

专家谈

儿童·青少年眼病

陶利娟 编著



ZHUANJIA TAN
ERTONG
QINGSHAONIAN
YANBING

1

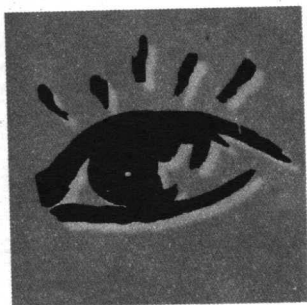
湖南科学技术出版社

健康沙龙丛书

专家谈 儿童·青少年眼病

健

丛书



ZHUANJIA TAN
ERTONG
QINGSHAONIAN
YANBING

陶利娟 编著

1

湖南科学技术出版社

<http://www.hnstp.com>

邮购联系：本社服务一部 0731-4441720

健康沙龙丛书 (1)

专家谈儿童·青少年眼病

编 著：陶利娟

责任编辑：邹海心

出版发行：湖南科学技术出版社

社 址：长沙市展览馆路 66 号

印 刷：中南工业大学出版社印刷厂

(印装质量问题直接与本厂联系)

厂 址：长沙市左家垅

邮 编：410083

出版日期：1999 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本：787mm×1092mm 1/32

印 张：10.5

字 数：206000

印 数：1~4100

书 号：ISBN 7-5357-2366-7/R·469

定 价：15.00 元

(版权所有·翻印必究)

为使孩子们都能有一双美丽
明亮和功能完善的眼睛，做好

眼保健知识宣传十分重要！

郭静秋

序

言

眼睛是人最宝贵的感觉器官，是获得外界信息的重要窗口，儿童和青少年正处于成长发育阶段，需要有良好的视觉功能来接受新事物，学习文化和科学知识。然而在现实中，却有一些眼病给这扇心灵之窗蒙上了一层阴影，由于家长缺乏有关知识，往往错过有效治疗时期，造成终身遗憾。据统计，我国有1000万儿童患有弱视，先天性和遗传性眼病成为儿童致盲的首要原因，儿童眼外伤亦屡见不鲜，越来越多的儿童和青少年步入近视眼的行列，已成为一个严重的社会问题。由于眼睛与人们的工作、学习和生活息息相关，儿童和青少年视力

和眼病日益受到社会和家庭的关注。许多家长经常就有关眼睛的一些问题向医师提问，他们期待在眼科医师的指导下，弄清一些常见眼病的发病原因和治疗方法，了解保护眼睛的一些常识。而医师们往往因门诊病人多、工作繁忙而一时不可能讲明白。

本书作者十多年来一直从事小儿眼科临床及儿童弱视、斜视的防治工作，善于思考和观察问题，具有强烈的事业心和社会责任感，她结合自己的临床实践，利用工作之余，参阅了大量的文献资料，在省内外眼科知名专家的指导下，以问答方式，按不同年龄阶段（胎儿期、婴幼儿期、学龄前期、学龄期直到青春期）的特点，深入浅出地介绍了儿童和青少年时期眼的生理解剖特征，对各阶段常见眼病的临床特点、防治措施、家庭护理及注意事项等方面进行了较为全面的阐述，解答了患者及家长最常见的提问，以期引起全社会的关注和重视，使孩子们的眼病能得到早日诊治。就此意义上来说，本书是适应广大青少年朋友、家长、教师及基层医务工作者和眼保健医师阅读的一本好书。

蒋幼芹

1998年12月

代
前
言

眼睛是心灵的窗户。通过这扇窗户，人们才能观察和感受到五彩缤纷的世界，才能认识自然，改造自然。人们常说，要像爱惜自己生命一样爱护眼睛，可见眼睛对人是何等重要。儿童是人生的开始，一切都得从头开始去认识和学习，眼睛无论对其生活、学习还是今后的工作都至关重要。那么，怎样才能给孩子一双美丽而明亮的眼睛呢？

美丽的眼睛就是指那些眼睑开阔、眼神活泼而聪颖的炯炯有神的眼睛。明亮的眼睛，也就是健康的眼睛，谁的视力好，他就能看得远，视野开阔，他也就不眯眼、不皱眉、不斜视，这些就是我们要为孩子做的事情。那么，儿童及青少年的眼睛既需要精心的呵护，又需要充足的营养，更需要眼保健的知识。

