普通高等学校教材

当代大学生军训教程

主编　许国彬　何传添

当代大学生军训教程

DANGDAI DAXUESHENG JUNXUN JIAOCHENG



DANGDAI DAXUESHENG JUNXUN JIAOCHENG

广东人民出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

普通高等学校教材

广东外语外贸大学军事理论教研室组织编写

当代大学生军训教程

DANGDAI DAXUESHENG JUNXUN JIAOCHENG

主　编　许国彬　何传添
副主编　邵　兵　程永林
　　韩虹侠　纪　琳

广东人民出版社

图书在版编目（CIP）数据

当代大学生军训教程/许国彬，何传添主编．—广州：广东人民出版社，2006.8
ISBN 7—218—05343—2

Ⅰ．当…　Ⅱ．①许…②何…　Ⅲ．学军—高等学校—教材
Ⅳ．G641.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 093103 号

责任编辑	倪腊松　崔肇钰
封面设计	吴德灏
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
印　　刷	**湛江南华印务公司**
开　　本	880 毫米×1230 毫米　1/32
印　　张	**13.875**
插　　页	2
字　　数	330 千
版　　次	2006 年 8 月第 1 版　2006 年 8 月第 1 次印刷
印　　数	**8000 册**
书　　号	ISBN 7-218-05343-2/G·1375
定　　价	**19.80 元**

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与出版社(020—83795749)联系调换。
【出版社网址：http://www.gdpph.com　电子邮箱：sales@gdpph.com
图书营销中心：020-83799710（直销）　83790667　83780104（分销）】

前　言

依据《中华人民共和国国防法》、《中华人民共和国国防教育法》和教育部《普通高等学校军事理论课教学大纲》的精神与要求，密切结合广东外语外贸大学学生军训工作的实践经验，在注重吸收近年来本学科研究最新成果的基础上，我校军事理论教研室的诸位同仁共同编写了这本《当代大学生军训教程》，作为普通高等学校本科生的军事必修课教材。

全书分军事知识、安全环境与安全战略、现代战争、军训常识与军训技能四篇，内容合计十一章。全书纵横联络，中西兼顾，厚今而不薄古，同时反映当前军事科学的最新成果，及时追踪当代大学生最为关注的安全热点和焦点问题，介绍大学生军训中的必备常识和技能。本教程坚持以国防教育为主线，严格把握教育部《普通高等学校军事理论课教学大纲》规定的课程目标和课程体系，全书力求结构合理，逻辑严密，内容充实，文字凝练，新颖实用。

本教程由许国彬、何传添两位同志负责设计论证全书的体系结构、内容纲要以及完成全书的统稿、审稿和定稿工作。邵兵、程永林、韩虹侠、纪彬四位同志共同参与具体章节的编写及全书的文字校对工作。各部分内容具体分工如下：

邵　兵：第三章第二、三节、第四章第一、二、三节、第五章第一、三节、第六章第一、二节；

程永林：第二章、第三章第六节、第四章第四节、第六章第三节、第七章第二节、第九章；

韩虹侠：第一章、第三章第四、五节、第五章第二节；

纪　彬：第三章第一、七、八节、第七章、第八章。

此外，我校军训办公室的谭玉锋等同志也对本教程第四编的内容做了资料搜集、整理和文字校对等大量具体工作。

在本教材的编写过程中，我们得到了学校相关领导和有关部门的大力支持。本书能够顺利完成，尤其离不开我校武装部领导干部的关心和有力协助，在此一并表示感谢。同时，感谢承训部队官兵历年来与我们的友好合作，这对我们编写本书提供了有益的启示。全书参考、吸收和引用了国内外有关专家、学者的研究成果，在此谨致谢意。由于我们水平有限，书中疏漏和不当之处，敬请广大读者批评指正，以便今后进一步修改和完善。

