上是一个从性兴奋逐渐形成到性发泄最后得以实现的过程。任何真正的性冲动满足都要经历这样一个完整的性冲动生理过程。埃利斯认为:“性兴奋是一个极其自然的过程,它也是有机体本身固有的功能,因此,即便对于身体不健康的人来说,它也常常是无害的。”

在“青春期的性冲动”一章里,埃利斯详细叙述了人在青春期的种种性冲动表现。人在这段时期正处于发育阶段,其性冲动从开始萌发,以后逐渐加强,直到最后形成周期性的强烈冲动。但由于社会习俗,人在这一阶段里通常不能从异性那里得到性冲动的宣泄和满足,于是人便产生出种种自体爱欲行为。自体爱欲就是一个人不依赖于其他任何人而自行求得性欲满足。自体爱欲的主要方式包括爱欲性白日梦、爱欲性睡梦、手淫、自恋等等。其中最普通的莫过于爱欲性睡梦,几乎大多数人在这个时期都曾有过与异性的梦中幽会。埃利斯认为:“健康男性如果处于性节制状态,他们在觉醒时就可能常有某些自体爱欲性表现,而在睡眠时则可能产生强烈的性兴奋并伴随射精。这些都是完全正常的。”他还指出:睡梦中遗精一般伴有带性欲的梦;这种“梦越是逼真和充满爱欲,生理上的兴奋越大,醒来时的快感也越明

显”。有趣的是,许多研究者已注意到,“人们在爱欲性睡梦中很少梦见自己所爱的人,即使入睡前还怀着对所爱者的想念,入睡后也仍不能在爱欲梦里看到情人”。书中对此的解释是,人们“强烈的感情在睡觉后因疲倦而进入了休息”。但在女性中,极少在青春期能产生确定无疑的爱欲梦。“甚至一个性欲很强但又过着性节制生活的女性,也很少甚至根本没有产生过睡梦中的性欲高潮。”埃利斯还断言女性的爱欲梦不会产生快感,“因为这只不过是她们欲望的表现罢了”。

本书第四章里埃利斯主要讨论人的各种性偏离现象和爱欲象征作用。如果一个人的性行为 and 性心理活动在某种程度上包括了生殖目的,那么这样的性行为 and 性心理就属于正常范围,因为性欲因生殖而存在。反之,如果一个人的性行为 and 性心理活动已不再包括生殖这一目的,其行为和心理就可以被视为变态。性变态都是性偏离,即一个人的性欲目标发生了偏离。但性偏离并不一定是性变态,因为有些性偏离现象仍属正常范围。

广泛地看,一切性偏离都是爱欲象征作用,就是说,一个人在性过程中被某些不是性欲中心目标的事物所吸引,从而能通过这些事物达到性冲动满足的目的,而对真正的性欲目标却无动于衷。这样,这些事物便成了整个性过程的象征,成了正常爱欲象征。在埃利斯看来,几乎任何事物都可能导致人产生性偏离,都可能成为人的爱欲象征;不过,所有的爱欲象征现象都可以根据产生象征作用的对象而大致分为三类:

一、身体的某部分:1. 正常范围:手、脚、胸部、臀部、头发、分泌物和排泄物、气味(恋嗅癖)。2. 变态范围:瘸拐、斜视、天花疤痕等;恋童癖,即对儿童产生的性爱;恋老癖,即对老人产生的性爱;恋尸癖,即迷恋尸体;以及为动物而产生的性冲动(恋兽癖)。

二、无生物:1. 服饰:手套、鞋子、长袜、吊袜带、围裙、手绢、内衣

等。2.非人物:指一切可以偶然激发自体爱欲性情感冲动的物品。格马利翁情结(恋像癖)也属此类,即因塑像而产生性诱惑。

三、行为态度:1.主动:鞭笞、暴虐、裸露癖、伤残和凶杀等。2.被动:受鞭笞、受虐待。个人的气味和声音也可以属于此类。3.窥淫癖:包括观看任何具有性刺激的事物和景象,如看登山和游泳等,看人解便(恋尿癖和恋粪癖),看动物交配。

不难看出,性冲动偏离的种类繁多,范围广泛。但在两个极端中,我们发现一端是痴情的恋人可以为情人的手套或拖鞋而销魂,其感情真挚纯朴,往往只有那些感情细腻健全的人才可能体会其奥妙;而另一端,我们看到的是各种各样的凶残暴烈的恶棍和罪犯。