随着人民生活水平的不断提高，感染性眼病已基本得到控制，而遗传性眼病则成为目前儿童致盲的最主要原因。由于课业负担的加重，电视的普及，近视发生率日渐增高，尤其是儿童弱视、斜视发病率之高、危害之大以及治疗的时限性使之在儿童保健工作中显得非常重要。如今，防治这些眼病，保护和挽救孩子的视力是摆在广大眼科医师、儿童眼保健医师、老师和家长面前的艰巨任务。对孩子，我们既不能改变其眼睛的形状，更无法改变它们的大小。但是，作为孩子的父母和保健人员可以掌握一整套方法——了解儿童眼解剖生理特点及不同年龄阶段儿童视力发育特点，并善于发现和尽可能避免不利于孩子视力发育的不良因素，且不失时机地采取有效的防治措施，只有这样，才能达到目的。

在本书编写过程中，蒋幼芹教授从百忙中抽时间对书稿进行了详细审阅，北京医科大学郭静秋教授、天津眼科医院赵堪兴院长给予了亲笔指导，同时得到了吴振中、黄平、陈晓仲、肖常云教授的热情指导和支持。在此，一并表示最衷心的感谢。由于本人学识浅薄，水平有限，时间仓促，书中错误和不足之处，敬请广大读者批评指正。

谨以此书献给每一位关心自己子女成长的父母，愿您的孩子永远拥有一双美丽而明亮的眼睛。同时，也献给广大的儿童眼保健医师和基层医务工作者，让我们共同努力，为孩子们创造一个清晰而宽敞的美好的世界。

陶利娟

目
录

儿童眼的基本知识

1. 眼球的构造如何? (3)
2. 眼附属器有哪些? 各有何功能? (5)
3. 眼球为什么能在眼眶内灵活转动? (8)
4. 儿童眼解剖生理有何特点? (11)
5. 儿童视觉发育的特点是什么? 有何临床意义? ... (13)
6. 什么叫双眼视觉? 分为几级? (14)
7. 形成双眼视觉的基本反射有哪些? 在儿童期其发生
发展情况如何? (15)
8. 干扰双眼视觉功能的因素有哪些? (19)
9. 双眼视觉功能失调的后果是什么? (20)
10. 什么叫瞳孔对光反射? 什么叫近反射? (22)

11. 什么叫调节? 什么叫辐辏? (24)
 12. 什么叫 AC/A 比率? 有何临床意义? (26)
 13. 什么叫正视眼? (28)
 14. 什么叫屈光不正? 有何临床意义? (29)
 15. 人一生中眼的屈光是如何演变的? (31)
 16. 视功能检查包括哪些? (34)
 17. 什么叫视力? 如何检查远近视力? (34)
 18. 婴幼儿视力测量的方法有哪些? (38)
 19. 什么叫验光? (43)
 20. 什么叫同视机? 有什么用途? (45)
 21. 如何应用同视机检查双眼视功能? (47)
 22. 什么叫视觉电生理? 包括哪几项? (49)
 23. 儿童眼病的常见症状有哪些? 儿童视力不良的原因有哪些? (51)
 24. 视力下降的原因有哪些? (53)
 25. 怎样给孩子点眼药? (54)
 26. 点用阿托品眼膏时应注意什么? (57)
 27. 怎样给孩子选配眼镜? 配戴时应注意什么? ... (59)
-

胎儿期

28. 怎样保护好腹中胎儿的眼睛? (65)
29. 胚眼是如何形成和发育而来的? (66)
30. 引起先天性眼病的原因有哪些? (68)
31. 如何预防先天性眼病? (68)
32. 眼部常见的先天性异常有哪些? (69)

33. 眼病与遗传的关系密切吗? (70)
34. 近视眼能遗传吗? (71)
35. 为什么说遗传性眼病是儿童致盲的主要原因?
 常见的遗传性眼病有哪些? (72)
36. 怎样预防遗传性眼病? (74)
37. 维生素缺乏有哪些眼部表现? (75)
38. 微量元素与眼的关系如何? (77)
39. 宫内感染对新生儿眼部有何影响? (78)
40. 妊娠中毒症对新生儿眼部有何影响? (81)
41. 妊娠期吸烟对胎儿眼部有何影响? (82)
42. 饮酒对胎儿眼部有何危害? (83)
43. 妊娠期用药要注意什么? (84)
-