编者

2006 年 6 月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目 录

第一篇 军事知识

第一章 中国国防 …… (3)
第一节 国防概述 …… (3)
第二节 中国古代、近代国防 …… (10)
第三节 新中国的国防建设 …… (18)
第四节 国防法规 …… (32)
第二章 军事思想 …… (38)
第一节 中国传统军事思想 …… (38)
第二节 中国共产党的军事思想 …… (55)
第三节 西方军事思想 …… (69)
第三章 现代军事科学技术 …… (82)
第一节 军事科学技术发展概述 …… (82)
第二节 精确制导武器 …… (87)
第三节 电子对抗技术 …… (104)
第四节 激光技术 …… (116)
第五节 军事航天技术 …… (128)
第六节 侦察监视技术 …… (139)
第七节 军队指挥自动化系统 …… (151)

第八节　核生化武器……（160）

第二篇　安全环境与安全战略

第四章　国际战略环境……（177）
第一节　国际战略环境的概念……（177）
第二节　二战以来国际战略格局的演变……（179）
第三节　国际战略环境的发展趋势……（184）
第四节　中国和平崛起的国际战略环境……（189）
第五章　世界安全形势……（195）
第一节　国际安全发展态势……（195）
第二节　当前世界军事热点……（205）
第三节　当今大国安全战略……（213）
第六章　中国的地缘安全环境与安全战略……（233）
第一节　中国的地缘安全环境……（233）
第二节　中国安全环境的威胁与挑战……（238）
第三节　中国的地缘安全战略……（251）

第三篇　现代战争

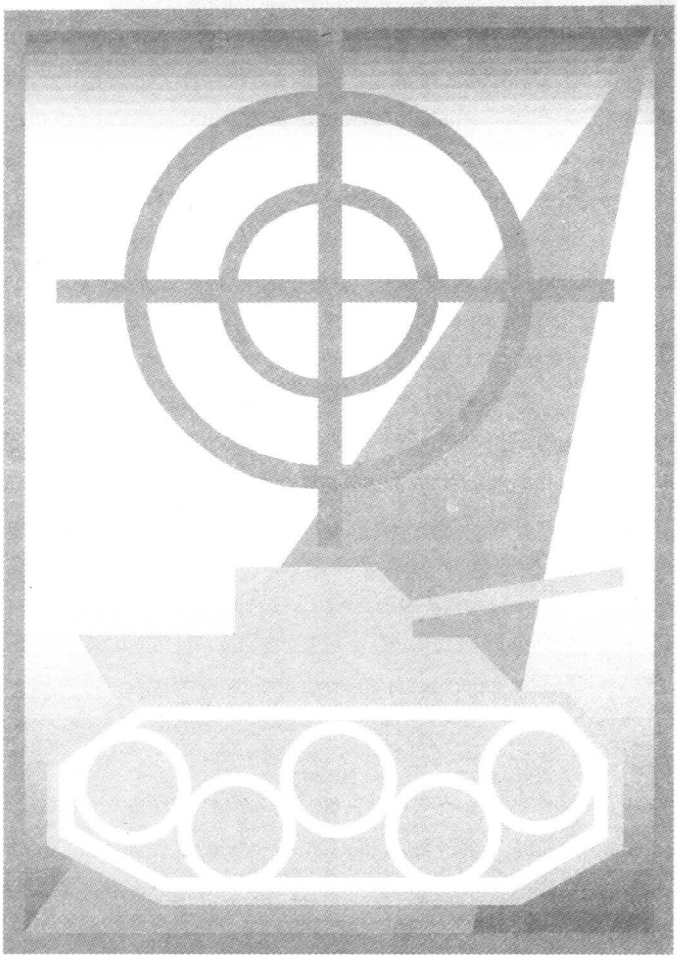
第七章　战争形态的演变……（261）
第一节　历史战争形态的演变……（261）
第二节　现代世界军事变革……（268）
第八章　信息化战争……（279）
第一节　信息化战争概述……（279）
第二节　信息化战争的特征……（285）

第三节　信息化战争的典型战例……（293）
第四节　信息化战争对中国国防建设的启示……（305）
第九章　恐怖主义……（314）
第一节　恐怖主义概述……（314）
第二节　当代国际恐怖主义……（321）
第三节　国际反恐合作……（328）