本书第六章是“婚姻”,埃利斯在这一章里讨论了涉及婚姻问题的几个重要方面:婚姻的适当性和适意性、一夫一妻制、控制生育,以及夫妻性生活中的最大障碍——阳痿和性冷淡,等等。

在论及婚姻的适当性时,埃利斯指出,男女双方在婚前除了进行必要的身体检查外,还应该进行另一种婚前准备,即建立相互间的充分了解和信任,这是婚姻幸福的必不可少的条件。对此他这样写道:“这种准备只能私下由男女双方自己做,那就是去了解 and 体会他们打算要开始的那种亲密关系。男女双方对对方与自己的身体结构和生理状况知道些什么,以及他们对这些事情感情上的反应是什么?……没有双方都乐意的尽情的亲密,就意味着没有真正的信心和信任,也就算不上真正的婚姻结合。”

在本书中,埃利斯还对爱的艺术进行了专门的讨论,他认为,爱的艺术产生的主要原因是人们注意到了女性中常常有性冷淡的现象,它使家庭不快,妻子不悦,丈夫不满,并促使丈夫去寻求婚外性生活,因为性冷淡不是使性结合成为不可能,就是使性结合毫无乐趣可言。性冷淡的产生主要是因为人们不能正确认识或不能正确对待男女之间

的性冲动差别。从本质上讲,男子的性冲动一般呈主动,而女子的性冲动呈被动。这种差异是男女之间不同的性生理所决定,同时社会习俗和传统观念又往往加深了这一差异。如果丈夫认识不到这一差异,当自己产生性冲动时,便可能鲁莽行事,而不考虑对方是否也已进入性兴奋状态。这样导致的后果可想而知,丈夫很难获得真正的满足,妻子更可能受到伤害,长期如此,性冷淡势必产生。要想避免或克服性冷淡,使双方有差异的性冲动彼此协调起来,男女双方就得掌握一定的知识和技巧,即掌握爱的艺术。

从上面简单的介绍我们不难看出,《性心理学》一书给广大读者提供了比较系统全面的性心理知识。鉴于我国目前对性心理的研究才刚刚起步,因而本书有较高的参考价值。当然,本书写成于 30 年代,距今已有 50 余年,在这段时间里,西方医学界和心理学界对性心理的研究又有了不少新的发展;相比之下,本书中的某些观点已显得陈旧过时,甚至是错误的。但是,埃利斯作为现代性心理学的奠基人之一,其重要地位和作用是不会改变的,其著述的价值也是不会消失的;因为后来者的研究无不建立在前人的基础之上,对前人知识的了解,将有助于我们对今天研究的认识。

陈维政

1985 年 9 月 7 日于成都

本书中译本翻译分工如下：

陈维政：“1938 年版前言”、“前言”，以及第一、四章；

并负责全书的校译；

袁德成：第二章；

王作虹：第三、七章；

龙 葵：第五章；

周邦宪：第六、八章

目 录

	中译者序	001
	1938 年版前言	001
	前 言	003
第 1 章	概 论	001
第 2 章	性生理	007
	性的生理基础 /007	
	性冲动的本质 /012	
	性感区 /022	
	求偶生物学 /023	
	择偶中的偏好：	
	性选择的各种因素 /028	
第 3 章	青春期的性冲动	058
	性冲动的首次出现 /058	
	自体爱欲 /077	
	爱欲性白日梦 /080	
	爱欲性睡梦 /082	
	手 淫 /088	
	自 恋 /098	
	性教育 /099	
第 4 章	性偏离和爱欲象征作用	108
	性偏离 /108	
	童年时期的性偏离 /113	
	恋尿癖和恋粪癖 /121	
	恋物癖 /124	
	皮毛恋物癖和恋兽癖 /131	
	偷窃癖 /138	

目 录

	露阴癖/140	
	恋痛癖(施虐狂和受虐狂)/150	
	性欲衰退/161	
	社会对性偏离的态度/163	
第 5 章	同性恋	168
	性欲倒错/168	
	性欲倒错的诊断/181	
	异性装扮欲	
	(易装癖或性美感倒错)/187	
	治疗问题/190	
第 6 章	婚 姻	199
	性节制的问题/199	
	婚姻的适当性/207	
	婚姻的适意性/213	
	一夫一妻的标准/218	
	控制生育/222	
	无子女婚姻问题/232	
	阳痿和性冷淡(性感觉低下和 性感觉过敏)/235	
	贞 操/244	
	绝 经/247	
第 7 章	爱的艺术	252
	爱情关系中的性冲动/252	
	爱为什么是一门艺术/257	
第 8 章	结 语	275
	性冲动的动力本质/275	
	升华作用/281	