婴幼儿期

-
44. 婴幼儿期孩子眼保健中的注意事项 (89)
45. 如何观察婴幼儿期视功能发育情况? (90)
46. 怎样呵护小宝宝的眼睛? (92)
47. 为什么有的孩子出生后老爱起“眼屎”? (94)
48. 什么叫新生儿脓漏症? 如何治疗? (95)
49. 新生儿泪囊炎有何表现? 如何治疗? (96)
50. 孩子“黑眼珠”大好吗? (97)
51. 先天性上睑下垂有何表现? 如何治疗? (99)
52. 为什么婴幼儿易患倒睫? 怎样治疗? (100)
53. 什么叫内眦赘皮? 为什么会给人“对眼”的感觉?
 (101)

54. 什么叫眼睑湿疹？如何治疗？ (103)
55. 婴幼儿流泪的常见原因有哪些？ (103)
56. 孩子“白眼珠”发蓝是怎么回事？ (105)
57. 孩子“白眼珠”上长灰褐色斑要紧吗？ (106)
58. 角膜软化症有什么表现？如何防治？ (106)
59. 什么是婴幼儿型青光眼？如何治疗？ (108)
60. 先天性白内障的病因是什么？如何治疗？ (109)
61. 什么是视网膜母细胞瘤？为什么会危及孩子生命？
..... (111)
62. 引起儿童白瞳症的眼病有哪些？ (113)
63. 慢性泪囊炎的病因是什么？如何治疗？ (114)
64. 婴幼儿常看电视好不好？ (116)
65. 如何观察婴幼儿的视力？ (117)
66. 什么叫远视眼？如何分类？ (118)
67. 儿童远视眼有何表现？ (120)
68. 为什么远视眼患儿易伴有内斜视？ (122)
69. 如何诊断远视眼？ (122)
70. 什么叫散光？有何症状？ (123)
71. 什么叫屈光参差？有何表现？ (125)
72. 为什么有必要给 2~6 岁孩子作一次散瞳验光检查？
..... (127)
73. 孩子今后是否会患近视，可以预测吗？ (128)
74. 为什么要尽早矫正孩子的屈光不正？ (130)
75. 儿童屈光不正的配镜原则是什么？ (131)
76. 为什么说家长不必为孩子戴镜担忧？ (132)
77. 如何测量瞳孔距离？ (133)

78. 给孩子配戴有色眼镜好吗? (134)
79. 如何识别配镜处方? (135)
80. 怎样观察孩子的眼位? (136)
81. 儿童斜视为什么需早治疗? (138)
82. 什么叫斜视? 分为哪几类? (140)
83. 诊断斜视时需作哪些检查? (142)
84. 什么叫隐斜视? 有何临床意义? (144)
85. 什么叫假性斜视? 引起假性斜视的原因有哪些?
..... (146)
86. 小儿“斗鸡眼”是怎么回事? 有何特点? (147)
87. 各型后天性内斜视有何特点? (148)
88. 什么叫继发性内斜视? 产生的原因是什么?
..... (150)
89. 何谓周期性内斜视? 有何特点? (151)
90. 共同性外斜视的病因是什么? 有何临床表现?
..... (152)
91. 间歇性外斜视有何临床特点? 如何治疗? (154)
92. 什么叫麻痹性斜视? (156)
93. 幼儿歪脖子视物的常见原因是什么? 如何鉴别?
..... (158)
94. 斜视儿童的配镜原则是什么? (159)
95. 什么是全矫配镜? 配戴时应注意什么? (162)
96. 内斜视患儿戴眼镜后眼位都能矫正吗? (163)
97. 怎样选择好斜视儿童的手术时机? (165)
98. 斜视矫正手术前需作哪些检查? (167)
99. 斜视手术后应注意什么? (169)

100. 斜视疗效评价的标准是什么? (170)
101. 什么叫眼球震颤? (171)
102. 先天性特发性眼球震颤的特点是什么? 如何治疗?
..... (173)
103. 先天性葡萄膜异常有哪些? (174)
104. 先天性视网膜异常有哪些? (176)
105. 先天性视神经异常有哪些? (177)
106. 儿童遗传性黄斑变性有何特点? (178)
107. 儿童夜盲是怎么回事? (180)
108. 什么是视网膜色素变性? 如何治疗? (181)
-

学龄前期

-
109. 学龄前期孩子眼保健中的注意事项 (185)
110. 什么叫沙眼? 其病因是什么? 如何防治? ... (186)
111. 应与沙眼相鉴别的结膜炎有哪些? (188)
112. 为什么要尽早教会幼儿看视力表? 怎样教会孩子
查视力? (190)
113. 我国儿童弱视的发病率是多少? 弱视为什么需早
发现、早治疗? (192)
114. 加强弱视的防治工作有何重要意义? (193)
115. 弱视的定义是什么? 如何分类? (195)
116. 弱视是怎样形成的? 预后如何? (196)
117. 弱视与近视是一回事吗? (199)
118. 弱视有何临床特点? (199)
119. 家长如何发现自己的孩子是否患弱视? (200)