第四篇　军训常识与军训技能

第十章　军训常识……（343）
第一节　军队条令条例……（343）
第二节　战伤救护……（347）
第三节　轻武器射击……（357）
第四节　识图用图……（366）
第十一章　军训技能训练……（383）
第一节　队列训练……（383）
第二节　体能训练……（394）
第三节　单兵战术训练……（398）
第四节　女子防身术……（407）
第五节　擒敌拳……（420）

参考文献……（429）
后记……（431）



第一篇　军事知识

第一章 中国国防

第一节 国防概述

国防是国家为防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家的主权、统一、领土完整和安全所进行的军事活动，以及与军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。

国防是伴随着国家的产生而出现的历史现象，有国就有防。历史和现实一再告诉人们，一个国家要想捍卫自己的合法权益，维护自己独立自主的尊严和生存发展的权利，就必须强化国家机器的职能，就必须重视作为维护国家主权、权益与安全的国防建设。

一、国家与国防

国家与国防是人类社会发展到一定历史阶段的产物。自从产生了国家，也就随之出现了国防；有了国防，才能有效保卫国家。两者之间是相辅相成、互为依赖、密不可分的关系。

（一）国防的产生

国家与国防都不是从来就有的。国家是阶级矛盾不可调和的产物。当阶级和阶级、国家和国家之间的利益冲突激化到只能依靠战争来解决矛盾时，就出现了军队，出现了国防和国防建设。国防随着国家制度的日趋完善和社会政治经济的日益发展而经历了一个长期的不断成熟完备的演进过程。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

（二）国防的功能

国防是国家安全的重要保障，是国家和民族生存与发展的基本和前提。国防的强弱，是国家与民族兴衰的重要标志，没有巩固的国防，也就无法保证国家的独立和富强，无法保障国家的领土、主权和安全权益不被侵犯。

（三）国防的性质

正是因为国防是为维护国家利益服务的，不同性质、制度和政策的国家，有着不同的利益目标，而不同的利益目标又决定和影响着不同的国防建设。由此世界各国建立了与本国利益和战略需求相适应的国防系统。判断一个国家的国防性质，依据的是这个国家的国家性质、制度和政策。

二、国防的类型

国家建立的国防系统，是与本国的利益和战略需要相适应的。按照不同的国防概念和标准，当代世界各国的国防归纳起来有以下四种类型：

（一）扩张型

是指某些经济发达的大国，把本国的“安全”建立在别国屈服的基础上，把“国防”作为侵犯别国主权和领土、干涉他国内政的代名词。

（二）自卫型

是指主要依靠本国的力量，广泛争取国际上的同情和支持，以达到维护本国安全、周边地区和世界的和平与稳定。

（三）联盟型

是指以结盟形式，联合一部分国家来弥补自身力量的不足。在联盟型国防中，有扩张和自卫型两种。从联盟国之间的关系看，可分为一元体系和多元体系联盟。前者有一个大国处于盟主地位，其余国家处于从属地位；后者基本处于伙伴关系，共同协商防卫大计。

（四）中立型

主要是指中小发达国家，为了保障本国的繁荣和安全，严守和平中立的国防政策，制定了总体防御战略和寓兵于民的防御体系。如瑞士，恪守中立，寓兵于民，大搞全民皆兵的国防。

我国是社会主义国家，我国的国防政策是防御性的。我们坚持自卫和后发制人原则，永远不搞侵略扩张，也不允许别国侵占我国一寸土地。我国的国防完全是为了保卫国家主权和领土完整，因而是属于积极防御、自卫型的国防。

三、国防的目的

国防的目的主要是捍卫国家的主权、统一、领土完整和安全。

（一）捍卫国家主权

国家和主权不可分割，主权是国家存在的根本标志。如果一个国家的主权被剥夺，其他的一切，包括国家的独立、领土完整、传统的生活方式、基本的政治制度、社会准则和国家荣誉、尊严等都无从谈起了。因此，捍卫国家主权，始终是国防中第一位的、根本的目的和任务。

（二）保卫国家统一

国家的统一是指国家由一个中央政府对领土内一切居民和事务行使完整的管辖权，不允许另立政府或分割国家的管辖权。当外国敌对势力插手一国的民族事务，破坏一国的民族团结，危及国家的统一和完整时，必须动用国防力量予以坚决打击，发挥其维护国家统一和稳定的作用。

（三）保卫国家领土完整

领土是指位于国家主权支配下的地球表面的特定部分及其底土和上空。领土是国家存在和发展的自然物质前提，是构成国家的基本要素之一。国家主权与国家领土具有密切联系，领土既是国家行使其主权的空间，也是国家主权行使的对象，没有领土，主权就失去了存在空间和行使对象。领土完整的含义是：凡属本国的领土，

决不能丢失，决不允许被分裂、肢解和侵占。国家的领土被侵占，主权必然要遭到侵犯。国防捍卫国家主权的独立，必然要保卫国家领土的完整。

（四）维护国家安全

国家要正常地生存和发展，必须有一个安全的内外环境。一旦国家遭到外来侵略和颠覆，安全受到威胁，国防就必须履行自己的职能；当国内敌对分子勾结外国敌对势力进行武装暴乱，危及国家安全时，国防力量就要采取措施，防止和平息这种内外勾结的暴乱，保卫国家安全。

四、国防的手段

国防的手段是指为达到国防目的而采取的方法和措施。根据《中华人民共和国国防法》的规定，我国国防的手段包括军事活动以及与军事有关的政治、经济、外交等方面的活动。

（一）军事

国防的主要手段是军事手段，对付武装入侵和武装暴乱最根本的和最有效的莫过于采取军事手段。这是因为：第一，军事手段是最具有威慑作用的手段，可以对各种可能的外来侵犯进行有效的阻止或遏制。第二，军事手段是唯一能够有效对付武装侵略的手段，它可以用军事力量所拥有的巨大的即时打击能力给侵略者造成物质和精神的严重损害，从而迫使其中止侵略行动，以至放弃侵略企图。第三，军事手段是解决国家之间矛盾冲突的最后手段，军事手段还能够作为各种非军事手段的有力后盾，可以强化各种非军事手段的国防功能。

（二）政治

政治手段作为国防手段之一，指的是与军事有关的政治活动，一方面，国防直接保卫的国家主权，是政治的第一需要；另一方面，政治对国防起着决定性的支配作用。国家的政治需要，决定国防的根本性质和基本类型；国家的政治指导思想和路线，决定国防

的方向、方针和原则；国家的政治制度，决定国防的根本体制；国家的政治素质，制约国防的客观效应。其中，构成国防手段的政治活动主要是政治制度、政治思想工作和政治宣传等。

（三）经济

经济是国防的基础，社会经济制度决定国防活动的性质，社会经济状况决定国防建设的水平。现代条件下，无论是国防建设还是国防斗争，都要广泛采用经济手段，这些手段主要有国防经济活动、经济动员、经济战、经济制裁等。国防经济活动是为国防而进行的生产、分配、交换、消费及其管理的实践活动。其目的是保持一定的军事实力与潜力，从而有效地保障国家安全。国民经济动员是指国家将经济部门及其相应的体制有组织、有计划地从平时状态转入战时状态所采取的措施，目的是充分调动国家经济能力、提高生产水平、扩大军品生产、保障战争需要。经济战是敌对双方为夺取战略优势和战争胜利而进行的经济斗争，主要指战争期间各种形式的经济斗争，也包括和平时期的经济封锁和经济扰乱。其根本目的是给敌人造成经济恐慌，动摇其进行战争的物质基础，使敌方经济陷于崩溃，以便战胜对方。经济制裁是指国家为一定的政治、军事目的，一方对另一方强行实施的惩罚行为。在国防斗争中使用这一手段，可削弱被制裁国的政治、经济、军事力量，促使其国内不满情绪的发生和增长。