120. 诊断和筛查弱视需作哪些检查? (201)
121. 如何判断弱视眼的注视性质? (203)
122. 怎样治疗弱视? (205)
123. 如何正确使用遮盖疗法治疗弱视? (209)
124. 同视机协调器为什么能治疗弱视? (211)
125. 什么是弱视的综合疗法? 有何优点? (212)
126. 左旋多巴治疗弱视的原理是什么? (213)
127. 弱视治疗的疗效标准是什么? (214)
128. 为什么说弱视治疗是一场“持久战”? 家长如何协助配合孩子进行弱视治疗? (215)
129. 弱视治疗过程中应注意什么? (217)
130. 引起弱视复发的原因有哪些? (219)
131. 如何防治红眼病? (220)
132. 什么叫泡性结膜炎? (221)
133. 孩子长“挑针眼”是怎么回事? 该怎样治疗?
..... (222)
134. 何谓霰粒肿? 如何治疗? (223)
135. 睑缘炎分为几种类型? 各有何特点? (224)
136. 上睑下垂的原因有哪些? 如何鉴别? (226)
137. 有的孩子为什么喜欢眨眼睛? (227)
138. 儿童期常见的结膜炎有哪些? (228)
139. 何谓春季卡他性结膜炎? 如何治疗? (229)
140. 角膜炎有何临床特征? 其危害如何? (231)
141. 单纯疱疹性角膜炎有何临床表现? 如何治疗?
..... (232)
142. 孩子“白眼珠”出血是怎么回事? 如何治疗? ... (234)

143. 孩子眼球突出的常见原因有哪些? (236)
144. 为什么要加强儿童眼外伤的防治? (237)
145. 儿童眼外伤有何特点? (238)
146. 孩子眼睛意外受伤后,家长该采取什么紧急措施?
..... (239)
147. 异物进入眼睛后,为什么不能用手揉? (241)
148. 什么叫眼球挫伤? (242)
149. 眼球穿通伤有何临床表现? 如何处理? (244)
150. 什么叫交感性眼炎,如何防治? (245)
151. 当化学物质溅入眼睛后该如何急救? (246)
152. 为什么眼睛碱烧伤比酸烧伤更为严重? 如何治疗?
..... (247)

学龄期~青春期

153. 学龄期至青春期孩子眼保健中的及注意事项
..... (251)
154. 学龄期儿童为什么易患近视? (254)
155. 孩子视力下降,家长怎么办? (255)
156. 怎样为孩子的学习选择合适的光线? (256)
157. 什么叫近视眼? (257)
158. 近视眼与近视是一回事吗? (258)
159. 近视眼的分类有哪些? (259)
160. 近视眼的发病原因是什么? (261)
161. 后天性近视眼的形成机制有哪些? (263)
162. 为什么说微量元素缺乏易致儿童近视? (264)

163. 如何早期发现儿童和青少年近视眼? (265)
164. 儿童近视眼有哪些症状? (267)
165. 近视眼患者为什么喜眯眼视物? (268)
166. 近视眼有哪些临床表现? (269)
167. 近视患者为什么易患外隐斜视? (270)
168. 什么是假性近视眼? 有何临床特点? (271)
169. 如何鉴别真性近视和假性近视? (273)
170. 幼儿近视眼有何特点? 如何治疗? (275)
171. 近视眼患者眼底改变有哪些? (275)
172. 高度近视眼患者眼前出现闪光是怎么回事?
..... (276)
173. 飞蚊症是怎么回事? (277)
174. 近视眼有何危害? 为什么高度近视易导致失明?
..... (277)
175. 高度近视有何并发症? 患者应注意什么? ... (279)
176. 怎样预防近视眼? 如何防止近视眼度数加深?
..... (281)
177. 如何预防近视眼并发症? (285)
178. 如何正确使用雾视疗法预防近视? (286)
179. 到底什么能治近视? (287)
180. 近视眼有哪些治疗方法? (289)
181. “小孔镜”能治疗近视吗? (291)
182. 治疗近视眼的常用药物有哪些? (292)
183. 近视孩子配镜前需作哪些检查? 近视患者配镜前
为什么要强调作散瞳验光? (295)
184. 常用散瞳药物有哪些? 各有何特点? (296)