（四）外交

国防外交活动主要是指国家与国家之间为了国防目的而开展的外交活动。由于这种外交主要涉及军事领域，所以又称军事外交。它既有通常意义上外交的一般特征，又具有区别于其他外交工作的特殊规律，是集外交与军事于一体的活动。它的范围很广，领域很多，活动的内容也十分丰富。从总体上讲，国防外交主要涉及到国家与国家之间、军事集团与军事集团之间的军事政治关系、军队关系、军事战略关系、军事科技关系和军事经济关系等。具体可以划分为军事双边往来、多边军事交往、军事科技交流和军工合作、军

事结盟、军事援助、军事经济合作、边防管理等。国防外交涉及的各个方面的活动都不是孤立的，而是有机联系的。从事国防外交活动的主体也不单纯是武装力量，还包括国家机关与民间的一些部门。

除上述因素外，与军事有关的科技、教育等也是国防的重要手段。

五、国防的对象

国防的对象是指国防所要防备、抵抗和制止的行为。这是一个涉及到国家在什么情况下可以使用国防力量的重大问题。根据《中华人民共和国国防法》的界定，国防的对象有两个：一是防备和抵抗“侵略”；二是制止“武装颠覆”。

（一）防备和抵抗“侵略”

《中华人民共和国国防法》对国防对象这一法律界定，一是与国际约章相衔接。联合国 1974 年专门通过了《关于侵略定义的决议》，该决议已经对“侵略”作了非常详尽的定义。凡属于决议所指的侵略，均属于运用国防力量防备和抵抗的对象。二是与国家的根本大法——宪法的提法相一致。《中华人民共和国宪法》第 29 条规定的武装力量的任务，第 55 条规定的公民的国防义务，都采用了“抵抗侵略”的提法，而不仅仅是“抵抗武装侵略”。三是与国防活动的客观实际相适应。立法应为现实服务，制定国防法律也应为国防建设和国防斗争服务。

（二）制止“武装颠覆”

所谓颠覆是指推翻政府。第一，各种武装颠覆活动，包括分裂国家的“独立”、武装叛乱以及企图推翻社会主义制度的武装暴乱，已构成对我国安全的主要威胁之一。第二，从我国当前面临的国际国内环境看，武装颠覆并非纯粹来自内部，甚至主要不是来自内部，各种形式的“独立”、武装叛乱和暴乱，一般都有外国势力插手，具有内外勾结危害祖国的特点。对付这一类“武装颠覆”是国

防的职能，也就是说，国防实际上是有对内职能的。

六、国防精神

国防精神是一个国家的公民抵抗外侮，捍卫祖国独立和主权，维护国家的尊严和安全的强烈意识。其主要内容有爱国主义精神、民族尚武精神和革命英雄主义精神。

（一）爱国主义精神

爱国主义精神是各国人民都具有的对自己祖国的一种崇高的感情，是为自己祖国的独立、繁荣富强贡献力量的强烈责任感和牺牲自己一切的忘我精神。它主要体现在热爱祖国、热爱人民、热爱本民族优秀文化传统，坚持保卫祖国的独立、主权和民族尊严等方面。

（二）民族尚武精神

民族尚武精神是指一个国家，一个民族自强不息、奋发向上的民族气质，支持国防强大与巩固，维护国家尊严与安全的爱国意识和心理素质。它包括卫国报国的志向，居安思危的戒备观念，刚毅坚强的斗志，奋发进取的竞争意识，刻苦钻研和磨练的勇气等。

（三）革命英雄主义精神

人类生存发展和正义事业而奋斗的思想意识，是国防精神的重要内容，是爱国主义与民族尚武精神相结合的必然产物和集中体现。革命英雄主义的主要表现是勇于献身的高尚品质，战胜困难的坚强意志，宁死不屈的民族气节，勇敢顽强的革命气概，争先创优的进取精神，朝气蓬勃的革命乐观主义精神等。

总之，全民国防意识是衡量一个民族生存能力的重要标志，也是构成一个国家综合国防实力的重要因素。广大人民群众有了强烈的国防观念，有了国家安危、民族兴衰的忧患意识，就一定能把我国建设好。

需要全本请访问 www.ertongbook.com